

Tidtabeller for T-bane

Gyldig fra 12.04.2021

1 Frognerseteren - Bergkrystallen	2
2 Østerås - Ellingsrudåsen	11
3 Kolsås - Mortensrud	17
4 Vestli - Bergkrystallen	25
5 Sognsvann - Ringen - Vestli	31

1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Mandag - fredag *Monday - Friday*

	h	h	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	h	h	h	h	h	
Frognerseteren	0543	0613	0628	0643	0658	13	28	43	58	1813	1828	1843	1858	1913	1928
Skogen	0548	0618	0633	0648	0703	18	33	48	03	1818	1833	1848	1903	1918	1933
Holmenkollen	0523	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0708	23	38	53	08	1823	1838	1853	1908	1923	1938
Midtstuen	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0711	26	41	56	11	1826	1841	1856	1911	1926	1941
Vettakollen	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	29	44	59	14	1829	1844	1859	1914	1929	1944
Slemdal	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	33	48	03	18	1833	1848	1903	1918	1933	1948
Gaustad	0536	0551	0606	0621	0636	0651	0706	0721	36	51	06	21	1836	1851	1906	1921	1936	1951
Vinderen	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0708	0723	38	53	08	23	1838	1853	1908	1923	1938	1953
Frøen	0542	0557	0612	0627	0642	0657	0712	0727	42	57	12	27	1842	1857	1912	1927	1942	1957
Majorstuen	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0729	44	59	14	29	1844	1859	1914	1929	1944	1959
Nationaltheatret	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0716	0731	46	01	16	31	1846	1901	1916	1931	1946	2001
Stortinget	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	0733	48	03	18	33	1848	1903	1918	1933	1948	2003
Jernbanetorget	0549	0604	0619	0634	0649	0704	0719	0734	49	04	19	34	1849	1904	1919	1934	1949	2004
Grønland	0550	0605	0620	0635	0650	0705	0720	0735	50	05	20	35	1850	1905	1920	1935	1950	2005
Tøyen	0553	0608	0623	0638	0653	0708	0723	0738	53	08	23	38	1853	1908	1923	1938	1953	2008
Helsfyr	0556	0611	0626	0641	0656	0711	0726	0741	56	11	26	41	1856	1911	1926	1941	1956	2011
Brynseng	0628	0643	0658	0713	0728	0743	58	13	28	43	1858
Manglerud	0631	0646	0701	0716	0731	0746	01	16	31	46	1901
Ryen	0632	0647	0702	0717	0732	0747	02	17	32	47	1902
Lambertseter	0637	0652	0707	0722	0737	0752	07	22	37	52	1907
Munkelia	0638	0653	0708	0723	0738	0753	08	23	38	53	1908
Bergkrystallen	0641	0656	0711	0726	0741	0756	11	26	41	56	1911

	h	h	h	h	h	r	h	r	h	r	r	r	r	
Frognerseteren	1943	58	13	28	43	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2358	0013	0028
Skogen	1948	03	18	33	48	2233	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033
Holmenkollen	1953	08	23	38	53	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038
Midtstuen	1956	11	26	41	56	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041
Vettakollen	1959	14	29	44	59	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044
Slemdal	2003	18	33	48	03	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048
Gaustad	2006	21	36	51	06	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021	0036	0051
Vinderen	2008	23	38	53	08	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053
Frøen	2012	27	42	57	12	2257	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0042	0057
Majorstuen	2014	29	44	59	14	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044	0059
Nationaltheatret	2016	31	46	01	16	2301	2316	2331	2346	0001	0016	0031	0046	0101
Stortinget	2018	33	48	03	18	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048	0103
Jernbanetorget	2019	34	49	04	19	2304	2319	2334	2349	0004	0019	0034	0049	0104
Grønland	2020	35	50	05	20	2305	2320	2335	2350	0005	0020	0035	0050	0105
Tøyen	2023	38	53	08	23	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053	0108
Helsfyr	2026	41	56	11	26	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041	0056	0111
Brynseng	2328	2358	0028	0043	0058	0113
Manglerud	2331	0001	0031	0046	0101	0116
Ryen	2332	0002	0032	0047	0102	0117
Lambertseter
Munkelia
Bergkrystallen

1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Lørdag Saturday

	h	h	h	h	h	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b	b
Frognerseteren	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128
Skogen	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133
Holmenkollen	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Midtstuen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141
Vettakollen	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144
Slemdal	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148
Gaustad	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0936	1006	1021	1036	1051	1106	1121	1136	1151
Vinderen	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0938	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153
Frøen	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0942	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142	1157
Majorstuen	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144	1159
Nationaltheatret	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146	1201
Stortinget	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148	1203
Jernbanetorget	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0949	1004	1019	1034	1049	1104	1119	1134	1149	1204
Grønland	0650	0720	0750	0820	0850	0920	0950	1005	1020	1035	1050	1105	1120	1135	1150	1205
Tøyen	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153	1208
Helsfyr	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211
Brynseng	0928	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128	1143	1158	1213
Manglerud	0931	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146	1201	1216
Ryen	0932	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132	1147	1202	1217
Lambertseter	0937	1007	1022	1037	1052	1107	1122	1137	1152	1207	1222
Munkelia	0938	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153	1208	1223
Bergkrystallen	0941	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211	1226

	b	b	b	b	b	b	h	h	h	h	h	h	r	h	r	h	r	r	r
Frognerseteren	1143	58	13	28	43	1813	1828	43	58	13	28	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2358	0013
Skogen	1148	03	18	33	48	1818	1833	48	03	18	33	2233	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018
Holmenkollen	1153	08	23	38	53	1823	1838	53	08	23	38	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023
Midtstuen	1156	11	26	41	56	1826	1841	56	11	26	41	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0011	0026
Vettakollen	1159	14	29	44	59	1829	1844	59	14	29	44	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029
Slemdal	1203	18	33	48	03	1833	1848	03	18	33	48	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033
Gaustad	1206	21	36	51	06	1836	1851	06	21	36	51	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021	0036
Vinderen	1208	23	38	53	08	1838	1853	08	23	38	53	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038
Frøen	1212	27	42	57	12	1842	1857	12	27	42	57	2257	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0042
Majorstuen	1214	29	44	59	14	1844	1859	14	29	44	59	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044
Nationaltheatret	1216	31	46	01	16	1846	1901	16	31	46	01	2301	2316	2331	2346	0001	0016	0031	0046
Stortinget	1218	33	48	03	18	1848	1903	18	33	48	03	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048
Jernbanetorget	1219	34	49	04	19	1849	1904	19	34	49	04	2304	2319	2334	2349	0004	0019	0034	0049
Grønland	1220	35	50	05	20	1850	1905	20	35	50	05	2305	2320	2335	2350	0005	0020	0035	0050
Tøyen	1223	38	53	08	23	1853	1908	23	38	53	08	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053
Helsfyr	1226	41	56	11	26	1856	1911	26	41	56	11	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041	0056
Brynseng	1228	43	58	13	28	1858	2328	2358	0028	0043	0058
Manglerud	1231	46	01	16	31	1901	2331	0001	0031	0046	0101
Ryen	1232	47	02	17	32	1902	2332	0002	0032	0047	0102
Lambertseter	1237	52	07	22	37	1907
Munkelia	1238	53	08	23	38	1908
Bergkrystallen	1241	56	11	26	41	1911

1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

	r
Frognerseteren	0028
Skogen	0033
Holmenkollen	0038
Midtstuen	0041
Vettakollen	0044
Slemdal	0048
Gaustad	0051
Vinderen	0053
Frøen	0057
Majorstuen	0059
Nationaltheatret	0101
Stortinget	0103
Jernbanetorget	0104
Grønland	0105
Tøyen	0108
Helsfyr	0111
Brynseng	0113
Manglerud	0116
Ryen	0117
Lambertseter
Munkelia
Bergkrystallen

Søndag Sunday

	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h	h
Frognerseteren	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128
Skogen	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133
Holmenkollen	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Midtstuen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141
Vettakollen	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144
Slemdal	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148
Gaustad	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0936	1006	1021	1036	1051	1106	1121	1136	1151
Vinderen	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0938	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153
Frøen	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0942	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142	1157
Majorstuen	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	1144	1159
Nationaltheatret	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146	1201
Stortinget	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	1148	1203
Jernbanetorget	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0949	1004	1019	1034	1049	1104	1119	1134	1149	1204
Grønland	0650	0720	0750	0820	0850	0920	0950	1005	1020	1035	1050	1105	1120	1135	1150	1205
Tøyen	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	1153	1208
Helsfyr	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156	1211
Brynseng
Manglerud
Ryen
Lambertseter
Munkelia
Bergkrystallen

1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Søndag (forts.) *Sunday (continued)*

	h	h	h	h	h	h	r	h	r	h	r	r	r	r
Frognerseteren	1143	58	13	28	43	2228	2243	2258	2313	2328	2343	2358	0013	0028
Skogen	1148	03	18	33	48	2233	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033
Holmenkollen	1153	08	23	38	53	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038
Midtstuen	1156	11	26	41	56	2241	2256	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041
Vettakollen	1159	14	29	44	59	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044
Slemdal	1203	18	33	48	03	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048
Gaustad	1206	21	36	51	06	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021	0036	0051
Vinderen	1208	23	38	53	08	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053
Frøen	1212	27	42	57	12	2257	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0042	0057
Majorstuen	1214	29	44	59	14	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029	0044	0059
Nationaltheatret	1216	31	46	01	16	2301	2316	2331	2346	0001	0016	0031	0046	0101
Stortinget	1218	33	48	03	18	2303	2318	2333	2348	0003	0018	0033	0048	0103
Jernbanetorget	1219	34	49	04	19	2304	2319	2334	2349	0004	0019	0034	0049	0104
Grønland	1220	35	50	05	20	2305	2320	2335	2350	0005	0020	0035	0050	0105
Tøyen	1223	38	53	08	23	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038	0053	0108
Helsfyr	1226	41	56	11	26	2311	2326	2341	2356	0011	0026	0041	0056	0111
Brynseng	2328	2358	0028	0043	0058	0113
Manglerud	2331	0001	0031	0046	0101	0116
Ryen	2332	0002	0032	0047	0102	0117
Lambertseter
Munkelia
Bergkrystallen

Merknader *Notes*

b = Til Bergkrystallen. I romjula, i påskeuka og i perioden 05.07.2021 - 08.08.2021 går avgangen kun til Helsfyr.

h = Kun til Helsfyr.

r = Kun til Ryen.

1 Frognerseteren - Bergkrystallen



Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Frognerseteren	00	
1	Voksenkollen	01	48
1	Lillevann	03	
1	Skogen	05	
1	Voksenlia	07	
1	Holmenkollen	10	
1	Besserud	12	
1	Midstuen	13	
1	Skådalen	14	
1	Vettakollen	16	
1	Gråkammen	18	
1	Slemdal	20	
1	Ris	22	
1	Gaustad	23	17,18 23,24,40 260
1	Vinderen	25	46
1	Steinerud	27	
1	Frøen	29	
1	Majorstuen	31	2,3,4,5 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Nationaltheatret	33	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Stortinget	35	
1	Jernbanetorget	36	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	37	
1	Tøyen	40	20,60
1	Ensjø	41	
1	Helsfyr	43	21,37,66,68,76,+++ 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Brynseng	45	L1 23,24
1	Høyenhall	46	23
1	Manglerud	48	23,78A,78B
1	Ryen	49	23,70,71A 515
1	Brattlikollen	51	
1	Karlsruud	52	74
1	Lambertseter	54	75A,75B,75C
1	Munkelia	55	79
1	Bergkrystallen	58	

1 Bergkrystallen - Frognerseteren



Mandag - fredag *Monday - Friday*

	h															
Bergkrystallen	0647x	02x 17x 32x 47x	1902x
Munkelia	0648x	03x 18x 33x 48x	1903x
Lambertseter	0649x	04x 19x 34x 49x	1904x
Ryen	0454	0509	0524	0539	0554	0639	0654x	09x 24x 39x 54x	1909x	
Manglerud	0455	0510	0525	0540	0555	0640	0655x	10x 25x 40x 55x	1910x	
Brynseng	0458	0513	0528	0543	0558	0643	0658x	13x 28x 43x 58x	1913x	
Helsfyr	0500	0515	0530	0545	0600	0615	0630	0645	0700	15 30 45 00	1915	1930	1945	2000	
Tøyen	0504	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0704	19 34 49 04	1919	1934	1949	2004	
Grønland	0506	0521	0536	0551	0606	0621	0636	0651	0706	21 36 51 06	1921	1936	1951	2006	
Jernbanetorget	0507	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0707	22 37 52 07	1922	1937	1952	2007	
Stortinget	0508	0523	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0708	23 38 53 08	1923	1938	1953	2008	
Nationaltheatret	0510	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0655	0710	25 40 55 10	1925	1940	1955	2010	
Majorstuen	0458	0513	0528	0543	0558	0613	0628	0643	0658	0713	28 43 58 13	1928	1943	1958	2013	
Frøen	0459	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	29 44 59 14	1929	1944	1959	2014	
Vinderen	0502	0517	0532	0547	0602	0617	0632	0647	0702	0717	32 47 02 17	1932	1947	2002	2017	
Gaustad	0503	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	33 48 03 18	1933	1948	2003	2018	
Slemdal	0507	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0707	0722	37 52 07 22	1937	1952	2007	2022	
Vettakollen	0511	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0711	0726	41 56 11 26	1941	1956	2011	2026	
Midtstuen	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0729	44 59 14 29	1944	1959	2014	2029	
Holmenkollen	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	0733	48 03 18 33	1948	2003	2018	2033	
Skogen	0523	0553	0608	0623	0638	0653	0708	0723	0738	53 08 23 38	1953	2008	2023	2038	
Frognerseteren	0530	0600	0615	0630	0645	0700	0715	0730	0745	00 15 30 45	2000	2015	2030	2045	

Bergkrystallen
Munkelia
Lambertseter
Ryen
Manglerud
Brynseng
Helsfyr	2015	30	45	00	15	2330	0000	0030
Tøyen	2019	34	49	04	19	2334	0004	0034
Grønland	2021	36	51	06	21	2336	0006	0036
Jernbanetorget	2022	37	52	07	22	2337	0007	0037
Stortinget	2023	38	53	08	23	2338	0008	0038
Nationaltheatret	2025	40	55	10	25	2340	0010	0040
Majorstuen	2028	43	58	13	28	2343	0013	0043
Frøen	2029	44	59	14	29	2344	0014	0044
Vinderen	2032	47	02	17	32	2347	0017	0047
Gaustad	2033	48	03	18	33	2348	0018	0048
Slemdal	2037	52	07	22	37	2352	0022	0052
Vettakollen	2041	56	11	26	41	2356	0026	0056
Midtstuen	2044	59	14	29	44	2359	0029	0059
Holmenkollen	2048	03	18	33	48	0003	0033	0103
Skogen	2053	08	23	38	53	0008	0038	0108
Frognerseteren	2100	15	30	45	00	0015	0045	0115

1 Bergkrystallen - Frognerseteren



Lørdag Saturday

Bergkrystallen	1002x	1017x	1032x	1047x
Munkelia	1003x	1018x	1033x	1048x
Lambertseter	1004x	1019x	1034x	1049x
Ryen	0554	0624	0654	0924	0939	0954	1009x	1024x	1039x	1054x	
Manglerud	0555	0625	0655	0925	0940	0955	1010x	1025x	1040x	1055x	
Brynseng	0558	0628	0658	0928	0943	0958	1013x	1028x	1043x	1058x	
Helsfyr	0600	0630	0700	0730	0800	0830	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100	
Tøyen	0604	0634	0704	0734	0804	0834	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1104	
Grønland	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106	
Jernbanetorget	0607	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107	
Stortinget	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	
Nationaltheatret	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1110	
Majorstuen	0558	0613	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113	
Frøen	0559	0614	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	
Vinderen	0602	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	
Gaustad	0603	0618	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	
Slemdal	0607	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107	1122	
Vettakollen	0611	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	
Midtstuen	0614	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129	
Holmenkollen	0618	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133	
Skogen	0623	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138	
Frognerseteren	0630	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130	1145	

Bergkrystallen	1102x	17x 32x 47x 02x	1902x
Munkelia	1103x	18x 33x 48x 03x	1903x
Lambertseter	1104x	19x 34x 49x 04x	1904x
Ryen	1109x	24x 39x 54x 09x	1909x
Manglerud	1110x	25x 40x 55x 10x	1910x
Brynseng	1113x	28x 43x 58x 13x	1913x
Helsfyr	1115	30 45 00 15	1915	1930	45	00	15	30	2330	0000	0030
Tøyen	1119	34 49 04 19	1919	1934	49	04	19	34	2334	0004	0034
Grønland	1121	36 51 06 21	1921	1936	51	06	21	36	2336	0006	0036
Jernbanetorget	1122	37 52 07 22	1922	1937	52	07	22	37	2337	0007	0037
Stortinget	1123	38 53 08 23	1923	1938	53	08	23	38	2338	0008	0038
Nationaltheatret	1125	40 55 10 25	1925	1940	55	10	25	40	2340	0010	0040
Majorstuen	1128	43 58 13 28	1928	1943	58	13	28	43	2343	0013	0043
Frøen	1129	44 59 14 29	1929	1944	59	14	29	44	2344	0014	0044
Vinderen	1132	47 02 17 32	1932	1947	02	17	32	47	2347	0017	0047
Gaustad	1133	48 03 18 33	1933	1948	03	18	33	48	2348	0018	0048
Slemdal	1137	52 07 22 37	1937	1952	07	22	37	52	2352	0022	0052
Vettakollen	1141	56 11 26 41	1941	1956	11	26	41	56	2356	0026	0056
Midtstuen	1144	59 14 29 44	1944	1959	14	29	44	59	2359	0029	0059
Holmenkollen	1148	03 18 33 48	1948	2003	18	33	48	03	0003	0033	0103
Skogen	1153	08 23 38 53	1953	2008	23	38	53	08	0008	0038	0108
Frognerseteren	1200	15 30 45 00	2000	2015	30	45	00	15	0015	0045	0115

1 Bergkrystallen - Frognerseteren



Søndag Sunday

Bergkrystallen
Munkelia
Lambertseter
Ryen	0554	0624	0654	0924	0954
Manglerud	0555	0625	0655	0925	0955
Brynseng	0558	0628	0658	0928	0958
Helsfyr	0600	0630	0700	0730	0800	0830	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100
Tøyen	0604	0634	0704	0734	0804	0834	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1104
Grønland	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106
Jernbanetorget	0607	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107
Stortinget	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108
Nationaltheatret	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1110
Majorstuen	0558	0613	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1043	1058	1113
Frøen	0559	0614	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114
Vinderen	0602	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Gaustad	0603	0618	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118
Slemdal	0607	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107	1122
Vettakollen	0611	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126
Midtstuen	0614	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114	1129
Holmenkollen	0618	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118	1133
Skogen	0623	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Frognerseteren	0630	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0945	1000	1015	1030	1045	1100	1115	1130	1145

Bergkrystallen
Munkelia
Lambertseter
Ryen
Manglerud
Brynseng
Helsfyr	1115	30	45	00	15	2330	0000	0030
Tøyen	1119	34	49	04	19	2334	0004	0034
Grønland	1121	36	51	06	21	2336	0006	0036
Jernbanetorget	1122	37	52	07	22	2337	0007	0037
Stortinget	1123	38	53	08	23	2338	0008	0038
Nationaltheatret	1125	40	55	10	25	2340	0010	0040
Majorstuen	1128	43	58	13	28	2343	0013	0043
Frøen	1129	44	59	14	29	2344	0014	0044
Vinderen	1132	47	02	17	32	2347	0017	0047
Gaustad	1133	48	03	18	33	2348	0018	0048
Slemdal	1137	52	07	22	37	2352	0022	0052
Vettakollen	1141	56	11	26	41	2356	0026	0056
Midtstuen	1144	59	14	29	44	2359	0029	0059
Holmenkollen	1148	03	18	33	48	0003	0033	0103
Skogen	1153	08	23	38	53	0008	0038	0108
Frognerseteren	1200	15	30	45	00	0015	0045	0115

Merknader Notes

h = Kun til Holmenkollen.

x = I romjula, i påskeuka og i perioden 05.07.2021 - 08.08.2021 går avgangen kun mellom Helsfyr og Frognerseteren.

1 Bergkrystallen - Frognerseteren



Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Bergkrystallen	00	
1	Munkelia	01	79
1	Lambertseter	02	75A,75B,75C
1	Karlsrud	04	74
1	Brattlikollen	05	
1	Ryen	07	23,70,71A 515
1	Manglerud	08	23,78A,78B
1	Høyenhall	10	23
1	Brynseng	11	L1 2,3 23,24
1	Helsfyr	13	21,37,66,68,76,+++ 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Ensjø	15	
1	Tøyen	17	5 20,60
1	Grønland	19	
1	Jernbanetorget	20	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Stortinget	21	
1	Nationaltheatret	23	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Majorstuen	26	2,3,4,5 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Frøen	27	
1	Steinerud	29	
1	Vinderen	30	46
1	Gaustad	31	17,18 23,24,40 260
1	Ris	32	
1	Slemdal	35	
1	Gråkammen	37	
1	Gulleråsen	38	
1	Vettakollen	39	
1	Skådalen	40	
1	Midtstuen	42	
1	Besserud	44	
1	Holmenkollen	46	
1	Voksenlia	49	
1	Skogen	51	
1	Lillevann	53	
1	Voksenkollen	55	48
1	Frognerseteren	58	

2 Østerås - Ellingsrudåsen



Mandag - fredag Monday - Friday

Østerås	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646b	0653	0701b	0708	0716b	0723	0731b	0738
Eiksmarka	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0655	0703	0710	0718	0725	0733	0740
Røa	0521	0536	0551	0606	0621	0636	0651	0658	0706	0713	0721	0728	0736	0743
Hovseter	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0659	0707	0714	0722	0729	0737	0744
Smestad	0457	0512	0527	0542	0557	0612	0627	0642	0657	0704	0712	0719	0727	0734	0742	0749
Majorstuen	0502	0517	0532	0547	0602	0617	0632	0647	0702	0709	0717	0724	0732	0739	0747	0754
Nationaltheatret	0504	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0704	0711	0719	0726	0734	0741	0749	0756
Stortinget	0506	0521	0536	0551	0606	0621	0636	0651	0706	0713	0721	0728	0736	0743	0751	0758
Jernbanetorget	0507	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0707	0714	0722	0729	0737	0744	0752	0759
Grønland	0508	0523	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0708	0715	0723	0730	0738	0745	0753	0800
Tøyen	0511	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0711	0718	0726	0733	0741	0748	0756	0803
Helsfyr	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0721	0729	0736	0744	0751	0759	0806
Brynseng	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0716	0723	0731	0738	0746	0753	0801	0808
Hellerud	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0703	0718	0725	0733	0740	0748	0755	0803	0810
Tveita	0520	0535	0550	0605	0620	0635	0650	0705	0720	0727	0735	0742	0750	0757	0805	0812
Furuset	0528	0543	0558	0613	0628	0643	0658	0713	0728	0735	0743	0750	0758	0805	0813	0820
Ellingsrudåsen	0530	0545	0600	0615	0630	0645	0700	0715	0730	0737	0745	0752	0800	0807	0815	0822

Østerås	0746b	0753	01b 08	16b 23	31b 38	46b 53	1531b	1546b	1553	1601b	1608	1616b	1623	1631b
Eiksmarka	0748	0755	03 10	18 25	33 40	48 55	1533	1548	1555	1603	1610	1618	1625	1633
Røa	0751	0758	06 13	21 28	36 43	51 58	1536	1551	1558	1606	1613	1621	1628	1636
Hovseter	0752	0759	07 14	22 29	37 44	52 59	1537	1552	1559	1607	1614	1622	1629	1637
Smestad	0757	0804	12 19	27 34	42 49	57 04	1542	1557	1604	1612	1619	1627	1634	1642
Majorstuen	0802	0809	17 24	32 39	47 54	02 09	1547	1554	1602	1609	1617	1624	1632	1639	1647
Nationaltheatret	0804	0811	19 26	34 41	49 56	04 11	1549	1556	1604	1611	1619	1626	1634	1641	1649
Stortinget	0806	0813	21 28	36 43	51 58	06 13	1551	1558	1606	1613	1621	1628	1636	1643	1651
Jernbanetorget	0807	0814	22 29	37 44	52 59	07 14	1552	1559	1607	1614	1622	1629	1637	1644	1652
Grønland	0808	0815	23 30	38 45	53 00	08 15	1553	1600	1608	1615	1623	1630	1638	1645	1653
Tøyen	0811	0818	26 33	41 48	56 03	11 18	1556	1603	1611	1618	1626	1633	1641	1648	1656
Helsfyr	0814	0821	29 36	44 51	59 06	14 21	1559	1606	1614	1621	1629	1636	1644	1651	1659
Brynseng	0816	0823	31 38	46 53	01 08	16 23	1601	1608	1616	1623	1631	1638	1646	1653	1701
Hellerud	0818	0825	33 40	48 55	03 10	18 25	1603	1610	1618	1625	1633	1640	1648	1655	1703
Tveita	0820	0827	35 42	50 57	05 12	20 27	1605	1612	1620	1627	1635	1642	1650	1657	1705
Furuset	0828	0835	43 50	58 05	13 20	28 35	1613	1620	1628	1635	1643	1650	1658	1705	1713
Ellingsrudåsen	0830	0837	45 52	00 07	15 22	30 37	1615	1622	1630	1637	1645	1652	1700	1707	1715

Østerås	1638	1646b	53 01b 08	16b 23	31b 38	46b	1846b	1853	1901b	1908	1916b	1923	1931	1946	2001
Eiksmarka	1640	1648	55 03 10	18 25	33 40	48	1848	1855	1903	1910	1918	1925	1933	1948	2003
Røa	1643	1651	58 06 13	21 28	36 43	51	1851	1858	1906	1913	1921	1928	1936	1951	2006
Hovseter	1644	1652	59 07 14	22 29	37 44	52	1852	1859	1907	1914	1922	1929	1937	1952	2007
Smestad	1649	1657	04 12 19	27 34	42 49	57	1857	1904	1912	1919	1927	1934	1942	1957	2012
Majorstuen	1654	1702	09 17 24	32 39	47 54	02	1902	1909	1917	1924	1932	1939	1947	2002	2017
Nationaltheatret	1656	1704	11 19 26	34 41	49 56	04	1904	1911	1919	1926	1934	1941	1949	2004	2019
Stortinget	1658	1706	13 21 28	36 43	51 58	06	1906	1913	1921	1928	1936	1943	1951	2006	2021
Jernbanetorget	1659	1707	14 22 29	37 44	52 59	07	1907	1914	1922	1929	1937	1944	1952	2007	2022
Grønland	1700	1708	15 23 30	38 45	53 00	08	1908	1915	1923	1930	1938	1945	1953	2008	2023
Tøyen	1703	1711	18 26 33	41 48	56 03	11	1911	1918	1926	1933	1941	1948	1956	2011	2026
Helsfyr	1706	1714	21 29 36	44 51	59 06	14	1914	1921	1929	1936	1944	1951	1959	2014	2029
Brynseng	1708	1716	23 31 38	46 53	01 08	16	1916	1923	1931	1938	1946	1953	2001	2016	2031
Hellerud	1710	1718	25 33 40	48 55	03 10	18	1918	1933	1948	2003	2018	2033
Tveita	1712	1720	27 35 42	50 57	05 12	20	1920	1935	1950	2005	2020	2035
Furuset	1720	1728	35 43 50	58 05	13 20	28	1928	1943	1958	2013	2028	2043
Ellingsrudåsen	1722	1730	37 45 52	00 07	15 22	30	1930	1945	2000	2015	2030	2045

2 Østerås - Ellingsrudåsen



Mandag - fredag (forts.) Monday - Friday (continued)

		c					
Østerås	2016	31	46	01	16	0031	0046
Eiksmarka	2018	33	48	03	18	0033	0048
Røa	2021	36	51	06	21	0036	0051
Hovseter	2022	37	52	07	22	0037	0052
Smestad	2027	42	57	12	27	0042	0057
Majorstuen	2032	47	02	17	32	0047	0102
Nationaltheatret	2034	49	04	19	34	0049	0104
Stortinget	2036	51	06	21	36	0051	0106
Jernbanetorget	2037	52	07	22	37	0052	0107
Grønland	2038	53	08	23	38	0053	0108
Tøyen	2041	56	11	26	41	0056	0111
Helsfyr	2044	59	14	29	44	0059	0114
Brynseng	2046	01	16	31	46	0101	0116
Hellerud	2048	03	18	33	48	0103
Tveita	2050	05	20	35	50	0105
Furuset	2058	13	28	43	58	0113
Ellingsrudåsen	2100	15	30	45	00	0115

Lørdag Saturday

Østerås	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	1001
Eiksmarka	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003
Røa	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006
Hovseter	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	0937	0952	1007
Smestad	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0857	0912	0927	0942	0957	1012
Majorstuen	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	1017
Nationaltheatret	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	1019
Stortinget	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0943d	0951	0958d	1006	1013d	1021	1028d
Jernbanetorget	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0907	0922	0937	0944	0952	0959	1007	1014	1022	1029
Grønland	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	0923	0938	0945	0953	1000	1008	1015	1023	1030
Tøyen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0948	0956	1003	1011	1018	1026	1033
Helsfyr	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	0929	0944	0951	0959	1006	1014	1021	1029	1036
Brynseng	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	0953	1001	1008	1016	1023	1031	1038
Hellerud	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	0955	1003	1010	1018	1025	1033	1040
Tveita	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920	0935	0950	0957	1005	1012	1020	1027	1035	1042
Furuset	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0928	0943	0958	1005	1013	1020	1028	1035	1043	1050
Ellingsrudåsen	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0930	0945	1000	1007	1015	1022	1030	1037	1045	1052

		x	x	x	x	x	x								c			
Østerås	1016	31	..	46	..	01	..	16	1846	01	16	31	46	0031	0046
Eiksmarka	1018	33	..	48	..	03	..	18	1848	03	18	33	48	0033	0048
Røa	1021	36	..	51	..	06	..	21	1851	06	21	36	51	0036	0051
Hovseter	1022	37	..	52	..	07	..	22	1852	07	22	37	52	0037	0052
Smestad	1027	42	..	57	..	12	..	27	1857	12	27	42	57	0042	0057
Majorstuen	1032	47	..	02	..	17	..	32	1902	17	32	47	02	0047	0102
Nationaltheatret	1034	49	..	04	..	19	..	34	1904	19	34	49	04	0049	0104
Stortinget	1036	1043d	51	58d	06	13d	21	28d	36	43d	1858d	1906	21	36	51	06	0051	0106
Jernbanetorget	1037	1044	52	59	07	14	22	29	37	44	1859	1907	22	37	52	07	0052	0107
Grønland	1038	1045	53	00	08	15	23	30	38	45	1900	1908	23	38	53	08	0053	0108
Tøyen	1041	1048	56	03	11	18	26	33	41	48	1903	1911	26	41	56	11	0056	0111
Helsfyr	1044	1051	59	06	14	21	29	36	44	51	1906	1914	29	44	59	14	0059	0114
Brynseng	1046	1053	01	08	16	23	31	38	46	53	1908	1916	31	46	01	16	0101	0116
Hellerud	1048	1055	03	10	18	25	33	40	48	55	1910	1918	33	48	03	18	0103
Tveita	1050	1057	05	12	20	27	35	42	50	57	1912	1920	35	50	05	20	0105
Furuset	1058	1105	13	20	28	35	43	50	58	05	1920	1928	43	58	13	28	0113
Ellingsrudåsen	1100	1107	15	22	30	37	45	52	00	07	1922	1930	45	00	15	30	0115

																			c
Østerås	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	01	16	31	46	0031	0046		
Eiksmarka	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0033	0048		
Røa	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	06	21	36	51	0036	0051		
Hovseter	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	0937	0952	07	22	37	52	0037	0052		
Smestad	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0857	0912	0927	0942	0957	12	27	42	57	0042	0057		
Majorstuen	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0047	0102		
Nationaltheatret	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	19	34	49	04	0049	0104		
Stortinget	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0051	0106		
Jernbanetorget	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0907	0922	0937	0952	1007	22	37	52	07	0052	0107		
Grønland	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	0923	0938	0953	1008	23	38	53	08	0053	0108		
Tøyen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0056	0111		
Helsfyr	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	0929	0944	0959	1014	29	44	59	14	0059	0114		
Brynseng	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	1001	1016	31	46	01	16	0101	0116		
Hellerud	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0103		
Tveita	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920	0935	0950	1005	1020	35	50	05	20	0105		
Furuset	0643	0713	0743	0813	0843	0913	0928	0943	0958	1013	1028	43	58	13	28	0113		
Ellingsrudåsen	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0930	0945	1000	1015	1030	45	00	15	30	0115		

Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 1.

c = Kun til Brynseng. Fortsetter som linje 1 til Ryen.

d = Avgangen går fra spor 3.

r = Kun til Brynseng. Fortsetter som linje 1 til Ryen. Avgangen innstilles i romjula, i påskeuka og i perioden 05.07.2021 - 08.08.2021.

x = Innstilles romjul, påske og sommerferien 05.07.2021 - 08.08.2021.

Stoppesteder Stops

Sone	Stoppested	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Østerås	00	140 230,235
1	Lijordet	01	
1	Eiksmarka	02	140 212,230
1	Ekraveien	04	
1	Røa	05	32,41
1	Hovseter	06	46
1	Holmen	07	
1	Makrellbekken	09	
1	Smestad	11	3 23,24,28,40,45
1	Borgen	13	
1	Majorstuen	16	1,3,4,5 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Nationaltheatret	18	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Stortinget	20	
1	Jernbanetorget	21	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	22	
1	Tøyen	25	20,60
1	Ensjø	26	
1	Helsfyr	28	21,37,66,68,76,+++ 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Brynseng	30	L1 23,24
1	Hellerud	32	76
1	Tveita	34	58,61A,61B,69,69B,+++
1	Haugerud	36	69,79
1	Trosterud	38	
1	Lindeberg	40	25,79
1	Furuset	42	25,64A,64B,65,79,+++
1	Ellingsrudåsen	44	33

2 Ellingsrudåsen - Østerås



Mandag - fredag (forts.) *Monday - Friday (continued)*

Ellingsrudåsen	2025	40	55	10	25	0025
Furuset	2027	42	57	12	27	0027
Tveita	2033	48	03	18	33	0033
Hellerud	2035	50	05	20	35	0035
Brynseng	2038	53	08	23	38	0038
Helsfyr	2040	55	10	25	40	0040
Tøyen	2044	59	14	29	44	0044
Grønland	2046	01	16	31	46	0046
Jernbanetorget	2047	02	17	32	47	0047
Stortinget	2048	03	18	33	48	0048
Nationaltheatret	2050	05	20	35	50	0050
Majorstuen	2053	08	23	38	53	0053
Smestad	2057	12	27	42	57	0057
Hovseter	2101	16	31	46	01	0101
Røa	2102	17	32	47	02	0102
Eiksmarka	2105	20	35	50	05	0105
Østerås	2109	24	39	54	09	0109

Lørdag *Saturday*

Ellingsrudåsen	0555	25	55	0825	0840b	0855	0910b	0925	0940	0955	1003	1010b	1018	1025b	1033	1040b	1048
Furuset	0557	27	57	0827	0842	0857	0912	0927	0942	0957	1005	1012	1020	1027	1035	1042	1050
Tveita	0603	33	03	0833	0848	0903	0918	0933	0948	1003	1011	1018	1026	1033	1041	1048	1056
Hellerud	0605	35	05	0835	0850	0905	0920	0935	0950	1005	1013	1020	1028	1035	1043	1050	1058
Brynseng	0608	38	08	0838	0853	0908	0923	0938	0953	1008	1016	1023	1031	1038	1046	1053	1101
Helsfyr	0610	40	10	0840	0855	0910	0925	0940	0955	1010	1018	1025	1033	1040	1048	1055	1103
Tøyen	0614	44	14	0844	0859	0914	0929	0944	0959	1014	1022	1029	1037	1044	1052	1059	1107
Grønland	0616	46	16	0846	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1024	1031	1039	1046	1054	1101	1109
Jernbanetorget	0617	47	17	0847	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1025	1032	1040	1047	1055	1102	1110
Stortinget	0618	48	18	0848	0903	0918	0933	0948	1003	1018	1026	1033	1041	1048	1056	1103	1111
Nationaltheatret	0620	50	20	0850	0905	0920	0935	0950	1005	1020	1035	1050	1105
Majorstuen	0623	53	23	0853	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108
Smestad	0627	57	27	0857	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112
Hovseter	0631	01	31	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116
Røa	0632	02	32	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Eiksmarka	0635	05	35	0905	0920	0935	0950	1005	1020	1035	1050	1105	1120
Østerås	0639	09	39	0909	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124

Ellingsrudåsen	1055b	1103	10b	18	25b	33	40b	48	55b	03	1910b	1918	1925b	1940	55	10	25	40	0025
Furuset	1057	1105	12	20	27	35	42	50	57	05	1912	1920	1927	1942	57	12	27	42	0027
Tveita	1103	1111	18	26	33	41	48	56	03	11	1918	1926	1933	1948	03	18	33	48	0033
Hellerud	1105	1113	20	28	35	43	50	58	05	13	1920	1928	1935	1950	05	20	35	50	0035
Brynseng	1108	1116	23	31	38	46	53	01	08	16	1923	1931	1938	1953	08	23	38	53	0038
Helsfyr	1110	1118	25	33	40	48	55	03	10	18	1925	1933	1940	1955	10	25	40	55	0040
Tøyen	1114	1122	29	37	44	52	59	07	14	22	1929	1937	1944	1959	14	29	44	59	0044
Grønland	1116	1124	31	39	46	54	01	09	16	24	1931	1939	1946	2001	16	31	46	01	0046
Jernbanetorget	1117	1125	32	40	47	55	02	10	17	25	1932	1940	1947	2002	17	32	47	02	0047
Stortinget	1118	1126	33	41	48	56	03	11	18	26	1933	1941	1948	2003	18	33	48	03	0048
Nationaltheatret	1120	35	..	50	..	05	..	20	..	1935	1950	2005	20	35	50	05	0050
Majorstuen	1123	38	..	53	..	08	..	23	..	1938	1953	2008	23	38	53	08	0053
Smestad	1127	42	..	57	..	12	..	27	..	1942	1957	2012	27	42	57	12	0057
Hovseter	1131	46	..	01	..	16	..	31	..	1946	2001	2016	31	46	01	16	0101
Røa	1132	47	..	02	..	17	..	32	..	1947	2002	2017	32	47	02	17	0102
Eiksmarka	1135	50	..	05	..	20	..	35	..	1950	2005	2020	35	50	05	20	0105
Østerås	1139	54	..	09	..	24	..	39	..	1954	2009	2024	39	54	09	24	0109

2 Ellingsrudåsen - Østerås



Søndag Sunday

Ellingsrudåsen	0555	25 55	0825	0840b	55 10 25 40b	1040	55 10 25 40	0025
Furuset	0557	27 57	0827	0842	57 12 27 42	1042	57 12 27 42	0027
Tveita	0603	33 03	0833	0848	03 18 33 48	1048	03 18 33 48	0033
Hellerud	0605	35 05	0835	0850	05 20 35 50	1050	05 20 35 50	0035
Brynseng	0608	38 08	0838	0853	08 23 38 53	1053	08 23 38 53	0038
Helsfyr	0610	40 10	0840	0855	10 25 40 55	1055	10 25 40 55	0040
Tøyen	0614	44 14	0844	0859	14 29 44 59	1059	14 29 44 59	0044
Grønland	0616	46 16	0846	0901	16 31 46 01	1101	16 31 46 01	0046
Jernbanetorget	0617	47 17	0847	0902	17 32 47 02	1102	17 32 47 02	0047
Stortinget	0618	48 18	0848	0903	18 33 48 03	1103	18 33 48 03	0048
Nationaltheatret	0620	50 20	0850	0905	20 35 50 05	1105	20 35 50 05	0050
Majorstuen	0623	53 23	0853	0908	23 38 53 08	1108	23 38 53 08	0053
Smestad	0627	57 27	0857	0912	27 42 57 12	1112	27 42 57 12	0057
Hovseter	0631	01 31	0901	0916	31 46 01 16	1116	31 46 01 16	0101
Røa	0632	02 32	0902	0917	32 47 02 17	1117	32 47 02 17	0102
Eiksmarka	0635	05 35	0905	0920	35 50 05 20	1120	35 50 05 20	0105
Østerås	0639	09 39	0909	0924	39 54 09 24	1124	39 54 09 24	0109

Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 1.

c = Avgangen går fra spor 2. Avgangen kommer fra Ryen.

s = Kun til Stortinget. Innstilles romjul, påske og 05.07.2021 - 08.08.2021.

x = Innstilles romjul, påske og sommerferien 05.07.2021 - 08.08.2021.

Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Ellingsrudåsen	00	33
1	Furuset	02	25,64A,64B,65,79,+++
1	Lindeberg	03	25,79
1	Trosterud	05	
1	Haugerud	06	69,79
1	Tveita	08	58,61A,61B,69,69B,+++
1	Hellerud	10	3 76
1	Brynseng	13	L1 3 23,24
1	Helsfyr	15	21,37,66,68,76,+++ 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Ensjø	17	
1	Tøyen	19	5 20,60
1	Grønland	21	
1	Jernbanetorget	22	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Stortinget	23	
1	Nationaltheatret	25	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Majorstuen	28	1,3,4,5 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Borgen	30	
1	Smestad	32	3 23,24,28,40,45
1	Makrellbekken	33	
1	Holmen	35	
1	Hovseter	36	46
1	Røa	37	32,41
1	Ekraveien	38	
1	Eiksmarka	40	140 212,230
1	Lijordet	41	
1	Østerås	44	140 230,235

3 Kolsås - Mortensrud



Mandag - fredag *Monday - Friday*

Kolsås	0459	0514	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0729
Gjettum	0502	0517	0532	0547	0602	0617	0632	0647	0702	0717	0732
Avløs	0503	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0648	0657	0703	0718	0733
Haslum	0504	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0658	0704	0719	0734
Bekkestua	0508	0523	0538	0553	0608	0623	0638	0653	0702	0708	0723	0738
Jar	0511	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0705	0711	0726	0741
Ullernåsen	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0710	0716	0731	0746
Smestad	0520	0535	0550	0605	0620	0635	0650	0705	0714	0720	0735	0750
Majorstuen	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0655	0710	0719	0725	0740	0755
Nationaltheatret	0527	0542	0557	0612	0627	0642	0657	0712	0721	0727	0742	0757
Stortinget	0459b	0514b	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0659	0714	0723	0729	0738b	0744	0753b	0759
Jernbanetorget	0500	0515	0530	0545	0600	0615	0630	0645	0700	0715	0724	0730	0739	0745	0754	0800
Grønland	0501	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0716	0725	0731	0740	0746	0755	0801
Tøyen	0504	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0704	0719	0728	0734	0743	0749	0758	0804
Helsfyr	0507	0522	0537	0552	0607	0622	0637	0652	0707	0722	0731	0737	0746	0752	0801	0807
Brynseng	0509	0524	0539	0554	0609	0624	0639	0654	0709	0724	0733	0739	0748	0754	0803	0809
Hellerud	0511	0526	0541	0556	0611	0626	0641	0656	0711	0726	0735	0741	0750	0756	0805	0811
Oppsal	0516	0531	0546	0601	0616	0631	0646	0701	0716	0731	0740	0746	0755	0801	0810	0816
Bøler	0519	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0704	0719	0734	0743	0749	0758	0804	0813	0819
Mortensrud	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0655	0710	0725	0740	0749	0755	0804	0810	0819	0825

Kolsås	x	0744	x	0759	x	14	..	29	..	44	..	59	..	x	1559	x	1614	x	1629
Gjettum	0747	0802	17	..	32	..	47	..	02	1602	1617	1632
Avløs	0748	0803	18	..	33	..	48	..	03	1603	1618	1633
Haslum	0749	0804	19	..	34	..	49	..	04	1604	1619	1634
Bekkestua	0753	0808	23	..	38	..	53	..	08	1608	1623	1638
Jar	0756	0811	26	..	41	..	56	..	11	1611	1626	1641
Ullernåsen	0801	0816	31	..	46	..	01	..	16	1616	1631	1646
Smestad	0805	0820	35	..	50	..	05	..	20	1620	1635	1650
Majorstuen	0810	0825	40	..	55	..	10	..	25	1625	1640	1655
Nationaltheatret	0812	0827	42	..	57	..	12	..	27	1627	1642	1657
Stortinget	0808b	0814	0823b	0829	0838b	44	53b	59	08b	14	23b	29	38b	1623b	1629	1638b	1644	1653b	1659
Jernbanetorget	0809	0815	0824	0830	0839	45	54	00	09	15	24	30	39	1624	1630	1639	1645	1654	1700
Grønland	0810	0816	0825	0831	0840	46	55	01	10	16	25	31	40	1625	1631	1640	1646	1655	1701
Tøyen	0813	0819	0828	0834	0843	49	58	04	13	19	28	34	43	1628	1634	1643	1649	1658	1704
Helsfyr	0816	0822	0831	0837	0846	52	01	07	16	22	31	37	46	1631	1637	1646	1652	1701	1707
Brynseng	0818	0824	0833	0839	0848	54	03	09	18	24	33	39	48	1633	1639	1648	1654	1703	1709
Hellerud	0820	0826	0835	0841	0850	56	05	11	20	26	35	41	50	1635	1641	1650	1656	1705	1711
Oppsal	0825	0831	0840	0846	0855	01	10	16	25	31	40	46	55	1640	1646	1655	1701	1710	1716
Bøler	0828	0834	0843	0849	0858	04	13	19	28	34	43	49	58	1643	1649	1658	1704	1713	1719
Mortensrud	0834	0840	0849	0855	0904	10	19	25	34	40	49	55	04	1649	1655	1704	1710	1719	1725

3 Kolsås - Mortensrud



Mandag - fredag (forts.) *Monday - Friday (continued)*

	x		x	x	x	x		x									
Kolsås	1644	..	59	..	14	..	29	..	44	1929	44	59	14	29	0029
Gjettum	1647	..	02	..	17	..	32	..	47	1932	47	02	17	32	0032
Avløs	1648	..	03	..	18	..	33	..	48	1933	48	03	18	33	0033
Haslum	1649	..	04	..	19	..	34	..	49	1934	49	04	19	34	0034
Bekkestua	1653	..	08	..	23	..	38	..	53	1938	53	08	23	38	0038
Jar	1656	..	11	..	26	..	41	..	56	1941	56	11	26	41	0041
Ullernåsen	1701	..	16	..	31	..	46	..	01	1946	01	16	31	46	0046
Smestad	1705	..	20	..	35	..	50	..	05	1950	05	20	35	50	0050
Majorstuen	1710	..	25	..	40	..	55	..	10	1955	10	25	40	55	0055
Nationaltheatret	1712	..	27	..	42	..	57	..	12	1957	12	27	42	57	0057
Stortinget	1708b	1714	23b	29	38b	44	53b	59	08b	14	1953b	1959	14	29	44	59	0059
Jernbanetorget	1709	1715	24	30	39	45	54	00	09	15	1954	2000	15	30	45	00	0100
Grønland	1710	1716	25	31	40	46	55	01	10	16	1955	2001	16	31	46	01	0101
Tøyen	1713	1719	28	34	43	49	58	04	13	19	1958	2004	19	34	49	04	0104
Helsfyr	1716	1722	31	37	46	52	01	07	16	22	2001	2007	22	37	52	07	0107
Brynseng	1718	1724	33	39	48	54	03	09	18	24	2003	2009	24	39	54	09	0109
Hellerud	1720	1726	35	41	50	56	05	11	20	26	2005	2011	26	41	56	11	0111
Oppsal	1725	1731	40	46	55	01	10	16	25	31	2010	2016	31	46	01	16	0116
Bøler	1728	1734	43	49	58	04	13	19	28	34	2013	2019	34	49	04	19	0119
Mortensrud	1734	1740	49	55	04	10	19	25	34	40	2019	2025	40	55	10	25	0125

Lørdag *Saturday*

								x										x
Kolsås	0614	0644	0714	0744	0814	0829	0844	0859	0914	0929	0944	0959	1014	1014
Gjettum	0617	0647	0717	0747	0817	0832	0847	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1017
Avløs	0618	0648	0718	0748	0818	0833	0848	0903	0918	0933	0948	1003	1018	1018
Haslum	0619	0649	0719	0749	0819	0834	0849	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1019
Bekkestua	0623	0653	0723	0753	0823	0838	0853	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1023
Jar	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	0956	1011	1026	1026
Ullernåsen	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1031
Smestad	0635	0705	0735	0805	0835	0850	0905	0920	0935	0950	1005	1020	1035	1035
Majorstuen	0640	0710	0740	0810	0840	0855	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1040
Nationaltheatret	0642	0712	0742	0812	0842	0857	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1042
Stortinget	0614b	0644	0714	0744	0814	0829b	0844	0859	0914	0929	0944	0959	1014	1029	1038b	1044	1044
Jernbanetorget	0615	0645	0715	0745	0815	0830	0845	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1039	1045	1045
Grønland	0616	0646	0716	0746	0816	0831	0846	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1040	1046	1046
Tøyen	0619	0649	0719	0749	0819	0834	0849	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1043	1049	1049
Helsfyr	0622	0652	0722	0752	0822	0837	0852	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1046	1052	1052
Brynseng	0624	0654	0724	0754	0824	0839	0854	0909	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1048	1054	1054
Hellerud	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1050	1056	1056
Oppsal	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1055	1101	1101
Bøler	0634	0704	0734	0804	0834	0849	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1058	1104	1104
Mortensrud	0640	0710	0740	0810	0840	0855	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055	1104	1110	1110

3 Kolsås - Mortensrud



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

Kolsås	x		x	x	x	x	x								
Gjettum	1029	.. 44	.. 59	.. 14	.. 29	1929	44	59	14	29	0029		
Avløs	1032	.. 47	.. 02	.. 17	.. 32	1932	47	02	17	32	0032		
Haslum	1033	.. 48	.. 03	.. 18	.. 33	1933	48	03	18	33	0033		
Bekkestua	1034	.. 49	.. 04	.. 19	.. 34	1934	49	04	19	34	0034		
Jar	1038	.. 53	.. 08	.. 23	.. 38	1938	53	08	23	38	0038		
Ullernåsen	1041	.. 56	.. 11	.. 26	.. 41	1941	56	11	26	41	0041		
Smestad	1046	.. 01	.. 16	.. 31	.. 46	1946	01	16	31	46	0046		
Majorstuen	1050	.. 05	.. 20	.. 35	.. 50	1950	05	20	35	50	0050		
Nationaltheatret	1055	.. 10	.. 25	.. 40	.. 55	1955	10	25	40	55	0055		
Stortinget	1053b	1059	08b 14	23b 29	38b 44	53b 59	1953b	1959	14	29	44	59	0059		
Jernbanetorget	1054	1100	09 15	24 30	39 45	54 00	1954	2000	15	30	45	00	0100		
Grønland	1055	1101	10 16	25 31	40 46	55 01	1955	2001	16	31	46	01	0101		
Tøyen	1058	1104	13 19	28 34	43 49	58 04	1958	2004	19	34	49	04	0104		
Helsfyr	1101	1107	16 22	31 37	46 52	01 07	2001	2007	22	37	52	07	0107		
Brynseng	1103	1109	18 24	33 39	48 54	03 09	2003	2009	24	39	54	09	0109		
Hellerud	1105	1111	20 26	35 41	50 56	05 11	2005	2011	26	41	56	11	0111		
Oppsal	1110	1116	25 31	40 46	55 01	10 16	2010	2016	31	46	01	16	0116		
Bøler	1113	1119	28 34	43 49	58 04	13 19	2013	2019	34	49	04	19	0119		
Mortensrud	1119	1125	34 40	49 55	04 10	19 25	2019	2025	40	55	10	25	0125		

Søndag Sunday

Kolsås	0614	0644	0714	0744	0814	0829	0844	0859	14	29	44	59	0029
Gjettum	0617	0647	0717	0747	0817	0832	0847	0902	17	32	47	02	0032
Avløs	0618	0648	0718	0748	0818	0833	0848	0903	18	33	48	03	0033
Haslum	0619	0649	0719	0749	0819	0834	0849	0904	19	34	49	04	0034
Bekkestua	0623	0653	0723	0753	0823	0838	0853	0908	23	38	53	08	0038
Jar	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	26	41	56	11	0041
Ullernåsen	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	31	46	01	16	0046
Smestad	0635	0705	0735	0805	0835	0850	0905	0920	35	50	05	20	0050
Majorstuen	0640	0710	0740	0810	0840	0855	0910	0925	40	55	10	25	0055
Nationaltheatret	0642	0712	0742	0812	0842	0857	0912	0927	42	57	12	27	0057
Stortinget	0614b	0644	0714	0744	0814	0829b	0844	0859	0914	0929	44	59	14	29	0059
Jernbanetorget	0615	0645	0715	0745	0815	0830	0845	0900	0915	0930	45	00	15	30	0100
Grønland	0616	0646	0716	0746	0816	0831	0846	0901	0916	0931	46	01	16	31	0101
Tøyen	0619	0649	0719	0749	0819	0834	0849	0904	0919	0934	49	04	19	34	0104
Helsfyr	0622	0652	0722	0752	0822	0837	0852	0907	0922	0937	52	07	22	37	0107
Brynseng	0624	0654	0724	0754	0824	0839	0854	0909	0924	0939	54	09	24	39	0109
Hellerud	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	56	11	26	41	0111
Oppsal	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	01	16	31	46	0116
Bøler	0634	0704	0734	0804	0834	0849	0904	0919	0934	0949	04	19	34	49	0119
Mortensrud	0640	0710	0740	0810	0840	0855	0910	0925	0940	0955	10	25	40	55	0125

Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 3.

x = Innstilles romjul, påske og sommerferien 05.07.2021 - 08.08.2021.

3 Kolsås - Mortensrud



Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Kolsås	00	160,160E,204,210,215
1	Hauger	01	
1	Gjettum	03	205,220
1	Avløs	04	220
1	Haslum	05	
1	Gjøannes	07	
1	Bekkestua	09	13 140 150,211,212,213,214,+++
1	Ringstabekk	10	
1	Jar	12	13 140 140E
1	Bjørnsletta	14	32
1	Åsjordet	15	
1	Ullernåsen	17	
1	Montebello	18	
1	Smestad	21	2 23,24,28,40,45
1	Borgen	23	
1	Majorstuen	26	1,2,4,5 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Nationaltheatret	28	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Stortinget	30	
1	Jernbanetorget	31	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	32	
1	Tøyen	35	20,60
1	Ensjø	36	
1	Helsfyr	38	21,37,66,68,76,+++ 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Brynseng	40	L1 23,24
1	Hellerud	42	76
1	Godlia	44	
1	Skøyenåsen	45	78A,78B
1	Oppsal	47	61B,78A,78B
1	Ulsrud	48	78A,78B
1	Bøler	50	61B,76,79
1	Bogerud	51	76,79
1	Skullerud	53	70,76,79
1	Mortensrud	56	71A,71B,72C,73,74,+++

3 Mortensrud - Kolsås



Mandag - fredag *Monday - Friday*

						s	s	s	a	s		s	s	
Mortensrud	0503	18 33 48 03	0648	0654b	03 09b 18	24b 33	39b 48	54b	0833	0839b	0848	0854b	0903
Bøler	0509	24 39 54 09	0654	0700	09 15 24	30 39 45	54 00		0839	0845	0854	0900	0909
Oppsal	0512	27 42 57 12	0657	0703	12 18 27	33 42 48	57 03		0842	0848	0857	0903	0912
Hellerud	0516	31 46 01 16	0701	0707	16 22 31	37 46 52	01 07		0846	0852	0901	0907	0916
Brynseng	0504	0519	34 49 04 19	0704	0710	19 25 34	40 49 55	04 10		0849	0855	0904	0910	0919
Helsfyr	0506	0521	36 51 06 21	0706	0712	21 27 36	42 51 57	06 12		0851	0857	0906	0912	0921
Tøyen	0510	0525	40 55 10 25	0710	0716	25 31 40	46 55 01	10 16		0855	0901	0910	0916	0925
Grønland	0512	0527	42 57 12 27	0712	0718	27 33 42	48 57 03	12 18		0857	0903	0912	0918	0927
Jernbanetorget	0513	0528	43 58 13 28	0713	0719	28 34 43	49 58 04	13 19		0858	0904	0913	0919	0928
Stortinget	0514	0529	44 59 14 29	0714	0720	29 35 44	50 59 05	14 20		0859	0905	0914	0920	0929
Nationaltheatret	0516	0531	46 01 16 31	0716	31 .. 46	.. 01 07	16 ..		0901	0916	0931
Majorstuen	0519	0534	49 04 19 34	0719	34 .. 49	.. 04 10	19 ..		0904	0919	0934
Smestad	0523	0538	53 08 23 38	0723	38 .. 53	.. 08 14	23 ..		0908	0923	0938
Ullernåsen	0527	0542	57 12 27 42	0727	42 .. 57	.. 12 18	27 ..		0912	0927	0942
Jar	0532	0547	02 17 32 47	0732	47 .. 02	.. 17 23	32 ..		0917	0932	0947
Bekkestua	0536	0551	06 21 36 51	0736	51 .. 06	.. 21 27	36 ..		0921	0936	0951
Haslum	0539	0554	09 24 39 54	0739	54 .. 09	.. 24 30	39 ..		0924	0939	0954
Avløs	0541	0556	11 26 41 56	0741	56 .. 11	.. 26 32	41 ..		0926	0941	0956
Gjettum	0542	0557	12 27 42 57	0742	57 .. 12	.. 27 ..	42 ..		0927	0942	0957
Kolsås	0546	0601	16 31 46 01	0746	01 .. 16	.. 31 ..	46 ..		0931	0946	1001

	s	s	s	s	s		a	a	s	s					
Mortensrud	0909b	0918	24b 33	39b 48	54b 03	09b 18	1833	1839b	1848	1854b	1903	1909b	1918	1924b	1933
Bøler	0915	0924	30 39 45 54	00 09 15 24			1839	1845	1854	1900	1909	1915	1924	1930	1939
Oppsal	0918	0927	33 42 48 57	03 12 18 27			1842	1848	1857	1903	1912	1918	1927	1933	1942
Hellerud	0922	0931	37 46 52 01	07 16 22 31			1846	1852	1901	1907	1916	1922	1931	1937	1946
Brynseng	0925	0934	40 49 55 04	10 19 25 34			1849	1855	1904	1910	1919	1925	1934	1940	1949
Helsfyr	0927	0936	42 51 57 06	12 21 27 36			1851	1857	1906	1912	1921	1927	1936	1942	1951
Tøyen	0931	0940	46 55 01 10	16 25 31 40			1855	1901	1910	1916	1925	1931	1940	1946	1955
Grønland	0933	0942	48 57 03 12	18 27 33 42			1857	1903	1912	1918	1927	1933	1942	1948	1957
Jernbanetorget	0934	0943	49 58 04 13	19 28 34 43			1858	1904	1913	1919	1928	1934	1943	1949	1958
Stortinget	0935	0944	50 59 05 14	20 29 35 44			1859	1905	1914	1920	1929	1935	1944	1950	1959
Nationaltheatret	0946	.. 01 .. 16	.. 31 .. 46			1901	1907	1916	1922	1931	1946	2001
Majorstuen	0949	.. 04 .. 19	.. 34 .. 49			1904	1910	1919	1925	1934	1949	2004
Smestad	0953	.. 08 .. 23	.. 38 .. 53			1908	1914	1923	1929	1938	1953	2008
Ullernåsen	0957	.. 12 .. 27	.. 42 .. 57			1912	1918	1927	1933	1942	1957	2012
Jar	1002	.. 17 .. 32	.. 47 .. 02			1917	1923	1932	1938	1947	2002	2017
Bekkestua	1006	.. 21 .. 36	.. 51 .. 06			1921	1927	1936	1942	1951	2006	2021
Haslum	1009	.. 24 .. 39	.. 54 .. 09			1924	1930	1939	1945	1954	2009	2024
Avløs	1011	.. 26 .. 41	.. 56 .. 11			1926	1932	1941	1947	1956	2011	2026
Gjettum	1012	.. 27 .. 42	.. 57 .. 12			1927	1942	1957	2012	2027
Kolsås	1016	.. 31 .. 46	.. 01 .. 16			1931	1946	2001	2016	2031

3 Mortensrud - Kolsås



Mandag - fredag (forts.) *Monday - Friday (continued)*

	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s
Mortensrud	1939b	1948	1954b	2003	2009b	2018	2025b	2033	48	03	18	33	0033	
Bøler	1945	1954	2000	2009	2015	2024	2031	2039	54	09	24	39	0039	
Oppsal	1948	1957	2003	2012	2018	2027	2034	2042	57	12	27	42	0042	
Hellerud	1952	2001	2007	2016	2022	2031	2038	2046	01	16	31	46	0046	
Brynseng	1955	2004	2010	2019	2025	2034	2041	2049	04	19	34	49	0049	
Helsfyr	1957	2006	2012	2021	2027	2036	2043	2051	06	21	36	51	0051	
Tøyen	2001	2010	2016	2025	2031	2040	2047	2055	10	25	40	55	0055	
Grønland	2003	2012	2018	2027	2033	2042	2049	2057	12	27	42	57	0057	
Jernbanetorget	2004	2013	2019	2028	2034	2043	2050	2058	13	28	43	58	0058	
Stortinget	2005	2014	2020	2029	2035	2044	2051	2059	14	29	44	59	0059	
Nationaltheatret	2016	2031	2046	2101	16	31	46	01	0101	
Majorstuen	2019	2034	2049	2104	19	34	49	04	0104	
Smestad	2023	2038	2053	2108	23	38	53	08	0108	
Ullernåsen	2027	2042	2057	2112	27	42	57	12	0112	
Jar	2032	2047	2102	2117	32	47	02	17	0117	
Bekkestua	2036	2051	2106	2121	36	51	06	21	0121	
Haslum	2039	2054	2109	2124	39	54	09	24	0124	
Avløs	2041	2056	2111	2126	41	56	11	26	0126	
Gjettum	2042	2057	2112	2127	42	57	12	27	0127	
Kolsås	2046	2101	2116	2131	46	01	16	31	0131	

Lørdag *Saturday*

		s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s		
Mortensrud	0618	48	18	0848	0903	0918	0933	0948	1003	1009b	1018	1024b	1033	1039b	1048	1054b	1103
Bøler	0624	54	24	0854	0909	0924	0939	0954	1009	1015	1024	1030	1039	1045	1054	1100	1109
Oppsal	0627	57	27	0857	0912	0927	0942	0957	1012	1018	1027	1033	1042	1048	1057	1103	1112
Hellerud	0631	01	31	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1022	1031	1037	1046	1052	1101	1107	1116
Brynseng	0634	04	34	0904	0919	0934	0949	1004	1019	1025	1034	1040	1049	1055	1104	1110	1119
Helsfyr	0636	06	36	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1027	1036	1042	1051	1057	1106	1112	1121
Tøyen	0640	10	40	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1031	1040	1046	1055	1101	1110	1116	1125
Grønland	0642	12	42	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1033	1042	1048	1057	1103	1112	1118	1127
Jernbanetorget	0643	13	43	0913	0928	0943	0958	1013	1028	1034	1043	1049	1058	1104	1113	1119	1128
Stortinget	0644	14	44	0914	0929	0944	0959	1014	1029	1035	1044	1050	1059	1105	1114	1120	1129
Nationaltheatret	0646	16	46	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131
Majorstuen	0649	19	49	0919	0934	0949	1004	1019	1034	1049	1104	1119	1134
Smestad	0653	23	53	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Ullernåsen	0657	27	57	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142
Jar	0702	32	02	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132	1147
Bekkestua	0706	36	06	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106	1121	1136	1151
Haslum	0709	39	09	0939	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124	1139	1154
Avløs	0711	41	11	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111	1126	1141	1156
Gjettum	0712	42	12	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142	1157
Kolsås	0716	46	16	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146	1201

3 Mortensrud - Kolsås



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

	s		s	s	s	s	s							
Mortensrud	1109b	1118	24b 33	39b 48	54b 03	09b 18		2024b	2033	48	03	18	33	0033
Bøler	1115	1124	30 39	45 54	00 09	15 24		2030	2039	54	09	24	39	0039
Oppsal	1118	1127	33 42	48 57	03 12	18 27		2033	2042	57	12	27	42	0042
Hellerud	1122	1131	37 46	52 01	07 16	22 31		2037	2046	01	16	31	46	0046
Brynseng	1125	1134	40 49	55 04	10 19	25 34		2040	2049	04	19	34	49	0049
Helsfyr	1127	1136	42 51	57 06	12 21	27 36		2042	2051	06	21	36	51	0051
Tøyen	1131	1140	46 55	01 10	16 25	31 40		2046	2055	10	25	40	55	0055
Grønland	1133	1142	48 57	03 12	18 27	33 42		2048	2057	12	27	42	57	0057
Jernbanetorget	1134	1143	49 58	04 13	19 28	34 43		2049	2058	13	28	43	58	0058
Stortinget	1135	1144	50 59	05 14	20 29	35 44		2050	2059	14	29	44	59	0059
Nationaltheatret	1146	.. 01	.. 16	.. 31	.. 46		2101	16	31	46	01	0101
Majorstuen	1149	.. 04	.. 19	.. 34	.. 49		2104	19	34	49	04	0104
Smestad	1153	.. 08	.. 23	.. 38	.. 53		2108	23	38	53	08	0108
Ullernåsen	1157	.. 12	.. 27	.. 42	.. 57		2112	27	42	57	12	0112
Jar	1202	.. 17	.. 32	.. 47	.. 02		2117	32	47	02	17	0117
Bekkestua	1206	.. 21	.. 36	.. 51	.. 06		2121	36	51	06	21	0121
Haslum	1209	.. 24	.. 39	.. 54	.. 09		2124	39	54	09	24	0124
Avløs	1211	.. 26	.. 41	.. 56	.. 11		2126	41	56	11	26	0126
Gjettum	1212	.. 27	.. 42	.. 57	.. 12		2127	42	57	12	27	0127
Kolsås	1216	.. 31	.. 46	.. 01	.. 16		2131	46	01	16	31	0131

Søndag Sunday

Mortensrud	0618	48 18	0848	03 18	33 48	0033
Bøler	0624	54 24	0854	09 24	39 54	0039
Oppsal	0627	57 27	0857	12 27	42 57	0042
Hellerud	0631	01 31	0901	16 31	46 01	0046
Brynseng	0634	04 34	0904	19 34	49 04	0049
Helsfyr	0636	06 36	0906	21 36	51 06	0051
Tøyen	0640	10 40	0910	25 40	55 10	0055
Grønland	0642	12 42	0912	27 42	57 12	0057
Jernbanetorget	0643	13 43	0913	28 43	58 13	0058
Stortinget	0644	14 44	0914	29 44	59 14	0059
Nationaltheatret	0646	16 46	0916	31 46	01 16	0101
Majorstuen	0649	19 49	0919	34 49	04 19	0104
Smestad	0653	23 53	0923	38 53	08 23	0108
Ullernåsen	0657	27 57	0927	42 57	12 27	0112
Jar	0702	32 02	0932	47 02	17 32	0117
Bekkestua	0706	36 06	0936	51 06	21 36	0121
Haslum	0709	39 09	0939	54 09	24 39	0124
Avløs	0711	41 11	0941	56 11	26 41	0126
Gjettum	0712	42 12	0942	57 12	27 42	0127
Kolsås	0716	46 16	0946	01 16	31 46	0131

Merknader Notes

a = Kun til Avløs. Innstilles romjul, påske og 05.07.2021 - 08.08.2021.

b = Avgangen går fra spor 2.

s = Kun til Stortinget. Innstilles romjul, påske og 05.07.2021 - 08.08.2021.

3 Mortensrud - Kolsås



Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Mortensrud	00	71A,71B,72C,73,74,+++
1	Skullerud	02	70,76,79
1	Bogerud	04	76,79
1	Bøler	06	61B,76,79
1	Ulsrud	07	78A,78B
1	Oppsal	09	61B,78A,78B
1	Skøyenåsen	10	78A,78B
1	Godlia	12	
1	Hellerud	13	2 76
1	Brynseng	16	L1 2 23,24
1	Helsfyr	18	21,37,66,68,76,+++ 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Ensjø	20	
1	Tøyen	22	5 20,60
1	Grønland	24	
1	Jernbanetorget	25	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Stortinget	26	
1	Nationaltheatret	28	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Majorstuen	31	1,2,4,5 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Borgen	33	
1	Smestad	35	2 23,24,28,40,45
1	Montebello	37	
1	Ullernåsen	39	
1	Åsjordet	40	
1	Bjørnsletta	42	32
1	Jar	44	13 140 140E
1	Ringstabekk	46	
1	Bekkestua	48	13 140 150,211,212,213,214,+++
1	Gjøannes	49	
1	Haslum	51	
1	Avløs	53	220
1	Gjettum	54	205,220
1	Hauger	56	
1	Kolsås	58	160,160E,204,210,215

4 Vestli - Bergkrystallen



Mandag - fredag Monday - Friday

				r					
Vestli	0504	19	34	49	04	0019	0034
Stovner	0505	20	35	50	05	0020	0035
Romsås	0507	22	37	52	07	0022	0037
Grorud	0508	23	38	53	08	0023	0038
Veitvet	0514	29	44	59	14	0029	0044
Økern	0520	35	50	05	20	0035	0050
Løren	0522	37	52	07	22	0037	0052
Sinsen	0509	0524	39	54	09	24	0039	0054
Storo	0510	0525	40	55	10	25	0040	0055
Nydalen	0512	0527	42	57	12	27	0042	0057
Ullevål stadion	0515	0530	45	00	15	30	0045	0100
Forskningsparken	0516	0531	46	01	16	31	0046	0101
Blindern	0517	0532	47	02	17	32	0047	0102
Majorstuen	0521	0536	51	06	21	36	0051	0106
Nationaltheatret	0523	0538	53	08	23	38	0053	0108
Stortinget	0510b	0525	0540	55	10	25	40	0055	0110
Jernbanetorget	0511	0526	0541	56	11	26	41	0056	0111
Grønland	0512	0527	0542	57	12	27	42	0057	0112
Tøyen	0515	0530	0545	00	15	30	45	0100	0115
Helsfyr	0518	0533	0548	03	18	33	48	0103	0118
Brynseng	0520	0535	0550	05	20	35	50	0105	0120
Manglerud	0523	0538	0553	08	23	38	53	0108	0123
Ryen	0524	0539	0554	09	24	39	54	0109	0124
Lambertseter	0529	0544	0559	14	29	44	59	0114
Munkelia	0530	0545	0600	15	30	45	00	0115
Bergkrystallen	0533	0548	0603	18	33	48	03	0118

Lørdag Saturday

				r												
Vestli	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0904	19	34	49	04	0019	0034
Stovner	0620	0650	0720	0750	0820	0850	0905	20	35	50	05	0020	0035
Romsås	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0907	22	37	52	07	0022	0037
Grorud	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	23	38	53	08	0023	0038
Veitvet	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	29	44	59	14	0029	0044
Økern	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920	35	50	05	20	0035	0050
Løren	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	37	52	07	22	0037	0052
Sinsen	0609	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0924	39	54	09	24	0039	0054
Storo	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0925	40	55	10	25	0040	0055
Nydalen	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0927	42	57	12	27	0042	0057
Ullevål stadion	0615	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0930	45	00	15	30	0045	0100
Forskningsparken	0616	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0931	46	01	16	31	0046	0101
Blindern	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	47	02	17	32	0047	0102
Majorstuen	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0921	0936	51	06	21	36	0051	0106
Nationaltheatret	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	53	08	23	38	0053	0108
Stortinget	0625	0655	0725	0755	0825	0840b	0855	0910b	0925	0940	55	10	25	40	0055	0110
Jernbanetorget	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	56	11	26	41	0056	0111
Grønland	0627	0657	0727	0757	0827	0842	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0057	0112
Tøyen	0630	0700	0730	0800	0830	0845	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0100	0115
Helsfyr	0633	0703	0733	0803	0833	0848	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0103	0118
Brynseng	0635	0705	0735	0805	0835	0850	0905	0920	0935	0950	05	20	35	50	0105	0120
Manglerud	0638	0708	0738	0808	0838	0853	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0108	0123
Ryen	0639	0709	0739	0809	0839	0854	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0109	0124
Lambertseter	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0114
Munkelia	0645	0715	0745	0815	0845	0900	0915	0930	0945	1000	15	30	45	00	0115
Bergkrystallen	0648	0718	0748	0818	0848	0903	0918	0933	0948	1003	18	33	48	03	0118

4 Vestli - Bergkrystallen



Søndag Sunday

																	r
Vestli	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0904	19	34	49	04	0019	0034	
Stovner	0620	0650	0720	0750	0820	0850	0905	20	35	50	05	0020	0035	
Romsås	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0907	22	37	52	07	0022	0037	
Grorud	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	23	38	53	08	0023	0038	
Veitvet	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	29	44	59	14	0029	0044	
Økern	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920	35	50	05	20	0035	0050	
Løren	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	37	52	07	22	0037	0052	
Sinsen	0609	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0924	39	54	09	24	0039	0054	
Storo	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0925	40	55	10	25	0040	0055	
Nydalen	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0927	42	57	12	27	0042	0057	
Ullevål stadion	0615	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0930	45	00	15	30	0045	0100	
Forskningsparken	0616	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0931	46	01	16	31	0046	0101	
Blindern	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	47	02	17	32	0047	0102	
Majorstuen	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0921	0936	51	06	21	36	0051	0106	
Nationaltheatret	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	53	08	23	38	0053	0108	
Stortinget	0625	0655	0725	0755	0825	0840b	0855	0910b	0925	0940	55	10	25	40	0055	0110	
Jernbanetorget	0626	0656	0726	0756	0826	0841	0856	0911	0926	0941	56	11	26	41	0056	0111	
Grønland	0627	0657	0727	0757	0827	0842	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0057	0112	
Tøyen	0630	0700	0730	0800	0830	0845	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0100	0115	
Helsfyr	0633	0703	0733	0803	0833	0848	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0103	0118	
Brynseng	0635	0705	0735	0805	0835	0850	0905	0920	0935	0950	05	20	35	50	0105	0120	
Manglerud	0638	0708	0738	0808	0838	0853	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0108	0123	
Ryen	0639	0709	0739	0809	0839	0854	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0109	0124	
Lambertseter	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0114	
Munkelia	0645	0715	0745	0815	0845	0900	0915	0930	0945	1000	15	30	45	00	0115	
Bergkrystallen	0648	0718	0748	0818	0848	0903	0918	0933	0948	1003	18	33	48	03	0118	

Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 3.

r = Kun til Ryen.

4 Vestli - Bergkrystallen



Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Vestli	00	
1	Stovner	01	64A,64B,65 120
1	Rommen	02	
1	Romsås	03	
1	Grorud	04	31,62,63,66,68,+++ 120,380,390,390E
1	Ammerud	06	31,62,68 380,390
1	Kalbakken	07	
1	Rødtvet	08	
1	Veitvet	10	
1	Linderud	11	60
1	Vollebekk	12	
1	Risløkka	14	
1	Økern	16	5 23,24,28,60,67 345
1	Løren	18	
1	Sinsen	20	5 17 31,33,58 380,390,390E
1	Storo	21	L3,R30 11,12,18 23,24,56,56B
1	Nydalen	23	30,37,56,58
1	Ullevål stadion	26	5 23,24,25 260
1	Forskningsparken	27	17,18
1	Blindern	28	
1	Majorstuen	32	1,2,3,5 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Nationaltheatret	34	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Stortinget	36	
1	Jernbanetorget	37	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	38	
1	Tøyen	41	20,60
1	Ensjø	42	
1	Helsfyr	44	21,37,66,68,76,+++ 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Brynseng	46	L1 23,24
1	Høyenhall	47	23
1	Manglerud	49	23,78A,78B
1	Ryen	50	23,70,71A 515
1	Brattlikollen	52	
1	Karlsrud	53	74
1	Lambertseter	55	75A,75B,75C
1	Munkelia	56	79
1	Bergkrystallen	59	

4 Bergkrystallen - Vestli



Mandag - fredag *Monday - Friday*

Bergkrystallen	0510b	25b	40b	55b	10b	0025b
Lambertseter	0512	27	42	57	12	0027
Ryen	0502	0517	32	47	02	17	0032
Manglerud	0503	0518	33	48	03	18	0033
Brynseng	0506	0521	36	51	06	21	0036
Helsfyr	0508	0523	38	53	08	23	0038
Tøyen	0512	0527	42	57	12	27	0042
Grønland	0514	0529	44	59	14	29	0044
Jernbanetorget	0515	0530	45	00	15	30	0045
Stortinget	0516	0531	46	01	16	31	0046
Nationaltheatret	0518	0533	48	03	18	33	0048
Majorstuen	0521	0536	51	06	21	36	0051
Blindern	0523	0538	53	08	23	38	0053
Forskningsparken	0524	0539	54	09	24	39	0054
Ullevål stadion	0526	0541	56	11	26	41	0056
Nydalen	0529	0544	59	14	29	44	0059
Storo	0530	0545	00	15	30	45	0100
Sinsen	0532	0547	02	17	32	47	0102
Løren	0534	0549	04	19	34	49	0104
Økern	0536	0551	06	21	36	51	0106
Veitvet	0541	0556	11	26	41	56	0111
Grorud	0547	0602	17	32	47	02	0117
Romsås	0548	0603	18	33	48	03	0118
Stovner	0551	0606	21	36	51	06	0121
Vestli	0555	0610	25	40	55	10	0125

Lørdag *Saturday*

Bergkrystallen	0610b	0640b	0710b	0740b	0810b	0840b	0855b	0910b	0925b	40b	55b	10b	25b	2110b	2125	2140b	2155b
Lambertseter	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0857	0912	0927	42	57	12	27	2112	2127	2142	2157
Ryen	0617	0647	0717	0747	0817	0832	0847	0902	0917	0932	47	02	17	32	2117	2132	2147	2202
Manglerud	0618	0648	0718	0748	0818	0833	0848	0903	0918	0933	48	03	18	33	2118	2133	2148	2203
Brynseng	0621	0651	0721	0751	0821	0836	0851	0906	0921	0936	51	06	21	36	2121	2136	2151	2206
Helsfyr	0623	0653	0723	0753	0823	0838	0853	0908	0923	0938	53	08	23	38	2123	2138	2153	2208
Tøyen	0627	0657	0727	0757	0827	0842	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	2127	2142	2157	2212
Grønland	0629	0659	0729	0759	0829	0844	0859	0914	0929	0944	59	14	29	44	2129	2144	2159	2214
Jernbanetorget	0630	0700	0730	0800	0830	0845	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	2130	2145	2200	2215
Stortinget	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	01	16	31	46	2131	2146	2201	2216
Nationaltheatret	0633	0703	0733	0803	0833	0848	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	2133	2148	2203	2218
Majorstuen	0636	0706	0736	0806	0836	0851	0906	0921	0936	0951	06	21	36	51	2136	2151	2206	2221
Blindern	0638	0708	0738	0808	0838	0853	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	2138	2153	2208	2223
Forskningsparken	0639	0709	0739	0809	0839	0854	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	2139	2154	2209	2224
Ullevål stadion	0641	0711	0741	0811	0841	0856	0911	0926	0941	0956	11	26	41	56	2141	2156	2211	2226
Nydalen	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	2144	2159	2214	2229
Storo	0645	0715	0745	0815	0845	0900	0915	0930	0945	1000	15	30	45	00	2145	2200	2215	2230
Sinsen	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	2147	2202	2217	2232
Løren	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	19	34	49	04	2149	2204	2219	2234
Økern	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	2151	2206	2221	2236
Veitvet	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	2156	2211	2226	2241
Grorud	0702	0732	0802	0832	0902	0917	0932	0947	1002	1017	32	47	02	17	2202	2217	2232	2247
Romsås	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	2203	2218	2233	2248
Stovner	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	36	51	06	21	2206	2221	2236	2251
Vestli	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	40	55	10	25	2210	2225	2240	2255

4 Bergkrystallen - Vestli



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

Bergkrystallen	2210b	25b	40b	55b	10b	0025b
Lambertseter	2212	27	42	57	12	0027
Ryen	2217	32	47	02	17	0032
Manglerud	2218	33	48	03	18	0033
Brynseng	2221	36	51	06	21	0036
Helsfyr	2223	38	53	08	23	0038
Tøyen	2227	42	57	12	27	0042
Grønland	2229	44	59	14	29	0044
Jernbanetorget	2230	45	00	15	30	0045
Stortinget	2231	46	01	16	31	0046
Nationaltheatret	2233	48	03	18	33	0048
Majorstuen	2236	51	06	21	36	0051
Blindern	2238	53	08	23	38	0053
Forskningsparken	2239	54	09	24	39	0054
Ullevål stadion	2241	56	11	26	41	0056
Nydalen	2244	59	14	29	44	0059
Storo	2245	00	15	30	45	0100
Sinsen	2247	02	17	32	47	0102
Løren	2249	04	19	34	49	0104
Økern	2251	06	21	36	51	0106
Veitvet	2256	11	26	41	56	0111
Grorud	2302	17	32	47	02	0117
Romsås	2303	18	33	48	03	0118
Stovner	2306	21	36	51	06	0121
Vestli	2310	25	40	55	10	0125

Søndag Sunday

Bergkrystallen	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0855	0910	0925	40	55	10	25	0025
Lambertseter	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0857	0912	0927	42	57	12	27	0027
Ryen	0617	0647	0717	0747	0817	0832	0847	0902	0917	0932	47	02	17	32	0032
Manglerud	0618	0648	0718	0748	0818	0833	0848	0903	0918	0933	48	03	18	33	0033
Brynseng	0621	0651	0721	0751	0821	0836	0851	0906	0921	0936	51	06	21	36	0036
Helsfyr	0623	0653	0723	0753	0823	0838	0853	0908	0923	0938	53	08	23	38	0038
Tøyen	0627	0657	0727	0757	0827	0842	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0042
Grønland	0629	0659	0729	0759	0829	0844	0859	0914	0929	0944	59	14	29	44	0044
Jernbanetorget	0630	0700	0730	0800	0830	0845	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0045
Stortinget	0631	0701	0731	0801	0831	0846	0901	0916	0931	0946	01	16	31	46	0046
Nationaltheatret	0633	0703	0733	0803	0833	0848	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0048
Majorstuen	0636	0706	0736	0806	0836	0851	0906	0921	0936	0951	06	21	36	51	0051
Blindern	0638	0708	0738	0808	0838	0853	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0053
Forskningsparken	0639	0709	0739	0809	0839	0854	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0054
Ullevål stadion	0641	0711	0741	0811	0841	0856	0911	0926	0941	0956	11	26	41	56	0056
Nydalen	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0059
Storo	0645	0715	0745	0815	0845	0900	0915	0930	0945	1000	15	30	45	00	0100
Sinsen	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0102
Løren	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	19	34	49	04	0104
Økern	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0106
Veitvet	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0111
Grorud	0702	0732	0802	0832	0902	0917	0932	0947	1002	1017	32	47	02	17	0117
Romsås	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0118
Stovner	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	36	51	06	21	0121
Vestli	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	40	55	10	25	0125

4 Bergkrystallen - Vestli



Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 2.

Stoppesteder Stops			
Sone	Stoppested	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Bergkrystallen	00	
1	Munkelia	01	79
1	Lambertseter	02	75A,75B,75C
1	Karlsrud	04	74
1	Brattlikollen	05	
1	Ryen	07	23,70,71A 515
1	Manglerud	08	23,78A,78B
1	Høyenhall	10	23
1	Brynseng	11	L1 2,3 23,24
1	Helsfyr	13	21,37,66,68,76,+++ 110E,115E,125E,375,400,+++
1	Ensjø	15	
1	Tøyen	17	5 20,60
1	Gronland	19	
1	Jernbanetorget	20	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Stortinget	21	
1	Nationaltheatret	23	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Majorstuen	26	1,2,3,5 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Blindern	28	
1	Forskningsparken	29	17,18
1	Ullevål stadion	31	23,24,25 260
1	Nydalen	34	30,37,56,58
1	Storo	35	L3,R30 11,12,18 23,24,56,56B
1	Sinsen	37	5 17 31,33,58 380,390,390E
1	Løren	39	
1	Økern	41	5 23,24,28,60,67 345
1	Risløkka	43	
1	Vollebekk	44	
1	Linderud	45	60
1	Veitvet	46	
1	Rødtvet	49	
1	Kalbakken	50	
1	Ammerud	51	31,62,68 380,390
1	Grorud	52	31,62,63,66,68,+++ 120,380,390,390E
1	Romsås	53	
1	Rommen	55	
1	Stovner	56	64A,64B,65 120
1	Vestli	60	

5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Mandag - fredag *Monday - Friday*

												t			
Sognsvann	0519	34	49	04	19	0004	0019	0034	0049
Tåsen	0523	38	53	08	23	0008	0023	0038	0053
Ullevål stadion	0525	40	55	10	25	0010	0025	0040	0055
Forskningsparken	0526	41	56	11	26	0011	0026	0041	0056
Blindern	0527	42	57	12	27	0012	0027	0042	0057
Majorstuen	0531	46	01	16	31	0016	0031	0046	0101
Nationaltheatret	0533	48	03	18	33	0018	0033	0048	0103
Stortinget	0505b	0520b	0535	50	05	20	35	0020	0035	0050	0105
Jernbanetorget	0506	0521	0536	51	06	21	36	0021	0036	0051	0106
Grønland	0507	0522	0537	52	07	22	37	0022	0037	0052	0107
Tøyen	0510	0525	0540	55	10	25	40	0025	0040	0055	0110
Carl Berners plass	0512	0527	0542	57	12	27	42	0027	0042	0057
Sinsen	0515	0530	0545	00	15	30	45	0030	0045	0100
Storo	0516	0531	0546	01	16	31	46	0031	0046	0101
Nydalen	0518	0533	0548	03	18	33	48	0033	0048	0103
Ullevål stadion	0521	0536	0551	06	21	36	51	0036	0051	0106
Forskningsparken	0522	0537	0552	07	22	37	52	0037	0052	0107
Blindern	0523	0538	0553	08	23	38	53	0038	0053	0108
Majorstuen	0527	0542	0557	12	27	42	57	0042	0057	0112
Nationaltheatret	0529	0544	0559	14	29	44	59	0044	0059	0114
Stortinget	0501b	0516b	0531	0546	0601	16	31	46	01	0046	0101	0116
Jernbanetorget	0502	0517	0532	0547	0602	17	32	47	02	0047	0102	0117
Grønland	0503	0518	0533	0548	0603	18	33	48	03	0048	0103	0118
Tøyen	0506	0521	0536	0551	0606	21	36	51	06	0051	0106	0121
Carl Berners plass	0438	0453	0508	0523	0538	0553	0608	23	38	53	08	0053
Økern	0442	0457	0512	0527	0542	0557	0612	27	42	57	12	0057
Veitvet	0447	0502	0517	0532	0547	0602	0617	32	47	02	17	0102
Grorud	0453	0508	0523	0538	0553	0608	0623	38	53	08	23	0108
Romsås	0454	0509	0524	0539	0554	0609	0624	39	54	09	24	0109
Stovner	0457	0512	0527	0542	0557	0612	0627	42	57	12	27	0112
Vestli	0501	0516	0531	0546	0601	0616	0631	46	01	16	31	0116

5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Lørdag Saturday

Sognsvann	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0934	0949	1004	1019	1034
Tåsen	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	0953	1008	1023	1038
Ullevål stadion	0625	0655	0725	0755	0825	0855	0925	0940	0955	1010	1025	1040
Forskningsparken	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0941	0956	1011	1026	1041
Blindern	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0927	0942	0957	1012	1027	1042
Majorstuen	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0931	0946	1001	1016	1031	1046
Nationaltheatret	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	0948	1003	1018	1033	1048
Stortinget	0605b	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920b	0935	0950	1005	1020	1035	1050
Jernbanetorget	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051
Grønland	0607	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052
Tøyen	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055
Carl Berners plass	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057
Sinsen	0615	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100
Storo	0616	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101
Nydalen	0618	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103
Ullevål stadion	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106
Forskningsparken	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107
Blindern	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108
Majorstuen	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112
Nationaltheatret	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114
Stortinget	0601b	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916b	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116
Jernbanetorget	0602	0632	0702	0732	0802	0832	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Grønland	0603	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118
Tøyen	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106	1121
Carl Berners plass	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123
Økern	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127
Veitvet	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132
Grorud	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Romsås	0624	0654	0724	0754	0824	0854	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124	1139
Stovner	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142
Vestli	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146

5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Lørdag (forts.) Saturday (continued)

		t										
Sognsvann	1049	04	19	34	49	2319	0019	2334	0034	2349	0049	0004
Tåsen	1053	08	23	38	53	2323	0023	2338	0038	2353	0053	0008
Ullevål stadion	1055	10	25	40	55	2325	0025	2340	0040	2355	0055	0010
Forskningsparken	1056	11	26	41	56	2326	0026	2341	0041	2356	0056	0011
Blindern	1057	12	27	42	57	2327	0027	2342	0042	2357	0057	0012
Majorstuen	1101	16	31	46	01	2331	0031	2346	0046	0001	0101	0016
Nationaltheatret	1103	18	33	48	03	2333	0033	2348	0048	0003	0103	0018
Stortinget	1105	20	35	50	05	2335	0035	2350	0050	0005	0105	0020
Jernbanetorget	1106	21	36	51	06	2336	0036	2351	0051	0006	0106	0021
Grønland	1107	22	37	52	07	2337	0037	2352	0052	0007	0107	0022
Tøyen	1110	25	40	55	10	2340	0040	2355	0055	0010	0110	0025
Carl Berners plass	1112	27	42	57	12	2342	0042	2357	0057	0012	0027
Sinsen	1115	30	45	00	15	2345	0045	0000	0100	0015	0030
Storo	1116	31	46	01	16	2346	0046	0001	0101	0016	0031
Nydalen	1118	33	48	03	18	2348	0048	0003	0103	0018	0033
Ullevål stadion	1121	36	51	06	21	2351	0051	0006	0106	0021	0036
Forskningsparken	1122	37	52	07	22	2352	0052	0007	0107	0022	0037
Blindern	1123	38	53	08	23	2353	0053	0008	0108	0023	0038
Majorstuen	1127	42	57	12	27	2357	0057	0012	0112	0027	0042
Nationaltheatret	1129	44	59	14	29	2359	0059	0014	0114	0029	0044
Stortinget	1131	46	01	16	31	0001	0101	0016	0116	0031	0046
Jernbanetorget	1132	47	02	17	32	0002	0102	0017	0117	0032	0047
Grønland	1133	48	03	18	33	0003	0103	0018	0118	0033	0048
Tøyen	1136	51	06	21	36	0006	0106	0021	0121	0036	0051
Carl Berners plass	1138	53	08	23	38	0008	0023	0038	0053
Økern	1142	57	12	27	42	0012	0027	0042	0057
Veitvet	1147	02	17	32	47	0017	0032	0047	0102
Grorud	1153	08	23	38	53	0023	0038	0053	0108
Romsås	1154	09	24	39	54	0024	0039	0054	0109
Stovner	1157	12	27	42	57	0027	0042	0057	0112
Vestli	1201	16	31	46	01	0031	0046	0101	0116

5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Søndag Sunday

Sognsvann	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0919	0934	0949	1004	1019	1034
Tåsen	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	0953	1008	1023	1038
Ullevål stadion	0625	0655	0725	0755	0825	0855	0925	0940	0955	1010	1025	1040
Forskningsparken	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0926	0941	0956	1011	1026	1041
Blindern	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0927	0942	0957	1012	1027	1042
Majorstuen	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0931	0946	1001	1016	1031	1046
Nationaltheatret	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0933	0948	1003	1018	1033	1048
Stortinget	0605b	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920b	0935	0950	1005	1020	1035	1050
Jernbanetorget	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051
Grønland	0607	0637	0707	0737	0807	0837	0907	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052
Tøyen	0610	0640	0710	0740	0810	0840	0910	0925	0940	0955	1010	1025	1040	1055
Carl Berners plass	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057
Sinsen	0615	0645	0715	0745	0815	0845	0915	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100
Storo	0616	0646	0716	0746	0816	0846	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101
Nydalen	0618	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103
Ullevål stadion	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106
Forskningsparken	0622	0652	0722	0752	0822	0852	0922	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107
Blindern	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108
Majorstuen	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112
Nationaltheatret	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0929	0944	0959	1014	1029	1044	1059	1114
Stortinget	0601b	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916b	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116
Jernbanetorget	0602	0632	0702	0732	0802	0832	0902	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117
Grønland	0603	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	1033	1048	1103	1118
Tøyen	0606	0636	0706	0736	0806	0836	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106	1121
Carl Berners plass	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123
Økern	0612	0642	0712	0742	0812	0842	0912	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127
Veitvet	0617	0647	0717	0747	0817	0847	0917	0932	0947	1002	1017	1032	1047	1102	1117	1132
Grorud	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0923	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123	1138
Romsås	0624	0654	0724	0754	0824	0854	0924	0939	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124	1139
Stovner	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0927	0942	0957	1012	1027	1042	1057	1112	1127	1142
Vestli	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116	1131	1146

5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Søndag (forts.) Sunday (continued)

		t										
Sognsvann	1049	04	19	34	49	2319	0019	2334	0034	2349	0049	0004
Tåsen	1053	08	23	38	53	2323	0023	2338	0038	2353	0053	0008
Ullevål stadion	1055	10	25	40	55	2325	0025	2340	0040	2355	0055	0010
Forskningsparken	1056	11	26	41	56	2326	0026	2341	0041	2356	0056	0011
Blindern	1057	12	27	42	57	2327	0027	2342	0042	2357	0057	0012
Majorstuen	1101	16	31	46	01	2331	0031	2346	0046	0001	0101	0016
Nationaltheatret	1103	18	33	48	03	2333	0033	2348	0048	0003	0103	0018
Stortinget	1105	20	35	50	05	2335	0035	2350	0050	0005	0105	0020
Jernbanetorget	1106	21	36	51	06	2336	0036	2351	0051	0006	0106	0021
Grønland	1107	22	37	52	07	2337	0037	2352	0052	0007	0107	0022
Tøyen	1110	25	40	55	10	2340	0040	2355	0055	0010	0110	0025
Carl Berners plass	1112	27	42	57	12	2342	0042	2357	0057	0012	0027
Sinsen	1115	30	45	00	15	2345	0045	0000	0100	0015	0030
Storo	1116	31	46	01	16	2346	0046	0001	0101	0016	0031
Nydalen	1118	33	48	03	18	2348	0048	0003	0103	0018	0033
Ullevål stadion	1121	36	51	06	21	2351	0051	0006	0106	0021	0036
Forskningsparken	1122	37	52	07	22	2352	0052	0007	0107	0022	0037
Blindern	1123	38	53	08	23	2353	0053	0008	0108	0023	0038
Majorstuen	1127	42	57	12	27	2357	0057	0012	0112	0027	0042
Nationaltheatret	1129	44	59	14	29	2359	0059	0014	0114	0029	0044
Stortinget	1131	46	01	16	31	0001	0101	0016	0116	0031	0046
Jernbanetorget	1132	47	02	17	32	0002	0102	0017	0117	0032	0047
Grønland	1133	48	03	18	33	0003	0103	0018	0118	0033	0048
Tøyen	1136	51	06	21	36	0006	0106	0021	0121	0036	0051
Carl Berners plass	1138	53	08	23	38	0008	0023	0038	0053
Økern	1142	57	12	27	42	0012	0027	0042	0057
Veitvet	1147	02	17	32	47	0017	0032	0047	0102
Grorud	1153	08	23	38	53	0023	0038	0053	0108
Romsås	1154	09	24	39	54	0024	0039	0054	0109
Stovner	1157	12	27	42	57	0027	0042	0057	0112
Vestli	1201	16	31	46	01	0031	0046	0101	0116

Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 3.

t = Kun til Tøyen. Fortsetter videre som linje 1 til Ryen.

5 Sognsvann - Ringen - Vestli



Stoppsteder Stops

Sone	Stoppsted	Reisetid	Byttemuligheter
Zone	Stop	Travel time	Transfer possibilities
1	Sognsvann	00	
1	Kringsjø	00	
1	Holstein	01	
1	Østhorn	03	
1	Tåsen	04	23,24,34
1	Berg	05	
1	Ullevål stadion	06	4 23,24,25 260
1	Forskningsparken	07	17,18
1	Blindern	08	
1	Majorstuen	12	1,2,3,4 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Nationaltheatret	14	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Stortinget	16	
1	Jernbanetorget	17	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Grønland	18	
1	Tøyen	21	20,60
1	Carl Berners plass	23	17 20,21,28,31,31E,+++ 380,390,390E
1	Sinsen	26	4 17 31,33,58 380,390,390E
1	Storo	27	L3,R30 11,12,18 23,24,56,56B
1	Nydalen	29	30,37,56,58
1	Ullevål stadion	32	
1	Forskningsparken	33	
1	Blindern	34	
1	Majorstuen	38	
1	Nationaltheatret	40	
1	Stortinget	42	
1	Jernbanetorget	43	
1	Grønland	44	
1	Tøyen	47	
1	Carl Berners plass	49	
1	Hasle	51	21,28,60
1	Økern	53	4 23,24,28,60,67 345
1	Risløkka	55	
1	Vollebekk	56	
1	Linderud	57	60
1	Veitvet	58	
1	Rødtvet	61	
1	Kalbakken	62	
1	Ammerud	63	31,62,68 380,390
1	Grorud	64	31,62,63,66,68,+++ 120,380,390,390E
1	Romsås	65	
1	Rommen	67	
1	Stovner	68	64A,64B,65 120
1	Vestli	72	

5 Vestli - Ringen - Sognsvann



Mandag - fredag *Monday - Friday*

										s	m		
Vestli	0458	13	28	43	58	2358	0013	0028	0043
Stovner	0459	14	29	44	59	2359	0014	0029	0044
Romsås	0501	16	31	46	01	0001	0016	0031	0046
Grorud	0502	17	32	47	02	0002	0017	0032	0047
Veitvet	0508	23	38	53	08	0008	0023	0038	0053
Økern	0514	29	44	59	14	0014	0029	0044	0059
Carl Berners plass	0518	33	48	03	18	0018	0033	0048	0103
Tøyen	0506b	0521	36	51	06	21	0021	0036	0051	0106
Grønland	0508	0523	38	53	08	23	0023	0038	0053	0108
Jernbanetorget	0509	0524	39	54	09	24	0024	0039	0054	0109
Stortinget	0510	0525	40	55	10	25	0025	0040	0055	0110
Nationaltheatret	0512	0527	42	57	12	27	0027	0042	0057	0112
Majorstuen	0515	0530	45	00	15	30	0030	0045	0100	0115
Forskningsparken	0518	0533	48	03	18	33	0033	0048	0103
Ullevål stadion	0520	0535	50	05	20	35	0035	0050	0105
Nydalen	0523	0538	53	08	23	38	0038	0053	0108
Storo	0524	0539	54	09	24	39	0039	0054	0109
Sinsen	0526	0541	56	11	26	41	0041	0056
Carl Berners plass	0529	0544	59	14	29	44	0044	0059
Tøyen	0502b	0517b	0532	0547	02	17	32	47	0047	0102
Grønland	0504	0519	0534	0549	04	19	34	49	0049	0104
Jernbanetorget	0505	0520	0535	0550	05	20	35	50	0050	0105
Stortinget	0506	0521	0536	0551	06	21	36	51	0051	0106
Nationaltheatret	0508	0523	0538	0553	08	23	38	53	0053	0108
Majorstuen	0511	0526	0541	0556	11	26	41	56	0056	0111
Forskningsparken	0514	0529	0544	0559	14	29	44	59	0059
Ullevål stadion	0516	0531	0546	0601	16	31	46	01	0101
Tåsen	0518	0533	0548	0603	18	33	48	03	0103
Sognsvann	0524	0539	0554	0609	24	39	54	09	0109

5 Vestli - Ringen - Sognsvann



Lørdag Saturday

											s							
Vestli	0558	0628	0658	0728	0758	0828	0858	0913	28	43	58	13	2358	0013	0028
Stovner	0559	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	29	44	59	14	2359	0014	0029
Romsås	0601	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	31	46	01	16	0001	0016	0031
Grorud	0602	0632	0702	0732	0802	0832	0902	0917	32	47	02	17	0002	0017	0032
Veitvet	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	38	53	08	23	0008	0023	0038
Økern	0614	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0929	44	59	14	29	0014	0029	0044
Carl Berners plass	0618	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0933	48	03	18	33	0018	0033	0048
Tøyen	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906b	0921	0936	51	06	21	36	0021	0036	0051
Grønland	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	0923	0938	53	08	23	38	0023	0038	0053
Jernbanetorget	0624	0654	0724	0754	0824	0854	0909	0924	0939	54	09	24	39	0024	0039	0054
Stortinget	0625	0655	0725	0755	0825	0855	0910	0925	0940	55	10	25	40	0025	0040	0055
Nationaltheatret	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0027	0042	0057
Majorstuen	0630	0700	0730	0800	0830	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0030	0045	0100
Forskningsparken	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0033	0048	0103
Ullevål stadion	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920	0935	0950	05	20	35	50	0035	0050	0105
Nydalen	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0038	0053	0108
Storo	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0039	0054	0109
Sinsen	0641	0711	0741	0811	0841	0911	0926	0941	0956	11	26	41	56	0041	0056
Carl Berners plass	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0044	0059
Tøyen	0617b	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0047	0102
Grønland	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	19	34	49	04	0049	0104
Jernbanetorget	0620	0650	0720	0750	0820	0850	0905	0920	0935	0950	1005	20	35	50	05	0050	0105
Stortinget	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0051	0106
Nationaltheatret	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	0923	0938	0953	1008	23	38	53	08	0053	0108
Majorstuen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0056	0111
Forskningsparken	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	0929	0944	0959	1014	29	44	59	14	0059
Ullevål stadion	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	1001	1016	31	46	01	16	0101
Tåsen	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0103
Sognsvann	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0924	0939	0954	1009	1024	39	54	09	24	0109

	m
Vestli	0043
Stovner	0044
Romsås	0046
Grorud	0047
Veitvet	0053
Økern	0059
Carl Berners plass	0103
Tøyen	0106
Grønland	0108
Jernbanetorget	0109
Stortinget	0110
Nationaltheatret	0112
Majorstuen	0115
Forskningsparken
Ullevål stadion
Nydalen
Storo
Sinsen
Carl Berners plass
Tøyen
Grønland
Jernbanetorget
Stortinget
Nationaltheatret
Majorstuen
Forskningsparken
Ullevål stadion
Tåsen
Sognsvann

5 Vestli - Ringen - Sognsvann



Søndag Sunday

	0558	0628	0658	0728	0758	0828	0858	0913	28	43	58	13	2358	0013	0028
Vestli	0558	0628	0658	0728	0758	0828	0858	0913	28	43	58	13	2358	0013	0028
Stovner	0559	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	29	44	59	14	2359	0014	0029
Romsås	0601	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	31	46	01	16	0001	0016	0031
Grorud	0602	0632	0702	0732	0802	0832	0902	0917	32	47	02	17	0002	0017	0032
Veitvet	0608	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	38	53	08	23	0008	0023	0038
Økern	0614	0644	0714	0744	0814	0844	0914	0929	44	59	14	29	0014	0029	0044
Carl Berners plass	0618	0648	0718	0748	0818	0848	0918	0933	48	03	18	33	0018	0033	0048
Tøyen	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906b	0921	0936	51	06	21	36	0021	0036	0051
Grønland	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	0923	0938	53	08	23	38	0023	0038	0053
Jernbanetorget	0624	0654	0724	0754	0824	0854	0909	0924	0939	54	09	24	39	0024	0039	0054
Stortinget	0625	0655	0725	0755	0825	0855	0910	0925	0940	55	10	25	40	0025	0040	0055
Nationaltheatret	0627	0657	0727	0757	0827	0857	0912	0927	0942	57	12	27	42	0027	0042	0057
Majorstuen	0630	0700	0730	0800	0830	0900	0915	0930	0945	00	15	30	45	0030	0045	0100
Forskningsparken	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	03	18	33	48	0033	0048	0103
Ullevål stadion	0635	0705	0735	0805	0835	0905	0920	0935	0950	05	20	35	50	0035	0050	0105
Nydalen	0638	0708	0738	0808	0838	0908	0923	0938	0953	08	23	38	53	0038	0053	0108
Storo	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0924	0939	0954	09	24	39	54	0039	0054	0109
Sinsen	0641	0711	0741	0811	0841	0911	0926	0941	0956	11	26	41	56	0041	0056
Carl Berners plass	0644	0714	0744	0814	0844	0859	0914	0929	0944	0959	14	29	44	59	0044	0059
Tøyen	0617b	0647	0717	0747	0817	0847	0902	0917	0932	0947	1002	17	32	47	02	0047	0102
Grønland	0619	0649	0719	0749	0819	0849	0904	0919	0934	0949	1004	19	34	49	04	0049	0104
Jernbanetorget	0620	0650	0720	0750	0820	0850	0905	0920	0935	0950	1005	20	35	50	05	0050	0105
Stortinget	0621	0651	0721	0751	0821	0851	0906	0921	0936	0951	1006	21	36	51	06	0051	0106
Nationaltheatret	0623	0653	0723	0753	0823	0853	0908	0923	0938	0953	1008	23	38	53	08	0053	0108
Majorstuen	0626	0656	0726	0756	0826	0856	0911	0926	0941	0956	1011	26	41	56	11	0056	0111
Forskningsparken	0629	0659	0729	0759	0829	0859	0914	0929	0944	0959	1014	29	44	59	14	0059
Ullevål stadion	0631	0701	0731	0801	0831	0901	0916	0931	0946	1001	1016	31	46	01	16	0101
Tåsen	0633	0703	0733	0803	0833	0903	0918	0933	0948	1003	1018	33	48	03	18	0103
Sognsvann	0639	0709	0739	0809	0839	0909	0924	0939	0954	1009	1024	39	54	09	24	0109

	m
Vestli	0043
Stovner	0044
Romsås	0046
Grorud	0047
Veitvet	0053
Økern	0059
Carl Berners plass	0103
Tøyen	0106
Grønland	0108
Jernbanetorget	0109
Stortinget	0110
Nationaltheatret	0112
Majorstuen	0115
Forskningsparken
Ullevål stadion
Nydalen
Storo
Sinsen
Carl Berners plass
Tøyen
Grønland
Jernbanetorget
Stortinget
Nationaltheatret
Majorstuen
Forskningsparken
Ullevål stadion
Tåsen
Sognsvann

5 Vestli - Ringen - Sognsvann



Merknader Notes

b = Avgangen går fra spor 2.
 m = Kun til Majorstuen.
 s = Kun til Storo.

Stoppesteder Stops		Reisetid	Byttemuligheter
Sone	Stoppested	Travel time	Transfer possibilities
Zone	Stop		
1	Vestli	00	
1	Stovner	01	64A,64B,65 120
1	Rommen	02	
1	Romsås	03	
1	Grorud	04	31,62,63,66,68,+++ 120,380,390,390E
1	Ammerud	06	31,62,68 380,390
1	Kalbakken	07	
1	Rødtvet	08	
1	Veitvet	10	
1	Linderud	11	60
1	Vollebekk	12	
1	Risløkka	14	
1	Økern	16	4 23,24,28,60,67 345
1	Hasle	18	21,28,60
1	Carl Berners plass	20	17 20,21,28,31,31E,+++ 380,390,390E
1	Tøyen	23	20,60
1	Grønland	25	
1	Jernbanetorget	26	L1,L12,L13,L14,+++ 11,12,13,17,18,19 34,37,54,60,70,+++
1	Stortinget	27	
1	Nationaltheatret	29	L1,L12,L13,L14,+++ 13,19 30,31,32,33,54,+++ 150,160,250
1	Majorstuen	32	1,2,3,4 11,12,19 20,25,28,45,46
1	Blindern	34	
1	Forskningsparken	35	17,18
1	Ullevål stadion	37	23,24,25 260
1	Nydalen	40	30,37,56,58
1	Storo	41	L3,R30 11,12,18 23,24,56,56B
1	Sinsen	43	4 17 31,33,58 380,390,390E
1	Carl Berners plass	46	
1	Tøyen	49	
1	Grønland	51	
1	Jernbanetorget	52	
1	Stortinget	53	
1	Nationaltheatret	55	
1	Majorstuen	58	
1	Blindern	60	
1	Forskningsparken	61	
1	Ullevål stadion	63	
1	Berg	64	
1	Tåsen	65	23,24,34
1	Østhorn	66	
1	Holstein	68	
1	Kringsjø	69	
1	Sognsvann	71	