

## Ateliers Enfant « Planète Relax »

\*\*\*\*\*



Je vous propose, en tant que professionnelle diplômée, une série de 4 ateliers INDIVIDUELS pour votre enfant où il pourra découvrir et activer ses « outils ressources » pour l'aider à être bien au quotidien :

- \* Découvrir et apprendre à gérer ses émotions
- \* Découvrir et jouer des bols chantants et autres instruments de détente
- \* Apprendre des mouvements de yoga et/ou d'auto-massage
- \* Créer au fil des séances sa propre boîte « ressources »



Et pleins d'autres découvertes et surprises !

Les séances sont adaptées à l'âge, aux besoins et aux ressentis du moment de l'enfant. Elles durent environ 45 minutes.

Pendant la période COVID 19, les mesures nécessaires seront bien entendu appliquées.

Tarif : 20 frs la séance par enfant (réduction si fratrie)

5<sup>ème</sup> séance OFFERTE (spécial parent/enfant)

Infos et inscriptions : 076 308 05 82 ou [bulledenergie@yahoo.com](mailto:bulledenergie@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

Florence Coureau Thibaut - Cabinet « Bulle d'Énergie »

Diplômée en Thérapie par les sons

Diplômée MISA Suisse (Programme de Massage en Milieu Scolaire)



## Ateliers Enfant « Planète Relax »

\*\*\*\*\*



Je vous propose, en tant que professionnelle diplômée, une série de 4 ateliers INDIVIDUELS pour votre enfant où il pourra découvrir et activer ses « outils ressources » pour l'aider à être bien au quotidien :

- \* Découvrir et apprendre à gérer ses émotions
- \* Découvrir et jouer des bols chantants et autres instruments de détente
- \* Apprendre des mouvements de yoga et/ou d'auto-massage
- \* Créer au fil des séances sa propre boîte « ressources »



Et pleins d'autres découvertes et surprises !

Les séances sont adaptées à l'âge, aux besoins et aux ressentis du moment de l'enfant. Elles durent environ 45 minutes.

Pendant la période COVID 19, les mesures nécessaires seront bien entendu appliquées.

Tarif : 20 frs la séance par enfant (réduction si fratrie)

5<sup>ème</sup> séance OFFERTE (spécial parent/enfant)

Infos et inscriptions : 076 308 05 82 ou [bulledenergie@yahoo.com](mailto:bulledenergie@yahoo.com)

\*\*\*\*\*

Florence Coureau Thibaut - Cabinet « Bulle d'Énergie »

Diplômée en Thérapie par les sons

Diplômée MISA Suisse (Programme de Massage en Milieu Scolaire)



