

Per 1 januari 2020 zijn de record onderdelen in lijn gebracht met de internationale regelgeving van World Athletics, European Athletics, World Master Athletics en World Para Athletics. Dit betekent dat een aantal record onderdelen bij vooral de masters is komen te vervallen. Bij de U23 categorie worden de recordonderdelen van de senioren gevolgd. Dit betekent dat bij de U23 een aantal recordonderdelen zijn toegevoegd. De records op betreffende onderdelen zijn bevroren. De bevroren record onderdelen staat in een apart overzicht op de website van de Atletiekunie.

100 meter

| | | | | | |
|------------|-----------|-------------------------|-----------------------|---------------|------------|
| SEN | 10.81 sec | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Beijing (CHN) | 24-08-2015 |
| U23 | 11.03 sec | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Glasgow (GBR) | 12-07-2014 |
| U20 | 11.15 sec | N'ketia Seedo | U-Track Utrecht | Cali (COL) | 03-08-2022 |
| V35 | 11.8h sec | Ciska Janssen | Sagitta Amsterdam | Utrecht | 07-07-1982 |
| V40 | 12.39 sec | Ciska Janssen | Sagitta Amsterdam | Rome (ITA) | 22-06-1985 |
| V45 | 12.89 sec | Jacqueline Drop-Pullens | U-Track Utrecht | Utrecht | 08-07-2022 |
| V50 | 12.97 sec | Hermine Roggeband | Delta Sport Zierikzee | Terneuzen | 19-09-2009 |
| V55 | 13.50 sec | Simone Geel | AV DEM Beverwijk | Naaldwijk | 28-05-2017 |
| V60 | 14.12 sec | Corrie Roovers | Sprint Breda | Malmö (SWE) | 21-07-1996 |
| V65 | 15.37 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Velsen | 07-05-2006 |
| V70 | 16.03 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Zierikzee | 08-09-2009 |
| V75 | 16.42 sec | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Beverwijk | 06-09-2015 |
| V80 | 16.88 sec | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Harderwijk | 28-05-2022 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

200 meter

| | | | | | |
|------------|-----------|-------------------|-----------------------|-----------------|------------|
| SEN | 21.63 sec | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Beijing (CHN) | 28-08-2015 |
| U23 | 22.03 sec | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Zürich (SUI) | 15-08-2014 |
| U20 | 22.69 sec | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Daegu (KOR) | 01-09-2011 |
| V35 | 24.77 sec | Ciska Janssen | Sagitta Amsterdam | Amsterdam | 07-08-1982 |
| V40 | 25.17 sec | Tilly Jacobs | AV Sparta Den Haag | Apeldoorn | 16-05-1997 |
| V45 | 26.51 sec | Sonja Oost | EAC De Sperwers Emmen | Ede | 14-09-2002 |
| V50 | 26.74 sec | Hermine Roggeband | Delta Sport Zierikzee | Terneuzen | 19-09-2009 |
| V55 | 27.19 sec | Simone Geel | AV DEM Beverwijk | Gouda | 25-05-2017 |
| V60 | 28.73 sec | Simone Geel | AV DEM Beverwijk | Amersfoort | 19-06-2022 |
| V65 | 31.81 sec | Corrie Roovers | Sprint Breda | Jyväskylä (FIN) | 14-07-2000 |
| V70 | 33.71 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Breda | 06-06-2014 |
| V75 | 35.32 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Stendal (GER) | 01-06-2019 |
| V80 | 37.05 sec | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Amersfoort | 19-06-2022 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

400 meter

| | | | | | |
|------------|-------------|----------------|-----------------------|--------------------|------------|
| SEN | 49.44 sec | Femke Bol | Altis Amersfoort | München (GER) | 17-08-2022 |
| U23 | 50.37 sec | Femke Bol | Altis Amersfoort | Cluj-Napoca (ROM) | 19-06-2021 |
| U20 | 52.98 sec | Femke Bol | Altis Amersfoort | Lausanne (SUI) | 05-07-2019 |
| V35 | 56.0h sec | Ina Blaauw | Argo '77 Groningen | Zevenaar | 19-06-1983 |
| V40 | 56.82 sec | Tilly Jacobs | AV Sparta Den Haag | Spa (BEL) | 21-06-1997 |
| V45 | 1.00.87 min | Sonja Oost | EAC De Sperwers Emmen | Melbourne (AUS) | 11-10-2002 |
| V50 | 59.98 sec | Simone Geel | AV DEM Beverwijk | Oordegem (BEL) | 05-07-2014 |
| V55 | 1.01.71 min | Simone Geel | AV DEM Beverwijk | Gouda | 10-06-2017 |
| V60 | 1.09.74 min | Afra Kruijer | Hera Heerhugowaard | Nyíregyháza (HUN) | 20-07-2010 |
| V65 | 1.12.45 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Dordrecht | 25-04-2010 |
| V70 | 1.15.81 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Porto Alegre (BRA) | 26-10-2013 |
| V75 | 1:21.10 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gouda | 18-05-2019 |
| V80 | 1:29.84 min | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Venetië (ITA) | 09-09-2019 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

800 meter

| | | | | | |
|------------|-------------|------------------|--------------------|-----------------|------------|
| SEN | 1.55.54 min | Ellen van Langen | ADA Amsterdam | Barcelona (ESP) | 03-08-1992 |
| U23 | 1.58.50 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Beijing (CHN) | 27-08-2015 |
| U20 | 2.01.6= min | Olga Commandeur | Suomi Velsen | Aalst (BEL) | 07-09-1975 |
| V35 | 2.05.41 min | Ina Blaauw | Argo'77 Groningen | Bielefeld (GER) | 05-06-1983 |
| V40 | 2.13.41 min | Irene Wentzel | Hellas Utrecht | Vught | 06-07-1986 |
| V45 | 2.15.78 min | Nicole Weijling | AAC Amsterdam | Utrecht | 20-05-2016 |
| V50 | 2.13.05 min | Nicole Weijling | AAC Amsterdam | Soest | 16-06-2017 |
| V55 | 2.31.0= min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Breda | 12-04-1994 |
| V60 | 2.36.94 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Gateshead (GBR) | 03-08-1999 |
| V65 | 2.48.60 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Oosterhout | 14-06-2009 |
| V70 | 3.02.53 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Utrecht | 10-07-2015 |
| V75 | 3:11.74 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Best | 06-07-2019 |
| V80 | 3:58.48 min | Ada Habes-Ket | av VN Hilversum | Haarlem | 27-07-2018 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

1.000 meter

| | | | | | |
|------------|-------------|---------------------|--------------------|---------|------------|
| SEN | 2.34.68 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Hengelo | 24-05-2015 |
| U23 | 2.34.68 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Hengelo | 24-05-2015 |
| U20 | 2.38.91 min | Yvonne van der Kolk | AVR Rotterdam | Hengelo | 14-08-1988 |

1.500 meter

| | | | | | |
|------------|-------------|------------------------|---------------------|-------------------|------------|
| SEN | 3:51.95 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Doha (QAT) | 05-10-2019 |
| U23 | 3.56.05 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Monaco (MON) | 17-07-2015 |
| U20 | 4.13.98 min | Yvonne van der Kolk | AVR Rotterdam | Leverkusen (GER) | 28-06-1988 |
| V35 | 4.19.46 min | Petra van Limpt | Prins Hendrik Vught | Hengelo | 27-06-1992 |
| V40 | 4.29.99 min | Anne-Mieke van der Pol | Nijmegen Atletiek | Oordgem (BEL) | 01-07-2006 |
| V45 | 4.34.75 min | Nicole Weijling | AAC Amsterdam | Nijmegen | 18-05-2016 |
| V50 | 4.35.40 min | Nicole Weijling | AAC Amsterdam | Utrecht | 11-08-2017 |
| V55 | 5.06.94 min | Corrie Keijsers | AV Weert | Zevenaar | 06-06-1998 |
| V60 | 5.18.14 min | Corrie Keijsers | AV Weert | Weert | 16-06-2002 |
| V65 | 5.54.39 min | Anne van Dijk | AV Gouda | Ismir (TUR) | 25-08-2014 |
| V70 | 6:21.28 min | Trees Rutten | Nijmegen Atletiek | Gouda | 18-05-2019 |
| V75 | 6:48.91 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | St. Niklaas (BEL) | 15-06-2019 |
| V80 | 7:54.82 min | Ada Habes-Ket | av VN Hilversum | Gouda | 02-06-2018 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

1 mijl (1609 meter)

| | | | | | |
|------------|-------------|------------------------|------------------------|-------------------|------------|
| SEN | 4:12.33 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Monaco (MON) | 12-07-2019 |
| U23 | 4.18.20 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Brussel (BEL) | 11-09-2015 |
| U20 | 4.43.13 min | Adriënne Herzog | Fit Zeist | Brasschaat (BEL) | 14-08-2002 |
| V35 | 4.54.00 min | Mieke Aenen | Haag Atletiek Den Haag | Delft | 28-06-1998 |
| V40 | 5.02.86 min | Anne-Mieke van der Pol | Nijmegen Atletiek | Amersfoort | 11-05-2005 |
| V45 | 5.08.04 min | Nicole Weijling | Trias Heiloo | Essen (BEL) | 29-09-2013 |
| V50 | 4.57.83 min | Nicole Weijling | AAC Amsterdam | Lisse | 27-08-2017 |
| V55 | 5.32.7= min | Corrie Keijsers | AV Weert | Weert | 16-06-1998 |
| V60 | 5.48.94 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Zundert | 06-07-1999 |
| V65 | 6.26.26 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Helmond | 13-04-2009 |
| V70 | 7.15.55 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Tessenderlo (BEL) | 03-09-2014 |
| V75 | 7:55.70 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Aalst (BEL) | 02-10-2021 |
| V80 | 8:26.31 min | Ada Habes-Ket | avVN Hilversum | Haarlem | 15-06-2018 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

2.000 meter

| | | | | | |
|------------|-------------|---------------------|---------------|--------------|------------|
| SEN | 5.38.37 min | Susan Kuijken | SHRT Nijmegen | Amsterdam | 31-08-2013 |
| U23 | 5.45.84 min | Yvonne van der Kolk | AVR Rotterdam | Londen (GBR) | 12-07-1991 |

3.000 meter

| | | | | | |
|------------|--------------|------------------|------------------------|----------------|------------|
| SEN | 8:18.49 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Stanford (USA) | 30-06-2019 |
| U23 | 8.29.38 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Brussel (BEL) | 05-09-2014 |
| U20 | 9.04.67 min | Jip Vastenburg | AV '34 Apeldoorn | Nijmegen | 12-06-2013 |
| V35 | 9.06.71 min | Elly van Hulst | Mita TC Oud-Beijerland | Linz (AUT) | 04-07-1994 |
| V40 | 9.31.5= min | Hennie Zantinga | Impala Drachten | Emmen | 17-05-1992 |
| V45 | 10.04.19 min | Mieke Pullen | PSV Eindhoven | Uden | 12-05-2002 |
| V50 | 9.58.43 min | Nicole Weijling | AAC Amsterdam | Veenendaal | 18-06-2017 |
| V55 | 11.06.85 min | Corrie Keijsers | AV Weert | Helmond | 07-09-1997 |
| V60 | 11.41.91 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Gorinchem | 20-06-1999 |
| V65 | 12.25.16 min | Anne van Dijk | AV Gouda | Soest | 20-09-2014 |
| V70 | 13:34.90 min | Trees Rutten | Nijmegen Atletiek | Apeldoorn | 10-06-2018 |
| V75 | 16.17.44 min | Ada Habes | avVN Hilversum | Papendrecht | 29-03-2014 |
| V80 | * | vacant | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

5.000 meter

| | | | | | |
|------------|--------------|------------------------|--------------------------|-----------------|------------|
| SEN | 14:22.12 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Londen (GBR) | 21-07-2019 |
| U23 | 14.59.23 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Palo Alto (USA) | 04-05-2014 |
| U20 | 15.53.24 min | Jip Vastenburg | AV '34 Apeldoorn | Koblenz (GER) | 15-05-2013 |
| V35 | 15.35.22 min | Wilma van Onna | PAC Rotterdam | Arnhem | 05-07-2000 |
| V40 | 16.40.77 min | Anne-Mieke van der Pol | Nijmegen Atletiek | Utrecht | 07-07-2006 |
| V45 | 17.31.49 min | Nicole Weijling | AAC Amsterdam | Gouda | 09-06-2017 |
| V50 | 17:30.65 min | Nicole Weijling | AAC Amsterdam | Heilo | 16-08-2019 |
| V55 | 18.53.10 min | Carla Ophorst | Olympus '70 Naaldwijk | Amersfoort | 12-06-2016 |
| V60 | 19:26.94 min | Carla Ophorst | Olympus '70 Naaldwijk | Gouda | 19-05-2019 |
| V65 | 21.27.98 min | Els Raap | Kombijsport Badhoevedorp | Terneuzen | 10-06-2012 |
| V70 | 23:33.02 min | Trees Rutten | Nijmegen Atletiek | Gouda | 19-05-2019 |
| V75 | 26:31,25 min | Els Raap | AV Badhoevedrop | Harderwijk | 29-05-2022 |
| V80 | 30:53.40 min | Ada Habes-Ket | avVN Hilversum | Heiloo | 17-08-2018 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

10.000 meter

| | | | | | |
|------------|--------------|---------------------|--------------------------|----------------|------------|
| SEN | 29.06.82 min | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Hengelo | 06-06-2021 |
| U23 | 31.35.48 min | Jip Vastenburg | AV '34 Apeldoorn | Stanford (USA) | 02-05-2015 |
| U20 | 35.56.48 min | Brenda Sleenwenhoek | Avantri Schoonhoven | Varazdin (YUG) | 25-08-1989 |
| V35 | 32.36.76 min | Carla Beurskens | Festina Venlo | Essen (GER) | 12-06-1987 |
| V40 | 35.21.07 min | Irene Wentzel | Hellas Utrecht | Leiden | 14-05-1986 |
| V45 | 35:42.80 min | Miranda Boonstra | Nijmegen Atletiek | Leiden | 08-06-2019 |
| V50 | 37.36.56 min | Inez Anne Haagen | Loopgroep Aart Stigter | Amersfoort | 12-06-2016 |
| V55 | 41.20.06 min | Marianne Knapen | LPK Dodewaard | Aarhus (DEN) | 23-07-2004 |
| V60 | 42.57.6= min | Els Raap | Kombijsport Badhoevedorp | Steenwijk | 13-07-2007 |
| V65 | 44.42.33 min | Els Raap | Kombijsport Badhoevedorp | Emmeloord | 17-05-2012 |
| V70 | 49.56.21 min | Els Raap | Kombijsport Badhoevedorp | Aarhus (DEN) | 28-07-2017 |
| V75 | 54:47,01 min | Els Raap | AV Badhoevedrop | Harderwijk | 27-05-2022 |
| V80 | * | vacant | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

1 uur

| | | | | | |
|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|------------|
| SEN | 18.930 meter | Sifan Hassan | Eindhoven Atletiek | Brussel (BEL) | 04-09-2020 |
| U23 | * | vacant | | | |

100 meter horden

| | | | | | | |
|------------|--------|-----------|--------------------|-----------------|--------------|------------|
| SEN | -838 m | 12.51 sec | Nadine Visser | SAV Grootebroek | Zurich (SUI) | 09-09-2021 |
| U23 | -838 m | 12.97 sec | Nadine Visser | SAV Grootebroek | Hengelo | 24-05-2015 |
| U20 | -838 m | 12.99 sec | Nadine Visser | SAV Grootebroek | Eugene (USA) | 27-07-2014 |
| V35 | -838 m | 14.87 sec | Neeltje van Hulten | Phoenix Utrecht | Amsterdam | 30-07-2011 |

80 meter horden

| | | | | | | |
|------------|--------|-----------|----------------|------------------|--------------------|------------|
| V40 | -762 m | 12.11 sec | Rini Hagenaars | PAC Rotterdam | Vught | 24-06-1995 |
| V45 | -762 m | 12.28 sec | Corrie Roovers | Sprint Breda | Straatsburg (FRA) | 18-07-1982 |
| V50 | -762 m | 12.54 sec | Corrie Roovers | Sprint Breda | Melbourne (AUS) | 29-11-1987 |
| V55 | -762 m | 13.30 sec | Corrie Roovers | Sprint Breda | Turku (FIN) | 20-07-1991 |
| V60 | -686 m | 13.89 sec | Corrie Roovers | Sprint Breda | Barendrecht | 15-06-1996 |
| V65 | -686 m | 14.27 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Aarhus (DEN) | 30-07-2004 |
| V70 | -686 m | 16.50 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Porto Alegre (BRA) | 16-10-2013 |
| V75 | -686 m | 17.24 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Dilbeek (BEL) | 27-07-2019 |
| V80 | -686 m | * | vacant | | | |
| V85 | -686 m | * | vacant | | | |
| V90 | -686 m | * | vacant | | | |

400 meter horden

| | | | | | | |
|------------|--------|-------------|----------------|---------------------|--------------|------------|
| SEN | -762 m | 52.03 sec | Femke Bol | Altis Amersfoort | Tokyo (JPN) | 04-08-2021 |
| U23 | -762 m | 52.03 sec | Femke Bol | Altis Amersfoort | Tokyo (JPN) | 04-08-2021 |
| U20 | -762 m | 55.32 sec | Femke Bol | Altis Amersfoort | Doha (QAT) | 01-10-2019 |
| V35 | -762 m | 1.03.43 min | Eefje Swinkels | HAC Helmond | Eindhoven | 10-07-2011 |
| V40 | -762 m | 1.05.65 min | Eefje Swinkels | HAC Helmond | Tilburg | 21-05-2018 |
| V45 | -762 m | 1.09.30 min | Lena Jansen | Energie Barendrecht | Calais (FRA) | 20-06-1998 |

300 meter horden

| | | | | | | |
|------------|--------|-----------|----------------|------------------|----------------|------------|
| V50 | -762 m | 50.68 sec | Ingrid Smit | Ciko'66 Arnhem | Venetië (ITA) | 07-09-2019 |
| V55 | -762 m | 52.11 sec | Corrie Roovers | Sprint Breda | Turku (FIN) | 25-07-1991 |
| V60 | -686 m | 53.05 sec | Corrie Roovers | Sprint Breda | Buffalo (USA) | 16-07-1995 |
| V65 | -686 m | 55.69 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Edmonton (CAN) | 26-07-2005 |

200 meter horden

| | | | | | | |
|------------|--------|-----------|--------------|---------------|------------|------------|
| V70 | -686 m | 39.45 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Lyon (FRA) | 11-08-2015 |
| V75 | -686 m | 41.54 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gouda | 19-05-2019 |
| V80 | -686 m | * | vacant | | | |
| V85 | -686 m | * | vacant | | | |
| V90 | -686 m | * | vacant | | | |

3.000 meter steeplechase

| | | | | | | |
|------------|--------|--------------|-----------------------|--------------------|---------------|------------|
| SEN | -762 m | 9.27.38 min | Irene van der Reijken | Rotterdam Atletiek | Huelva (ESP) | 03-06-2021 |
| U23 | -762 m | 9.54.25 min | Andrea Deelstra | Athlon Heerenveen | Heusden (BEL) | 22-07-2006 |
| U20 | -762 m | 10:06.48 min | Jasmijn Bakker | Triathlon Bussum | Nijmegen | 08-06-2018 |

2.000 meter steeplechase

| | | | | | | |
|------------|--------|-------------|----------------------|--------------------|------------|------------|
| V35 | -762 m | 7.36,47 min | Linda Reus | SAV Grootebroek | Harderwijk | 28-05-2022 |
| V40 | -762 m | 7:28,06 min | Eefje Ottevanger | Eindhoven Atletiek | Harderwijk | 28-05-2022 |
| V45 | -762 m | 8:06.65 min | Agnes Olgers | AV NOP Emmeloord | Edam | 17-06-2018 |
| V50 | -762 m | 8:14.33 min | Agnes Olgers | AV NOP Emmeloord | Gouda | 18-05-2019 |
| V55 | -762 m | 8.51.95 min | Jeanine van Overveld | THOR Roosendaal | Gouda | 11-06-2017 |
| V60 | -762 m | 9:13.74 min | Greet Vrijbloed | Isala '96 Kampen | Gouda | 02-06-2018 |
| V65 | -762 m | * | vacant | | | |
| V70 | -762 m | * | vacant | | | |
| V75 | -762 m | * | vacant | | | |
| V80 | -762 m | * | vacant | | | |
| V85 | -762 m | * | vacant | | | |

V90 -0.762 m * vacant

3.000 meter snelwandelen

| | | | | | |
|-----|--------------|----------------|----------------|---------------|------------|
| V35 | 15.36.58 min | Marica Zethof | RWV Rotterdam | Tilburg | 12-07-1992 |
| V40 | 16.33.3= min | Marica Zethof | RWV Rotterdam | Rotterdam | 18-03-2001 |
| V45 | 16.08.6= min | Marica Zethof | RWV Rotterdam | Spijkensisse | 11-08-2001 |
| V50 | 16.55.42 min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Barendrecht | 18-05-2002 |
| V55 | 17.30.59 min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Veldhoven | 09-06-2007 |
| V60 | 17.57.22 min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Krommenie | 03-07-2011 |
| V65 | 19.09.50 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Merksem (BEL) | 26-04-2009 |
| V70 | 20.44.0 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Drunen | 21-10-2017 |
| V75 | 24.55.7= min | Suze van Vliet | RWV Rotterdam | Rotterdam | 22-06-2008 |
| V80 | * | vacant | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

5.000 meter snelwandelen

| | | | | | |
|-----|--------------|------------------|--------------------|-------------|------------|
| V35 | 26.30.6= min | Christien Vijver | Spartacus Franeker | Zaandam | 03-06-1983 |
| V40 | 27.47.7= min | Marica Zethof | RWV Rotterdam | Rotterdam | 18-03-2001 |
| V45 | 28.27.1= min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Best | 01-07-2000 |
| V50 | 29.00.9= min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Barendrecht | 06-06-2004 |
| V55 | 29.36.9= min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Zaandam | 21-04-2006 |
| V60 | 30.38.88 min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Best | 02-07-2011 |
| V65 | 33.26.63 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Barendrecht | 31-05-2009 |
| V70 | 35.50.32 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gouda | 05-05-2016 |
| V75 | * | vacant | | | |
| V80 | * | vacant | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

10.000 meter snelwandelen

| | | | | | |
|-----|---------------|----------------------|------------------|----------------|------------|
| SEN | 50.14.9 min | Marica Zethof | AVA'64 Aalsmeer | Zonhoven (BEL) | 05-06-1983 |
| U23 | 57.28.5 min | Liesbeth van Leeuwen | Phoenix Utrecht | Dordrecht | 21-03-2010 |
| U20 | 1.05.34.4 uur | Liesbeth van Leeuwen | AV NOP Emmeloord | Zaandam | 22-01-2006 |

20.000 meter snelwandelen

| | | | | | |
|-----|----------------|----------------|------------|-----------------|------------|
| SEN | 1:47:36.31 uur | Anne van Andel | DAK Drunen | Montreuil (FRA) | 25-09-2022 |
| U23 | * | vacant | | | |

hoogsprijngen

| | | | | | |
|-----|------------|-----------------|-----------------------|--------------|------------|
| SEN | 1.95 meter | Britt Weerman | Groningen Atletiek | Ninove (BEL) | 16-07-2022 |
| U23 | 1.88 meter | Mieke van Doorn | De Spartaan Lisse | Utrecht | 17-08-1975 |
| | 1.88 meter | Mirjam van Laar | Achilles-Top Kerkrade | Sittard | 31-07-1977 |
| U20 | 1.95 meter | Britt Weerman | Groningen Atletiek | Ninove (BEL) | 16-07-2022 |
| V35 | 1.68 meter | Ria Hulsink | ADA Amsterdam | Amsterdam | 06-10-1985 |
| V40 | 1.65 meter | Patsy Kolhorn | Achilles Etten-Leur | Weert | 09-06-2003 |
| V45 | 1.56 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Sittard | 20-09-1998 |
| V50 | 1.57 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Krommenie | 06-08-2000 |
| V55 | 1.50 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Krommenie | 02-07-2006 |
| V60 | 1.47 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Naaldwijk | 19-09-2010 |
| V65 | 1.42 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Den Helder | 21-06-2015 |
| V70 | 1.34 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Hengelo | 18-09-2021 |
| V75 | 1.22 meter | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Lyon (FRA) | 07-08-2015 |
| V80 | 1.18 meter | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Hilversum | 31-10-2021 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

polstokhoogspringen

| | | | | | |
|------------|------------|----------------------|-------------------------|----------------------|------------|
| SEN | 4.55 meter | Femke Pluim | AAV '36 Alphen a/d Rijn | Amsterdam | 01-08-2015 |
| U23 | 4.55 meter | Femke Pluim | AAV '36 Alphen a/d Rijn | Amsterdam | 01-08-2015 |
| U20 | 4.30 meter | Femke Pluim | AAV '36 Alphen a/d Rijn | Heusden-Zolder (BEL) | 13-07-2013 |
| V35 | 3.81 meter | Sandra van der Geer | ARV Ilion Zoetermeer | Amsterdam | 05-07-2008 |
| V40 | 3.60 meter | Larissa Lowe | AAC Amsterdam | Kingston (GBR) | 24-04-2004 |
| V45 | 3.50 meter | Brigitte van de Kamp | GAC Hilversum | Lisse | 25-06-2006 |
| | 3.50 meter | Martien van Rossum | Phanos Amsterdam | Sittard | 04-06-2016 |
| V50 | 3.22 meter | Brigitte van de Kamp | GAC Hilversum | Enschede | 13-09-2013 |
| V55 | 3.16 meter | Brigitte van de Kamp | GAC Hilversum | Krommenie | 04-07-2015 |
| V60 | 2.85 meter | Brigitte van de Kamp | GAC Hilversum | Hilversum | 05-07-2020 |
| V65 | * | vacant | | | |
| V70 | * | vacant | | | |
| V75 | * | vacant | | | |
| V80 | * | vacant | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

verspringen

| | | | | | |
|------------|------------|-----------------|---------------------|-------------------|------------|
| SEN | 6.78 meter | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Amsterdam | 26-07-2014 |
| U23 | 6.78 meter | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Amsterdam | 26-07-2014 |
| U20 | 6.47 meter | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Tallinn (EST) | 22-07-2011 |
| V35 | 6.41 meter | Ciska Janssen | Sagitta Amsterdam | Straatsburg (FRA) | 17-07-1982 |
| V40 | 6.21 meter | Ciska Janssen | Sagitta Amsterdam | Zwolle | 07-07-1985 |
| V45 | 5.18 meter | Corrie Roovers | Sprint Breda | Straatsburg (FRA) | 17-07-1982 |
| V50 | 4.98 meter | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Riccione (ITA) | 13-09-2007 |
| V55 | 4.77 meter | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Zittau (GER) | 20-08-2012 |
| V60 | 4.32 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Roosendaal | 11-05-2014 |
| V65 | 3.93 meter | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Oordgegem (BEL) | 27-08-2009 |
| V70 | 3.68 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Zierikzee | 09-09-2009 |
| V75 | 3.70 meter | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Aarhus (DEN) | 31-07-2017 |
| V80 | 3.45 meter | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Venetië (ITA) | 08-10-2019 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

hink-stap-springen

| | | | | | |
|------------|-------------|------------------|---------------------|----------------|------------|
| SEN | 13.51 meter | Brenda Baar | AV '23 Amsterdam | Izmir (TUR) | 18-06-2011 |
| U23 | 13.09 meter | Nora Ritzen | Unitas Sittard | Amsterdam | 31-07-2015 |
| U20 | 12.90 meter | Yvonne de Vreede | AV'40 Delft | Hengelo | 31-05-1997 |
| V35 | 11.79 meter | Anja Mulder | Atletics Nijverdal | Amsterdam | 05-07-2008 |
| V40 | 10.91 meter | Evie Roelands | DJA Zundert | Kapellen (BEL) | 26-09-1999 |
| V45 | 10.89 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Potsdam (GER) | 22-08-2002 |
| V50 | 10.85 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Aarhus (DEN) | 31-07-2004 |
| V55 | 10.49 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Vught | 05-04-2010 |
| V60 | 10.05 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Dongen | 21-05-2014 |
| V65 | 8.61 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Amsterdam | 14-05-2006 |
| V70 | 7.95 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Epe | 09-06-2013 |
| V75 | 8.02 meter | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Gouda | 09-06-2017 |
| V80 | 7.37 meter | Rietje Dijkman | GAC Hilversum | Venetië (ITA) | 05-09-2019 |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

kogelstoten

| | | | | | | |
|------------|---------|-------------|---------------------|-----------------------|---------------|------------|
| SEN | 4,00 kg | 20.24 meter | Jessica Schilder | AV Hera Heerhugowaard | München (GER) | 15-08-2022 |
| U23 | 4,00 kg | 18.94 meter | Jorinde van Klinken | Groningen Atletiek | München (GER) | 15-08-2022 |
| U20 | 4,00 kg | 18.15 meter | Corrie de Bruin | Rotterdam Atletiek | Arnhem | 19-06-1994 |
| V35 | 4,00 kg | 14.04 meter | Els Stolk | ADA Amsterdam | Krommenie | 17-05-1992 |
| V40 | 4,00 kg | 13.71 meter | Els Stolk | AAC Amsterdam | Hoorn | 18-05-1997 |
| V45 | 4,00 kg | 13.28 meter | Els Stolk | AAC Amsterdam | Breda | 16-06-2002 |

| | | | | | | |
|------------|---------|-------------|------------------|-------------------|------------|------------|
| V50 | 3,00 kg | 13.56 meter | Tine Schenkels | SC Reeuwijk | Velsen | 07-05-2006 |
| V55 | 3,00 kg | 11.69 meter | Tiny Hellendoorn | Isala '96 Kampen | Epe | 08-06-2013 |
| V60 | 3,00 kg | 12.14 meter | Tiny Hellendoorn | Isala '96 Kampen | Dronten | 11-05-2016 |
| V65 | 3,00 kg | 11.33 meter | Tiny Hellendoorn | Isala '96 Kampen | Hilversum | 09-08-2020 |
| V70 | 3,00 kg | 9.46 meter | Annie van Anholt | Attila Tilburg | Breda | 13-10-2019 |
| V75 | 2,00 kg | 9.08 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Harderwijk | 29-05-2022 |
| V80 | 2,00 kg | * | vacant | | | |
| V85 | 2,00 kg | * | vacant | | | |
| V90 | 2,00 kg | * | vacant | | | |

discuswerpen

| | | | | | | |
|------------|---------|-------------|-------------------------|--------------------|-----------------|------------|
| SEN | 1,00 kg | 70.22 meter | Jorinde van Klinken | Groningen Atletiek | Tucson (USA) | 22-05-2021 |
| U23 | 1,00 kg | 70.22 meter | Jorinde van Klinken | Groningen Atletiek | Tucson (USA) | 22-05-2021 |
| U20 | 1,00 kg | 61.33 meter | Jorinde van Klinken | Groningen Atletiek | Alphen a/d Rijn | 30-06-2019 |
| V35 | 1,00 kg | 46.30 meter | Jacqueline Goormachtigh | PAC Rotterdam | Rotterdam | 24-04-2005 |
| V40 | 1,00 kg | 47.70 meter | Els Stolk | AAC Amsterdam | Hoorn | 18-05-1997 |
| V45 | 1,00 kg | 45.76 meter | Els Stolk | AAC Amsterdam | Leiden | 12-06-2004 |
| V50 | 1,00 kg | 40.85 meter | Annie van Anholt | Attila Tilburg | Vught | 17-05-1998 |
| V55 | 1,00 kg | 37.16 meter | Annie van Anholt | Attila Tilburg | Vught | 31-05-2003 |
| V60 | 1,00 kg | 35.80 meter | Annie van Anholt | Attila Tilburg | Steenbergen | 24-06-2007 |
| V65 | 1,00 kg | 33.54 meter | Tiny Hellendoorn | AV Isala'96 Kampen | Barendrecht | 20-09-2020 |
| V70 | 1,00 kg | 27.71 meter | Annie van Anholt | Attila Tilburg | Gouda | 19-05-2019 |
| V75 | 750 gr | 27.30 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Edam | 24-09-2022 |
| V80 | 750 gr | * | vacant | | | |
| V85 | 750 gr | * | vacant | | | |
| V90 | 750 gr | * | vacant | | | |

kogelslingeren

| | | | | | | |
|------------|---------|-------------|----------------------|--------------------|------------------|------------|
| SEN | 4,00 kg | 65.79 meter | Debby van der Schilt | Groningen Atletiek | Halle (GER) | 22-05-2004 |
| U23 | 4,00 kg | 62.38 meter | Sina Mai Holthuijsen | Unitas Sittard | Leverkusen (GER) | 17-06-2017 |
| U20 | 4,00 kg | 63.52 meter | Audrey Jacobs | Scopias Atletiek | Amsterdam | 18-06-2022 |
| V35 | 4,00 kg | 65.34 meter | Wendy Koolhaas | Groningen Atletiek | Groningen | 09-08-2018 |
| V40 | 4,00 kg | 64.77 meter | Wendy Koolhaas | Groningen Atletiek | Utrecht | 29-08-2020 |
| V45 | 4,00 kg | 51.28 meter | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Groningen | 05-07-2013 |
| V50 | 3,00 kg | 52.80 meter | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Holtland (GER) | 06-06-2015 |
| V55 | 3,00 kg | 50.61 meter | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Soest (GER) | 19-09-2020 |
| V60 | 3,00 kg | 43.83 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Eindhoven | 16-02-2008 |
| V65 | 3,00 kg | 41.17 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Eindhoven | 28-04-2012 |
| V70 | 3,00 kg | 35.15 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Zwolle | 22-06-2017 |
| V75 | 2,00 kg | 34.95 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Dordrecht | 10-07-2022 |
| V80 | 2,00 kg | * | vacant | | | |
| V85 | 2,00 kg | * | vacant | | | |
| V90 | 2,00 kg | * | vacant | | | |

speerwerpen

| | | | | | | |
|------------|--------|-------------|--------------------------|-----------------------|--------------|------------|
| SEN | 600 gr | 60.92 meter | Lisanne Schol | Lycurgus Assendelft | Leiden | 08-06-2019 |
| U23 | 600 gr | 58.99 meter | Evelien Dekkers | Achilles Etten-Leur | Eugene (USA) | 12-06-2010 |
| U20 | 600 gr | 53.80 meter | Bregje Crolla | Unitas Sittard | Emmeloord | 15-05-2005 |
| V35 | 600 gr | 51.88 meter | Marjo Bus | Ciko'66 Arnhem | Apeldoorn | 27-06-1999 |
| V40 | 600 gr | 43.26 meter | Gerda Vetter | AAC Amsterdam | Enschede | 13-05-2001 |
| V45 | 600 gr | 40.02 meter | Gerda Vetter | AAC Amsterdam | Amsterdam | 03-06-2007 |
| V50 | 500 gr | 37.04 meter | Mariët Voskamp | Hanzesport Zutphen | Utrecht | 15-06-2014 |
| V55 | 500 gr | 35.61 meter | Mariët Voskamp | Hanzesport Zutphen | Gouda | 11-06-2017 |
| V60 | 500 gr | 31.87 meter | Hanny Barnhoorn-Jongejan | AV Trias Heiloo | Hoorn | 08-07-2022 |
| V65 | 500 gr | 32.02 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Woerden | 25-09-2016 |
| V70 | 500 gr | 28.84 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Papendrecht | 28-08-2021 |
| V75 | 400 gr | 19.67 meter | Els van Zwieten-Bus | Delta Sport Zierikzee | Hulst | 04-09-2021 |
| V80 | 400 gr | * | vacant | | | |
| V85 | 400 gr | * | vacant | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------|--------------|-------------|--------------------|---|--------------------|------------|
| V90 | 400 gr | * | vacant | | | |
| gewichtwerpen | | | | | | |
| V35 | 9,08 kg | 18.58 meter | Wendy Koolhaas | Groningen Atletiek | Rotterdam | 16-07-2016 |
| V40 | 9,08 kg | 18.32 meter | Wendy Koolhaas | Groningen Atletiek | Huizen | 27-09-2020 |
| V45 | 9,08 kg | 16.50 meter | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Rotterdam | 13-09-2014 |
| V50 | 7,26 kg | 17.53 meter | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Lyon (FRA) | 15-08-2015 |
| V55 | 7,26 kg | 17.50 meter | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Dissen (GER) | 29-07-2020 |
| V60 | 5,45 kg | 17.57 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Eindhoven | 21-04-2007 |
| V65 | 5,45 kg | 17.34 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Roermond | 22-03-2014 |
| V70 | 5,45 kg | 14.99 meter | Annie van Anholt | AV Attila tilburg | Rotterdam | 22-04-2017 |
| V75 | 4,00 kg | 13.38 meter | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Harderwijk | 27-05-2022 |
| V80 | 4,00 kg | * | vacant | | | |
| V85 | 4,00 kg | * | vacant | | | |
| V90 | 4,00 kg | * | vacant | | | |
| pentathlon ... 5-kamp | | | | | | |
| V35 | 2.816 punten | | Monique Seerden | Lionitas Leeuwarden | Jyväskylä (FIN) | 09-07-2000 |
| | | | | 19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07 | | |
| V40 | 3.479 punten | | Eefje Swinkels | HAC Helmond | Woerden | 26-09-2015 |
| | | | | 12.66 * 1.43 * 10.04 * 4.96 * 2.42.58 | | |
| V45 | 4.015 punten | | Corrie Roovers | Sprint Breda | San Juan (PUR) | 27-09-1983 |
| | | | | 12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0= | | |
| V50 | 4.110 punten | | Corrie Roovers | Sprint Breda | Melbourne (AUS) | 03-12-1987 |
| | | | | 13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10 | | |
| V55 | 3.610 punten | | Anja Akkerman | AV DEM Beverwijk | Tilburg | 18-05-2014 |
| | | | | 15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3.09.62 | | |
| V60 | 3.607 punten | | Rietje Dijkman | AV'23 Amsterdam | Potsdam (GER) | 18-08-2002 |
| | | | | 14.73 * 1.20 * 6.74 * 3.73 * 3.08.44 | | |
| V65 | 4.633 punten | | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Woerden | 26-09-2015 |
| | | | | 16.26 * 1.37 * 8.62 * 3.87 * 3.10.66 | | |
| V70 | 4.664 punten | | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Tilburg | 18-05-2014 |
| | | | | 17.37 * 1.18 * 7.96 * 3.49 * 3.11.80 | | |
| V75 | 4.917 punten | | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Brugge (BEL) | 18-08-2019 |
| | | | | 17.50 * 1.15 * 8.23 * 2.54 * 3:12.83 | | |
| V80 | | * | vacant | | | |
| | | | * | | | |
| V85 | | * | vacant | | | |
| | | | * | | | |
| V90 | | * | Vacant | | | |
| | | | * | | | |
| heptathlon ... 7-kamp | | | | | | |
| SEN | 6.867 punten | | Anouk Vetter | Sprint Breda | Eugene (USA) | 18-07-2022 |
| | | | | 13.30 * 1.80 * 16.25 * 23.73 * 6.52 * 58.29 * 2:20.09 | | |
| U23 | 6.545 punten | | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Götzis (AUT) | 01-06-2014 |
| | | | | 13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2.08.59 | | |
| U20 | 6.172 punten | | Dafne Schippers | Hellas Utrecht | Götzis (AUT) | 29-05-2011 |
| | | | | 13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2.15.74 | | |
| V35 | 4.508 punten | | Tanja van der Plas | AV Lycurgus Assendelft | Amstelveen | 10-06-2019 |
| | | | | 16.27 * 1.54 * 9.55 * 26.96 * 5.14 * 29.90 * 2:41.42 | | |
| V40 | 5.077 punten | | Tanja van der Plas | AV Lycurgus Assendelft | Tampere (FIN) | 30-06-2022 |
| | | | | 12.09 * 1.50 * 9.28 * 27.05 * 5.04 * 30.39 * 2:41.64 | | |
| V45 | 5.103 punten | | Ingrid Smit | Ciko '66 Arnhem | Porto Alegre (BRA) | 17-10-2013 |
| | | | | 12.67 * 1.42 * 8.00 * 27.42 * 4.97 * 20.58 * 2.44.06 | | |
| V50 | 5.300 punten | | Anja Akkerman | AV DEM Beverwijk | Assen | 17-07-2005 |
| | | | | 14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96 | | |
| V55 | 5.789 punten | | Corrie Roovers | Sprint Breda | Turku (FIN) | 19-07-1991 |
| | | | | 13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15 | | |

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|--|--------------------|-------------------|------------|
| V60 | 5.882 punten | Anja Akkerman | AV DEM Beverwijk | Stendal (GER) | 29-05-2016 |
| | | 15.02 * 1.28 * 9.78 * 31.32 * 4.00 * 29.21 * 3.03.48 | | | |
| V65 | 6.253 punten | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Stendal (GER) | 31-05-2015 |
| | | 15.93 * 1.40 * 8.12 * 34.73 * 3.68 * 27.45 * 3.07.40 | | | |
| V70 | 5.659 punten | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Malaga (ESP) | 06-09-2018 |
| | | 18.01 * 1.11 * 7.38 * 35.75 * 3.50 * 15.78 * 3.25.21 | | | |
| V75 | 6.870 punten | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Stendal (GER) | 19-06-2019 |
| | | 17.73 * 1.12 * 8.49 * 35.32 * 3.24 * 15.31 * 3.:12,73 | | | |
| V80 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V90 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| <u>decathlon ... 10-kamp</u> | | | | | |
| SEN | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| U23 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| <u>werp-viifkamp</u> | | | | | |
| V35 | 4.257 punten | Wendy Koolhaas | Groningen Atletiek | Hilversum | 23-07-2016 |
| | | 59.69 * 12.59 * 38.60 * 33.28 * 16.89 | | | |
| V40 | 4.867 punten | Wendy Koolhaas | Groningen Atletiek | Hilversum | 09-08-2020 |
| | | 59.82 * 13.18 * 40.62 * 35.97 * 17.89 | | | |
| V45 | 4.224 punten | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Nyíregyháza (HUN) | 22-07-2010 |
| | | 49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24 | | | |
| V50 | 4.471 punten | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Lyon (FRA) | 15-08-2015 |
| | | 51.78 * 10.90 * 29.97 * 27.34 * 17.53 | | | |
| V55 | 4.553 punten | Gonny Mik | Groningen Atletiek | St. Niklaas (BEL) | 27-09-2020 |
| | | 48.50 * 10.20 * 28.59 * 24.79 * 16.04 | | | |
| V60 | 4.738 punten | Tiny Hellendoorn | Isala '96 Kampen | Beveren (BEL) | 14-07-2018 |
| | | 35.97 * 11.98 * 33.50 * 24.25 * 15.76 | | | |
| V65 | 5.250 punten | Tiny Hellendoorn | Isala ,96 Kampen | Hilversum | 09-08-2020 |
| | | 39.41 * 11.33 * 31.76 * 24.80 * 14.44 | | | |
| V70 | 4.921 punten | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Breda | 23-10-2019 |
| | | 31.82 * 9.46 * 27.32 * 19.24 * 13.49 | | | |
| V75 | 4.843 punten | Annie van Anholt | AV Attila Tilburg | Dordrecht | 10-07-2022 |
| | | 34.95 * 9.12 * 24.81 * 17.36 * 12.95 | | | |
| V80 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V90 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| <u>4 x 100 meter</u> | | | | | |
| SEN | 42.04 sec | nationaal team | Nederland | Amsterdam | 10-07-2016 |
| | | Jamile Samuel * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Naomi Sedney | | | |
| U23 | 42.40 sec | nationaal team | Nederland | Lausanne (SUI) | 03-07-2014 |
| | | Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel | | | |
| U20 | 44.09 sec | nationaal team | Nederland | Moncton (CAN) | 24-07-2010 |
| | | Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel | | | |
| V35 | 50.05 sec | nationaal team | Nederland | Etten-Leur | 26-06-1993 |
| | | Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Jacobs | | | |
| V40 | 50.72 sec | nationaal team | Nederland | Malmö (SWE) | 27-07-1996 |
| | | Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Jacobs | | | |
| V45 | 51.29 sec | nationaal team | Nederland | Amstelveen | 27-09-2014 |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|---|-----------|---------------|------------|
| V50 | 53.26 sec | Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen nationaal team | Nederland | Amstelveen | 26-09-2009 |
| V55 | 57.02 sec | Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermine Roggeband nationaal team | Nederland | Zittau (GER) | 25-08-2012 |
| V60 | 1.03.44 min | Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs nationaal team | Nederland | Amstelveen | 29-09-2007 |
| V65 | * | Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap vacant | | | |
| V70 | * | vacant | | | |
| V75 | * | vacant | | | |
| V80 | * | vacant | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |
| <u>4 x 200 meter</u> | | | | | |
| SEN | 1.34.8= min | nationaal team | Nederland | Londen (GBR) | 24-08-1968 |
| U23 | * | Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema vacant | | | |
| <u>4 x 400 meter</u> | | | | | |
| SEN | 3.20.87 min | nationaal team | Nederland | München (GER) | 20-08-2022 |
| U23 | 3.47.28 min | Eveline Saalberg * Lieke Klaver * Lianne de Witte * Femke Bol nationaal team | Nederland | Hoorn | 18-05-2013 |
| U20 | 3.37.44 min | Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp nationaal team | Nederland | Tallinn (EST) | 24-07-2011 |
| V35 | 4.04.2= min | Lianne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor nationaal team | Nederland | Zwolle | 30-08-1996 |
| V40 | 4.07.88 min | Sonja Oost * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs nationaal team | Nederland | Malmö (SWE) | 27-07-1996 |
| V45 | 4.24.74 min | Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs nationaal team | Nederland | Amstelveen | 28-09-2013 |
| V50 | 4.43.28 min | Valérie Klostermann * Astrid van Velden * Pauline Manni * Nicole Weijling nationaal team | Nederland | Malmö (SWE) | 27-07-1996 |
| V55 | 4.48.74 min | Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers nationaal team | Nederland | Zittau (GER) | 25-08-2012 |
| V60 | 5.04.51 min | Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost nationaal team | Nederland | Reeuwijk | 25-09-2010 |
| V65 | 5.57.77 min | Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap nationaal team | Nederland | Amstelveen | 29-09-2012 |
| V70 | * | Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten vacant | | | |
| V75 | * | vacant | | | |
| V80 | * | vacant | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| V90 | * | vacant | | | |

4 x 800 meter

| | | | | | |
|------------|--------------|--|-----------|-----------------|------------|
| SEN | 8.29.70 min | nationaal team | Nederland | Sheffield (GBR) | 05-06-1992 |
| | | Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema | | | |
| U23 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V35 | 9.37.29 min | nationaal team | Nederland | Dordrecht | 25-09-1992 |
| | | Diny Klomp * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Jacobs | | | |
| V40 | 9.55.83 min | nationaal team | Nederland | Dordrecht | 30-08-1998 |
| | | Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay | | | |
| V45 | 10.09.77 min | nationaal team | Nederland | Amstelveen | 30-09-2012 |
| | | Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling | | | |
| V50 | 10.45.43 min | nationaal team | Nederland | Dordrecht | 30-08-1998 |
| | | Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers | | | |
| V55 | 10.33.26 min | nationaal team | Nederland | Valkenswaard | 28-08-1999 |
| | | Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman | | | |
| V60 | 11.47.30 min | nationaal team | Nederland | Amstelveen | 25-09-2011 |
| | | Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap | | | |
| V65 | 13.26.49 min | nationaal team | Nederland | Amstelveen | 27-09-2009 |
| | | Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman | | | |
| V70 | 14:29.10 min | Nationaal team | Nederland | Amstelveen | 30-09-2018 |
| | | Els Raap * Mia van der Meer * Trees Rutten * Marianne Knapen-de Bode | | | |
| V75 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V80 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V85 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V90 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |

afstands medley relay (1200-400-800-1600)

| | | | | | |
|------------|--------------|--|--------------------|------|------------|
| SEN | 13.35.23 min | clubteam | Eindhoven Atletiek | Best | 13-06-2017 |
| | | Serana Tielbeek * Viola van den Berk * Rosanne van Hoesel * Eefje Ottevanger | | | |
| U23 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |

4 x 1.500 meter

| | | | | | |
|------------|---|--------|--|--|--|
| SEN | * | vacant | | | |
| U23 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |

Zweedse estafette (400-300-200-100)

| | | | | | |
|------------|-------------|--|----------------|-----------|------------|
| V35 | 2.30.13 min | clubteam | DEM Beverwijk | Hilversum | 05-06-2016 |
| | | Lisette Thomas * Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman | | | |
| V40 | 2.32.12 min | clubteam | DEM Beverwijk | Heiloo | 22-06-2014 |
| | | Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman * Renate Schellevis | | | |
| V45 | 2.38.66 min | clubteam | GAC Hilversum | Heiloo | 22-06-2014 |
| | | Pauline Manni * Ellen Tromp * Inez Veldmeijer * Ilona Mulder | | | |
| V50 | 2:44.66 min | Clubteam | GAC Hilversum | Apeldoorn | 12-05-2019 |
| | | Pauline Manni * Denise vand er Linden * Ellen Tromp * Rietje Dijkman | | | |
| V55 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V60 | 3.44.72 min | clubteam | avVN Hilversum | Huizen | 26-05-2013 |
| | | Hanneke Lieverse * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn | | | |
| V65 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |
| V70 | * | vacant | | | |
| | | * | | | |

| | | |
|-----|---|--------|
| V75 | * | vacant |
| | | * |
| V80 | * | vacant |
| | | * |
| V85 | * | vacant |
| | | * |
| V90 | * | vacant |
| | | * |