

KONINKLIJK WEST-VLAAMS  
VOLLEYBALVERBOND

16-04-2010

# Westvolley

**39e jaargang**

**2009-2010**

**m  
e  
t  
s  
t  
e  
u  
n  
v  
a  
n**

Drukkerij  
**DecoScreen**  
Zeefdruk & Offset

**ALLE FAMILIE- en HANDELS  
DRUKWERK  
TEXTIEL-BEDRUKKING  
ALGEMENE ZEEFDruk  
BELETTERING**

Outrijvestraat 61 - HEESTERT - 056 64 70 56

**KW**.be  
KRANT VAN WEST-VLAANDEREN

**DE WEEKBODE**  
**Kortrijks Handelsblad**  
**DE ZEEWACHT**  
**Brugsch Handelsblad**  
**HET WEKELIJKS**  
**NIEUWS**



**focus - wtv**

Provincie  
**West-Vlaanderen**  
Door mensen gedreven

**Westvolley: tijdschrift van KWVBV vzw.  
Koninklijk West-Vlaams Volleybalverbond**

**Hoofd- en eindredactie / lay-out:**

**Soete Eric**

**Capucienestraat 134 8900 Ieper**

**Tel: 057/36.31.12 Fax: 057/36 31 14 GSM:0476/42 50 90**

**e-mail: eric@kwvbv**

URL KWVBV <http://www.kwvbv.be>

Wijzigingen : via secretariaat

overname teksten: enkel na toestemming redactie

V.U. Eric Soete, Capucienestraat 134, 8900 Ieper

5 **SECRETARIAAT**

- doorl opend
- ui tndi gi ng gewone al gemene vergaderi ng

6 **SCHEIDSRECHTERSCOMMI SSIE**

- *Wedstri j dwi j zi gi ngen*
- *Boetemeester competi tie*

10 **PROMOTIE & MEDIA**

- pl oeg i n de kij ker

13 **CLUBBERI CHTEN**

21 **EVENEMENTEN**



## 1. DOORLOPEND

Omschrijving	van	tot
	(poststempel)	
<b>Ledenadministratie</b>		
Vrijheidsaanvraag	01/03	15/04
Schrappingperiode	16/04	30/04
Overgang in onderling akkoord	16/05	<b>31/12</b>
2° schrappingperiode (enkel voor kadetten, miniemen, preminiemen)	01/09	15/09
<b>Clubadministratie</b>		
Afsplitsing	01/04	15/04
Samensmelting clubs (fusie)	01/04	15/04
Ontslag clubs	vóór 1 mei	
Naamwijziging	01/05	31/05

## 2. UITNODIGING GEWONE ALGEMENE VERGADERING

## UITNODIGING:

De Raad van Bestuur van het Koninklijk West-Vlaams Volleybalverbond, KWVBV vzw, nodigt U hierbij uit op haar **gewone Algemene Vergadering**.

De vergadering vindt plaats op **donderdag 17 juni 2010 om 19.30 uur** in zaal Damier, Stationsplein 11-13, Roeselare.

### **Dagorde van de gewone algemene vergadering**

#### **1. Controle van de volmachten**

Aanmelden vanaf **19.00** uur

Indien u een ander dan uw eigen kring vertegenwoordigt is een geschreven volmacht vereist.

#### **2. Openingswoord door de voorzitter**

#### **3. Goedkeuren van de jaarverslagen**

#### **4. Bekrachtiging van de juridische commissies**

1. *Samenstelling provinciale klachtencommissie*
2. *Samenstelling provinciale beroepscommissie*

#### **5. Verkiezingen:**

- 1 *Ondervoorzitter: De heer Johan Callens uittredend en herkiesbaar*
- 2 *Financieel bestuurder: De heer Norbert Verlinde uittredend en herkiesbaar*
- 3 *Verantwoordelijke Promotie en Media: De heer Filip Rossel uittredend en herkiesbaar*

#### **6. Eventuele kwijting aan de uittredende bestuurders**

#### **7. Voorstellen:**

1. Voorstel compensatiekas seizoen 2010-2011
2. Voorstellen uitgaande van de clubs: !!! volgens art. 6 van de VZW-wetgeving moet elk voorstel ondertekend zijn door minstens één twintigste van de leden ( = minimum 5 )
3. Voorstellen uitgaande van de Raad van Bestuur KWVBV  
***Facturen opgemaakt door de financieel bestuurder van K.W.V.B.V. aan de aangesloten clubs worden via e-mail opgestuurd aan de voorzitter, de secretaris en de financieel bestuurder van de betreffende club***
4. Voorstel ereleden:

#### **8. Vraagstelling:**

#### **9. Varia**

#### **10. Slotwoord van de voorzitter:**

Eventuele voorstellen, uitgaande van de leden, moeten aan de provinciale secretaris gestuurd worden voor **5 mei**. Kandidaturen voor één van de te verkiezen mandaten moeten **aangetekend** verstuurd worden naar het provinciaal secretariaat tegen uiterlijk **17 mei**. De datum van poststempel is geldig.

Men kan zich slechts voor **één** functie kandidaat stellen.

Wij vestigen er uw aandacht op dat de afwezigheid op, of het vroegtijdig verlaten van, de Algemene Vergadering bestraft wordt met de voorziene boete.

Godfried Deloddere,  
Voorzitter KWVBV vzw

Soete Eric,  
Secretaris KWVBV vzw



**Wedstrijdwijziging nr. 179**

Wedstrijdnr 5433 **Tweede provinciale dames B**  
**Volley Team Brugge B** **Gidas Gits A**  
Datum: zaterdag 24 april 2010 wordt: **zondag 25 april 2010**  
Uur: 20:30 wordt: **17:00**  
zaal: H.S06 wordt: **H.S05**  
Aanvragende Volleyteam Brugge Admininstatieve kost: WW1  
Toegestaan Ja

**Wedstrijdwijziging nr. 180**

Wedstrijdnr 5572 **Miniemen meisjes regionaal C**  
**Vosta Staden** **Davolo Loppem B**  
Datum: zaterdag 24 april 2010 wordt:  
Uur: 14:00 wordt: **10:00**  
zaal: H.S07 wordt:  
Aanvragende Vosta Staden Admininstatieve kost: WW1bis  
Toegestaan Ja

**Wedstrijdwijziging nr. 181**

Wedstrijdnr 5549 **Kadetten meisjes regionaal D**  
**VT Kortrijk (+1)** **Amitek Moorsele A**  
Datum: zondag 25 april 2010 wordt:  
Uur: 11:00 wordt:  
zaal: H.K09 wordt: **H.R05**  
Aanvragende VT Kortrijk Admininstatieve kost: WW1bis  
Toegestaan Ja

**Wedstrijdwijziging nr. 182**

Wedstrijdnr 5597 **Miniemen meisjes regionaal G**  
**VT Kortrijk** **VC Dentergem B**  
Datum: zondag 25 april 2010 wordt:  
Uur: 9:30 wordt: **9:30**  
zaal: H.K09 wordt: **H.R05**  
Aanvragende VT Kortrijk Admininstatieve kost: WW1bis  
Toegestaan Ja

**Wedstrijdwijziging nr. 183**  
Wedstrijdnr 5310 **Kadetten meisjes regionaal A**  
**Volley Venus** **Sarrako Kortemark**  
Datum: zondag 18 april 2010                      woordt:  
Uur: 16:00    woordt: **10:30**  
zaal: H.O10   woordt:  
Aanvragende Volley Venus    Administatieve kost: WW1bis  
Toegestaan Ja

**Wedstrijdwijziging nr. 184**  
Wedstrijdnr 5303 **Kadetten meisjes provinciaal**  
**Hermes Volley Oostende**                      **DV Hernieuwenburg Wielsbeke**  
Datum: zaterdag 17 april 2010                    woordt: **zondag 25 april 2010**  
Uur: 13:30   woordt: **11:00**  
zaal: H.O12   woordt:  
Aanvragende Hermes Volley   Administatieve kost: WW2bis  
Toegestaan Ja

**Wedstrijdwijziging nr. 185**  
Wedstrijdnr 8306 **Sportline 2.0 2de klasse reeks**  
**Dynamivo Dadizele**                              **VT Webis Wevelgem-Bissegem**  
Datum: zaterdag 20 maart 2010                    woordt: **zaterdag 17 april 2010**  
Uur: 10:30   woordt: **9:00**  
zaal: H.M10   woordt:  
Aanvragende VT Webis                      Administatieve kost:  
Toegestaan Ja

**Wedstrijdwijziging nr. 186**  
Wedstrijdnr 4532 **Kadetten jongens provinciaal A**  
**Smashing Ingelmunster**                      **Jong Gelvoc Geluwe (+1)**  
Datum: zaterdag 13 maart 2010                    woordt: **zondag 25 april 2010**  
Uur: 17:30   woordt: **10:30**  
zaal: H.I03   woordt:  
Aanvragende Smashingclub   Administatieve kost: WW2bis  
Toegestaan Ja

**Wedstrijdwijziging nr. 187**  
Wedstrijdnr 4604 **Kadetten meisjes regionaal E**  
**Giks-Mode Waregem**                              **Bevo Roeselare**  
Datum: zaterdag 13 maart 2010                    woordt: **zondag 25 april 2010**  
Uur: 11:00   woordt: **15:00**  
zaal: H.W01   woordt:  
Aanvragende Giks-mode Waregem   Administatieve kost: WW2bis  
Toegestaan Ja



051/61 21 74

[jose.maes@euphony.net.be](mailto:jose.maes@euphony.net.be)

## ADMINISTRATIEVE VERGOEDINGEN FEB + MAART 2010

Vergoeding	Stnr.	Club	Wedstrijdnr	informatie
WW.02.	0073	VBC Marke-Webis	2947	
WW.01.	0091	Pefaxis Menen	5183	
WW.02.	0091	Pefaxis Menen	4451	
WW.01.	0198	VT Kortrijk	5180	
WW.02.	0198	VT Kortrijk	4436	
WW.01.	0254	VT Brugge	5446	
WW.01.bis	0254	VT Brugge	5559, 5541, 5516	
WW.01.bis	0468	VT Webis Wev.-Biss.	4329, 8300	
WW.01.	0482	DV Hnb Wielsbeke	5121	
WW.02.	0534	VT K. R. Roeselare	4237	
WW.01.bis	0597	VBC St.Joris	5564	
WW.02.bis	0684	Hermanas Wervik	4108	
WW.01.	0834	Elck. Zwevezele	4180, 5091	
WW.01.	0907	Sarrako Kortemark	4280	
WW.02.bis	0907	Sarrako Kortemark	5003	
WW.01.bis	1041	Bavo Bavikhove	5130	
WW.02.bis	1058	Apollo Koekelare	5030	
WW.01.bis	1174	VC Albo J. Kuurne	4552	
WW.01.bis	1220	AVC Harelbeke	5370, 4349, 5522	
WW.02.	1220	AVC Harelbeke	3509	
WW.01.bis	1430	VT Diksmuide	5558, 5149	
WW.01.bis	1510	Gidas Gits	8036	
WW.01.bis	1530	DVC A.T.C.Wevelgem	5300, 5284	
WW.02.bis	1568	Davos Damme	4843	
WW.01.bis	1780	Davolo Loppem	5093	
WW.01.	1881	Sport. Langemark	4739	
WW.02.bis	2028	Sm. Ingelmunster	1996	
WW.01.bis	2041	PVS Tievolley Tielt	5045, 4331, 4345	
WW.02.bis	2041	PVS Tievolley Tielt	4316	
WW.01.bis	2147	Izegems Volleyteam	5251	
WW.01.bis	2282	Black Bears Brugge	5494	



## BOETEN COMPETITIELEIDING : WEEKEND 20-21/03/2010 (week 28)

Boete	Stnr.	Club	Wedstrijdnr	informatie
M.23.	W-73	VBC MARKE-WEBIS		
AD.10.	W-364	REMBERT TORHOUT HEREN	4701	Niet toegelaten opm door coach genoteerd op WSB
RES.03.bis	W-482	DV HERNIEUWENBURG-WIELSBEKE	4813	Niet of laattijdig meedelen uitslag 3e maal e.v.
M.23.	W-499	EVOCO COMINES		
WV.01.bis	W-1568	DAVOS DAMME	4821	Onvoldoende aantal spelers klaar op het voorziene uur
WV.12.	W-2274	VC DE BEERLANDERS BEERNEM	4693	Hom. Code?

Verwittiging wegens te laat of foutief versturen wedstrijdbladen

1529 K. Avelgem  
1058 A. Koekelare

Opmerking

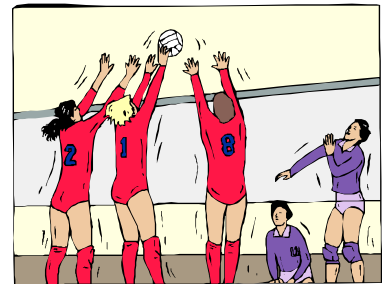
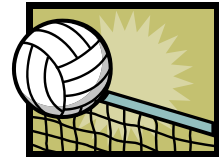
1470 St. Eloois-Winkel 4727 Scorebord (laten) herstellen

## BOETEN COMPETITIELEIDING : WEEKEND 27-28/03/2010 (week 29)

Boete	Stnr.	Club	Wedstrijdnr	informatie
M.23.	W-73	VBC MARKE-WEBIS		
M.10.	W-777	RUVO RUDDERVOORDE	4917	Veegdoekjes
M.20.bis	W-1041	BAVO BAVIKHOVE	4911b	Wedstrijdblad te laat ingevuld
M.23.	W-1058	VC APOLLO KOEKELARE		
WV.01.bis	W-1220	AVC HARELBEKE	4914b	Onvoldoende aantal spelers klaar op het voorziene uur
WV.12.bis	W-1388	SIJOS MENEN	4937	Ht; kap na wedstrijd
AD.13.	W-1530	DVC A.T.C. WEVELGEM		Niet of onvoldoende gefrankeerde brief of omslag
M.01.bis	W-1881	SPORTIVA LANGEMARK	5014	Lic. Descamps R
M.01.bis	W-1994	OPTIMA LENDELEDE	4967	Id.k Schietgat N
WV.12.bis	W-1994	OPTIMA LENDELEDE	4952b	Wie float? Terr.afg?
WV.12.bis	W-2017	HYACINTEN HEUVELLAND	2983b	Wie float?
AD.10.	W-2028	SMASH.CL.INGELMUNSTER	5159	Geen 2uur tussen wedstrijden
WV.12.	W-2041	TIEVOLLEY TIELT	4923	Wedstr. Nr fout; terrein?
M.23.	W-2077	MEHONI ZUIENKERKE		
F.13.	W-2130	VOLLEY TEAM KNOKKE-HEIST	5004	Tegenstrever 116 Oostende
WV.12.	W-2130	VOLLEY TEAM KNOKKE-HEIST	4919	Wedstr. Nr fout; terrein?
F.13.	W-2174	VIROVIOS WERVIK	4988	Verwittigd forfait (5 dagen voor ontmoeting jeugd ploeg)

Verwittiging wegens te laat of foutief versturen wedstrijdbladen

0554 Moorslede



## PREFAXIS MENEN

**Emilien Breyne (jeugdverantwoordelijke Menen):** "Met 7 jeugd ploegen doet Menen aan een ernstig jeugd beleid!"

In West-Vlaanderen beschikken we over twee ereklassers Roeselare en Menen. Daar waar Roeselare ieder seizoen een ticket voor de Champions League kan veroveren en altijd meespeelt voor de landstitel heeft het Prefaxis Menen-team van trainer-coach Kris Tanghe het al een paar seizoenen zeer moeilijk om zich in ereklasse te handhaven t.t.z. ze spelen altijd de play-down's en missen telkens op een wedstrijd na de play-off's.



**Westvolley 17**

De sterkste periode was deze van Parky Menen onder het sportief beleid van succetrainer Alain Dardenne. Het was inderdaad Alain die, samen met voorzitter Pierre Vandeputte en manager An Verhelst er voor zorgde dat Menen een gevestigde waarde werd bij het Belgisch topvolleybal. Dat het momenteel iets minder goed gaat met Prefaxis Menen ligt vooral bij de vele gekwetsten bij de start van het seizoen 2009-

2010 en het iets te laat aantrekken van aan paar buitenlanders. Na de aanpassingsperiode, die iets te lang duurde, mocht Mene mikken op een play-off plaats. Maar...het thuisverlies tegen Averbode en het zware en onbegrijpelijke verlies in Waasland deed de grensploeg de das om.

En...zoals vorig seizoen zal het weer knokken zijn tot de laatste P.D.-wedstrijd om zich te handhaven. Prefaxis Mene speelt nu al van het seizoen 2000-2001 in de Liga en hoopt er in de nabije toekomst ook te blijven! De mooiste momenten van de ereklasser Mene waren de Europese avonturen vanaf 2003-2004 en dit gedurende 5 opeenvolgende seizoenen en de finale van het Belgisch Kampioenschap in Knokke-Heist tegen Maaseik in 2006-2007. Er is nog nooit zoveel sfeer geweest als toen met de huidige supporters van de Ziejollid-club. Inderdaad, Mene is gekend voor een club met fanatieke en faire supporters waar zelfs de coaches Heynen en Baeyens en de vroegere Alain Dardenne schrik van hebben!



Hoe is de huidige volleybalploeg Prefaxis Mene in feite ontstaan? Begin de jaren '50 kwam het volleybal gestaag op en in 1953 werd vanuit het politiekorps van Mene Smashing Mene opgericht. Het lokaal was café 't Zwaantje. Het St Aloysiuscollege wou niet achterblijven en zo kreeg men in 1962 met Sialco Mene een tweede herenploeg met als lokaal 'De Legia'. Sialco Mene trainde toen in de kleine sporthal van het college zelf. Marc Beghein (mede-verantwoordelijke sportieve Cel) en Germain Vanhaute

(bezig bij de club) zijn twee spelers die het Menens volleybal nooit verlaten hebben en zich nog steeds ten dienste stellen van de huidige ereklasser. Ondergetekende was er ooit een aantal maanden trainer-coach van tweede nationaler Mene en toen ik de ploeg overnam had Sialco nog geen enkele wedstrijd gewonnen. Maar toen ik op het einde van het seizoen de club verliet hadden we 7 overwinningen geboekt en bleven we in de reeks. Ons 'spelerslokaal' was dan wel 't Postje bij Roland waar de geroutineerde spelers (de jongeren kregen geen toelating van hun 'strengere' trainer!) na de trainingen telkens op post waren om tot in de vroege uurtjes een kaartje te leggen.

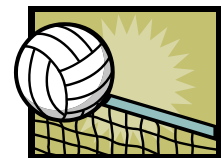


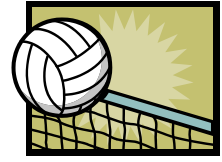
Toen was alles nog minder professioneel en konden we wat vertier best gebruiken. In 1995 werd het steeds maar moeilijker om ploegen in stand te houden en vooral om jongere spelers aan te trekken en zo was er dan ook een eerste contact tussen Kasc- en Sialco Menen. Dit leidde in 1996 tot een gemeenschappelijk jeugdbeleid onder de naam Jong Volley Menen en op 1 mei 1996 is de fusieploeg Volley team Menen gestart met stamnummer 91. Jaar na jaar werd alles veel beter aangepakt, werd Pierre Vandeputte voorzitter, An Verhelst manager, Dirk Vandoolaeghe secretaris en Emilien Breyne de jeugdverantwoordelijke. Sedert vorig seizoen werd er dan ook een Sportieve Cel in het leven geroepen met de verantwoordelijken dr Carl Derycke en Marc Beghein, kinesist bij Menen is Kristof Vandoorne en de vaste scouters Wim Vanlaethem en Jan Vancompennolle.



Naast de ereklasser is er ook nog de eersteprovincialer en een derdeprovincialer wat de seniores betreft. Maar daarnaast is er ook nog een heel uitgebreide jeugdwerking en de verantwoordelijke Emilien Breyne vertelde ons hoe de vork in elkaar steekt: voor de volleybalschool ( de allerkleinsten) is de trainster Drieke Vercruysse, in de afdeling Sportline zijn de begeleiders Nele vercruysse en Jeroen Herman, de préminiemen provinciaal worden begeleid door Jessica Baert, de miniemen regionaal worden getraind door Emilien Breyne himself, de miniemen provinciaal zijn in handen van trainster Charlotte Mortier, de kadetten provinciaal krijgen hun opleiding door Wim Vanlaethem en tenslotte hebben scholieren provinciaal de eer van getraind te worden door niemand minder dan Stijn Dejonckeere, één van de meest gewaardeerde liberos in België en speler van ereklasser Menen. Vorig seizoen werd de B-jeugd regionaal kampioen, de E-jeugd werd ook kampioen, behaalde ook de beker van West-Vlaanderen en won daarbij ook nog de VVB-eindronden. De jeugdopleiding van Menen zit in de lift en...we eindigen met de woorden van de Ziejollid-supporters: eenmaal Mjènde, altijd Mjènde!!!!

Karel BALCAEN





## VT Brugge B zoekt voor volgend seizoen :

1 middenspeelster

1 hoek

1 spelverdeelster

1 opposite

contact : Martin Van Ryckeghem (trainer) [martinvr@village.uunet.be](mailto:martinvr@village.uunet.be) 0476/808444

2de prov.Dames . Groep met sfeer en ambitie zoekt gemotiveerde versterking om titel binnen te halen in 2de of, als we alsnog stijgen, voor eerste klassemenshelft in 1ste.

EVENEMENTEN



**APRIL**

<b>zondag</b>	<b>28</b>			<b>training in Beveren (J96 - 97)</b>
---------------	-----------	--	--	---------------------------------------

**MEI**

zaterdag	1			landelijke eindronden in Vilvoorde
zondag	2			landelijke eindronden in Vilvoorde
<b>zondag</b>	<b>2</b>		<b>09:00</b>	<b>eindronden + supercup seniors in Torhout</b>
<b>zaterdag</b>	<b>8</b>		<b>09:00</b>	<b>regionale eindronden + supercup jeugd Torhout</b>
				finales vlaamse bekercup in Vilvoorde
<b>zondag</b>	<b>9</b>			<b>interprovinciaal amabeachtornooi in Gent</b>
				finales vlaamse bekercup in Vilvoorde
zaterdag	15			VVB-jeugdeindronden miniemen in Roeselare
zondag	16			VVB-jeugdeindronden miniemen in Roeselare

<b>donderdag</b>	<b>20</b>		<b>19:30</b>	<b>raad van bestuur</b>
<b>zondag</b>	<b>23</b>			<b>KBVBV- jeugdkampieenschappen</b>
				<b>IPJOT Limburg</b>
<b>maandag</b>	<b>24</b>			<b>KBVBV- jeugdkampieenschappen</b>
				<b>IPJOT Limburg</b>

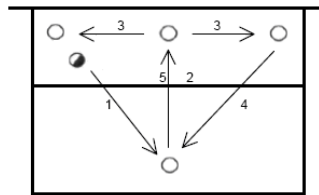
---

**JUNI**

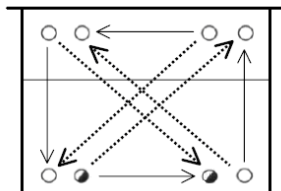
<b>donderdag</b>	<b>17</b>		<b>19:30</b>	<b><i>Algemene vergadering</i></b>
<b>zaterdag</b>	<b>19</b>			<b>AMA-beach heren in Ieper</b>
<b>zondag</b>	<b>20</b>			<b>AMA-beach dames in Ieper</b>
<b>donderdag</b>	<b>24</b>			<b>Doe Aan Sport beurs in Kortrijk</b>
<b>vrijdag</b>	<b>25</b>			<b>Doe Aan Sport beurs in Kortrijk</b>
<b>zaterdag</b>	<b>26</b>			<b>AMA-beach heren in Poperinge</b>
				<b>AMA-beach dames in Beveren-Leie</b>
<b>zondag</b>	<b>27</b>			<b>AMA-beach heren in Beveren-Leie</b>
				<b>AMA-beach dames in Poperinge</b>
<b>maandag</b>	<b>28</b>			<b>Doe Aan Sport beurs in Kortrijk</b>

# OEFENINGEN TER VERBETERING VAN DE BOVENHANDSE TECHNIEKEN

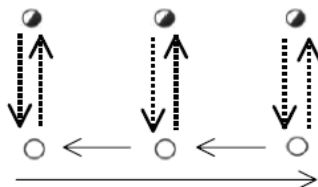
- ☐ 1. van positie 2 of 4 naar positie 6 spelen
- ☐ van positie 6 naar positie 3
- ☐ van positie 3 naar positie 2 of 4
- ☐ steeds achter de bal lopen



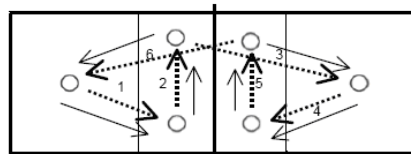
- ☐ 2.



- ☐ 3.



- ☐ 4.

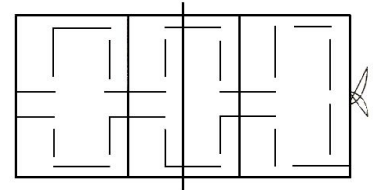




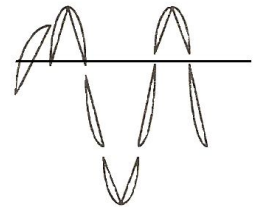
# SPELVERDELING

## OEFENINGEN

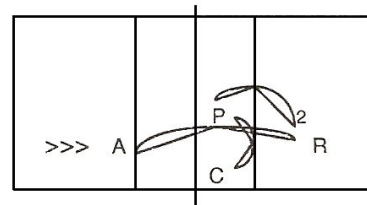
- ☞ 1. parcours afleggen in basketdribbel met pivot bij indraaien
  - ⊠ voorwaartse toets , de bal laten botsen, indraaien, tussentoets en verder vorderen
  - ⊠ idem, maar zonder bots
  - ⊠ idem, maar zonder tussentoets
  - ⊠ achteraan steeds stretchen



- ☞ 2. werken aan het net
  - ⊠ tussentoets doen, bal over het net toetsen, de bal laten botsen, pivoteren en tussentoets
  - ⊠ idem, zonder bots
  - ⊠ idem, maar afwisselend voorwaarts en rugwaarts vorderen
  - ⊠ elke oefening moet minimum 4-maal het net passeren, anders een bestraffing



- ☞ 3. elke spelster krijgt 10 pogingen
  - ⊠ er moet gewerkt worden aan een snel tempo
  - ⊠ spelster A toetst de bal over het net
  - ⊠ spelster R doet receptie naar spelster P
  - ⊠ spelster P geeft een pas naar spelster C
  - ⊠ spelster C zit op een stoel op positie 4
  - ⊠ spelster C moet de bal kunnen vangen
  - ⊠ de score moet minimum 6 op 10 zijn, anders ....



- ☞ 4. ook hier een score van 6 op 10 behalen
  - ⊠ spelster A toetst de bal naar R
  - ⊠ spelster R geeft een receptie op P
  - ⊠ spelster P penetreert
    - als de receptie op positie 1 komt, dan pas geven naar positie 4
    - als de receptie op positie 5 komt, dan pas geven naar positie 2
  - ⊠ na de pas, dekking geven op de 3-meterlijn voor de stoel
  - ⊠ van daaruit penetreren

