

活潑直率小妮子

湯嘉寶

□ 黃敏珊



從外表看來，湯嘉寶不像是香港出生的網球手：她個子較高，擁有一張長長的鵝蛋臉龐，一身古銅的膚色，能說非常流利的英語，常常面帶笑容，熱愛大自然生活，喜歡小動物，喜歡享受獨個兒的空間……筆者心裏不禁想：她真的是香港出生的網球手嗎？她對網球又有多鍾愛？



湯嘉寶傾談期間，筆者腦海不時浮現出卡通電影「風中奇緣」中女主角保嘉安蒂（Pocohantas）的模樣。故事講述保嘉安蒂從小與族人在森林中長大，過着原始快樂、無憂無慮的生活。直到有一天，一個城市的男孩來到這森林，改變了她的一生。在湯嘉寶只有11歲的時候，網球在一次偶然的機會下，闖進了她的生活中，從此她的生活起了重大變化。

100% 香港網球手

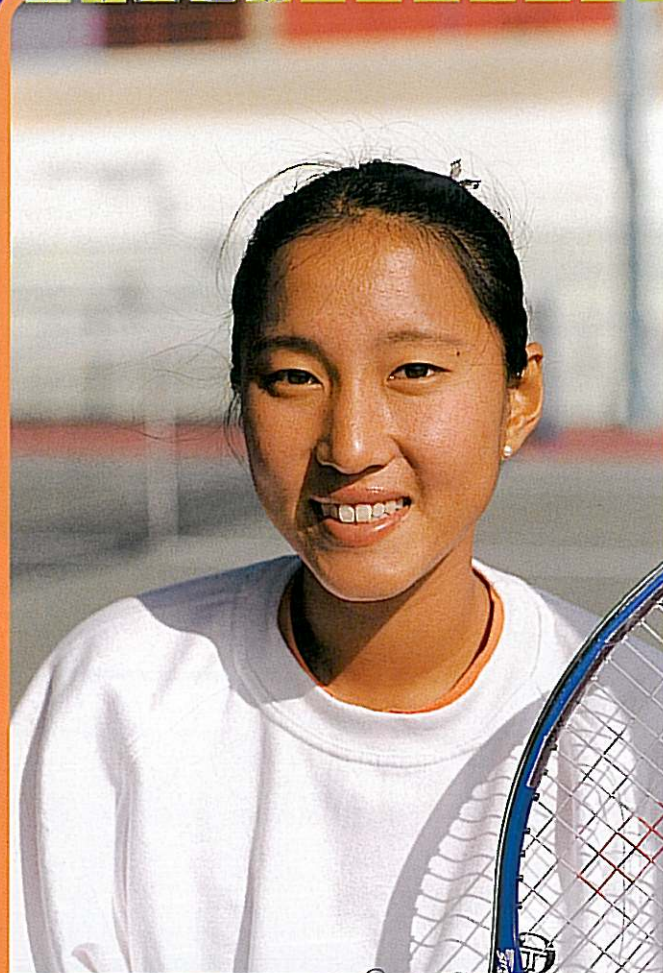
「哈，我不是外國人，我在香港出生及長大的呀！只不過因為常到外國比賽的緣故，加上我的補習老師是外國人，所以英文較流利吧！」「起初如何接觸網球？是因為小學六年級時，有3張小型網球比賽報名表格，老師揀了全班最頑皮、坐不定的三個學生，其中一個便是我！後來因為別人覺得我很有天分，爸媽又覺得我精力太多，需要消耗掉，加上我又贏了幾次比賽，於是便繼續打下去，就是這樣了。」答得既爽快，又直接。

湯嘉寶自11歲起便參加不同類型的網球比賽，

至今已有了8年了。「14歲是我最難忘的一年，很開心，因為在一個14歲以下的國際青少年女子網球賽中，我在最後一站——法國贏了女子單打冠軍。嘩，那次的獎杯很大，還有我是香港有史以來第一個網球手在法國奪得獎項，心情更是興奮。」有謂好事成雙，不過湯嘉寶更是成「四」，隨後她到星加坡、印尼及馬來西亞比賽，再連下三城，一年內連續贏了四場賽事，成為「四連冠」。

艱苦的練習旅程

每一種技能要做得好，並無其他捷徑，惟有不斷練習方能成功。現時湯嘉寶的教練為新上任的網球總教練——美籍日本人Stanley Tamura。據報說，這位新教練與世界國際級的網球教練、球手及美國網球協會關係密切，面對如斯優秀的教練，湯嘉寶笑着說：「我與他相處得很好，但他是『魔鬼教練』！我以前也曾跟隨很多世界級的教練練習，沒有一個像他嚴格、比他的訓練辛苦。不過，別人說教練不嚴、不令你辛苦的，便不是好教練，那麼他也是一個好教練。」



湯嘉寶每一天需要練習5小時網球，訪問當天，碰巧她病了，便停止練習一天，但她坦言：「要做一個好的運動員很不容易，要有無比的毅力，即使很疲倦也要練習3小時。此外，運動員會受傷，要承受很多內在壓力，如家人、朋友、教練的期望，亦要達到外在的要求，如贊助商的期望。但這也是好的，他們的期望往往成為我的動力。」

網球的出現，令湯嘉寶的人生改變了不少：「不斷練習的生活令我少了很多時間讀書及與朋友相處。」小時候的湯嘉寶雖然不能定下來，卻很喜歡讀書。「我很喜歡讀有關自然生態的科目如地理，我亦喜歡從事與大自然有關的工作。」原來湯嘉寶的志願是當一位獸醫。「我很喜歡小動物，看見小狗在街上流蕩便覺得牠們很可憐。我真的十分十分喜歡大自然，如果我可以選擇，我寧願走到山上居住，因我實在太喜歡大自然的環境了。有時候我會一個人行山，周遭的環境十分寧靜，只聽見雀鳥聲，很舒服。其實網球生活不太適合我，但我有這天分，不打網球便很浪費。」不過，現在她已下定決心，全時間、全力打網球，因此她在2000年已轉為全職網球手。「這一刻我已在網球上付出了很多，因此我會繼續下去，如爸爸所說，我可以在25歲以後，運動員生涯差不多完結時，再回學校讀書也不遲。」

今天的事一定要今天做

從湯嘉寶的外表，你不能察覺原來她的內心世界與外表截然不同。某程度上，她是一位寂寞的運動員。「因為練習的緣故，我很少朋友，很多時間也是和家人、契媽在一起，因此我和姐姐的感情很好，常常一起上街、買衣服。」不過，原來與姐姐和家人相處，也如經歷網球成長路一般，要靠自己衝破種種困難和心理上的障礙，就如克服自卑感便是一個例子。

「小時候為了方便打網球，便把頭髮剪得很短，皮膚又曬得黑黑的，活像一個男孩子，別人愛叫我『男仔頭』；姐姐卻長得很漂亮，有一雙大眼睛，膚色白晰；當我與姐姐上街時，別人總不相信我們是姐妹，有時他們也會拿姐姐和自己比較，所以很自卑，每個女孩子總希望別人稱讚吧！」

現在的她，雖然也會介意別人說她皮膚黑黝黝，但卻哈哈笑着說：「是啊，但沒辦法啦，日曬夜曬，這是事實嘛！」

在網球場上，不是自己勝出，便是別人取得勝利，



在日本舉行的 2000 年協會杯賽事 (FED CUP)。

輸掉比賽實屬難免。湯嘉寶會如何面對失敗？

「比賽時，我要面對的是一個活生生的球手，腦海中不斷想着要如何才能獲勝。每次輸了比賽，我也會哭，然後走到球場練習網球，直至全身失去氣力方肯罷休，在腦海中則不斷回憶剛才應怎樣打才不會輸，這是我的習慣。」

「其實我頗好勝，對想要的東西絕不放手，憑自己實力，我一定要做到為止，那我才覺得完成了我的一天，若有一件事情未完成，我也不會休息或做其他事情。」湯嘉寶說，做運動員就是這樣，從不會告訴別人自己真正的需要，加上她是一個被動的人，不會主動開口說話，因此，有時候別人誤以為她很囂張。「其實這是自我保護，因為我太率直了，說話不懂轉彎，因此很容易碰釘子。」但姑勿論以上處理情緒或失敗的方法是否奏效，湯嘉寶有一個很好的優點，就是什麼也快人一步。「我是一個喜怒形於色的人，哭一會兒便沒事了，別人說，我的說話傷害了他們，但我很快就會忘記，不過，我會留心下一次不會再犯。」難怪她整天也掛着笑容了。

進軍溫布頓

她說自己好勝，但筆者卻覺得她積極進取。湯嘉寶在 2000 年，先後在 8 月底在日本、意大利及土耳其舉行的公開賽事中奪得 4 項女單及女雙冠軍，為香港取得

有史以來最佳的網球成績。「現時我的世界排名是 270 位，我希望今年可打入世界前 150 名，這是我的目標。」此外，她亦希望今年能參加在英國舉行的溫布頓網球公開賽，「世界排名 200 位已可以進入溫布頓，因此我有可能到英國參賽。」在快將舉行的中國全運會上，她亦希望能取得獎牌。

要成為一個成功的網球手殊不容易，女網球手沙利絲 (Seles) 和男網球手張德培是湯嘉寶最欣賞的球手。「因為他們很勤力，在場內，他們打網球時十分拼搏；在場外，他們也很專業，沒有緋聞，沒有任何負面消息。」其實，湯嘉寶亦具備以上球手的特質，現在年僅 19 歲的她，相信假以時日，必能在網球壇上大放異彩。



與姐姐 Ceci 攝於西班牙。

後記 1：是次訪問完畢後，湯嘉寶主動提出載筆者一程。在車廂中，湯嘉寶談到她最愛白色、最愛北極熊，彼此談笑甚歡。

其後，湯嘉寶致電筆者好幾次，談及提供照片的事宜，每一次，都聽見電話筒傳來開朗的聲音說：「喂，我是嘉寶啊！聖誕快樂！」。執筆時，湯嘉寶的笑臉及笑聲仍歷歷在目。



湯嘉寶最愛的熊仔，名叫「POLEY」。

後記 2：文章完稿在即，嘉寶與筆者的一次電話傾談中，談起她媽媽於 2000 年 12 月 28 日因病過世，嘉寶想透過此文，送一些說話給媽媽：「我永遠會懷念她，謝謝她一直以來這麼愛錫我及支持我，我也希望爸爸可以堅強地活下去。」

*鳴謝：香港康體發展局