

---

## LUZAPEN ARIKETAK EGITEKO GELA – ARAUAK

---

- SARRERA SOILIK 18 URTE GORAKO BAZKIDENTZAT.
- GELA BAKARRIK KIROL ERABILPENARAKO DA (Luzapen Ariketak eta parekoak).
- SARRERA: Gelako giltza atezaintzan hartuko da bazkide karneta edo antzekoa utzi ondoren.
- EZIN DA GELATIK MATERIALA ATERA.
- EZIN DA JAN EDOTA EDAN GELA BARRUAN.
- TATAMIRA OINUTSIK ETA GALTZERDIAK JANTZITA SARTU BEHAR DA.
- SOINU BAXUA MANTENTZEA ESKATZEN DA (Elkarrizketetan, musika edota erreprodukzioetan).
- MATERIALA ERABILTZEKO ARGIBIDEAK ERABILI.
- ARROPA ETA ZAPATA GARBIEKIN SARTU.
- ITXI ATEA GELA ERABILTZEN DEN BITARTEAN ETA BUKATZEAN ARGIAK ITZALTZEN DIRELA ETA ATEA IZTEN DELA ZIURTATU.
- GELA ETA MATERIALA ZAINDU “*denona baita*”