

# كيفية التعامل مع البندقية

(أيها المجاهد في بلاد الحرمين خذ بعين الاعتبار ما تلي من تعليمات وإرشادات)



-قدمك الخلفية تساعدك على الثبات من الاهتزاز.  
-قدمك الأمامية تتجه نحو الهدف.  
-ارخي كتفا واحدة بحيث لا تكون مرتفعة أو منخفضة.

-إنحاء 180 درجة عن طريق وضع ركبتيك  
على الأرض ورفع الركبة الأخرى.

-الاستناد على الكاحل يوفر ثباتاً أكبر من  
الاستناد على أصابع القدم.

## 1. الوقفة الأولى

-صوّب البندقية نحو الهدف عن طريق وضع عقب البندقية على كتفك اليماني (إذا كنت تستخدم يدك اليماني بالطبع)  
-اسند ظهرك إلى الأمام قليلاً.  
-يجب أن تشبه قدمك حرف L بزاوية 45 درجة. وتكون القدم الخلفية متجهة للخارج والأمامية متجهة نحو الهدف.  
-إحني ركبك قليلاً.

## 2. ركبه واحدة

-قدم ركبة واحدة.  
-أبقي القدم الخلفية مستقيمة.

## 3. الركوع

-اجلس خلفاً وقدم ركبتيك للأمام.  
استند إما على كاحلك أو على أصابع قدمك.

## 4. الجلوس

-اجلس.  
-صوّب اليد الخالية من الزناد على الشيء للحصول على مقدار أكبر من الدقة.



## كيفية التعامل مع البندقية (2)

(أيها المجاهد في بلاد الحرمين خذ بعين الاعتبار ما تلي من تعليمات وإرشادات)



- هذه الحالة ممتازة عند حالة الانحدار  
- عليك الحفاظ على البندقية نحو الطرف للحصول على دقة  
- وافية من أخمص الأسلحة

### 7. حالة الاستلقاء على الظهر

- يتم القيام بهذه الحالة بعد القيام بحالة الجلوس.
- ثم استلق على ظهرك وارفع ركبتيك، وعليك إبعاد الرجل.
- واحفظ البندقية على الطرف.
- ووجه الأسلحة نحو الوسط.



- يوفر وضع الرجل على الأخرى قدراً كبيراً  
من الثبات

### 6. جانب الإطلاق

- وجه الجهة الخالية من الزناد نحو الأرض.
- ثم ضع رجلك اليمنى على اليسرى.
- لتغيير الجهة قم باتخاذ حالة الاستلقاء على البطن ثم انحن نحو الجهة الأخرى وضع رجلك اليسرى على اليمنى.



- تأكد من أن أخمص الأسلحة مرفوع بشكل جيد  
على الكتف

### 5. حالة الاستلقاء على البطن

- استلق على بطنك.
- ثم ضع رجلك اليمنى على اليسرى (إن كنت تستخدم اليمنى) أو أرخ قدميك على طرف الرجل مع اتجاه الأصابع للخارج.



## كيفية التعامل مع البندقية (3)

(أيها المجاهد في بلاد الحرمين خذ بعين الاعتبار ما يلي من تعليمات وإرشادات)



السلاح بشكل مستقيم

الثني على الركب

وينبغي أن يكون الظهر مسقيما

### - وضعية إطلاق النار -

سوف تجد في الصور أعلاه، وضعيات إطلاق النار المختلفة التي يمكن أن تُستخدم في تبادل لإطلاق النار. هناك أعداد لامتناهية من الوضعيات في حرب المدن، يمكن تعليمها من أي تدريب من الفيديوهات أو المواقع.