

好奇心の、その先へ NHKカルチャー

全国52教室で展開するカルチャースクール

NHK文化センター 青山教室

11/27(水) 9:30から受付開始

TEL.03-3475-1151 [NHKカルチャー 青山](#) [検索](#)

魅力の全900講座
全講座掲載の
パンフレットを
お送りします!(無料)
ホームページ、お電話で
ご請求ください。

東北から考える

2011年3月11日の大地震と大津波、そして福島第一原発の事故により、私たち日本人は様々な課題に直面しています。東北からメッセージを発信し続ける人、東北を見つめ続ける人を講師にお招きし、「東北の視点」から考えます。



福島に生きる、
日本に生きる

作家 福聚寺住職
玄侑宗久
1/24(木)
15:30~17:00



震災復興と
東北学

民俗学者
赤坂憲雄
2/20(水)
15:30~17:00



美しいキモノ

雑誌「美しいキモノ」でおなじみの先生に
直接会える、毎回好評の講座です。

ハースト婦人画報社共催

晴れ着の始末と 暖かく着るコツ

染織研究家 木村 孝

冬の季節にふさわしいおしゃれのコツ、晴れ着の扱い方や始末の仕方、寒い冬でも暖かく着こなすテクニックなどを解説します。



■ 1/31(木) 13:00~14:30
■ 会員 3,150円 一般 3,780円

簡単きれいな着付け術 「Kimono Beauty展」に見る 近代のきもの変遷

着付け師 スタイリスト
大久保信子

より美しい着姿を目指す方に簡単で美しく着つけるための具体的なテクニックを伝授します。※自分でなごや帯が結べる方対象。



■ 2/16(土) 10:00~12:00
■ 会員 3,150円 一般 3,780円

共立女子大学教授 長崎 巖

江戸時代中期から昭和初期のきものや装身具などが展示される「Kimono Beauty展」監修の講師が魅力と見所を解説。



■ 1/28(月) 15:30~17:00
■ 会員 3,150円 一般 3,780円

NHKスペシャル 「奇跡の湿原 尾瀬」を撮る

NHKスペシャル
(NHKプラネット)
プロデューサー
吉川 徳人

「赤い雪原」「白い虹」など、めったに見られない奇跡の光景の撮影秘話や尾瀬の自然の奥深さを貴重な映像を交えて紹介します。



■ 1/28(月) 13:30~15:00 ■ 会員 2,520円 一般 3,150円

読書を楽しみ文章を磨くための 「書評」の書き方

編集者(元・筑摩書房専務取締役)
書評家
松田 哲夫

素晴らしい本を読んだ感動を魅力的な文章にして残せたら……テレビやラジオの書評でもおなじみの名編集者が、その技を伝授します。



■ 1/19、2/16、3/16(土) 15:30~17:00
■ 会員 10,080円 一般 11,970円



わたしのベルサイユ

関連漫画の連載40周年や宝塚歌劇での再演、映画の公開などで注目のあつまる革命期のフランス。その華麗でドラマチックな世界へといざないます。

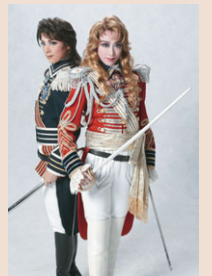
ヴァジールプラン 《王妃マリー-アントワネット》1778年 フルトウイユ城蔵
© La Vie de MARIE-ANTOINETTE 2012-13
*この作品は下記の展覧会で御覧いただけます。
[マリー-アントワネット物語展] 2012年11月29日(木)~2013年1月20日(日)
愛媛県美術館

もっと楽しむ!タカラヅカ 月組公演「ベルサイユのばら」編

演劇ジャーナリスト 中本千晶

2014年に100周年を迎える宝塚歌劇。「宝塚読本」の著者が月組公演「ベルサイユのばら」-オスカルとアンドレ編-の見どころを徹底解説します。公演にちなんだお菓子付。

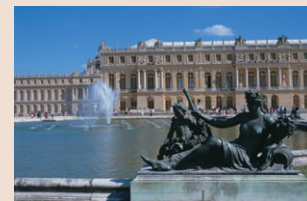
■ 3/10(日) 講義 12:30~14:00(青山教室) 観劇 15:30~18:30(東京宝塚劇場)
■ [講義のみ] 会員 3,550円 一般 4,180円
■ [講義+観劇S席] 会員 12,050円 一般 12,680円



宝塚歌劇団月組公演「ベルサイユのばら」-オスカルとアンドレ編-
~池田理代子原作「ベルサイユのばら」より~ ©宝塚歌劇団

ヴェルサイユ宮殿の建築と美

工学院大学准教授 中島智章



宮廷生活が繰り広げられた宮殿の建築群、マリー-アントワネットの婚礼祝典が行われた付属劇場など、その多様な美を紹介いたします。

■ 1/30、2/6、2/20(水)10:30~12:00
■ 会員9,450円 一般11,340円

本当のフランス革命 理想と現実、 そしてマリー-アントワネット



フランス文学者 歴史家
安達正勝
現代社会の出発点に位置するフランス革命の世界史的意義、そして、激動の時代に遭遇したマリー-アントワネットの生涯について。

■ 1/17、2/7、2/21(木) 13:00~14:30
■ 会員 9,450円 一般 11,340円

初めての宮廷舞踊 バロックダンス

古典舞踏家
市川智津子

クラシックバレエのルーツともいわれる宮廷舞踊。300年前のフランス舞踏会に招かれた気分が優雅に踊ってみましょう。

■ 2/13(水)
13:00~15:00
■ 会員 3,150円 一般 3,780円

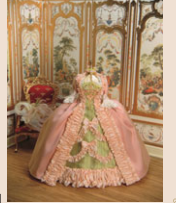


マリー-アントワネットの ドレスを仕立てる

ミニチュア作家 木下幸子

華やかさの代名詞であるマリー-アントワネット風のミニチュアドレスを、シルクのリボンやフランス製レースで作ります。

■ 2/27(水)10:00~15:00
■ 会員 4,725円 一般 5,355円
教材費 12,600円



自分で作る 木のバターナイフ & ジャムスプーン

木工作家 渡邊浩幸



山桜の木を使い、自分だけの食器を作ります。木を毎日使う喜びと、使ううちに木が変化することを感じて下さい。サイズ:17cm
■ 2/10(日) バターナイフ 10:00~12:30
ジャムスプーン 13:30~16:30
■ 各 会員 4,410円 一般 5,040円
教材費 1,050円

はじめてさんの ちいさな刺繍



刺繍作家 川畑杏奈(annas)
基本のステッチを学びながら、動物やお花など小さくてかわいいモチーフを刺し、暮らしの小物に仕上げます。
サイズ:直径3cm
①つばめのハンカチ②ゆりのブローチ③インシャルの額
■ 1/25、2/22、3/22(金) 19:00~21:00
■ 会員 9,450円 一般 11,340円
教材費 3,500円

刺しゅうとカルトナージュ 小物入れをつくる

刺繍作家 ジュド・フィル主宰 高橋亜紀

ちょっとしたコツで表情のかわるステッチの楽しみ。宝物を入れたくなるカフイ箱を2回で作ります。
サイズ:W10×H4×D7cm
■ 1/30(水) 14:00~16:00
2/13(水) 14:00~17:30
■ 会員 6,720円 一般 7,980円 教材費 4,700円

フェルト羊毛でつくる かわいい動物

手芸作家 須佐沙知子

フェルト羊毛を専用ニードルでさして作る愛らしいうさぎ。表情の作り方、ポーズのつけ方も丁寧に指導します。サイズ:約9cm
■ 3/11、3/18(月)10:00~12:30
■ 会員 6,300円
一般 7,560円
教材費1,000円



クリスマス 手作りだから、 もっとウレシイ!

料理研究家 保健師 茨木くみ子

ふとらない創作料理家として活躍中の講師が、低カロリーで美味しいフッシュドノエル・シュトレン・バネトネをご紹介します。
■ 12/21(金) 13:30~15:30
■ 会員 5,250円 一般 5,880円

アイシングクッキー クリスマスのオーナメント

cbonbon主宰 生島雅亜子

ホワイトクリスマス!シンジャールなどスライス香るクッキーをエレガントに。
■ 12/12(水) A 10:00~12:30 B 14:00~16:30
■ 会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 2,100円

ドイツの民芸品 トロッケンゲビンの鐘飾り

拓象芸術協会会員 トロッケンゲビン一級講師 桜井ゆき子

木の実にワイヤーを掛けて作る温かく可愛い作品です。
■ 12/14(金) 10:00~12:30
■ 会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 2,625円

素敵にフラワーフォトレッスン

ロイヤルフラワースクールデザイナー 竹内陽子

アレンジメント、撮影、2つのテクニックが学べてお得!
■ 12/16(日) 10:30~12:30
■ 会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 1,575円

ワイヤーでつくるキャンドルポット

針金作家 森永よし子

■ 12/6(木) 13:00~15:30
■ 会員 3,150円 一般 3,780円 教材費630円

北欧絵織物 サンタクロース(額付)

矢吹恵子ほか

■ 12/10(月) A 10:00~12:00
B 13:00~15:00
■ 会員 2,940円 一般 3,570円 教材費 4,740円

手作りクリスマスキャンドル

カメラマキャンドルハウス
キャンドルマイスター認定講師 黒石ユキ

■ 12/17(月) 10:30~12:30
■ 会員 3,150円 一般 3,675円 教材費 1,785円
協カカメラマキャンドルハウス 日本ヴォーグ社

ハッピークリスマス ミニリース

リボンレイアーティスト 古内よう子

■ 12/18(火)13:00~15:00
■ 会員 3,045円 一般 3,675円 教材費 2,100円

※お正月特集は中・裏面をご覧ください。

手帳スケッチ

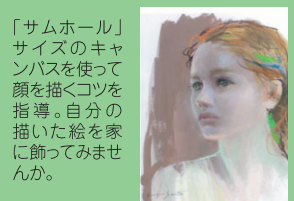
画家 イラストレーター
関本紀美子



街角や旅先で出会う素敵な風景や人々、美味しい食べ物などを、ペンスケッチで、手帳サイズにさらっと描いてみませんか。
サイズ:F0 17.5×14cm
■ 1/11、2/8、3/8(金) 19:00~21:00
■ 会員 10,395円 一般 12,285円
教材費 1,260円

小さなキャンバスに描く 顔を描くコツ(油彩)

一水会常任委員 斎藤薫子



「サムホール」サイズのキャンバスを使って顔を描くコツを指導。自分の描いた絵を家に飾ってみませんか。
サイズ:22.7×15.8cm
■ 1/16(水) 13:30~16:00
■ 会員 3,990円 一般 4,620円

はじめての豆盆栽 盆栽家 岡村敏之

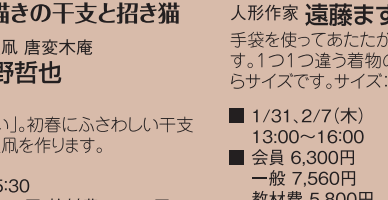
様々な種類の豆盆栽を見ていただきながら、お花を楽しめるポケ(紅小町)の豆盆栽をつくります。管理の方法もお教えします。サイズ:鉢を含む高さ約8cm
■ 2/24(日) 13:30~15:30
■ 会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 3,150円



和布でカルトナージュ ぶっくり布箱 八角小箱

Fabric House Bit主宰 中島淳子

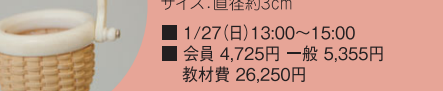
厚紙を土台にぶっくりと綿を詰め、古布を貼って作ります。A・Bからお選びください。
サイズ:W8.5×H4.5×D8cm
※柄の出方は写真と異なる場合があります。
■ 1/22(火) 13:00~16:00
■ 会員 3,570円 一般 4,200円 教材費 3,200円



ナンタケットバスケットでつくるペンダント

New England Nantucket Basket Association
田中憲子

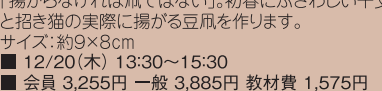
ナンタケットバスケットのペンダントトップを作ります。小さいけれど、アイボリーを使った本格的な作品です。
サイズ:直径約3cm
■ 1/27(日)13:00~15:00
■ 会員 4,725円 一般 5,355円
教材費 26,250円



豆腐をつくる 手描きの干支と招き猫

家紋風 唐変木庵
神野哲也

「揚がらなければ皿ではない」。初春にふさわしい干支と招き猫の実際に揚がる豆腐を作ります。
サイズ:約9×8cm
■ 12/20(木) 13:30~15:30
■ 会員 3,255円 一般 3,885円 教材費 1,575円



てぶくろ人形 おひなさま

人形作家 遠藤ますみ

手袋を使ってあたたかみのあるおひなさまを作ります。1つ1つ違う着物の古典柄も魅力です。てのひらサイズです。サイズ:1体 W10×H8cm
■ 1/31、2/7(木)
13:00~16:00
■ 会員 6,300円
一般 7,560円
教材費 5,800円



冬の「おいしい。」

旬の食材から、プロの技まで。美味を堪能しましょう。

美味しいチーズ料理にチャレンジ

チーズ王国フランスで最も人気で沢山のチーズの勉強と熟成されたの食べ比べ、チーズそのものの美味しさを体感。(デモンストレーション)

■12/14(金) 10:00～12:45
■会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 1,500円

東京グルメ散歩 恵比寿「ジュエリーロブション」

周辺の街歩き後、おいしい料理を味わう「目と舌を楽しませる散歩」です。今回は恵比寿の豪華マンション「ジュエリーロブション」。

■1/29(火) 11:30～15:00
■会員 9,975円 一般 10,605円

築地で創作イタリアン 月に一度の本格料理教室

築地ポマルシェ 薄公章

家庭でも手軽にできてくわしい創作イタリア料理を、多話話のシニアに直接教えていただきます。

■1/15、2/19、3/19(火) 15:00～18:00
■会員 25,200円 一般 27,090円

大江戸ガーデニング事情 家庭公から滝沢馬琴まで

ランドスケープガーデナー 青木宏一郎

園芸は武士のたしなみでもありました。大名庭園や馬琴の庭、流行した植物などを紹介しながら、江戸の園芸事情をみていきます。

■2/26、3/5、3/19(火) 13:30～15:00
■会員 9,450円 一般 11,340円

津軽三味線 入門

津田流津軽三味線 師匠会会長 澤田勝信

津軽三味線の名門「津田流」の講師が基礎から指導します。まず「じゃんがら節」に挑戦。

■1/28、2/25、3/11、3/25(月) 18:30～20:30
■12,600円

お正月&ひな祭り バレンタイン

木目込み人形 初めてつくる立ち雛

東京木目込み人形師協会副会長 千田澄子

古くから培われた伝統工芸品の木目込み人形。お雛様は春の訪れを感じさせます。バレンタインにも最適。

■1/23、2/13(水) 13:00～16:00
■会員 6,300円 一般 7,560円 教材 6,825円

水引むすび 雛の折形

アート水引むすびの副会長 田村京波

雛祭りできるお入れ、餅に添えた折形を小入れに入れ。

■1/25(金) 13:30～15:30
■会員 2,940円 一般 3,570円 教材費 1,260円(折形2つ分)

ふとらないお菓子とパン ♡バレンタイン編♡

料理研究家 保健師 茨木くみ子

活躍中の講師が、低カロリーで美味しい、チョコフレナーキ&ハートのチョコパンをご紹介します。

■2/1(金) 13:30～15:30
■会員 5,250円 一般 5,880円

KAZUの花レッスン NOELから新年のドア飾り

花のアート KAWA代表 恒例のクリスマスレッスンを正月まで使えるドア飾りに。

■12/15(土) 13:00～15:30
■会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 5,250円

陶芸体験 自分の器を作る

陶芸家 村本照代

手ひねりで形を作り、釉薬をかけて仕上げます。受講後は陶芸入門コースをお勧めします。

■2/14、2/28、3/14(木) 13:30～16:00

職人に学ぶ 庖丁とき教室

日本橋木屋 石田克由

切れない庖丁の研ぎ方をマスターすれば、料理のリズムがよみがえります。ご家庭でも簡単にできるよう指導します。

■1/25(金) 10:30～12:30
■会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 2,700円

はじめる雑貨屋さん。わたしもわかる。できる。雑貨セナリ

雑貨の学校 富本雅人

「雑貨屋さんになりたい!」。雑貨の学校が雑貨業界と仕事に關してレクチャー。アマチュアの方の入門セミナーです。

■1/21、1/28(月) 10:30～12:00
■2/18(月) 13:00～14:30 現地
■会員 9,450円 一般 11,340円 教材費 1,050円

生花のレイメイキング

UMA HANA 大谷幸生

春の訪れを知らせてくれる春の美しいアレンジの花を、専用の針と糸を使いひとつずつ繋げてレイを作ります。

■3/5(火) 19:00～21:00
■会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 4,200円

小さな絵に描く 草花スケッチ入門

日本美術家連盟会員 谷口千恵子

身近な草花をモチーフに、小さなサイズの絵から始めてみませんか?絵を描くことが全く初めての方に基礎から指導します。

■1/28、2/25、3/25(月) 13:00～15:30
■10,710円

透明水彩で、ファーストウォッシュしてますか?

美術講師 笹井一男

ファーストウォッシュ(下塗り)とそれを生かした手順を学びます。透明水彩画で下塗り効果が効果を発揮するのがポイント。

■1/25(金) 10:00～12:30
■会員 3,990円 一般 4,620円

こころで読む朗読

元NHKアナウンサー 坂本好実

声に出して作品を朗読すると、作者の思ひや、気持ちや伝えたいことが伝わってきます。文学作品やエッセイ、詩などを一緒に味わいましょう。

■原則 第2・4月曜 10:00～11:30
■1/21か5日(1～3月) 15,750円

長谷川勝彦の朗読 名作を聴く

元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川勝彦

「NHKスペシャル」などの朗読者としておなじみの講師による朗読会。今回は「生きている」(読者賞)。各作品について朗読者としての思い出を話します。

■2/23(土) 13:00～15:00
■会員 3,150円 一般 3,780円

はじめてのカスバーリ編み つけ襟(ミニショール)

国際カスバーリ編み協会常任理事 後藤十史子

つぎ目のない美しさとお直しの簡単さを兼ねたカスバーリ編み。糸を切らずにかし針1本で、流行のつけ襟を作ってみましょう。

■1/18、2/15、3/15(金) 10:00～12:00
■会員 10,710円 一般 12,600円 教材費 840円

広岡ちはるのカルトナージュ

Petit Cadre プチ・カードル

アトリエ ラバケット主宰 広岡ちはる

金具で簡単にできる、バッグ型フォトフレーム。お気に入りの写真やカードを楽しく飾りましょう。

■2/4(月) 10:30～12:30
■会員 3,360円 一般 3,990円 教材費 3,675円

つまみ細工 福梅のクラブ

つまみかんざし作家 海野聡美

小さな正方形の布地をつまんで、花などを形作る伝統工芸。フローヤコやサークルを使って、福梅のクラブを作ります。

■2/3(日) 13:00～15:00
■会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 4,725円

旅行ジャーナリストが案内 旬な旅 味な旅

旅行ジャーナリスト 東京成城短期大学講師 津田令子

旅のプロが季節感と話題性のあるスポットをご案内。講師推薦の素敵なレストランやカフェを楽しみます。

■1/20、2/17、3/17(日) 10:30～14:30
■会員 9,450円 一般 11,340円 食事代 各3,000円～5,000円程度

建築家といく 東京たても探訪

建築家 国士館大学教授 南 泰裕

貴重な建築に建てられた貴重な建物の数々、作り手の視点から建築の奥深さを解説し、歴史がある美しい建物を訪ねます。

■1/22、2/26、3/26(火) 13:00～15:00
■会員 10,080円 一般 11,970円

文明の十字路口 トルコ古代史

古代エリート博物館研究員 津本英利

文明の曙かたの古代都市ヒカソイ、そしてキリンアローマ時代まで、重厚で多彩なトルコ古代史の世界を豊富な資料でご案内。

■1/28(月)か9日(1～6月) 10:00～11:40
■28,350円 教材費 567円

いきなり句会(その5)

「いかる句会」主宰 「神」同人 堀本裕樹

句会とは学びと楽しみが共存する知的エンターテインメント。句会や結社とは異なる、講師の心強い手引きで、その醍醐味を味わえます。

■1/17、2/7、3/7(木) 10:30～12:30
■9,450円

カルチャーラジオ 日本人と動物 上野動物園130年史

上野動物園園長 小宮輝之

有史以前から人間と動物は深くかわりあっていた。上野動物園の歴史・日本と動物との生きたき、句を鑑賞します。

■1/9、1/16、1/30、2/6(水) 13:00～14:30
■会員 8,820円 一般 11,340円

オノエ・メグミのリボン刺繍のテクニック

手芸デザイナー オノエ・メグミ

ココロやヴィクトリアン調の刺繍に登場する優雅なリボン刺繍を基礎から学びます。3ヶ月で、フラットボウなど3作品程度制作。

■1/31(月) 10:00～12:00
■1/7か5日(1～3月) 17,640円

河合正子のアラカルトDEニット

河合正子

着心地の良いニットを好きな素材や色づきで編みます。

■1/17か5日(1～3月) 17,640円

女性のためのカメラレッスン

フォトグラファー 佐藤仁重

カメラの使い方がよく撮れるようになるまで、自分で自分を撮るコツとは。表現のある、かわいい写真が魅力的に撮れるよう指導します。

■1/27、2/24、3/24(日) 13:00～15:00
■会員 9,450円 一般 11,340円

北イタリアにおけるルネサンス美術 コレクションとパルミジャーノを中心に

多摩美術大学教授 松浦弘明

レオナルドやラファエロの影響を受けたながらも独自の様式を確立させたパルミジャーノの魅力を紹介していきます。

■2/14(木) 13:00～14:30
■会員 3,045円 一般 3,675円

カズオ・イシグロを読む愉しみ

昭和女子大学教授 平井杏子

現代イギリスを代表する作家カズオ・イシグロ。悲哀と輝光に包まれたその作品世界の謎と真の魅力をめがけてその魅力に触れます。

■1/12、2/9、3/9(土) 13:30～15:00
■9,450円 教材費 94円

ピーターラビット[®]と湖水地方 ピアトリクス・ポター[™]の世界

旅行作家 編集者 木谷朋子

ピーターラビットの生みの親ビアトリクス・ポターの生涯と湖水地方をめぐり、最終回にはピアトリクス・ポター資料館を訪ねます。

■1/17、1/24(木) 10:30～12:00
■1/31(土) 13:30～15:00 現地
■会員 9,450円 一般 11,340円 入館料:紅茶お菓子代別添

文楽の世界へようこそ 特別講座 2月公演鑑賞

歌舞伎 文楽研究者 高木秀樹

イハホンガイドの講師が基本や見所を解説。踏まえて鑑賞すれば、本当に楽しめる。外国からの来客も歓迎。＊国立劇場小劇場一階席(演出はお問い合わせ下さい。)

■2/15(金) 10:30～12:00 青山教室講義
2/22(金) 18:00～21:00(予定)
■会員 8,400円 一般 9,030円

はじめての茶道(木曜) 裏千家入門3ヶ月

(監修) 塩月弥生(宗匠)

初心者の方やお茶会をしたことのある方も、茶道を学ぶには、基本から学ぶことが大切です。

■1/17(土) 13:00～15:00
■2/14(木) 10:30～12:00
■3/11(木) 10:30～12:00
■1/17か5日(1～3月) 20,475円

美容部 青山美容部始動!

この冬、あなたのキレイを応援します。

貴生堂きれいアップ講座 貴人の印象年齢、変えてみませんか?

■2/5(火) 13:30～15:30
■会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 525円

美肌魔女が教えるアンチエイジング魔法のスキンケア術

アンチエイジングコシジャル 白河三栄

いくつになっても美しい肌、髪を保つための極意を、顔白洗の美質や、ホムイ線消すエクササイズなどを交えてお話しします。

■1/26(土) 10:30～12:00
■会員 3,150円 一般 3,780円

キャロルハロのワークショップ フラダンスで美しくなる!骨盤ストレッチ

ハフォーナー キャロルハロ

フラダンス界のカリスマ、キャロルハロのトークショーとその曲線美の秘訣「骨盤ストレッチ」のワークショップです。

■3/17(日) 11:00～12:30
■会員 3,150円 一般 3,780円 ※テキスト代別添

アノ先生とはじめる英会話 準備クラス

アノエブリアンディエス

4月から英会話の勉強を始めたいという方向けの準備クラス。まずは簡単な会話の練習から始めます。

■1/29、2/12、2/19、3/19(土) 13:00～14:30
■13,440円

フランス雑学! 街歩きが楽しくなる(初級～中級)

翻訳家 東京大学講師 齋藤かすみ

美術館や食文化、さまざまなマニエール。歴史や文化を学びながら、フランスの知識も確認できます。簡単な文章読解や会話練習も。

■1/21、1/29、2/12、2/19(土) 13:00～14:30
■13,440円

もう日本語に訳さない!! 1日トライアル

児童英語研究所代表 船津 洋

ハワイ旅行で使える英会話レッスンブック「Speak Up! Hawaii」を使いながら、英語を大きく変えます。

■1/12(土) 10:30～12:00
■会員 3,360円 一般 3,990円 ※1/26(土) 開講の5回講座もあります。

英会話 レベル3F

文法のミスを超え、より長い文章で会話ができるように学びます。日常会話程度の語彙がある方が対象です。

■1/29、2/12、2/19(土) 13:00～14:30
■13,440円

伝統文化に学ぶ 香道に親しむ

日本香道協会副会長 三條西吉郎

幾つかの香を聞きながらその組み合わせに表現されたテーマを楽しむ。名前と香を当ててください。日本の伝統文化「香道」の基礎知識と簡単な香道・香の作法を学びます。A・B・Dは同席。

■3/22(金)・3/28(土) 2日開
■1/23(土) 10:30～12:00
■2/20(土) 13:30～15:00
■1/17か11日(1～3月) 36,960円

よるカル★ お仕事帰り、ちょっと立ちヨル

あの人に聞きたい!あの人と語りたい!

19時以降に開催の参加型トークショー。
講師や同じ興味をもった方々との交流タイムもあります。

【1月の講座予定】
KKベストセラーズ出版記念
★ **志茂田景樹 人生につづいたら**
★ 1/24(木) 19:30~21:00 ■ 会員 2,940円 一般 3,255円 ※テキスト代別送
この他にも 料理研究家 門倉多仁亜さん 音楽評論家 田家秀樹さんの講座を12月以降予定。それぞれの講座詳細はホームページからチェック!

高津文美子式 フェイシャルヨガ

高津式フェイシャルヨガ認定インストラクター 間々田佳子

表情筋は年齢と共に衰え、たるみやしわ、ホウレイ線などの原因に。口角アップ、リフトアップで鍛えましょう。

■ 1/24(木) 19:00~20:30 ■ 会員 3,150円 一般 3,780円

カラダの中からきれいに! スムージーライフ

Doleスムージーマスター&ボディアナリスト 櫻井麻美

フルーツや野菜の栄養を丸ごと摂れるスムージー。テーマ毎のエクササイズも紹介します。注目のホットスムージーも!!

①便秘 ②冷え ③美肌 ④むくみ ⑤ストレス

■ 第1・3木曜 10:30~12:00
■ 1/31から5回(1~3月)
■ 会員 15,750円 一般 18,900円 教材費 2,625円

スムージーでBeauty Life! 食べ過ぎた時のスムージーリセット

■ 12/22(土) 10:30~12:00
■ 会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 630円

石田節子の『きもの塾』

コーディネートとポイントルール

衣裳や店主きものスタイリスト 石田節子

きものをもっとおしゃれに着こなしたいという方に。コーディネート、しぐさなど素敵に見える上級のコツをお教えします。

■ 1/26、2/23、3/23(土) 13:00~15:00
■ 会員 11,025円 一般 12,915円

JR東日本「大人の休日倶楽部」共催

番組デザイナーが語る NHKドラマの舞台裏

NHKチーフデザイナー 山下恒彦

「負けて、勝つ」「梅ちゃん先生」-メイキング映像を交え、伝統のセットと最新のCGを融合した最先端のドラマ作りを紹介!

■ 1/25(金) 10:30~12:00 ■ 会員 2,520円 一般 3,150円

小菅正夫の命のメッセージ

飛ばない鳥と生物の多様性

前旭山動物園園長 小菅正夫

廃園寸前の旭山動物園を再生させ、日本有数の動物園に育てた小菅さんが動物に学んだ「命をつなぐ大切さ」を語ります。

■ 1/29(火) 13:30~14:45 ■ 会員・一般ともに 2,100円

900講座から選りすぐりました おすすめ PICK UP

スキャン市民講座

人間を考える 人生の先達に聞く

各界の著名人が、豊かな人生経験の中から、人間のすばらしさや生きる力について語る連続講座。年齢を重ねてもなお第一線で精力的に活躍する先達からのメッセージをいただきます。

1/8(火) 森のイキア主宰 佐藤初女
1/9(水) 作家 藤城清治
2/19(火) 作家 近藤富枝
3/11(月) 俳人 金子兜太

■ 15:30~17:00 ■ 会員 10,920円 一般 13,440円 ※1回受講可

「ブルゴーニュのプロ」に学ぶブルゴーニュワイン入門

ブルゴーニュ委員会公認ブルゴーニュワインインストラクター 内池直人
日本ソムリエ協会認定シニアワインアドバイザー

フランスの銘醸ワイン産地ブルゴーニュ。ワイン好きなら知っておきたい知識を入門から学びます。※毎回4種類程度試飲

■ 第2木曜 19:00~20:30 ■ 1/10から6回(1~6月)
■ 会員 18,900円 一般 22,680円 教材費 16,065円

ニッポンのお正月

“極上のおせち”をわが家で作る!

伊勢えび・あわび・からすみなどの高級食材を使い秘伝のレシピ、プロならではのコツを伝授。にぎり3貫付。

■ 12/15(土) 11:30~13:30 ■ 会員 3,150円 一般 3,780円 材料費 10,000円

新春・鎌倉七福神を歩く

私教研究家 瓜生中

年始でにぎわう古都鎌倉の七福神をめぐる。各々の神様より今年の福をもらいましょう。

■ 1/16(水) 10:00~15:30 ■ 会員 3,360円 一般 3,990円

水引でつくるお正月のテーブルウェア

政華流水引アート主宰 梶政華

伝統的な水引の結び方を体験しながら、お正月のテーブルコーディネートにぴったりの鶴の箸置きと梅のグラスマーカーを作ります。

■ 12/18(火) 13:00~15:00 ■ 会員 3,150円 一般 3,780円 教材費 2,200円

お正月を飾る生け花 池坊

華道家元池坊教授 倉田克史

竹の器に華やかなお正月を飾る生け花を。(所要時間約2時間)

■ 12/25(火) 13:30~20:30 ■ 会員 2,730円 一般 3,360円 花材費 約3,500円(器含)

商店街まるかじり! 商人文化見て歩き

散歩の達人ライター 眞鍋じゅんこ

商人文化が今なお息づく商店街を訪ね、その町の背景や文化を学びます。毎回スペシャルプレゼント付!

■ 1/18、2/15、3/15(金) 13:30~16:00 ■ 会員 9,450円 一般 11,340円 教材費 1,800円

1月:戸越銀座 2月:霜降&染井銀座 3月:麻布十番

こども もっと元気に! 冬をたのしく!

わくわくさんとつくってあそび 簡単!ピリピリ紙の工作

NHKテレ「つくってあそび」わくわくさん 久保田雅人

あの「わくわくさん」が再び青山教室に! 色画用紙をピリピリと破っただけ!それだけで、色んな物が見えてきます。※対象:3歳以上 親子2人1組

■ 2/2(土) A 10:00~11:00 D 15:15~16:15 ■ 各会員親子 2,625円 一般親子 3,255円

学校でどんどん手が挙がる 小学生のためのじぶん表現力UP講座

NHK「すくすく子育て」前キャスター NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事 天野ひかり

人前で自信をもって発表したり自分の考えをきちんと伝えるために、自分を表現するスキルを学びます。※対象:小3~6学年 ※2回目後半はご参加いただけます。

■ 12/15、12/22(土) 13:00~14:15 ■ 5,460円

なっとくの書初め こども毛筆レッスン

(監修 日展会員 石飛博光)

指導 創文書道会 学生展審査員 毎日書道展会員 西村桃林

お正月の書初めに向け、毛筆の基本を学びます。筆の使い方、点画の書き方などを各学年のお手本で指導。

■ 12/26(水) 10:00~12:30 ■ 3,150円 教材費 630円

古地図で都心の崖めぐり

古地図研究者 芳賀ひらく

ビルや階段になっているけれど、町中に崖はたくさん隠れています。古地図を手に、東京の原地形を体感し、防災に生かしましょう。

■ 1/12、2/9、3/9(土) 13:00~15:30(移動時間含む) ■ 会員 9,450円 一般 11,340円 教材 315円(移動交通費各自負担)

【カリキュラム】
①赤坂・溜池・愛宕方面 ②六本木・麻布・白金方面 ③信濃町・四ツ谷・曙橋方面

広告コピーに学ぶ言葉術

コピーライター 渡辺潤平

言葉の売れるプロが、人々の心に響く言葉の生み出し方をお教えします。終盤には実作にも挑戦。言葉が好きな人お集まり下さい。

■ 1/17、2/21、3/21(木) 19:00~20:30 ■ 会員 9,450円 一般 11,340円

生きるための哲学教室

はじめてのニーチェ

哲学者 石川輝吉

生きることに力をくれるニーチェ。なぜ、挫折しても、再び立ち上がれるのか?「うじうじ」「くよくよ」等をキーワードに考えます。

■ 1/21、2/18、3/18(月) 19:00~21:00 ■ 会員 9,450円 一般 11,340円 教材費 100円

太宰治の自伝的小説を語る

作家 翻訳家 松本侑子

「思い出」「富嶽百景」「斜陽」から太宰の生涯を解説。小説の舞台、津軽などの写真を多数上映。

■ 3/2、3/9、3/23(土) 10:00~11:30 ■ 会員 9,450円 一般 11,340円

和楽器にふれてみよう 3回 長唄三味線入門

宗家派家元 柁屋勘五郎 柁屋廣吉

初心者対象にはちの持ち方など基本からお稽古します。

1月~ 1/12、1/26、2/2(土) 12:15~13:15
3月~ 3/2、3/9、3/16(土) 12:15~13:15
■ 各 会員 11,025円 一般 12,915円

はとバス名物ガイドが教える 使える!通じる!おもしろ英語術

はとバス英語ガイド 英語通訳家内 佐藤卯一

留学経験一切なし。発音は日本語なまり。そんな講師が3秒で相手のハートを掴み笑わせる外国人とのコミュニケーション術とは。

■ 1/25(金) 13:30~15:00 ■ 会員 3,360円 一般 3,990円

はじめての日本画制作

日本美術院院友 永井健志

季節の花をデッサンし、4月以降本画制作へ進みます。A4サイズの小作品の完成を目指します。

■ 第1・3・5土曜 16:00~18:00
■ 1/19から6回(1~3月) ■ 20,160円 ※モチーフ代別送

もう一度わかる西洋史

二つの世界大戦と現代社会の形成

お茶の水女子大学非常勤講師 小野寺拓也

人類に未曾有の惨禍をもたらした、現代社会への重要な契機となった「世界大戦の時代」を振り返ります。

■ 1/10、1/31、2/28、3/14(木) 10:30~12:00 ■ 12,600円 教材費 126円

戦国武将と土木力 人物で知る国史

全国建設研修センター広報室長 緒方英樹

戦国武将は優れた土木技術者だった!その謎を国づくりや土木の視点から読み解きます。

■ 1/9、2/13、3/13(水) 10:30~12:00 ■ 9,450円

HABA 化粧水の5回づけて変わる! 大人の美肌レッスン

ハーバーサロン主宰 ビューティプロデューサー 廣森知恵子

肌老化は乾燥から。肌の水分を補う化粧水の正しい使い方など若々しい透明美肌を作るコツを教えます。※化粧品のお土産付

■ 2/6(水) 13:30~15:00 ■ 会員 2,310円 一般 2,940円(教材費込)
協力:株式会社ハーバー研究所

中学英語でここまで読める!話せる!

作家 翻訳家 阿部川久広

今ある知識で十分英語は通じます。中学英語で日常会話でも、ビジネスでもすぐに使える!小説や最新ニュースもここまで読める!

■ 1/19(土) 10:30~12:30 ■ 会員 3,360円 一般 3,990円 教材費 150円

わかりやすい!楽譜の読み方実践編

ピアニスト 河野由貴

ピアノや合唱に挑戦したい!実際に歌いながら楽しく丁寧に楽譜の読み方をレッスンします。

■ 第2・4木曜 13:30~14:30 ■ 1/22から5回(1~3月) ■ 15,750円 教材費 500円

芸術その魅力 イタリアオペラの変革者・ヴェルディ

昭和音楽大学教授 小畑恒夫

ヴェルディの人生から代表作の背景や見どころ、オペラの発展に与えた影響について解説します。

■ 水曜 15:30~17:30 ■ 1/30から6回(1~3月) ■ 会員 13,230円 一般 17,010円

NHK文化センター 青山教室

TEL.03-3475-1151

【受付時間】月~金/9:30~20:00 土/9:30~17:30
【休業日】祝日・振替休日、年末年始休業(12/29(土)~1/6(日))
【所在地】〒107-8601 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4階

ホームページからのお申込方法

①新規ご利用登録 ②登録完了
③講座をお選びください ④お支払い ⑤お申込完了

氏名・住所・メールアドレス・パスワードをご登録ください。確認メールをお送りします。メール内URLをクリックし登録完了となります。

日程などを確認してお申込みください。クレジットカード払いとなります。手続き完了後、メール「受講票」をお送りします。

東京メトロ 半蔵門線・銀座線/都営大江戸線 「青山一丁目駅」直結の好アクセス!

入会と受講のご案内(会員規約抜粋)

- NHK文化センターは原則会員制です。入会金は5,250円(満70歳以上の方は無料・学生1,575円)有効期限は3年間。期間後も引き続き受講する場合の更新料は無料。会員証は全国のNHK文化センターでご利用いただけます。
- 受講料は全額前納です。期間の途中から受講する場合は、残りの回数分をお支払いください。
- 教材費の表記がない講座についても別途必要になる場合があります。
- 講座は見学(無料)と体験(有料)ができます。(一部の講座を除く)外国語講座は1回1,000円で体験ができます。
- 講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。
- 受講者が極端に少ない場合、講師や当教室のやむを得ない事情などにより、講座を中止することがあります。
- 料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(郵便局・コンビニエンスストア)、ホームページでのクレジットカード支払(一部講座除く)がご利用いただけます。振込には別途手数料がかかります。
- 講座は事由によらず受講の解約ができます。但し、一講座につき手数料(210円)と解約をお申し出いただく時期によりキャンセル料(受講料の10%~20%)がかかります。解約手数料、キャンセル料も、お支払いいただいた受講料から差し引かせていただきます。
- 入会金は原則払い戻しいたしません。教材費はすでに注文が済んでいる教材分等については払い戻しできないことがあります。

個人情報保護について

NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使用させていただきますが、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示提示したり、提供したりすることはありません。