



WIJK WIJS

 ESMÉE BIERSTEKER

EEN UITGAVE VAN HET WIJKBERAAD BLOEMENBUURT DE HYACINT • JAARGANG 42 • OKTOBER 2020 • NUMMER 4

MARTIEN HESS

maakt taalmaatjes
wegwijs in Nederland

PAG 4

DEELMOBILITEIT

bezig aan enorme
opmars in Den Haag

PAG 11

DE BUURTRECHTER

lost aan de keukentafel
kwesties op

PAG 13



8



14



18



24



28



32

8 DISCRIMINATIE SPEELDE GEEN ROL

in de rijke voetbalcarrière van André Wetzel

14 IN GESPREK MET ALETTE BROEKENS

‘Mijn drijfveer is mensen in beweging zetten’

18 KANTINE SEGBROEK COLLEGE

wordt gerund door bijzonder personeel

24 GROEN VOORBEELD DOET GOED VOLGEN

bloeiend sedumtapijt een lust voor het oog

28 LEVEN NA DE WACHTKAMER

Peggy Janssen geeft mensen regie over hun leven terug

32 WETHOUDER HILBERT BREDEMEIJER

‘Afstand scheppen in een tijd die vraagt om verbinding’

3 VOORWOORD WIJKBERAAD

3 REDACTIONEEL

7 BUURTPLEINEN

17 WAT EET DE BLOEMENBUURT

19 JENTES VERHAAL

20 ACTIVITEITENOVERZICHT

21 NUTTIGE INFORMATIE

23 DUURZAAM DOEN!

27 BUURTPUZZEL

31 AD-JE

35 VAN HET WIJKBERAAD

39 VAN DE WIJKAGENT



Onze dochter van drie fietst graag door onze buurt, met zijwieltjes en vallen en opstaan, maar toch. Naar de kinderopvang, naar sport, naar winkels, naar een restaurant en – op vrije dagen – het liefste van speeltuin naar speeltuin. Veel van haar leven kan zij kinderfietsend af, op haar knalrode trots. Regelmatig roepend: ‘Kijk eens hoe groot ik ben.’

Het doet me telkens beseffen hoeveel onze wijk te bieden heeft, ondanks dat er – mede vanwege corona – veel kwetsbaar en onzeker is.

Als wijkberaad kijken we telkens weer wat – binnen de regels en mogelijkheden – kan. Zo is er veel gebruikgemaakt van de tuin achter het wijkgebouw, bijvoorbeeld voor fitnesslessen en yogaklassen. En midden september was **Duurzaam Doen!** in de tuin van De Hyacint, een middag georganiseerd door de werkgroep Duurzame Bomen- en Bloemenbuurt (BLOB). Met praktische tips hoe je duurzamer kunt leven en ook nog met een politiek debat.

Uiteraard wordt duurzaamheid vaak in verband gebracht met het klimaat, maar als je de betekenis van het woord duurzaam opzoekt, zie je al snel dat het een veel bredere term is. Je komt omschrijvingen tegen als: ‘wat lang blijft bestaan’ en ‘met een lange levensduur’. In deze snelle, digitale tijd waar op sommige social media verhalen maar een paar uur bestaan, heeft alleen het lezen van die termen al een rustgevende werking op me.

Duurzame relaties, duurzame samenwerking, duurzame vriendschappen en een duurzame wijk. Ik wens het ons allen toe.

Marcel Bril

REDACTIONEEL

Trouwen, je ambities opgeven omdat je man dat verlangt, heimelijk toch blijven beeldhouwen, en alsnog je hart volgen na de dood van je zontje. Een ingrijpende gebeurtenis maakt dat je durft te kiezen voor iets wat een wezenlijke levensvervulling blijkt te zijn.

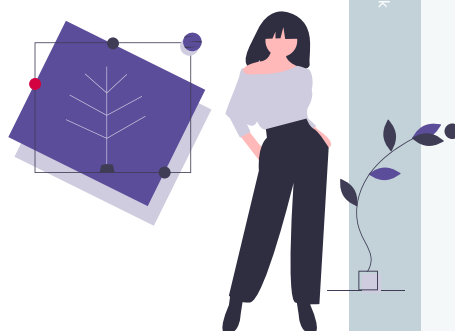
Zo verging het Jos van Riemsdijk (1915 - 2005), de maker van **Meisje met fluit** dat sinds 1977 op het plantsoen aan de Wingerdstraat staat (Van bovenaf gezien, blz. 7). Ze scheidde van haar eerste echtgenoot, huwde in 1957 een kunstschilder en beeldhouwer een aanzienlijk oeuvre bij elkaar. Haar beelden van mensen en dieren staan niet alleen bij ons in de Bloemenbuurt maar in heel Den Haag en verspreid over Nederland.

In **Wijkwijs** schrijven we met enige regelmaat over buurtgenoten die op een keerpunt in hun leven komen en een ander pad opgaan. Voor het vorige nummer interviewden we kostuumontwerpster Bernadette Kijzers. Zij verlegde meermaals de koers binnen haar vakgebied om brood op de plank te houden. In deze editie vertelt Peggy Janssen hoe ze het roer omgooide, nadat ze tot twee keer toe te maken kreeg met een levensbedreigende ziekte. En Alette Broekens verzet herhaaldelijk de bakens in beroep en vrijwilligerswerk, al blijft haar drijfveer hetzelfde: mensen in beweging brengen, lichamelijk en geestelijk.

Of het nu uit nood geboren is, onontkoombaar of vrije keuze: als je het moment grijpt en een nieuwe weg inslaat, dan levert het je veel op. Dat proef je uit de verhalen.

Elisabeth van Elsen

© Undraw & Designink





DICK VAN DER ZWAARD



KAREL VAN DER BENT

INBURGEREN

TAALCOACH MARTIEN HESS: MIJN DRIJFVEER IS INTERESSE IN MENSEN EN ANDERE CULTUREN

Martien Hess (69) is sinds een kleine vier jaar taalcoach voor buitenlanders die in Nederland wonen, werken en willen inburgeren. Hij heeft inmiddels om en nabij de zes zogeheten 'taalmaatjes' gehad, die hij wegwijs maakte in het doolhof van onze taal en andere eigenaardigheden. 'Ze kwamen van over de hele wereld, zoals Bolivia, Turkije, Roemenië, Australië, India en (zoals de twee die ik nu begeleid) Brazilië en Oekraïne.'

Martien en zijn vrouw kwamen 31 jaar geleden, na enige tijd in het buitenland te hebben gewoond en gewerkt (waaronder in Zambia), naar Den Haag. Hun binding met ons stadsdeel ontstond in de vele jaren dat Martien als fysiotherapeut in het Rode Kruis Ziekenhuis werkte. Wonend aan de 'juiste' kant van de Laan van Meerdervoort voelen zij zich na al die jaren volwaardige (Bloemen) buurtgenoten.

Een uur per week

De taalcoach is een initiatief van Samenspraak, onderdeel van Het Gilde Den Haag (onder meer bekend van de rondleidingen door de stad). 'Het probleem is dat mensen die uit het buitenland komen vaak in hun eigen groepen samenkomen en hun eigen taal blijven spreken. Ik heb zelf in het buitenland gewoond en weet uit ervaring dat niets makkelijker is. Je hebt dezelfde cultuur en achtergrond, je

spreekt dezelfde taal en een half woord is vaak voldoende om elkaar te begrijpen. Dat geldt precies hetzelfde voor de mensen hier die uit het buitenland komen.'

'Normaal gesproken heb je als taalcoach één taalmaatje met wie je wekelijks één uur praat. Momenteel heb ik er eigenlijk twee, omdat er één, een Braziliaanse, vanwege omstandigheden tijdelijk is uitgeschakeld. De andere is een Oekraïense. Zij doet schoonmaakwerk en haar mogelijkheden om met mensen Nederlands te kunnen praten, gaan niet veel verder dan "goede morgen" en "is er nog iets bijzonders?". Daarom is het goed dat ik met haar – zo goed en zo kwaad als het kan – elke week een uur Nederlands praat. Zo'n gesprek kan gaan over alles wat je maar bedenken kunt.' Om taalcoach te kunnen zijn heeft Martien wel wat cursussen moeten volgen. 'Bijvoorbeeld over intonatie en hoe je fouten kunt corrigeren zonder irritant te worden.'

MARTIEN HEEFT WEL WAT CURSUSSEN MOETEN VOLGEN. 'BIJVOORBEELD OVER INTONATIE EN HOE JE FOUTEN KUNT CORRIGEREN ZONDER IRRITANT TE WORDEN.'

Verder kijken

'Wil je als buitenlander hier leven en functioneren, dan is beheersing van de Nederlandse taal een eerste vereiste. Ik heb vaak gezien hoe mensen uit landen als Turkije of Syrië met een uitstekende opleiding, door hun taalhandicap genoeg moeten nemen met baantjes die ver beneden hun kunnen liggen. Dat geldt ook voor Oksana, de Oekraïense die ik bijsta. Dat is een hele capabele vrouw die is opgeleid tot kapster, maar hier nu schoonmaakwerk doet waar ze niets aan vindt. Behalve Oekraïens spreekt ze vloeiend Russisch, goed Engels en ook haar Nederlands gaat steeds beter. Met haar heb ik het er over gehad om na de inburgeringscursus nog verder te kijken. Bijvoorbeeld naar een middelbareschoolopleiding. Maar daarvoor is beheersing van het Nederlands natuurlijk heel belangrijk. Het gaat dus verder dan inburgeren: het zou mooi zijn als ik haar hiermee een opstapje geef voor een verdere loopbaan in de Nederlandse maatschappij.'

Samenspraak Café

'Normaal gesproken (maar nu even niet vanwege de corona) houden we iedere eerste woensdag van de maand van half zes tot half acht Samenspraak Café in de Centrale Bibliotheek aan het Spui. Dat is een ontmoetingsmogelijkheid voor mensen uit verschillende landen om Nederlands te spreken. Daarbij zijn dan ook altijd een paar taalcoaches aanwezig, om mensen die van elders komen te informeren over taalcursussen, wat de kosten zijn en dergelijke. Er komen dus zowel bestaande klanten van Samenspraak, als potentiële taalmaatjes. Het is tijdens die Samenspraak Cafés geweldig leuk om te zien

en te horen hoe al die mensen uit verschillende landen met verschillende culturen en achtergronden, in het Nederlands contact met elkaar maken.'

Herinneringen

'Je maakt afspraken voor een jaar en het is dus niet de bedoeling dat de relatie met een taalmaatje tot in lengte van dagen voortduurt. Soms kan het jaar door omstandigheden onderbroken worden. Dat is nu het geval met de Braziliaanse die ik begeleid. Omdat zij nu een moeilijke periode doormaakt, heb ik in overleg met Samenspraak afgesproken dat we de gesprekken langer dan het afgesproken jaar voortzetten. Aan sommige taalmaatjes denk ik met veel plezier terug. Zo heb ik ook een bijna blinde man onder mijn hoede gehad uit de Dominicaanse Republiek. Bij hem kwam door zijn handicap veel meer dan taal en sociale vaardigheid om de hoek kijken. Hij heeft in de tijd dat ik met hem bezig was ook een baan gekregen, dus vandaar dat ik wel extra nieuwsgierig ben hoe het

met hem gaat.' Een heel ander soort herinnering heeft Martien aan een vrouw uit India. 'Ik had een goed contact met haar en haar man en ze leerde veel, maar na een half jaar werd het contact abrupt verbroken. Waarschijnlijk omdat het toch niet goed in hun culturele kader paste dat een vrouw contact onderhield met een andere man dan haar echtgenoot.'

Neutrale locaties

Martien houdt de gesprekken zoveel mogelijk op neutrale locaties. 'Sinds de coronacrisis spreek ik ook bij mij thuis af en soms bij de mensen thuis. Maar mijn voorkeur gaat uit naar het in openbare gelegenheden te doen. Dat kan een café zijn of de centrale bibliotheek waar altijd wel ruimte is om rustig te zitten en te praten. Ik heb ook wel eens afgesproken in het Haga Ziekenhuis, daar heb je een hele grote koffiehoek waar je rustig en ongestoord kan praten. Mijn drijfveer om dit werk te doen, is mijn interesse in mensen en andere culturen. Doordat je veel verschillende mensen met totaal andere achtergronden ontmoet, heb je heel andere gesprekken dan met je eigen vrienden en kennissen. Dat maakt je wereld veel groter.'

Zijn er genoeg taalcoaches om de taalmaatjes op te vangen? Martien: 'Nee, er is nog steeds een grote vraag naar. Wie geïnteresseerd is kan kijken op de website van Het Gilde.'

🌐 www.gildedenhaag.nl/samenspraak



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



Huishoudelijke verzorging

Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging, omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dat contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



STADHOUDER



Voor een eerlijk advies en de beste service.
HELEMAAL VAN DEZE TIJD!

Thomsonplein 15 Den Haag • Tel: 070 3609108 • www.stadhouder.nl

W. Th. van der Aa & Zn. Installatietechniek

Sinds 1920 uw betrouwbare loodgieter, installateur
en elektriciens in de buurt.

070 - 3453 771

info@wvdaa.nl www.wvdaa.nl



UNETO-VNI





VAN BOVENAF GEZIEN


 KAREL VAN DER BENT

Groenplek met fluitend meisje

We praten met moeder Nina, vader Tobias en Lena (10) in de Asterstraat 36. Zoon Niels (12) heeft een introductiedag van zijn nieuwe school.

Wat betekent het plantsoen voor jullie?

'Tobias en ik wilden samen verhuizen,' vertelt Nina, 'en hadden al veel huizen gezien; etages, begane grond, met en zonder tuinen. Bij het zien van het groen en het fluitspelende meisje wisten we dat we hier wilden wonen. Het is altijd boeiend om naar buiten te kijken met de woonkamer aan de voorkant, het vele licht en de overburen ver weg. Nu zijn we nog veel blijer vanwege de opbouw, en onze nieuwe keuken en huiskamer. Niet meer verhuizen is ons motto.' Tobias vult aan: 'Dat komt ook door deze prettige Bloemen- en Bomenbuurt, met zijn pleinen en bosjes, waar we vanaf ons dakterras over uitkijken. En niet te vergeten het strand en de stad dichtbij en de fijne winkels in de buurt.'



Meisje met fluit (1977) van Jos van Riemsdijk.



Nina, Lena en Tobias op het balkon met uitzicht op het Veld Wingerdstraat

En wat wil jij graag over het veld vertellen, Lena?

'Ik vind het fluitmeisje heel leuk en we voetballen er vaak met doelpalen die je gemakkelijk kan verzetten. Veel mensen proberen hun tent ook uit op het grasveld voor ze op vakantie gaan. En we hebben er het buurtfeest met een springkussen. Er staan veel planten en er was een grote boom waaraan een autobandschommel hing. Die boom is dood, de nieuwe is nog klein.'

'DIT IS MIJN DORP, ONZE WIJK'

 TRISTAN VAN OORSCHOT  KAREL VAN DER BENT

BIJZONDERE BUURTGENOTEN

Nederlandse voetballers spreken zich steeds vaker publiekelijk uit tegen racisme. André Wetzel (68), geboren in Soerabaja Indonesië en al 18 jaar wonend aan de Laan van Meerdervoort, heeft een rijke voetbalcarrière achter de rug. Toch heeft hij nooit het gevoel gehad dat hij gediscrimineerd of racistisch bejegend is. 'Ik ben wel eens poepchinees genoemd, maar dacht wel gelijk: oké, dat zal dan wel het enige zijn waar je mee kan komen.'

Jij hebt zelf nooit het gevoel gehad dat je gediscrimineerd werd, kun je het voorstellen dat anderen dat wel hebben?

'Natuurlijk is er discriminatie in Nederland. Vervelende discriminatie zit met name in sollicitaties. Dat vind ik echt fout. Aan de andere kant zijn er voorbeelden dat het ook in jezelf zit, hoe je ernaar kijkt en hoe je ermee om gaat. In mijn jeugd, en dan praat je over de jaren 50, werd ik wel eens uitgemaakt voor poepchinees. Ik had echter toen al het gevoel dat iemand boos op mij was om iets wat ik deed in plaats van om waar ik vandaan kom of hoe ik eruit zie. Ik trok het mij nooit zo aan, omdat ik die vertaalslag snel maakte als iemand mij uitschold. Ik dacht gelijk: nou dat is blijkbaar het enige waarmee ze denken mij te kunnen kwetsen. Dat lukte dus niet.'

Toch zie je bij de voetbalclubs in onze buurt, Quick en HBS, overwegend witte Nederlanders.

'Dat klopt. Dat komt natuurlijk ook omdat er in onze buurt overwegend witte Nederlanders wonen. Veel mensen zouden dit graag anders zien, maar dat verander je niet van de ene op de andere dag. Alhoewel het proces langzaam gaat, zie ik wel verandering. Ik coach nu bij HVV in Benoordenhout en heb Marokkaanse en Turkse Nederlanders in mijn staf. Dat was 30 jaar geleden ondenkbaar. Wel kunnen mensen vaker hun verantwoordelijkheid nemen. Als ik discriminatie of racisme zie gebeuren, zal ik altijd ingrijpen.'

Zijn ballotagecommissies nog wel van deze tijd?

'De ballotagecommissies veranderen ook mee. Vroeger speelde je afkomst een rol. De grap was altijd dat je lid mocht worden als je vader dokter was, maar als je vader slager was niet. Dat is flauwekul natuurlijk. Dat is nu volledig uit de tijd en gebeurt ook niet meer. Dertig jaar terug wilden verenigingen mensen toelaten die goed bij de gemeenschap pasten. Ballotage is nu simpelweg kennismaken en er wordt duidelijk gemaakt wat er van je wordt verwacht als lid van de vereniging. Bij HVV moet je bijvoorbeeld een aantal keer per jaar fluiten.'

Kun je je nog iets herinneren van je jeugd in Indonesië?

'Nee, eigenlijk niet. Ik ben al op driejarige leeftijd naar Nederland gekomen. Mijn ouders zijn gevlucht met vier kinderen. Dat was best heftig. Heel veel Indische mensen zijn in Den Haag terechtgekomen door de grote werkgelegenheid op de ministeries. Ken je Wieteke van Dort?'

Nee, dat is voor mijn tijd, denk ik.

Zingend: 'Den Haag, Den Haag, de weduwe van Indië ben jij.'

Toch wel iets Indisch hoor ik hier...

Lachend: 'Niet slecht, hè. Toen ik 43 was, ben ik samen met mijn vrouw terug naar Indonesië gegaan. Het enige wat ik herkende was de specerijengeur. Dat

was heel speciaal en gaf mij even het gevoel dat ik daar thuishoor. Aan de andere kant was dat ook wel het enige wat mij dat gevoel gaf. Ik lijk ook helemaal niet op Indonesische mensen. Ik ben lang en heb geen platte neus, zoals veel Indonesische mensen wel hebben. Wat dat betreft ben ik echt een Nederlander.'

Nu woon je op de Laan van Meerdervoort? Heb je daar altijd gewoond?

'Nee, vanaf mijn zesde heb ik in de Sterappelstraat gewoond. We speelden altijd hekjesvoetbal. Er stond in die tijd maar één auto in de straat, dus er was ruimte zat. Iedereen had zijn eigen goal in de vorm van een tuinhekje dat je moest verdedigen. Dat deden we echt de hele dag door. Zo ben ik ook bij VCS terecht gekomen, mijn buurman was daar jeugdvoorzitter. Door het voetbal heb ik omzwervingen gemaakt naar onder meer Haarlem en Amsterdam, maar ik kwam telkens weer terug. De laatste keer was 18 jaar geleden. Ik woonde in Dordrecht, omdat ik daar lichamelijke opvoeding gaf. Toen ik samen met mijn vrouw besloot een gezin te stichten wilde ik dat niet in Dordrecht, maar in Den Haag. Ik stond erop dat mijn kinderen in Den Haag opgroeiden. Hoewel ik ben geboren in Indonesië voelt de Bloemenbuurt als mijn enige echte thuis. Dit is mijn dorp, onze wijk.'

Wat maakt deze buurt zo fijn voor jou?

'Ik heb hier zelf een hele fijne jeugd gehad. We zaten tijdens onze tussenuren op het strand of in het park. Ik heb daar altijd zo van genoten dat ik dacht: mijn kinderen moeten dit ook hebben. Het is leuk om te zien dat ze dat gevoel inderdaad hebben overgenomen. Mijn dochter Bente werkt bij strandtent Pier32 en mijn zoon Boris is helemaal ingeburgerd op HBS. Hij gaat met die jongens op stap en op reis. Wat dat betreft ben ik heel blij dat ik hier zit. Het is ook echt een dorp, want je herkent zo ongelooflijk veel mensen. Iedereen groet elkaar op een leuke vriendelijke manier. Als ik naar de Jumbo loop, kom ik dames tegen met wie ik vroeger in de Westwood nog heb gedanst.'

Wat doe je nu?

'Ik ben al twee jaar gepensioneerd. Ik heb ooit aan mijn oudste broer beloofd dat ik HVV nog zou helpen. Vandaar dat ik daar nu even trainer ben. Ik pas goed bij die club, maar net zo goed bij HBS. Het is een sociale omgeving waar meer belangrijk is dan voetbal. Dat familiegevoel uit onze buurt speelt ook sterk op die verenigingen. Elke donderdag na de training eten we met de selectie op de club. Dat vind ik ontzettend gezellig, echt Indisch. Je kan mensen niet uitnodigen voor een kop koffie, bij Indische mensen moet er ook altijd gegeten worden. Een Koempoelan noemen ze dat.'

Zit er verschil tussen het managen van een team zoals Al Jazira in Abu Dhabi en een relatief normale vereniging als HBS of HVV?

'Het managen van een team is altijd hetzelfde. Of dat nou in Abu Dhabi is of bij HBS, dat maakt niet uit. Je moet tussen een groep kunnen staan, maar tegelijkertijd moet je als trainer uit de groep stappen en erboven staan. Dat moet op zo'n manier dat het geen pijn doet bij spelers. Het ene moment sta je met een arm om een speler, het andere moment moet je die speler zover krijgen dat hij doet wat je vraagt. Dat is denk ik niet anders dan in een bedrijf. Vanuit een ivoren toren de baas zijn werkt niet. Een teamlid moet denken: wat een goede vent, voor hem wil ik wel hard werken.'

Hoe ziet de toekomst eruit?

'Dit is in principe mijn laatste jaar al voetbaltrainer. In de winter van 2021 zou ik graag een lange reis maken met mijn vrouw. We vonden onze laatste reis naar Indonesië zo gaaf dat we zo iets nog een keer willen doen. Nu hebben we daar de tijd voor. Ik word ook 70 volgend jaar, dus een mooie mijlpaal voor een nieuw avontuur.'



OVER ANDRÉ WETZEL

André Wetzel woont bij elkaar opgeteld 53 jaar in onze buurt. Als prof voetbalde hij bij HFC Haarlem, FC Amsterdam, FC Den Haag en Telstar. Ook was hij coach/trainer van onder andere ADO Den Haag, Willem II, FC Den Bosch, Nederland -19, Al Jazira Club, Feyenoord (scout), VVV-Venlo, HBS en HVV. André vindt Aad Mansveld de beste speler met wie hij ooit samen in een team zat en Johan Cruyff de beste voetballer tegen wie hij ooit heeft gespeeld. Pelé is volgens hem de beste van de wereld: 'Niks is mooier dan jong zijn, sport beoefenen en lid zijn van een team.' (Pelé, 1960).



Tristan van Oorschot (25) bracht zijn jeugd door aan de Laan van Meerdervoort in de Bloemenbuurt. Hij is een voetballiefhebber, speelde bij Quick en momenteel bij Graaf Willem VAC. Tristan bracht zijn studententijd door in Amsterdam, is onlangs afgestudeerd in Internationale Betrekkingen en startte in oktober met zijn eerste baan bij Alliander in Arnhem.

HET DELEN VAN ALLERHANDE
VERVOERSMIDDELEN IS BEZIG MET
EEN ENORME OPMARS. OOK BIJ ONS
IN DE BLOEMENBUURT

DUURZAAMHEID

EIGENDOM IS VOOR DUMMIES



TAKE PADDING



ESMÉE BIERSTEKER

Overvolle straten waardoor automobilisten uit frustratie maar op de stoep parkeren? Torenhoge kosten voor een auto die vooral stilstaat? Vraag je je weleens af of je geen milieuvriendelijkere auto zou moeten gebruiken? Of heb je door corona geen trek in het OV? Zo maar wat voorbeelden van vraagstukken bij je eigen vervoer die veel Bloemenbuurtbewoners zullen herkennen. Het delen van een auto (of een scooter of fiets) kan veel van deze problemen oplossen. Wijkwijs duikt in de mogelijkheden.

Auto delen

Een breed scala aan deelauto's staat in en rondom de Bloemenbuurt. De prijzen variëren sterk, afhankelijk van het type auto, de autoleeftijd, en het soort overeenkomst of abonnement dat je afsluit.

Een overzicht van alle deelauto's van alle aanbieders (behalve die van SIXT) in de wijk is te vinden op www.ritjeweg.nl. Op een handige kaart kun je alle beschikbare auto's aanklikken en vergelijken, of een ranglijst laten maken op basis van zelf ingevoerde voorkeuren.

Greenwheels is het oudste en wellichte bekendste deelautobedrijf in Nederland. Er staan diverse kleine Volkswagen Up!'s in de wijk, evenals een Volkswagen Caddy (bestelbusje) op het Goudenregenplein en een Volkswagen Variant (stationwagen) bij de tramhalte Azalealaan. Afhankelijk van je vervoersbehoefte sluit je een abonnement 'soms', 'regelmatig', of 'vaak' af; elk met een ander prijskaartje. Het reserveren en openen van de auto gaat via de Greenwheels app.

ConnectCar lijkt op Greenwheels maar kent geen vaste abonnementen: je betaalt afhankelijk van het tijdstip

(overdag een hoger tarief dan 's avonds) en het aantal kilometers (hoe meer kilometers, hoe lager de prijs per kilometer). Het aantal auto's van ConnectCar in de wijk is lager dan die van bijvoorbeeld Greenwheels. Ook hier gaat het reserveren en openen van de auto volledig via de ConnectCar app.

SIXT Share is een relatieve nieuwkomer in de wijk. Alle auto's van SIXT Share zijn elektrisch. De auto's zijn in vergelijking met andere aanbieders ook meer 'classy': naast de Nissan Leaf zijn verschillende BMW I3's en Jaguars I-pace beschikbaar. Aan duurdere auto's hangen logischerwijs hogere prijskaartjes. Er geldt een vast tarief per minuut, tot een bepaald aantal kilometers; daarnaast kun je kiezen voor verschillende uren- en dagpakketten. Ook SIXT Share werkt volledig via de SIXT app.

SnappCar richt zich anders dan de overige aanbieders vooral op het delen van particuliere auto's. SnappCar is in de Bloemenbuurt de aanbieder met de meeste beschikbare deelauto's: van een oude Saab tot een splinternieuwe Golf, voor ieders wens en portemonnee is er een deelauto beschikbaar. Een belangrijk verschil met de andere aanbieders is dat je in de meeste gevallen een afspraak met de eigenaar van de auto moet maken voor het ophalen van de sleutel. Een klein deel van de SnappCar vloot, vooral Fiat 500's, beschikt over een automatisch deurslot dat met de app verbonden is, waarbij een afspraak maken met de eigenaar dus niet nodig is. Het tarief van de auto's is vast per dag, tot een maximum aantal vrije kilometers; daarboven moet je bijbetalen.

SnappCar is daarnaast een aantrekkelijk platform om je eigen auto te verhuren als je deze weinig gebruikt; dit kan je een aardige extra bijverdienste opleveren. SnappCar verzorgt daarbij de verzekering.

NRC Handelsblad vergeleek afgelopen juni de prijzen van verschillende deelautoaanbieders en kwam tot de volgende conclusie: bij regelmatige, korte ritten zou je (ook vanwege het gemak van openen via de app) een professionele deelauto kunnen kiezen, voor een weekendje weg is de particuliere deelauto van bijvoorbeeld SnappCar een voordelige optie, en bij een langere vakantie lijkt een traditionele huurauto van een verhuurbedrijf het gunstigst.

VOOR IEDERS BEHOEFTE IS ER EEN DEELVERVOEROPLOSSING

ters met je telefoon via de app. In de app kun je ook zien hoe vol de batterij van de scooter nog is. De scooters mogen overal achtergelaten worden, alhoewel niet heel

Den Haag onder het servicegebied valt. De prijzen van Felyx en GO ontlopen elkaar niet veel (€ 0,30 respectievelijk € 0,29 per minuut) alhoewel GO wel voordeligere bundels aanbiedt voor veelgebruikers. GO scooters zijn beschikbaar voor iedereen met een bromfietssrijbewijs; voor het gebruik van Felyx is een autorijbewijs vereist.

Tot medio december kun je gratis kennismaken met de deelscooters van beide aanbieders. Download de app, meld je aan bij www.ways2go.nl en je kunt een ritje van 45 minuten maken.

Bakfiets delen

In een vorig nummer van **Wijkwijs** heeft u al kunnen lezen over de komst van de elektrische deelbakfietsen van **Cargoroo**. Een groot aantal daarvan staat in de Bloemenbuurt. Uw verslaggever pakt met regelmaat zo'n bakfiets om met kroost en picknickmand op stap te gaan: echt een aanrader voor een dagje uit. Het tarief van de Cargoroo bakfiets is € 1,- starttarief en daarna € 0,06 per minuut. Je dient de bakfiets weer terug te brengen naar de plek waar je deze opgehaald hebt. Het reserveren en openen van de bakfietsen gaat via de Cargoroo app.

Deelvervoerinitiatieven (net) buiten de wijk

Een erg sympathiek initiatief in de Bomenbuurt is project **DEEL**, waarbij bijna 30 huishoudens 5 auto's delen. Je start met een groep huishoudens een zogenoemde 'buurtcoöperatie' waarmee je een leaseauto deelt. Een initiatief dat zeker navolging verdient in de Bloemenbuurt: wie pakt deze handschoenen op? Meer informatie: www.wijzijndeel.nl

Om niet te verzuipen in de verschillende aanbieders van deelvervoer zijn in de Binckhorst en Bezuidenhout 'deelmobiliteitshubs' gestart met de fraaie naam **HELY**. Via de HELY app kun je afhankelijk van je behoefte kiezen voor een grote of een kleine elektrische auto, een elektrische bakfiets of een e-bike, die allemaal bij elkaar staan in een 'HELY-hub'. Deze totaaloplossing heeft plannen om uit te breiden naar andere wijken in Den Haag. We hopen HELY snel in de Bloemenbuurt te mogen verwelkomen.

Scooter delen

Het zal niemand zijn ontgaan dat de donkergroene deelscooters van **Felyx** en de lichtgroene deelscooters van **GO** overal bij ons in de Bloemenbuurt te vinden zijn. Beide aanbieders werken alleen met elektrische scooters, die 's nachts worden opgeladen. Je reserveert en start de scoo-



SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



- Uitvaartwensen vastleggen
- Vrijblijvende kostenopgave
- Crematie - Begrafenis
- Natuurbegraven
- Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68



Beter bewegen?

Fysiotherapie Goudenregen!

Fysiotherapie	Goudenregenstraat 244
Bekkenfysiotherapie	2565 GD Den Haag
Manuele therapie	070 - 36 54 383
Psychosomatische fysiotherapie	info@fysiogoudenregen.nl
Sportfysiotherapie	Goudenregenstraat 58
COPD training	2565 EZ Den Haag
Ontspanningstherapie	070 - 34 51 993

www.fysiogoudenregen.nl

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND



Wilt u ook uw
verzekerings- en
hypotheekadviseur
bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.



- Onder andere:
- VvE verzekeringen
 - Autoverzekeringen
 - Woonverzekeringen
 - Hypotheek en financieringen
 - Zakelijke verzekeringen

Kom eens
langs op de
Laan van Eik en
Duinen 172

2564 GX Den Haag

Telefoon 070-3461751

info@verax.nl

www.verax.nl

MET DE WIJKRECHTER AAN DE KEUKENTAFEL

 DAVE HEINS  KAREL VAN DER BENT



WIJKVOORZIENINGEN

Een uit de kluiten gegroeide boom, geluidsoverlast of onenigheid met de woningcorporatie zijn conflicten geschikt om aan de rechter voor te leggen. Maar het zijn vaak te kleine problemen gepaard aan te hoge kosten voor deze stap. Den Haag heeft nu, als eerste stad in het land de wijkrechter geïntroduceerd. Klagende burens kunnen een beroep op hem doen.

Aan huis

Voortaan komt de wijkrechter aan de keukentafel of in de tuin zitten. Want voor zaken waarvoor men eigenlijk naar de rechter zou willen stappen, maar daar niet toe komt of het te veel gedoe vindt, komt hij gewoon aan huis. Voor die reus van een boom dus: een lust voor het oog van de eigenaar, een last voor de achterbuurman met al dat afval en die zware schaduw. Hij werd gekapt, de achterbuurman betaalde een nieuw, kleiner exemplaar, en beiden waren tevreden; de een met het licht, de ander met het groen.

Een team van drie rechters, allen werkzaam als kantonrechter bij de Rechtbank Den Haag, zet zich in voor deze taak. En heeft dit naast het dagelijkse werk vrijwillig op zich genomen. Vrijwilligheid is ook voor de beide partijen verplicht. Als een van de burens iets aanklaagt en de ander werkt niet mee, dan gaat de zitting niet door.

Last van spelende kinderen

'Het is de bedoeling al pratend en zoekend de onenigheid de wereld uit te helpen,' legt mr. Jerzy Luiten (46), een van 'wijkwerkers' uit. 'Het helpt daarbij dat wij ter plekke de situatie kunnen bekijken.' Zo had een vrouw last van spelende kinderen in de flat boven haar. De wijkrechter bekeek het speelgoed en de vloer. En ja hoor, een paar met de hand aangedreven hard rondrijdende autootjes maakten behoorlijk lawaai, en de vloer was niet geluiddicht. Als oplossing kregen de jongetjes opgelegd alleen overdag met hun luidruchtige wagenpark te spelen en 's avonds speelgoed van zachter materiaal tevoorschijn

te halen. De woningbouwvereniging bekeek daarnaast de mogelijkheid een geluiddempende vloer te leggen.

'Wij gaan praktisch te werk, zijn niet direct juridisch gericht, en willen liever geen vonnis uitspreken. We hoeven geen bindende uitspraken te doen zoals de rechter,' vertelt mr. Luiten. Bereiken de in onmin levende burens geen overeenstemming, dan moet de rechter er alsnog aan te pas komen. Voor een consult wordt € 41,50 in rekening gebracht.

Nog geen wijkrechter op de zitbank in de Bloemenbuurt

Het team is nu twee jaar bezig. De ervaring leert dat vooral oudere mensen de hulp inroepen, jongeren vinden hun weg wel. Tussen hoog- of laagopgeleide aanvragers is geen verschil ontdekt. Intussen zijn 50 zaken afgehandeld, waarvan 36 tot goede resultaten hebben geleid. Een aantal is voortijdig afgebroken omdat een van de partijen afhaakte of uit het zicht verdween door een verhuizing. In de Bloemenbuurt hebben zich nog geen thuiszaken voorgedaan.

Als de proef slaagt, bestaat de kans dat het systeem landelijk wordt ingevoerd. In 2017 kwam het besluit de rechtspraak meer naar de burgers toe te brengen in het regeerakkoord terecht. Kantongerechten sloten, er resteerden nog maar een paar locaties waar de kleine zaken konden worden behandeld. Den Haag sprong in dat gat en heeft met de wijkrechter een unieke positie veroverd.

**'IK BEN OPGEVOED
MET OOG VOOR
MENSEN AAN DE
ONDERKANT VAN DE
SAMENLEVING'**

Alette Broekens wil mensen anders leren kijken

ANNEMARIE VAN OORSCHOT  MARJOLEIN BAIJENS

VRIJWILLIGERS IN DE WIJK

Alette Broekens (63) ontmoet graag mensen uit andere culturen. Als vrijwilliger voor Libre Foundation bezocht ze Tanzania, Uganda en Nepal. Ze heeft ook een tijdje in Noorwegen, Kazachstan, Kosovo gewoond. In 2007 verhuisde ze van Arnhem naar de Bloemenbuurt vanwege een interessante vacature bij de GGD. 'Het is hier een mooi dorp, maar het mag van mij wel wat multicultureler.'

'De geplande trainingsreis in maart naar Nepal is door corona niet doorgedaan. Heel erg jammer,' vindt Alette, maar bij de pakken neerzitten, dat zit niet in haar aard. Ze is nu als wandelcoach actief, naast haar werk voor de GGD in Den Haag. En hoewel er voorlopig geen buitenlandse reizen op het programma staan, vraagt in Nederland Libre Foundation ook haar aandacht.

Wat doet Libre Foundation?

'Het is een opleidingsinstituut dat trainingen, opleidingen en coaching van leidinggevendens verzorgt. In Nederland betalen bedrijven daarvoor marktconforme prijzen, de trainers of docenten zijn echter

vrijwilligers. Van het geld dat we hierdoor overhouden kunnen we kosteloze leiderschapstrainingen aanbieden voor lokale leiders in ontwikkelingslanden. Ik ben verbonden aan Libre Foundation als buitenland-trainer. Als ik bijvoorbeeld naar Tanzania word gestuurd, geef ik een vijfdaagse training aan lokale leiders van non-gouvernementele organisaties (ngo's). Ik krijg mijn reis- en verblijfkosten vergoed maar meer niet. Op die manier kunnen we de kosten laag houden. Ik plan de cursussen in mijn vakantie, meestal twee keer per jaar.'

Hoe ben je bij deze organisatie terechtgekomen?

'Libre Foundation is 11 jaar geleden opgericht door

Erik Bos. Ik woonde toen in Arnhem en werkte als vrijwillige trainer voor Amnesty. Daar heb ik Erik leren kennen. Libre Foundation is een succes geworden. In Nederland waarderen werkgevers de kwaliteit van onze opleidingen en ze vinden het mooi dat ze indirect ontwikkelingshulp financieren. We zijn flink gegroeid, op dit moment hebben we ruim 100 vrijwilligers. En sinds kort hebben we een tweede vestiging in Peru.'

Heb je altijd vrijwilligerswerk gedaan?

'Ja, ik ben opgevoed met oog voor mensen aan de onderkant van de samenleving. Ik kom uit een PvdA-familie. Mijn ouders gaven het goede voorbeeld. Onbaatzuchtig hielpen zij anderen. Vrijwilligerswerk brengt je ook veel. Toen ik de lerarenopleiding lichamelijke opvoeding (ALO) in Groningen had afgerond, was er een enorme werkloosheid. Het waren de jaren tachtig. Ik ben me verder gaan scholen als psychomotorisch therapeut omdat het 'afwijkende gedrag' en de zich bewegende mens mij uitermate boeide. Ik kreeg vrij snel daarna een baan in de psychiatrische zorg. Maar naast de betaalde banen ben ik altijd vrijwilligerswerk blijven doen, vaak in het buitenland.'

Na 20 jaar psychomotorisch therapeut in Leeuwarden nam het leven van Alette een wending. Ze gaat een jaar als vrijwilliger voor VSO (Voluntary Service Overseas) werken in Kazachstan, bij een Women Support Centre, gevolgd door een project van een vriendin in Kosovo. 'Dat was een project van Health Net International, waar ik medewerkers opleidde in de moderne psychiatrie. Het was vreselijk vast te stellen hoe de zorg daar achterliep. Psychiatrische patiënten werden simpelweg op bed gelegd aan een infuus vol drogerende middelen. Of ik er veel bereikt heb, weet ik niet. Ik vind het sowieso moeilijk die vraag te beantwoorden, of het nu om ontwikkelings- of therapeutisch werk gaat. Je kunt mensen verleiden en ondersteunen om letterlijk en figuurlijk in beweging te komen, maar zij moeten toch zelf de verandering in gang zetten en volhouden.'

In 2003 ging Alette met de vriendin uit Kosovo samenwonen in Arnhem, waarna de twee besloten een master Public Health in Maastricht te volgen. Terug in Arnhem hield de relatie geen stand en solliciteerde zij in 2007 op een vacature voor leidinggevende functie bij de GGD in Den Haag.

Waarom een master Public Health?

'Ik wilde de psychiatrie uit. Ik had inmiddels zoveel ervaring dat ik merkte dat ik bijna kon invullen wat de mensen zouden gaan zeggen. Zo wilde ik niet met mensen omgaan, dan doe ik ze tekort. Ook wilde ik me graag meer inzetten aan de kant van de preven-

tie. Wat is er mis in de samenleving dat mensen niet kunnen aanhaken? Ik ben wars van de zogenaamde "hulpvraagproductie", hulpverleners die denken te weten wat een ander nodig heeft. Dat weten ze juist vaak niet. Er zit veel kracht bij mensen, ook bij mensen aan de onderkant van de samenleving. Het is ongelooflijk hoe die zich staande houden. Hier heb ik altijd veel van geleerd.'

Wat doe je bij de GGD?

'Ik ben procesbegeleider en adviseur sociaal medische basiszorg. Ik heb bijvoorbeeld gekeken hoe we de uitgeprocedeerde asielzoeker kunnen helpen in coronatijd. Die heeft namelijk recht op basiszorg. Als hij zijn baantje als schoonmaker verliest, wordt hij dakloos. De openbare gebouwen, zoals de bibliotheek, gingen dicht, naar de wc kon hij ook niet meer. Martijn van Reenen, die vroeger zelf dakloos was en nu een succesvol ondernemer is, doneerde 50 mobiele cabines, die bij het ADO-stadion zijn neergezet. Welke mensen mogen daar gebruik van maken, hoe komen we die mensen op het spoor, hoe handhaven we de coronaregels? De afspraken maken, procedures vaststellen, procesorganisatie opzetten, dat heb ik met anderen gedaan.'

Maar je bent ook wandelcoach?

'Na 13 jaar als ambtenaar te hebben gewerkt, wil ik ook weer mensen begeleiden in plaats van uitsluitend processen. Mijn idee op dit moment is dat ik drie dagen voor de GGD blijf werken en dan de andere twee dagen mensen coach in de natuur, als wandelcoach. Gedurende mijn hele leven is mijn drijfveer mensen letterlijk en figuurlijk in beweging zetten. Vanuit verwondering de wereld beter maken. Mensen anders te leren kijken, vanuit het opdoen van andere ervaringen. Ik richt me vooral op mensen die tegen hun pensioen aanzitten. Hoe kun je je krachten blijven inzetten als je niet meer aan het werk bent? Hoe voorkom je te verzanden in mantelzorgtaken? Ik ben een buitenmens. Roei, fiets en loop graag. In de wandelcoaching kan ik alle wensen combineren.'

Je hebt in veel steden gewoond en kunt vergelijken. Bevalt Den Haag?

'Ik dacht dat Den Haag een kakstad was, maar daar is in deze buurt geen sprake van. Ik zocht een oud huis dicht bij het strand en vond dat hier in de Irisstraat. Ik was aangenaam verrast door de dorpse sfeer en al het groen in de stad. Ik ben wel blij met de Turkse supermarkt. Het is hier een mooi dorp, maar het mag van mij wel wat multicultureler.'



**SALON
HAAGSCHE
SCHOONHEID**

NATUURLIJKE HUIDVERZORGING
EN MESSAGES

10 JAAR



2010 - 2020

KOM KENNISMAKEN

Nathalie Goossens
Irisplein 42 Den Haag
06 338 50 356
www.haagscheschoonheid.nl



Exclusief voor de feestdagen
Madame H & Monsieur D

BEPERKTE OPLAGE:
BESTEL op TIJD!
www.mmebouquet.com

Muzikale wijnbelevenis
en familieverhaal in één



Scan de code
voor het filmpje



BLIEK
MAKELAARS

Goudenregenstraat 293A
2565 EV Den Haag
+31(0)70 365 99 05
info@blikmakelaars.nl
blikmakelaars.nl

Verkoper Stokroosstraat 141

"Prettig persoonlijk contact,
goede service, prima begeleiding,
duidelijke adviezen,
heldere communicatie,
prima makelaar!"



Wat eet de Bloemenbuurt?

 ANJE BROEKMAN

Romig rood en citroentjes geel

De lange, mooie zomer is ten einde. Maar gelukkig zijn er juist nu veel tomaten te koop voor een goede prijs. Ideaal om een romige tomatensoep mee te maken. Met citroenmousse toe zak je na de maaltijd voldaan weg in je luie stoel, om lekker na te genieten.

Wat leg je klaar?

1,5 kilo soeptomaten
1 blikje ansjovisfilet
1 zakje Italiaanse kruiden
1 bol knoflook
4 laurierbladen
peper en zout
olijfolie en balsamico azijn
2 groentebouillon blokjes



Hoe ga je te werk?

Verwarm de over voor op 195 graden. Bedek de bakplaat met bakpapier en verdeel de tuinkruiden, laurierbladen, bouillonblokjes en ansjovis erover. Snijd de knoflookbol en de tomaten doormidden en leg ze met de platte kant op het bakpapier. Strooi er wat zout en peper overheen en besprenkel met een flinke scheut balsamico azijn en royaal met olijfolie. Zet bakplaat 25 à 30 minuten in de oven en laat daarna wat afkoelen.

Verwijder de kruiden en de laurierbladen en haal de knoflookteentjes uit hun velletje. Laat het tomatenmengsel van de bakplaat in een grote kom glijden en doe de knoflookteentjes erbij. Spoel de bakplaat met een beetje water af en voeg ook dit bij het tomaten-knoflookmengsel. Steek zachtjes de blender in de massa en zet hem steeds een beetje harder, totdat het een mooie egale massa is geworden. Goed proeven of er nog wat zout en peper of water bij moet.

Om het echt af te maken, kun je de soep opdienen met een scheutje room en gesnipperde bieslook, peterselie of basilicum.

Licht en luchtig

Van citroenmousse zijn diverse recepten in omloop. Mijn recept onderscheidt zich door het toevoegen van lemoncurd en voor de liefhebber een scheutje limoncello.

Wat heb je nodig?

4 biologische eieren
100 gram suiker
4 gelatineblaadjes
2 biologische citroenen
snufje zout
100 cl slagroom met 1 eetlepel suiker
limoncello
2 eetlepels lemoncurd



Hoe pak je het aan?

Laat de gelatine in koud water zacht worden. Splits de eieren en mix de dooiers met 100 gram suiker net zo lang tot het mengsel bijna wit geworden is. Rasp de schil van 1 citroen en doe dit bij de geklopte eidooiers. Pers daarna beide citroenen uit. Verwarm het citroensap langzaam, doe de uitgeknepen blaadjes gelatine erbij en meng heel goed met elkaar, maar zorg dat de vloeistof niet heet wordt. Laat het mengsel iets afkoelen en voeg het toe aan de geklopte eidooiers.

Klop vervolgens met superschone mixerklippers in een superschone kom de eiwitten stijf met een beetje zout en doe deze daarna bij de eidooiers. Klop de slagroom en voeg ook die aan de eidooiers toe met de lemoncurd en een scheutje limoncello. Meng alles heel voorzichtig, opdat de massa zo luchtig mogelijk blijft. Laat ongeveer 4 uur in de koelkast koud worden. Het is verstandig om de massa af en toe met een spatel van onderen naar boven voorzichtig te roeren.

Voor het opdienen de bovenkant mooi glad strijken en uitgebreid garneren met bosbessen of frambozen met daartussen **blaadjes munt**.



**AFSTAND TOT DE ARBEIDSMARKT
MAAR NIET TOT DE LÉERLINGEN**



ROSALIEN VERMEER



KAREL VAN DER BENT

SCHOOL IN DE WIJK

BIJZONDER KANTINEPERSONEEL OP SEGBROEK COLLEGE

Op de foto van links naar rechts:
begeleider Yvo, daarnaast Wissame, Aldrich en Usye.

Drie jaar geleden vertrok de kantinejuffrouw van de locatie van het Segbroek College op de Klaverstraat en begon een experiment waarvoor bij het personeel aanvankelijk wat huiver bestond: de schoolkantine laten draaien door mensen van Middin – een organisatie die mensen met een handicap, medewerkers met afstand tot de arbeidsmarkt, voorziet van een prettige werkplek. Hoe is dat experiment verlopen? We maken de balans op.

De spin in het web

De medewerkers van Middin worden uiteraard begeleid bij hun taken en hun begeleider dient dus zowel van catering kaas te hebben gegeten als van begeleiding. Die twee kwaliteiten vinden we verenigd bij Yvo Verheij. Hij werkt al sinds 1986 bij cateringbedrijven als manager en is gewend personeel aan te sturen en georganiseerd te werken.

De overstap naar dit type werk maakte hij in 2012. Eerst heeft hij op diverse locaties proefgedraaid en daarna haal-

de hij MBO, medewerker maatschappelijke zorg niveau 4. Daar leerde hij persoonlijke plannen te maken voor de medewerkers: wat kunnen ze en wat willen ze bereiken? Soms groeien deelnemers door naar een betaalde baan.

De samenwerking die de afgelopen jaren is ontstaan tussen de locaties Klaverstraat en Goudsbloemlaan op dit punt is ideaal. Op de Klaverstraat werken ze onder Yvo's begeleiding. Groeien ze, dan kunnen ze naar de Goudsbloemlaan om zelfstandiger werken. De spin van het web heeft ook daar zijn voeldraden.

Experiment geslaagd?

Het gaat goed zoals het nu gaat, vindt Yvo. Het is zelfs de best draaiende werkplek van Middin, getuige ook het feit dat hij veel aanvragen van andere begeleiders krijgt hier hun 'cliënten' te plaatsen. Het Segbroek College gaat nog een kantinebeheerder aantrekken voor de Goudsbloemlaan zodat ook daar broodjes kunnen worden klaargemaakt. Voor de goede orde: vette happen worden niet verkocht, alleen gezond en verantwoord voedsel. 'Nee, we zijn dik tevreden,' zegt Yvo. 'We krijgen alle vertrouwen van de schoolleiding: dan en dan is er catering nodig, regel het maar.' Je kunt dan denken aan personeelsbijeenkomsten of diploma-uitreikingen.

En hoe is het met de medewerkers?

Vier medewerkers gaven hun visie op het werk en meteen ook op Yvo. Ze zijn unaniem enthousiast over hem. Hij is een goede begeleider, maakt grapjes, is gezellig, als hij binnenkomt is er vrolijkheid. Ze noemen hem liefdevol 'opa'. Hij 'snapt' ons. Het werk – broodjes maken en verkopen, wat toezicht houden, automaten bijvullen – is goed werk. Wel is het soms vermoeiend; de leerlingen zijn niet altijd beleefd en de medewerkers weten dan niet helemaal wat ze van hen moeten verwachten. Aan de andere kant hebben ze zowel met leerlingen als met het personeel leuke gesprekjes en contact via de app. Ze leren ons 'snappen', vindt Kirsten die volgens Yvo ook een hele ontwikkeling heeft doorgemaakt van aanvankelijk nogal verlegen naar iemand die in de Engelse les een hele verhandeling in het Engels(!) over haar handicap heeft gehouden. Dat maakte indruk en was ook voor Kirsten 'superleuk'. De medewerkers doen mee met personeelsuitjes en soms met de fitnesstraining.

De aanvankelijke vrees dat leerlingen rare opmerkingen zouden maken, bleek ongegrond. De medewerkers worden goed geaccepteerd, de leerlingen vinden het gezellig met hen en zullen van deze kantine-medewerkers zeker meer meenemen dan broodjes alleen.



ROSALIEN VAN DER BENT-VERMEER

Mijn man en ik wonen sinds 1979 in Den Haag en vanaf 1987 op de Laan van Meerdervoort/ Bloemenbuurt. Heel fijn wonen daar aan 'het Zweeds paviljoen' en op steenworp afstand van het Segbroek College Klaverstraat waar ik tot 2013 werkte. Vandaar ook dit eerste stukje over het 'Segbroek' waar ik nog gemakkelijk even binnenloop.



De zomervakantie is weer voorbij, we moeten allemaal weer gewoon naar school en naar werk. Ik hoop dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad!

Ik ben deze zomer niet op vakantie geweest. We zijn gewoon lekker thuisgebleven, de vakantie was afgezegd vanwege corona. Wel hebben we wat leuke dingen gedaan, zoals naar Hoek van Holland fietsen, lekker veel naar het strand gaan, heel veel ijsjes eten en ik heb met mijn beste vriendin in een tentje in de tuin gelogeed!

Ik zit nu op de middelbare school, op het Haags Montessori Lyceum (HML) in de brugklas. In het begin was ik best wel zenuwachtig, maar nu voelt het heel erg als mijn school. Ik heb nu al vrienden en een leuke en gezellige klas. Ik voel me altijd erg een brugger als ik met mijn enorme tas (we hebben nog geen kluisjes, echt gemeen!) een kwartier voordat de les begint tussen al die grote mensen loop. Iemand noemde me een keer Pippi Langkous omdat ik staartjes in had! Nou ja, ik merkte het niet, een vriend vertelde het me later. Ik probeer altijd gewoon maar te denken dat ik dat ook ooit kan zeggen als ik wat ouder (en groter ben)!

Ik heb niet echt meer contact met mijn oude klas (behalve dus met die vriendin). Ik hoop wel dat dat nog komt. Toen we de disco hadden met mijn oude klas hebben we afgesproken dat we na een half jaar een reünie zouden organiseren, dus dat zou ongeveer rond sinterklaas zijn. Het zou leuk zijn als we dat met de hele klas kunnen vieren!

Ik hoop dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad, dat iedereen gezond blijft en lekker gaat genieten van het koelere weer!

Groetjes, Jente

Agenda & Activiteiten

Alleen de activiteiten in een donkere balk gaan door.

MAANDAG

09:45 - 13:00	SCHAKEN
18:30 - 19:45	YOGA
19:45 - 21:00	YOGA
20:30 - 22:00	BLOEMENKOOR
21:00 - 22:15	YOGA

4E MAANDAG VAN DE MAAND

15:00 - 17:00	LEESCLUB
---------------	----------

DINSDAG

10:00 - 12:00	KOFFIEOCHTEND EN JEU DE BOULES
10:00 - 12:00	TUINWERK GROEP DE HYACINT
19:30 - 22:30	BRIDGECLUB DE ANEMOON

1E DINSDAG VAN DE MAAND

09:00 - 11:00	OPEN COFFEE IN LOKAAL 7
---------------	---------------------------

WOENSDAG

09:00 - 10:15	YOGA
10:15 - 11:30	YOGA
20:00 - 22:00	SARAH BANDE IN LOKAAL 7

1E WOENSDAG VAN DE MAAND

18:30 - ...	EETCAFÉ DE HYACINT ÉÉN WEEK VAN TEVOREN AANMELDEN
-------------	--

2E WOENSDAG VAN DE MAAND

19:30 - 21:30	OB BESTUURSVERGADERING
---------------	------------------------

3E WOENSDAG VAN DE MAAND

18:00 - 21:30	KOOK & EETCLUB
---------------	----------------

4E WOENSDAG VAN DE MAAND

16:00 - 18:00	LEESCLUB
20:00 - 22:00	LEESCLUB

DONDERDAG

09:45 - 12:15	BREI CLUB
13:30 - 14:45	YOGA
14:45 - 16:00	YOGA
19:15 - 21:00	MINDFULNESS VANAF 15 OKTOBER T/M 3 DEC NIEUWE CURSUS - VOORAF AANMELDEN ✉ MINDFULNESSBYLEONIE@HOTMAIL.COM

VRIJDAG

09:00 - 10:15	YOGA
10:15 - 11:30	YOGA
13:30 - 16:30	BRIDGECLUB DE HYACINT

1E VRIJDAG VAN DE MAAND

20:00 - 22:00	SCRABBLE
---------------	----------

ZONDAG

13:00 - 17:00	HUISKAMER DE HYACINT OM DE WEEK OKTOBER: 25 NOVEMBER: 8, 22 DECEMBER: 6, 20
---------------	---

Contact

WIJKCENTRUM DE HYACINT

Anemoonstraat 25
☎ 070 - 360 37 25

BLOEMENKOOR/SARAHBANDE

Sarah Mareels
✉ info@bloeiendestem.nl
↓ Online lessen
☎ 06 12 42 47 76 (WhatsApp)
S Sarah Bloeiende Stem (Skype)

BREI CLUB DE HYACINT

Yvonne van Berkel
☎ 06 - 145 253 78

BRIDGECLUB DE ANEMOON

Mia van der Kleij
☎ 06 - 448 222 44

BRIDGECLUB DE HYACINT

Wim Meeuwis
☎ 070 - 363 43 94

EETCLUB DE HYACINT/LEESCLUB/SCRABBLE

Loukie Nak
☎ 070 - 363 66 04

HUISKAMER DE HYACINT

Ellen Simons
☎ 06 - 505 148 08

KOOK & EETCLUB/SCRABBLE

Roos Kessels
☎ 070 - 362 89 55

LOKAAL 7

Anemoonstraat 25,
ingang via hoofdingang schoolgebouw
✉ lokaal7@dehyacint.nl

MINDFULNESS

Leonie Raspe
☎ 06 - 437 580 53
✉ MindfulnessByLeonie@hotmail.com

SCHAKEN/JEU DE BOULES

Arjen Brouwer
☎ 06 - 246 437 07

TUINWERK GROEP DE HYACINT

Leo van der Wijden
✉ le.wijden@wxs.nl

YOGA

Marja Kappetein
☎ 070 - 310 74 57
☎ 06 - 519 002 40 (WhatsApp)
✉ yogybear@ziggo.nl (Audio CD)

Postadres secretariaat

Saskia de Swart

Anemoonstraat 25
2565 DD Den Haag

☎ **070 - 360 37 25** (dinsdags 10.00 - 12.00 uur)

✉ wijkberaad@dehyacint.nl

🌐 dehyacint.nl

f [facebook.com/bloemenbuurt](https://www.facebook.com/bloemenbuurt)

🐦 twitter.com/wbbloemenbuurt

🏠 nextdoor.nl

BESTUUR

Voorzitter

Klaartje de Vruhe ✉ kdevruhe@gmail.com

Penningmeester

Geert van Drimmelen ✉ gmvd@hetnet.nl

Overige leden

Marcel van Guldener ☎ **070 - 363 38 12**

Marcel Bril

✉ marcel@marcelbril.nl 📞 **06 - 147 978 75**

Jan Vonk

✉ edzard.jan@ziggo.nl 📞 **06 - 108 986 16**

Paul van den Berg, aspirant bestuurslid

✉ all4us@xs4all.nl

LOKAAL 7

Informatie en reserveringen

Saskia de Swart ✉ lokaal7@dehyacint.nl

BEHEER WIJKCENTRUM

✉ zaalhuren@dehyacint.nl

WERKGROEPEN

WG VERKEER + RUIMTELIJKE ORDENING

Marcel van Guldener ☎ **070 - 363 38 12**

TUINWERKGROEP

Leo van der Wijden ✉ le.wijden@wxs.nl

BLOB (DUURZAME BOMEN- EN BLOEMENBUURT)

Lars Nanninga ✉ duurzameblob@gmail.com

🌐 www.facebook.com/duurzameblob/

WERKGROEP VERKENNING OMGEVINGSWET

Johan van Arragon ✉ johanvanarragon@gmail.com

GEMEENTELIJK CONTACTCENTRUM

☎ **140 70** (keuzemenu) 🌐 denhaag.nl

✉ contactcentrum@denhaag.nl

STADSDEELKANTOOR SEGBROEK

Fahrenheitstraat 190, 2561 EH Den Haag

☎ **140 70**

STADSDEELWETHOUDER

Robert van Asten ✉ robert.vanasten@denhaag.nl

SERVICEPUNT XL

Voor vragen over zorg, werk, financiën, jeugd, ouder worden en vrijwilligerswerk. Wijkcentrum 't Lindenkwadrant

✉ wijkcentrumlindenkwadrant@voorwelzijn.nl

🌐 voorwelzijn.nl

SPOEDEISENDE HUISARTSENHULP

Avond, nacht, weekend

☎ **070 - 346 96 69**

ALARMNUMMER HULPDIENTEN

☎ **112**

POLITIE (GEEN SPOED)

Bureau Segbroek

☎ **0900 - 8844**

WIJKAGENT

Pascalle Visser

✉ pascalle.visser@politie.nl

SCHOOLWIJKAGENT

Vacant

✉ schoolwijkagent.segbroek@politie.nl

BRANDWEER (GEEN SPOED)

☎ **070 - 424 46 00**

DIERENAMBULANCE DEN HAAG E.O.

Avond, nacht, weekend

☎ **070 - 328 28 28**

WIJKBUS SEGBROEK

Aanmelden en informatie (ma - vr, 08.00 - 10.00 uur)

☎ **070 - 368 50 70**

TAXIBUS

AV Ouderen (voorheen Taxibus)

☎ **0900 - 0345**

GROF VUIJL

Op afspraak gratis opgehaald

☎ **070 - 366 08 08**



BLOEIENDE STEM
Zelfvertrouwen door zingen!

Durf je niet te zingen?
 Heb je moeite met spreken in het openbaar?
 Door zingen win je zelfvertrouwen!
 Ook als je niet de volgende Adèle of Pavarotti bent.

Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.
Meld je nu aan voor een kosteloze kennismaking!
www.bloeiendestem.nl 06.12424776



**Adviesbureau
 Marij van Ewijk-Zwitser**

Supervisie - Coaching
 Stressmanagement - Energiemanagement

Tuinfluiterslaan 20
 2566 SK 's-Gravenhage
 Tel: 070 - 345 29 98
 Email: marij@stressvrijwerken.nl

www.stressvrijwerken.nl

D.M.'s NOTENKIOSK



**GOUDSBLOEMLAAN - DEN HAAG
 TEL. 070-345.87.77**



Margrietes Handen
massage en triggerpoint-therapie

Pijnlijke spieren? Stress? Moe? RSI?
 Margrietes Handen kunnen u masseren, uw spieren losmaken, knopen verhelpen en u heerlijk tot rust brengen. U voelt zich snel weer goed!
Triggerpoint-therapie, sport-, voet-, ontspannings-, zwangerschapsmassages en Javaanse pidjit (geen erotiek).

Goudenregenstraat 82, 2565 EZ Den Haag
www.margrieteshanden.nl, 06-22943014
Graag tot ziens!




KIPSPECIALITEITEN **SOEPEN**

MAALTIJDEN

WILD **GRILLPRODUCTEN**

Maandag t/m vrijdag 08:30 tot 18:30
 Zaterdag 08:00 tot 17:30
 en we zijn open zolang onze borden buiten staan

Goudsbloemlaan 142 070 3470506
www.hanskipenmeer.nl



Deze flyer geeft u een kijkje in mijn webwinkel voor stijlvolle, modieuze tassen van diverse leersoorten en huiden van een hoogwaardige kwaliteit. Wij verkopen handgemaakte tassen van koeienleer met of zonder huid. Geen enkele koeienhuidtas is hetzelfde, dus uniek en in verschillende maten, modellen en kleuren te verkrijgen. De tassen met huid verschillen in dierenprints tussen zebra, panter, koe en cheeta. Geen enkele vacht is hetzelfde maar de tassen zijn gelijk aan de afbeeldingen zoals weergegeven. Alle artikelen die u ziet zijn direct te bestellen en te leveren mits deze verkocht zijn. Het aanbod probeer ik zoveel mogelijk op peil te houden door deze regelmatig aan te vullen met nieuwe en al bestaande modellen en met altijd een eigen unieke uitstraling. Als u ondanks het grote aanbod niet kunt slagen, kunt u mij altijd bellen of mailen met uw vragen of wensen. U kunt ons bereiken op 06-26 95 69 12 of mailen naar info@romeinlederwaren.nl. Ik streef ernaar u binnen 24 u te beantwoorden en als u mij niet telefonisch kunt bereiken spreekt u dan a.u.b. mijn voicemail o.v.v. uw naam en telefoonnummer in zodat ik u z.s.m. terug kan bellen.

www.ROMEIN LEDERWAREN EU

VERSLAG DUURZAAM DOEN!

Als iets de gemoederen naast COVID-19 bezighoudt, dan is het wel duurzaamheid. De Hyacint sloot bij dit thema aan met het duurzaamheidsfestival op zaterdag 19 september. Het evenement werd georganiseerd samen met de bewonersorganisatie van de Bomenbuurt en de werkgroep Duurzame Bomen- & Bloemenbuurt. Deelnemers waren Duurzaam Den Haag, Energy Party, Haagse Stroom, Hou van je Huis, Buurtcoöperatie Autodelen Bomenbuurt, en Mavyru Art & Craft (recycle kunst). De smaakpapillen werden verrast met de culinaire vegetarische hoogstandjes van voedseltouperator Kit's Kitchen.

Kon je niet komen maar wil je wel graag meer weten over energiebesparing, hergebruik en consuminderen, kijk bij:

- 🌐 www.duurzaamdenhaag.nl
- 🌐 www.energyparty.nl
- 🌐 www.haagsestroom.nl
- 🌐 www.vvebalie.nl
- 🌐 www.wijzijndeel.nl
- 🌐 www.mavyruart.nl
- 🌐 www.kitswildkitchen.nl

📷 KAREL VAN DER BENT



INSCHRIJVEN VOOR NIEUWE ENERGIE



LEKKERE TREK

BUURTKRACHT



TROTS OP ZELGEMAAKTE PRODUCTEN



CORONAPROOF

GROEN VOORBEELD

NATUUR IN DE WIJK

FRAAI STAALTJE VAN ZWAAN-KLEEF-AAN
IN DE BEGONIA- EN GERANIUMSTRAAT

DOET GOED VOLGEN



ELISABETH VAN ELSSEN



TAKE PADDING EN JONAS BAART

Het dak vergroenen is een van de maatregelen die je kunt nemen in het kader van verduurzaming. De voordelen zijn legio. Zelf bespaar je energiekosten vanwege de isolerende werking. De riolering wordt minder belast doordat groene daken regenwater absorberen. En ze filteren CO₂ en fijnstof uit de lucht. Ook ziet het er natuurlijk schitterend uit. Jonas Baart is enthousiast. 'Vooral met de sedumplantjes in bloei is het een lust voor het oog.'

In de Begonia- en de Geraniumstraat zijn vrijwel alle schuurtjes van het wooncomplex dat in 2016 is aangelegd, voorzien van een weelderig groen dak. Ook de uitbouw van Jonas' huis heeft een sedumtapijt. Hoe is dat zo gekomen? 'Relatief tegelijk kwamen vier of vijf bewoners op het idee om de schuur van een groen dak te voorzien,' vertelt Jonas. 'Wij hadden dat persoonlijk al wat langer in het achterhoofd en ik wist ook dat er subsidie voor was vanuit de gemeente Den Haag. Dus heb ik in één keer een aanvraag gedaan voor het totale oppervlak van zo'n 80 m² van de eerste vier burens.'

Voldoende meters

Die gezamenlijke aanvraag was een uitkomst want de gemeentelijke regeling geldt pas vanaf 10 m², terwijl het dak van het schuurtje of de uitbouw van de meeste burens een stuk kleiner is. Desondanks is Jonas tevreden. 'De subsidieregeling wordt vanuit de gemeente goed gestimuleerd en het is een gunstige regeling. Je krijgt € 25,- per m² aan subsidie, wat ongeveer 50% is van het bedrag dat je moet uitgeven.' Van de 24 huizen uit het complex hebben er nu 20 een groen schuurtje, want vrijwel tegelijk deed een groep burens aan de andere kant van het hofje ook een aanvraag. Een andere buurman was zo onder de indruk van het resultaat dat hij een volgende groep enthousiasmeerde. De kosten bedroegen ongeveer € 175,- per schuur, schat Jonas.

Prachtig uitzicht

De daken waren nauwelijks aangelegd of de plantjes begonnen uitbundig te bloeien. 'Ik deed de slaapkamerdeur open en de paarse en gele bloemetjes sprongen ons tegemoet!' aldus Jonas. 'En als je er wat dichterbij keek, dan zag je ook de hele dag bijen, hommels en vlinders af en aan vliegen.' Het mes snijdt dus aan veel kanten tegelijk. Het sedumdak ziet er geweldig uit. De isolerende werking is prettig, want zelfs op extreem hete dagen toen de zon

op het dak brandde, bleef het aangenaam koel binnen. En allerlei insecten komen meteen je hofje bezoeken. Dat is in deze tijd waarin veel tuinen betegeld zijn en de bij het moeilijk heeft, heel waardevol.



Makkelijk aan te leggen

De daken hoefden niet geprepareerd te worden, wel moesten de doe-het-zelvers zich aan bepaalde instructies houden. De opbouw gaat in lagen: eerst komt er worteldoek op het dak, dan een opvanglaag; en verder moet er altijd een gootje openblijven, zodat het overvloedige water kan wegvloeien. De instructies zitten bij het sedumpakket, dat in grote rollen of vlakken op een pallet wordt afgeleverd. 'Dat is best zwaar, want het is gewoon aarde, en hoe

je dat op het dak legt, is even puzzelen. De gemeente komt de eindoplevering controleren, dus het is wel belangrijk dat je je aan alle eisen houdt. Anders loop je het risico dat de subsidie achteraf niet wordt uitgekeerd.'

Lange adem

De subsidieregeling voor de aanleg van een groen dak geldt nog steeds. Maar houd er wel rekening mee dat er zo'n 12 weken zit tussen aanvraag en goedkeuring; en vaak ook tussen controle en daadwerkelijke uitbetaling. 'De gemeente zou daar iets klantvriendelijker in kunnen zijn,' oordeelt Jonas. 'Aan de andere kant is het natuurlijk wel heel sympathiek dat ze een pot hebben van € 600.000 om mensen te stimuleren hun dak te vergroenen.'

SUBSIDIE GROENE DAKEN

Ben je enthousiast geworden en wil je ook subsidie aanvragen, kijk bij www.denhaag.nl/nl/subsidies/subsidies-milieu-en-duurzaamheid/subsidie-groene-daken-2020-aanvragen.htm



WIL JIJ DE WERELD ONTDEKKEN DIE SCOUTING HEET?

SCOUTINGGROEP BE PALS PRINSES JULIANA

Ons groepshuis vind je aan de **Laan van Poot 93** (tegenover de speeltuin in de Bosjes van Poot).

Kijk voor meer informatie op onze website www.bepals.nl of neem telefonisch contact op met Roger Gielisse via **06-5066 5589**.



Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Bij de Be Pals Prinses Juliana Scouts besteed je je vrije tijd van Bever tot Roverscout op een actieve en uitdagende manier. Scouts hebben veel plezier met elkaar en leren samenwerken en respect hebben voor de ander. Je krijgt de ruimte om te ontdekken en te leren.

Zaterdag van 10:00-12:30 uur:

Beverbabbelaars	Bevers, meisjes en jongens van 5 tot 7 jaar
Speurdershorde	Welpen, jongens van 7 tot 11 jaar
Zonnestrallen	Welpen, meisjes van 7 tot 11 jaar

Zaterdag van 14:00-16:30 uur:

Woudwachters	Welpen, meisjes en jongens van 7 tot 11 jaar
Bosgeuzen	Scouts, jongens van 11-15 jaar
Phoenixvandel	Scouts, meiden van 11-15 jaar

Vrijdag van 19:30-22:00 uur:

Dhaulagiri	Explorers, meiden en jongens van 15 tot 18 jaar
------------	---



Vertrouwd adres, nieuw gezicht
voor heerlijke haring, kibbeling en lekkerbekken

NIEUW!!!

Onze Huisgemaakte

Vissoepen €4.20 p.st. / 3voor€11.95
en/of
Roerbakshotels €1,99 per 100 gr.

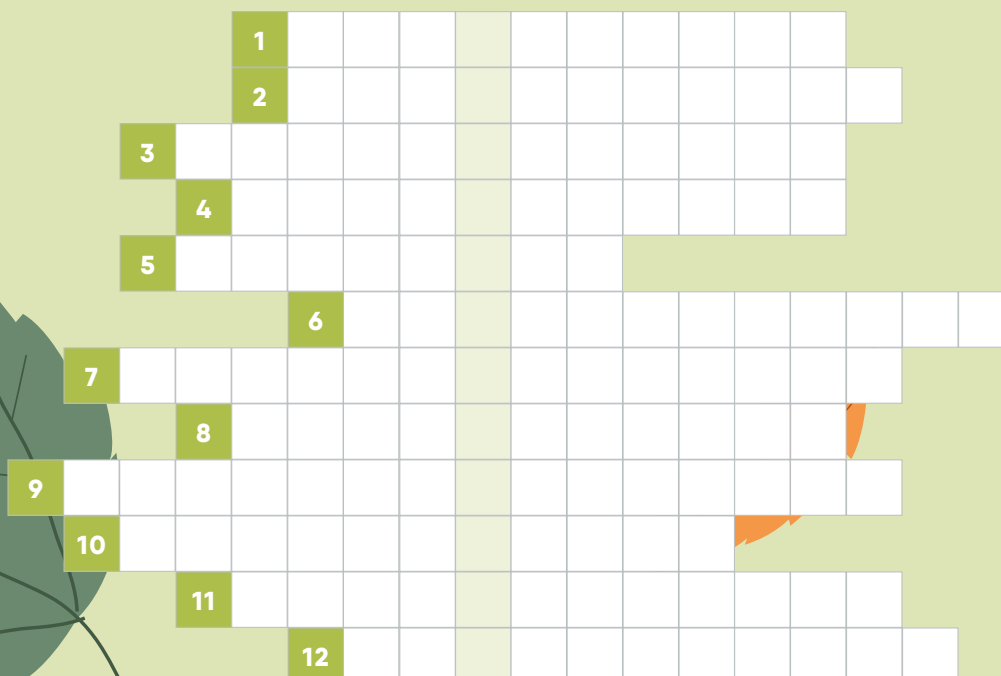
Naast vis ook koelverse friet en heerlijke kroketten van "de Haagse Croquetterij"

Beet by Peet (voorheen Peter's vis) | Azaleaplein 1K | 070 7370534 | Insta beetbypeet | facebook Beet by Peet

BUURTPUZZEL

Buurtpuzzel??? Ja, met voorvoegsels en aanhangsels. En dat is dit maal de enige aanwijzing. Misschien biedt het woord dat bij correcte invulling verticaal ontstaat ook enig houvast. Veel puzzelplezier!

1. Deze natuurgeneeskundige kijkt naar de regenboog in je ogen.
2. Je lijkt wel een zuurstok in een jurk van deze kleur.
3. Met de variant van deze plant achter de ramen, blijf je goed zichtbaar.
4. Deze Latijnse botanische familie heeft volgens de overlevering iets met Sint-Petrus' sleutelbos.
5. Rare poes met paarse herfstbloeier geeft vastgoedinformatie.
6. Kleingebleven telg van een welriekend bolgewas uit de aspergefamilie.
7. Pers de pitten uit het geel omkranste hart en wok je groente erin.
8. Een oud paard startte met een ezelgeluid en bloeide weelderig voort.
9. Mijn oom zit samen met een Germaanse zeegeest midden in dit plantengeslacht.
10. Prikt deze Schone Slaapster?
11. Maak mantels van dit paardenvoer en je hebt een gezellig kaartspel.
12. Aftreksel van margrietachtig kruid zorgt voor een soepele spijsvertering.



EXTRA ACTIVITEITEN EN HUISKAMER

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Sedert een jaar kent De Hyacint een activiteitencommissie, bestaande uit Linda en Jan Keus, Merel en Patricia Koomen en Ellen Simon. In overleg met het wijkberaad organiseren wij regelmatig een speciale activiteit. Dit jaar komt er nog een **Halloweenfeest op zaterdag 31 oktober** vanaf 19.00 uur (in nauwe samenwerking met de wijk). Op 19 december houden wij net als vorig jaar een middag Kerststukjes maken.

Voor 2021 zijn wij al bezig met een jaarplanning. Wij

denken bijvoorbeeld aan leuke activiteiten rond Pasen. Heb je zelf voorstellen of wensen? Meld het ons. Wij zijn blij met voorstellen die direct van Bloemenbuurtbewoners komen.

HUISKAMER DE HYACINT



Het project Huiskamer gaat na een heerlijke zomer terug naar het afgesproken ritme van 1x per 14 dagen op **zondag van 13.00 tot 17.00 uur** (met eventuele uitloop tot 19.00 uur). De data voor dit jaar zijn 11 en 25 oktober, 8 en 22 november, 6 en 20 december.

PEGGY JANSSEN GEEFT
MENSEN DE REGIE OVER
HUN LEVEN TERUG



HET ROER OM

LEVEN NA DE WACHTKAMER

 ELISABETH VAN ELSEN, RED  UIT EIGEN BRON

Na ruim 20 jaar werken in de commerciële sector ging drie jaar geleden het roer om bij Peggy Janssen, ze nam ontslag en begon aan een opleiding tot NLP Coach IANLP. Nu begeleidt Peggy in haar coachpraktijk mensen die kanker hebben gehad, ze helpt hen om hun leven weer op te pakken.

Waarom gooide je het roer om?

'Ik heb zelf ervaren hoe het is om je leven weer op te pakken na, tot twee keer toe, de diagnose kanker, en merkte dat mensen in dezelfde omstandigheden naar me uitreikten met vragen. Ik kreeg steeds sterker het gevoel dat het tijd was voor een andere keuze.'

Waar kwamen mensen zoal mee?

'Je bent blij dat je alles achter de rug hebt en wilt graag weer het gewone leven in. Je hebt inmiddels lang genoeg in die wachtkamer gezeten. Dus hup, deuren open, de zon op je huid en de wind weer door je haren. Maar wat als dat niet zo makkelijk gaat? Als je ervaart dat je sneller moe bent, dat je nog fysieke klachten hebt van

de behandeling? Of dat je het lastig vindt om je plek te vinden als ouder, als partner, in je sociale contacten, in je werk. Hoe ga je daar mee om? Mensen lopen tegen van alles aan. Sommigen vertelden ook dat ze merkten dat er iets veranderd was bij henzelf, in hun blik op de wereld, of in hoe anderen tegen hen aankeken.'

Hoe coach je hen dan nu precies?

'Mijn missie is om mensen te laten ervaren dat er meer is dan ziek (geweest) zijn of de belemmeringen die je daardoor ervaart en dat kan best een uitdaging zijn. Samen met mijn cliënten kijk ik naar: waar sta je nu? Wat speelt er, waar loop je tegen aan? Wat wil je aanpakken of veranderen? We bekijken ook: waar heb

IK HOUD HUN EEN SPIEGEL VOOR, MOEDIG ZE ENTHOUSIAST AAN, EN DAAG ZE UIT OM IN BEWEGING TE KOMEN OF JUIST TE VERTRAGEN.

je invloed op, waarop misschien niet? En kun je dat accepteren? Ik laat hen ontdekken en ervaren dat er altijd een andere keuze is, en dat het leven bestaat uit zwart en wit en alles wat ertussen zit. Als het nodig is werken we uiteraard eerst aan de verwerking van emoties zoals angst, verdriet, boosheid of schaamte.'

Je staat heel dicht bij je cliënten en doet wat nodig is...

'Ik sta met een open nieuwsgierigheid en een flinke dosis inlevingsvermogen naast mijn cliënten, zonder te oordelen. Ik houd hun een spiegel voor, moedig ze enthousiast aan, en daag ze uit om in beweging te komen of juist te vertragen; om waar te nemen wat er nu echt in hen omgaat.'

En hoe draagt NLP daar aan bij?

'De NLP technieken - eventueel in combinatie met andere methodes als EFT (Emotional Freedom Technique), oplossingsgericht werk, of motiverende gespreksvoering - bieden mij veel verschillende mogelijkheden om mensen weer in verbinding te brengen met zichzelf. We brengen het hoofd-hart-en-buikgevoel weer op één lijn. Dan komen de doelen die je jezelf stelt of de veranderingen die je wilt bereiken in je leven ook echt van binnenuit tot stand.'

Eigenlijk is het wel logisch dat je uit balans raakt, zo'n ervaring zet je hele leven natuurlijk op z'n kop.

'Kanker triggert vaak het overlevingsmechanisme, het oerbrein krijgt de overhand en na een langere periode is het soms moeilijk om terug te schakelen naar de normale staat van zijn. Dat overleven doen we in het hoofd, daar kunnen we sterk zijn en krachtig; op die manier houden we controle. De gevoelens en signalen die in het lichaam aanwezig zijn negeren we en daarmee verliezen we het contact met ons lichaam.'

En hoe kun je dat herstellen, behalve door coaching?

'Met Fascia Feel and Flow sessies, daarin werken we met het bindweefsel. Door zachte oefeningen breng je mobiliteit terug en kan het lichaam trauma's loslaten. Je komt terug in je lijf, krijgt daar weer vertrouwen in en ervaart zo meer ontspanning. Elke keer dat ik het proces meemaak en het verschil zie, maakt mijn hart een sprongetje. Echt, er is leven na de wachtkamer.'

Peggy begeleidde haar cliënten de afgelopen jaren in haar huis op de Hyacinthweg, of bij hen thuis en tijdens wandelingen in de natuur. Maar ze droomde van een eigen praktijkruimte in de buurt, vlak bij het bos en strand. Die droom is in vervulling gegaan. Sinds 1 juli werkt Peggy vanuit haar mooie praktijk bij Meer en Bos.

Meer weten? Zie www.krachtignakanker.nl. Je kunt ook contact opnemen met Peggy via de e-mail peggy@krachtignakanker.nl of telefoon [06-283 494 58](tel:06-28349458). Praktijkadres Catharine van Rennesstraat 106.

Heb je ook het roer omgegooid naar aanleiding van gebeurtenissen in je leven? Laat het ons weten: redactiewijkwijs@gmail.com. Dan bekijken we samen of we er een mooi verhaal van kunnen maken.

OVER NLP



Wat is NLP?

NLP is een verzameling mentale technieken die je enerzijds gebruikt om problemen vanuit het verleden op te lossen en anderzijds om je doelen in de toekomst beter te bereiken. (Zie: <https://unlp.nl/kennisbank/wat-is-nlp/>)

Wat doet NLP?

NLP helpt je bewust te worden van je denken en handelen. Je krijgt inzicht in 'hoe' jij jezelf soms tegenhoudt vanuit bepaalde gedachten of gevoelens (twijfel, angst, frustratie, et cetera). De vier belangrijkste NLP technieken zijn: verbinding (herbeleving); dissociatie (afstand nemen); herkadering (met andere ogen kijken); en het veranderen van overtuigingen.

Wat is NLP Coach IANLP?

De opleiding tot NLP Coach IANLP is de hoogst beschikbare opleiding in Nederland op het gebied van NLP coaching; officieel erkend en geaccrediteerd door nationale en internationale organisaties voor beroepscoaches.

Schoonheidssalon Diana

U kunt bij ons terecht voor de volgende behandelingen:

- * Gezichtsbehandelingen vanaf € 47,00
- * Anti-Aging behandelingen vanaf € 76,95
- * Microdermabrasie
- * Microneedling
- * Acne behandelingen
- * Couperose / Rosacea behandelingen
- * Speciale behandelingen voor de extreem gevoelige huid
- * Tiener behandeling tot 18 jaar
- * Pedicure
- * Manicure
- * CND Shellac
- * Diverse lichaamsbehandelingen



Wij werken met de merken Reviderm, Jean D'Arceel en CND Shellac.
Heeft u vragen neem dan gerust contact met ons op.

Neem deze advertentie mee en u krijgt 30% korting op uw eerste behandeling.

Goddilaan 87
2565 CR Den Haag
070 - 364 74 84
www.schoonheidssalondiana.eu
info@schoonheidssalondiana.eu



TAI CHI

Een gezonde manier van bewegen voor ouderen

Kom vrijblijvend gratis kennismaken

Maandagochtend 08.00 & 11.00 uur
Dinsdagavond 17.30 & 20.30 uur
Bergkerk, Daal en Bergselaan 50a

Donderdagochtend 10.30 uur
Florence, Campanulastraat 6

Vrijdagmiddag 14.00 uur
Sportschool HSCW, Laan van Poot 355a

Docent: Ben Lochtenbergh
Tel: 06-24 75 25 57
Mail: b.lochtenbergh@gmail.com
Website: www.healingtaichi.nl
FB: Healingtaichi

BabZ

Nu ook
dagbesteding
aan huis.

Persoonlijke
thuiszorg
van uw vaste
zorgverlener(s)
uit **Segbroek**.

Thuiszorg zoals u die wenst.

tel 070 239 0105 e-mail info@babzorg.nl
website www.babzorg.nl adres thomsonlaan 129, 2565 JA, Den Haag

Ja, wij helpen u ook ten tijde van het Coronavirus.
Benieuwd hoe? Stel uw vraag via Whatsapp: 06 38704923



Héél erg goed

Zijn scootmobiel stopt abrupt 5 cm van mijn enkels. Toch schrik ik pas als hij schreeuwt: 'Ik ken u.' Langs de lijn bij een voetbalwedstrijd van mijn zoon, vergeet ik altijd alles om mij heen. Met tegenzin kijk ik opzij: 'Ik u niet.' Ik schat de man 85 jaar. Opnieuw schreeuwt hij: 'Ik ken u.' Dan beschrijft hij gedetailleerd de route van zijn huis naar het voetbalveld terwijl hij mij strak aankijkt. De man oogt nerveus. Repeteert hij de weg uit angst deze straks niet meer terug te kunnen vinden? Lijdt hij aan dementie? Ik krijg medelijden. 'Heeft u hier vroeger gevoetbald?' Ik moet de vraag schreeuwend herhalen want hij is – zo geeft hij aan – zijn gehoorapparaat vergeten. Als hij me uiteindelijk verstaat, glundert hij: 'Ik heb vroeger in het eerste gespeeld en was...' Terwijl hij uitweidt over zijn voetbalprestaties draai ik me opgelucht weer naar het veld toe. Die dementie valt wel mee. Hij reageert zoals alle gezonde, oude mannen. Die hebben allemaal in het eerste gespeeld en waren héél erg goed.

Annemarie Dracht

KLEIN VERSLAG

 MARJA STAM  KAREL VAN DER BENT

BURGEMEESTER BRENGT BLIKSEMBEZOEK AAN BLOEMENBUURT

Jan van Zanen, onze nieuwe burgemeester, doet zijn kennismaking met de stad graag op de fiets. Op 31 juli kwam hij langs in de Bloemenbuurt.

Op de Goudsbloemlaan wachtten Geert van Drimmelen en Jan Vonk namens Wijkbestuur De Hyacint hem op samen met Paul Blonk, wegbeheerder van Segbroek. Voordat zij hem konden begroeten liep de burgemeester naar twee bezoekers die bij bakkerij Roodenrijs buiten aan de koffie zaten en stelde zich voor: 'Hallo, ik ben Jan van de gemeente.' 'Hallo, ik ben Jan uit de Schilderswijk,' was het antwoord. Gelach alom. Dit typeert onze nieuwe burgemeester.

Vervolgens informeerde Paul Blonk hem over de herinrichting van de Goudsbloemlaan.



De burgemeester was onder de indruk van de tuin van het wijkgebouw. Daar schetste stadsdeeldirecteur Annette de Graaf het beeld van de Bloemenbuurt. De burgemeester bleek goed voorbereid en kende de feiten van de wijk. Hij had speciale belangstelling voor het sociale aspect. Eenzaamheid vindt hij een belangrijk, maar ook moeilijk thema. 'Hebben jullie oog voor mevrouw Jansen, als die ineens niet meer komt?' Ook de vele activiteiten in en rond het gebouw hadden zijn belangstelling. Te snel moest hij al weer verder.

Kom nog eens terug Jan.



INTERVIEW

IN GESPREK MET
HILBERTBREDEMEIJER (CDA)

‘AFSTAND SCHEPPEN IN EEN TIJD DIE VRAAGT OM VERBINDING’

 GERARD PUTMAN  UIT EIGEN BRON

Na interviews met twee raadsleden, te weten Mariëlle Vavier van GroenLinks en Joris Wijsmuller van de Haagse Stadspartij, is nu de beurt aan een bestuurder. En wel in de verschijning van Hilbert Bredemeijer, wethouder Onderwijs, Sport, Buitenruimte en 4e locoburgemeester.

Dit interview vindt plaats precies negen maanden na jouw installatie als wethouder van de gemeente Den Haag. Leefde je die periode op een roze wolk of was je op gezette tijden ‘ochtendziek’?

‘Ik kwam binnen in een periode waarin het nodige speelde op het stadhuis en in de stad. Een eervolle en mooie klus, maar het vroeg meteen om daadkracht. Laten zien wat je kunt. Gelukkig was ik op de achtergrond al betrokken bij de Haagse politiek, daar had ik wel profijt van bij mijn aantreden als wethouder. Daarnaast werd mijn zoontje (Tobias) half januari geboren en niet veel later barstte corona in alle hevigheid los. Al met al zijn het bijzondere maanden geweest, niet alleen voor mij en mijn gezin, maar voor iedereen in de stad.’

In diezelfde periode heb je samengewerkt met twee burgemeesters van VVD-huize. Wat zijn de meest opvallende verschillen - en mogelijk ook overeenkomsten - tussen Van Zanen en Remkes?

‘Johan Remkes was vooral duidelijk en heeft echt geprobeerd orde op zaken te stellen op het stadhuis en in de stad. Hij heeft bestuurlijk grote punten gemarkeerd, zoals veiligheid (i.e. Scheveningen en Duindorp) en integriteit. Het was heel prettig werken met hem. Met Jan (van Zanen) werk ik nog maar vrij

kort, maar hij is een echte burgervader en verbinder en het gezicht van het college, daar heeft de stad ook behoefte aan volgens mij. In de praktijk merk je bij beiden niks van hun gemeenschappelijke VVD-achtergrond. De belangrijkste overeenkomst voor mij is dat je als wethouder en college van dit soort ervaren bestuurders veel kunt leren.’

Hoe beïnvloedt de coronacrisis jouw dagelijks leven en werk?

‘Net als bij de meeste mensen heeft corona een enorme impact op mijn dagelijks leven. Thuis is veel terechtgekomen op de schouders van mijn vrouw, met onze pasgeboren zoon en twee dochters die thuisonderwijs moesten krijgen. In mijn werk hebben alle drie de thema’s waar ik mij mee bezighoudt: Onderwijs, Sport en Buitenruimte, veel te lijden gehad onder corona. Bij onderwijs speelden meerdere zaken. Kinderen die onder de radar bleven of geen toegang hadden tot digitaal onderwijs. Leerkrachten die bang waren om naar school te gaan. Het regelen van noodopvang voor kinderen, omdat hun thuissituatie onhoudbaar was. Op het terrein van sport lagen allerhande verenigingen tijdenlang stil. Als gemeente hebben we hun huren stopgezet, maar dat slaat wel meteen een gat in de begroting. En wat betreft de buitenruimte:

ondernemers op de Haagse markt die van de ene op de andere dag geen inkomsten meer hebben. Wat te doen met winkelstraten: hoe gebruik je die ruimte zo goed en optimaal mogelijk? Binnen het thema Buitenruimte staat momenteel de vraag centraal hoe we deze stad “op 1,5 meter afstand” kunnen inrichten. En dat voelt vreemd aan. Afstand scheppen (denk aan cirkels in het Zuiderpark) in de buitenruimte terwijl je juist mensen wilt verbinden. En even terug naar onderwijs: het succesvol aanpakken van het lerarentekort en de kansengelijkheid zijn door corona een nog grotere uitdaging geworden. De scheidslijn tussen bijvoorbeeld de Schilderswijk en de Bloemenbuurt kan er nog harder en scherper door worden.’

Hoe kijk jij terug op de zomermaanden waarin je als locoburgemeester - een wezenlijk andere rol dan wethouder - geconfronteerd werd met rellen en onrust in verschillende stadsdelen van Den Haag?

‘Het was midden in de zomer en midden in de coronatijd; een verhitte zomer. Een verdubbeling van het normale aantal gasten op Scheveningen, veroorzaakt door het feit dat Nederlanders massaal vakantie vierden in eigen land. We willen een gastvrije stad zijn, het belang van de ondernemers dienen, en het belang van de bewoners van Scheveningen voor ogen houden. Al met al is een gezonde balans hiertussen in het geding gekomen. Dat is zeer te betreuren. Als ik naar onze handhavers kijk, is het uiterste van hen gevraagd. We zijn tegen de grenzen van de beschikbare capaciteit aangelopen. Burgemeester Jan van Zanen is hierover in gesprek gegaan met de gemeenteraad, daarnaast komen er evaluaties, analyses en plannen om voor verbetering te zorgen.’

Wat zijn jouw ambities - en die van het CDA - voor de stad als geheel en voor de Bloemenbuurt in het bijzonder?

‘Als het gaat om de buitenruimte streef ik naar een ruimte waarin we elkaar kunnen ontmoeten, bewegen, sporten en voldoende plek is voor onderwijs. Leefbaarheid op peil houden in een verdichtende stad is een opgave. De stad Den Haag groeit namelijk binnen de grenzen van de stad. We moeten daarbij niet alleen aandacht hebben voor wonen, maar ook voor leven. Het Stokroosveld is bijvoorbeeld een unieke plek waar de verbinding tussen sport, natuur en onderwijs wordt gelegd. Maar we kunnen er nog meer mee. Van het Stokroosveld kunnen we echt een ontmoetingsplek maken voor buurtbewoners.’

Staan deze ambities momenteel onder druk?

‘Ja. Deze tijd vraagt om keuzes voor de hele lange termijn. Wat kunnen we aan als stad? Wat hebben we nodig om de groei van de stad realistisch te houden?

Een voorbeeld daarvan is het opnemen van een sportnorm - de hoeveelheid sportfaciliteiten in een buurt. In de Binckhorst vinden grote veranderingen plaats, maar waar kan daar gesport worden? We moeten meer nadenken over deze functies.’

Welke stemt jou tot tevredenheid als je kijkt naar de Bloemenbuurt?

‘Ik woon nu negen jaar in de wijk en zie een toename aan kwaliteit. Het vervangen van het riool heeft gezorgd voor een mooie buitenruimte. Die is echt strak geworden. En passant is er groen toegevoegd aan de wijk door de aanleg van geveltuintjes. Dat is echt winst en dat willen we eigenlijk in de hele stad. Particulier groen in de publieke ruimte draagt bij aan klimaatbestendigheid. Het vijvertje aan het Chrysantplein is voorzien van trappetjes voor eenden en andere watervogels, langs de Valkenboskade zijn de kademuren vervangen met veel oog voor het behoud van en nieuw groen. De rand rondom het Stokroosveld heeft veel ecologische waarde en die zou nog kunnen toenemen door een verbinding te maken met de “Haagse Beek zone”. We moeten meer van dergelijke gebieden aan elkaar knopen, met aandacht voor planten en bloemen ten behoeve van insecten.’

Joris Wijsmuller gaf in zijn interview aan dat de nieuwe Bomennota en de Nota Stadsnatuur waren uitgesteld tot in het najaar. Hoe staat het daar nu mee?

‘De Bomennota komt inderdaad dit najaar uit. De Nota Stadsnatuur is in de zomer al uitgebracht maar moet nog worden geagendeerd door de gemeenteraad. Er is door de stadsecologen, hoveniers en alle andere ambtenaren die zich bezighouden met groen keihard aan gewerkt. Het doel is de vergroening van een van de meest versteende steden van Nederland. We willen de stad mooier en groener maken.’



DE WETHOUDER IN HET KORT

Hilbert Bredemeijer is geboren en getogen in Harderwijk en verhuisde in 2002 voor zijn studie naar Den Haag. Hij studeerde Communicatie aan De Haagse Hogeschool en de Universiteit van Amsterdam. Hij was actief als fractiemedewerker, woordvoerder, campagneleider en voorzitter van de Haagse afdeling van het CDA. Hilbert was werkzaam als woordvoerder en persvoorlichter voor onder andere het college van burgemeester en wethouders van Den Haag, de Tweede Kamerfractie van het CDA, SNS REAAL, De Volksbank, de AIVD, en als zelfstandig ondernemer. Sinds 19 december 2019 is hij wethouder van Den Haag.

ASSURANTIEBEDRIJF VAN PEPPEN



sinds 1945



Laan van Meerdervoort 709 | 2564 AC Den Haag | Tel. 070 - 346 93 08 | info@vanpeppen.nl
 Verzekeringen | Pensioenen | Hypotheken | Financiële Planning | www.vanpeppen.nl



**Life's challenge
and adventure
start here!**



Forest After School

www.bigbenkids.com

+31 (0)70 219 2570

kijkduin@bigbenkids.com

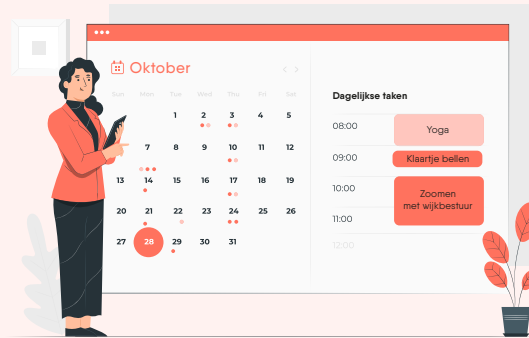
OPLOSSING BUURTPUZZEL

zonnebloemolie; 8. Een oud paard startte met een ezelgeluid en bloede weelderig voort: knolbegonia; 9. Mijn oom zit samen met een Germaanse zeegeest midden in dit plantengeslacht: ranon- keltfamilie; 10. Prik deze Schone Slaapster? DoornOosje; 11. Maak mantels van dit paardenvoer en je hebt een gezellig kaartspel: klaverjassen; 12. Attraksel van margrietachtig kruid zorgt voor een soepele spijsvertering: kamillethee. Oplossing: sleutelbloem

1. Deze natuurgenetische kijkt naar de regenboog in je ogen: iriscopist; 2. Je lijkt wel een zuurstok in een jurk van deze kleur: cyclaamroze; 3. Met de variant van deze plant achter de ramen, blijf je goed zichtbaar: hanggeranium; 4. Deze Latijnse botani- sche familie heeft volgens de overlevering iets met Sint-Petrus' sleutelbos: primulaeaceae; 5. Rare poes met paarse hertstbloeter geeft vastgoedinformatie: kadaster; 6. Kleingebiedleven telg van een welriekend bolgewas uit de aspergefamilie: dwerghyacinth; 7. Pers de pitten uit het geel omkrante hart en wok je groente erin:

BEWONERS- VERGADERING BLOEMENBUURT

Datum: woensdag 28 oktober
Locatie: Scouting De Mohicanen,
 Clubhuis De Wigwam,
 Daal en Bergselaan 9
Tijd: 19.30 uur (zaal open 19.00 uur)



Van uitstel komt deze keer geen afstel. De in april geplande Bewonersvergadering heeft het bestuur van Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint verplaatst naar woensdag 28 oktober. Op de agenda staan het verslag van vorig jaar, bestuurswisselingen, de bespreking van het jaarplan van vorig jaar en dit jaar, en de financiële status van het wijkberaad.

Meer informatie volgt binnenkort maar noteer deze datum alvast in uw agenda. Bent u van plan de vergadering bij te wonen, dan GRAAG VOORAF RESERVEREN via de mail: ✉ wijkberaad@dehyacint.nl

BEHEERDER EN COÖRDINATOR VERHUUR M/V GEZOCHT!

Het wijkberaad zoekt een beheerder voor de ruimtes die we (ver)huren in ons wijkgebouw aan de Anemoonstraat 25. In het wijkcentrum vinden diverse activiteiten plaats, zoals leesclubs, schaken, bridge, scrabble, huiskamer, koffieochtend, kookclub, yoga, mindfulness; en er is een tuinwerkgroep. Ook vindt zaalverhuur plaats.

Beheerder | We zoeken een vrijwilliger die een paar uur per week tijd heeft, om ervoor te zorgen dat onze accommodatie in goede staat verkeert voor alle uitgevoerde activiteiten. Het gaat daarbij om de volgende zaken:

- Technisch onderhoud (kleine mankementen en storingen);
- Aansturen van de schoonmaak;
- Contacten onderhouden met de gemeente (verhuurder), de gebruikers en huurders binnen het pand;
- Contacten onderhouden met het bestuur inzake het reilen en zeilen van het pand.

Coördinator verhuur | We zoeken ook een coördinator voor de verhuur van de zalen voor activiteiten van en voor buurtbewoners; dit gaat grotendeels per e-mail. Het takenpakket omvat onder meer de volgende zaken:

- Correct sleutelbeheer samen met onze bewonersondersteuner;
- Het plannen van de verhuur;



- Het onderhouden van contacten met buurtbewoners die willen huren (informatie vragen, reserveringen afspreken en facturen opstellen);
- Het verschaffen van toegang tot het gebouw en de gehuurde zalen en controle op de oplevering;
- Het onderhouden van contact met de penningmeester inzake de betalingen.

Beide rollen kunnen ook gecombineerd worden, mocht je daar tijd voor en interesse in hebben.

Wat vragen wij? | Kernwoorden zijn mensgericht, sociaal, ook een beetje streng, handig, flexibel, digitaal, gezellig en energiek! De werkzaamheden zijn onbezoldigd. Een kleine onkostenvergoeding is beschikbaar. Woonachtig in de Bloemenbuurt is een vereiste.

Ben je geïnteresseerd? E-mail naar bestuurslid Paul van den Berg ✉ all4us@xs4all.nl of voorzitter Klaartje de Vruh ✉ kdevruh@gmail.com



SlowWwood

SlowWwood Premium Braai/BBQ hout

SlowWwood is ontstaan uit liefde voor de braai (BBQ), openhaard en hout. Doordat de mannen achter SlowWwood opgegroeid zijn in Zuid Afrika, is braaien (BBQ'en) een onderdeel van hun cultuur. Braaien is wat de Nederlanders BBQ-en noemen, wat ze vaak op kolen doen. Bij braaien worden de kolen zelf gemaakt door eerst een vuur te maken met hout. SlowWwood premium braai/BBQ hout brandt 2 tot 3 keer langer dan Europees hardhout (eiken, beuken, essen) en door de hoge dichtheid gecombineerd met hoge calorische waarden geeft het schitterende kolen die nog lang zullen nagloeien. Door de natuurlijke droging zal het makkelijk branden en weinig roken. Tevens geeft de geur een heerlijke smaak aan het vlees. In Zuid-Afrika leggen ze grote stukken vlees op de grill die langzaam garen, in plaats van één worstje en satéstokje zoals Nederlanders vaak doen. Braaien is een vorm van slowfood; je neemt er de tijd voor. Immers, braaien draait niet alleen om eten; meer om de hele beleving er omheen. Het wordt gezien als een sociale gelegenheid, als gezellig samenzijn, iets dat onmisbaar is in de Zuid-Afrikaanse cultuur. SlowWwood werkt o.a. samen met het Ministerie van Landbouw, Water en Bosbouw in Namibië en draagt zo bij tot een verantwoordelijke kap van deze soorten. De boomsoorten zijn meer dan 100 jaar dood voordat ze gekapt mogen worden en ze zijn daardoor goed ingedroogd (natuurlijke droging). In dit proces ondersteunt SlowWwood de lokale bevolking. De houtsoorten woekeren op gronden waar lokale (vaak arme) bevolking van leeft en worden gezien als een ware indringer. Door deze gronden schoon te maken helpt SlowWwood deze groep mensen aan een bron van inkomsten. (Fairtrade).

De voordelen van SlowWwood Premium Braai/BBQ hout:

- Per zak van 5 kg of los gestapeld per kuub
- Heerlijke geur (bushveld) en weinig rookontwikkeling
- Natuurlijk gedroogd in de Afrikaanse zon. <10% vocht (ter vergelijking; niet gedroogde Europese hardhoutsoorten hebben al snel 30 tot 35% vocht)
- Brandt 2 tot 3 keer langer dan Europees hardhout en is daardoor veel zuiniger in gebruik
- Brandt 2 tot 3 uur en geeft 5 tot 6 uur warmte
- Geeft mooie grote kolen en meer hitte. Ideaal voor grillen en sturen van temperatuur
- 60% voordeliger in gebruik dan Europees hardhout
- Ondersteunt de lokale bevolking in Zuid Afrika

Tips voor de braai....kijk op onze website: www.slowwwood.nl

PREMIUM BRAAIHOUT

NATUURLIJK GEDROOGD HARDHOUT UIT ZUID-AFRIKA

info@slowwwood.nl

www.slowwwood.nl

BESPIKKELE PLASTIC DOPPEN



 INGRID DEN BOER

NATUUR & MILIEU

Je checkt met je voelspriet, scheidt een minieme hoeveelheid eiwit uit en neemt de geur op van de beoogde 'hecht-plaats'. Je komt bij voorkeur heel dicht bij de anderen – en dus bij je potentiële partner – te wonen. Eenmaal op de uitverkoren plek is verplaatsing niet meer mogelijk, want je zit vastgelijmd. Op de boeg van een schip, op schelpen, mosselen, het schild van een schildpad of een krab, op golfbrekers, en ja: ook op plastic afval. De zeepok.

ZEEDIERTJES

Zeepokken zijn prachtige kleine zeebewoners die in kegelvormige kalkhuisjes met een dekseltje leven. De diertjes voeden zich door de kalkplaatjes te openen en hun armpjes naar buiten te steken om plankton te filteren. Op hun beurt dienen de zeepokken als voedselbron voor slakkensoorten als de wulk, de op een na grootste huisjesslak uit de Noordzee. Die boort een gaatje in het huisje om het diertje op te eten.

Uit onderzoek van fossiele zeepokken hebben wetenschappers de route van baleinwalvissen kunnen verklaren. Meeliftend met hun gastheer migreerden ze 270.000 jaar geleden over vele duizenden kilometers. Ze trokken ook de aandacht van Charles Darwin die ze indeelde bij de orde van de kreeftachtigen. Ze behoren tot de tak van de rankpootkreeften (Cirripedia) en zijn hermafrodit, zowel mannelijk als vrouwelijk.

DE EEN ZIJN BROOD...

Aangroei van zeepokken op scheepsrompen betekent snelheid verliezen. Het schip verbruikt meer brandstof op weg naar zijn bestemming en maakt dus hogere kosten. Menselijk ingrijpen met antifouling (aangroeiwerende, red.) lakken waarin de stof Tributyltinhydride (TBT) is verwerkt, verstoort de hormoonhuishouding van de diertjes en remt de

voortplanting af. Zo worden hogere kosten in de scheepvaart voorkomen, maar de rekening komt voor het oceaanleven, want ook mosselen, oesters en slakkensoorten als de wulk worden door de verf aangetast. Het gebruik van lak met TBT is tegenwoordig dan ook verboden.

KWETSBAAR

Wat betreft de zeepokken op de foto: het op deze felrode dop gevonden plekje is verre van gunstig. En zo op het droge vinden ze ook geen voedsel. Zullen we afspreken ons plastic op te ruimen en mee terug te nemen richting een afvalbak na ons gekoesterd te hebben in het zonnetje of een frisse neus te hebben gehaald op het strand?

Bronnen

-  <https://nl.wikipedia.org/wiki/Zeepokken>
-  www.utwente.nl/nieuws/2016/8/89339/meten-aan-de-voetsporen-van-de-zeepok
-  <https://nl.wikipedia.org/wiki/Tributyltinhydride>
-  <https://zooplankton.nl/diversiteit/zeepokken>
-  www.nrc.nl/nieuws/2019/03/26/fossiele-zeepok-verraadt-waar-de-walvis-ooit-zwom-a3954520

COLOFON

REDACTIE

Elisabeth van Elsen | Take Padding
 Dick van der Zwaard | Ellen Simon
 Anje Broekman | Dave Heins
 Annemarie van Oorschot | Gerard Putman
 Marja Stam | Rosalien Vermeer

REDACTIEADRES

Anemoonstraat 25 | 2565 DD Den Haag
 ✉ redactiewijkwijs@gmail.com

UITGAVE | Wijkberaad Bloemenbuurt De Hyacint
 Jaargang 42 - nummer 4 - oktober 2020

OPLAGE EN FREQUENTIE | 3000 exemplaren
 Verschijnt 5 x per jaar in de maanden
 februari, april, juli, oktober en december

BEZORGING | Marianne Wijsman
 ☎ 070 - 363 58 95

FOTOGRAFIE | Karel van der Bent

CARTOON | Esmée Biersteker

ONTWERP | Designink

DRUK | Drukkerij Quantas, Rijswijk

ADVERTENTIES | Marja Venema - van Zijderveld
 ✉ advertentiewijkwijs@gmail.com
 ☎ 06 - 260 843 79

ADVERTEREN IN WIJKWIJS IN 2020

F	B x H	mm	1 NR.	5 NRS.
1/8	87 x 60	mm	€ 26	€ 116
1/4	87 x 126	mm	€ 41	€ 185
1/3	180 x 82	mm	€ 51	€ 231
1/2	180 x 126	mm	€ 77	€ 347
1/1	180 x 257	mm	€ 128	€ 578
AZ	190 x 277	mm	€ 154	€ 693

COPYRIGHT

Overname van foto's, artikelen of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van de redactie en met bronvermelding.

REACTIES EN INGEZONDEN BIJDAGEN

Anonieme inzendingen worden geweigerd. De redactie behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke wijzigingen aan te brengen, teksten in te korten of bijdragen te weigeren.

WERKEN EN VERGADEREN IN JE EIGEN WIJK!

Lokaal 7 is een open lichte ruimte (± 80 m²) op de eerste etage van het wijkgebouw aan de Anemoonstraat 25 met vergaderwerkplek en workshopfaciliteiten. Er kan vergaderd worden door groepen tot 30 personen en er zijn 4 flex(werk)plekken ingericht voor maximaal 8 personen per dag. De basisvoorzieningen omvatten het gebruik van internet via Wifi, printer, flip-over en koffie/thee. Een beamer is in overleg beschikbaar.

Voor vragen, tarieven of reserveringen kunt u mailen naar Saskia de Swart: ✉ lokaal7@dehyacint.nl

SLUITINGSDATUM KOPIJ

22 november 2020

VERSCHEIJNINGSDATUM WIJKWIJS NR. 5

19 december 2020

MEDEDELING

KENT U HET SERVICEPUNT XL IN SEGBROEK?



Op het **Servicepunt XL** kunt u terecht met vragen over zorg en welzijn (onder andere WMO), opvoeding, relatie, rouwverwerking, wonen, financiën en vrijwilligerswerk. Samen met de cliëntondersteuner of maatschappelijk werker bespreekt u uw hulpvragen, wat u zelf kunt doen en waar u ondersteuning bij nodig heeft. De ondersteuning is gratis, vertrouwelijk en onafhankelijk. U bent welkom op één van de twee Servicepunten XL:

Wijkcentrum de Regenvalk

Regentesseplein 148
 ☎ 070-205 26 60

Wijkcentrum 't Lindenkwadant

2e Braamstraat 6
 ☎ 070-205 24 80

Voor meer informatie: 🌐 www.voorwelzijn.nl en
 🌐 www.denhaag.nl/servicepunt

OPROEP

DE DADER LIGT OP HET KERKHOF



De laatste tijd verschijnen regelmatig berichten op buurtapps over schade aan auto's in de Bloemenbuurt. Met name in de straten waar de rijweg sinds de herinrichting - ondanks protest van bewoners - smaller is geworden, zoals de Irisstraat en de Asterstraat. Fietzers moeten het vege lijf zien te redden als er tegemoetkomend autoverkeer is, en met grote regelmaat hangen spiegels erbij en zitten geparkeerde auto's onder de deuken en krassen. Van de dader ontbreekt elk spoor en omdat er veelal ook geen getuigen zijn, leidt aangifte niet tot actie van de politie. Er zijn onvoldoende aanknopingspunten om een onderzoek te starten.

Al met al zijn de beschadigingen een frustrerende zaak voor veel buurtbewoners. Dus is op buurtnetwerk Hoplr een oproep geplaatst om onverklaarbare schade aan auto's te melden. Als in kaart is gebracht, waar de knelpunten zitten in de wijk, kan actie worden genomen richting de gemeente. Naar aanleiding daarvan zou de gemeente kunnen besluiten de rijweg te verbreden, zodat vrachtverkeer en bestelauto's makkelijker door de straten kunnen laveren.

Wil je je onverklaarbare schade ook melden? Neem via Hoplr contact op met Lisette Moon. Zij plaatste op 15 september de oproep.

Nog niet op Hoplr? Aanmelden kan via 🌐 www.hoplr.com.

Zie ook: 🌐 <https://blog.hoplr.com/nl/den-haag-pilot-en-resultaten-van-hoplr-community-building/>

SOCIALE FUNCTIE WIJKAGENT VERSTERKT DOOR CORONA



 ELISABETH VAN ELSSEN

VAN DE WIJKAGENT

COVID-19 slaat toe. Opeens is er de lockdown. Het sociale leven komt op een laag pitje te staan. Hulpverleners komen niet meer langs. Voor kwetsbare mensen zonder familie of vrienden is dat een drama. Vereenzaming met alle gevolgen van dien ligt op de loer. Wijkagent Pascalle Visser hield in de gaten dat mensen niet onder de radar verdwenen.

Vinger aan de pols

'Ik schrijf bijna nooit een bon; ik ben heel vaak mensen aan het helpen,' merkt de wijkagent lachend op, 'dat vind ik een belangrijk deel van mijn functie.' Aan het begin van de lockdown heeft ze bewust kwetsbare mensen uit de wijk in kaart gebracht. Zelf belde ze hen wat vaker op en vroeg aan burens een oogje in het zeil te houden. In veel straten kwamen bewoners sowieso meer in contact met elkaar, waardoor de sociale controle automatisch toenam. 'Nu weet bijvoorbeeld de hele straat: daar woont een demente buurvrouw, op haar moeten we letten. Terwijl daarvoor maar een kwart van de mensen dat wist. Dat vind ik mooi, dat is eigenlijk wat je altijd zou willen.'

Kwetsbare medemens

Pascalle Visser werkt nauw samen met welzijnsorganisatie VÓÓR Welzijn en hulpverlenersinstantie Parnassia. 'Mensen bellen de politie wel eens omdat ze het even niet meer zien zitten en komen dan terecht bij de wijkagent. Vaak komen ze met een heel simpel probleem, ze klagen bijvoorbeeld over de buurman, maar daar blijkt dan een

heleboel problematiek achter te zitten.' Ze geeft hun advies en schakelt waar mogelijk andere instanties in. Soms is het wachten tot de tijd rijp is. Dan houdt ze hen in de gaten en probeert ze, alvorens concreet actie te nemen, een vertrouwensrelatie op te bouwen. 'Sommige mensen laten heel lang geen zorg toe. Maar dan kom ik daar over de vloer en neem ik eens een keer iemand mee en dan is er opeens toch een hulpverlener in de buurt. Dat is natuurlijk ook het doel van mijn bezoek.' Ze is blij als het lukt beide partijen aan elkaar te koppelen zodat de zorg gecontinueerd wordt. Soms lukt het ondanks alle inspanningen niet.

Opnieuw opvlammen

Met het toenemen van het aantal besmettingen, is het wachten op nieuwe drastische maatregelen. Hopelijk blijven hulpverleners op huisbezoek komen en burens elkaar in de gaten houden en helpen. Ook Pascalle Visser zal alert blijven om te voorkomen dat het echt misgaat: 'Dat is ook een beetje de rol die je als wijkagent hebt, daar voel ik mij als wijkagent verantwoordelijk voor.'

CARTOON DRAWKIT & DESIGNINK

ONDERTUSSEN IN CORONA LA LAND...



WILMA KIEST EEN NIEUWE ZOOM-ACHTERGROND



MARK CHECKT MET WILLEM OF ER NOG GENOEG AEROSOLEN ZIJN

DIEDERIK EN FAMKE-LOUISE LEEFDEN NOG LANG EN GELUKKIG



FIN
VACCIN



UW BETROUWBARE MAKELAAR



**MET EEN PROFESSIONELE BLIK
OP UW WOONGENOT**

Laan van Meerdervoort 708a - 2564 AM Den Haag

T: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl

