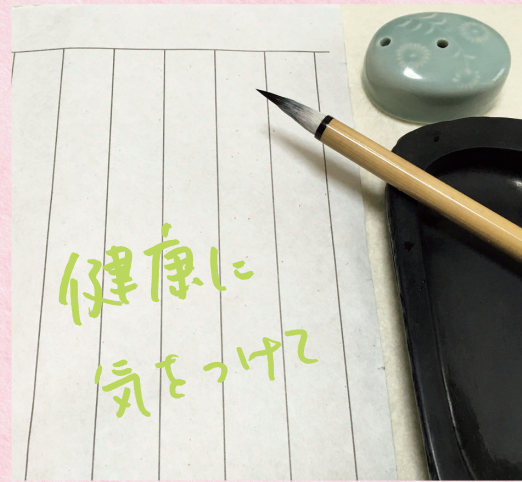




2022

郵便番号簿



インターネットからでも郵便番号の検索が可能です!  
右の二次元コードを読み取るか、下のURLを直接入力して、アクセスしてください。  
<https://www.post.japanpost.jp/>





郵便はがき

1 0 0 - 8 7 9 2

通信事務郵便（依頼信）  
（切手を貼らずにポストに投函してください。）

東京都千代田区大手町二丁目3番1号  
大手町プレイス ウェストタワー

日本郵便株式会社

郵便番号簿担当 行



## 2022年度版郵便番号簿アンケート

2022年度版郵便番号簿アンケートにご協力ください。  
(該当する□にチェックしてください)

<b>Q1</b>	お客様の住所の郵便番号をお知らせください。(〒 - )			
<b>Q2</b>	お客様ご自身についてお知らせください。			
	(1) 性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	
	(2) 年齢	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 60代	<input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 70代
(3) ご職業	<input type="checkbox"/> 事務職 <input type="checkbox"/> 自営業・商店主 <input type="checkbox"/> 学生	<input type="checkbox"/> 営業職 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 定年(年金受給者)	<input type="checkbox"/> 管理職 <input type="checkbox"/> 専業主婦	<input type="checkbox"/> 経営者・役員 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 無職・その他

【裏面に続く】

Q3	郵便番号簿のご利用の目的は何ですか？	<input type="checkbox"/> 年賀状 <input type="checkbox"/> 各種あいさつ状 <input type="checkbox"/> ゆうパック等宅配便の宛名ラベル記入 <input type="checkbox"/> 冠婚葬祭・会合案内状の発送 <input type="checkbox"/> 各種申込書の発送 <input type="checkbox"/> クイズ・アンケート <input type="checkbox"/> 家族・友人への手紙・はがき <input type="checkbox"/> その他 ( )
	<input type="checkbox"/> 個人的なご利用 (いくつでも)  <input type="checkbox"/> 業務でのご利用 (いくつでも)	<input type="checkbox"/> 事務用郵便物(請求書、領収書等)の発送 <input type="checkbox"/> 各種あいさつ状 <input type="checkbox"/> DM・カタログの発送 <input type="checkbox"/> 商品等の発送 <input type="checkbox"/> 顧客情報整備 <input type="checkbox"/> 取引先への年賀状
Q4	郵便番号簿はどのくらいの頻度でご利用されますか？(ひとつだけ)	<input type="checkbox"/> ほぼ毎日 <input type="checkbox"/> 週に3～4回 <input type="checkbox"/> 週に1回 <input type="checkbox"/> 1ヶ月1回 <input type="checkbox"/> 2～3ヶ月に1回 <input type="checkbox"/> 半年に1回 <input type="checkbox"/> 年に1回 <input type="checkbox"/> 1年に1回未満 <input type="checkbox"/> その他 ( )
Q5	日本郵便ホームページの郵便番号検索ページ(表紙QRコード)で郵便番号簿PDFや郵便番号データの閲覧・ダウンロードができることを知っていますか？	<input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない
Q6	郵便番号をインターネット(パソコンや携帯電話)で検索しない場合、その理由を教えてください。	<input type="checkbox"/> インターネット環境がない <input type="checkbox"/> パソコンの使い方が分からない <input type="checkbox"/> 紙より手間がかかる <input type="checkbox"/> 検索できることを知らなかった <input type="checkbox"/> その他 ( )
Q7	郵便番号簿の配布対象を限定する、もしくは窓口での閲覧のみに変更する場合、どう思われますか。理由もお知らせください。	やむを得ない ・ 引き続き配布した方が良い 理由 ( )
Q8	郵便番号簿を使う上で、「便利だ」と感じることをすべてお知らせください。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> パソコンがない所でも使える <input type="checkbox"/> 多くの郵便番号を一度に参照できる <input type="checkbox"/> 文字が読みやすい <input type="checkbox"/> ページがめくりやすい <input type="checkbox"/> 郵便番号を探し出しやすい <input type="checkbox"/> すぐに取り出しやすい <input type="checkbox"/> 保管しやすい <input type="checkbox"/> 郵便番号以外の情報が調べられる 具体的にお知らせください。 ( )
Q9	郵便番号簿の発行頻度はどの程度が適切だと思いますか。またその理由をお知らせください。	<input type="checkbox"/> 1年ごと <input type="checkbox"/> 2年ごと <input type="checkbox"/> 3年ごと <input type="checkbox"/> 4年ごと <input type="checkbox"/> 5年ごと <input type="checkbox"/> 変更の都度 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 理由 ( )
Q10	郵便番号簿に関してお気づきの点 / ご要望があればご記入ください。	

ご協力ありがとうございました。

# 郵便番号目次

<b>北海道</b> 北海道……………11	栃木県……………84 群馬県……………90 埼玉県……………95 千葉県……………103 東京都……………113 神奈川県……………119 山梨県……………126	石川県……………157 福井県……………164	<b>東海</b> 岐阜県……………170 静岡県……………179 愛知県……………187 三重県……………205	兵庫県……………246 奈良県……………259 和歌山県……………265	愛媛県……………304 高知県……………309
<b>東北</b> 青森県……………32 岩手県……………39 宮城県……………45 秋田県……………54 山形県……………60 福島県……………66	<b>信越</b> 長野県……………130 新潟県……………136	<b>近畿</b> 滋賀県……………212 京都府……………218 大阪府……………236	<b>中国</b> 鳥取県……………270 島根県……………275 岡山県……………279 広島県……………285 山口県……………291	<b>九州</b> 福岡県……………314 佐賀県……………323 長崎県……………327 熊本県……………333 大分県……………339 宮崎県……………345 鹿児島県……………349	
<b>関東</b> 茨城県……………76	<b>北陸</b> 富山県……………149		<b>四国</b> 徳島県……………296 香川県……………301	<b>沖縄</b> 沖縄県……………354	

## 企画目次

郵便料金表をはじめ、郵便サービスの各種ガイド、郵便番号とあて名の正しい書き方のご案内、知ると楽しい手紙のマナーを掲載しております。

- 郵便サービスガイド……………2
- 郵便番号とあて名の正しい書き方のご案内……………6
- 知ると楽しい手紙のマナー……………8

## 郵便番号簿を上手にお使いいただくために

※この郵便番号簿に掲載している郵便番号は原則として2022年7月31日現在のものになります。

### 1 郵便番号の設定範囲

郵便番号は町域（町名から〇丁目を除く部分、及び大字）に設定しており、小字または通称には原則として設定しておりません。また、大口事業所、私書箱、料金受取人払い等は個別の郵便番号を設定しています。

### 2 この郵便番号簿に掲載されている郵便番号

この郵便番号簿には町域に設定した郵便番号のみが掲載されており、大口事業所等へ個別に設定する郵便番号は掲載されていません。

### 3 郵便番号の変更

この郵便番号簿に掲載している郵便番号は原則として2022年7月31日現在で編集されたものです。それ以降に町域名の変更等があった場合には、郵便番号を変更させていただく可能性があります。

郵便番号を変更した場合には、インターネット(<https://www.post.japanpost.jp>)等でお知らせするほか、定期的に郵便番号簿の改訂も行います。

なお、変更前の郵便番号を記載されても差し支えありませんが、できるだけ早期に変更後の郵便番号を記載していただくようお願いいたします。

### 4 町域名の掲載の仕方等

この郵便番号簿では、原則として次の順に配列しています。

- ① 都道府県…北海道から順に掲載。
- ② 市郡…都道府県庁の所在地を各都道府県のはじめに掲載し、その他は市、郡の順に掲載。また市及び郡はそれぞれ五十音順に掲載。
- ③ 町村…五十音順に掲載。
- ④ 町域…五十音順に掲載。ただし、町域の先頭以外に123、一二三、壱式参、いろは、イロハ、甲乙丙、ABCの表記がある場合、その序列を優先し、掲載。

なお、一つの市区町村の町域数が30以上の場合で、町域名の第一文字目の漢字が

- ・通常の音訓読みとは異なる読みをするもの
- ・JISの第二水準の漢字のもの

につきまちは各市区町村の最後の※印の部分にふりがなをふって再度掲載しております。（例1参照）

また、市区町村の後ろに町域名がなく、番地がくる住所の場合（例：〇〇郡△△町1234番地）は、「△△町の次に番地がくる場合」の右側にある番号をお書きください。（例2参照）

ただし、町域名がまったくない市町村の場合は「△△町一円」の右側にある番号をお書きください。（例3参照）

なお、お探しの町域が見つからない場合には各市区町村の欄の最後にある「上記に掲載がない場合」の右側にある番号をお書きください。（例1参照）

#### （例1）神奈川県 横浜市

	こう	はく	く	
	港	北	区	
オ	大	曾	根	222-0003
	大	曾	根	222-0004
マ	大	豆	戸	222-0032
ミ	箕	輪	町	223-0051
モ	師	岡	町	222-0002
			上記に掲載がない場合	222-0000
※	マ	メ	ド	チ
	大	豆	戸	町
				222-0032
※	モ	ロ	オ	カ
	師	岡	町	
				222-0002

#### （例2）茨城県 猿島郡

	ま	ち	
	境	町	
	境	町の次に番	306-0433
	地	地がくる場合	
イ	一	ノ	谷
	稲	尾	306-0407
ウ	内	門	306-0414
	浦	向	306-0427

#### （例3）東京都 神津島

	し	ま	じ	
	神	津	島	
	神	津	島	
	村	一	円	100-0601

# 郵便物（手紙・はがき・レタックス）

## ■郵便物の料金

種類	内容	重量	料金	
第一種郵便物	定形郵便物	25g以内	84円	
		50g以内	94円	
	規格内	50g以内	120円	
		100g以内	140円	
		150g以内	210円	
		250g以内	250円	
		500g以内	390円	
		1kg以内	580円	
		50g以内	200円	
		100g以内	220円	
	規格外	150g以内	300円	
		250g以内	350円	
		500g以内	510円	
		1kg以内	710円	
		2kg以内	1,040円	
郵便書簡(ミニレター)	25g以内	63円		
レターバックプラス	4kg以内	520円		
レターバックライト	4kg以内	370円		
スマートレター	1kg以内	180円		
第二種郵便物	通常はがき		63円	
	往復はがき		126円	
第三種郵便物 (承認を受けた 定期刊行物・開封)	下記以外の第三種郵便物	50g以内	63円	
		50gを超える1kg以内、50gごとに	+8円	
	毎月3回以上発行する新聞紙1部 または1日分を内容とし、発行人または 売りさばき人から差し出されるもの	50g以内	42円	
		50gを超える1kg以内、50gごとに	+6円	
	心身障がい者団体の 発行する定期刊行物を 内容とし、発行人から 差し出されるもの	毎月3回以上 発行する新聞紙	50g以内	8円
		50gを超える1kg以内、50gごとに	+3円	
その他のもの	50g以内	15円		
	50gを超える1kg以内、50gごとに	+5円		
第四種郵便物 (開封)	通信教育用郵便物	100g以内	15円	
		100gを超える1kg(3kg)以内、100gごとに	+10円	
	点字郵便物、特定録音物等郵便物	3kg以内	無料	
	植物種子等郵便物	50g以内	73円	
		75g以内	110円	
		100g以内	130円	
		150g以内	170円	
		200g以内	210円	
		300g以内	240円	
		400g以内	290円	
400gを超える1kg以内、100gごとに		+52円		
学術刊行物郵便物 (当社が指定するもの)	100g以内	37円		
	100gを超える1kg以内、100gごとに	+26円		

(※) 定形外郵便物は所定の規格に収まるかどうかによって、料金が異なります。  
規格内は、長辺34cm以内、短辺25cm以内、厚さ3cm以内および重量1kg以内とします。

## ■内国郵便物の重量と大きさ

区別	重量	最大	最小
第一種郵便物	定形郵便物 (表面および裏面が長方形)	23.5cm 1cm 12cm	14cm 9cm
	定形外郵便物	規格内 1kg以内 34cm 3cm 25cm	①円筒形またはこれに似た形のもの 14cm ②①以外のもの 14cm ●特例(※1)
	規格外 4kg以内	A=60cm B C A+B+C=90cm	①円筒形またはこれに似た形のもの 14cm 3cm ②①以外のもの 14cm ●特例(※1)

(※1) 上記の制限より小さいものでも6cm×12cm以上の耐久力のある厚紙または布製のあて名札を付ければ差し出すことができます。  
(※2) 通常はがきは長方形の紙に限ります。また、往復はがきは長方形の紙の短辺部分をそろえ、折り目が右側になるよう折り合わせます。

## ■主な特殊取扱料金等

区別		料金
速達	250g以内	260円
	1kg以内	350円
	4kg以内	600円
配達時間帯指定郵便	250g以内	340円
	1kg以内	440円
	4kg以内	710円
書留	現金書留 (損害要償額50万円まで)	損害要償額1万円まで +10円
		損害要償額1万円を超える5千円ごとに
	一般書留(現金以外) (損害要償額500万円まで)	損害要償額10万円まで +21円
	損害要償額10万円を超える5万円ごとに	
簡易書留(損害要償額5万円まで)		320円
引受時刻証明		320円
配達証明	差出時	320円
	差出後に依頼する場合	440円
内容証明	謄本1枚	440円
	謄本1枚を超える1枚増すごとに	+260円
	同文内容証明については、1通は上記に定める額とし、その他は1通ごとにその半額	
特別送達		440円
特別送達		570円
特定記録郵便		160円
本人限定受取郵便		210円
返信依頼郵便		320円
代金引換		265円
配達日指定郵便	下記以外のもの	32円
	土曜日・日曜日・休日を指定したもの	210円
現金封筒		21円

## ■レタックス(Web引受け以外)

台紙・封筒	料金	加算料金
うるし風	5,234円	通信文用紙が2枚以上となる場合、 追加する通信文用紙1枚ごとに+100円 (追加できる通信文用紙の枚数は4枚まで)
織物	3,144円	
刺しゅう	2,094円	
おし花	1,574円	
ぼたん	944円	
ゆり		
その他	604円	

\*Web引受け(Webレタックス・Web速達)については料金、差出条件等が異なります。

## ■主な手数料

### ■切手類の交換手数料

郵便窓口へ提出されるもの	料金
郵便切手、通常はがき	5円
往復はがき、郵便書簡(ミニレター)	1枚につき 10円
特定封筒(レターバック封筒・スマートレター封筒)	42円
10円未満の郵便切手や郵便はがき	提出されるものの合計額の半額

### ■料金受取人払の手数料

区分	料金
料金後納とし、かつ、郵便私書箱に配達する場合	15円
料金後納とする場合または郵便私書箱に配達する場合	1通につき 20円
上記以外のもの	26円

# ゆうパック



お得・便利を満載。まごころをお届け!

## ■ゆうパック運賃表

サイズ(※)	60サイズ	80サイズ	100サイズ	120サイズ	140サイズ	160サイズ	170サイズ
県内(注)	810円	1,030円	1,280円	1,530円	1,780円	2,010円	2,340円
第1地帯	870円	1,100円	1,330円	1,590円	1,830円	2,060円	2,410円
第2地帯	970円	1,200円	1,440円	1,690円	1,950円	2,160円	2,530円
第3地帯	1,100円	1,310円	1,560円	1,800円	2,060円	2,270円	2,640円
第4地帯	1,300円	1,530円	1,760円	2,020円	2,260円	2,490円	2,850円
第5地帯	1,430円	1,650円	1,890円	2,140円	2,390円	2,610円	2,980円
第6地帯	1,540円	1,750円	2,000円	2,240円	2,500円	2,720円	3,100円
第7地帯	1,030円	1,290円	1,570円	1,830円	2,110円	2,320円	2,700円
第8地帯	1,230円	1,510円	1,770円	2,050円	2,310円	2,540円	2,910円
第9地帯	1,350円	1,630円	1,900円	2,170円	2,440円	2,660円	3,060円
第10地帯	1,470円	1,730円	2,010円	2,270円	2,550円	2,770円	3,160円
第11地帯	1,550円	1,760円	2,010円	2,270円	2,550円	2,770円	3,160円

(※)サイズの区分は次のとおりです。

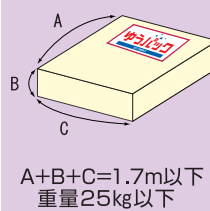
サイズ名	長さ、幅及び厚さの合計
60サイズ	60cmまで
80サイズ	80cmまで
100サイズ	100cmまで
120サイズ	120cmまで
140サイズ	140cmまで
160サイズ	160cmまで
170サイズ	170cmまで

(注)「県内」とは、同一の都道府県内のみにおいてその引き受け及び引き渡しを行うものをいいます。

## ご利用の条件

- 大きさは、長さ・幅・厚さの合計が1.7m以下。
- 重さ25kg以下。  
25kgを超えるものは、重量ゆうパックをご利用ください。
- 信書・現金以外を内容品とするものに限り、ただし、内容物に関する簡単なあいさつ状等の添え状や送り状は添付することができます。
- ゆうパックラベルをご利用ください。

### 大きさとの制限



## ■運賃割引

- 持込割引**……………1個につき120円を割り引きます。
  - 郵便局またはゆうパック取扱所の窓口にお持ち込みの上、差し出してください。
- 複数口割引**……………1個につき60円を割り引きます。
  - あて先が同一のものを同時に2個以上差し出してください。
  - 着払とすることはできません。
  - 持込割引と併用できますが、同一あて先割引とは併用できません。
- 同一あて先割引**……………1個につき60円を割り引きます。
  - 差出日前1年以内に差し出されたゆうパックで、同一のあて先が記載されているゆうパックラベルの控えを添えて差し出してください。
  - 着払とすることはできません。
  - 持込割引と併用できますが、複数口割引とは併用できません。

## ■ゆうパックの地帯表

エリア	北海道	東北	関東	信越	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州	沖縄
(各エリアに属する都道府県)	北海道	青森県 岩手県 宮城県 秋田県 山形県 福島県	茨城県 栃木県 群馬県 埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県 山梨県	新潟県 長野県	富山県 石川県 福井県	岐阜県 静岡県 愛知県 三重県	滋賀県 京都府 大阪府 兵庫県 奈良県 和歌山県	鳥取県 島根県 岡山県 広島県 山口県	徳島県 香川県 愛媛県 高知県	福岡県 佐賀県 長崎県 熊本県 大分県 宮崎県 鹿児島県	沖縄県
北海道	—	3	4	4	5	5	6	6	6	6	11
東北	3	1	1	1	2	2	3	4	4	6	11
関東	4	1	1	1	1	1	2	3	3	4	9
信越	4	1	1	1	1	1	2	3	3	4	10
北陸	5	2	1	1	1	1	1	2	2	3	10
東海	5	2	1	1	1	1	1	2	2	3	9
近畿	6	3	2	2	1	1	1	1	1	2	9
中国	6	4	3	3	2	2	1	1	1	1	8
四国	6	4	3	3	2	2	1	1	1	2	9
九州	6	6	4	4	3	3	2	1	2	1	7
沖縄	11	11	9	10	10	9	9	8	9	7	—

備考 数字は、荷物をゆうパックとして左欄に掲げるエリア内から右欄に掲げるエリア内にあてて差し出す場合(同一の都道府県内のみにおいてその引き受け及び引き渡しを行う場合を除きます。)の地帯の区別を表し、1は第1地帯を、2は第2地帯を、3は第3地帯を、4は第4地帯を、5は第5地帯を、6は第6地帯を、7は第7地帯を、8は第8地帯を、9は第9地帯を、10は第10地帯を、11は第11地帯を示します。

# レターパック

A4サイズ・4kgまで、全国一律料金。



**「お手元まで」しっかりお届け**  
対面受け取り

## レターパックプラス

受領印あり **520円**

サイズ：34cm×24.8cm (A4ファイルサイズ)  
 重量：4kg以内  
 配達方法：対面でお届けし、受領印または署名をいただきます。



**「郵便受けまで」手軽にお届け**  
郵便受け

## レターパックライト

受領印なし **370円**

サイズ：34cm×24.8cm (A4ファイルサイズ)  
 厚さ：3cm以内      重量：4kg以内  
 配達方法：郵便受けへお届けします。

※レターパックは、全国の郵便局のほか、コンビニなどの郵便切手類販売所でお買い求めいただけます。 ※損害賠償は行いません。  
 ※レターパックで現金を送ることはできません。

# ゆうメール

書籍やカタログなどの送付に最適

## ■ 基本運賃 (全国均一)

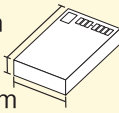
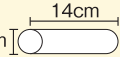
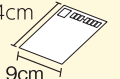
重量	150g以内	250g以内	500g以内	1kg以内
運賃	180円	215円	310円	360円

## ■ 主な付加料金

区別		料金
速達		330円
書留	一般書留	380円
	(損害要償額500万円まで)	損害要償額10万円まで
	(損害要償額10万円を超える5万円ごとに)	+21円
簡易書留 (損害要償額5万円まで)	320円	

※上記以外の付加料金については、郵便窓口または日本郵便株式会社Webサイトでご確認ください。

## ■ 重量と大きさ

区別	重量	最大	最小
基本運賃	1kg以内	34cm 3cm 25cm 	① 円筒形またはこれに似た形のもの 14cm 3cm  ② ①以外のもの 14cm 9cm  ● 特例 (※)

(※) 最小サイズより小さいものでも6cm×12cm以上の耐久力のある厚紙または布製のあて名札を付ければ差し出すことができます。

## ■ ゆうメールとして送付可能なもの

基本運賃が適用されるゆうメールは、冊子状の印刷物または電磁的記録媒体<sup>(※1)</sup>が対象です。

### ○ ご利用可能なもの

- 書籍・雑誌・商品カタログ類
- 会報・各種マニュアル類
- CDやDVDなど(電磁的記録媒体)

このようなものもゆうメールとして送れます

- コイル状の金具でとじたカレンダー

(※1) 電磁的記録媒体とは、具体的にCD、DVD、MD、HD、ビデオテープ、カセットテープなどをいいます。

(※2) 「信書」とは、「特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、又は事実を通知する文書」と郵便法および信書便法に定義されており、送付手段は郵便または信書便に限られます。詳しくは総務省ホームページ「信書のガイドライン」をご覧ください。

### ✕ ゆうメールでは送れないもの

- 信書<sup>(※2)</sup>(ただし、内容物に関する簡単なあいさつ状、請求書などの無封の添え状や送り状は同封することができます)
- 印刷を利用していないもの(手書きの紙など)



## 国際郵便

### EMS (国際スピード郵便)

最高26%割引。海外へスピード郵送。

**EMS 国際スピード郵便**

書類や物品 (30kgまで) を国際郵便の中で最も速く海外へお届けするEMS。料金は1,450円から。差出数に応じて最高26%の割引サービスも。引受けから配達まで最優先でお取扱。配達状況を確認できる追跡サービスや万一に備えての損害賠償制度など、サポート体制も充実しています。

### クールEMS (保冷国際スピード郵便)

**COOL EMS 国際スピード郵便**

保冷が必要な荷物を海外へ。専用保冷ボックスで約72~80時間、冷蔵0~10℃、冷凍-15℃以下を維持してお届けします。(取扱郵便局が限られています。)

## 国際宅配便

### UGX (ゆうグローバルエクスプレス)

**UGX 国際宅配便**

越境ECやBtoB配送に対応する国際宅配便サービスです。(取扱郵便局が限られています。) 関税の元払/着払、まとめて配送してコストを抑える複数個口扱い、EMSの規格外サイズ/重量を扱うオーバーサイズ運送及びAmazon海外倉庫への納品配送等の多彩な機能があります。

### 国際eパケット

**REGISTERED AIR Small PACKET 国際eパケット**

国際郵便マイページサービスのオンラインショッピングツールなどでラベルを作成することで、小形包装物(2kgまでの小形物品)を書留付き航空扱いでご利用いただけるネット限定のサービスです。

## 国際物流

日本郵便の物流子会社が国際物流サービスを提供します。



世界各国での物流サービス  
 世界約150カ国に国際物流ネットワークを有し、フォワーディング、コンタクトロジスティクスなどのサービスを提供。

JPT-ロジスティクス

日本国内外での総合物流事業  
 エクスプレス、コンタクトロジスティクス、フォワーディングの三事業一体による一貫性のある物流サービスを提供。

## 料金ガイド (国際郵便)

### 国際通常郵便物の重さ・サイズ制限

種類	最大重量	大きさ	
		最大	最小
郵便はがき	—	長さ23.5cm 幅12cm ※長さは幅の1.4倍以上	長さ14cm 幅9cm ※長さは幅の1.4倍以上
書状	定形*1	長さ23.5cm 幅12cm 厚さ1cm	●巻物体のもの a(長さ)=10cm a+2b(直径)=17cm 
	定形外	2kg a(長さ)=90cm a+2b(直径)=104cm	
グリーティングカード*1	25g		●巻物体以外のもの 長さ=14cm 幅=9cm 
印刷物	5kg	●巻物体以外のもの a(長さ)=60cm a+b+c=90cm	
小形包装物*2	2kg		

\*1 書状(定形)及びグリーティングカードは、巻物体ではお出しいただけません。  
 \*2 小形包装物の最小サイズは長さ=14.8cm 幅=10.5cmです。なお、幅が不足する巻物体はお出しいただけません。

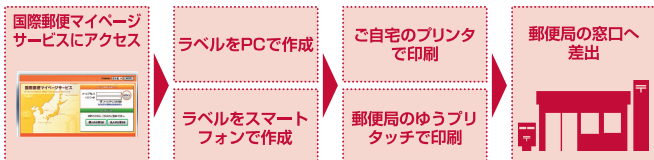
### 航空通常郵便物

種類	内容	重量	地域			
			アジア	オセアニア、カナダ、中米、中近東、ヨーロッパ	南米、アフリカ	アメリカ(グアム等海外領土含む)
書状	定形郵便物	25gまで	90円	110円	130円	110円
		50gまで	160円	190円	230円	190円
	定形外郵便物 (定形の形状であっても50gを超える定形外です。)	50gまで	220円	260円	300円	260円
		100gまで	330円	400円	480円	400円
		250gまで	510円	670円	860円	670円
		500gまで	780円	1,090円	1,490円	1,090円
		1.0kgまで	1,450円	2,060円	2,850円	2,060円
2.0kgまで	2,150円	3,410円	4,990円	3,410円		
グリーティングカード	25gまで	90円	110円	130円	110円	
郵便はがき	—	世界各国あて70円均一				
航空書簡	—	世界各国あて90円均一				

### 国際eパケット

重量	地域	第1地帯	第2地帯	第3地帯	第4地帯
		アジア	オセアニア、カナダ、中米、中近東、ヨーロッパ	南米、アフリカ	アメリカ(グアム等海外領土含む)
100gまで		690円	790円	820円	1,150円
200gまで		780円	910円	1,000円	1,280円
300gまで		870円	1,030円	1,180円	1,410円
400gまで		960円	1,150円	1,360円	1,540円
500gまで		1,050円	1,270円	1,540円	1,670円
600gまで		1,140円	1,390円	1,720円	1,800円
700gまで		1,230円	1,510円	1,900円	1,930円
800gまで		1,320円	1,630円	2,080円	2,060円
900gまで		1,410円	1,750円	2,260円	2,190円
1,000gまで		1,500円	1,870円	2,440円	2,320円
1,100gまで		1,590円	1,990円	2,620円	2,450円
1,200gまで		1,680円	2,110円	2,800円	2,580円
1,300gまで		1,770円	2,230円	2,980円	2,710円
1,400gまで		1,860円	2,350円	3,160円	2,840円
1,500gまで		1,950円	2,470円	3,340円	2,970円
1,600gまで		2,040円	2,590円	3,520円	3,100円
1,700gまで		2,130円	2,710円	3,700円	3,230円
1,800gまで		2,220円	2,830円	3,880円	3,360円
1,900gまで		2,310円	2,950円	4,060円	3,490円
2,000gまで		2,400円	3,070円	4,240円	3,620円

**使い方** 物品を内容品とする国際郵便物をご利用の場合、パソコンやスマートフォンからアクセスできる国際郵便マイページサービスでラベルを作成して頂く必要があります。パソコン版でラベルを作成した際に必要な「専用パウチ」は郵便局の窓口にご用意しております。



### EMS (国際スピード郵便)

重量	地域	第1地帯	第2地帯	第3地帯	第4地帯	第5地帯
		中国・韓国・台湾	アジア(中国・韓国・台湾を除く)	オセアニア・カナダ・メキシコ・中近東・ヨーロッパ	米国(グアム等海外領土を含む)	中南米(メキシコを除く)・アフリカ
500gまで		1,450円	1,900円	3,150円	3,900円	3,600円
600gまで		1,600円	2,150円	3,400円	4,180円	3,900円
700gまで		1,750円	2,400円	3,650円	4,460円	4,200円
800gまで		1,900円	2,650円	3,900円	4,740円	4,500円
900gまで		2,050円	2,900円	4,150円	5,020円	4,800円
1.0kgまで		2,200円	3,150円	4,400円	5,300円	5,100円
1.25kgまで		2,500円	3,500円	5,000円	5,990円	5,850円
1.5kgまで		2,800円	3,850円	5,550円	6,600円	6,600円
1.75kgまで		3,100円	4,200円	6,150円	7,290円	7,350円
2.0kgまで		3,400円	4,550円	6,700円	7,900円	8,100円
2.5kgまで		3,900円	5,150円	7,750円	9,100円	9,600円
3.0kgまで		4,400円	5,750円	8,800円	10,300円	11,100円
3.5kgまで		4,900円	6,350円	9,850円	11,500円	12,600円
4.0kgまで		5,400円	6,950円	10,900円	12,700円	14,100円
4.5kgまで		5,900円	7,550円	11,950円	13,900円	15,600円
5.0kgまで		6,400円	8,150円	13,000円	15,100円	17,100円
5.5kgまで		6,900円	8,750円	14,050円	16,300円	18,600円
6.0kgまで		7,400円	9,350円	15,100円	17,500円	20,100円
10.0kgまで		10,600円	13,350円	23,500円	27,100円	29,700円
20.0kgまで		18,600円	23,350円	44,500円	51,100円	53,700円
30.0kgまで		26,600円	33,350円	65,500円	75,100円	77,700円

○6kg超以降、一部料金表示を省略しています。また、取扱国に制限があります。なお、名あて国・地域により取扱重量等が異なります。詳しくは郵便局におたずねいただくか、日本郵便株式会社Webサイトをご覧ください。  
<https://www.post.japanpost.jp/int/>  
 ○特別追加料金を含みます。

### 国際郵便についてのお問い合わせ

お客様サービス相談センター 受付時間:[平日]8:00~21:00 [土・日・休日]9:00~21:00

フリーダイヤル 0120-5931-55 海外からはつながりません。

携帯電話をご利用のお客さまはこちら(\*) 0570-046-666

For English(\*\*) 0570-046-111

\*通話料はお客さまのご負担となります。(PHSや一部のIP電話ではご利用になれません。)



# 郵便番号とあて名の正しい書き方のご案内①

●郵便番号とあて名は正しく、丁寧にお書きください●

## 郵便番号の正しい書き方(例)

### 手書きの場合

読み取りやすい例	読み取りにくい例
<ul style="list-style-type: none"> <li>●黒又は濃い青色のインク等を使用</li> <li>●標準字体による丁寧な記入</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●つぶれ字</li> <li>●小さ過ぎる文字</li> <li>●枠接触や枠からはみ出し字</li> <li>●続け字</li> <li>●かすれ字</li> </ul>

### パソコン・印刷の場合

読み取りやすい例	読み取りにくい例
154-0023	●等ピッチで、文字の高さに応じた間隔で印刷(注)

(注) 文字の高さに応じた間隔

文字の高さ	2.4	3.0	4.0	5.0	6.0
必要な文字間隔	0.6以上	0.7以上	0.9以上	1.0以上	1.1以上

単位:mm

読み取りにくい例	読み取りやすい例
〒154-0023 ☎154-0023 郵便番号154-0023	●「〒」、「☎(☎)」、「郵便番号」等の郵便番号の前への印刷
<u>154-0023</u>	●アンダーラインの印刷
154-0023	●半角文字での印刷
1 5 4 - 0 0 2 3	●枠囲み
154-0023 9382020 (〇〇会員番号)	●郵便番号前後への「会員番号」「顧客コード」等の印刷

## あて名(住所、氏名)の正しい書き方(例)

### 手書きの場合

読み取りやすい例	読み取りにくい例												
<table border="1"> <tr> <th>新住居表示の場合</th> <th>旧住居表示の場合</th> </tr> <tr> <td>東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様</td> <td>川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様</td> </tr> <tr> <td>東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様</td> <td>川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様</td> </tr> </table>	新住居表示の場合	旧住居表示の場合	東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様	川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様	東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様	川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様	<table border="1"> <tr> <th>新住居表示の場合</th> <th>旧住居表示の場合</th> </tr> <tr> <td>東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様</td> <td>川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様</td> </tr> <tr> <td>東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様</td> <td>川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様</td> </tr> </table>	新住居表示の場合	旧住居表示の場合	東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様	川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様	東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様	川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様
新住居表示の場合	旧住居表示の場合												
東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様	川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様												
東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様	川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様												
新住居表示の場合	旧住居表示の場合												
東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様	川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様												
東京都世田谷区 若林三丁目16番4号 郵便 太郎様	川越市大字 小室 22番地 1 郵便 花子様												
<ul style="list-style-type: none"> <li>●等間隔、同一サイズのかい書で1字ずつ丁寧に記入</li> <li>●かすれやむらのない鮮明な記入</li> <li>●行間隔を1文字分の高さ又は幅程度とした記入</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●文字と文字が接触した記入</li> <li>●アンダーラインの記入</li> <li>●くすじ字による記入</li> </ul>												

読み取りやすい例	読み取りにくい例
東京都世田谷区若林三丁目16番4号 郵便太郎様	●文字と文字が接触した記入
東京都世田谷区若林三丁目16番4号 郵便太郎様	●アンダーラインの記入
<ul style="list-style-type: none"> <li>●等間隔、同一サイズのかい書で1字ずつ丁寧に記入</li> <li>●かすれやむらのない鮮明な記入</li> <li>●行間隔を1文字分の高さ又は幅程度とした記入</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●文字と文字が接触した記入</li> <li>●アンダーラインの記入</li> <li>●くすじ字による記入</li> </ul>

### パソコン・印刷の場合

読み取りやすい例	読み取りにくい例
154-0023 東京都世田谷区若林三丁目16番4号	●全角文字の等ピッチで、文字の高さに応じた間隔で印刷(注)

(注) 文字の高さに応じた間隔

文字の高さ	3.0	4.0	5.0	6.0
必要な文字間隔	0.7以上	0.9以上	1.0以上	1.1以上

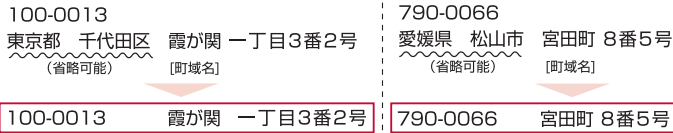
単位:mm

読み取りにくい例	読み取りやすい例
〒154-0023 東京都世田谷区若林三丁目16番4号	●文字と文字が接触した印刷
154-0023 東京都世田谷区若林三丁目16番4号	●行間隔が1文字分の高さ以下の印刷
<u>154-0023</u> 東京都世田谷区若林三丁目16番4号	●アンダーラインの印刷

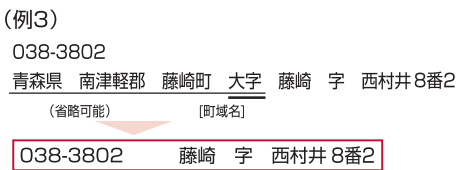
# 郵便番号とあて名の正しい書き方のご案内②

## 住所の記載省略

(1) 7けたの郵便番号を正確に記載していただいた場合には、住所の市区町村名(行政区名)まで記載を省略することができます。  
 なお、住所の一部を省略する場合には、正しい郵便番号であることを確認していただくとともに、町域以下は必ず記載してください。



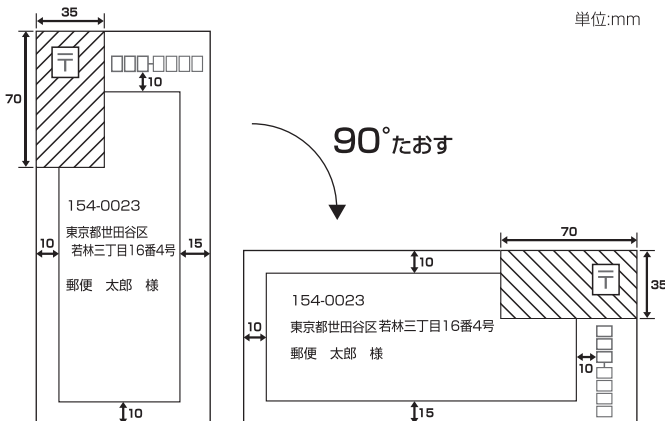
(2) また、市区町村名に続く、いわゆる町域名に先だって「大字」「字」の文字が冠されている場合には、その「大字」「字」の文字までの記載を省略することができます。(例1,2)  
 ただし、「大字」が冠された町域名の後に「字」の文字が続く場合には、その「字」の文字は省略することはできません。(例3)



(3) 郵便番号が誤って記載された郵便物であっても、住所の記載等からできるだけ正当なあて先にお届けしますが、市区町村名(行政区名)が記載されていない場合に、郵便番号が誤っているとお届けできないこともあるので、正確に郵便番号を記載していただくようお願いします。

## 切手の位置とあて名の記載位置

機械は、切手の位置を基準として、郵便番号やあて名を認識しますので、切手は必ず下の例のように、封書が縦置きの場合は左上、横置きの場合は右上にはりつけていただくようお願いします。



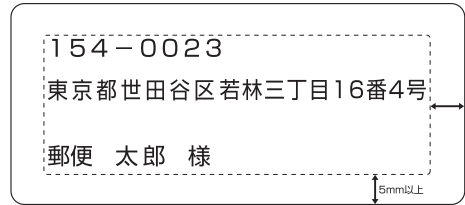
図の斜線部分は、切手のはり付け・消印に使用しますので、郵便番号・あて名は記載しないでください。

## あて名ラベルのはり方

あて名ラベルに郵便番号・あて名を印刷し、郵便物にはり付ける場合は、次の例のようをお願いします。

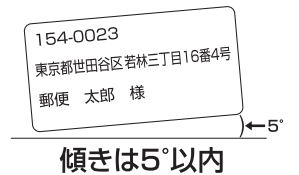
### ①ラベルへの郵便番号・あて名の印刷

両端から5mm以上あける。



### ②封筒等へのラベルのはり付け

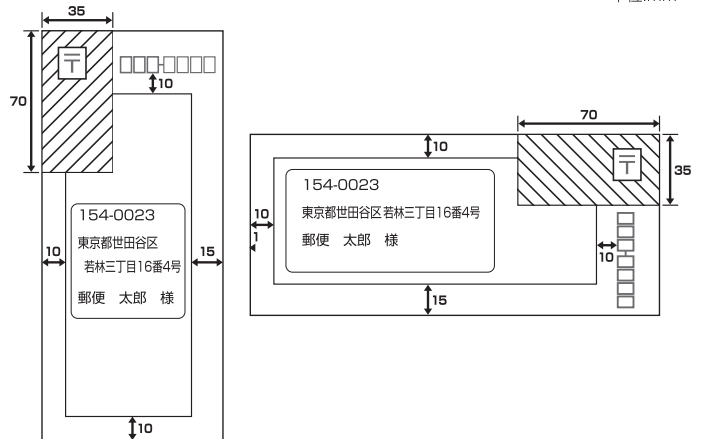
あて名ラベルは、下図のように封筒・はがきの中央部にはり付けてください。(斜線部分は消印に使用しますので、あて名ラベルがかからないようにしてください。)



傾きは5°以内

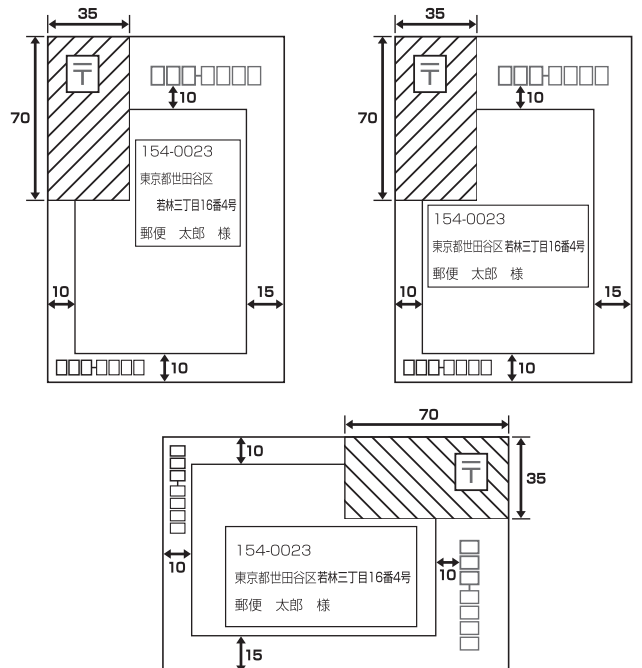
## 封書の場合

単位:mm



## はがきの場合

単位:mm





手紙は、言葉を贈る「贈り物」のようなものです。その意味では、あまり形式にとらわれすぎることなく、気持ちを表現するのも良いものです。しかし、服装にもTPOがあるように、手紙もある程度の決まり事やマナーはあります。この形式やマナーが苦手と感じてしまうこともあるようですが、それを知ったうえで相手や場面に合わせてうまく使い分けことが、より心のこもった手紙にもつながります。封書の手紙とはがきの違いや、日常の手紙、ビジネス文書など、それぞれの注意点やポイントなどを見直しなが、はがきや一筆箋もうまく活用して、手紙をもっと身近に楽しんでみましょう。

## 頭語と結語の組み合わせ

手紙の書き出しの言葉は「頭語」、結びの言葉は「結語」と呼ばれます。いくつか種類がありますが、よく使われる例を挙げてみましょう。

状況	頭語	結語
一般的な手紙	拝啓・拝呈・啓上・一筆申し上げます	敬具・拝具・拝白・かしこ
改まった手紙	謹啓・肅啓・恭啓・謹んで申し上げます	敬白・謹言・謹白・謹具・再拝・頓首・敬具・かしこ
急ぎの手紙	急啓・急白・急呈・取り急ぎ申し上げます	草々・不一・不尽・不乙・不悉・不備・かしこ
前文省略の手紙	前略・冠省・略啓・前文お許しください	草々・不一・不尽・不乙・不悉・不備・かしこ
重ねて出す手紙	再啓・再呈・重ねて申し上げます	敬具・拝具・拝白・かしこ
一般的な返信	拝復・復啓・敬復・お手紙拝見(拝読)しました	敬具・拝具・拝白・かしこ
改まった返信	謹復・謹答・お手紙謹んで拝見(拝読)しました	謹言・敬白・かしこ

- 「拝啓」「敬具」は、最も多く使われる頭語・結語でしょう。
- 「敬具」は、ほとんどの頭語に対応させることができます。
- 「拝啓」「敬具」は、ビジネスなどの場面では女性も用いることもありますが、やや堅苦しいと感じることもあるものです。その場合は「一筆申し上げます」「謹んで申し上げます」などの表現に換えることでやわらかい言い回しになります。
- 「前略」は、文字通り前文を省略しますという意です。(「冠省」もほぼ同じような意)
- 「草々」は、急ぎ書き記しましたので十分に意を尽くしておりませんというような意味がありますから、「急啓」「前略」に対応して用いられます。
- 「かしこ」は、現在では女性特有の結語です。どの頭語にも対応し、結語のみで使われることもあるとされますが、女性の場合はビジネス以外では「一筆申し上げます」「○○の季節となりました」→「かしこ」などの例が多いでしょう。

	二十四節気	漢語調のあいさつ ([...]の候)[...]のみぎり として使います)	口語調あいさつ	結びの言葉
<b>1月</b> むつき 睦月	<b>小寒</b> 1月6日頃。寒の入り。寒の入りから寒明けまでの30日間のうちの、前半の15日間。 <b>大寒</b> 1月20日頃。小寒が明けて立春までの間。1月20日頃からの15日間。一年で寒さが最も厳しいころ。	初春 / 新春 / 寒冷 / 嚴冬 / 嚴寒 / 酷寒	●新春のお慶びを申し上げます ●新春とはいえ厳寒の続く毎日です ●早いもので松の内も明けて ●日ごとに寒さがつのるよう ●寒に入り寒気ことのほか厳しく	寒さ厳しき折、お風邪など召されませんように
<b>2月</b> きさらぎ 如月	<b>立春</b> 2月4日頃。暦の上で春が始まる日。 <b>雨水</b> 2月19日頃。雨水がぬるみ草木の芽が萌え始めるころ。	晩冬 / 余寒 / 梅花 / 向春 / 春寒 / 立春	●余寒なお厳しき折から ●立春とは名ばかり ●暦の上では春というのに ●少しずつ日脚ものびてきたよう ●春の気配を感じる頃となりましたが	まだまだ寒い日が続きます。どうかご自愛ください
<b>3月</b> やよい 弥生	<b>啓蟄</b> 3月6日頃。冬ごもりしていた虫が地上に這い出てくる意。 <b>春分</b> 3月21日頃。この日は太陽が真東から出て真西に沈み、昼と夜の長さが等しくなる。	早春 / 春情 / 浅春 / 春寒 / 春陽 / 春分	●寒さも随分ゆるんできたように思います ●花々のつぼみもほころび ●めっきり春めいてきましたが ●日増しにあたたかくなり ●桃の節句も過ぎました	朝夕は寒さが残りますので、お体にはくれぐれもご留意ください
<b>4月</b> うづき 卯月	<b>清明</b> 4月5日頃。春分から数えて15日目。万物が清々しく、明るく美しいころ。 <b>穀雨</b> 4月20日頃。春雨が百穀をうるおす意。春の季節の中の最後にあたる。	春暖 / 陽春 / 仲春 / 桜花 / 桜花爛漫 / 春爛漫	●花々が咲き誇る季節がやってきました ●春光うらかな今日この頃 ●春たけなわとなり ●新緑がまぶしい季節となり ●花の便りの聞こえる頃となりました	新生活が実り多きものになりますように、心よりお祈り申し上げます
<b>5月</b> さつき 皐月	<b>立夏</b> 5月6日頃。暦の上で夏が始まる日。 <b>小満</b> 5月21日頃。万物が成長して一定の大きさになるころ。	新緑 / 薫風 / 若葉 / 惜春 / 輕暑 / 立夏	●さわやかな五月晴れの日が続いております ●木々を渡る風もさわやかな季節 ●まるで夏を思わせる陽気で ●ゴールデンウィークはいかがが過ぎましたか ●行く春を惜しみながらも夏の到来が待たれ	過ぎやすい季節となりました。ぜひ一度お出かけください
<b>6月</b> みなづき 水無月	<b>芒種</b> 6月6日頃。のぼ(イネ科植物の果実の先についているトゲ状のもの)のある植物の種をまくころ。 <b>夏至</b> 6月21日頃。北半球では一年中で一番昼が長く、夜が短い日。	梅雨 / 麦秋 / 初夏 / 向夏 / 向暑 / 薄暑	●もうすぐ梅雨入りとのことですが ●紫陽花が雨に濡れていつそう鮮やかに輝いております ●衣替えの季節を迎え ●長雨が続く毎日ですが ●梅雨明けが待たれるこの頃	梅雨冷えの折、どうか御身おいたくください
<b>7月</b> ふみづき 文月	<b>小暑</b> 7月7日頃。暑さが本格的になるころ。 <b>大暑</b> 7月23日頃。一年で暑さが最も厳しいころ。	盛夏 / 大暑 / 仲夏 / 酷暑 / 炎暑 / 猛暑 / 極暑	●あちらこちらで花火大会が催される頃となりました ●毎日、うだるような暑さが続いております ●梅雨も明け暑さ厳しい毎日でございます ●今年は冷夏ということですが ●海山に出かけたい季節となりました	暑中のお見舞にて失礼いたします
<b>8月</b> はづき 葉月	<b>立秋</b> 8月8日頃。暦の上で秋が始まる日。 <b>処暑</b> 8月23日頃。暑さも峠を越え弱まってくるころ。	残暑 / 残夏 / 暮夏 / 晩夏 / 秋暑 / 向秋	●立秋とは名ばかりで ●夏休みはいかがが過ぎになりましたか ●暑さもようやく峠を越し ●朝夕はいくぶん過ごしやすくなりましたが ●残暑お見舞い申し上げます	夏バテなどなさいませぬよう、どうかご自愛ください
<b>9月</b> ながつき 長月	<b>白露</b> 9月8日頃。大気が冷え露が降りるころ。 <b>秋分</b> 9月23日頃。昼と夜の長さが等しくなる。	初秋 / 新秋 / 新涼 / 清涼 / 秋涼 / 爽秋	●暑かった夏も終わり、秋の涼風が心地よいこの頃 ●台風一過の晴天に恵まれ ●高い空にいわし雲、秋たけなわになりました ●気持ちの良い秋晴れの日が続きますが ●吹く風にも秋の気配を感じる頃	季節の変わり目、お体には十分お気をつけください
<b>10月</b> かんなづき 神無月	<b>寒露</b> 10月8日頃。初冬の冷たい露が宿るころ。 <b>霜降</b> 10月23日頃。霜の降りるころ。	仲秋 / 秋雨 / 清秋 / 秋涼 / 紅葉 / 錦秋	●さわやかな秋晴れの毎日が続いております ●菊花薫る頃となりました ●日ごとに秋も深まってきましたが ●紅葉が美しい季節となりました ●秋の夜長、読書三昧のこと存じます	紅葉も盛り頃の頃、よろしければ一緒にいかがですか
<b>11月</b> しもつき 霜月	<b>立冬</b> 11月8日頃。暦の上で冬が始まる日。 <b>小雪</b> 11月23日頃。雪がちらつくころ。	晩秋 / 暮秋 / 落葉 / 深秋 / 季秋 / 向寒	●落葉風に舞い、夜寒の身にしみるこの頃です ●木枯らしが吹き、道行く人もコートの手を立てる季節となりました ●朝夕も冷え込むようになりました ●過ぎゆく秋を惜しむ頃になりましたが ●おだやかな小春日和が続くこの頃ですが	向寒のみぎり、どうぞくれぐれもご自愛くださいませ
<b>12月</b> しわす 師走	<b>大雪</b> 12月7日頃。雪が積もるころ。 <b>冬至</b> 12月22日頃。北半球では一年のうち最も昼が短くなる日。冬至には、風邪を予防してゆず湯に入るなどの習慣がある。	初冬 / 寒気 / 寒冷 / 師走 / 歳末 / 歳晩	●年末を控え、お忙しい毎日と存じます ●本年も押しつづりましたが ●本格的な冬の到来を迎え ●年の瀬も迫り街の様子もせわしく感じる頃 ●師走の寒さはひとしおですが	どうぞよいお年をお迎えください

ほかにも雑節(二十四節気以外)として、節分・八十八夜・入梅・土用・彼岸…などがある。なお、日付は太陽暦のおおよその日付による。年によって変わることもある。

## 送り状の知識【贈答の手紙】

### ■ 送り状があれば、より丁寧な印象に

お中元やお歳暮は、通常、勤務先の上司や取引先、また恩師や仲人などに贈る場合が多いでしょう。贈り物を贈るときは、どんな物を贈るかももちろん大切ですが、せっかくだけ心を尽くして選んでも手紙を付けず品物だけというのは味気なく寂しいものです。

お中元やお歳暮は、季節の挨拶や日ごろお世話になっていることへのお礼やご無沙汰のおわび、今後も良いお付き合いをお願いするという意味合いを含むものですから、ぜひその気持ちを言葉に表しましょう。たとえひとりで送り状で言葉を添えれば、送る側の思いも伝わり、より丁寧で温かい印象をもたれるものです。また、生ものなどを送る際は、送り状であらかじめその旨を伝えれば、相手側も心づもりができるという点で親切な配慮になります。

### ■ 送り状の書き方

「お中元（お歳暮）」という言葉は、現代では、それぞれの時季に贈られる贈り物の意で用いられていますが、もともと「中元」は陰暦の7月15日、「歳暮」は年の暮れ、年末を表す言葉でした。そこから、現代でも一般的に、お中元は7月初旬から中旬、お歳暮は11月下旬から12月20日前後ぐらいまでに贈る習わしとなっています。

手紙の書き方としては、「お中元（お歳暮）として送ります」では直接的すぎるので、「お中元（お歳暮）のおしるしまでに」「夏の（暮れの）ご挨拶といたしまして」「日ごろのご厚誼への謝意をこめまして」などのやわらかな表現を用いるとよいでしょう。

デパートなどから発送する場合でも、添え状同封の旨を店員さんに伝えて一筆箋やカードを渡せば、品物を発送する際に同封してもらうことができます。

以下に基本となる文例を示しますが、親しい知人や友人あての場合は、あまり形式ばらず自然な言葉で伝えてもよいでしょう。日ごろの感謝をこめた言葉とともに、暑さ寒さの厳しい時節に送るのですから、相手の健康を気遣うひと言も添えたいものですね。

### 文例1 お中元の送り状

拝啓 炎暑の候、皆様にはお変わりなく

お元気で過ごすごとと存じます。①

日ごろは何かとお世話になりました

心より御礼申し上げます。②

さて、本日、夏のご挨拶のおしるしまでに、心ばかりの品を送らせていただきましたので、どうかご笑納くださいませ。③

まだまだ暑さ厳しい折、どうぞご自愛のほどお祈り申し上げます。④

敬具

### 文例2 お歳暮の送り状

拝啓 今年も残すところわずかとなって

まいりましたが、いかがお過ごしですか。①

その節は息子がたいへんお世話になりました

ありがとうございました。②

さて、本日暮れのご挨拶代わりに地元の明太子を別便にてお送りさせていただきました。ご笑味いただければ幸いに存じます。③

向寒の折、お風邪など召されませんよう、くれぐれもお体大切にお過ごしください。④

敬具

### 基本構成と言い換え例

- ① 頭語・時候の挨拶やご機嫌うかがい  
(中元) 向暑のみぎり/盛夏の候/近年にない暑さが続いております  
(歳暮) 師走の候/年末を控え、お忙しくお過ごしのことと存じます
- ② ご無沙汰をわびる言葉や感謝の言葉
- ③ 品物の送付について  
ささやかなお中元(お歳暮)のしるしといたしまして/日ごろの感謝のおしるしまでに/この一年のお礼をこめて/気持ちばかりの品ですが/変わりはばえもいたしません/お納めいただければ幸甚に存じます/皆様でお召上がりください
- ④ 相手の健康・今後の交誼を願う言葉・結語  
末筆ながらご家族皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます/ (歳暮) 明年もなにとぞよろしくお祈り申し上げます

### ■ 贈り物のお礼状もひと工夫で、よりいきいきとした手紙に!

お礼状の書き方にこれといった特定の決まりはありません。ただし、もし気を付けるとしたら、次のような点に注意することで、相手の心遣いに対してきちんと感謝の思いを届けることができます。

次に挙げるポイント・注意点を見直して、自分らしい言葉で、感謝とお礼の気持ちを伝えましょう。

#### ① タイミングを逃さずに

返事が遅れば、相手は「無事に届いたかどうか」と心配になります。贈り物を受け取ったら、お礼状はなるべく早く出すように心がけましょう。

#### ② 品物への感想を添えて

食べ物ならば食べた感想を、品物ならば使ってみた感想を述べたいところです。ただし、食べたり使ったりする前に礼状を書くという場合もありますので、そのような場合は、これから食べる(使う)のが楽しみだ、という期待の気持ちや箱を開けたときの驚き、嬉しさなどをつづるとよいでしょう。

また、ときには、いただいた品物をモチーフにしたり、季節に合わせた絵はがきを用いたりしても楽しいものです。

#### ③ 喜びが伝わる言葉で

贈り物の中でも、特に食べ物をもらう機会というのは多いものですが、食べた感想を述べるとしたら、かしこまった言葉よりも、むしろ実際食べてみてどうだったかという具体的なひと言を添えると、いきいきとした文面になります。文面がいきいきしているということは、それだけ相手にも自分の喜びの様子がよく伝わるといえます。自分の感想や家族の喜びの表情など、短くともひと言加えて、相手に喜びの思いを伝えましょう。



## 手紙の中でもよく使われる動詞の敬語一覧

手紙の中でも相手への敬意は欠かせないものです。目上の人宛や改まった手紙ならばなおさらです。

「先日〇〇にてお目にかかりました鈴木でございます」「5日にお伺いいたしますのでどうぞよろしくお願い申し上げます」などのように、手紙の中でも話し言葉同様に敬語が使われる場面は数多くあります。言葉ですから表の語以外にも「帰らせていただく」「お耳に入る」などの他の言い方もありますが、よく使われる例として挙げました。

なお、尊敬語の中の「言われる」などの、「れる・られる」の類は省きました。



基本	尊敬語	謙譲語
会う	お会いになる	お目にかかる・お会いする
言う	おっしゃる	申し上げる・申す
行く・来る	いらっしゃる・おいでになる お見えになる・お越しになる お出かけになる	伺う・参る・お伺いする 参上する
いる	いらっしゃる・おいでになる	おる
思う	お思いになる	存じる
帰る	お帰りになる	失礼する・おいとまする
借りる	お借りになる	お借りする・拝借する
聞く	お聞きになる	お聞きする・伺う お伺いする・拝聴する
知る	ご存じ	存じる・存じ上げる
する	なさる	いたす
食べる	召し上がる・お召し上がりになる	いただく
見る	ご覧になる	拝見する
読む	お読みになる	お読みする・拝読する

「お伺いする」「お召し上がりになる」などは、「伺う」「召し上がる」自体が敬語なので二重敬語だが、慣習として定着して間違っていない。

## 敬称の使い分け

飯田知子様、人事部長殿のような「様」や「殿」といった言葉は敬称と呼ばれます。

それぞれ、次のような使い分けをされています。

敬称	使う場面	例
様	職名・役職のない個人	(例) 飯田知子様 / ご担当者様 / 経理部長 佐藤一夫様
殿	職名・組織名・役職のある個人(公用文など)	(例) 人事部長殿 / 教育委員会殿 / 田中四郎殿
御中	企業・団体・官公庁などの組織	(例) 〇〇株式会社御中
各位	複数あてに同一文書を出すとき	(例) お客様各位 / 会員各位
ご一同様	複数に一通の文書を出すとき	(例) 人事部ご一同様

## 手紙でよく使われる敬称一覧

ほかにも、愚妻や愚息、父君、また、故人の場合は亡父など、たくさんの言い回しがありますが、よく用いられる例としてその一部を挙げました。「ご令息様」などは、「令息」のみで尊敬の意を表しますが、通常「ご(御)」「様」を伴って使われます。会社に対する「御社」は、主に話し言葉として用いられ比較的新しい例とも言われます。「当社」は、謙譲語という種類のものではありませんが、自分側の会社を指す場合に用いられることも多いでしょう。

	基本	尊敬語(相手側)	謙譲語(自分側)
人物を表す言葉	家族	ご家族様・ご家族の皆様・皆々様・ご一同様	家族一同・一同・私ども
	父	お父様・ご尊父様・お父上様	父・おやじ
	母	お母様・ご母堂様・お母上様	母・おふくろ
	両親	ご両親様・お父様お母様	両親・父母
	夫	ご主人様・〇〇様(姓か名で)	夫・主人・〇〇(姓か名で)
	妻	(御)奥様・奥さん・令夫人様・(ご)令室様	妻・家内・〇〇(姓か名で)
	子	お子様・お子さん・お子様がた	子ども・子どもたち
	息子	ご子息様・(ご)令息様・坊ちゃん・〇〇様(名で)	息子・せがれ・子ども・長男(次男など)・〇〇(名で)

	基本	尊敬語(相手側)	謙譲語(自分側)
人物を表す言葉	娘	お嬢さん・お嬢様・(ご)令嬢様・〇〇様(名で)	娘・子ども・長女(次女など)・〇〇(名で)
	祖父	おじい様・お祖父様	祖父
	祖母	おばあ様・お祖母様	祖母
	孫	お孫さん・お孫様・(ご)令孫様	孫・〇〇(名で)
	兄	お兄さん・お兄様・お兄上様・(ご)令兄様・〇〇様(名で)	兄・長兄(次兄など)・〇〇(名で)
	姉	お姉さん・お姉様・お姉上様・(ご)令姉様・〇〇様(名で)	姉・長姉(次姉など)・〇〇(名で)
事物を表す言葉	会社	貴社・御社	弊社・小社・当社・わが社・私ども・手前ども

## 手紙は書き手の心を届ける贈り物

手紙をもらって嬉しくないという人はあまりないものです。子どものころ、元日の朝に届いた年賀状の枚数を競い合ってみたり、返事を待ち焦がれ何度もポストを開けてみたりという経験は誰も一度はあるものでしょう。手紙は書く人の心を届ける贈り物のようなものです。誤解なく相手に思いを伝えるためにも大切な形式や敬称の使い方、これらもときには見直ししながら心をこめてつづりましょう。



# 郵便区番号一覧

郵便番号の上3けたまたは上5けたの部分は、郵便区番号といい、その区域の郵便物の配達を受け持つ郵便局を表します。

○この一覧に、郵便番号の上5けたと一致する郵便区番号がある場合→その5けたが郵便区番号です。

○この一覧に、郵便番号の上5けたと一致する郵便区番号がなく、上3けたと一致する郵便区番号がある場合→その3けたが郵便区番号です。

## 【例】

東京都八王子市小津町：郵便番号192-0155→上5桁「192-01」が郵便区番号一覧にある。→郵便区番号は「192-01」で、恩方郵便局が配達しています。

東京都千代田区岩本町：郵便番号101-0032→上5桁「101-00」が郵便区番号一覧にない。→上3桁「101」が郵便区番号一覧にある。→郵便区番号は「101」で、神田郵便局が配達しています。

<b>地域番号</b> 10~20 【東京都関連】	100 } 銀座	101 } 三軒	102 } 中神	103 } 日	104 } 晴	105 } 芝	106 } 赤高	107 } 坂輪	108 } 野草川郷子羽川	109 } 立北西飾宿	110 } 足立	111 } 足立	112 } 足立	113 } 足立	114 } 足立	115 } 足立	116 } 足立	117 } 足立	118 } 足立	119 } 足立	120 } 足立	121 } 足立	122 } 足立	123 } 足立	124 } 足立	125 } 足立												
	130 } 本向江小葛深城	131 } 本向江小葛深城	132 } 本向江小葛深城	133 } 本向江小葛深城	134 } 本向江小葛深城	135 } 本向江小葛深城	136 } 本向江小葛深城	137 } 本向江小葛深城	138 } 本向江小葛深城	139 } 本向江小葛深城	140 } 品大荻大蒲田千	141 } 品大荻大蒲田千	142 } 品大荻大蒲田千	143 } 品大荻大蒲田千	144 } 品大荻大蒲田千	145 } 品大荻大蒲田千	146 } 品大荻大蒲田千	147 } 品大荻大蒲田千	148 } 品大荻大蒲田千	149 } 品大荻大蒲田千	150 } 品大荻大蒲田千	151 } 品大荻大蒲田千	152 } 品大荻大蒲田千	153 } 品大荻大蒲田千	154 } 品大荻大蒲田千	155 } 品大荻大蒲田千	156 } 品大荻大蒲田千	157 } 品大荻大蒲田千	158 } 品大荻大蒲田千									
	160 } 新落牛中中杉荻杉新	161 } 新落牛中中杉荻杉新	162 } 新落牛中中杉荻杉新	163 } 新落牛中中杉荻杉新	164 } 新落牛中中杉荻杉新	165 } 新落牛中中杉荻杉新	166 } 新落牛中中杉荻杉新	167 } 新落牛中中杉荻杉新	168 } 新落牛中中杉荻杉新	169 } 新落牛中中杉荻杉新	170 } 豊島	171 } 豊島	172 } 豊島	173 } 豊島	174 } 豊島	175 } 豊島	176 } 豊島	177 } 豊島	178 } 豊島	179 } 豊島	180 } 武蔵野	181 } 武蔵野	182 } 武蔵野	183 } 武蔵野	184 } 武蔵野	185 } 武蔵野	186 } 武蔵野	187 } 武蔵野	188 } 武蔵野	189 } 武蔵野								
	190 } 立	191 } 立	192 } 立	193 } 立	194 } 立	195 } 立	196 } 立	197 } 立	198 } 立	199 } 立	200 } 立	201 } 立	202 } 立	203 } 立	204 } 立	205 } 立	206 } 立	207 } 立	208 } 立	209 } 立	210 } 立	211 } 立	212 } 立	213 } 立	214 } 立	215 } 立	216 } 立											
	217 } 立	218 } 立	219 } 立	220 } 立	221 } 立	222 } 立	223 } 立	224 } 立	225 } 立	226 } 立	227 } 立	228 } 立	229 } 立	230 } 立	231 } 立	232 } 立	233 } 立	234 } 立	235 } 立	236 } 立	237 } 立	238 } 立	239 } 立	240 } 立	241 } 立	242 } 立	243 } 立	244 } 立	245 } 立	246 } 立	247 } 立	248 } 立	249 } 立					
	250 } 立	251 } 立	252 } 立	253 } 立	254 } 立	255 } 立	256 } 立	257 } 立	258 } 立	259 } 立	260 } 立	261 } 立	262 } 立	263 } 立	264 } 立	265 } 立	266 } 立	267 } 立	268 } 立	269 } 立	270 } 立	271 } 立	272 } 立	273 } 立	274 } 立	275 } 立	276 } 立	277 } 立	278 } 立	279 } 立	280 } 立	281 } 立	282 } 立	283 } 立	284 } 立	285 } 立		
	286 } 立	287 } 立	288 } 立	289 } 立	290 } 立	291 } 立	292 } 立	293 } 立	294 } 立	295 } 立	296 } 立	297 } 立	298 } 立	299 } 立	300 } 立	301 } 立	302 } 立	303 } 立	304 } 立	305 } 立	306 } 立	307 } 立	308 } 立	309 } 立	310 } 立	311 } 立	312 } 立	313 } 立	314 } 立	315 } 立	316 } 立	317 } 立	318 } 立	319 } 立	320 } 立			
	321 } 立	322 } 立	323 } 立	324 } 立	325 } 立	326 } 立	327 } 立	328 } 立	329 } 立	330 } 立	331 } 立	332 } 立	333 } 立	334 } 立	335 } 立	336 } 立	337 } 立	338 } 立	339 } 立	340 } 立	341 } 立	342 } 立	343 } 立	344 } 立	345 } 立	346 } 立	347 } 立	348 } 立	349 } 立	350 } 立	351 } 立	352 } 立	353 } 立	354 } 立	355 } 立	356 } 立	357 } 立	358 } 立
	359 } 立	360 } 立	361 } 立	362 } 立	363 } 立	364 } 立	365 } 立	366 } 立	367 } 立	368 } 立	369 } 立	370 } 立	371 } 立	372 } 立	373 } 立	374 } 立	375 } 立	376 } 立	377 } 立	378 } 立	379 } 立	380 } 立	381 } 立	382 } 立	383 } 立	384 } 立	385 } 立	386 } 立	387 } 立	388 } 立	389 } 立	390 } 立	391 } 立	392 } 立	393 } 立	394 } 立	395 } 立	

329-05 石河 橋内  
329-11 高氏喜 根連  
321-04 矢 板  
329-12 玉 生  
329-13 西関塩黒伊富岩大 那須野谷原野田舟平  
329-14 須 田王  
329-21 須 田王  
329-15 矢 板  
329-25 玉 生  
329-22 西関塩黒伊富岩大 那須野谷原野田舟平  
329-23 須 田王  
329-24 須 田王  
329-27 西関塩黒伊富岩大 那須野谷原野田舟平  
329-28 須 田王  
329-29 須 田王  
329-32 須 田王  
329-34 須 田王  
329-42 須 田王  
329-43 須 田王  
329-44 須 田王

369-13 長皆吉荒 瀨野田川  
369-14 長皆吉荒 瀨野田川  
369-16 長皆吉荒 瀨野田川  
369-15 長皆吉荒 瀨野田川  
369-19 長皆吉荒 瀨野田川

地域番号 33-36 【埼玉県関連】

330 } さいたま新都心  
338 } さいたま新都心  
331 大川川宮 西北口北谷  
332 大川川宮 西北口北谷  
333 大川川宮 西北口北谷  
334 大川川宮 西北口北谷  
335 さいたま中央宮橋  
336 さいたま中央宮橋  
337 さいたま中央宮橋  
339 さいたま中央宮橋

地域番号 37 【群馬県関連】  
370 } 高崎境  
370-12 } 高崎境  
370-21 } 高崎境  
370-01 } 高崎境  
370-03 } 高崎境  
370-04 } 高崎境  
370-05 } 高崎境  
370-06 } 高崎境  
370-11 } 高崎境  
370-13 } 高崎境  
370-15 } 高崎境  
370-16 } 高崎境  
370-22 } 高崎境  
370-23 } 高崎境  
370-24 } 高崎境  
370-26 } 高崎境  
370-28 } 高崎境  
370-33 } 高崎境  
370-34 } 高崎境  
370-35 } 高崎境  
370-31 } 高崎境  
370-36 } 高崎境  
371 } 高崎境  
371-01 } 高崎境  
371-02 } 高崎境  
372 } 高崎境  
373 } 高崎境  
374 } 高崎境  
370-07 } 高崎境  
374-01 } 高崎境  
375 } 高崎境  
370-14 } 高崎境  
376 } 高崎境  
376-06 } 高崎境  
376-01 } 高崎境  
376-03 } 高崎境  
377 } 高崎境  
377-01 } 高崎境  
377-02 } 高崎境  
377-03 } 高崎境  
377-04 } 高崎境  
377-06 } 高崎境  
377-05 } 高崎境  
377-07 } 高崎境  
377-08 } 高崎境  
377-09 } 高崎境  
377-13 } 高崎境  
377-14 } 高崎境  
377-15 } 高崎境  
377-16 } 高崎境  
377-17 } 高崎境  
378 } 高崎境  
378-01 } 高崎境  
378-03 } 高崎境  
378-04 } 高崎境  
379-01 } 高崎境  
379-02 } 高崎境  
379-03 } 高崎境  
379-11 } 高崎境  
379-12 } 高崎境  
379-13 } 高崎境  
379-14 } 高崎境  
379-16 } 高崎境  
379-17 } 高崎境  
379-21 } 高崎境  
379-22 } 高崎境  
379-23 } 高崎境

地域番号 38-39 【長野県関連】

360 } 熊谷  
360-01 } 熊谷  
360-02 } 熊谷  
361 } 熊谷  
362 } 熊谷  
363 } 熊谷  
364 } 熊谷  
365 } 熊谷  
366 } 熊谷  
369-02 } 熊谷  
367 } 熊谷  
367-02 } 熊谷  
367-01 } 熊谷  
367-03 } 熊谷  
368 } 熊谷  
369-18 } 熊谷  
368-01 } 熊谷  
368-02 } 熊谷  
369-01 } 熊谷  
369-03 } 熊谷  
369-11 } 熊谷  
369-12 } 熊谷

380 } 長野中央  
381-31 } 長野中央  
381 } 長野中央  
381-01 } 長野中央  
389-11 } 長野中央  
381-04 } 長野中央  
381-22 } 長野中央  
381-12 } 長野中央  
381-23 } 長野中央  
388-80 } 長野中央  
381-24 } 長野中央  
381-27 } 長野中央  
381-32 } 長野中央  
381-33 } 長野中央  
381-41 } 長野中央  
381-43 } 長野中央  
382 } 長野中央  
381-02 } 長野中央  
383 } 長野中央  
384 } 長野中央  
389-02 } 長野中央

384-11 小南海川望立 佐  
384-12 小南海川望立 佐  
384-13 小南海川望立 佐  
384-14 小南海川望立 佐  
384-22 小南海川望立 佐  
384-23 小南海川望立 佐  
385 小南海川望立 佐  
384-03 小南海川望立 佐  
384-04 小南海川望立 佐  
384-05 小南海川望立 佐  
384-06 小南海川望立 佐  
384-07 小南海川望立 佐  
384-21 小南海川望立 佐  
386 小南海川望立 佐  
386-01 小南海川望立 佐  
386-11 小南海川望立 佐  
386-04 小南海川望立 佐  
386-03 小南海川望立 佐  
386-05 小南海川望立 佐  
386-06 小南海川望立 佐  
386-07 小南海川望立 佐  
386-12 小南海川望立 佐  
386-13 小南海川望立 佐  
386-14 小南海川望立 佐  
386-15 小南海川望立 佐  
386-16 小南海川望立 佐  
386-22 小南海川望立 佐  
387 小南海川望立 佐  
389-01 小南海川望立 佐  
389-04 小南海川望立 佐  
389-05 小南海川望立 佐  
389-06 小南海川望立 佐  
389-08 小南海川望立 佐  
389-13 } 小南海川望立 佐  
389-12 } 小南海川望立 佐  
389-21 } 小南海川望立 佐  
389-22 } 小南海川望立 佐  
389-23 } 小南海川望立 佐  
389-25 } 小南海川望立 佐  
389-26 } 小南海川望立 佐  
389-27 } 小南海川望立 佐

390 } 松里浅今山  
390-02 } 松里浅今山  
390-03 } 松里浅今山  
390-11 } 松里浅今山  
390-13 } 松里浅今山  
390-14 } 松里浅今山  
390-15 } 松里浅今山  
390-16 } 松里浅今山  
390-17 } 松里浅今山  
391 } 松里浅今山  
391-01 } 松里浅今山  
391-02 } 松里浅今山  
391-03 } 松里浅今山  
392 } 松里浅今山  
392-01 } 松里浅今山  
393 } 松里浅今山  
394 } 松里浅今山  
395 } 松里浅今山  
395-01 } 松里浅今山  
395-02 } 松里浅今山  
395-25 } 松里浅今山  
399-26 } 松里浅今山  
399-27 } 松里浅今山  
395-04 } 松里浅今山  
395-05 } 松里浅今山  
395-06 } 松里浅今山  
395-07 } 松里浅今山  
395-11 } 松里浅今山  
396 } 松里浅今山  
396-01 } 松里浅今山  
396-06 } 松里浅今山  
396-02 } 松里浅今山  
396-04 } 松里浅今山  
396-03 } 松里浅今山  
397 } 松里浅今山  
399-61 } 松里浅今山  
397-01 } 松里浅今山  
397-02 } 松里浅今山  
397-03 } 松里浅今山  
398 } 松里浅今山  
399-91 } 松里浅今山  
399 } 松里浅今山  
390-12 } 松里浅今山  
399-02 } 松里浅今山  
399-11 } 松里浅今山  
399-04 } 松里浅今山  
399-05 } 松里浅今山  
399-06 } 松里浅今山  
399-12 } 松里浅今山  
399-13 } 松里浅今山  
399-14 } 松里浅今山  
399-15 } 松里浅今山  
399-16 } 松里浅今山  
399-18 } 松里浅今山  
399-21 } 松里浅今山  
399-22 } 松里浅今山  
399-24 } 松里浅今山  
399-31 } 松里浅今山  
399-32 } 松里浅今山  
399-33 } 松里浅今山  
399-35 } 松里浅今山

399-41 } 駒ヶ根  
399-37 } 駒ヶ根  
399-38 } 駒ヶ根  
399-42 } 駒ヶ根  
399-43 } 駒ヶ根  
399-44 } 駒ヶ根  
399-45 } 駒ヶ根  
399-46 } 駒ヶ根  
399-53 } 駒ヶ根  
399-55 } 駒ヶ根  
399-56 } 駒ヶ根  
399-62 } 駒ヶ根  
399-63 } 駒ヶ根  
399-64 } 駒ヶ根  
399-72 } 駒ヶ根  
399-73 } 駒ヶ根  
399-74 } 駒ヶ根  
399-75 } 駒ヶ根  
399-76 } 駒ヶ根  
399-77 } 駒ヶ根  
399-82 } 駒ヶ根  
399-81 } 駒ヶ根  
399-83 } 駒ヶ根  
399-71 } 駒ヶ根  
399-85 } 駒ヶ根  
399-86 } 駒ヶ根  
399-93 } 駒ヶ根  
399-92 } 駒ヶ根  
399-94 } 駒ヶ根  
399-95 } 駒ヶ根  
399-96 } 駒ヶ根

地域番号 40 【山梨県関連】

400 } 甲府中央  
400-12 } 甲府中央  
400-15 } 甲府中央  
409-37 } 甲府中央  
400-01 } 甲府中央  
400-11 } 甲府中央  
400-02 } 甲府中央  
400-03 } 甲府中央  
400-04 } 甲府中央  
400-05 } 甲府中央  
400-06 } 甲府中央  
401 } 甲府中央  
401-03 } 甲府中央  
401-05 } 甲府中央  
402 } 甲府中央  
402-02 } 甲府中央  
403 } 甲府中央  
404 } 甲府中央  
404-02 } 甲府中央  
405 } 甲府中央  
406 } 甲府中央  
407 } 甲府中央  
407-01 } 甲府中央  
407-02 } 甲府中央  
408 } 甲府中央  
407-03 } 甲府中央  
408-01 } 甲府中央  
408-02 } 甲府中央  
408-03 } 甲府中央  
409-15 } 甲府中央  
409-01 } 甲府中央  
401-02 } 甲府中央  
409-02 } 甲府中央  
409-03 } 甲府中央  
409-05 } 甲府中央  
409-06 } 甲府中央  
409-13 } 甲府中央  
409-12 } 甲府中央  
409-22 } 甲府中央  
409-21 } 甲府中央  
409-23 } 甲府中央  
409-25 } 甲府中央  
409-24 } 甲府中央  
409-31 } 甲府中央  
409-27 } 甲府中央  
409-29 } 甲府中央  
409-32 } 甲府中央  
409-33 } 甲府中央  
409-34 } 甲府中央  
409-38 } 甲府中央  
409-36 } 甲府中央

地域番号 41-43 【静岡県関連】

410 } 沼津  
410-01 } 沼津  
410-02 } 沼津  
410-03 } 沼津  
410-11 } 沼津  
410-12 } 沼津  
410-13 } 沼津  
410-14 } 沼津  
410-21 } 沼津  
410-22 } 沼津  
410-23 } 沼津

410-24 } 修湯土戸田松三御熱  
410-25 } 修湯土戸田松三御熱  
410-32 } 修湯土戸田松三御熱  
410-33 } 修湯土戸田松三御熱  
410-34 } 修湯土戸田松三御熱  
410-35 } 修湯土戸田松三御熱  
410-36 } 修湯土戸田松三御熱  
411 } 修湯土戸田松三御熱  
412 } 修湯土戸田松三御熱  
413 } 修湯土戸田松三御熱  
413-01 } 修湯土戸田松三御熱  
413-03 } 修湯土戸田松三御熱  
413-04 } 修湯土戸田松三御熱  
413-05 } 修湯土戸田松三御熱  
414 } 修湯土戸田松三御熱  
413-02 } 修湯土戸田松三御熱  
415 } 修湯土戸田松三御熱  
413-07 } 修湯土戸田松三御熱  
415-03 } 修湯土戸田松三御熱  
415-01 } 修湯土戸田松三御熱  
415-05 } 修湯土戸田松三御熱  
416 } 修湯土戸田松三御熱  
417 } 修湯土戸田松三御熱  
418 } 修湯土戸田松三御熱  
419-03 } 修湯土戸田松三御熱  
418-01 } 修湯土戸田松三御熱  
419-01 } 修湯土戸田松三御熱  
419-02 } 修湯土戸田松三御熱

420 } 静岡中  
421-12 } 静岡中  
421-02 } 静岡中  
421-03 } 静岡中  
421-04 } 静岡中  
421-05 } 静岡中  
421-11 } 静岡中  
421-13 } 静岡中  
421-14 } 静岡中  
421-21 } 静岡中  
421-22 } 静岡中  
421-23 } 静岡中  
421-31 } 静岡中  
421-32 } 静岡中  
421-33 } 静岡中  
422 } 静岡中  
421-01 } 静岡中  
424 } 静岡中  
424-01 } 静岡中  
424-02 } 静岡中  
424-03 } 静岡中  
424-04 } 静岡中  
425 } 静岡中  
426 } 静岡中  
426-01 } 静岡中  
426-02 } 静岡中  
427 } 静岡中  
427-01 } 静岡中  
427-02 } 静岡中  
428 } 静岡中  
428-01 } 静岡中  
428-02 } 静岡中  
428-03 } 静岡中  
428-04 } 静岡中  
428-05 } 静岡中

430 } 浜舞湖  
431-02 } 浜舞湖  
431-04 } 浜舞湖  
431-03 } 浜舞湖  
431-11 } 浜舞湖  
431-12 } 浜舞湖  
431-13 } 浜舞湖  
431-14 } 浜舞湖  
431-22 } 浜舞湖  
431-25 } 浜舞湖  
431-31 } 浜舞湖  
431-33 } 浜舞湖  
431-34 } 浜舞湖  
431-35 } 浜舞湖  
431-36 } 浜舞湖  
431-37 } 浜舞湖  
431-38 } 浜舞湖  
431-39 } 浜舞湖  
431-41 } 浜舞湖  
432 } 浜舞湖  
433 } 浜舞湖  
431-21 } 浜舞湖  
434 } 浜舞湖  
435 } 浜舞湖  
430-08 } 浜舞湖  
436 } 浜舞湖  
436-01 } 浜舞湖  
436-02 } 浜舞湖  
436-03 } 浜舞湖  
437 } 浜舞湖  
437-01 } 浜舞湖  
437-02 } 浜舞湖  
437-06 } 浜舞湖  
437-11 } 浜舞湖  
437-12 } 浜舞湖  
437-13 } 浜舞湖  
437-14 } 浜舞湖  
437-16 } 浜舞湖  
438 } 浜舞湖

438-01 } 豊橋  
438-02 } 豊橋  
439 } 豊橋  
437-15 } 豊橋

地域番号 44-49 【愛知県関連】

440 } 豊橋  
441 } 豊橋  
441-31 } 豊橋  
441-32 } 豊橋  
441-33 } 豊橋  
441-01 } 豊橋  
441-02 } 豊橋  
441-03 } 豊橋  
441-11 } 豊橋  
441-12 } 豊橋  
441-13 } 豊橋  
441-14 } 豊橋  
441-15 } 豊橋  
441-16 } 豊橋  
441-19 } 豊橋  
441-22 } 豊橋  
441-23 } 豊橋  
441-24 } 豊橋  
441-25 } 豊橋  
441-26 } 豊橋  
441-34 } 豊橋  
441-35 } 豊橋  
441-36 } 豊橋  
442 } 豊橋  
443 } 豊橋  
443-01 } 豊橋  
444 } 豊橋  
444-02 } 豊橋  
444-33 } 豊橋  
444-35 } 豊橋  
444-01 } 豊橋  
444-04 } 豊橋  
444-05 } 豊橋  
444-07 } 豊橋  
444-11 } 豊橋  
444-12 } 豊橋  
444-13 } 豊橋  
444-21 } 豊橋  
444-31 } 豊橋  
444-22 } 豊橋  
444-23 } 豊橋  
444-24 } 豊橋  
444-25 } 豊橋  
444-26 } 豊橋  
444-28 } 豊橋  
444-32 } 豊橋  
444-34 } 豊橋  
445 } 豊橋  
444-03 } 豊橋  
447 } 豊橋  
448 } 豊橋  
449-02 } 豊橋  
449-04 } 豊橋

450 } 名古屋  
451 } 名古屋  
452 } 名古屋  
452-08 } 名古屋  
453 } 名古屋  
454 } 名古屋  
455 } 名古屋  
456 } 名古屋  
457 } 名古屋  
458 } 名古屋  
459 } 名古屋

460 } 名古屋  
461 } 名古屋  
462 } 名古屋  
463 } 名古屋  
464 } 名古屋  
465 } 名古屋  
466 } 名古屋  
467 } 名古屋  
468 } 名古屋  
470-01 } 日三豊藤小豊上東美  
470-02 } 日三豊藤小豊上東美  
470-03 } 日三豊藤小豊上東美  
470-04 } 日三豊藤小豊上東美  
470-05 } 日三豊藤小豊上東美  
470-11 } 日三豊藤小豊上東美  
470-12 } 日三豊藤小豊上東美  
470-21 } 日三豊藤小豊上東美  
470-32 } 日三豊藤小豊上東美  
470-24 } 日三豊藤小豊上東美  
470-35 } 日三豊藤小豊上東美  
470-33 } 日三豊藤小豊上東美  
470-34 } 日三豊藤小豊上東美  
471 } 日三豊藤小豊上東美  
472 } 日三豊藤小豊上東美  
473 } 日三豊藤小豊上東美  
474 } 日三豊藤小豊上東美



Table with columns for postal codes (e.g., 475, 470-22, 470-23), prefecture names (e.g., 半田, 東海, 北陸), and city/town/village names (e.g., 池春, 務加, 田原). Includes regional code boxes for 50 (岐阜), 51 (三重), 52 (滋賀), 53-59 (大阪), 60-62 (京都), and 63 (奈良).

645-05 646 646-01 646-02 646-03 646-14 646-11 646-12 646-13 647 647-11 647-12 647-13 647-15 647-16 647-17 648 649-72 648-01 648-02 648-03 648-04 649-03 649-04 649-11 649-15 649-21 649-22 649-23 649-25 649-26 649-31 649-35 649-36 649-41 649-42 649-44 649-45 649-53 649-51 649-54 649-61 649-62 649-63 649-64 649-65 649-66 649-71	龍 田 市 鹿 中 新 日 瀨 大 橋 九 高 野 富 箕 由 印 上 白 富 日 江 串 明 三 紀 桃 岩 川 池 粉 名 か	神 辺 野 路 宮 足 〔奈良県〕 沼 宮 本 山 野 貴 島 南 田 浜 田 川 み 住 本 神 川 浦 山 出 辺 田 河 手 ぎ	667-13 } 村 667-15 } 668 } 669-61 } 豊 668-02 } 668-03 } 出 669-12 } 西 669-13 } 669-14 } 三 669-15 } 古 669-21 } 篠 669-23 } 669-22 } 669-24 } 669-25 } 福 669-26 } 669-27 } 西 669-28 } 669-33 } 669-31 } 669-34 } 669-35 } 丹 669-36 } 669-41 } 669-42 } 青 669-38 } 市 669-43 } 和 669-52 } 田 669-51 } 但 669-53 } 馬 669-62 } 竹 669-64 } 佐 669-65 } 香 669-66 } 浜 669-67 } 湯 669-68 } 669-69 }	岡 岡 石 谷 田 市 山 住 紀 波 垣 島 山 高 野 津 住 坂 村 田	679-53 } 佐 679-52 } 679-55 } 679-56 }	<b>地域番号 68 【鳥取県関連】</b>	680 } 680-01 } 680-02 } 680-11 } 鳥 680-12 } 取 680-14 } 中 689-01 } 央 689-11 } 680-04 } 郡 680-03 } 680-05 } 680-06 } 680-07 } 若 681 } 岩 682 } 682-04 } 682-06 } 682-07 } 倉 689-06 } 吉 689-07 } 689-08 } 689-09 } 689-10 } 689-11 } 689-12 } 689-13 } 三 683 } 朝 683-01 } 683-02 } 683-03 } 米 689-34 } 子 689-35 } 689-41 } 689-42 } 684 } 境 684-01 } 知 684-03 } 夫 684-02 } 〔島根県〕 684-04 } 別 685 } 府 685-01 } 菱 685-02 } 浦 685-03 } 西 685-04 } 郷 689-03 } 689-02 } 浜 689-04 } 村 689-05 } 谷 689-06 } 瀬 689-07 } 頭 689-08 } 治 689-09 } 伯 689-10 } 崎 689-11 } 石 689-12 } 屋 689-13 } 山 689-14 } 雨 689-15 } 南 689-16 } 689-17 } 689-18 } 689-19 } 689-20 } 689-21 } 仁 689-22 } 温 689-23 } 黒 689-24 } 波 689-25 } 三 689-26 } 津 689-27 } 市 689-28 } 山 689-29 } 越 689-30 } 淵 689-31 } 石 689-32 } 日 689-33 } 柿 689-34 } 六 689-35 } 津 689-36 } 689-37 } 689-38 } 689-39 } 689-40 } 689-41 } 689-42 } 689-43 } 689-44 } 689-45 } 689-46 } 689-47 } 689-48 } 689-49 } 689-50 }	<b>地域番号 69 【鳥根県関連】</b>	690 } 690-01 } 松 690-11 } 江 690-21 } 中 690-02 } 秋 690-03 } 恵 690-04 } 加 690-12 } 千 690-13 } 七 690-14 } 大 690-15 } 美 690-16 } 三 690-17 } 掛 690-18 } 吉 690-19 } 頓 690-20 } 来 690-21 } 平 690-22 } 安 690-23 } 赤 690-24 } 広 690-25 } 690-26 } 690-27 } 690-28 } 690-29 } 690-30 } 690-31 } 690-32 } 690-33 } 690-34 } 690-35 } 691 } 692 } 692-01 } 692-02 } 692-03 } 692-04 } 692-05 } 692-06 } 692-07 }	693 693-01 693-02 699-05 699-06 699-07 699-08 699-09 699-10 699-11 699-12 699-13 699-14 699-15 699-16 699-17 699-18 699-19 699-20 699-21 699-22 699-23 699-24 699-25 699-26 699-27 699-28 699-29 699-30 699-31 699-32 699-33 699-34 699-35 699-36 699-37 699-38 699-39 699-40 699-41 699-42 699-43 699-44 699-45 699-46 699-47 699-48 699-49 699-50 699-51 699-52 699-53 699-54 699-55 699-56	出 佐 石 見 大 田 石 見 銀 山 大 森 江 跡 川 中 野 田 所 口 浜 雲 波 今 石 見 今 安 周 益 美 匹 白 二 東 玉 六 小 出 雲 大 木 八 仁 阿 亀 横 仁 温 黒 波 三 津 市 山 越 淵 石 日 柿 六 津 和	雲 田 津 本 野 所 羽 田 城 佐 福 市 城 布 田 都 見 上 条 雲 造 道 田 東 次 代 多 井 嵩 田 万 津 松 子 隅 田 山 越 淵 石 日 柿 六 津 和	706 706-01 706-02 706-03 707 701-26 707-01 707-02 707-04 707-05 708 709-46 708-03 708-04 708-05 708-06 708-07 708-11 708-12 708-13 709-02 709-03 709-04 709-05 709-06 701-22 709-07 709-08 709-21 709-23 709-24 709-25 709-26 709-31 709-34 709-36 709-37 708-15 709-39 709-42 709-43 710 701-01 710-01 710-11 710-13 711 712 713 710-02 714 719-03 714-03 714-12 714-14 715 714-21 714-22 714-23 716 716-01 716-13 719-21 716-02 716-03 719-22 719-23 716-12 716-11 716-14 719-24 716-15 717 717-07 717-01 717-02 717-04 717-05 717-06 718 718-03 719-36 718-01 718-02 719-01 719-02 714-01 719-11 719-13 710-12 719-25 719-26 719-27 719-28 719-31 719-32 719-35 719-37 719-38	玉 美 梶 大 津 鏡 奥 成 奈 吉 和 佐 備 前 瀬 戸 御 津 田 新 福 旭 弓 亀 加 作 勝	野 作 並 原 山 野 津 名 義 永 氣 伯 備 前 瀬 戸 津 賀 城 山 渡 削 甲 茂 東 央	<b>地域番号 72・73 【広島県関連】</b>	720 } 福 720-02 } 鞆 720-03 } 千 720-04 } 山 720-11 } 駅 720-25 } 720-15 } 720-14 } 小 720-16 } 720-18 } 油 720-17 } 720-19 } 720-21 } 神 720-24 } 山 720-26 } 福 721 } 尾 722 } 宇 722-01 } 甲 722-13 } 久 722-14 } 羽 722-16 } 西 722-23 } 因 722-22 } 722-24 } 瀬 722-26 } 内 723 } 722-03 } 722-15 } 729-03 } 三 729-04 } 原 729-22 } 725 } 竹 725-03 } 大 725-02 } 原 725-04 } 崎 726 } 府 729-32 } 中 727 } 727-02 } 庄 727-06 } 原 729-58 } 729-61 } 727-01 } 口 727-05 } 南 727-04 } 比 727-03 } 和 728 } 728-04 } 三 728-06 } 次 729-62 } 729-63 } 728-01 } 作 728-02 } 布 728-01 } 野 720-05 } 松 729-02 } 永 729-13 } 和 729-12 } 木 729-14 } 神 729-23 } 忠 729-31 } 海 729-32 } 市 729-33 } 新 729-34 } 三 729-35 } 上 729-36 } 石 729-37 } 神 729-41 } 総 729-42 } 甲 729-43 } 吉 729-51 } 東 729-52 } 城 729-55 } 小 729-54 } 奴 729-56 } 可 729-57 } 城 729-66 } 和 729-67 } 川 722-17 }	730 } 廣 732 } 島 731-01 } 安 731-02 } 佐 731-05 } 中 731-03 } 南 739-11 } 吉 739-12 } 田 731-06 } 横 731-07 } 生 731-11 } 鈴 731-15 } 鈴 731-17 } 千 731-12 } 豊	山 年 南 家 島 木 辺 野 東 道 戸 山 井 泉 田 島 田 海 原 原 崎 中 府 原 南 和 次 木 野 永 木 田 海 市 川 下 石 領 奴 舍 城 可 城 和 川 平
---	---	--	---	--	--	--------------------------------	--	--------------------------------	---	---	---	---	--	---	--	-----------------------------------	--	--	--



833 筑八広屋 後女川野 851-33 龜西長 嶺海北 岳 861-34 金 内  
834 834-01 834-02 834-12 834-11 834-14 835 835-01 836 837 838 838-01 838-12 838-02 838-13 838-15 838-16 838-17 839 839-11 839-02 839-12 839-13 839-14 840-05 840-21 840-22 841 841-02 842 842-01 842-02 842-03 843 843-01 843-02 849-21 849-22 849-23 843-03 844 849-41 845 849-03 846 849-31 847 847-01 847-03 847-04 847-12 847-15 847-14 848 848-01 848-04 849 840-02 849-01 840-11 849-02 849-05 849-11 849-04 849-12 849-13 849-14 849-16 849-42 849-51 847-11 849-52

地域番号 84 【佐賀県関連】

840 840-05 840-21 840-22 841 841-02 842 842-01 842-02 842-03 843 843-01 843-02 849-21 849-22 849-23 843-03 844 849-41 845 849-03 846 849-31 847 847-01 847-03 847-04 847-12 847-15 847-14 848 848-01 848-04 849 840-02 849-01 840-11 849-02 849-05 849-11 849-04 849-12 849-13 849-14 849-16 849-42 849-51 847-11 849-52

地域番号 85 【長崎県関連】

850 851-12 851-13 851-01 854-11 859-04 851-02 851-03 851-04 851-05 851-11 851-21 851-22 851-23 851-24 851-31 851-32

851-33 後女川野 851-34 851-35 852 853 853-21 853-24 853-02 853-03 853-04 853-05 853-06 853-07 853-22 853-23 853-31 854 854-01 854-02 854-04 854-03 854-05 854-06 854-07 855 859-14 856 857 857-01 857-03 857-04 857-11 857-12 857-23 857-22 857-25 857-24 857-31 857-44 853-33 857-33 857-41 857-42 857-45 857-46 857-47 857-49 857-48 858 857-32 859-01 859-03 859-11 859-12 859-13 859-22 859-15 859-21 859-24 859-23 859-25 859-26 859-32 859-31 859-36 859-37 859-38 859-39 859-43 859-45 859-47 859-51 859-48 859-53 859-55 859-57 859-58 859-61 859-62 859-63 859-64

地域番号 86 【熊本県関連】

860 熊本中 861-01 861-05 861-03 861-04 861-05 861-06 861-08 861-09 861-12 861-13 861-14 861-16 861-22 861-31 861-32 861-33

861-34 861-35 861-36 861-37 861-38 861-39 861-41 861-42 861-43 861-44 861-46 861-47 861-52 861-53 861-63 861-64 861-65 861-73 861-72 862 861-21 863 863-01 863-11 863-12 863-19 863-14 863-15 863-17 863-21 863-22 863-23 863-25 863-26 864 864-01 865 861-54 866-02 866-01 866 869-47 866-01 866-02 866-03 867 867-01 867-02 869-01 869-03 868 868-01 868-08 868-02 868-03 868-04 868-05 868-06 868-07 869-01 869-03 869-04 869-05 869-34 869-06 869-11 861-11 861-80 869-12 869-14 869-15 869-16 869-18 869-22 869-23 869-25 869-24 869-26 869-27 869-28 869-32 869-31 869-36 861-61 869-37 869-42 869-43 869-44 869-45 869-46 869-48 869-51 869-53 869-54 869-63 869-55 869-61 869-52 869-64 869-62

地域番号 87 【大分県関連】

870 870-01 870-02 870-03 870-09 870-11 879-55 870-12 871 871-01 871-02 871-03 871-04 871-07 871-09 872 872-01 872-05 872-06 872-07 872-08 872-14 872-13 872-15 873 879-09 873-02 873-03 873-04 873-05 873-06 872-16 874 875 875-02 875-03 876 876-01 876-02 876-11 876-12 876-14 876-15 876-21 876-13 876-22 876-23 876-24 877 877-01 877-02 877-03 877-11 877-12 877-13 878 878-01 878-02 878-04 879-01 879-02 879-03 879-04 879-05 879-06 872-11 872-12 879-07 879-08 879-11 879-13 879-15 879-21 879-22 879-24 879-25 879-26 879-31 879-32 879-33 879-34 879-41 879-42 879-43 879-44 879-45 879-46 879-47 879-48 879-49 879-51 879-54 879-55 878-05 879-64

地域番号 87 【大分県関連】

870 870-01 870-02 870-03 870-09 870-11 879-55 870-12 871 871-01 871-02 871-03 871-04 871-07 871-09 872 872-01 872-05 872-06 872-07 872-08 872-14 872-13 872-15 873 879-09 873-02 873-03 873-04 873-05 873-06 872-16 874 875 875-02 875-03 876 876-01 876-02 876-11 876-12 876-14 876-15 876-21 876-13 876-22 876-23 876-24 877 877-01 877-02 877-03 877-11 877-12 877-13 878 878-01 878-02 878-04 879-01 879-02 879-03 879-04 879-05 879-06 872-11 872-12 879-07 879-08 879-11 879-13 879-15 879-21 879-22 879-24 879-25 879-26 879-31 879-32 879-33 879-34 879-41 879-42 879-43 879-44 879-45 879-46 879-47 879-48 879-49 879-51 879-54 879-55 878-05 879-64

地域番号 88 【宮崎県関連】

880 宮崎中 880-01 880-02 880-03 880-11 880-12 880-13 880-22 880-23 881 881-01 881-11 881-12 881-13 881-14 881-13 882 882-01 882-02 882-04 882-03 882-11 882-12 882-14 882-16 883 889-11 883-01 883-02 883-03 883-11 889-09 883-12 883-13 883-14 883-16 883-17 884 884-01 885 885-01 889-46 885-02 885-11 885-12 885-13 886 886-01 886-02 887 887-01 889-31 888 889-35 888-02 889-01 889-03 889-05 889-06 889-12 889-13 889-14 889-16 889-17 889-18 889-19 889-21 889-23 889-24 889-25 889-32 889-33 889-41 889-43 889-42 889-44 889-45

地域番号 89 【鹿児島県関連】

890 891-51 891-52 891-53 891-01 891-02 891-03 891-04 891-05 891-07 891-06 891-11 891-12 891-13 891-14 891-15 891-21 899-46 891-31 891-32 891-34 891-36 891-37 891-42 891-43 891-44 891-62 891-61 891-71 891-74 891-76 891-77 891-81 891-82 891-83 891-88 891-91 891-92 891-93 892 893 891-23 893-11 893-16 893-01 893-02 899-85 893-12 893-14 893-15 893-23 893-24 893-25 893-26 894 894-07 894-01 894-03 894-04 894-05 894-06 894-12 894-11 894-13 894-15 894-17 894-21 894-22 894-23 894-24 894-25 894-26 894-18 894-31 894-32 894-33 894-34 894-35 894-36 895 895-01 895-02 895-11 895-12 895-14 895-15 895-18 895-17 895-21 895-22 895-25 895-24 895-26 895-27 896 899-21 896-12 896-11 896-13



965 } 会津若松  
 965-01 }  
 969-51 }  
 965-02 } 喜原多  
 966 } 北田館伊山川喰只明泉矢大本国猪苗代  
 966-01 }  
 966-04 }  
 966-05 }  
 967 }  
 967-03 }  
 967-05 }  
 967-06 }  
 968 }  
 968-03 }  
 968-02 }  
 968-01 }  
 968-04 }  
 968-06 }  
 969-01 }  
 969-02 }  
 969-03 }  
 969-11 }  
 969-12 }  
 969-13 }  
 969-17 }  
 969-22 }  
 969-26 }  
 969-27 }  
 969-31 }  
 969-32 }  
 969-33 }  
 969-34 }  
 969-35 }  
 969-41 }  
 969-43 }  
 969-44 }  
 969-45 }  
 969-46 }  
 969-47 }  
 969-52 }  
 969-53 }  
 969-61 }  
 969-60 }  
 969-63 }  
 969-62 }  
 969-64 }  
 969-65 }  
 969-72 }  
 969-73 }  
 969-75 }  
 969-74 }  
 970 }  
 970-01 }  
 970-02 }  
 970-11 }  
 970-12 }  
 972 }  
 973 }  
 970-13 }  
 971 }  
 970-03 }  
 972-01 }  
 972-02 }  
 974-01 }  
 974-02 }  
 974 }  
 975 }  
 976 }  
 976-01 }  
 979-25 }  
 979-01 }  
 979-02 }  
 979-03 }  
 979-04 }  
 979-05 }  
 979-06 }  
 979-11 }  
 979-12 }  
 979-13 }  
 979-15 }  
 979-14 }  
 979-16 }  
 979-17 }  
 979-21 }  
 979-23 }  
 979-24 }  
 979-27 }  
 979-26 }  
 979-31 }  
 979-32 }  
 地域番号 98 }  
 【宮城県関連】  
 980 } 仙台  
 981 } 仙台  
 989-32\*15 }  
 981-01 }  
 981-02 }  
 981-03 }  
 981-04 }  
 981-05 }

981-12 } 名角  
 981-15 }  
 981-21 }  
 981-22 }  
 981-23 }  
 981-24 }  
 981-25 }  
 981-31 }  
 981-32 }  
 981-33 }  
 981-35 }  
 981-36 }  
 981-34 }  
 981-42 }  
 981-41 }  
 981-43 }  
 981-44 }  
 982 }  
 981-11 }  
 982-02 }  
 983 }  
 984 }  
 985 }  
 985-01 }  
 986 }  
 986-11 }  
 987-11 }  
 987-12 }  
 986-01 }  
 986-02 }  
 986-13 }  
 986-03 }  
 986-04 }  
 986-07 }  
 988-04 }  
 986-21 }  
 986-22 }  
 986-23 }  
 986-24 }  
 986-25 }  
 987 }  
 989-42 }  
 987-01 }  
 987-02 }  
 987-03 }  
 987-04 }  
 987-05 }  
 987-06 }  
 987-07 }  
 987-09 }  
 987-20 }  
 989-45 }  
 987-22 }  
 987-23 }  
 987-25 }  
 988 }  
 988-01 }  
 988-02 }  
 988-05 }  
 988-06 }  
 988-03 }  
 989-02 }  
 989-01 }  
 989-11 }  
 989-05 }  
 989-06 }  
 989-07 }  
 989-08 }  
 989-09 }  
 989-12 }  
 989-13 }  
 989-15 }  
 989-16 }  
 989-17 }  
 989-21 }  
 989-22 }  
 989-23 }  
 989-24 }  
 989-31 }  
 989-34 }  
 989-32\*16 }  
 989-41 }  
 989-13 }  
 989-43 }  
 989-44 }  
 989-46 }  
 989-47 }  
 989-48 }  
 989-51 }  
 989-53 }  
 989-54 }  
 989-55 }  
 989-56 }  
 989-61 }  
 989-62 }  
 989-63 }  
 989-64 }  
 989-67 }  
 989-68 }  
 989-69 }

地域番号 99 }  
 【山形県関連】  
 990 }  
 990-21 }  
 990-22 }  
 999-33 }  
 990-03 }  
 990-04 }  
 990-07 }  
 990-12 }  
 990-11 }  
 990-14 }  
 990-13 }  
 990-15 }  
 990-23 }  
 990-24 }  
 990-95 }  
 990-96 }  
 990-97 }  
 991 }  
 990-05 }  
 992 }  
 992-01 }  
 992-15 }  
 992-03 }  
 992-02 }  
 999-21 }  
 992-04 }  
 992-05 }  
 992-08 }  
 992-07 }  
 992-11 }  
 992-13 }  
 992-12 }  
 992-14 }  
 993 }  
 994 }  
 994-01 }  
 995 }  
 995-01 }  
 995-02 }  
 996 }  
 996-01 }  
 999-51 }  
 996-02 }  
 996-03 }  
 997-21 }  
 997-03 }  
 997-07 }  
 999-75 }  
 997-01 }  
 997-02 }  
 997-05 }  
 997-06 }  
 997-11 }  
 997-12 }  
 999-74 }  
 998 }  
 998-01 }  
 999-81 }  
 999-82 }  
 999-02 }  
 999-01 }  
 992-06 }  
 999-02 }  
 999-03 }  
 999-04 }  
 999-12 }  
 999-14 }  
 999-15 }  
 999-22 }  
 999-31 }  
 999-32 }  
 999-35 }  
 999-37 }  
 999-41 }  
 999-42 }  
 999-43 }  
 999-44 }  
 999-45 }  
 999-46 }  
 999-53 }  
 999-52 }  
 999-55 }  
 999-56 }  
 999-54 }  
 999-61 }  
 999-62 }  
 999-63 }  
 999-64 }  
 999-66 }  
 999-67 }  
 999-68 }  
 999-71 }  
 999-72 }  
 999-73 }

999-76 } 藤余  
 999-77 } 遊  
 999-83 }  
 999-84 }  
 999-85 }  
 地域番号 01 }  
 【秋田県関連】  
 010 }  
 010-11 }  
 010-14 }  
 010-16 }  
 011 }  
 010-01 }  
 010-02 }  
 010-03 }  
 010-04 }  
 010-05 }  
 010-06 }  
 010-12 }  
 010-13 }  
 010-15 }  
 012 }  
 019-04 }  
 012-01 }  
 012-11 }  
 012-12 }  
 012-13 }  
 013 }  
 013-08 }  
 019-11 }  
 013-01 }  
 013-02 }  
 013-03 }  
 013-04 }  
 013-05 }  
 014 }  
 014-01 }  
 014-14 }  
 014-02 }  
 014-03 }  
 014-11 }  
 014-05 }  
 014-06 }  
 014-07 }  
 014-12 }  
 015 }  
 018-06 }  
 015-02 }  
 015-03 }  
 015-04 }  
 015-05 }  
 015-07 }  
 016 }  
 016-01 }  
 017 }  
 017-02 }  
 018-01 }  
 018-04 }  
 018-03 }  
 018-07 }  
 018-08 }  
 018-09 }  
 018-13 }  
 018-12 }  
 018-14 }  
 018-15 }  
 018-16 }  
 018-17 }  
 018-18 }  
 018-21 }  
 018-23 }  
 018-24 }  
 018-25 }  
 018-26 }  
 018-28 }  
 018-31 }  
 018-32 }  
 018-33 }  
 018-34 }  
 018-35 }  
 018-42 }  
 018-43 }  
 018-44 }  
 018-45 }  
 018-46 }  
 018-47 }  
 018-51 }  
 018-52 }  
 018-53 }  
 018-54 }  
 018-55 }  
 018-57 }  
 018-56 }  
 018-58 }  
 019-02 }  
 019-01 }  
 019-03 }  
 019-05 }  
 019-07 }  
 019-08 }

鳥目 佐  
 仙六千太  
 南郷屋田寺友野和  
 宮小和  
 刈和  
 協和  
 地域番号 02 }  
 【岩手県関連】  
 020 }  
 020-02 }  
 020-03 }  
 020-06 }  
 020-07 }  
 020-04 }  
 020-05 }  
 021 }  
 021-02 }  
 029-01 }  
 022 }  
 022-01 }  
 022-02 }  
 023 }  
 023-01 }  
 023-04 }  
 023-11 }  
 023-13 }  
 023-15 }  
 023-17 }  
 024 }  
 024-01 }  
 024-02 }  
 029-45 }  
 024-03 }  
 025 }  
 025-01 }  
 025-02 }  
 025-03 }  
 026 }  
 026-01 }  
 026-03 }  
 026-04 }  
 027 }  
 027-01 }  
 027-02 }  
 027-03 }  
 028-21 }  
 027-04 }  
 027-05 }  
 027-06 }  
 028-22 }  
 028 }  
 028-81 }  
 028-01 }  
 028-03 }  
 028-04 }  
 028-05 }  
 028-06 }  
 028-07 }  
 028-11 }  
 028-13 }  
 028-24 }  
 028-25 }  
 028-26 }  
 028-27 }  
 028-31 }  
 028-32 }  
 028-33 }  
 028-34 }  
 028-35 }  
 028-36 }  
 028-37 }  
 028-41 }  
 028-43 }  
 028-44 }  
 028-42 }  
 028-51 }  
 028-53 }  
 028-52 }  
 028-54 }  
 028-55 }  
 028-56 }  
 028-61 }  
 028-57 }  
 028-67 }  
 028-62 }  
 028-63 }  
 028-64 }  
 028-65 }  
 028-66 }  
 028-68 }  
 028-69 }

028-71 } 大松平  
 028-73 } 荒田侍種野  
 028-74 } 山田代畑根  
 028-75 } 陸中  
 028-76 } 大薄東  
 028-78 }  
 028-79 }  
 028-82 }  
 028-83 }  
 028-84 }  
 028-85 }  
 028-86 }  
 028-87 }  
 028-88 }  
 029-02 }  
 029-03 }  
 029-05 }  
 029-04 }  
 029-06 }  
 029-07 }  
 029-08 }  
 029-11 }  
 029-12 }  
 029-22 }  
 029-23 }  
 029-25 }  
 029-31 }  
 029-32 }  
 029-34 }  
 029-35 }  
 029-41 }  
 029-42 }  
 029-43 }  
 029-44 }  
 029-55 }  
 029-56 }  
 029-57 }  
 地域番号 03 }  
 【青森県関連】  
 030 }  
 030-01 }  
 038\*17 }  
 039-35 }  
 030-13 }  
 030-14 }  
 030-15 }  
 030-17 }  
 031 }  
 031-01 }  
 031-02 }  
 033 }  
 033-01 }  
 039-23 }  
 034 }  
 034-01 }  
 034-02 }  
 034-03 }  
 035 }  
 035-01 }  
 036 }  
 036-01 }  
 036-02 }  
 036-03 }  
 036-04 }  
 036-05 }  
 036-12 }  
 036-13 }  
 036-15 }  
 036-14 }  
 037 }  
 037-06 }  
 037-01 }  
 037-02 }  
 037-03 }  
 037-04 }  
 037-05 }  
 038\*18 }  
 030-12 }  
 038-02 }  
 038-01 }  
 038-11 }  
 038-13 }  
 038-22 }  
 038-23 }  
 038-24 }  
 038-27 }  
 038-25 }  
 038-28 }  
 038-31 }  
 038-32 }  
 038-33 }  
 038-35 }  
 038-36 }  
 038-38 }  
 038-12 }  
 039-01 }  
 039-04 }  
 039-02 }  
 039-03 }  
 039-05 }







■ 郵便に関するお問合せは「お客様サービス相談センター」へ ■

◆ 固定電話からは **0120-23-28-86** (フリーダイヤル)  
(自動音声の案内により「\*」+「1」を選択してください。)

◆ 携帯電話からは **0570-046-666** (通話料有料)

◆ 英語受付 (For English) **0570-046-111** (通話料有料)

受付時間	平日	8:00 ~ 21:00
	土・日・休日	9:00 ~ 21:00

※ おかけ間違いのないようご注意ください。

### 本誌ご利用上の注意事項

「郵便番号簿」は、日本郵便株式会社が発行する全国の郵便番号の一覧です。

ご利用にあたっては、次のことがらにご注意願います。

● 郵便番号情報について

掲載されている郵便番号は、原則として 2022年7月31日現在のものです。発行後、内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

● 郵便事業関連情報について

掲載されている郵便事業関連情報は、原則として 2022年10月1日現在のものです。発行後、予告なく変更される場合がございますので予めご了承ください。

● 郵便サービスの料金等

金額については、原則として税込み表示となっておりますが、一部税抜になっている場合がございますので、ご利用時にご注意ください。

● 本誌記事・イラストなどの無断転載はご遠慮願います。



## 2022年度版郵便番号簿

2022年11月発行

日本郵便株式会社 郵便番号簿担当





郵便番号簿  
2022

JP POST 郵便局

〒90000 319 00000 01200 6