

**KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE**



**RECORDBOEK**

*Geschiedenis van de Nederlandse records  
van 16-10-1886 tot 09-08-1992*

**Samensteller: Aad Heere**



## INHOUDSOPGAVE

---

	pagina:
Inhoudsopgave	1
Ten Geleide	2
Nederlandse baanrecords mannen	8
Nederlandse baanrecords vrouwen	65
Nederlandse baanrecords jongens	93
Nederlandse baanrecords meisjes	116
Nederlandse indoorrecords mannen	133
Nederlandse indoorrecords vrouwen	145
Nederlandse indoorrecords jongens	156
Nederlandse indoorrecords meisjes	168
Bijlage	179



## TEN GELEIDE

---

Eén van de taken van de recordcommissie van de K.N.A.U. is het bijhouden van een archief over de ontwikkeling van de Nederlandse atletiekrecords. Toen in 1988 de huidige recordcommissie van de K.N.A.U. aantrad, bleek een volledig bijgehouden archief niet te bestaan. De nationale recordcommissie besloot aan deze onbevredigende situatie een einde te maken met als resultaat dat nu een volledig overzicht wordt gepresenteerd over de geschiedenis van de Nederlandse atletiekrecords.

U zult hierin een aantal recordprestaties aantreffen, die werden geleverd, voordat in 1901 te Rotterdam de N.A.U. werd opgericht. De reden voor dit uitgangspunt is het feit, dat op 16 oktober 1886 de eerste atletiekwedstrijd in Nederland werd gehouden, zoals wij die kennen en vanaf dat tijdstip werden Nederlandse records bijgehouden. In feite gaat het om Nederlandse records, die gevestigd werden tijdens de hieronder genoemde vijf periodes:

1. de bondsloze periode van 16 oktober 1886 tot 8 december 1889;
2. de periode van de N.V.A.B.(Nederlandsche Voetbal- en Athletiek Bond), die liep van 8 december 1889 tot 29 september 1895. Deze bond ging toen verder als N.V.B., later werd dit K.N.V.B.;
3. de bondsloze periode van 29 september 1895 tot 24 mei 1896;
4. de periode van de N.A.B.(Nederlandsche Athletiek Bond) gedurende het tijdvak 24 mei 1896 tot 28 mei 1901
5. de (K).N.A.U. vanaf 28 mei 1901 tot/met 9 augustus 1992.

Zoals uit het bovenstaande blijkt hebben er voor de oprichting van de (K).N.A.U. twee andere atletiekbonden geopereerd, maar dit heeft geen splitsing in de Nederlandse recordlijst tot gevolg gehad. Het is een aaneengesloten lijst gebleven, omdat de N.V.A.B. de Nederlandse records overnam, die vóór haar oprichting waren gevestigd en zowel de N.A.B. als de N.A.U. de Nederlandse records van hun voorganger overnamen.

Aan het einde van de inleiding is een Nederlandse recordlijst opgenomen, die in november 1894 door de N.V.A.B. werd uitgegeven. In het blad "De Nederlandsche Sport" is een recordlijst van nog vroegere datum te vinden, maar vermoedelijk gaat het hier om een niet-officiële lijst.

### **Werkwijze**

In dit boek zijn alle records opgenomen, die ooit werden erkend met inbegrip van de records, die werden gerealiseerd op nummers, die nu niet meer op de huidige recordlijst voorkomen.

Behalve de naam van de recordhouders/sters worden bij de records ook de namen van de verenigingen genoemd, waarvan zij toen lid waren en voor de duidelijkheid worden achterin dit boek de namen van deze verenigingen opgesomd met vermelding van hun domiciliën. Het zal u dan opvallen, dat veel van deze verenigingen of afdelingen van verenigingen niet meer bestaan of een fusie zijn aangegaan. Bij een aantal verenigingen staat met opzet de vestigingsplaats achter de naam vermeld, omdat in de loop der jaren een aantal verenigingen met dezelfde naam lid is geweest van de atletiekbonden. Als voorbeeld kunnen genoemd worden Sparta en Olympia, waarbij het bij Sparta gaat om verenigingen uit: Rotterdam, Dordrecht, Den Haag, Amsterdam, Krimpen a.d. Lek, Almelo, Eindhoven, Arnhem, Nieuw-Amstel, Haarlem, Zaltbommel, Enschede, Driebergen, Venlo, Groningen, Dieren, Nijmegen, Blerick, Delft, Dronrijp, Ede, Uithoorn en Surhuisterveen en bij Olympia, al dan niet met een jaartal achter de naam,

om verenigingen uit: Groningen, Aalsmeer, Zaandam, Den Haag(2x), Wieringerwaard, Deventer, Bussum, Gouda, Vlaardingen, Hengelo, Geleen, Halsteren, IJmuiden, Sneek, Rotterdam, Tilburg, Eindhoven, Franeker, Nijverdal en Gasselternijveen.

### **Recordhoud(st)ers**

Er is naar gestreefd om bij de achternamen van de recordhouders/sters ook hun voor- of roepnamen te vermelden, maar dit is niet in alle gevallen gelukt, omdat het vroeger ongebruikelijk was om in publikaties de atleten bij hun voor- of roepnaam te noemen.

Het heeft de nodige moeite gekost om bij de estafette-records de samenstelling van de betrokken clubteams te achterhalen, maar dankzij de welwillende medewerking van alle benaderde verenigingen konden vele namen worden bijgevoegd. Gelukkig waren er ook verslaggevers in vroegere jaren, die de samenstellingen van estafetteploegen in hun publikaties vermeldden, waardoor namen van leden van niet meer bestaande verenigingen konden worden achterhaald. Bovendien is een aantal oudgedienden benaderd om aanvullende gegevens en gelukkig kon ook hier in de meeste gevallen de gevraagde informatie worden verstrekt.

### **De Engelse nummers**

Atletiek is vanuit Engeland naar Nederland overgewaaid. Dit valt ook op te maken bij het doorlopen van de Nederlandse recordlijst, waarbij duidelijk tot uitdrukking komt, dat in het begin de afstanden een getrouwe afspiegeling waren van het Engelse programma. Ook toen de Engelse nummers werden omgezet in metrische afstanden bleef het Engelse programma nog lange tijd gehandhaafd. Op de huidige recordlijst komt alleen nog maar de 1 Engelse mijl voor.

### **Recordpogingen**

Het gebeurde vroeger meermalen dat een recordpoging van tevoren werd aangekondigd, waarbij in één race verschillende looprecords tegelijk door dezelfde atleet werden aangevallen. Hierbij werd dan van gangmaking gebruik gemaakt van zowel wielrenners als van hardlopers. Op deze wijze vestigde F. Sparnaay op 10 april 1898 te Rotterdam Nederlandse hardlooprecords op de nummers 4 EM, 6 EM, 7 EM, 8 EM, 9 EM 10 EM en het uurrecord. Hetzelfde deed George Büff door op 8 oktober 1899 te Rotterdam de Nederlandse hardlooprecords op de nummers 7 EM, 8 EM, 9 EM, 10 EM en het uurrecord te breken. George Büff zag zijn recordpogingen op de 4 EM en de 6 EM mislukken. F. Sparnaay werd door wielrenners bijgestaan, terwijl George Büff door zowel wielrenners als hardlopers werd gegangmaakt. Deze wijze van gangmaken was toen geoorloofd en de gemaakte prestaties werden dan ook door de Nederlandsche Athletiek Bond (N.A.B.) als Nederlands record erkend.

In het wedstrijdreglement uit 1906 kwam de bepaling voor dat indien één der deelnemers een recordtijd had gemaakt, de tijdwaarnemers de recordvlag moesten hijsschen, waarna de deelnemer naar het N.A.U.-bestuur kon gaan om erkenning van zijn record aan te vragen. Het ging hier om een rode vlag.

### **Accommodaties**

De Nederlandse records in vroegere tijden werden gevestigd op gras- of sintelbanen van verschillende lengtes, of op wielerbanen, zoals destijds in Scheveningen. In tegenstelling tot het buitenland telde Nederland in 1925 maar drie sintelbanen. Het gevolg was dat diverse topatleten naar het buitenland togen om daar hun wedstrijden te lopen. Het nadeel van het lopen van deze wedstrijden was dat vóór 1934 de regel werd gehanteerd dat de in het buitenland geleverde recordprestaties niet als Nederlands record werden erkend, ook niet wanneer deze waren geleverd bij Olympische Spelen. Na 1934 zijn enkele in het buitenland geleverde recordprestaties alsnog aan de Nederlandse recordlijst toegevoegd.

### **Wedstrijden met voorgift**

Vroeger werden veel wedstrijden gehouden met voorgift, zoals nu nog bij de paardesport het geval is. Om het geheel in goede banen te leiden werd toen een aparte juryfunctionaris als handicapper of als voorgiftenregelaar aangesteld. Bij de 100 meter ging het om voorgiften van twee tot zes meter. Recordprestaties gelopen bij wedstrijden met voorgift werden niet als Nederlands record erkend.

### **Windkracht niet meer dan twee meter**

Bij de Olympische Spelen van 1936 gold voor het eerst de bepaling, dat de toelaatbare rugwind voor bepaalde nummers niet meer dan twee meter per seconde mocht bedragen. Hieruit mag niet de conclusie worden getrokken, dat geen waarde moet worden gehecht aan bepaalde recordprestaties van voor 1936, daar al voor 1936 de bepaling bestond, dat records alleen konden worden erkend, indien zij gemaakt waren onder weersomstandigheden, waarvan mocht worden aangenomen, dat zij de verrichtingen niet abnormaal hadden beïnvloed. Het zal duidelijk zijn, dat het zonder windmeter niet altijd mogelijk was om precies te bepalen, of een prestatie al dan niet met teveel rugwind tot stand was gekomen en dit leidde meer dan eens tot wrijvingen, ook wanneer gegevens werden opgevraagd bij het K.N.M.I. in De Bilt.

### **Overgang van junior naar senior**

De leeftijdsgrenzen van de overgang van junior naar senior zijn in de loop der tijd diverse malen verlegd. Vóór 1934 werden onder junioren verstaan degenen, die de leeftijd van 18 jaar nog niet hadden bereikt, waarbij geen onderscheid werd gemaakt tussen meisjes en jongens. In 1934 bleef de leeftijdsgrens voor jongens op 17 jaar gehandhaafd, maar de grens voor meisjes werd verlaagd naar 16 jaar. In 1947 werden de leeftijdsgrenzen voor zowel de meisjes als de jongens met één jaar verhoogd naar resp. 17 en 18 jaar. In 1967 werd de leeftijdsgrens voor beide categorieën nogmaals met één jaar verhoogd, waarbij de grens voor de jongens op 19 jaar en voor de meisjes op 18 jaar kwam te liggen. In 1988 werd de leeftijdsgrens voor de meisjes gelijkgetrokken met die van de jongens, zodat de leeftijdsgrens voor zowel voor de meisjes als de jongens nu op 19 jaar is gesteld. Er zijn statistici, die hun bestenlijsten hebben aangepast aan de veranderde leeftijdsgrenzen. Dit is hun goed recht, maar in dit verband moet worden opgemerkt, door het verleggen van leeftijdsgrenzen nooit correcties zijn toegepast op de Nederlandse records.

### **Recordcommissie**

In de begintijd geschiedde het erkennen van de Nederlandse records door de bondsbesturen. Al in 1906 bestond er een aparte recordcommissie, waarvan de leden door het (K.)N.A.U.-bestuur werden benoemd. Het is meermalen voorgekomen dat het (K.)N.A.U.-bestuur of de N.T.C. een besluit van de recordcommissie teruggedraaide, wat commotie tot gevolg had. Na een statutenwijziging in 1982 werden de leden van de recordcommissie door de Unieraad benoemd.

### **Tijdwaarneming**

Een belangrijke verandering voor het erkennen van een aantal hardlooperrecords was de invoering van de volautomatische elektronische tijdwaarneming. Vóór 1975 werden de volautomatische elektronische tijden gelijkgesteld met de handgeklokte tijden. Dit betekende dat een elektronisch opgenomen tijd van bijvoorbeeld 43.44 sec. werd afgerond op 43.4 sec. Toen werd vastgesteld dat de handgeklokte tijden voor afstanden t/m de 400 meter een snellere tijd te zien gaven in vergelijking met de elektronisch opgenomen tijden, werd deze afwijking gelijkgetrokken door voor de afstanden t/m de 300 meter en van de 300 meter t/m de 400 meter resp. 24/100 sec. en 14/100 sec. te tellen bij de handgeklokte tijden.

In 1975 werden voor het vestigen van Nederlandse records limieten ingesteld voor volautomatische elektronisch opgenomen tijden voor de afstanden t/m de 400 meter, gebaseerd op bovengenoemde

omrekening plus 1/100 sec. In dat jaar gingen in navolging van de wereldrecordlijst voor de nummers t/m de 400 meter aparte Nederlandse records gelden voor zowel elektronische- als handgeklokte tijden. Dit veranderde in 1976 toen werd bepaald dat de beste tijd, hetzij elektronisch, hetzij handgeklokt, als Nederlands record zou worden erkend, gebaseerd op de eerder genoemde omrekening.

Deze situatie bleef gehandhaafd t/m 1978. Het betekende dat in die jaren ook handgeklokte tijden werden erkend, soms ging dit zelfs ten koste van reeds erkende records met elektronische tijden. Er waren ook elektronische tijden van vóór 1975 bekend en een aantal elektronische tijden van vóór 1975 werden alsnog aan de Nederlandse recordlijst toegevoegd. Het ging hierbij in een enkel geval om tijden die vóór 1975 als handgeklokte tijden op de Nederlandse recordlijst stonden vermeld, maar die in werkelijkheid elektronisch waren opgenomen.

In de loop van 1977 werden voor de afstanden t/m 400 meter geen handgeklokte tijden meer erkend als Nederlands record. Dit kreeg een vervolg door in 1978 de overgebleven handgeklokte tijden van de geldende recordlijst af te voeren. Dit was in overeenstemming met een besluit dat door het I.A.A.F.-congres in Moskou was genomen met betrekking tot de wereld- en Europese records. Later bleek dat een aantal Nederlandse records boven de 400 meter met handgeklokte tijden op de recordlijst stonden vermeld, die in werkelijkheid elektronisch waren opgenomen. Waar dit mogelijk was, werden deze tijden vervangen door elektronische tijden.

### **Gewijzigde recordbepalingen**

In de loop der tijd zijn de eisen, die waren gesteld voor het erkennen van Nederlandse records vele malen gewijzigd. Zo werd vroeger het kogelstoten beoefend zonder stootblok. De 400 meter werd niet in banen gelopen. Prestaties op de weg of op rondbanen met een lengte van 400 meter of meer (reglementair was tot 1000 meter toegestaan) werden wel erkend. De tijden werden geregistreerd in 1/5 sec. Er werd gemeten in millimeters.

Volautomatische elektronische tijden voor afstanden tot/met de 400 meter waren niet vereist. Recordprestaties van junioren in seniorwedstrijden werden niet erkend. Windmeters bestonden niet, of waren niet dwingend voorgeschreven. Het omgooien van de horden stond een recorderkenning in de weg. De leeftijdsgrenzen van de junioren werden diverse malen veranderd. Bij het hoogspringen heeft enige tijd de bepaling gegolden, dat eerst de voeten de lat moesten passeren en zo zijn nog veel meer voorbeelden te noemen.

### **Veteranenrecords**

Op de voorjaarsvergadering van de Unieraad van 1992 werd het voorstel aangenomen om Nederlandse indoor- en outdoorrecords in te stellen voor veteranen voor zowel de mannen als de vrouwen. Het ging hierbij om absolute records, d.w.z. er geldt één veteranenrecord per nummer zonder onderverdeling in leeftijdscategorieën, zoals ook het geval is bij de Nederlandse juniorenrecords. De veteranenrecords zijn in dit overzicht niet verwerkt.

### **Studentenrecords**

Tot 1973 erkende de K.N.A.U. ook studentenrecords, maar deze records zijn buiten beschouwing gelaten.

Wij hopen dat dit Recordboek in een behoefte voorziet en houden ons aanbevolen voor op- of aanmerkingen van uw zijde.

Krimpen a.d. IJssel, 9 augustus 1992



Namens de recordcommissie,  
de samensteller,  
Aad Heere.

# Records loopen der N. V. en A. B. op primo November 1894.

AFSTAND.	D A T U M.		NAAM DER HOUDERS.	WOON- PLAATS.	TIJD.	PLAATS.	AARD DER BAAN.
	JAAR.	MAAND.					
<b>B A A N.</b>							
100 M.	1891	6 Sept.	P. W. Calkoen.	Haarlem.	11 1/2 sec.	den Haag.	Sintelbaan.
200 "	1892	7 Aug.	" "	"	24 1/5 "	"	Wielierbaan.
600 "	1891		Ch. G. Landrée.	Amsterd.	1 min. 45 1/5 "	Amsterdam.	Baan.
1000 "	1894	1 Sept.	J. Stok G.-Jzn.	Rotterdam.	3 "	Rotterdam.	"
100 Yards	1890	18 Juli	J. W. Spinks.	Haarlem.	10 1/5 "	Rotterdam.	Sintelbaan.
1/4 E.M.	1892	19 Juni	"Rapid" (G. W. Booth).	Den Haag.	59 1/5 "	Scheveningen.	Wielierbaan.
1/2 "	1894	1 Sept.	O. A. J. Hlgen.	Amsterd.	2 "	Rotterdam.	Sintelbaan.
1 "	1891		C. F. Jibben.	"	4 "	Scheveningen.	Wielierbaan.
2 "	1894	1 Sept.	J. Stok G.-Jzn.	Rotterdam.	11 "	Rotterdam.	Sintelbaan.
8 "	1891		C. F. Jibben.	Amsterd.	17 "	Rotterdam.	Wielierbaan.
4 "	1892		Distance (Chas Peters.)	Den Haag.	27 "	Scheveningen.	Sintelbaan.
5 "	"		"	"	84 "	"	"
6 "	"		"	"	41 "	"	"
7 "	"		"	"	48 "	"	"
8 "	"		"	"	56 "	"	"
9 "	"		"	"	1 u. 8 m. 38 sec.	"	"
10 "	"		"	"	1 " 11 " 38 1/5 "	"	"
10286 M.	"		"	"	1 uur.	"	"
<b>B A A N M E T H I N D E R N I S S E N.</b>							
900 M.	1887	1 Oct.	Alb. Mac Innes.	Hull.	46 sec.	Amsterdam.	Sintelbaan.
600 "	1887		George Jurrijens.	Amsterd.			
110 Yards	1892	14 Aug.	J. W. Spinks.	Haarlem.	14 1/5 "	Arnhem.	Wielierbaan.
1/4 E.M.	"	7 "	"	"	1 min. 1/5 "		"
<b>W E G.</b>							
10000 M.	1894	Mel	J. P. W. v. Nieuwland.	Zwolle.	41 min. 40 1/5 sec.	Zwolle.	Stratweg.
25000 "	1893		F. Sparnaaj.	Rotterdam.	1 uur 49 min.	Rotterdam.	



## RECORDS MANNEN (BAAN / WEG)

### HARDLOPEN

(V.E.T. = volautomatische elektronische tijdwaarneming)

#### 60 Meter Hardlopen 1)

Rinus van den Berge (H.A.V.Haarlem) 6.6 s Stockholm(Zwe) 17.07.1925

1) De eerste knielende start werd toegepast door de Amerikaan Charles Sherill in 1887.

De 60 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

(vigerend = van kracht zijn, gelden)

#### 80 Yards Hardlopen (73.12 cm)

Piet van der Rivière	(A.A.C.,A'dam)	9.0 s	Rotterdam	22.08.1896 1)
Jan Grijseels Sr.	(A.F.C.,A'dam)	8.5 s	Arnhem	31.08.1912
Harry Broos	(P.S.V.)	7.9 s	Enschede	10.08.1924

1) Deze vereniging niet te verwarren met het huidige A.A.C. voluit Amsterdamse Atletiek Club, welke vereniging werd opgericht op 26 december 1914. Het gaat in dit geval om de atletiekvereniging A.A.C. voluit Amsterdamsche Athletische Club, die op 28 oktober 1891 werd opgericht en vóór 1900 ter ziele is gegaan.

De 80 yards werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 100 Yards Hardlopen (91.40 cm)

John William Spinks	(Sparta,Haarlem)	10.6 s	Haarlem	13.07.1890 1)
John William Spinks	(Sparta,Haarlem)	10.4 s	Amsterdam	17.10.1891 1)
Piet van der Rivière	(A.A.C.,A'dam)	10.2 s	Rotterdam	22.08.1896 2)
Theo Pronk	(D.E.C.)	10.0 s	Rotterdam	17.07.1910
Piet de Mink	(Pro Patria,R'dam)	10.0 s	Rotterdam	17.07.1910
Harry Broos	(P.S.V.)	9.9 s	Arnhem	09.08.1925
Chris Berger	(A.V.'23)	9.7 s	Groningen	03.08.1930
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	9.6 s	San Diego(VS)	09.04.1960

1) J.W. Spinks was een Engelsman afkomstig van Burton-on-Trent. Het was niet na te gaan, of hij zich heeft laten naturaliseren. Vast staat wel, dat zijn op diverse nummers gevestigde Nederlandse records officieel als zodanig zijn erkend. Spinks woonde in Nederland en wel in de plaats Bennebroek.

2) Dit is niet het huidige A.A.C.

De 100 yards werd in 1977 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 100 Meter Hardlopen 3)

L.Weinthal	(Haagsche Cricket Club)	12.4 s	Den Haag	02.08.1890
P.W.Calcoen	(De Damiaatjes)	11.8 s	Haarlem	18.07.1891
P.W.Calcoen	(De Damiaatjes)	11.4 s	Haarlem	08.08.1891
P.W.Calcoen	(De Damiaatjes)	11.4 s	Haarlem	30.08.1891
P.W.Calcoen	(De Damiaatjes)	11 1/4s	Den Haag	06.09.1891
Piet van der Rivière	(A.A.C.A'dam)	11.0 s	Rotterdam	28.08.1895 1)
Jan Grijseels Sr.	(U.D.)	10.8 s	Rotterdam	15.08.1915
Harry Broos	(P.S.V.)	10.7 s	Enschede	10.08.1924
Rinus van den Berge	(H.A.V.Haarlem)	10.6 s	Amsterdam	14.08.1927
Chris Berger	(A.V.'23)	10.5 s	Drachten	25.05.1931
Chris Berger	(A.V.'23)	10.4 s	Amsterdam	16.07.1933
Chris Berger	(A.V.'23)	10.3 s	Amsterdam	26.08.1934 2)
Rob Heemskerk	(P.S.V.)	10.3 s	Leiden	28.08.1965

- 1) Dit is niet het huidige A.A.C.
- 2) Chris Berger werd met zijn tijd van 10.3 sec mede-wereldrecordhouder op de 100 meter te samen met een Canadees en drie Amerikanen.
- 3) De eerste honderd meter in Nederland werd gelopen in 1878 op het landgoed "Rooswijk" te Velsen. Deze 100 meter werd gewonnen door Pim Mulier, de man die zo belangrijk is geweest voor de ontwikkeling van vele sporten in Nederland. Tijden van deze 100 meter konden niet worden achterhaald, vermoedelijk zijn toen geen tijden opgenomen.

### 100 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 10.55s V.E.T. 1)

Henk Brouwer	(Ciko '66)	10.52s	Roosendaal	20.06.1979
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	10.49s	Amsterdam	13.07.1986
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	10.44s	Hechtel(Bel)	08.08.1987
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	10.35s	Koblenz(BRD)	13.08.1987
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	10.33s	Keulen(BRD)	16.08.1987
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	10.25s	Bratislava(Tsj)	09.06.1988

- 1) In 1892 werden in Engeland voor het eerst tijden electronisch geregistreerd, zij het nog niet volautomatisch.

### 200 Meter Hardlopen Wegrecord

Jan Evers	(U.D.I.,Arnhem)	24.0 s	Arnhem (Deelenseweg)	30.08.1904
-----------	-----------------	--------	-------------------------	------------

### 200 Meter Hardlopen Baanrecord

P.W.Calcoen	(De Damiaatjes)	24.8 s	Den Haag	17.08.1892 1)
D.N.Braat	(Voorwaarts,Utr)	25.8 s	Deventer	25.07.1901 1)
Piet de Mink	(Pro Patria,R'dam)	23.6 s	Haarlem	30.07.1911
Jan Grijseels Sr.	(A.F.C.,A'dam)	23.2 s	Deventer	07.09.1913
Jan Grijseels Sr.	(U.D.)	22.5 s	Rotterdam	02.07.1916
Harry Broos	(P.S.V.)	22.3 s	Amsterdam	07.09.1924
Rinus van den Berge	(H.A.V.Haarlem)	22.2 s	Haarlem	07.08.1927
Rinus van den Berge	(H.A.V.Haarlem)	22.0 s	Amsterdam	25.08.1929
Chris Berger	(A.V.'23)	21.1 s	Amsterdam	15.06.1930

Tinus Osendarp	(Trekvogels)	21.1 s	Amsterdam	28.06.1936
Frans Luitjens	(Trekvogels)	21.1 s	Tokio(Japan)	16.10.1964
Frans Luitjens	(Trekvogels)	21.1 s	Tokio(Japan)	17.10.1964
Rob Heemskerck	(P.S.V.)	20.8 s	Groningen	18.07.1965

- 1) De tijd van 24.8 sec staat vermeld op een recordlijst van de N.V.A.B. uit 1894, terwijl de tijd van 25.8 sec wordt genoemd op een recordlijst van de N.A.U. uit 1908. Dit is op zich vreemd, omdat de diverse bonden de records van hun voorganger overnamen.

### 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 21.05s V.E.T.

Raymond Heerenveen	(P.E.C.)	20.98s	Mexico Stad	15.10.1975
Henk Brouwer	(Ciko'66)	20.95s	Roosendaal	21.06.1979
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	20.92s	Leiden	11.09.1987
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	20.75s	Koblenz(BRD)	13.08.1987
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	20.60s	Keulen(BRD)	16.08.1987

### 300 Meter Hardlopen Wegrecord

Jan Evers	(U.D.I.,Arnhem)	38.2 s	Arnhem	28.08.1904
-----------	-----------------	--------	--------	------------

### 300 Meter Hardlopen Baanrecord

Cees Weber	(A.V.'23)	38.0 s	Haarlem	21.06.1925
Rinus van den Berge	(Sparta,R'dam)	37.1 s	Rijswijk	13.09.1925
Ad Paulen	(H.A.V.Haarlem)	35.3 s	Groningen	25.07.1926
Harry Broos	(P.S.V.)	35.1 s	Rijswijk	29.08.1926
Tinus Osendarp	(Trekvogels)	33.9 s	Amsterdam	06.09.1936
Karl Baumgarten	(Trekvogels)	33.8 s	Stockholm(Zwe)	22.07.1938

De 300 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 400 Meter Hardlopen

P.W.Calcoen	(De Damiaatjes)	58.0 s	Haarlem	08.08.1891	
Piet van der Rivière	(A.A.C.,A'dam)	56.6 s	Rotterdam	01.09.1893	1)
Eddy Koops	(U.D.I.,Arnhem)	56.0 s	Haarlem	21.06.1908	
Eddy Koops	(U.D.I.,Arnhem)	54.6 s	Rotterdam	30.05.1909	
Bram Evers	(U.D.I.,Arnhem)	54.4 s	Amsterdam	08.08.1909	
Jan Grijseels Sr.	(A.F.C.,A'dam)	52.0 s	Rotterdam	21.07.1912	
Jan Grijseels Sr.	(A.F.C.,A'dam)	51.4 s	Rotterdam	24.08.1913	
Ad Paulen	(V.&L.)	50.9 s	Amsterdam	15.07.1923	
Ad Paulen	(V.&L.)	50.3 s	Haarlem	22.07.1923	
Ad Paulen	(V.&L.)	50.1 s	Amsterdam	28.05.1924	
Ad Paulen	(V.&L.)	49.0 s	Parijs(Fra)	10.07.1924	
Karl Baumgarten	(Trekvogels)	48.8 s	Budapest(Hong)	26.06.1937	
Karl Baumgarten	(Trekvogels)	48.6 s	Stockholm(Zwe)	20.07.1938	
Karl Baumgarten	(Trekvogels)	48.4 s	Deventer	07.08.1938	
Karl Baumgarten	(Trekvogels)	48.0 s	Rotterdam	21.08.1938	
Jan van Uden	(A.V.S.)	47.9 s	Aken(BRD)	16.06.1960	
Rene(Ray) van Asten	(A.A.C.,A'dam)	47.9 s	Walnut(VS)	13.04.1962	
Fred van Herpen	(GVAV-Rapiditas)	47.4 s	Enschede	13.07.1963	

Fred van Herpen	(GVAV-Rapiditas)	47.3 s	Hagen(BRD)	30.05.1965
Fred van Herpen	(GVAV-Rapiditas)	47.0 s	Enschede	26.06.1965
Fred van Herpen	(GVAV-Rapiditas)	46.9 s	Bern(Zwi)	03.07.1965
Rijn v.d.Heuvel	(A.V.R.,R'dam)	46.7 s	Zürich(Zwi)	24.08.1968
Koen Gijsbers	(De Bataven)	46.2 s	Oslo(Noorw)	06.06.1978

Harry Schulting liep op 5.08.1979 te Recklinghausen een handgeklokte tijd van 45.1 sec op een moment, dat al was besloten om handgeklokte tijden voor de afstanden tot/met de 400 meter niet meer als Nederlands record te erkennen.

1) Dit is niet het huidige A.A.C.

#### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 46.85s V.E.T.

Raymond Heerenveen	(P.E.C.)	46.33s	Pretoria(ZA)	22.03.1975
Koen Gijsbers	(De Bataven)	46.20s	Sittard	28.06.1978
Harry Schulting	(Prins Hendrik)	46.11s	Roosendaal	20.06.1979
Koen Gijsbers	(De Bataven)	45.80s	Lille(Fra)	04.07.1981
Arjen Visserman	(A.A.C. A'dam)	45.68s	Hengelo	27.06.1986

#### 1/4 E.M. Hardlopen (402.25 meter) Wegrecord

Jan Evers	(U.D.I.,Arnhem)	53.6 s	Arnhem (Deelenseweg)	30.08.1904
-----------	-----------------	--------	-------------------------	------------

#### 1/4 E.M. Hardlopen (402.25 meter) Baanrecord

John William Spinks	(Sparta,Haarlem)	56.4 s	Amsterdam	11.10.1890
P.W.Calcoen	(H.F.C.)	54.2 s	Scheveningen	18.10.1890
G.C.W.Booth	(Hercules,Den Haag)	53.8 s	Scheveningen	19.06.1892
Ad(je) Paulen	(V.&.L.)	50.5 s	Amsterdam	27.05.1924

De 1/4 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 500 Meter Hardlopen

H. de Bij jr.	(Sparta,R'dam)	1.17.0 s	Den Haag	01.05.1898
Wim(Willem)Hesselink	(Vitesse,Arnhem)	1.16.4 s	Nijmegen	10.07.1898
G.H. v.Assendelft	(Pro Patria,R'dam)	1.15.4 s	Baarn	07.08.1898
G.H. v.Assendelft	(Pro Patria,R'dam)	1.14.4 s	Baarn	07.08.1900
Jan Grijseels Sr.	(U.D.)	1.08.2 s	Eindhoven	29.08.1915
Ad Paulen	(V.&.L.)	1.03.8 s	Christiana(Noorw)	25.07.1924 1)

1) Ad Paulen vestigde met de tijd van 63.8 sec een nieuw wereldrecord op dit nummer.

De 500 meter werd in 1938 van de vigerende Nederlandse recordlijst geschrapt.

## 600 Meter Hardlopen

Ch.G.Landré	(Sparta,Nieuw-Amstel)	1.45.8 s	Amsterdam	17.10.1891
Jan Stok G.Jzn.	(Sparta,R'dam)	1.38.8 s	Rotterdam	28.08.1895

De 600 meter werd in 1911 van de vigerende recordlijst geschrapt.

## 800 Meter Hardlopen

P.W.Calcoen	(De Damiaatjes)	2.17.0 s	Haarlem	08.08.1891	
Otto Hisgen	(A.A.C.,A'dam)	2.12.4 s	Rotterdam	01.09.1894	1)
Bram Evers	(U.D.I.,Arnhem)	2.09.8 s	Arnhem(weg)	03.11.1907	
			(Apeld.Straatweg)		
Jacques Keyser	(Pro Patria,R'dam)	2.09.4 s	Rotterdam	28.08.1910	
Job Busser	(U.D.I.,Arnhem)	2.07.0 s	Den Haag	20.08.1911	
J.G.M.Bosch	(Ajax)	2.06.7 s	Amsterdam	21.06.1914	
Jan Grijseels Sr.	(U.D.)	2.05.4 s	Rotterdam	22.08.1915	
Jan Grijseels Sr.	(U.D.)	2.02.7 s	Eindhoven	23.07.1916	
Ad Paulen	(F.C.Haarlem)	1.58.6 s	Eindhoven	08.08.1920	
Andries Hoogerwerf	(H.A.V.Haarlem)}	1.56.6 s	Amsterdam	24.08.1923	
Ad Paulen	(V.&L.)	1.55.1 s	Kopenhagen(Den)	10.07.1923	2)
Sjabbe Bouman	(A.A.C.,A'dam)	1.54.4 s	Kassel(BRD)	15.05.1938	
Sjabbe Bouman	(A.A.C.,A'dam)	1.54.2 s	Berlijn(Du)	19.07.1938	
Sjabbe Bouman	(A.A.C.,A'dam)	1.52.3 s	Parijs(Fra)	04.09.1938	
Frits de Ruyter	(A.V.'23)	1.51.9 s	Parijs(Fra)	15.06.1947	
Frits de Ruyter	(A.V.'23)	1.51.8 s	Bazel(Zwi)	17.08.1947	
Mijndert Blankenstein	(Trekvogels)	1.50.7 s	Amsterdam	30.06.1957	
Jan van Uden	(A.V.S.)	1.50.7 s	Frechen(BRD)	12.06.1960	
Henk Heida	(A.V.'23)	1.50.4 s	Amsterdam	19.07.1960	
Henk Heida	(A.V.'23)	1.50.2 s	Eindhoven	24.07.1960	
Henk Heida	(A.V.'23)	1.49.8 s	Londen(UK)	13.08.1960	
Rene(Ray) van Asten	(K.N.A.U.)	1.49.4 s	Compton(USA)	20.06.1961	
Rene(Ray) van Asten	(K.N.A.U.)	1.48.6 s	Walnut(USA)	28.04.1962	
Sjef Hengens	(Achilles-TOP)	1.48.6 s	Eschweiler(BRD)	10.07.1970	
Bram Wassenaar	(A.V.'23)	1.48.0 s	Arnhem	19.08.1970	
Sjef Hengens	(Achilles-TOP)	1.46.4 s	Arnhem	16.06.1971	
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.44.70s	Koblenz(BRD)	25.08.1982	
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.44.54s	Londen(UK)	17.09.1982	
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.44.20s	Helsinki(Finl)	09.08.1983	
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.43.56s	Keulen(BRD)	25.08.1985	

1) Dit is niet het huidige A.A.C.

2) De tijd van 1.55.1 werd achteraf erkend, omdat v or 1934 geen prestaties als Nederlands record werden erkend, die in het buitenland waren geleverd. De tijd van 1.55.1 stond wel al te boek als bijzondere prestatie, waarvoor dezelfde maatstaven werden aangelegd als voor een Nederlands record.

## 1/2 E.M. Hardlopen (804.50 meter)

Pim Mulier	(De Damiaatjes)	2.17.0 s	Haarlem	30.08.1891	
Otto Hisgen	(A.A.C.,A'dam)	2.12.2 s	Rotterdam	17.09.1894	1)
Ad Paulen	(H.A.V.Haarlem)	2.06.3 s	Den Haag	22.05.1921	
Jan Menso	(V.&L.)	2.01.6 s	Groningen	05.08.1923	



Ad Paulen	(V.&L.)	1.59.6 s	Amsterdam	08.06.1924
Wybe Tackema	(H.A.V.Haarlem)	1.59.1 s	Amsterdam	07.06.1936

1) Dit is niet het huidige A.A.C.

De 1/2 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 1000 Meter Hardlopen

Jan Stok G.Jzn.	(Sparta,R'dam)	3.24.2 s	Rotterdam	01.09.1894
A.Regensburg	(A.V.'s-Gravenhage)	3.03.8 s	Scheveningen	29.09.1897
A.Regensburg	(A.V.'s-Gravenhage)	3.02.6 s	Den Haag	17.10.1897
G.H. v.Assendelft	(Pro Patria,R'dam)	2.53.0 s	Arnhem(weg)	---1898---
Bram Evers	(U.D.I.,Arnhem)	2.42.0 s	Arnhem(weg)	03.11.1907
Chris Krol	(De Zwaluwen)	2.40.6 s	Rijswijk	28.07.1923
(Her)Manus Visser	(Feyenoord)	2.40.4 s	Rijswijk	13.09.1925
Andries Hoogerwerf	(A.V.Haarlem)	2.40.2 s	Den Haag	28.07.1929
Andries Hoogerwerf	(A.V.Haarlem)	2.36.4 s	Amsterdam	25.08.1929
Andries Hoogerwerf	(A.V.Haarlem)	2.35.2 s	Parijs(Fra)	05.10.1930
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	2.34.9 s	Amsterdam	09.07.1935
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	2.32.1 s	Amsterdam	12.06.1938
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	2.29.6 s	Amsterdam	20.08.1939
Frits de Ruyter	(Volewijckers)	2.29.4 s	Amsterdam	20.08.1944
Frits de Ruyter	(A.V.'23)	2.27.7 s	Amsterdam	14.07.1946
Frits de Ruyter	(A.V.'23)	2.26.4 s	Parijs(Fra)	06.10.1946
Mijndert Blankenstein	(Trekvogels)	2.26.1 s	Amsterdam	02.07.1957
Henk Haus	(P.S.V.)	2.24.1 s	Eindhoven	12.10.1958
Henk Heida	(A.V.'23)	2.21.5 s	Parijs(Fra)	03.10.1959
Haico Scharn	(Ciko'66)	2.20.3 s	Kopenhagen(Den)	14.08.1974
Evert Hoving	(N.O.P.)	2.19.5 s	Bocholt(BRD)	13.07.1975
Evert Hoving	(N.O.P.)	2.19.3 s	Gateshead(UK)	26.07.1975
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	2.15.23s	Utrecht	17.08.1985

### 1500 Meter Hardlopen

Wim(Willem)Hesselink	(Vitesse,Arnhem)	5.14.0 s	Nijmegen	10.07.1898
G.H. v. Assendelft	(Pro Patria,R'dam)	4.43.8 s	Baarn	07.08.1898
Bram Evers	(U.D.I.,Arnhem)	4.39.8 s	Rotterdam	24.05.1908
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	4.22.0 s	Haarlem	19.06.1910
Jacques Keyser	(Pro Patria,R'dam)	4.17.8 s	Rotterdam	25.06.1911
Ad Paulen	(V.&L.)	4.13.0 s	Enschede	06.08.1922
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	4.10.6 s	Amsterdam	30.07.1927
Andries Hoogerwerf	(H.A.V.Haarlem)	4.08.6 s	Amsterdam	14.09.1930
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	4.08.4 s	Amsterdam	03.09.1933
Simon Petit	(A.V.O.N.)	4.07.0 s	Amsterdam	11.08.1935
Simon Petit	(A.V.O.N.)	4.06.0 s	Amsterdam	27.06.1936
Henk Kalkman	(Trekvogels)	4.04.4 s	Amsterdam	19.07.1936
Frits de Ruyter	(Quick'A'dam)	4.04.0 s	Budapest(Hong)	26.06.1937
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	4.02.6 s	Stockholm(Zwe)	11.07.1937
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	4.00.4 s	Amsterdam	18.08.1937
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	3.57.6 s	Oslo(Noorw)	13.06.1939
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	3.57.0 s	Brussel(Bel)	16.07.1939
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	3.56.0 s	Rotterdam	30.07.1939
Wim Slijkhuis	(Holland,Leiden)	3.56.0 s	Amsterdam	15.07.1944

Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	3.53.6 s	Amsterdam	30.05.1946	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	3.50.4 s	Stockholm(Zwe)	30.08.1946	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	3.49.6 s	Leuven(Bel)	07.09.1948	
Wim Slijkhuis	(Trekvogels)	3.43.8 s	Antwerpen(Bel)	21.08.1949	2)
Hans Snepvangers	(M.O.C.'17)	3.42.2 s	Breda	24.07.1966	
Bram Wassenaar	(A.V.'23)	3.41.9 s	Milaan(Ital)	01.07.1970	
Bram Wassenaar	(A.V.'23)	3.39.1 s	Arhus(Den)	23.06.1971	
Haico Scharn	(Ciko'66)	3.37.8 s	Arhus(Den)	24.06.1973	
Evert Hoving	(N.O.P.)	3.37.3 s	Stockholm(Zwe)	05.07.1976	
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	3.36.38s	Aken(BRD)	29.05.1985	
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	3.35.07s	Berlijn(BRD)	23.08.1985	

- 1) Zoals uit deze recordlijst blijkt is Bram Evers op diverse nummers Nederlands recordhouder geweest. Hij was in zijn tijd een crack onder de lopers, wat ook tot uitdrukking komt in het volgende gedichtje, dat in 1909 in de Revue der Sporten verscheen:  
 Bravo Bram Evers  
 Gij Kraan der loopers-kranen  
 Vergeten doen wij U nooit  
 O Sieraad onzer banen.
- 2) Met de tijd van 3.43.8 s was Wim Slijkhuis maar 0.08 sec verwijderd van het toen bestaande wereldrecord.

#### 1 E.M. Hardlopen (1609 meter)

Klaas Pander	(Ysclub Haarlem en Omstr)	5.38.6 s	Amsterdam	16.10.1886	1)
Carel Jibben Sr.	(A.S.C.)	5.36.0 s	Amsterdam	01.10.1887	2)
Carel Jibben Sr.	(A.S.C.)	5.08.4 s	Amsterdam	08.10.1888	2)
Carel Jibben Sr.	(A.A.C.,A'dam)	5.04.4 s	Hamburg(Duitsl)	15.06.1890	3)
Carel Jibben Sr.	(A.A.C.,A'dam)	4.59.2 s	Scheveningen	20.09.1891	3)
W.F.Theunissen	(N.A.Bond)	4.55.4 s	Scheveningen	05.05.1898	
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	4.45.4 s	Rotterdam	30.05.1909	
Jacques Keyser	(Pro Patria,R'dam)	4.31.4 s	Rotterdam	17.07.1910	
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	4.30.2 s	Amsterdam	24.08.1929	
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	4.18.0 s	Londen(UK)	07.07.1939	
Frits de Ruyter	(Quick,A'dam)	4.15.4 s	Londen(UK)	08.07.1939	
Wim Slijkhuis	(Holland,Leiden)	4.13.6 s	Rotterdam	06.08.1944	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	4.12.2 s	Londen(UK)	19.07.1947	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	4.09.4 s	Malmö(Zwe)	29.09.1948	
Mijndert Blankenstein	(Trekvogels)	4.08.7 s	Den Haag	14.09.1958	
Hans Snepvangers	(M.O.C.'17)	4.04.8 s	Breda	28.08.1965	
Haico Scharn	(Ciko'66)	4.01.3 s	Eschweiler(BRD)	04.06.1971	
Haico Scharn	(Ciko'66)	3.59.3 s	Arnhem	04.09.1973	
Haico Scharn	(Ciko'66)	3.57.2 s	Zürich(Zwi)	16.08.1974	
Han Kulker	(De Bataven)	3.53.93s	Hechtel(Bel)	14.08.1985	

- 1) Het gaat hier om het eerste Nederlandse record. Deze Klaas Pander was in zijn tijd één van de beste schaatsenrijders in Nederland. Hij was ook de leermeester van Jaap Eden, de latere wereldkampioen op de schaats. Hij was verder een uitstekend wielrenner en won in 1889 en 1990 met resp. Wackwitz en Delbaere het Nederlands tandem- driewielerskampioenschap op de weg. Een allround atleet.
- 2) Benaming A.S.C. is juist, is afkorting van Amsterdamsche Sport Club.
- 3) Dit is niet het huidige A.A.C.

### 2000 Meter Hardlopen

W.Gronert	(A.A.C.A'dam)	7.02.4 s	Rotterdam	---1893---	1)
A.Regensburg	(A.V.'s-Gravenhage)	6.51.6 s	Scheveningen	29.09.1897	
W.F.Theunissen	(N.A.Bond)	6.48.0 s	Den Haag	---1899---	
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	6.20.4 s	Arnhem	31.10.1909	
Bertus Brouwer	(D.O.S.,R'dam)	6.19.0 s	Den Haag	26.11.1922	
Hans Rotteveel	(V.&L.)	6.00.2 s	Den Haag	21.10.1923	
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	5.53.7 s	Rijswijk	29.08.1926	
Simon Petit	(A.V.O.N.)	5.50.4 s	Brussel(Bel)	20.08.1935	
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	5.46.8 s	Amsterdam	15.07.1938	
Frits de Ruyter	(Volewijckers)	5.30.0 s	Amsterdam	30.08.1942	
Frits de Ruyter	(A.V.'23)	5.21.4 s	Brussel(Bel)	26.06.1946	
Hans Harting	(A.V.'23)	5.19.6 s	Amsterdam	02.09.1951	
Hans Snepvangers	(M.O.C.'17)	5.16.1 s	Maastricht	29.08.1964	
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	5.06.2 s	Londen(UK)	04.07.1975	
Klaas Lok	(Phoenix)	5.03.9 s	Roosendaal	20.09.1978	
Joost Borm	(Phoenix)	5.01.27s	Bordeaux(Fra)	05.06.1982	

1) Dit is niet het huidige A.A.C.

### 3000 Meter Hardlopen Weg

W.H.Würpel Jr.	(Glorian H.V.)	10.28.4s	Den Haag	---1896---	
F.J.Reuvers	(Pro Patria,R'dam)	10.15.2s	Amsterdam (Haarlemmerweg)	12.08.1900	

### 3000 Meter Hardlopen Baan

W.Gronert	(A.A.C.,A'dam)	11.04.4s	Rotterdam	---1893---	1)
A.Regensburg	(A.V.'s Gravenhage)	11.02.8s	Scheveningen	29.08.1897	
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	9.45.8 s	Arnhem	31.10.1909	
Gerard van der Wel	(V.C.S.)	9.17.6 s	Eindhoven	08.08.1920	
Arie Klaasse	(H.A.V.Haarlem)	9.17.2 s	Arnhem	15.08.1926	
Piet Gerbrands	(A.V.A.C.)	9.04.2 s	Haarlem	13.05.1928	
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	8.54.8 s	Hilversum	12.07.1931	
Simon Petit	(A.V.O.N.)	8.54.8 s	Amsterdam	29.05.1937	
Simon Petit	(A.V.O.N.)	8.54.0 s	Budapest(Hong)	27.06.1937	
Simon Petit	(A.V.O.N.)	8.48.0 s	Wenen(Oost)	29.06.1937	
Simon Petit	(A.V.O.N.)	8.39.6 s	Stockholm(Zwe)	11.07.1937	
Wim Slijkhuis	(Holland,Leiden)	8.31.2 s	Amsterdam	22.08.1943	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	8.28.4 s	Amsterdam	14.07.1946	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	8.27.0 s	Praag(Tsj)	24.07.1946	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	8.15.6 s	Brün(Oost)	28.07.1946	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	8.08.8 s	Bergen(Bel)	27.08.1946	
Joep Delnoye	(Kimbria)	8.07.8 s	Keulen (BRD)	01.07.1959	
Egbert Nijstadt	(DOS,Dwingelo)	8.06.4 s	Deventer	24.06.1970	
Egbert Nijstadt	(DOS,Dwingelo)	8.02.0 s	Arnhem	12.05.1971	
Jos Hermens	(Quick,Nijmegen)	7.58.6 s	Bratislava(Tsj)	03.06.1972	
Jos Hermens	(Quick,Nijmegen)	7.44.4 s	Oslo(Noorw)	04.07.1974	

1) Dit is niet het huidige A.A.C.

## 2 E.M. Hardlopen (3218 meter)

Jan Stok G.Jzn.	(Sparta,R'dam)	11.03.4 s	Rotterdam	01.09.1894
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	10.30.0 s	Arnhem	31.10.1909
Jan Zeegers Jr.	(A.V.A.C.)	09.53.0 s	Den Haag	01.03.1925
Simon Petit	(A.V.O.N.)	09.52.4 s	Amsterdam	26.08.1934
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	09.41.4 s	Amsterdam	11.08.1937
Wim Slijkhuis	(Holland,Leiden)	09.16.6 s	Amsterdam	18.05.1944
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	09.02.2 s	Amsterdam	14.07.1946
Wim Slijkhuis	(Trekvogels)	08.55.0 s	Stockholm(Zwe)	07.09.1951
Joep Delnoye	(Kimbria)	08.52.6 s	Glasgow(UK)	02.08.1958
Joep Delnoye	(Kimbria)	08.52.2 s	Glasgow(UK)	01.08.1959
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	08.20.8 s	Arnhem	16.07.1975

De 2 Engelse mijl werd in 1977 van de vigerende recordlijst geschrapt.

## 4000 Meter Hardlopen Weg

G.Scheepsma	(D.W.V.)	14.45.0 s	Rotterdam (Overschieestraatweg)	30.06.1907
Jan Zeegers Jr.	(A.V.A.C.)	14.45.0 s	Den Haag	21.10.1923

## 4000 Meter Hardlopen Baan

Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	13.14.0 s	Arnhem	31.10.1909
Nico Baars Steinemann	(Pro Patria,R'dam)	13.01.0 s	Delft	04.08.1929
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	12.45.2 s	Amersfoort	11.08.1929
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	12.38.6 s	Amsterdam	03.07.1932
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	12.13.8 s	Amsterdam	18.08.1937

De 4000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

## 3 E.M. Hardlopen (4827 meter) Baan/Weg

Carel Jibben Sr.	(A.A.C.,A'dam)	17.53.8 s	Scheveningen	15.06.1891	1)
Johan Swets Jr.	(De Bataaf)	17.22.2 s	Rotterdam	22.08.1896	
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	16.07.2 s	Arnhem	31.10.1909	
Jan Zeegers Jr.	(A.V.A.C.)	15.39.1 s	Den Haag	21.10.1923	
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	15.14.8 s	Amsterdam	25.08.1929	
Wim Slijkhuis	(Holland,Leiden)	14.50.0 s	Amsterdam	30.07.1944	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	14.09.6 s	Rotterdam	07.07.1946	
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	13.54.2 s	Londen(UK)	20.07.1946	
Joep Delnoye	(Kimbria)	13.53.8 s	Billingham(UK)	08.06.1963	
Nol Op den Oordt	(Kimbria)	13.49.6 s	Sittard	29.09.1967	
Jos Hermens	(Quick,Nijmegen)	13.01.8 s	Helsinki(Finl)	27.06.1973	

1) Dit is niet het huidige A.A.C.

De 3 Engelse mijl werd in 1977 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 5000 Meter Hardlopen Weg

Louis van Ham	(Pro Patria,R'dam)	18.21.8 s	Rotterdam	30.04.1898
W.F.Theunissen	(Ned.Athl.Bond)	18.08.2 s	Den Haag	01.05.1898
Willem Wakker	(Neptunus)	17.16.4 s	Rotterdam	23.08.1904

### 5000 Meter Hardlopen Baan

Jan Schut	(De Germaan)	17.16.6 s	Baarn	07.08.1898
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	16.45.0 s	Arnhem	31.10.1909
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	16.31.0 s	Haarlem	19.06.1910
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	16.24.5 s	Nijmegen	31.08.1910
Jacques Keyser	(Pro Patria,R'dam)	16.10.2 s	Rotterdam	21.07.1912
Jan Zeegers Jr.	(A.V.A.C.)	16.00.3 s	Rotterdam	18.07.1926
Jan Zeegers Jr.	(A.V.A.C.)	15.58.7 s	Keulen(Duitsl)	12.09.1926
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	15.51.7 s	Enschede	02.09.1928
Arie Klaasse	(H.A.V.Haarlem)	15.47.2 s	Rotterdam	07.07.1929
Nico Baars-Steinemann	(Pro Patria,R'dam)	15.29.0 s	Amsterdam	14.07.1929
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	15.18.0 s	Amsterdam	10.05.1931
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	15.16.4 s	Hamburg(Duitsl)	03.06.1932
Wim Slijkhuis	(Holland,Leiden)	14.57.4 s	Amsterdam	25.07.1943
Wim Slijkhuis	(Holland,Leiden)	14.50.0 s	Amsterdam	30.07.1944
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	14.34.4 s	Rotterdam	07.07.1946
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	14.14.0 s	Oslo(Noorw)	23.08.1946
Hein Cujé	(Dynamo)	14.13.8 s	Middelburg	28.06.1958
Joep Delnoye	(Kimbria)	14.11.0 s	Keulen(BRD)	09.07.1958
Nol Op den Oordt	(Kimbria)	14.09.6 s	Aken(BRD)	09.06.1966
Nol Op den Oordt	(Kimbria)	13.59.8 s	Den Bosch	31.07.1966
Jos Hermens	(U.N.C.)	13.49.8 s	Arnhem	09.06.1971
Egbert Nijstadt	(DOS,Dwingelo)	13.49.0 s	Arnhem	07.07.1971
Jos Hermens	(Quick,Nijmegen)	13.35.6 s	Ostrava(Tsj)	01.06.1972
Jos Hermens	(Quick,Nijmegen)	13.32.8 s	Berlijn(DDR)	14.06.1972
Jos Hermens	(Quick,Nijmegen)	13.31.2 s	Helsinki(Finl)	27.06.1973
Jos Hermens	(Quick,Nijmegen)	13.27.2 s	Berlijn(DDR)	12.06.1974
Jos Hermens	(Quick,Nijmegen)	13.25.51s	Rome(Ital)	08.09.1974
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	13.22.4 s	Arnhem	04.06.1975
Gerard Tebroke	(Ciko'66)	13.21.68s	Zürich(Zwi)	16.08.1978 1)

- 1) Aanvankelijk stond dit record op 13.21.7s, maar daar deze tijd electronisch was opgenomen is de tijd later veranderd in 13.21.68s

### 6000 Meter Hardlopen

G.Scheepsma	(D.W.V.)	26.07.0 s	Rotterdam(Baan)	14.10.1906
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	20.09.6 s	Arnhem	31.10.1909
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	19.46.2 s	Amsterdam	09.06.1930
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	19.18.2 s	Amsterdam	24.09.1938

De 6000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 4 E.M. Hardlopen (6436 meter) Weg

Chas Peters	(De Damiaatjes)	27.05.6 s	Scheveningen (Wielerbaan)	24.07.1892
F.Sparnaay	(Sparta,R'dam)	25.49.2 s	Rotterdam	10.04.1898
W.F.Theunissen	(Ned Athl.Bond)	24.34.8 s	Scheveningen	08.05.1898

#### 4 E.M. Hardlopen (6436 meter) Baan

Willem Wakker	(Neptunus)	24.14.8 s	Rotterdam	28.10.1906
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	21.07.4 s	Amsterdam	09.06.1930
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	20.35.6 s	Amsterdam	24.09.1938

De 4 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 7000 Meter Hardlopen Weg

Jan Zeegers Jr.	(A.V.A.C.)	23.50.0 s	Rotterdam	18.04.1926
-----------------	------------	-----------	-----------	------------

#### 7000 Meter Hardlopen Baan

G.Scheepsma	(D.W.V.)	29.31.6 s	Rotterdam	14.10.1906
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	25.02.8 s	Groningen	14.11.1915
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	23.18.6 s	Amsterdam	10.09.1933

De 7000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 8000 Meter Hardlopen Weg

G.Scheepsma	(D.W.V.)	31.02.6 s	Rotterdam	30.06.1907
-------------	----------	-----------	-----------	------------

#### 8000 Meter Hardlopen Baan

G.Scheepsma	(D.W.V.)	34.25.4 s	Rotterdam	14.10.1906
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	28.50.4 s	Groningen	14.11.1915
Jan Zeegers Jr.	(A.V.A.C.)	28.32.2 s	Dordrecht	14.03.1926
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	26.38.2 s	Amsterdam	20.09.1931
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	26.22.4 s	Amsterdam	23.09.1933

De 8000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 5 E.M. Hardlopen (8045 meter) Weg

Jan Schut	(De Germaan)	30.21.8 s	Den Haag	03.10.1897
Wim Wakker	(Neptunus)	26.31.6 s	Rotterdam	21.08.1904

### 5 E.M. Hardlopen (8045) Baan

Chas Peters	(De Damiaatjes)	34.02.6 s	Scheveningen (Wielerbaan van 1/4 mijl)	24.07.1892
J.F.Reuvers	(Pro Patria,R'dam)	31.35.4 s	Rotterdam	08.07.1901
Wim Wakker	(Neptunus)	30.31.0 s	Rotterdam	28.10.1906
Wim Braams	(Pro Patria,R'dam)	30.08.2 s	Deventer	23.08.1908
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	25.46.2 s	Den Haag	03.10.1909

De 5 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 9000 Meter Hardlopen Baan/Weg

G.Scheepsma	(D.W.V.)	38.29.0 s	Rotterdam(Baan)	14.10.1906
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	32.32.4 s	Groningen	14.11.1915
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	30.51.0 s	Amsterdam(Weg)	16.02.1930
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	30.00.0 s	Amsterdam(Baan)	20.09.1931
Dick van Yperen	(D.O.S.,R'dam)	29.59.8 s	Rotterdam	17.08.1938

De 9000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 6 E.M. Hardlopen (9654 meter) Weg

Chas Peters	(De Damiaatjes)	41.55.6 s	Scheveningen (Wielerbaan)	24.07.1892
F.Sparnaay	(Sparta,R'dam)	39.36.4 s	Rotterdam	10.04.1898
W.F.Theunissen	(Ned.Athl.Bond)	37.49.4 s	Scheveningen	08.05.1898
Willem Wakker	(Neptunus)	35.45.2 s	Rotterdam (Den Ouden Beukelsdijkschenweg)	08.10.1905
Jan Zeegers Jr.	(A.V.A.C.)	34.41.4 s	Amsterdam	08.02.1925

### 6 E.M. Hardlopen (9654 Meter) Baan

Willem Wakker	(Neptunus)	37.09.6 s	Rotterdam	28.10.1906
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	32.21.0 s	Amsterdam	19.07.1931
Jef Lataster	(A.V.O.N.)	31.45.8 s	Oslo(Noorw)	25.09.1947
Jef Lataster	(A.V.O.N.)	31.45.2 s	Utrecht	30.05.1948
Jef Lataster	(A.V.O.N.)	31.30.8 s	Eindhoven	10.07.1948
Wim Slijkhuis	(Trekvogels)	30.53.4 s	Rotterdam	23.09.1951
Frans Künen	(Sprint)	29.35.0 s	Rotterdam	27.06.1956
Hein Cujé	(E.M.M.)	28.55.2 s	Rotterdam	06.07.1958
Nol Op den Oordt	(Kimbria)	28.45.2 s	Maastricht	25.06.1968
Gerard Tebroke	(Ciko'66)	27.10.2 s	Londen(UK)	10.08.1976
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	26.48.8 s	Stockholm(Zwe)	04.07.1977

De 6 Engelse mijl werd in 1977 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 10.000 Meter Hardlopen Weg

J.P.W. v. Nieuwland	(Z.A.C.)	41.40.8 s	Zwolle	10.05.1894
A. van Wing	(Pro Patria,R'dam)	37.21.0 s	Den Haag	20.09.1896
Willem Wakker	(Neptunus)	36.15.0 s	Rotterdam (Den Ouden Beukelsdijkschenweg)	08.10.1905
Piet Dullaart	(Pro Patria,R'dam)	34.56.2 s	Rotterdam	08.03.1925

### 10.000 Meter Hardlopen Baan

G.Scheepsma	(D.W.V.)	41.59.6 s	Rotterdam	14.10.1906
Job Busser	(Turnkring Apeldoorn)	35.29.0 s	Breda	14.08.1910
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	35.01.4 s	Groningen	22.10.1916
Bertus Brouwer	(DOS,R'dam)	34.57.8 s	Den Haag	30.09.1923
Arie Klaasse	(H.A.V.Haarlem)	34.25.3 s	Utrecht	12.07.1925
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	34.03.4 s	Amsterdam	24.11.1929
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	33.18.4 s	Amsterdam	19.07.1931
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	33.10.0 s	Amsterdam	20.09.1931
Jef Lataster	(A.V.O.N.)	31.45.8 s	Oslo(Noorw)	25.09.1947
Jef Lataster	(A.V.O.N.)	31.45.2 s	Utrecht	30.05.1948
Jef Lataster	(A.V.O.N.)	31.30.8 s	Eindhoven	10.07.1948
Wim Slijkhuis	(Trekvogels)	30.53.4 s	Rotterdam	23.09.1951
Frans Künen	(Sprint)	30.31.0 s	Rotterdam	27.06.1956
Wim Roovers	(T.H.O.R.,Roosendaal)	30.21.4 s	Rotterdam	09.09.1956
Frans Künen	(Sprint)	29.47.2 s	Brussel(Bel)	17.10.1956
Hein Cujé	(E.M.M.)	29.43.0 s	Middelburg	30.08.1958
Nol Op den Oordt	(Kimbria)	29.36.2 s	Kerkrade	28.06.1967
Nol Op den Oordt	(Kimbria)	29.14.2 s	Brescia(Ital)	21.07.1968
Egbert Nijstadt	(DOS,Dwingelo)	29.04.8 s	Bonn(BRD)	15.05.1971
Jos Hermens	(Quick,Nijm)	28.45.8 s	Brussel(Bel)	25.06.1972
Jos Hermens	(Quick,Nijm)	28.39.0 s	Londen(UK)	15.07.1972
Jos Hermens	(Quick,Nijm)	28.34.0 s	Brussel(Bel)	30.06.1973
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	28.04.7 s	Helsinki(Finl)	25.06.1975
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	27.46.6 s	Londen(UK)	29.08.1975
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	27.41.4 s	Stockholm(Zwe)	04.07.1977
Gerard Tebroke	(Ciko'66)	27.37.6 s	Londen(UK)	09.09.1977
Gerard Tebroke	(Ciko'66)	27.36.64s	Praag(Tsj)	29.08.1978

1) Aanvankelijk stond dit record op 27.36.6s, maar daar deze tijd electronisch was opgenomen is de tijd later veranderd in 27.36.64s.

### 7 E.M. Hardlopen (11.263 meter) Weg

Chas Peters	(De Damiaatjes)	48.23.0 s	Scheveningen (Wielerbaan 1/4 E.M.)	24.07.1892
F.Sparnaay	(Sparta, R'dam)	46.51.4 s	Rotterdam	10.04.1898
George Büff	(Pro Patria,R'dam)	43.39.8 s	Rotterdam (Spoorsingel)	08.10.1899
Willem Wakker	(Neptunus)	41.49.6 s	Rotterdam	08.10.1905

### 7 E.M. Hardlopen (11.263 meter) Baan

Willem Wakker	(Neptunus)	43.49.0 s	Rotterdam	28.10.1906
Wim Bakker	(A.V.A.C.)	38.41.6 s	Amsterdam	16.09.1934

De 7 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.



### 8 E.M. Hardlopen (12.872 meter) Weg

Chas Peters	(De Damiaatjes)	56.00.0 s	Scheveningen (Wielerbaan 1/4 E.M.)	24.07.1892
F.Sparnaay	(Sparta,R'dam)	54.06.4 s	Rotterdam	10.04.1898
George Büff	(Pro Patria,R'dam)	50.10.2 s	Rotterdam (Spoorsingel)	08.10.1899
Willem Wakker	(Neptunus)	47.28.0 s	Rotterdam (Den Ouden Beukelsdijkschenweg)	08.10.1905

### 8 E.M. Hardlopen (12.872 meter) Baan

Willem Wakker	(Neptunus)	49.36.4 s	Rotterdam	28.10.1906
Wim Bakker	(A.V.A.C.)	44.58.6 s	Amsterdam	09.10.1932

De 8 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 9 E.M. Hardlopen (14.481 meter) Weg

Chas Peters	(De Damiaatjes)	1.03.38.0s	Scheveningen (Wielerbaan 1/4 E.M.)	24.07.1892
F.Sparnaay	(Sparta,R'dam)	1.01.34.6s	Rotterdam	10.04.1898
George Büff	(Pro Patria,R'dam)	0.56.50.8s	Rotterdam (Spoorsingel)	08.10.1899
Willem Wakker	(Neptunus)	0.54.04.8s	Rotterdam	08.10.1905

### 9 E.M. Hardlopen (14.481 meter) Baan

Willem Wakker	(Neptunus)	56.42.0 s	Rotterdam	28.10.1906
Chris Peters	(Graaf Willem II)	50.52.7 s	Rotterdam	18.04.1926
Wim Bakker	(A.A.C.,A'dam)	48.18.2 s	Amsterdam	16.05.1937

De 9 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 15.000 Meter Hardlopen

J.J.H.Schoub	(Pro Patria,R'dam)	59.58.4 s	onbekend	---1898---
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	56.15.0 s	Groningen	14.11.1915
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	53.27.8 s	Groningen	22.10.1916
Jaap Kemp	(DOS,R'dam)	53.27.0 s	Rotterdam	30.11.1930
Wim Bakker	(A.V.A.C.)	51.50.2 s	Amsterdam	03.04.1932

De 15.000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 10 E.M. Hardlopen (16.090 meter) Weg

Chas Peters	(De Damiaatjes)	1.11.33.6s	Scheveningen (Wielerbaan 1/4 E.M.)	24.07.1892
W.Sparnaay	(Sparta,R'dam)	1.09.14.8s	Rotterdam	10.04.1898
George Buff	(Pro Patria,R'dam)	1.03.32.0s	Rotterdam (Spoorsingel)	08.10.1899
Willem Bakker	(Neptunus)	1.00.47.6s	Rotterdam (Beukelsdijk)	08.10.1905

### 10 E.M. Hardlopen (16.090 meter) Baan

Willem Wakker	(Neptunus)	1.04.00.0s	Rotterdam	28.10.1906
Hendricus Wessel	(A.A.C.,A'dam)	0.58.29.8s	Amsterdam	30.09.1917
Piet Dullaart	(Pro Patria,R'dam)	0.55.41.9s	Rotterdam	10.05.1925
Wim Bakker	(A.A.C.,A'dam)	0.53.40.2s	Amsterdam	31.05.1936
Janus van de Sande	(Olympia'47)	0.53.25.9s	Halsteren	25.04.1954
Piet Bleeker	(Lycurgus)	0.51.50.8s	Gouda	02.08.1950
Frans Künen	(Sprint)	0.51.36.6s	Overveen	03.04.1960
Aad Steylen	(Metro)	0.50.30.6s	Etten-Leur	10.09.1967
Geert Jansen	(A.V.'23)	0.50.11.0s	Hilversum	04.04.1971
Geert Jansen	(A.A.C.,A'dam)	0.49.26.2s	Edam	28.04.1973
Henk Kalf	(GVAV-Rapiditas)	0.49.20.4s	Breda	31.08.1974
Henk Kalf	(GVAV-Rapiditas)	0.49.03.0s	Salzburg(Oostenr)	29.03.1975
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	0.45.57.6s	Arnhem	14.09.1975

1)

1) Jos Hermens bracht met zijn tijd van 45.57.6 het wereldrecord op zijn naam.

De 10 Engelse mijl werd in 1977 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Half Uur Hardlopen Baan/Weg

Willem Wakker	(Neptunus)	7.917.00m	Rotterdam(Baan)	28.10.1906
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	8.110.00m	Groningen	22.10.1916
Hendricus Wessel	(A.A.C.,A'dam)	8.738.70m	Amsterdam	31.08.1917
Jan Zeegers Jr.	(A.V.'23)	8.842.93m	Amsterdam	24.11.1929
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	8.968.12m	Amsterdam	19.07.1931
Jan Zeegers Jr.	(A.A.C.,A'dam)	9.004.44m	Amsterdam	20.09.1931

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 1 Uur Hardlopen Baan/Weg

Chas Peters	(De Damiaatjes)	13.266.00m	Scheveningen	24.07.1892
			(Wielerbaan 1/4 E.M.)	
F.Sparnaay	(Sparta,R,dam)	14.123.00m	Rotterdam	10.04.1898
George Büff	(Pro Patria,R'dam)	15.253.00m	Rotterdam(W)	08.10.1899
			(Spoorsingel)	
Willem Wakker	(Neptunus)	15.767.00m	Rotterdam(W)	08.10.1905
			(Den Ouden Beukelsdijkschenweg)	
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	16.868.50m	Groningen	22.10.1916
Wim Bakker	(A.V.A.C.)	17.290.41m	Amsterdam	30.04.1933
Jaap Meyer	(A.A.C.,A'dam)	17.370.10m	Amsterdam	02.05.1948
Wim Slijkhuis	(A.A.C.,A'dam)	17.735.06m	Rotterdam(W)	14.11.1948
Wim Slijkhuis	(Trekvogels)	18.156.98m	Rotterdam(W)	12.10.1952
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	18.492.14m	Rotterdam(W)	18.10.1953
Albert v.d.Linden	(Holland,Leiden)	18.624.58m	Rotterdam(W)	21.10.1956
Frans Künen	(Sprint)	18.908.93m	Rotterdam(W)	04.10.1959
Piet Beelen	(De Spartaan,Lisse)	19.169.50m	Leeuwarden	16.10.1966
Geert Jansen	(A.V.'23)	19.227.00m	Rotterdam(W)	25.10.1970
Johan Kijne	(R.O.V.S.)	19.228.00m	Rotterdam(W)	15.10.1972
Geert Jansen	(A.A.C.,A'dam)	19.601.00m	Leiden(W)	07.04.1973

Het record van 19.601 meter werd in 1975 van de vigerende recordlijst gehaald, daar vanaf 1975 alleen nog maar baanrecords werden erkend voor de loopnummers.

### 1 Uur Hardlopen Baan ingevoerd in 1975

Jos Hermens	(K.N.A.U.)	20.739.00m	Arnhem	14.09.1975	
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	20.907.00m	Arnhem	28.09.1975	1)
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	20.944.00m	Arnhem	01.05.1976	1)

- 1) In beide gevallen bracht Jos Hermens het wereldrecord op zijn naam. Hij verbeterde tegelijkertijd ook in beide gevallen het wereldrecord op de 20 km.

### 20.000 Meter Hardlopen Baan/Weg

Louwe Huizinga	(N.A.U.)	1.19.56.2s	Groningen	14.11.1915	
Louwe Huizinga	(N.A.U.)	1.13.18.2s	Groningen	22.10.1916	
Teun Sprong Sr.	(D.O.S.,R'dam)	1.12.18.4s	Zeist	03.06.1923	
Wim Bakker	(A.V.A.C.)	1.11.35.6s	Rotterdam	07.10.1934	
Jaap Meyer	(A.A.C.,A'dam)	1.10.58.0s	Geleen	14.06.1947	
Joop Overdijk	(A.A.C.,A'dam)	1.08.46.4s	Brussel(Bel)	22.06.1949	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.06.50.0s	Rotterdam	27.04.1952	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.06.42.6s	Rotterdam	26.04.1953	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.03.59.4s	Alphen a.d.Rijn	14.05.1953	
Frans Künen	(Sprint)	1.03.44.6s	Blaricum	30.04.1960	
Piet Beelen	(De Spartaan,Lisse)	1.02.37.2s	Leeuwarden	16.10.1966	
Aad Steylen	(Metro)	1.02.12.4s	Alphen a.d.Rijn	01.05.1967	
Geert Jansen	(A.V.'23)	1.02.00.0s	Dordrecht	04.10.1970	
Geert Jansen	(A.A.C.,A'dam)	1.01.07.4s	Leiden	07.04.1973	

Het record van 1.01.07.4s werd in 1975 van de vigerende recordlijst gehaald, daar vanaf 1975 alleen nog maar baanrecords als Nederlands record werden erkend voor de loopnummers.

### 20.000 Hardlopen Baan ingevoerd in 1975

Jos Hermens	(K.N.A.U.)	57.48.4s	Arnhem	14.09.1975	
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	57.31.8s	Arnhem	28.09.1975	1)
Jos Hermens	(K.N.A.U.)	57.24.2s	Arnhem	01.05.1976	1)

- 1) In beide gevallen bracht Jos Hermens het wereldrecord op zijn naam. Hij verbeterde tegelijkertijd in beide gevallen het werelduurrecord.

### 25.000 Meter Hardlopen Weg

F.Sparnaay	(Sparta,R'dam)	1.49.00.0s	Rotterdam	24.09.1893	
George Büff	(Pro Patria,R'dam)	1.38.30.0s	Amsterdam	18.10.1896	
Jan Schut	(De Germaan)	1.37.06.0s	Rotterdam (Straatweg)	17.07.1898	
Wim Braams	(Pro Patria,R'dam)	1.35.58.4s	Haarlem	29.06.1908	
D.Lange	(Pro Patria,R'dam)	1.31.22.8s	Rotterdam	21.07.1912	
Henri Landheer	('t IJ)	1.29.36.0s	Rotterdam	01.10.1933	
Joop Overdijk	(A.A.C.,A'dam)	1.28.48.4s	Amsterdam	02.10.1949	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.27.29.0s	Losser	20.05.1950	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.25.00.4s	Bergen op Zoom	25.05.1952	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.24.42.0s	Den Haag	26.10.1952	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.22.19.6s	Bergen op Zoom	16.05.1954	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.21.59.6s	Assen	09.07.1954	

Piet Bleeker	(Lycurgus)	1.21.13.4s	Den Bosch	19.10.1958
Frans Künen	(Sprint)	1.19.41.6s	Blaricum	30.04.1960
Aad Steylen	(Metro)	1.16.53.2s	Emmeloord	17.06.1967

Het record van 1.16.53.2s werd in 1975 van de vigerende recordlijst gehaald, daar vanaf 1975 alleen nog maar baanrecords als Nederlands record werden erkend voor de loopnummers.

#### 25.000 Meter Hardlopen Baan ingevoerd in 1975 met limiet 1.19.00.0

Cor Vriend	(P.S.V.)	1.18.53.1s	Veldhoven	22.08.1981
------------	----------	------------	-----------	------------

#### 30.000 Meter Hardlopen Weg ingevoerd in 1969

Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	1.45.15.4s	Brussel(Bel)	24.09.1952	1)
Frans Künen	(Sprint)	1.36.23.2s	Gronau(BRD)	24.05.1960	1)

- 1) Het nummer 30.000 meter Hardlopen werd pas in 1969 als nummer ingevoerd, waarop een Nederlands record kon worden gevestigd. De prestaties uit 1952 en 1960 stonden wel op de recordlijst als "Bijzondere Prestaties", waaraan dezelfde eisen werden gesteld als voor een Nederlands record. In 1969 werden beide prestaties alsnog aan de Nederlandse recordlijst toegevoegd.

Het record van 1.36.23.2s werd in 1975 van de vigerende recordlijst gehaald, toen was besloten om alleen nog maar baanrecords voor de loopnummers als Nederlands record te erkennen.

#### 30.000 Meter Hardlopen Baan ingevoerd in 1975 met limiet 1.35.00.0

Cor Vriend	(P.S.V.)	1.34.36.4s	Veldhoven	22.08.1981
------------	----------	------------	-----------	------------

#### Marathon 2)

Arie Vosbergen	(Pro Patria,R'dam)	2.54.12.4s	Rotterdam	24.05.1912	1)
----------------	--------------------	------------	-----------	------------	----

- 1) Het ging hier om het parcours Rotterdam - Gouda v.v. een afstand van ca. 40 km. Deze prestatie kwam op de Nederlandse recordlijst te staan.
- 2) In het begin waren er nog geen vastgestelde afstanden voor de marathon. Vaak werd een afstand van 40 km aangehouden, maar afstanden van bijv. 38 km of 42 km kwamen ook voor. In de meeste gevallen ging het in Nederland om een afstand van 40 km en 200 meter. Het woord "marathon" kreeg op den duur de betekenis van een superlange afstand zonder concrete aanduiding van het aantal kilometers. Bij de Olympische Spelen van 1908 in Londen voerde de marathon van Windsor Castle naar het Olympisch stadion in Shepherd's Bush tot precies voor de loge van Koningin Alexandra van Engeland, een afstand van 26 mijl en 385 yards, wat neerkomt op 42 km en 195 meter. Na 1924 werd deze afstand geleidelijk aan als standaardafstand aangehouden, hoewel een afstand van 40 km logischer zou zijn geweest.

Dit speciale marathonrecord werd in 1931 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Marathon 42 km 195m ingevoerd in 1931

Evert Wijburg	(Pro Patria,R'dam)	3.02.38.8s	Amsterdam	19.04.1931	
Teun Sprong Sr.	(DOS,R'dam)	2.54.07.0s	Amsterdam	24.04.1927	1)
Henri Landheer	(K.N.A.U.)	2.53.26.0s	Amsterdam	12.08.1934	
Joop Overdijk	(A.A.C.,A'dam)	2.53.03.0s	Kosice(Tsje)	28.10.1947	
Joop Overdijk	(A.A.C.,A'dam)	2.46.37.2s	Hilversum	12.09.1948	
Joop Overdijk	(A.A.C.,A'dam)	2.43.42.0s	Enschede	01.09.1951	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	2.33.50.0s	Helsinki(Finl)	27.07.1952	
Janus v.d.Sande	(Olympia'47)	2.29.19.2s	Bern(Zwi)	25.08.1954	
Frans Künen	(Sprint)	2.26.07.8s	Eindhoven	23.07.1960	
Aad Steylen	(Metro)	2.22.20.4s	KarlMarxStadt(DDR)	07.05.1967	
Aad Steylen	(A.S.V.)	2.19.07.0s	Husum(BRD)	12.05.1968	

1) Dit record is achteraf erkend.

De marathon werd in 1975 van de vigerende recordlijst geschrapt, toen besloten was om alleen nog maar baanrecords voor de loopnummers als Nederlands record te erkennen, waarbij een besluit van het I.A.A.F.-congres werd gevolgd. Als gevolg van dit besluit heeft de "Association of International Marathon and Road Races(AIMS) een wereldrecord-certificaat uitgereikt aan de Ethiopiër Belayneh Densimo voor zijn marathontijd van 2.06.50 gevestigd op 17 april 1988 te Rotterdam. Het feit blijft echter bestaan, dat het hier gaat om een officieus wereldrecord of een "beste prestatie aller tijden", daar het niet valt weg te cijferen, dat pas van een wereldrecord kan worden gesproken, wanneer dit als zodanig is erkend door de I.A.A.F., de overkoepelende atletiekfederatie, waarbij 184 landen zijn aangesloten. Nu het I.A.A.F.-congres onlangs in Tokio opnieuw heeft besloten om geen wereldrecords op weg-afstanden te erkennen blijft deze situatie ongewijzigd.

### 3000 Meter Steeple Chase

Jaap Meyer	(A.A.C.,A'dam)	10.30.0s	Amsterdam	23.03.1946	
Jaap Walstra	(Vitesse,Leeuward)	9.52.2 s	Amsterdam	14.09.1947	
Han de Roode	(H.A.V.Haarlem)	9.45.0 s	Oslo(Noorw)	26.09.1947	
Hans Huizinga	(Vitesse,Leeuward)	9.44.0 s	Antwerpen(Bel)	05.08.1951	
Frans Verhoeks	(Voorwaarts,Leerd)	9.32.4 s	Rotterdam	16.05.1954	
Wim Lam	(V.I.F.)	9.28.2 s	Praag(Tsje)	15.07.1956	
Jan Vergeer	(A.V.'47)	9.23.6 s	Rotterdam	24.07.1956	
Wim Lam	(V.I.F.)	9.22.4 s	Antwerpen(Bel)	29.07.1956	
Anton Jonkers	(Sprint)	9.21.2 s	Antwerpen(Bel)	28.06.1959	
Hein Cujé	(Dynamo)	9.09.4 s	Breda	22.06.1960	
Hein Cujé	(Dynamo)	9.07.4 s	Luik(Bel)	17.07.1960	
Hein Cujé	(Dynamo)	9.04.0 s	Dôle(Fra)	06.08.1961	
Hein Cujé	(Dynamo)	9.02.2 s	Berlijn(DDR)	01.09.1963	
Willy Willems	(Unitas,Sittard)	8.53.6 s	Weenen(Oost)	16.07.1966	
Willy Willems	(Kimbria)	8.45.0 s	Brescia(Ital)	21.07.1968	
Egbert Nijstadt	(DOS,Dwingelo)	8.43.2 s	Drachten	23.06.1971	
Hans Koeleman	(A.A.C.,A'dam)	8.38.0 s	Wattenscheid(BRD)	03.06.1978	
Hans Koeleman	(A.A.C.,A'dam)	8.33.3 s	Sittard	18.06.1978	
Hans Koeleman	(A.A.C.,A'dam)	8.29.1 s	Sittard	17.08.1980	
Hans Koeleman	(A.A.C.,A'dam)	8.23.24s	Berlijn(BRD)	17.08.1983	
Hans Koeleman	(A.A.C.,A'dam)	8.20.85s	Nice(Fra)	16.07.1985	
Hans Koeleman	(A.A.C.,A'dam)	8.18.02s	Budapest(Hong)	04.08.1985	

## SNELWANDELEN

### 1/4 E.M. Snelwandelen (402.25 meter) 1)

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	1.50.4 s	Scheveningen	29.05.1898
Wim Kloek	(D.W.V.)	1.36.0 s	Rotterdam	05.09.1909
Gerrit van Tongeren	(Daventria)	1.32.7 s	Deventer	13.11.1916
William Arretoon	(Pro Patria,R'dam)	1.32.2 s	Den Haag	26.11.1916

- 1) In de beginperiode werd voor snelwandelen de naam "snelgaan" gebruikt. De Engelsen gebruikten toen de naam "fair heel and toe", een prachtige omschrijving. De heupbeweging was toen nog onbekend.

De 1/4 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 1/2 E.M. Snelwandelen (804.50 meter)

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	3.59.2 s	Scheveningen	29.05.1898
Wim Kloek	(D.W.V.)	3.40.4 s	Rotterdam	05.09.1909
Gerrit van Tongeren	(Daventria)	3.37.4 s	Deventer	13.11.1916
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	3.14.3 s	Rijswijk	13.09.1925
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	3.11.8 s	Amsterdam	04.08.1935

De 1/2 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 1000 Meter Snelwandelen

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	4.58.8 s	Scheveningen	29.05.1898
Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	4.45.2 s	Baarn	19.08.1900
Wim Kloek	(D.W.V.)	4.43.4 s	Rotterdam	12.09.1909
Gerrit van Tongeren	(Daventria)	4.36.6 s	Deventer	23.06.1912
August Schotte	(De Zwaluwen,Den Ha)	4.28.4 s	Den Haag	30.10.1921
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	4.04.4 s	Rijswijk	13.09.1925
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	3.55.2 s	Amsterdam	31.08.1930

De 1000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 1500 Meter Snelwandelen

Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	6.49.2 s	Den Haag	20.08.1911
Wouter v.Groenenstein	(A.A.C.,A'dam)	6.37.2 s	Rotterdam	08.07.1917
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	6.21.8 s	Rotterdam	10.06.1923
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	6.12.1 s	Rotterdam	01.07.1923
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	6.03.0 s	Groningen	03.08.1930
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	5.53.4 s	Rotterdam	08.09.1935 1)

- 1) De tijd van 5.53.4 s betekende een wereldrecord, maar de I.A.A.F. is nooit tot erkenning overgegaan, omdat dit nummer van de wereldrecordlijst was afgevoerd.

De 1500 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 1 E.M. Snelwandelen (1609 meter)

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	8.13.4 s	Scheveningen	29.05.1898
Wim Winkelman	(Pro Patria,R'dam)	7.53.0 s	Den Haag	30.08.1908
Gerrit van Tongeren	(Daventria)	7.40.4 s	Deventer	02.11.1913
Wouter v.Groenenstein	(A.A.C.,A'dam)	7.20.6 s	Amsterdam	31.08.1917
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	7.10.6 s	Zeist	03.06.1923
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	6.42.4 s	Haarlem	28.08.1929
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	6.36.6 s	Rotterdam	09.09.1934
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	6.29.4 s	Amsterdam	27.06.1936

De 1 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 2000 Meter Snelwandelen

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	10.22.8s	Scheveningen	29.05.1898
Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	10.02.6s	Baarn	19.08.1900
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	9.49.0 s	Den Haag	27.03.1910
August Schotte	(De Zwaluwen,Den Ha)	9.29.0 s	Den Haag	23.10.1921
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	8.41.8 s	Amsterdam	25.08.1929
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	8.33.2 s	Amsterdam	07.08.1932
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	8.31.6 s	Rotterdam	14.07.1935

De 2000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 3000 Meter Snelwandelen

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	15.53.4 s	Scheveningen	29.05.1898
Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	15.35.4 s	Baarn	19.08.1900
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	14.40.6 s	Almelo	09.06.1912
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	14.32.2 s	Utrecht	30.05.1920
Harry Keemink	(V.&L.)	13.57.2 s	Amsterdam	03.08.1924
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	13.51.2 s	Den Haag	28.07.1929
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	13.29.8 s	Hilversum	17.08.1930
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	13.17.4 s	Hilversum	17.07.1932
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	13.02.8 s	Amsterdam	07.08.1932
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	12.57.0 s	Rotterdam	04.09.1938

De 3000 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 2 E.M. Snelwandelen (3218 meter)

W.H Würpel Jr.	(De Germaan)	17.09.6 s	Scheveningen	29.05.1898
G. Wolf Jr.	(Pro Patria,R'dam)	16.40.6 s	Rotterdam	12.06.1910
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	15.16.6 s	Rotterdam	09.10.1910
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	14.34.5 s	Haarlem	21.06.1925
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	14.27.8 s	Rotterdam	17.06.1932
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	14.17.4 s	Rotterdam	31.08.1936

De 2 Engelse mijl werd in 1966 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 3500 Meter Snelwandelen

Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	17.08.2 s	onbekend	onbekend
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	16.51.0 s	Arnhem	31.08.1910
Wouter v.Groenenstein	(A.A.C.,A'dam)	16.36.4 s	Eindhoven	23.07.1916
August Schotte	(De Zwaluwen,Den Ha)	16.29.0 s	Rotterdam	03.07.1921
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	16.10.2 s	Rijswijk	15.08.1923
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	15.33.0 s	Groningen	24.07.1926
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	15.29.6 s	Amsterdam	25.08.1929 1)
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	15.24.0 s	Rotterdam	31.08.1938

- 1) Merkwaardig waren twee Nederlandse recordverbeteringen van de snelwandelaar Cor Gubbels bij de Nederlandse kampioenschappen van 1929. Zaterdagavond won hij de 3500 meter in 15 min 29.6 s. Daar het officiële wedstrijdprogramma als Nederlandse record een tijd aangaf van 15 min 03.3 s was dit geen record verbetering, totdat de volgende dag George Büff, de grote man van Pro Patria tot de ontdekking kwam, dat er een fout stond in het wedstrijdprogramma. De tijd van 15 min 03.3 sec moest zijn 15 min 33.0s. Haastig diende Cor Gubbels alsnog een recordaanvraag in. Nog vreemder was de manier, waarop hij het 2000 meter snelwandelrecord verbeterde. Hij had ook ingeschreven voor de 1500 meter en had aangekondigd door te willen lopen tot 1609 meter om zo het Nederlands record op de Engelse mijl aan te vallen. De rondentellers lieten na 1609 meter per vergissing nog een ronde lopen en toen bleek Cor Gubbels 2009 meter te hebben afgelegd in een tijd, die beter was dan het bestaande 2000 meterrecord. Hij diende zodoende een aanvraag in voor de 2000 meter en niet voor de Engelse mijl.

De 2 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 4000 Meter Snelwandelen

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	23.40.0 s	Scheveningen	29.05.1898
Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	21.14.8 s	Baarn	19.08.1900
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	19.39.2 s	Rotterdam	03.09.1911
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	18.47.1 s	Rijswijk	13.09.1925
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	18.36.2 s	Rijswijk	24.08.1930
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	18.16.8 s	Amsterdam	03.08.1935

De 4000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 3 E.M. Snelwandelen (4827 meter)

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	26.27.2 s	Scheveningen	29.05.1898
G.Wolf Jr.	(Pro Patria,R'dam)	25.37.0 s	Rotterdam	12.06.1910
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	23.10.4 s	Rotterdam	09.10.1910
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	22.42.7 s	Rijswijk	13.09.1925
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	22.40.1 s	Rijswijk	29.08.1926
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	22.32.5 s	Amsterdam	19.08.1934
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R,dam)	21.56.0 s	Amsterdam	28.06.1936

De 3 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.



### 5000 Meter Snelwandelen

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	27.19.4 s	Scheveningen	29.05.1898
Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	26.20.6 s	Baarn	07.08.1898
Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	26.18.0 s	onbekend	---1899---
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	25.30.0 s	Haarlem	19.06.1910
Gerard Hanselaar	(Futura Nobis)	25.11.4 s	Rotterdam	25.07.1911
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	24.40.8 s	Rotterdam	03.09.1911
August Schotte	(De Zwaluwen,Den Ha)	24.35.0 s	Den Haag	08.10.1921
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	24.11.7 s	Rotterdam	01.07.1923
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	23.25.2 s	Rijswijk	29.08.1926
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	23.06.8 s	Rijswijk	24.08.1930
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	22.41.6 s	Amsterdam	03.08.1935
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	22.36.0 s	Amsterdam	28.06.1936

De 5000 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 4 E.M. Snelwandelen (6436 meter)

Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	31.07.8 s	Rotterdam	09.10.1910
-------------	--------------------	-----------	-----------	------------

De 4 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 8000 Meter Snelwandelen

Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	40.31.2 s	Breda	22.08.1909
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	38.47.2 s	Rotterdam	08.03.1925
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	38.06.0 s	Rotterdam	22.11.1931

De 8000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 5 E.M. Snelwandelen (8045 meter)

Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	41.04.0 s	Breda	22.08.1909
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	40.43.4 s	Breda	14.08.1910
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	39.12.8 s	Rotterdam	09.10.1910
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	38.10.2 s	Rotterdam	10.05.1925

De 5 Engelse mijl werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 10.000 Meter Snelwandelen Weg

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	57.55.0 s	Den Haag	20.09.1896
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	54.56.0 s	Rotterdam	---1904---

### 10.000 Meter Snelwandelen Baan

J.J.H.Schoub	(Pro Patria,R'dam)	59.59.4 s	Rotterdam	03.04.1898
Piet Soudijn	(D.W.V.)	53.59.2 s	Rotterdam	19.01.1902
Wim Kloek	(D.W.V.)	52.30.0 s	onbekend	---1909---
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	52.09.6 s	Haarlem	19.06.1910
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	50.18.6 s	Rotterdam	26.05.1912

Wouter v.Groenenstein	(A.A.C.,A'dam)	49.26.0 s	Groningen	06.10.1918
Harry Keemink	(V.&L.)	48.35.4 s	Amsterdam	08.06.1924
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	48.17.6 s	Rotterdam	08.03.1925
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	47.20.0 s	Rotterdam	28.09.1930
Hein Zethof	(T.V.A.)	46.27.8 s	Rotterdam	15.04.1962

De 10.000 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 15.000 Meter Snelwandelen

Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	1.19.10.4s	Rotterdam	08.03.1925
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	1.14.01.3s	Den Haag	26.04.1925

De 15.000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 10 E.M. Snelwandelen (16.090 meter)

Wim Kloek	(D.W.V.)	onbekend	onbekend	onbekend
Piet Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	1.31.30.0s	Rotterdam	14.06.1908
Gerrit van Tongeren	(Daventria)	1.26.16.6s	Deventer	07.05.1916
August Schotte	(De Zwaluwen,Den Ha)	1.26.15.4s	Den Haag	18.09.1921
Wim Ekkers	(Te Werve)	1.23.26.4s	Den Haag	29.09.1929
Jan Cijis	(De L.A.T.)	1.21.45.0s	Amsterdam	17.04.1955

De 10 Engelse mijl werd in 1966 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 20.000 Meter Snelwandelen Baan/Weg

J.J.H.Schoub	(Pro Patria,R'dam)	2.06.10.8s	Rotterdam	03.04.1898
Gerrit van Tongeren	(Daventria)	1.48.47.4s	Deventer	07.05.1916
Wim Ekkers	(Te Werve)	1.45.11.4s	Scheveningen	29.09.1929
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	1.42.22.6s	Den Haag	05.10.1930
Jan Cijis	(De L.A.T.)	1.37.08.0s	Amsterdam	05.04.1959
Tjabel Ras	(R.W.V.)	1.37.03.0s	Dortmund(BRD)	15.09.1968
Tjabel Ras	(P.A.C.)	1.36.41.6s	Rotterdam	24.10.1976

Het record van 1.36.41.6s werd in 1978 van de vigerende recordlijst gehaald toen was besloten om geen snelwandelrecords op de weg meer te erkennen als Nederlands record. Het is merkwaardig, dat het besluit om geen wegrecords meer te erkennen voor de loopnummers inging in 1975 en voor de snelwandelnummers pas in 1978.

#### 20.000 Meter Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978 met limiet 1.36.42.0s

Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	1.35.36.9s	Amsterdam	08.08.1982
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	1.33.52.6s	Vught	24.07.1983
Frank v.Ravensberg	(H.A.V.Haarlem)	1.30.14.0s	Bergen (Noorw)	05.05.1984
Frank v.Ravensberg	(H.A.V.Haarlem)	1.29.37.5s	Sittard	24.06.1984
Harold van Beek	(R.W.V.)	1.28.35.3s	Weert	20.05.1992

### 25.000 Meter Snelwandelen

Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	2.25.09.0s	onbekend	---1898---
Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	2.21.53.8s	Amsterdam(Weg) (Haarl.Weg)	12.08.1900
Gerrit van Tongeren	(Daventria)	2.18.30.8s	Deventer	07.05.1916
Cor Gubbels	(Pro Patria,R'dam)	2.09.53.2s	Den Haag	11.10.1925

De 25.000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 30.000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1969 met limiet 2.40.00s

Tjabel Ras	(R.W.V.)	2.37.39.0s	Lochem	01.06.1975
Tjabel Ras	(P.A.C.)	2.32.06.0s	Rotterdam	04.08.1976

De 30.000 meter werd in 1977 van de vigerende recordlijst gehaald, maar dit nummer werd in 1982 weer op de recordlijst geplaatst als baannummer.

### 30.000 Meter Snelwandelen Baan ingevoerd in 1982

Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	2.31.43.8s	Zaandam	12.09.1982
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	2.29.49.7s	Rotterdam	31.07.1985
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	2.29.15.6s	Leiden	09.10.1985
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	2.24.36.7s	Rotterdam	07.06.1986
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	2.23.08.0s	Rotterdam	30.07.1988

### 35.000 Meter Snelwandelen Weg

Jan Willem Veltman	(H.A.V.,Den Haag)	3.49.30.2s	Den Haag	04.03.1917
Wim Ekkers	(Te Werve)	3.21.49.2s	Den Haag	20.10.1929

De 35.000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 50.000 Meter Snelwandelen Weg

Anton Toscani	(A.A.C.,A'dam)	4.42.59.4s	Berlijn(Duitsland)	05.08.1936
Jan de Jonge	(De L.A.T.)	4.32.51.6s	Salzgitter(BRD)	13.10.1974

Het record van 4.32.51.6s werd in 1978 van de vigerende recordlijst gehaald vanwege het feit, dat vanaf dat jaar alleen nog maar snelwandelrecords op de baan konden worden erkend.

### 50.000 Meter Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978

Nico Schrotten	(Holland,Leiden)	4.36.11.7s	Haarlem	21.10.1978
Nico Schrotten	(Holland,Leiden)	4.31.17.0s	Leiden	25.11.1978
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	4.24.15.8s	Helmond	24.10.1982
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	4.15.29.5s	Leiden	09.10.1985

### 85.000 Meter Snelwandelen Weg

George Büff	(Pro Patria,R'dam)	10.01.50.0s	Amsterdam	24.07.1897
-------------	--------------------	-------------	-----------	------------

Het ging hier om de afstand van Amsterdam via Hilversum naar Utrecht (5.02.20.0) en van Utrecht via Breukelen naar Amsterdam (4.59.30.0)

Dit nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 100.000 Meter Snelwandelen Weg

Jan Willem Veltman	(H.A.V.,Den Haag)	12.02.40.8s	Den Haag	27.10.1917
--------------------	-------------------	-------------	----------	------------

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Half Uur Snelwandelen

Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	5877.00m	Breda	14.08.1910
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	6196.88m	Rotterdam	09.10.1910
Piet Engelman Jr.	(Pro Patria,R'dam)	6337.33m	Den Haag	29.10.1933

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 1 Uur Snelwandelen

W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	10.514.00m	Rotterdam	08.08.1897
W.H.Würpel Jr.	(De Germaan)	10.784.50m	Amsterdam	18.09.1898
Piet Soudijn	(D.W.V.)	11.169.60m	Rotterdam	19.01.1902
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	11.462.00m	Rotterdam	07.08.1904
Jan Ruimers	(Pro Patria,R'dam)	12.117.55m	Rotterdam	09.10.1910
Piet Engelman Jr.	(D.O.S.,R'dam)	12.324.60m	Rotterdam	15.10.1950

1) Dit record van Jan Ruimers heeft maar liefst 40 jaar standgehouden, wat op zichzelf al een record kan worden genoemd.

Het bovengenoemde nummer werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 2 Uur Snelwandelen Baan/Weg ingevoerd in 1969 met limiet 23 km

Cees Vuurpijl	(R.W.V.)	23.305.00m	Rotterdam	02.05.1971
Tjabel Ras	(R.W.V.)	23.589.00m	Purmerend	11.09.1971
Tjabel Ras	(R.W.V.)	23.596.00m	Arnhem	27.10.1974
Tjabel Ras	(P.A.C.)	24.243.00m	Rotterdam	04.08.1976

### 2 Uur Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978

Tjabel Ras	(P.A.C.)	24.243.00m	Rotterdam	04.08.1976
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	24.649.00m	Rotterdam	31.07.1985
Harold van Beek	(R.W.V.)	25.146.00m	Rotterdam	07.06.1986
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	25.484.00m	Rotterdam	30.07.1988

### **24 Uur Snelwandelen**

J.M. Coeland	(H.A.V.,Den Haag)	152.000.00m	Den Haag	14/15.08.1915
A.J. van Oeveren	(H.A.V.,Den Haag)	167.787.00m	Den Haag	20/21.04.1919

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### **Speciale Snelwandel-wegrecords gevestigd op de Beukelsweg te Rotterdam:**

#### **2000 Meter Snelwandelen**

Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	10.10.2 s	Rotterdam	28.10.1899
--------------	--------------------	-----------	-----------	------------

Dit speciale nummer werd in 1911 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### **3000 Meter Snelwandelen**

Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	15.37.4 s	Rotterdam	28.10.1899
--------------	--------------------	-----------	-----------	------------

Dit speciale nummer werd in 1911 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### **4000 Meter Snelwandelen**

Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	21.16.8 s	Rotterdam	28.10.1899
--------------	--------------------	-----------	-----------	------------

Dit speciale nummer werd in 1911 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### **5000 Meter Snelwandelen**

Piet Soudijn	(Pro Patria,R'dam)	26.42.2 s	Rotterdam	28.10.1899
--------------	--------------------	-----------	-----------	------------

Dit speciale nummer werd in 1911 van de vigerende recordlijst geschrapt.

## HORDENLOPEN

### 110 Yards Hordenloop (100.54 cm) 9 horden van 90 cm

John William Spinks	(Sparta, Haarlem)	14.8 s	Arnhem	14.08.1892
---------------------	-------------------	--------	--------	------------

De 110 yards werd in 1936 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 110 Meter Hordenloop (10 horden van 90 cm)

A.J.F.Karsch	(Voorwaarts, Utrecht)	19.2 s	Rotterdam	---.07.1896
Bram Evers	(U.D.I., Arnhem)	17.2 s	Deventer	25.07.1909
Bram Evers	(U.D.I., Arnhem)	16.5 s	Breda	22.08.1909

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

In plaats van de benaming "Hordenloop of Horden" werd in het verleden dit nummer aangeduid met "110 meter hindernissen".

### 110 Meter Hordenloop (10 horden van 1.067 m)

J.J.Schiphorst	(Daventria)	21.0 s	Haarlem	19.06.1910
Hendrik Veenhuysen	(De Spartaan, A'dam)	18.8 s	Deventer	13.08.1911
Wim van Gent	(Pro Patria, R'dam)	17.2 s	Rotterdam	21.07.1912
Oscar van Rappard	(H.B.S., Den Haag)	17.1 s	Den Haag	12.08.1917
Oscar van Rappard	(H.B.S., Den Haag)	16.8 s	Amsterdam	18.08.1918
Oscar van Rappard	(H.B.S., Den Haag)	16.5 s	Amsterdam	18.08.1918
Oscar van Rappard	(V.&L.)	16.0 s	Amsterdam	14.08.1921
Oscar van Rappard	(V.&L.)	15.5 s	Rotterdam	01.07.1923
Wim Kaan	(H.A.V. Haarlem)	15.4 s	Amsterdam	12.06.1932
Wim Kaan	(H.A.V. Haarlem)	15.3 s	Amsterdam	03.07.1932
Wim Kaan	(H.A.V. Haarlem)	15.1 s	Amsterdam	16.07.1933
Wim Kaan	(H.A.V. Haarlem)	15.0 s	Berlijn (Duitsl)	01.07.1934
Wim Kaan	(H.A.V. Haarlem)	14.9 s	Turijn (Ital)	07.09.1934
Wim Kaan	(H.A.V. Haarlem)	14.8 s	Amsterdam	21.07.1935
Jan Brasser	(A.A.C., A'dam)	14.8 s	Amsterdam	31.07.1938
Jan Brasser	(A.A.C., A'dam)	14.6 s	Parijs (Fra)	04.09.1938
Peter Nederhand	(RKSV A.L.O., R'dam)	14.6 s	Boekarest (Roem)	27.09.1954
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	14.6 s	Brussel (Bel)	05.05.1957
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	14.4 s	Amsterdam	08.06.1958
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	14.3 s	Rotterdam	29.05.1960
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	14.3 s	Dole (Fra)	06.08.1961
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	14.3 s	Hradec Kralove (Tsj)	01.10.1961
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	14.3 s	Leiden	16.06.1963
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	14.2 s	Innsbrück (Oostenr)	27.07.1963
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	14.2 s	Boekarest (Roem)	13.10.1963
Hans v. Enkhuizen	(Metro)	14.1 s	Rotterdam	05.07.1970
Hans v. Enkhuizen	(A.A.C., A'dam)	13.9 s	Arnhem	30.06.1971
Hans v. Enkhuizen	(A.A.C., A'dam)	13.8 s	Potsdam (DDR)	15.06.1972

Het record van 13.8s werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 110 Meter Hordenloop ingevoerd in 1975 met limiet 14.05s (V.E.T).

Hans v. Enkhuizen	(A.A.C.,A'dam)	14.02s	München(BRD)	16.08.1972	1)
Ysbrand Visser	(V.&.L./T.C.)	13.96s	Den Haag	28.08.1988	
Ruud van Maurik	(A.A.V.'36)	13.91s	Eindhoven	28.07.1991	

1) Deze prestatie is achteraf erkend.

### 200 Meter Hordenloop (10 horden van 76.2 cm) ingevoerd in 1930

Wim van Uitert	(Pro Patria,R'dam)	28.9 s	Amsterdam	11.05.1930	
Jan Prins	(Blauw Wit,A'dam)	27.9 s	Haarlem	01.06.1930	
Jan Prins	(Blauw Wit,A'dam)	26.9 s	Amsterdam	15.06.1930	
Wim Kaan	(H.A.V.Haarlem)	26.1 s	Amsterdam	20.09.1931	
Henk Beintema	(Hellas,Utrecht)	25.5 s	Haarlem	07.07.1932	
Bob Mesman Schulz	(A.V.'23)	25.5 s	Amsterdam	06.09.1936	
Nol Wellerdieck	(Hellas,Utrecht)	25.4 s	Amsterdam	25.08.1940	
Jan Zwaan	(A.A.C.,A'dam)	24.5 s	Amsterdam	23.08.1947	
Peter Nederhand	(RKSV A.L.O.,R'dam)	24.1 s	Rotterdam	20.09.1953	1)
Jan Parlevliet	(V.&.L.)	24.1 s	Rotterdam	18.09.1955	1)
Marius Bos	(V.&.L.)	24.4 s	Amsterdam	03.06.1959	
Marius Bos	(V.&.L.)	24.3 s	Rotterdam	21.06.1959	
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	24.2 s	Groningen	04.10.1959	
Marius Bos	(V.&.L.)	24.0 s	Amsterdam	02.10.1960	
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	24.0 s	Amsterdam	24.09.1961	
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	23.8 s	Amsterdam	22.09.1963	
Marius Bos	(V.&.L.)	23.6 s	Amsterdam	22.09.1963	

1) De 24.1s uit 1953 en 1955 werden in 1959 van de vigerende recordlijst geschrapt, omdat in 1959 bij meting van de Nenyto-sintelbaan niveauverschillen werden geconstateerd. Na zoveel jaar een merkwaardige beslissing.

### 200 Meter Hordenloop ingevoerd in 1975 met limiet 23.85s V.E.T.

Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	23.63s	Arnhem	05.07.1975	
-------------	----------------	--------	--------	------------	--

Het bovengenoemde nummer werd in 1982 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 400 Meter Hordenloop (10 horden van 91,40 cm)

Oscar van Rappard	(V.&.L.)	58.4 s	Amsterdam	07.09.1924	
Piet Huybers	(Feyenoord)	57.9 s	Groningen	24.07.1926	
Wim Kaan	(H.A.V.Haarlem)	57.2 s	Amsterdam	03.07.1932	
W.F.Bührmann	(A.A.V.,Amersfoort)	56.7 s	Amsterdam	31.07.1937	
Jan Brasser	(A.A.C.,A'dam)	55.5 s	Amsterdam	13.08.1939	
Frans Buys	(Tempo)	55.3 s	Rotterdam	22.07.1950	
Frans Buys	(Tempo)	55.0 s	Treebeek	30.07.1950	
Frans Buys	(Tempo)	54.5 s	Antwerpen(Bel)	05.08.1951	
Jan Parlevliet	(V.&.L.)	53.7 s	Rotterdam	05.06.1955	
Jan Parlevliet	(V.&.L.)	53.5 s	Praag(Tsje)	15.07.1956	
Jan Parlevliet	(V.&.L.)	53.1 s	Rotterdam	24.07.1956	

Jan Parlevliet	(V.&.L.)	52.2 s	Duisburg(BRD)	18.07.1959
Jan Struyck	(A.V.R.,R'dam)	52.0 s	Arnhem	02.09.1970
Wim Braaksma	(A.A.C.,A'dam)	51.6 s	Arnhem	29.05.1971
Wim Braaksma	(A.A.C.,A'dam)	51.4 s	Arnhem	04.06.1972
Jan Struyck	(A.V.R.,R'dam)	51.1 s	Londen(UK)	08.07.1972
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	50.7 s	Brussel(Bel)	01.07.1973
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	50.5 s	Oslo(Noorw)	20.08.1974

**400 Meter Hordenloop ingevoerd in 1975 met limiet 50.65s V.E.T.**

Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	49.82s	Lissabon(Port)	14.06.1975
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	49.48s	Zürich(Zwi)	20.08.1975
Harry Schulting	(Prins Hendrik)	49.44s	Genève(Zwi)	30.06.1979
Harry Schulting	(Prins Hendrik)	48.73s	Nijmegen	11.08.1979
Harry Schulting	(Prins Hendrik)	48.71s	Zürich(Zwi)	15.08.1979
Harry Schulting	(Prins Hendrik)	48.44s	Mexico Stad	12.09.1979

**1/4 E.M. Hordenloop (402.25 cm) 8 horden van 60 cm**

John William Spinks	(Sparta,Haarlem)	60.8 s	Arnhem	07.08.1892
---------------------	------------------	--------	--------	------------

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.



## VERSPRINGEN

### Verspringen met aanloop met plank

A.Perelaer	(Quick,Nijmegen)	6.01 m	Nijmegen	10.07.1898
Willem Hesselink	(Vitesse,Arnhem)	6.10 m	Baarn	07.08.1898
Bram Evers	(U.D.I.,Arnhem)	6.55 m	Deventer	25.07.1909

### Verspringen met aanloop zonder plank

L.Weinthal	(Haagsche Cricket Club)	4.50 m	Den Haag	01.08.1890
C.Voet	(Kracht door Volharding)	5.70 m	Scheveningen	25.09.1892
Piet de Mink	(Pro Patria,R'dam)	6.37 m	Haarlem	19.06.1910
Wim Lingbeek	(U.D.I.,Arnhem)	6.40 m	Rotterdam	28.08.1910
C.J.J.Könings	(R.S. & G.V.)	6.48 m	Arnhem	05.07.1914
Henk Herberts	(U.D.I.,Arnhem)	6.58 m	Eindhoven	26.07.1914
August Heyneman	(V.&L.)	6.67 m	Den Haag	05.09.1916
August Heyneman	(V.&L.)	6.90 m	Wormerveer	09.06.1918
Jacob Boot Jr.	(N.A.U.)	6.985m	Rotterdam	12.08.1923
Hannes de Boer	(Te Werve)	7.04 m	Dordrecht	27.07.1924
Jacob Boot Jr.	(H.A.V.Haarlem)	7.06 m	Amsterdam	07.09.1924
Hannes de Boer	(Te Werve)	7.18 m	Haarlem	19.07.1925
Hannes de Boer	(Te Werve)	7.215m	Haarlem	08.08.1926
Hannes de Boer	(Te Werve)	7.30 m	Haarlem	07.08.1927
Hannes de Boer	(Te Werve)	7.32 m	Rijswijk	30.08.1931 1)
Hannes de Boer	(Te Werve)	7.37 m	Londen(UK)	06.07.1928 1)
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	7.48 m	Den Haag	09.09.1951
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	7.525m	Rijswijk	07.06.1953
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	7.57 m	Rotterdam	29.06.1952 2)
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	7.765m	Rotterdam	03.06.1956
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	7.98 m	Boekarest(Roem)	17.09.1956 3)
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.98 m	Amsterdam	13.07.1986
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	8.02 m	Amsterdam	24.06.1987
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	8.13 m	Tel Aviv(Isr)	08.05.1988
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	8.19 m	Groningen	17.07.1988

- 1) De prestatie van 7.37 m is na 1935 alsnog als Nederlands record erkend, omdat vóór 1934 geen Nederlandse recordprestaties in het buitenland als Nederlands record werden erkend.
- 2) De recordcommissie had dit record erkend, maar in opdracht van de Technische Vergadering van de K.N.A.U. werd de sprong van 7.57 m weer van de recordlijst gehaald vanwege te veel windvoordeel. Windmeters waren toen nog niet voorhanden en meer dan eens werd dan de hulp ingeroepen van het K.N.M.I. Het zal u niet verbazen, dat de benadeelden de uitslag soms aanvochten.
- 3) Henk Visser bracht met zijn sprong van 7.98m het Europese record op zijn naam. Deze prestatie heeft het dertig jaar op de Nederlandse recordlijst uitgehouden.

## HOOGSPRINGEN

### Hoogspringen met aanloop met plank en touw

Herman van Leeuwen	(N.A.U.)	1.90 m	Rotterdam	24.05.1908
--------------------	----------	--------	-----------	------------

### Hoogspringen met aanloop zonder plank en met lat 2)

Herman van Leeuwen	(N.A.U.)	1.58 m	Haarlem	19.06.1910
Herman van Leeuwen	(N.A.U.)	1.60 m	Rotterdam	02.07.1911
Steph van Duin	(Pro Patria,R'dam)	1.62 m	Rotterdam	26.05.1912
W.C.Best	(A.A.V.,A'dam)	1.64 m	Amsterdam	22.06.1913
W.C.Best	(A.A.V.,A'dam)	1.665m	Den Haag	06.07.1913
W.C.Best	(A.A.V.,A'dam)	1.68 m	Zwolle	27.07.1913
R.L.Spaander	(U.D.)	1.69 m	Deventer	20.08.1916
Jur. Haak	(F.C.Haarlem)	1.79 m	Amsterdam	03.09.1916
W.C.Best	(Blauw-Wit,A'dam)	1.80 m	Amsterdam	20.07.1919
Frits Bührmann	(Excelsior,Amersf)	1.81 m	Maastricht	18.07.1926
Karel Roelofs	(S.L.T.O.)	1.829m	Amsterdam	14.06.1931
Wim Hofman	(A.V.G.'26)	1.844m	Rotterdam	05.07.1931
Jan Brassier	(A.A.C.,A'dam)	1.857m	Wormerveer	22.07.1934
Karel Roelofs	(A.A.C.,A'dam)	1.884m	Rijswijk	02.06.1935
Jan Brassier	(A.A.C.,A'dam)	1.946m	Amsterdam	17.05.1936
Ed de Noorlander	(D.O.S.,R'dam)	1.96 m	Vlaardingen	18.09.1965
Jan Borsje	(Holland,Leiden)	1.96 m	Klagenfurt(Oost)	15.07.1967
Klaas Kanis	(Daventria)	1.97 m	Amsterdam	19.07.1967
Ben Lesterhuis	(Sisu)	1.98 m	Rotterdam	13.08.1967
Ben Lesterhuis	(P.S.V.)	2.00 m	Eindhoven	12.06.1968
Klaas Kanis	(Daventria)	2.01 m	Deventer	23.06.1968
Ben Lesterhuis	(P.S.V.)	2.03 m	Brussel(Bel)	30.06.1968
Peter Geelen	(Kimbria)	2.03 m	Aken(BRD)	31.08.1968
Ben Lesterhuis	(P.S.V.)	2.05 m	Den Haag	08.06.1969
Ben Lesterhuis	(P.S.V.)	2.06 m	Utrecht	14.09.1969
Ben Lesterhuis	(P.S.V.)	2.08 m	Brugge(Bel)	20.05.1972
Peter Geelen	(Kimbria)	2.10 m	Eschweiler(BRD)	02.06.1972
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.11 m	Wilhelmshafen(BRD)	17.06.1973
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.12 m	Amsterdam	24.06.1973
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.13 m	Brussel(Bel)	30.06.1973
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.14 m	Bonn(BRD)	19.05.1974
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.14 m	Lissabon(Port)	14.06.1975
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.17 m	Utrecht	17.08.1975
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.17 m	Zürich(Zwi)	20.08.1975
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.20 m	Dortmund(BRD)	06.06.1976
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.21 m	Milaan(Ital)	07.05.1977
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.26 m	Turijn(Ital)	05.06.1977
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.27 m	Turijn(Ital)	04.06.1978
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.28 m	Leiden	01.09.1979

1) Dit record heeft lang standgehouden.

2) Bij het hoogspringen deed zich een enorme progressie voor, nadat de Amerikaan Dick Fosbury bij de Olympische Spelen van 1968 in Mexico ruggelings over de lat was gegaan, waarbij het hoofd het eerst het verticale vlak doorbrak. Deze sprong kreeg de naam van "fosbury flop" of

"flop". Het betekende, dat de buikrol, de straddle-sprong en de vroeger veel toegepaste Schotse sprong op een enkele uitzondering na tot het verleden ging behoren. Dick Fosbury was niet de eerste hoogspringer, die ruggelings over de lat ging. Deze eer komt toe aan James Brooks, die al in 1896 ruggelings over de lat ging, alleen bracht hij eerst zijn voeten eroverheen. In dit verband is het aardig om te vermelden, dat er een tijd is geweest, dat de reglementen voorschreven, dat eerst de voeten de lat moesten passeren. De enorme progressie is duidelijk uit de recordlijst op te maken.

## HINKSTAPSPRINGEN

### Hinkstapspringen

Jan Petri	(F.C.Haarlem)	12.605m	Amsterdam	14.09.1919	
Lex Lapère	(F.C.Haarlem)	12.88 m	Utrecht	30.05.1920	1)
Wim Peters	(P.E.C.)	14.205m	Amsterdam	27.05.1924	1)
Wim Peters	(P.E.C.)	14.25 m	Amsterdam	08.06.1924	
Wim Peters	(P.E.C.)	14.50 m	Groningen	24.07.1926	
Wim Peters	(P.E.C.)	14.83 m	Groningen	06.06.1927	
Wim Peters	(P.E.C.)	15.105m	Enschede	02.09.1928	
Wim Peters	(P.E.C.)	15.26 m	Groningen	02.08.1930	
Wim Peters	(P.E.C.)	15.48 m	Londen(UK)	04.07.1927	2)
Henk Evers	(A.V.'55)	15.61 m	Billingham (UK)	08.06.1963	
Henk Evers	(A.V.'55)	15.64 m	Innsbrück(Oost)	27.07.1963	
Roy Sedoc	(A.A.C.'A'dam)	15.84 m	Amsterdam	26.05.1974	
Roy Sedoc	(A.A.C.'A'dam)	16.01 m	Arhus(Den)	23.06.1974	
Peter van Leeuwen	(T.H.O.R.,Roosendaal)	16.15 m	Dublin(Ierland)	21.08.1983	

- 1) De verbetering van 12.88m naar 14.205m is spectaculair te noemen.
- 2) De prestatie van 15.48 m in het buitenland geleverd in 1927 werd achteraf als Nederlands record erkend, daar prestaties in het buitenland vóór 1934 geleverd niet als Nederlands record werden gehomologeerd. De 15.48m betekende ook, dat Wim Peters slechts 4 cm verwijderd bleef van het wereldrecord van de Australiër Anthony Winter. Het was wel de beste prestatie, ooit in Europa geleverd. De 15.48m is lang op de recordlijst blijven staan.

## POLSSTOKHOOGSPRINGEN

### Polstokhoogspringen met touw en plank

C. van Veenhuysen	(De Spartaan,A'dam)	3.30 m	Rotterdam	24.05.1908
Bram Evers	(U.D.I.,Arnhem)	3.40 m	Amsterdam	08.08.1909

### Polstokhoogspringen met lat zonder plank 3)

J. van der Meer	(Daventria)	3.08 m	Haarlem	19.06.1910	
C. van Veenhuysen	(De Spartaan,A'dam)	3.12 m	Amsterdam	16.07.1911	
J.Bos	(W.A.C.)	3.15 m	Amsterdam	24.05.1914	
J.Bos	(W.A.C.)	3.245m	Arnhem	05.07.1914	
J.H. van Dobben	(Grenadiers & Jagers)	3.275m	Arnhem	13.08.1916	
J.H. van Dobben	(Grenediens & Jagers)	3.33 m	Dordrecht	27.08.1916	
J.H. van Dobben	(Grenediens & Jagers)	3.385m	Amsterdam	03.09.1916	
R.Prins	(Grenediens & Jagers)	3.40 m	Den Haag	12.08.1917	
Harry de Keyser	(Z.A.C.)	3.45 m	Zeist	29.06.1921	
Harry de Keyser	(Z.A.C.)	3.517m	Haarlem	30.07.1922	
Harry de Keyser	(Z.A.C.)	3.595m	Rotterdam	12.08.1923	
Tj. Pasma	(U.D.I.,Arnhem)	3.605m	Nijmegen	09.09.1928	1)
Age van der Zee	(H.A.V.Haarlem)	3.62 m	Haarlem	01.06.1930	
Age van der Zee	(H.A.V.Haarlem)	3.815m	Amsterdam	27.07.1930	2)
Age van der Zee	(H.A.V.Haarlem)	3.86 m	Hilversum	17.08.1930	
Age van der Zee	(H.A.V.Haarlem)	3.875m	Hilversum	17.07.1932	
Age van der Zee	(H.A.V.Haarlem)	3.90 m	Medemblik	02.09.1934	
Cor Lamoree	(H.A.V.Haarlem)	3.90 m	Brussel(Bel)	23.06.1946	
Cor Lamoree	(H.A.V.Haarlem)	3.91 m	Londen(UK)	20.07.1946	
Cor Lamoree	(H.A.V.Haarlem)	3.975m	Amsterdam	04.08.1946	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.00 m	Longwy(Fra)	26.05.1960	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.01 m	Eindhoven	24.07.1960	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.10 m	Leiden	07.06.1962	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.22 m	Aken(BRD)	21.06.1962	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.25 m	Versailles(Fra)	21.07.1963	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.35 m	Rotterdam	15.05.1966	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.38 m	Brussel(Bel)	10.07.1966	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.40 m	Beverwijk	04.06.1967	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.50 m	Klagenfurt(Oostenr)	16.07.1967	
Servee Wijsen	(Kimbria)	4.50 m	Oslo(Noorw)	23.08.1967	
Bert Krijnen	(G.A.C.Hilversum)	4.55 m	Arnhem	02.09.1970	
Bert Krijnen	(G.A.C.Hilversum)	4.70 m	Arnhem	09.06.1971	
Bert Krijnen	(G.A.C.Hilversum)	4.74 m	Arnhem	04.08.1971	
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.75 m	Brussel(Bel)	09.06.1974	
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.80 m	Arnhem	16.06.1974	
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.85 m	Nijmegen	01.06.1975	
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.95 m	Vught	05.09.1976	
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	5.00 m	Brussel(Bel)	18.09.1976	
Eltjo Schutter	(AV.Nijmegen)	5.05 m	Nijmegen	09.07.1978	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.10 m	Arnhem	17.08.1983	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.15 m	Lissabon(Port)	17.06.1984	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.20 m	Sittard	24.06.1984	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.31 m	Nijmegen	02.09.1984	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.38 m	Albuquerque(VS)	11.05.1985	

Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.40 m	Indianapolis(VS)	05.06.1986
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.40 m	Indianapolis(VS)	07.06.1986
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.45 m	Leiden	15.06.1986
Chris Leeuwenburgh	(V.&.L./T.C.)	5.50 m	Hechtel(Bel)	15.08.1986

- 1) Opmerkelijk was de totstandkoming van dit Nederlands record polsstokhoogspringen. Bij de P.H.-bekerwedstrijden, die op 09.09.1928 te Nijmegen werden gehouden, werd het record door zowel Pasma als van der Zee gebracht op 3.605 meter, maar aangezien Pasma eerder had gesprongen kwam alleen zijn naam op de Nederlandse recordlijst te staan. Bij wijze van troostprijs kreeg van der Zee de eersteprijs na loting. Zoals uit de lijst blijkt nam Age van der Zee sportief revanche door na 1929 dit record tot 5x toe te verbeteren.
- 2) Age van der Zee bereikte op 5.07.1930 in Londen een hoogte van 3.73 m, maar deze prestatie werd niet als Nederlandse record erkend, omdat toen als regel gold, dat alleen in Nederland geleverde prestaties als Nederlands record konden worden erkend.
- 3) Het Polsstokhoogspringen is ca. twee eeuwen geleden ontstaan uit het polsstokverspringen, dat al vóór onze jaartelling werd beoefend als hulpmiddel in moerasachtige streken om diepere gedeeltes te kunnen overbruggen. Vóór 1889 werd het polsstokhoogspringen beoefend met een massieve houten stok. Engeland speelde toen een belangrijke rol in de verdere ontwikkeling van dit nummer en introduceerde de klimtechniek, waarbij de springer bij het bereiken van het niveau van de lat langs de stok omhoogklom. Vele centimeters werden door deze techniek gewonnen. Op den duur werd het klimmen in de stok reglementair verboden. Van de houten stok werd daardoor overgestapt op de bamboestok. Kort na de Tweede Wereldoorlog werden de aluminium- en stalen stokken ingevoerd. Het verschijnen van de glasfiber polsstok in 1961 had een zeer gunstige invloed op het prestatie-niveau, waardoor de andere stokken tot het verleden gingen behoren. In dit verband is het interessant om te vermelden, dat Don Bragg, de wereldrecordhouder van 1960, die met een stalen polsstok 4.80m had gesprongen, een forse beloning uitloofde aan degene, die het zou lukken om met een polsstok van hetzelfde materiaal zijn prestatie te overtreffen. Niemand van de top-polsstokhoogspringers is toen op deze uitdaging ingegaan. De gunstige invloed van de kunststofpolsstok is duidelijk op te maken uit de prestaties, die na 1960 werden gevestigd.

## POLSSTOKVERSPRINGEN

### Polsstokverspringen met aanloop

Herman Eikema Sr.	(De Spartaan,A'dam)	6.90 m	Utrecht	07.06.1914
H. van Esveld	(N.A.U.)	7.54 m	Amsterdam	30.07.1916
P.Rypkema	(Grenediers & Jagers)	8.06 m	Amsterdam	03.09.1916
Hendrik Luurs	(Rapiditas)	8.50 m	Zeist	29.08.1920
Piet Spaarwater	(A.A.C.,A'dam)	8.765m	Groningen	05.08.1923
K.Runia	(Zeemacht,Den Helder)	8.825m	Amsterdam	07.09.1924
Gijs Lamoree	(T.H.O.R.,Gouderak)	9.14 m	Delft	31.07.1927
Gijs Lamoree	(P.S.V.)	9.44 m	Delft	03.08.1929

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

## BIJZONDERE SPRINGVORMEN

### Driesprong (De Duitse driesprong) 1)

Piet de Kreuk	(U.D.I.,Arnhem)	12.28 m	Eindhoven	23.07.1916
Jen Wartena	(Het Eerste)	12.42 m	Amsterdam	02.09.1916
Jen Wartena	(Het Eerste)	13.02 m	Den Haag	15.10.1916
Jen Wartena	(U.D.)	13.05 m	Wormerveer	09.06.1918
Harry Broos	(U.V.V.)	13.30 m	Eindhoven	31.07.1921

1) Er stonden destijds drie van elkaar verschillende driesprongen op het wedstrijdprogramma en wel:

- 1e. De Duitse driesprong: links,rechts,links en sprong;  
rechts,links rechts en sprong;
- 2e. De Ierse driesprong: links,links,rechts en sprong;  
rechts,rechts,links en sprong;
- 3e. De Engelse driesprong: het huidige hinkstapspringen.

In Nederland werd alleen de Duitse en de Engelse driesprong beoefend, maar geleidelijk aan werd het accent steeds meer gelegd op de Engelse driesprong. Na 1922 verdwenen de twee andere driesprongen van het wedstrijdprogramma.

De Duitse driesprong in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Hoog-Verspringen met aanloop

J.A.Kooyman	onbekend	hoog: 1.50 m ver : 2.00 m	Rotterdam	17.07.1910
Wim Lingbeek	(U.D.I.,Arnh)	hoog: 1.72 m ver : 2.90 m	Deventer	13.08.1911

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Verspringen zonder aanloop 1)

Piet de Mink	(Pro Patria,R'dam)	2.84 m	Haarlem	19.06.1910
W. de Herder	(Olympia,R'dam)	2.95 m	Rotterdam	22.08.1913
D.J. de Boer	(V.&.L.)	2.97 m	Edam	01.07.1917
P. van Thiel	(V.&.L.)	2.98 m	Rotterdam	29.07.1917
LHC.Baron v.Randwijck	(V.&.L.)	3.04 m	Utrecht	12.08.1917
F. van Vloten	(Zeemacht,Den Helder)	3.06 m	Den Helder	24.08.1917
W.Kronshorst	(Sparta,Delft)	3.07 m	Delft	31.07.1927

1) Bij de "Oude Olympische Spelen" werd het verspringen zonder aanloop beoefend met gewichten in beide handen, waarmede in de springrichting werd gezwaaid. Experimenten hebben aangetoond, dat het verspringen vanuit stand met gewichten in de hand een voordeel oplevert van 20 tot 30 cm ten opzichte van het springen zonder gewichten. De I.A.A.F., in casu de K.N.A.U. hadden om die reden in hun reglementen laten opnemen, dat het springen met gewichten was verboden.

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.



### Hoogspringen zonder aanloop

Herman van Leeuwen	(N.A.U.)	1.30 m	Amsterdam	21.06.1914
Jan Petri	(F.C.Haarlem)	1.313m	Amsterdam	21.06.1914
E.J.P.Altling Sieberg	(H.B.S.,Den Haag)	1.325m	Rotterdam	15.08.1915
Jan Petri	(F.C.Haarlem)	1.34 m	Amsterdam	05.09.1915
Jan Petri	(F.C.Haarlem)	1.37 m	Amsterdam	30.07.1916
J.G.Sissingh	(Vitesse,Arnhem)	1.395m	Arnhem	13.08.1916
Jan Petri	(F.C.Haarlem)	1.398m	Deventer	20.08.1916
Jan Petri	(F.C.Haarlem)	1.41 m	Dordrecht	27.08.1916
LHCBaron v.Randwijck	(V.&L.)	1.415m	Edam	04.08.1918
Adze Ras	(N.A.U.)	1.433m	Groningen	05.08.1923
Wim van der Kuyp	(Blauw-Wit,A'dam)	1.45 m	Amsterdam	07.09.1924
W.Kronshorst	(Sparta,Delft)	1.465m	Haarlem	06.08.1927
Cappie Ras	(S.G.V.)	1.482m	Amsterdam	24.08.1929

Het hoogspringen z.a. werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

## SPEERWERPEN

### Speerwerpen vrije stijl (800 gram) ingevoerd in 1913 2)

Tj. van Veen	(U.D.I.,Arnhem)	34.40 m	Amsterdam	10.08.1913
Tj. van Veen	(U.D.I.,Arnhem)	35.08 m	Deventer	20.07.1913
A.Bos	(Pro Patria,R'dam)	36.525m	Rotterdam	01.09.1913
Gerard Schild	(A.A.V.,A'dam)	38.00 m	Amsterdam	21.06.1914
Jaap Boutmy	(H.B.S.,Den Haag)	38.36 m	Haarlem	12.07.1914 1)
J.Geersen	(A.A.V.,A'dam)	42.32 m	Amsterdam	27.06.1915
J.Geersen	(A.A.V.,A'dam)	43.92 m	Amsterdam	16.07.1916

1) Jaap Boutmy was speler van het Nederlands voetbalelftal.

2) Door de sporttheoreticus Wolfgang Eichel wordt beweerd, dat speerwerpen al in 70.000 jaar vóór Christus zou zijn beoefend. Deze bewering steunt op vermoedens, maar het staat wel vast, dat tussen 2000 en 1400 vóór Christus speren bij de jacht werden gebruikt getuige de frescos, die in Kreta bij opgravingen zijn gevonden. Ongetwijfeld zullen speren ook zijn gebruikt bij het uitschakelen van vijanden.

Bij de "Oude Olympische Spelen" werd bij het speerwerpen gebruik gemaakt van een vrij lichte speer. Om te bewerkstelligen, dat de speer in een baan door de lucht vloog en hij bij het neerkomen recht in de grond bleef steken in een afgebakend gebied werd er gebruik gemaakt van een riem, die men wond om de schacht van de speer. Deze riem eindigde in een lus en in deze lus werden bij het werpen twee vingers gestoken. Zo kon aan de speer een hogere snelheid worden gegeven, terwijl door het afrollen van de riem de speer om zijn eigen as ging draaien, wat de stabiliteit verhoogde. Hetzelfde effect zien we bij het afschieten van een kogel met een revolver.

Het bovengenoemde nummer werd in 1928 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Speerwerpen middengreep (800 gram) ingevoerd in 1911 1)

Bram Evers	(U.D.I.,Arnhem)	44.39 m	Arnhem	10.09.1911
J.Geersen	(A.A.V.,A'dam)	44.53 m	Rotterdam	05.07.1915
J.Geersen	(A.A.V.,A'dam)	46.60 m	Eindhoven	23.07.1916
M. van der Linde	(N.A.U.)	47.29 m	Amsterdam	03.09.1916
J.Geersen	(A.A.V.,A'dam)	48.44 m	Amsterdam	03.09.1916
M. van der Linde	(N.A.U.)	49.44 m	Eindhoven	01.09.1918
M. van der Linde	(N.A.U.)	51.31 m	Arnhem	10.08.1919
M. van der Linde	(N.A.U.)	53.92 m	Wageningen	24.08.1920
Jaap Knol	(A.P.G.S.)	54.17 m	Rotterdam	12.08.1928
Kees Visser	(HAV Haarlem)	55.14 m	Haarlem	05.06.1932
Kees Visser	(HAV Haarlem)	55.30 m	Amsterdam	26.06.1932
Jaap Knol	(A.P.G.S.)	56.88 m	Amsterdam	30.07.1933
Piet van Meyl	(P.S.V.)	59.47 m	Amsterdam	06.05.1934
Nico Lutkeveld	(A.A.C.,Adam)	61.22 m	Haarlem	23.06.1935
Jaap v.d.Poll	(A.V.'23)	63.03 m	Amsterdam	03.08.1935
Jaap v.d.Poll	(A.V.'23)	64.35 m	Amsterdam	11.08.1935
Jaap v.d.Poll	(A.V.'23)	64.49 m	Budapest(Honga)	26.06.1937
Nico Lutkeveld	(A.A.C.,A'dam)	67.12 m	Amsterdam	29.08.1939
Nico Lutkeveld	(A.P.G.S.)	68.24 m	Den Haag	09.09.1951
Joop Fikkert	(A.A.C.,A'dam)	69.695m	Rotterdam	24.07.1956
Joop Fikkert	(A.A.C.,A'dam)	70.40 m	Vlaardingen	16.06.1957

Joop Fikkert	(Sisu)	70.45 m	Frechen(BRD)	12.06.1960
Frans v.d.Heyden Jr.	(A.A.C.,A'dam)	71.58 m	Amsterdam	28.05.1966
Piet Olofsen	(Hollandia,Hoorn)	74.78 m	Klagenfurt(Oostenr)	15.07.1967
Bert Smit	(Swift)	75.90 m	Hoorn	26.09.1981
Jeroen v.d.Meer	(P.S.V.)	76.06 m	Amsterdam	08.08.1982
Rob ter Horst	(A.A.C.,A'dam)	76.68 m	Arnhem	17.08.1983
Rob ter Horst	(A.A.C.,A'dam)	77.36 m	Amsterdam	19.08.1983
Marcel Bunck	(A.A.C.,A'dam)	82.70 m	Lisse	18.06.1985

- 1) Er waren destijds twee verschillende stijlen, de vrije stijl en de stijl met de middengreep. Bij de vrije stijl mocht de speer overal worden vastgehouden, terwijl bij de middengreep de werper de speer in het midden moest vasthouden.

Het record van 82.70m werd in 1986 van de vigerende recordlijst gehaald als gevolg van het feit, dat het zwaartepunt van de speer werd verlegd, waardoor een kortere afstand wordt bereikt.

#### Speerwerpen 800 gram met verlegd zwaartepunt ingevoerd in 1986 zonder limiet

Jeroen v.d.Meer	(V.&.L./T.C.)	71.32 m	Eindhoven	19.04.1986
Mark Heyneman	(A.A.C.,A'dam)	71.84 m	Lissabon(Port)	31.05.1986
Jeroen v.d.Meer	(V.&.L./T.C.)	73.22 m	Hechtel(Bel)	27.07.1986
Marcel Bunck	(A.A.C.,A'dam)	73.24 m	Vught	03.08.1986
Jeroen v.d.Meer	(V.&.L./T.C.)	73.90 m	Hechtel(Bel)	15.08.1986
Jeroen v.d.Meer	(V.&.L./T.C.)	74.54 m	Leiden	16.08.1986
Jeroen v.d.Meer	(V.&.L./T.C.)	76.34 m	Sittard	16.04.1988
Jeroen v.d.Meer	(V.&.L./T.C.)	78.56 m	Leiden	12.05.1988
Jeroen v.d.Meer	(V.&.L./T.C.)	78.92 m	Vught	07.06.1988
Jeroen v.d.Meer	(V.&.L./T.C.)	80.00 m	Leiden	12.05.1990

#### Speerwerpen links en rechts

Joop van der Ley	(A.A.C.,A'dam)	72.98 m	Amsterdam	25.06.1922
Gerard Schild	(Blauw-Wit,A'dam)	77.59 m	Haarlem	30.07.1922
	L. 29.51m R. 48.08m			
Joop van der Ley	(A.A.C.,A'dam)	78.69 m	Apeldoorn	02.09.1923
Jaap Knol	(A.P.G.S.)	80.485m	Arnhem	09.08.1925
	L. 30.10m R. 50.385m			
Jacques Schotte	(A.V.'23)	81.69 m	Apeldoorn	13.08.1933
	L. 33.31m R. 48.38m			
A.H. van Aarem	(Cadetten)	94.025m	Eindhoven	10.05.1936
	L. 40.005mR. 54.02m			

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

## DISCUSWERPEN

### Discuswerpen vrije stijl (2 kg) ingevoerd in 1913 1 en 2)

Jan Ploeger	(A.A.V.,A'dam)	28.38 m	Amsterdam	10.08.1913
Jan Ploeger	(A.A.V.,A,dam)	31.96 m	Rotterdam	01.09.1913
Jan Ploeger	(A.A.V.,A'dam)	33.24 m	Amsterdam	25.07.1915
Jan Ploeger	(A.A.V.,A'dam)	34.95 m	Eindhoven	29.08.1915
Jan Ploeger	(A.A.V.,A'dam)	37.04 m	Amsterdam	12.06.1916
H.G.Bakker	(Blauw-Wit,A'dam)	40.78 m	Amsterdam	01.09.1918
Gerrit Eysker	(H.A.V.Haarlem)	40.95 m	Zaandam	19.07.1931
Gerrit Eysker	(H.A.V.Haarlem)	41.89 m	Hilversum	17.07.1932
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	42.13 m	Haarlem	31.07.1932
Gerrit Eysker	(H.A.V.Haarlem)	42.77 m	Haarlem	14.08.1932
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	42.885m	Amsterdam	10.09.1933
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	43.65 m	Amsterdam	06.05.1934
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	44.445m	Haarlem	10.06.1934
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	46.14 m	Amsterdam	26.08.1934
Aad de Bruyn Sr.	(V.&.L.)	46.58 m	Haarlem	23.07.1939
Aad de Bruyn Sr.	(V.&.L.)	48.575m	Rotterdam	24.05.1942
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	50.07 m	Praag(Tsj)	15.07.1956
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	50.36 m	Rotterdam	23.09.1956
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	52.125m	Utrecht	02.06.1957
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	53.30 m	Amsterdam	07.09.1958
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	53.58 m	Rotterdam	28.09.1958
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	53.90 m	Rotterdam	12.10.1958
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	56.32 m	Rotterdam	01.05.1960
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	57.56 m	Rijswijk	13.05.1962
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	58.05 m	Rotterdam	20.05.1962
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	59.44 m	Utrecht	23.04.1984
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	63.14 m	Lisse	05.05.1984
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	63.66 m	Vught	13.05.1984
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	63.80 m	Zwolle	06.07.1985
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	66.38 m	Schwechat(Oostenr)	11.08.1985
Erik de Bruin	(V.&.L./T.C.)	66.52 m	Hengelo	27.06.1986
Erik de Bruin	(V.&.L./T.C.)	66.78 m	Vught	03.08.1986
Erik de Bruin	(V.&.L./T.C.)	67.52 m	Point-à-Pitre(Guadeloupe)	07.05.1989
Erik de Bruin	(V.&.L./T.C.)	67.58 m	Helsinki	29.06.1989
Erik de Bruin	(V.&.L./T.C.)	68.12 m	Sneek	01.04.1991

- 1) In de Oudheid werd de discus niet vanuit een cirkel geworpen, zoals nu het geval is, maar van achter een werplijn. Ook werd er geen roterende beweging rond de lengte-as van het lichaam uitgevoerd. De worp gebeurde na een korte aanloop. Eerst werd de discus hoog naar voren opgezwaaid, vervolgens ver naar beneden en naar achter, waarbij de romp de beweging begeleidde, om dan door krachtig omhoogkomen en armzwaai de discus weg te slingeren. De schijf werd met zand ingewreven om het glijden in de hand tegen te gaan. De beste afstand van de vijf toegestane pogingen werd met een pin gemarkeerd. Het discuswerpen gebeurde met grote ronde schijven. De teruggevonden discussen verschillen zowel qua grootte als qua gewicht. Hun diameter varieert van 17 tot 34 cm en hun gewicht van 1.30 kg tot 6.50 kg. Oorspronkelijk werd waarschijnlijk met zware stenen geworpen, later met platte schijven en tenslotte met bronzen discussen.
- 2) In 1908 bij wedstrijden in Rotterdam(Het Schuttersveld) stond voor het eerst in Nederland het nummer "discuswerpen" op het programma.

## KOGELSTOTEN

### Kogelstoten (7.26 kg) ingevoerd in 1913 1)

Jan Ploeger	(A.A.V.'A,dam)	10.035m	Rotterdam	01.09.1913
Jan Ploeger	(A.A.V.'A'dam)	10.265m	Amsterdam	25.07.1915
Jan Ploeger	(A.A.V.'A'dam)	10.435m	Eindhoven	29.05.1915
Jan Ploeger	(A.A.V.'A,dam)	11.30 m	Amsterdam	01.07.1916
Adam Kroeze	(H.S.)	12.20 m	Utrecht	30.05.1920
Barend van Hemert	(D.F.C.)	12.215m	Rotterdam	11.06.1922
Jan Selman	(A.V.'23)	12.55 m	Eindhoven	23.08.1925
Henk Kamerbeek	(P.S.V.)	13.195m	Utrecht	29.05.1927
Gerrit Eysker	(H.A.V.Haarlem)	13.37 m	Haarlem	07.06.1931
Gerrit Eysker	(H.A.V.Haarlem)	13.42 m	Middelburg	20.06.1931
Gerrit Eysker	(H.A.V.Haarlem)	13.61 m	Schiedam	16.08.1931
Gerrit Eysker	(H.A.V.Haarlem)	13.92 m	Amsterdam	10.09.1933
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	14.165m	Amsterdam	06.05.1934
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	14.305m	Amsterdam	19.08.1934
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	14.535m	Amsterdam	16.09.1934
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	15.02 m	Kristianstadt(Zwe)	09.05.1935
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	15.35 m	Malmö(Zwe)	10.06.1935
Aad de Bruyn Sr.	(V.&L.)	15.51 m	Rotterdam	04.06.1939
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	15.68 m	Den Haag	20.07.1958
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	16.16 m	Rotterdam	03.05.1959
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	16.30 m	Rotterdam	23.08.1959
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	16.42 m	Frechen(BRD)	12.06.1960
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	16.55 m	Enschede	03.07.1960
Cees van Wees	(A.A.C.,A'dam)	16.73 m	Brussel(Bel)	05.09.1965
Piet v.d.Kruk	(A.V.'40)	17.09 m	Kopenhagen(Den)	24.06.1967
Sjaak Ruhl	(Metro)	17.46 m	Goch(BRD)	19.04.1976
Erik de Bruin	(Typhoon)	17.60 m	Athene(Griekenl)	12.06.1982
Erik de Bruin	(Typhoon)	17.99 m	Hochdorf(Zwitserl)	12.09.1982
Erik de Bruin	(Typhoon)	18.17 m	Breda	17.04.1983
Erik de Bruin	(Typhoon)	18.26 m	Lisse	07.05.1983
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	18.26 m	Roosendaal	15.05.1983
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	18.37 m	Willebroek(Bel)	12.06.1983
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	18.44 m	Rotterdam	11.09.1983
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	18.95 m	Lisse	20.09.1983
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	19.67 m	Utrecht	23.04.1984
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	19.72 m	Lisse	05.05.1984
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	20.09 m	Leiden	09.06.1984
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	20.20 m	Hengelo	06.07.1984
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	20.24 m	Vught	09.05.1985
Erik de Bruin	(V.&L./T.C.)	20.86 m	Leiden	08.05.1986
Erik de Bruin	(V.&L./T.C.)	20.95 m	Leiden	14.05.1986

- 1) Het kogelstoten is ontstaan uit het steenstoten. Het steenstoten is tot 1940 nog in Nederland beoefend, maar is nooit populair geworden in Nederland en heeft derhalve nooit op de Nederlandse recordlijst gestaan. Het steenstoten gebeurde met een steen van 7.25 kg of van 16.67 kg vanuit een ring.

**Kogelstoten (7.26 kg) links en rechts**

Jan Selman	(A.V.'23)	22.26 m	Eindhoven	23.08.1925
Gerrit Eysker	(HAV Haarlem)	22.37 m	Haarlem	28.08.1929
	L. 9.75m R.12.62m			
Gerrit Eysker	(HAV Haarlem)	22.90 m	Middelburg	20.06.1931
	L. 9.48m R.13.42m			
Gerrit Eysker	(HAV Haarlem)	23.305m	Rijswijk	30.08.1931
	L. 9.905 R.13.40m			
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	23.62 m	Amsterdam	02.07.1932
	L.10.385 R.13.235m			
Aad de Bruyn Sr.	(Olympia,Den Haag)	26.42 m	Gronau	13.10.1935
	L.11.64m R.14.78m			

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

**Kogelslingeren (7.265 kg) 1)**

Henk Kamerbeek	(P.S.V.)	41.80 m	Amsterdam	27.05.1924
Henk Kamerbeek	(P.S.V.)	44.27 m	Groningen	24.07.1926
Henk Kamerbeek	(P.S.V.)	46.02 m	Amsterdam	30.07.1928
Hans Houtzager Sr.	(V.&.L.)	46.43 m	Rotterdam	20.09.1936
Hans Houtzager Sr.	(V.&.L.)	46.765m	Den Haag	26.09.1936
Hans Houtzager Sr.	(V.&.L.)	49.695m	Malmö(Zwe)	13.08.1937
Hans Houtzager Sr.	(V.&.L.)	49.75 m	Rotterdam	03.09.1938
Hans Houtzager Sr.	(V.&.L.)	52.00 m	Haarlem	10.06.1939
Hans Houtzager Sr.	(V.&.L.)	55.51 m	Den Haag	15.07.1939
Jan Romani	(V.&.L.)	57.83 m	Den Haag	09.07.1960
Jan Romani	(V.&.L.)	58.20 m	Den Haag	13.04.1963
Jan Romani	(V.&.L.)	58.76 m	Den Haag	18.05.1963
Jan Romani	(V.&.L.)	59.35 m	Brussel(Bel)	29.08.1964
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	60.10 m	Dublin(Ierl)	21.08.1983
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	61.00 m	Wemmetsweiler	10.09.1983
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	62.04 m	Breda	28.04.1984
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	62.10 m	Lissabon(Portugal)	16.06.1984
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	62.58 m	Sittard	24.07.1984
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	62.90 m	Amsterdam	03.08.1985
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	63.64 m	Lisse	05.07.1986
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	64.20 m	Amsterdam	02.08.1986
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	65.32 m	Apeldoorn	23.08.1986
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	65.92 m	Amsterdam	20.08.1986 2)
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	66.72 m	Lisse	07.05.1988
Peter van Noort	(De Spartaan,Lisse)	67.98 m	Groningen	17.07.1988

1) Het kogelslingeren is ontstaan uit het hamerwerpen, dat al eeuwen geleden in Schotland werd beoefend. Men smeedt toen de hamer in alle richtingen. Hoe groter de man, die de hamer wierp, des te langer was de steel. In België bezigt men nog steeds de naam "hamerslingeren", terwijl in Duitsland de naam "hammerwerpen" wordt gebruikt.

2) Deze prestatie is achteraf erkend.

## MEERKAMP

### Olympische Tienkamp

1e dag: 100 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 400 meter

2e dag: 110m.horden - discuswerpen - polsstokhoogspr.- speerwerpen - 1500 meter

F.T. = Finse Telling. N.T. - Nieuwe Telling. O.T. = Oude Telling

Harry de Keyser (Z.A.C.) O.T. 6509.14 pnt  
N.T. 5696.00 pnt Parijs 11/12.07.1924  
11.4s - 6.00m - 11.31m - 1.60m - 54.6s - 19.0s - 38.41m - 3.50m - 44.65m - 5.15.4s

In 1934 werd de Finse puntentelling ingevoerd, die geënt was op de toen geldende wereldrecords.

Jan Brasser (A.A.C.,A'dam) O.T. 6560.77 pnt  
F.T. 5690.00 pnt Amsterdam 29/30.09.1934  
11.6s - 6.70m - 12.11m - 1.85m - 55.0s - 17.5s - 34.91m - 0.00m - 51.38m - 5.02.9s

Jan Brasser (A.A.C.,A'dam) O.T. 7390.61 pnt (achteraf erkend)  
F.T. 6489.00 pnt Amsterdam 07/08.09.1934  
11.6s - 6.68m - 12.91m - 1.80m - 54.0s - 17.3s - 37.99m - 3.30m - 48.86m - 4.51.0s

Jan Brasser (A.A.C.,A'dam) F.T. 7046 pnt Berlijn(Duitsl) 07/08.08.1936  
N.T. 6264 pnt  
11.6s - 6.69m - 13.49m - 1.90m - 51.5s - 16.2s - 39.45m - 3.40m - 55.75m - 5.06.0s

In 1950 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd, vandaar bovengenoemde omrekening van 7046 pnt naar 6264 pnt.

Eef Kamerbeek (P.S.V.) N.T. 6509 pnt Rotterdam 08/09.09.1956  
11.5s - 6.38m - 13.43m - 1.75m - 52.4s - 15.4s - 39.96m - 3.60m - 60.88m - 4.40.0s

Eef Kamerbeek (P.S.V.) 6637 pnt Eindhoven 02/03.08.1958  
11.2s - 6.18m - 13.32m - 1.60m - 51.8s - 14.9s - 40.36m - 3.60m - 61.26m - 4.32.6s

Eef Kamerbeek (P.S.V.) 6784 pnt Stockholm(Zwe) 20/21.08.1958  
11.2s - 6.94m - 13.15m - 1.75m - 50.9s - 14.9s - 39.41m - 3.10m - 60.30m - 4.35.4s

Eef Kamerbeek (P.S.V.) 6889 pnt Duisburg(BRD) 18/19.07.1959  
11.5s - 6.92m - 13.56m - 1.75m - 52.0s - 14.6s - 44.47m - 3.60m - 59.09m - 4.54.2s

Eef Kamerbeek (P.S.V.) 6985 pnt Londen(UK) 21/22.08.1959  
11.5s - 6.85m - 13.62m - 1.73m - 50.7s - 14.8s - 42.78m - 3.60m - 61.18m - 4.40.7s

Eef Kamerbeek (P.S.V.) 7103 pnt Vlaardingen 05/06.09.1959  
11.4s - 6.86m - 13.69m - 1.76m - 51.3s - 14.9s - 41.09m - 3.76m - 58.78m - 4.25.3s

Eef Kamerbeek (P.S.V.) 7195 pnt Vlaardingen 06.07.08.1960.  
10.9s - 6.90m - 13.82m - 1.75m - 50.6s - 14.3s - 45.37m - 3.70m - 60.80m - 5.32.4s

Eef Kamerbeek (P.S.V.) 7236 pnt Rome(Ital) 05/06.09.1960  
11.3s - 7.21m - 13.76m - 1.80m - 51.1s - 14.9s - 44.31m - 3.80m - 57.40m - 4.43.6s

Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	7237 pnt	Brugge(Bel)	10/11.06.1961
11.1s - 7.02m - 14.16m - 1.75m - 50.8s - 14.6s - 43.30m - 3.70m - 60.73m - 4.53.9s				
Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	O.T. 7594 pnt	Hradec Kralove	30.9./1.10.1961
10.9s - 6.84m - 14.11m - 1.79m - 50.3s - 14.3s - 48.01m - 3.70m - 58.99m - 4.48.0s				

In 1963 werd opnieuw een andere telling ingevoerd

Eef Kamerbeek	(P.S.V.)	O.T. 7724 pnt	Belgrado(Yo)	12/13.09.1962
N.T. 7632 pnt				
11.1s - 7.03m - 14.13m - 1.83m - 50.9s - 14.5s - 47.44m - 3.80m - 63.62m - 4.39.2s				
Eltjo Schutter	(Quick-Nijm)	N.T. 7700 pnt	Arnhem	08/09.05.1976
10.7s - 7.37m - 12.20m - 1.92m - 48.7s - 15.1s - 36.34m - 4.60m - 49.84m - 4.25.0s				
Rob de Wit	(P.S.V.)	7722 pnt	Blankenberge(Bel)	03/04.10.1981
11.0s - 6.60m - 12.44m - 1.98m - 49.2s - 14.6s - 50.54m - 4.20m - 59.40m - 4.18.32s				
Rob de Wit	(P.S.V.)	7800 pnt	Stockholm(Zwe)	17/18.07.1982
11.46s - 6.71m - 13.70m - 1.98m - 48.89s - 14.78s - 41.28m - 4.50m - 58.34m - 4.16.56s				
Rob de Wit	(P.S.V.)	7932 pnt	Götzis(Oostenr)	28/29.05.1983
11.17s - 6.91m - 13.38m - 2.05m - 48.72s - 14.70s - 38.93m - 4.40m - 62.02m - 4.18.01s				

De prestatie van 7932 punten werd in 1986 van de vigerende recordlijst gehaald als gevolg van het feit, dat het zwaartepunt van de speer werd verlegd.

Nieuwe speer 800 gram (zwaartepunt verlegd)

Rob de Wit	(Unitas,Sittard)	7846 pnt	Götzis(Oostenr)	24/25.05.1986
11.31s - 7.04m - 14.28m - 1.90m - 49.48s - 14.46s - 42.34m - 4.90m - 54.72m - 4.26.90s				
Rob de Wit	(Unitas,Sittard)	7962 pnt	StuttgartBRD)	27/28.08.1986
11.07s - 7.05m - 14.04m - 2.00m - 49.35s - 14.58s - 43.34m - 4.80m - 54.74m - 4.26.09s				
Rob de Wit	(Unitas,Sittard)	O.T. 7987 pnt	Arlès(Fra)	04/05.07.1987
11.07s - 6.85m - 13.61m - 1.98m - 49.51s - 14.47s - 44.24m - 5.10m - 56.18m - 4.29.21s				

In 1988 werd weer een nieuwe puntentelling ingevoerd en deze puntentelling is gebruikt bij het totaal van 8447 pnt.

Rob de Wit	(Unitas,Sittard)	N.T. 8447 pnt	Eindhoven	21/22.05.1988
11.07s - 6.98m - 15.88m - 2.04m - 48.80s - 14.32s - 46.20m - 5.00m - 63.94m - 4.20.98s				



## ESTAFETTE

<b>4 x 100 Meter Estafette (nationale ploeg)</b>		2)			
G.L.Verschoor	(R.S.&G.V.)				
J.Snikkers	(R.S.&G.V.)				
Werner Duiker	(Groningen)				
Jan Grijseels Sr.	(U.D.,Dev)	44.9 s	Amsterdam	30.07.1916	
Charles Bovens	(V.&L.)				
Harry van Rappard	(V.&L.)				
Karel Kempkes	(GVAV-Rapiditas)				
Harry Broos	(U.V.V.)	44.0 s	Enschede	06.08.1922	
Jacob(Jaap) Boot	(HAV Haarlem)				
Harry Broos	(P.S.V.)				
Jan Cornelis de Vries	(V.&L.)				
Rinus van den Berge	(HAV Haarlem)	42.0 s	Parijs(Fra)	13.07.1924	1)

1) Op de Olympische Spelen van 1924, die in Parijs werden gehouden bracht het Nederlandse kwartet het wereldrecord op haar naam door in de serie een tijd te realiseren van 42.0 sec. In de finale pakte de Amerikaanse ploeg dit wereldrecord weer van ons af door een tijd te maken van 41.0 sec. De Nederlandse ploeg behaalde een bronzen plak met de tijd van 41.8 sec, maar om de een of andere reden is achteraf wel de tijd van 42.0 sec, maar niet die van 41.8 sec als Nederlands record erkend. Vermoedelijk is de tijd van 41.8 sec met te weinig klokken opgenomen. De tijd van 42.0 sec betekende, dat voor de eerste maal een wereldrecord in Nederlandse handen kwam.

2) De eerste estafettewedstrijd in atletiek vond plaats op 12 mei 1893 tijdens een onderlinge wedstrijd tussen diverse ploegen van de Pennsylvania Universiteit.

Hannes de Boer	(Te Werve)				
Harry Broos	(P.S.V.)				
Frits Lamp	(HAV Haarlem)				
Rinus van den Berge	(HAV Haarlem)	41.7 s	Keulen(Duitsl)	12.09.1926	
Tinus Osendarp	(Trekvogels)				
Tjeerd Boersma	(A.A.C.,A'dam)				
Bob Jansen	(V.&L.)				
Chris Berger	(A.V.'23)	41.6 s	Turijn(Ital)	09.09.1934	
Tjeerd Boersma	(A.A.C.,A'dam)				
Wil van Beveren	(A.V.'23)				
Tinus Osendarp	(Trekvogels)				
Chris Berger	(A.V.'23)	41.4 s	Düsseldorf(Duitsl)	29.09.1935	
Tjeerd Boersma	(A.A.C.,A'dam)				
Wil van Beveren	(A.V.'23)				
Chris Berger	(A.A.C.,A'dam)				
Tinus Osendarp	(Trekvogels)	41.3 s	Berlijn(Duitsl)	08.08.1936	

Teun Aret	(D.O.S.,R'dam)				
Theo Saat	(V.&.L.)				
Hayo Rulander	(V.&.L.)				
Aad van Hardeveld	(V.&.L.)	41.3 s	Bern(Zwitserl)		27.08.1954
Hans Smit	(V.&.L.)				
Marius Bos	(V.&.L.)				
Frans Luitjes	(Trekvogels)				
Jaap Noordenbos	(Minerva)	40.9 s	Leiden		16.06.1963
Piet Tamminga	(Trekvogels)				
Leo de Winter	(A.A.C.,A'dam)				
Ron Popma	(V.&.L.)				
Rob Heemskerk	(P.S.V.)	40.7 s	Amsterdam		20.06.1965
Piet Tamminga	(Trekvogels)				
Leo de Winter	(A.A.C.,A'dam)				
Ron Popma	(V.&.L.)				
Rob Heemskerk	(P.S.V.)	40.1 s	Enschede		26.06.1965
Piet Tamminga	(Trekvogels)				
Leo de Winter	(A.A.C.,A'dam)				
Wim Blom	(A.V.O.N.)				
Rob Heemskerk	(P.S.V.)	40.0 s	Boedapest(Honga)		03.09.1966

#### 4 x 100 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1975 met limiet 40.15s V.E.T.

Marc v.d.Krogt	(Ilion)				
Mario Westbroek	(AV Haarlem)				
Raymond Heerenveen	(Argo'77)				
Henk Brouwer	(Ciko'66)	40.14s	Steinkjer(Noor)		31.05.1980
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)				
Dick Jorissen	(Metro)				
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)				
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	40.00s	Vught		03.08.1986
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)				
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)				
Marc v.d.Krogt	(Ilion)				
Rob v.d.Klundert	(Sprint)	39.70s	Brussel(Bel)		18.06.1988

#### 4 x 100 Meter Estafette (verenigingsploegen) 1)

1) Er werden al vóór 1913 estafette-wedstrijden gehouden, maar vóór 1913 werden deze estafettes heen en weer gelopen met aantikken, zoals nu nog op straat en in gymnastieksalen gebeurt. De hieronder genoemde tijd van 49.6s werd gerealiseerd op een rondbaan. De op een recht stuk gelopen estafette-records werden niet als Nederlands record erkend.

A.F.C.Amsterdam		49.6 s	Zwolle		27.07.1913
(Ben Jobst Jr.-H Vuyck Wzn-J.G.Huurninck-Nico Gerth)					
Sparta.Rotterdam		47.4 s	Amsterdam		21.06.1914
(R.v.d.Heuvel Jr.-P.M.van den Elburg-A. van Aken-L.van den Berg)					

U.D.Deventer (George Kelder-Jan Grijseels Sr.-P.Peereboom-J.C.Ebeling Koning)	46.6 s	Amsterdam	27.06.1915
U.D.Deventer (George Kelder-Jan Grijseels Sr.-P.Peereboom-Jan Cloos)	46.0 s	Den Haag	25.06.1916
U.D.Deventer (George Kelder-Jan Grijseels Sr.-P.Peereboom-Jan Cloos)	45.6 s	Eindhoven	23.07.1916
V.&.L.Den Haag (L.H.C.Baron van Randwijck-Jan Cloos-Ben Verwaal-August Heynneman)	45.2 s	Arnhem	10.08.1919
V.&.L.Den Haag (L.H.C.Baron van Randwijck-Jan Cloos-Ben Verwaal-August Heynneman)	44.3 s	Amsterdam	14.09.1919
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Gerard Rinkel-Gerrit Eysker-Joop Verhagen-Frits Lamp)	44.2 s	Rotterdam	05.07.1925
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Rinus van den Berge-Jaap Boot-Toon van Welsenens-Joop Verhagen)	43.9 s	Rotterdam	18.07.1926
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Gerrit Eysker-Toon van Welsenens-Rinus van den Berge-Ad Paulen)	42.8 s	Rijswijk	29.08.1926
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Chris Berger-Dolf Benz-Gerard Rinkel-Rinus van den Berge)	42.6 s	Amsterdam	15.06.1930
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Rinus van den Berge-Toon van Welsenens-Dolf Benz-Chris Berger)	42.5 s	Amsterdam	28.06.1931
A.V.'23.Amsterdam (Co Houtman-Bob Mesman-Schulz-Dolf Benz-Chris Berger)	42.1 s	Amsterdam	25.06.1933
A.V.'23.Amsterdam (Co Houtman-Wil van Beveren-Dolf Benz-Chris Berger)	42.0 s	Amsterdam	17.06.1934
V.&.L.Den Haag (Dick Tempelaer-Theo Saat-Hayo Rulander-Aad van Hardeveld)	41.7 s	Amsterdam	14.08.1955
A.A.C.Amsterdam (Fons Kemper-Chris Mooy-Ewald Grep-Leo de Winter)	41.3 s	Utrecht	25.09.1966

Vervallen verklaard van de Nederlandse recordlijst in 1981.

**4x100 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1975 met limiet 41.45s V.E.T.**

A.A.C.Amsterdam (Lars Schmidt-Ben Steinmeyer-Jeroen Ooievaar-Achmed de Kom)	41.36s	Roosendaal	15.09.1984
A.A.C.Amsterdam (Rudi Kok-Lars Schmidt-Jeroen Ooievaar-Achmed de Kom)	41.11s	Vught	21.09.1985
A.A.C.Amsterdam (Paul Dijkstra-Achmed de Kom-Harold Jones-Emiel Mellaard)	40.87s	Milaan(Ital)	07.06.1987

A.A.C.Amsterdam 40.65s Amsterdam 29.05.1988  
(Achmed de Kom-Jeroen Ooievaar-Emiel Mellaard-Anthony Ott)

A.A.C.Amsterdam 40.03s Mogliano Veneto(I) 04.06.1988  
(Jeroen Ooievaar-Paul Dijkstra-Emiel Mellaard-Achmed de Kom)

#### 4 x 200 Meter Estafette (nationale ploeg)

Jan Lammers (A.V.'45)  
Jan Zwaan (A.A.C.,A'dam)  
Chris van Osta (S.V.B.)  
Jan Kleyn (V.&.L.) 1.28.4 s Antwerpen(Bel) 10.08.1947

Jan Lammers (A.V.'45)  
Jan Meyer (Blauw-Wit,A'dam)  
Anton Blok (A.V.'23)  
Gabe Scholten (A.V.'23) 1.28.0 s Den Haag 22.08.1948

Bé Holst (A.V.G.'26)  
Jan Lammers (A.V.'45)  
Jan Zwaan (A.A.C.,A'dam)  
Jan Kleyn (V.&.L.) 1.27.6 s Antwerpen(Bel) 21.08.1949

HugoFernandes Mendes (Ciko'66)  
Teun de Boer (Zeemacht)  
Ad de Jong (Diomedon)  
Ad van Boekel (Prins Hendrik) 1.25.3 s Sittard 26.08.1970

Paul Franklin (Metro)  
Peter Adams (Sprint)  
Hans Veurink (Reeuwijk)  
Junior de Lain (T.I.O.N.) 1.24.55s Hengelo 13.08.1989

#### 4 x 200 Meter Estafette (verenigingsploegen)

V.&.L.Den Haag 1.35.4 s Den Haag 22.05.1921  
(Charles Bovens-August Heyneman-Cor Wezepoel-Harry van Rappard)

V.&.L.Den Haag 1.32.0 s Haarlem 21.07.1929  
(Jan Dop-Joop Geurts-Jaap Both-H.Schoonheim)

H.A.V.Haarlem.Haarlem 1.31.0 s Amsterdam 14.06.1931  
(Ad Paulen-Rinus van den Berge-Dolf Benz-Chris Berger)

A.V.'23.Amsterdam 1.28.8 s Amsterdam 10.09.1933  
(Wil van Beveren-Michel(Mies) Oostermeyer-Dolf Benz-Chris Berger)

GVAV-Rapiditas.Groningen 1.27.8 s Leiden 25.06.1964  
(Hans Smit-Jaap Smit-Wim Smit-Fred van Herpen)

P.S.V.Eindhoven 1.27.8 s Uden 05.09.1970  
(Ben Lesterhuis-Theo Kockelkoren-Toine v.d.Goolberg-Chris v.d.Meulen)

Prins Hendrik.Vught (Jan van Dinther-Geert Lamfers-Fred van Herpen-Ad van Boekel)	1.27.8 s	Arnhem	04.09.1971
A.A.C.Amsterdam (Hans Moinat-Edsel Trumpet-Steef Heitkonig-Ed Pirau)	1.27.6 s	Den Haag	26.09.1976
A.V.Haarlem.Haarlem (Henk Macnack-Mario Westbroek-Jan-Willem v.d.Wal-Mike Bienfait)	1.27.0 s	Den Haag	05.09.1979
A.V.Haarlem.Haarlem (Henk Macnack-Mario Westbroek-Jan-Willem v.d.Wal-Mike Bienfait)	1.26.6 s	Leiden	07.10.1979
V.&.L./T.C.Den Haag (Frank v.d.Ham-Bob de Graaff-Hans Verroen-Diederik Everts)	1.26.5 s	Den Haag	14.09.1980
A.V.Haarlem.Haarlem (Jan-Willem van de Wal-Nilo Emerenciana-Mike Bienfait-Mario Westbroek)	1.25.29s	Zwolle	23.05.1982

#### 4 x 400 Meter Estafette (nationale ploeg)

Jan Hofmeester Ben Nusse Anton Blok Harry de Kroon	(Pro Patria,R'dam) (A.A.C.,A'dam) (A.V.'23) (A.A.C.,A'dam)	3.20.9 s	Rotterdam	11.08.1948
Jan Hofmeester Ben Nusse Frits Buys Harry de Kroon	(Pro Patria,R'dam) (A.A.C.,A'dam) (Tempo) (A.A.C.,A'dam)	3.20.0 s	Hengelo	20.08.1950
Jan Hofmeester Ben Nusse Frits Buys Harry de Kroon	(Pro Patria,R'dam) (A.A.C.,A'dam) (Tempo) (A.A.C.,A'dam)	3.19.4 s	Brussel(Bel)	26.08.1950
Frits Buys Bart Verwey Arie de Jong Harry de Kroon	(Tempo) (Trekvogels) (V.&.L.) (A.A.C.,A'dam)	3.19.2 s	Antwerpen(Bel)	05.08.1951
Chris Smildiger Emiel Smulders Harry de Kroon Philip de Kan	(V.&.L.) (A.V.O.N.) (Trekvogels) (Pro Patria,R'dam)	3.18.8 s	Den Haag	28.08.1955
Frits Koudijs Fred Moerman Harry de Kroon Herman Coenen	(V.&.L.) (Pro Patria,R'dam) (Trekvogels) (A.L.O.,R'dam)	3.17.0 s	Rotterdam	24.07.1956
Rob van de Knaap Hans Groothuys Leo Hooftman Jan van Uden	(D.O.S.,R'dam) (Estafette) (A.V.'23) (A.V.S)	3.17.0 s	Forbach(Frankrijk)	31.07.1960

Louis Dekker René(Ray) van Asten Tjerk Vellinga Willy Willems	(Union) (A.A.C.,A'dam) (Blauw-Wit,A'dam) (T.H.O.R.,Roosendaal)	3.16.4 s	Bergen op Zoom	02.09.1962
Han Kalkman Fred van Herpen Jan van Uden Jaap Noordenbos	(Trekvogels) (GVAV-Rapiditas) (A.V.S.) (Minerva)	3.16.0 s	Oslo(Noorw)	27.06.1963
Fred van Herpen Jan van Uden Jaap Noordenbos Ton Schuyt	(GVAV-Rapiditas) (A.V.S.) (Minerva) (Olympus)	3.12.4 s	Enschede	13.07.1963
Marius Teeuw Frans Beker Fred van Herpen Tjerk Vellinga	(GVAV-Rapiditas) (Holland,Leiden) (GVAV-Rapiditas) (Blauw-Wit,A'dam)	3.12.0 s	Bern(Zwi)	04.07.1965
Tjerk Vellinga Sjouk Tel Fred van Herpen Rijn v.d. Heuvel	(Blauw-Wit,A'dam) (GVAV-Rapiditas) (De Spartaan,Lisse) (A.V.R.,R'dam)	3.11.2 s	Klagenfurt(Oostenr)	16.07.1967
Rob Mahieu Sr. Fred van Herpen Sjouk Tel Rijn v.d. Heuvel	(V.&.L./T.C.) (De Spartaan,Lisse) (GVAV-Rapiditas) (A.V.R.,R'dam)	3.08.9 s	Ostrava(Tjecho)	23.07.1967
Sjouk Tel Rijn v.d. Heuvel Rudo Lievense Fred van Herpen	(GVAV-Rapiditas) (A.V.R.,R'dam) (Fortis) (De Spartaan,Lisse)	3.08.5 s	Brescia(Ital)	21.07.1968
Louis Franssen Fred van Herpen Martin Moser Rijn v.d.Heuvel	(De Keien) (De Spartaan,Lisse) (Coubertin) (A.V.R.,R'dam)	3.08.4 s	Barcelona(Spanje)	21.06.1970
Raymond Heerenveen Rijn v.d. Heuvel Frank Nusse Toine v.d. Goolberg	(P.E.C) (A.V.R.,R'dam) (A.A.C.,A'dam) (Ciko'66)	3.06.33s	Rome(Ital)	07.09.1974
Raymond Heerenveen Harry Schulting Hugo Pont Koen Gijsbers	(Argo'77) (Prins Hendrik) (Sisu) (De Bataven)	3.05.7 s	Sittard	18.06.1978
Hugo Pont Harry Schulting Marcel Klarenbeek Koen Gijsbers	(Sisu) (Prins Hendrik) (s.o.Soest) (De Bataven)	3.04.37s	Mexico Stad	12.09.1979

Hugo Pont	(Sisu)			
Harry Schulting	(Prins Hendrik)			
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)			
Koen Gijsbers	(De Bataven)	3.03.18s	Mexico Stad	13.09.1979

#### 4 x 400 Meter Estafette (verenigingsploegen)

V.&.L.Den Haag		3.52.2 s	Hengelo	30.06.1918
(Oscar v Rappard-W.J. van Haeften-S.Eman-Adriaan van der Mieden van Opmeer)				

V.&.L.Den Haag		3.50.0 s	Den Haag	27.07.1919
(Oscar v Rappard-Harry v Rappard-Charles Bovens-Adriaan van der Mieden v Opmeer)				

V.&.L.Den Haag		3.46.8 s	Den Haag	01.08.1920
(Oscar v Rappard-Harry v Rappard-Charles Bovens-Adriaan van der Mieden v Opmeer)				

A.V.'23.Amsterdam		3.39.0 s	Amsterdam	07.09.1924
(Wim Kat-Joop Komen-Cees Weber-Wim Bolten Jr.)				

Quick.Nijmegen		3.34.2 s	Eindhoven	23.08.1925
(Geer Reuser-van Alphen-Guus Kwakkernaat-Gerard v.d.Windt-Henk Huberts)				

A.V.'23.Amsterdam		3.33.2 s	Groningen	25.07.1926
(Tom(my) van Blaaderen-Wim Bolten Jr.-Fik Bergfeld-Kick(Chris) Sierhuis)				

H.A.V.Haarlem.Haarlem		3.30.8 s	Haarlem	01.08.1926
(Ad Paulen-Rinus van den Berge-Dick Nooij-Andries Hoogerwerf)				

H.A.V.Haarlem.Haarlem		3.28.4 s	Haarlem	07.08.1927
(Rinus van den Berge-Gerrit Eysker-Andries Hoogerwerf-Ad Paulen)				

V.&.L.Den Haag		3.27.8 s	Rijswijk	30.08.1931
(Jaap Hebers-Gerard(Gé) Bijlsma-Joop Geurts-Jan Dop)				

A.V.'23.Amsterdam		3.27.6 s	Amsterdam	03.07.1932
(Henny(Henry) Schol-Jan Robert-Michel(Mies) Oostermeyer-Kick(Chris) Sierhuis)				

V.&.L.Den Haag		3.27.4 s	Haarlem	14.08.1932
(Bob Jansen-Harm Bijlstra-Joop Geurts-Jan Dop)				

V.&.L.Den Haag		3.25.6 s	Haarlem	26.07.1933
(Klaas de Waele-Bob Jansen-Jan Dop-Martin Klazema)				

V.&.L.Den Haag		3.25.2 s	Amsterdam	20.08.1933
(Klaes de Waele-Bob Jansen-Jan Dop-Martin Klazema)				

A.V.'23.Amsterdam		3.25.0 s	Amsterdam	16.09.1934
(Chris Berger-Rinse Veldman-Kick(Chris) Sierhuis-Michel(Mies) Oostermeyer)				

Trekvogels.Den Haag		3.22.2 s	Amsterdam	05.09.1937
(Tinus Osendarp-Nol Wernink-Karel Essenberg-Karl Baumgarten)				

Trekvogels.Den Haag		3.21.8 s	Amsterdam	12.09.1938
(Heinz Baumgarten-Chris Nauta-Nol Wernink-Karl Baumgarten)				

Trekvogels.Den Haag (Bart Verwey-Adrie Middendorp-Mijndert Blankenstein-Harry de Kroon)	3.20.3 s	Amsterdam	13.06.1954
Trekvogels.Den Haag (Ben Veltman-Harry de Kroon-Ted van der Burg-Bart Verwey)	3.20.1 s	Amsterdam	14.08.1955
P.S.V.Eindhoven (Eef Kamerbeek-Nico van den Broek-Theo Hendriks-Henk Haus)	3.20.1 s	Amsterdam	07.09.1958
GVAV-Rapiditas.Groningen (Henk Wormmeester-Henk Evers-Fred van Herpen-Hero Wit)	3.19.1 s	Enschede	06.09.1964
GVAV-Rapiditas.Groningen (Henk Wormmeester-Sjouk Tel-Jaap Smit-Marius Teeuw)	3.18.9 s	Amsterdam	29.08.1965
GVAV-Rapiditas.Groningen (Henk Wormmeester-Fred van Herpen-Jaap Smit-Sjouk Tel)	3.18.7 s	Zaandam	26.09.1965
GVAV-Rapiditas.Groningen (Henk Wormmeester-Fred van Herpen-Henk Evers-Sjouk Tel)	3.16.9 s	Groningen	29.06.1966
GVAV-Rapiditas.Groningen (Henk Wormmeester-Henk Evers-Sjouk Tel-Fred van Herpen)	3.14.7 s	Amsterdam	02.07.1967
Prins Hendrik.Vught (Gerard Kitselaar-Harry Schulting-Aart Veldhoen--Hans Kremers)	3.13.97s	Vught	12.09.1981
A.A.C.Amsterdam (Vincent van Aalst-Jeroen Ooievaar-Koen Gijsbers-Achmed de Kom)	3.12.36s	Milaan(Ital)	10.06.1984
A.A.C.Amsterdam (Oscar Terol-Hans Moinat-Koen Gijsbers-Arjen Visserman)	3.11.18s	Lissabon(Port)	01.06.1986
A.A.C.Amsterdam (Dave Elderenbosch-Oscar Terol-Eelco Wapstra-Arjen Visserman)	3.08.97s	Den Haag	10.07.1988
<b>4 x 800 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1943</b>			
A.A.C.Amsterdam (Jo Sandbergen-Lon van Volen-Henk van Olffen-Sjabbe Bouman)	8.07.6 s	Amsterdam	27.06.1943
A.A.C.Amsterdam (Johnny Smidt-Harry de Kroon-Anton Kist-Hans Harting)	7.54.5 s	Hengelo	11.06.1950
Trekvogels.Den Haag (Mijndert Blankenstein-Bart Verwey-Joop van Kreuningen-Wim Slijkhuis)	7.50.3 s	Rijswijk	06.09.1952
P.S.V.Eindhoven (Toon van Dorst-Theo Hendriks-Nico van den Broek-Henk Haus)	7.42.8 s	Den Haag	15.06.1958
A.A.C.Amsterdam (Wim Esajas-Cees Koppelaar-Wim Wurster-Harry Janssen)	7.39.5 s	Amsterdam	10.09.1961



Ciko '66.Arnhem (Theo v.d.Boom-Leo Jansen-Hans Ruiten-Guus Bokkes)	7.39.0 s	Arnhem	04.07.1969
Ciko '66.Arnhem (Theo v.d.Boom-Gerard Tebroke-Harry Arts-Haico Scharn)	7.35.8 s	Uden	05.09.1970
A.A.C.Amsterdam (Ronald Mercelina-Arne Evers-Philip Smits-Frank Nusse)	7.32.0 s	Arnhem	13.09.1975
De Bataven.Leiden (Wybo Lelieveld-Peter Wezel-Maarten Gijsbers-Koen Gijsbers)	7.29.9 s	Den Haag	29.08.1980
A.A.C.Amsterdam (Frans Geuzenbroek-Renaldo Mercelina-Jeroen Kramer-Michel de Looze)	7.29.2 s	Amsterdam	26.09.1983
A.V.Nijmegen.Nijmegen (Marco Leenders-Sjaak van Zuylen-Ronald Maatman-Titus Fierkens)	7.25.94s	Lisse	03.07.1988

### 3 x 1000 Meter Estafette (verenigingsploegen)

A.V.A.C.Amsterdam (Guus Zeegers-R.W.Smith-Jan Zeegers)	8.26.0 s	Amsterdam	19.09.1926
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Wim Effern-Arie Klaasse-Andries Hoogerwerf)	8.21.2 s	Haarlem	28.08.1929
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Wim Effern-Ad Paulen-Andries Hoogerwerf)	8.17.8 s	Amsterdam	22.09.1929
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Wim Effern-Jaap Brandenburg-Andries Hoogerwerf)	8.06.2 s	Amsterdam	31.08.1930
A.A.C.Amsterdam (Jan Heymans-Sjabbe Bouman-Klaas Bianchi)	8.04.0 s	Amsterdam	16.09.1934

De 3 x 1000 meter werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 4 x 1500 Meter Estafette (nationale ploeg)

Simon Vroemen Berthold Berger Leon Haan Han Kulker	(Tartletos) (Start'78) (Rotterdam Atletiek) (De Bataven)	15.08.90s	Sheffield(UK)	05.06.1992
---	---	-----------	---------------	------------

### 4 x 1500 Meter Estafette (verenigingsploegen)

A.V.'23.Amsterdam (Willy Schmidtke-Jan(Muck) Mulders-Michel(Mies) Oostermeyer-Jan Zeegers Jr.)	18.22.4 s	Amsterdam	29.09.1929
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Jan van der Booren-Joop Buis-Jaap Brandenburg-Wim Effern)	18.08.0 s	Haarlem	07.06.1931

H.A.V.Haarlem.Haarlem (Jaap Brandenburg-Jan van der Booren-Wim Effern-Joop Buis)	17.41.0 s Haarlem	07.07.1932
A.A.C.Amsterdam (Jo Sweres-Klaas Bianchi-Jan Heymans-Sjabbe Bouman)	17.36.0 s Amsterdam	25.08.1935
Trekvogels.Den Haag (Nol Wernink-Peter Feenstra-Henk Kalkman-Ko de Groot)	17.04.2 s Rotterdam	31.08.1937
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Wim van Gog-Dick Hagtingius-Jan Koopman-Han de Roode)	17.02.3 s Amsterdam	20.07.1941
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Wim van Gog-Jan Walgjen-Jan Brijs-Han de Roode)	17.02.0 s Amsterdam	05.07.1942
A.A.C.Amsterdam (Wim Bakker-William Powell-Henk van Olfen-Sjabbe Bouman)	16.59.8 s Amsterdam	09.07.1944
A.A.C.Amsterdam (Gijs Kuijpers-Cees Seeuwen-Anton Kist-Hans Harting)	16.26.2 s Amsterdam	06.08.1950
V.&.L.Den Haag (Henk van Wieringen-Anton Jonkers-Walter Rootsart-Co Govers)	16.24.7 s Rotterdam	06.09.1953
T.H.O.R.Roosendaal (Rinus de Witte-Jack van Eekelen-Pierre van Loon-Wim Rovers)	16.18.2 s Rotterdam	26.06.1957
A.A.C.Amsterdam (Cees Koppelaar-Ben Giling-Wim Wurster-Harry Janssen)	15.59.2 s Rotterdam	18.07.1962
Metro.Rotterdam (Pieter de Haas-Aad Steylen-Bertus Veldhoven-Gijs de Bode)	15.53.6 s Breda	09.08.1964
De Spartaan.Lisse (Bert Smit-Wim van Gerven-Arie Meeuwissen-Piet Beelen)	15.53.4 s Utrecht	25.09.1966
Kimbria.Maastricht (Nol Op den Oordt-Willy Willems-Jan Reynders-Joep Nicolaes)	15.40.6 s Aken(BRD)	31.08.1968
Ciko'66.Arnheim (Hans Ruiten-Gerard Tebroke-Harry Arts-Haico Scharn)	15.35.4 s Uden	06.09.1970
Phoenix.Utrecht (Ad Buys-Peetjan van Zeyl-Joost Borm-Klaas Lok)	15.31.2 s Den Haag	06.09.1978
V.&.L./T.C.Den Haag (Dirk Jan Hoogstraaten-Patrick Aris-Huub Pragt-Marcel Versteeg)	15.29.84s Vught	21.09.1985
De Bataven.Leiden (Jan Verloop-Wybo Lelieveld-Jan Jansen-Han Kulker)	15.28.33s Rotterdam	19.09.1987
V.&.L./T.C.Den Haag (Jos Verbeek-Patrick Aris-Huub Pragt-Marcel Versteeg)	15.23.69s Lisse	02.07.1988
Tartletos.Wageningen (Frank Wiegman-Henk Gommer-Simon Vroemen-Casper Vroemen)	15.12.00s Dordrecht	02.06.1991

### 10 x 100 Meter Estafette (verenigingsploegen)

V.&.L.Den Haag 1.55.3 s Delft 04.08.1929  
(H.Schoonheim-Jaap Both-Ton(Anton) Lieshout-Bob Jansen-Gerard(G ) Bijlstra-v.d.Brill-Joop  
Karman-Jan Krijgsmann-Jan Weber-Is Colijn)

A.V.'23.Amsterdam 1.54.0 s Amsterdam 14.09.1930  
(Kick(Chris) Sierhuis-Michel(Mies) Oostermeyer-Wim Boltten-Jr.-Frits Carriere-Henk Akkermans-Harry  
Weerts-Sas Talsma-Otto van Rijn-Dick Meyer-Fik Bergfeld)

H.A.V.Haarlem.Haarlem 1.53.6 s Amsterdam 14.06.1931  
(Toon van Welsenens-Anne van der Zee-Jan van der Booren-Gerrit Eysker-Okke Over de Linden-Chris  
Berger-Dolf Benz-Gerard Rinkel-Ad Paulen-Rinus van den Berge)

A.V.'23.Amsterdam 1.53.4 s Amsterdam 19.07.1931  
(R.Stelling-Jan Blankers-Jo Fiedler-Rinse Veldman-Fik Bergfeld-Karel v.d.Schot-Dick Meyer-Cor de  
Vos-Michel(Mies) Oostermeyer-Kick(Chris) Sierhuis)

V.&.L.Den Haag 1.52.0 s Amsterdam 20.09.1931  
(Joop Karman-Joop Geurts-Harm Bijlstra-Jaap Both-Jan Cornelis de Vries-Anton(Ton) Lieshout-Is  
Colijn-Bob Jansen-Gerard(G ) Bijlstra-Hannes de Boer)

A.V.'23.Amsterdam 1.50.8 s Amsterdam 25.05.1933  
(Wil van Beveren-Philip de Haan-Michel(Mies) Oostermeyer-Bob Mesman-Schulz-Kick(Chris)  
Sierhuis-Ab Zwolsman-Rinse Veldman-Co Houtman-Dolf Benz-Chris Berger)

A.V.'23.Amsterdam 1.49.8 s Amsterdam 18.06.1933  
(Ab Zwolsman-Jan Blankers-Michel(Mies) Oostermeyer-Bob Mesman-Schulz-Rinse Veldman-Harry van  
Buren-Ben Heyn-Kick(Chris) Sierhuis-Wil van Beveren-Dolf Benz)

A.V.'23.Amsterdam 1.47.3 s Amsterdam 16.09.1934 1)  
(Ab Zwolsman-Wil van Beveren-Dolf Benz-Chris Berger-Michel(Mies) Oostermeyer-Kick(Chris)  
Sierhuis-Rinse Veldman-Jan Kuiper-Ben Heyn-Bob Mesman-Schulz)

1) De tijd van 1.47.3s betekende op dat moment de beste prestatie in Europa op deze afstand.

De 10 x 100 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Zweedse Estafette 400m-300m-200m-100m.(nationale ploeg)

Tinus Osendarp (Trekvogels)  
Chris Berger (A.V.'23)  
Wil van Beveren (A.V.'23)  
Tjeerd Boersma (A.A.C.,A'dam) 1.58.0 s Groningen 01.09.1935

Deze Zweedse estafette werd in 1968 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Zweedse Estafette 400m-300m-200m-100m.(verenigingsploegen)

A.V.'23.Amsterdam 2.03.4 s Amsterdam 18.09.1932  
(Michel(Mies) Oostermeyer-Kick(Chris) Sierhuis-Rinse Veldman-Bob Mesman-Schulz)

A.V.'23.Amsterdam (Kick(Chris) Sierhuis-Michel(Mies) Oostermeyer-Chris Berger-Dolf Benz)	2.02.0 s	Amsterdam	10.09.1933
Trekvogels.Den Haag (Karl Baumgarten-Karel Essenberg-Willy(Wim) Roest-Herman Balhan)	2.01.5 s	Amsterdam	08.08.1937
Trekvogels.Den Haag (Karl Baumgarten-Tinus Osendarp-Heinz Baumgarten-Wim de Vries)	1.59.1 s	Rotterdam	31.08.1937
A.A.C.Amsterdam (Harry de Kroon-Jo Bakels-Ben Nusse-Jo Zwaan)	1.58.7 s	Amsterdam	14.08.1949
V.&.L.Den Haag (Jan Parlevliet-Aad van Hardeveld-Teun Aret-Theo Saat)	1.58.1 s	Rotterdam	18.07.1957
V.&.L.Den Haag (Jan Parlevliet-Marius Bos-Hans Smit-Wim de Nie)	1.56.9 s	Rotterdam	24.06.1959
GVAV-Rapiditas.Groningen (Fred van Herpen-Marius Teeuw-Wim Smit-Jaap Smit)	1.54.8 s	Enschede	30.06.1965

De Zweedse estafette werd in 1972 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### **Estafette 800m-400m-200m-100m.(verenigingsploegen)**

L.O.Delft (Jan van der Lee-A.A.Houtzager-A.Soetekouw-A.P.Havenaar)	3.47.5 s	Rotterdam	20.08.1922
---	----------	-----------	------------

De bovengenoemde estafette werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### **Olympische Estafette 800m-400m-200m-200m.(verenigingsploegen)**

A.V.'23.Amsterdam (Wim Bolten Jr.-Anno Moonen-Wim Vaal-Fik Bergfeld)	3.42.6 s	Rijswijk	29.08.1926
H.A.V.Haarlem.Haarlem (Andries Hoogerwerf-Jan v.d.Booren-Dolf Benz-Chris Berger)	3.37.2 s	Amsterdam	31.08.1930
A.V.'23.Amsterdam (Kick(Chris) Sierhuis-Michel(Mies) Oostermeyer-Dolf Benz-Chris Berger)	3.35.0 s	Rijswijk	27.08.1933
A.V.'23.Amsterdam (Kick(Chris) Sierhuis-Michel(Mies) Oostermeyer-Dolf Benz-Chris Berger)	3.34.2 s	Amsterdam	26.08.1934
Trekvogels.Den Haag (Nol Wernink-Karl Baumgarten-Tinus Osendarp-Heinz Baumgarten)	3.31.6 s	Amsterdam	05.09.1937
A.V.'23.Amsterdam (Frits de Ruyter-Anton Blok-Johnny de Vries-Gabe Scholten)	3.30.5 s	Amsterdam	14.07.1946
P.S.V.Eindhoven (Henk Haus-Toon van Dorst-Bob Vos-Eef Kamerbeek)	3.28.3 s	Eindhoven	20.07.1958

## RECORDS VROUWEN (BAAN / WEG)

---

### HARDLOPEN

#### 60 Meter Hardlopen

Fanny Koen (Sagitta) 7.5 s Amsterdam 31.07.1938

De 60 meter werd in 1976 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 80 Meter Hardlopen ingevoerd in 1921 zonder limiet

Annie v.d. Blankenvoort	(Rozenburg)	10.7 s	Eindhoven	31.07.1921	1)
R.Francken	(Hercules-Hebe)	10.5 s	Enschede	08.07.1923	
Tollien Schuurman	(U.D.I.,Drachten)	10.3 s	Huizum	05.07.1931	
Fanny Koen	(Sagitta)	10.0 s	Doetinchem	29.08.1937	2)

1) Dit was het eerste Nederlandse record bij de vrouwen.

2) Op 23 augustus 1942 liep Fanny te Hilversum op de 80 meter een tijd van 9.8 sec. Dit was een evenaring van het vroegere wereldrecord, maar van erkenning kon geen sprake meer zijn, daar dit nummer door de I.A.A.F in 1938 van de wereldrecordlijst was gehaald.

De 80 meter werd in 1938 van de vigerende Nederlandse recordlijst geschrapt.

#### 100 Yards Hardlopen (91.40 cm)

Tollien Schuurman	(U.D.I.,Drachten)	11.2 s	Rijswijk	30.08.1931	1)
Fanny Koen	(Sagitta)	11.2 s	Doetinchem	29.08.1937	
Fanny Koen	(Sagitta)	11.0 s	Amsterdam	19.06.1938	2)
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	10.8 s	Amsterdam	18.05.1944	2)
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	10.8 s	Dublin(Ierland)	27.08.1948	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	10.6 s	Den Haag	05.07.1952	

1) De tijd van 11.2 sec van Tollien Schuurman betekende op dat moment een wereldrecord. De vrouwenbond F.S.F.I., die los stond van de I.A.A.F., wees de ingediende recordaanvraag af, aangezien deze bond alleen afstanden in meters als wereldrecord erkende. Enkele jaren later toen de I.A.A.F. en de F.S.F.I. tot samenwerking hadden gesloten werd dit nummer wel op de wereldrecordlijst geplaatst.

2) De tijd van 11.0 sec betekende een evenaring van het wereldrecord, dat in 1934 op naam stond van Barbara Burke uit Zuid-Afrika. Nog twee andere atletes kwamen daarna op de wereldrecordlijst met de tijd van 11.0 sec, totdat Fanny Blankers-Koen alleen wereldrecordhoudster werd door een tijd te lopen van 10.8 sec.

De 100 yards werd in 1977 van de vigerende recordlijst geschrapt.

## 100 Meter Hardlopen

Netty Grooss	(Hygiëa,Den Haag)	13.1 s	Rijswijk	29.08.1926	
Lies Aengenendt	(Hygiëa,Den Haag)	12.9 s	Gouda	26.08.1928	
Bets ter Horst	(Twenthe)	12.7 s	Leiden	01.09.1929	
Tollien Schuurman	(U.D.I.,Drachten)	12.0 s	Amsterdam	31.08.1930	1)
Tollien Schuurman	(U.D.I.,Drachten)	11.9 s	Haarlem	05.06.1932	2)
Fanny Koen	(Sagitta)	11.9 s	Amsterdam	20.08.1939	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	11.7 s	Eindhoven	26.07.1942	3)
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	11.5 s	Amsterdam	13.06.1948	4)
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	11.4 s	Rotterdam	29.06.1952	5)
Puck v.Duyne-Brouwer	(Olympia'48)	11.5 s	Frechen(BRD)	29.07.1956	6)
Wilma v.d.Berg	(De Keien)	11.5 s	Mexico-Stad	15.10.1967	
Wilma v.d.Berg	(De Keien)	11.5 s	Mexico-Stad	14.10.1968	
Wilma v.d.Berg	(De Keien)	11.4 s	Milaan(Ital)	02.07.1969	
Wilma v.d.Berg	(De Keien)	11.4 s	Zürich(Zwits)	04.07.1969	
Wilma v.d.Berg	(De Keien)	11.4 s	Leiden	13.06.1970	
Wilma v.d.Berg	(De Keien)	11.2 s	Warschau(Pol)	20.09.1970	
Wilma v.Gool-v.d.Berg	(De Keien)	11.1 s	Potsdam(DDR)	15.06.1972	

- 1) Op de 100 meter evenaarde Tollien Schuurman het wereldrecord van de Canadese Myrtle Cook.
- 2) Met de tijd van 11.9 sec kwam het officiële wereldrecord alleen in haar handen. Een week later herhaalde zij in Amsterdam opnieuw deze prestatie.
- 3) De tijd van 11.7 sec betekende een nieuw Europees record.
- 4) Het wereldrecord stond vanaf 1937 op 11.6 sec, zodat Fanny Blankers-Koen met haar tijd van 11.5 sec ook op dit nummer wereldrecordhoudster werd.
- 5) Hoewel dit record door de recordcommissie was erkend werd de tijd van 11.4s in opdracht van de Technische Vergadering van de recordlijst afgevoerd vanwege teveel windvoordeel. Windmeters waren in die tijd onbekend, zodat beslissingen over windvoordeel werden genomen op grond van eigen waarnemingen of na navraag bij het K.M.N.I. in De Bilt. Het zal U niet verwonderen, dat benadeelden een genomen beslissing soms aanvochten.
- 6) Puck van Duyne-Brouwer evenaarde met haar tijd van 11.5 sec het Europese record van Fanny Blankers-Koen.

In 1981 werd de tijd van 11.1s van de vigerende recordlijst afgevoerd.

## 100 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 11.35s V.E.T.

Els Vader	(Zeeland Sport)	11.28s	Bieleveld(BRD)	13.06.1981
Els Vader	(Zeeland Sport)	11.25s	Brussel(Bel)	28.08.1981
Nelli Fiere-Cooman	(A.V.R.,R'dam)	11.15s	Amsterdam	13.07.1986
Nelli Fiere-Cooman	(A.V.R.,R'dam)	11.12s	Stuttgart(BRD)	26.08.1986
Nelli Fiere-Cooman	(A.V.R.,R'dam)	11.08s	Stuttgart(BRD)	27.08.1986
Nelli Fiere-Cooman	(A.V.R.,R'dam)	11.08s	Seoul(Z-Korea)	24.09.1988

## 200 Meter Hardlopen

Netty Grooss	(Hygiëa,Den Haag)	30.4 s	Rijswijk	13.09.1925	
Jo Mallon	(Quick,Gouda)	29.9 s	Groningen	24.07.1926	
Netty Grooss	(Hygiëa,Den Haag)	26.6 s	Rijswijk	29.08.1926	
Tollien Schuurman	(U.D.I.,Drachten)	25.6 s	Amsterdam	31.08.1930	
Tollien Schuurman	(K.N.A.U.)	24.6 s	Schaerbeek(Bel)	13.08.1933	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	24.5 s	Rotterdam	27.06.1943	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	24.2 s	Lyon(Fra)	25.04.1948	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	24.2 s	Eindhoven	10.07.1948	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	24.1 s	Rotterdam	22.07.1950	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	24.0 s	Brussel(Bel)	27.08.1950	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	23.7 s	Rotterdam	29.06.1952	1)
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	23.9 s	Antwerpen(Bel)	23.09.1952	2)
Truus Hennipman					
-Cruiming	(De Bataven)	23.9 s	Fourmies(Fra)	06.08.1967	
Wilma van den Berg	(De Keien)	23.9 s	Groningen	20.08.1967	
Wilma van den Berg	(De Keien)	23.8 s	Mexico-Stad	17.10.1967	
Mieke Sterk	(Atmodes)	23.6 s	Amsterdam	23.05.1968	
Corrie Bakker	(Sagitta)	23.3 s	Mexico-Stad	05.10.1968	
Wilma van den Berg	(De Keien)	23.1 s	Zürich(Zwits)	04.07.1969	
Wilma v.Gool-vdBerg	(De Keien)	23.0 s	Potsdam(DDR)	15.06.1972	

- 1) Dit record was door de recordcommissie erkend, maar in opdracht van de Technische Vergadering van de K.N.A.U. werd de tijd van 23.7 sec weer van de recordlijst afgevoerd wegens te veel windvoordeel.
- 2) Fanny Blankers-Koen is geen wereldrecordhoudster geweest op de 200 meter, maar zij was dit wel op de 220 yards door op 29.06.1950 in Brescia(Ital) een tijd te maken van 24.2 sec, waarmee zij 0.1 sec onder het toen bestaande wereldrecord bleef. Zij was geen Nederlands recordhoudster op dit nummer, omdat de 220 yards nooit in de Nederlandse recordlijst als nummer is opgenomen.

## 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 23.25s V.E.T.

Wilma v.Gool-v.d.Berg	(De Keien)	23.22s	München(BRD)	04.09.1972	1)
Els Vader	(Zeeland Sport)	23.08s	Bazel(Zwits)	26.05.1980	
Els Vader	(Zeeland Sport)	22.99s	Bielefeld(BRD)	13.06.1981	
Els Vader	(Zeeland Sport)	22.81s	Pescara(Ital)	02.08.1981	

- 1) Deze tijd is achteraf erkend.

## 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1958

Corry Bekker	(Sprint)	58.3 s	Rotterdam	06.07.1958	
Corry Bekker	(Sprint)	57.8 s	Trelleborg(Zwe)	15.08.1958	
Ine Spijk	(R.K.E.A.V.)	57.2 s	Enschede	27.09.1958	
Ine Spijk	(R.K.E.A.V.)	56.5 s	Rotterdam	12.10.1958	
Ine ter Laak-Spijk	(R.K.E.A.V.)	56.1 s	Amsterdam	03.06.1959	
Gerda Kraan	(De Bataven)	55.9 s	Amsterdam	15.05.1960	
Ine ter Laak-Spijk	(R.K.E.A.V.)	55.5 s	Frechen(BRD)	12.06.1960	
Gerda Kraan	(De Bataven)	55.5 s	Boekarest(Roem)	27.08.1961	
Geesje Soesbeek	(A.V.'26)	55.2 s	Olsztijn(Pol)	23.06.1962	
Tilly v.d.Zwaard	(Sagitta)	54.6 s	Belgrado(Yoeg)	13.09.1962	

Tilly v.d.Zwaard	(Sagitta)	54.4 s	Belgrado(Yoeg)	14.09.1962	
Gerda Kraan	(De Bataven)	53.7 s	Londen(UK)	29.09.1962	
Tilly v.d.Zwaard	(Sagitta)	53.7 s	Londen(UK)	29.09.1962	
Hilde Slaman-v Doorn	(Sagitta)	53.7 s	Groningen	14.08.1965	
Lia Louer-Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	53.7 s	Osnabrück(BRD)	30.06.1968	
Lia Louer-Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	53.2 s	Londen(UK)	24.08.1968	
Tilly v.d.Made- v.d.Zwaard	(Sagitta)	53.2 s	Mexico-Stad	04.10.1968	
Myrna v.d.Hoeven- Janssen	(Olympia'48)	53.1 s	Mexico-Stad	14.10.1968	
Myrna v.d.Hoeven- Janssen	(Olympia'48)	52.6 s	Mexico-Stad	15.10.1968	
Trudy Ruth	(G.A.C.,Hilversum)	52.5 s	München(BRD)	03.09.1972	1)

1) zie uitleg bij het volgende nummer

#### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 52.65s V.E.T.

Trudy Ruth	(G.A.C.,Hilversum)	52.45s	München(BRD)	03.09.1972	1)
Tilly Verhoef	(Sparta,Den Haag)	52.38s	Winterthur(Zwitserl)	14.06.1980	
Els Scharn-Vader	(A.V.R.'R'dam)	51.92s	Hengelo	27.06.1986	
Gretha Tromp	(Hera)	51.68s	Eindhoven	28.07.1991	

1) In feite ging het bij het record van 52.5 sec om een electronisch opgenomen tijd van 52.45 sec en deze tijd werd achteraf als electronische tijd ingevoerd, zodat Trudy Ruth recordhoudster bleef.

#### 800 Meter Hardlopen

Aad van Noort	(Brunhilde,Leiden)	2.46.2 s	Delft	31.07.1927	
Anny Mallon	(Quick,Gouda)	2.37.2 s	Gouda	26.08.1928	
Anny Mallon	(Quick,Gouda)	2.34.2 s	Enschede	02.09.1928	
Ada Koeman	(A.D.A.)	2.33.8 s	Amsterdam	13.08.1933	
Fanny Koen	(Sagitta)	2.29.0 s	Amsterdam	22.09.1935	1)
Gré de Jongh	(Sagitta)	2.19.3 s	Amsterdam	12.07.1953	1)
Gré de Jongh	(Sagitta)	2.17.2 s	Londen(UK)	30.09.1953	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.16.6 s	Rijswijk	29.06.1958	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.15.0 s	Nijmegen	27.07.1958	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.11.4 s	Maastricht	21.06.1959	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.09.8 s	Verdun(Fra)	09.08.1959	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.08.6 s	Aken(BRD)	27.09.1959	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.08.1 s	Frechen(BRD)	12.06.1960	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.07.8 s	Lille(Fra)	18.06.1961	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.06.1 s	Boekarest(Roe)	26.08.1961	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.06.0 s	Olsztijn(Pol)	24.05.1962	
Gerda Kraan	(De Bataven)	2.02.8 s	Belgrado(Yoeg)	16.09.1962	2)
Ilja Keizer-Laman	(De Spartaan,Lisse))	2.02.2 s	OsnabrückBRD	30.06.1968	
Olga Commandeur	(Suomi)	2.01.6 s	Aalst(Bel)	07.09.1975	3)
Elly van Hulst	(Olympia'48)	2.01.13s	Lage(BRD)	10.07.1981	
Elly van Hulst	(Olympia'48)	1.59.62s	Pescara(Ital)	02.08.1981	
Ellen van Langen	(A.D.A.)	1.57.57s	Split(Yoego)	29.08.1990	
Ellen van Langen	(A.D.A.)	1.56.66s	Hengelo	28.06.1992	
Ellen van Langen	(A.D.A.)	1.55.54s	Barcelona(Sp)	03.08.1992	



- 1) De tijd van 2.29.0 sec heeft lang stand gehouden. Dit kwam vooral, omdat de 800 meter niet geschikt werd geacht voor vrouwen en als gevolg daarvan kwam de 800 meter gedurende een behoorlijk aantal jaren niet meer op het wedstrijdprogramma voor. In 1937 verdween de 800 meter van het programma en pas in 1954 werd de 800 meter weer tijdens de Nederlandse kampioenschappen verwerkt. Een aantal jaren mochten echter alleen maar gebrevetteerde loopsters aan dit nummer deelnemen en dat waren de loopsters, die bij proeflopen de 800 meter in 2 min 40.0 sec of minder hadden afgelegd. Na 1961 werd de situatie genormaliseerd.
- 2) Met de tijd van 2.02.8 s werd Gerda Kraan Europees recordhouderster op dit nummer.
- 3) Olga Commandeur bracht als juniore niet alleen het seniorrecord bij de dames op haar naam, maar zij werd met de tijd van 2.01.6 s ook wereldrecordhoudster bij de meisjes op het nummer 800 meter.

#### 1000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1985

Elly van Hulst	(Olympia'48)	2.36.70s	Londen(UK)	11.09.1981	1)
----------------	--------------	----------	------------	------------	----

- 1) Deze tijd werd achteraf erkend.

#### 1500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1967

Anneloes Bosman	(Numaga)	4.49.4 s	Apeldoorn	23.04.1967	
Maria Gommers	(Unitas,Sittard)	4.42.2 s	Amsterdam	07.05.1967	
Maria Gommers	(Unitas,Sittard)	4.35.6 s	Sittard	15.05.1967	
Maria Gommers	(Unitas,Sittard)	4.22.3 s	Sittard	01.09.1967	
Maria Gommers	(Unitas,Sittard)	4.15.6 s	Sittard	24.10.1967	1)
Maria Gommers	(Unitas,Sittard)	4.15.0 s	Milaan(Ital)	02.07.1969	
Maria Gommers	(Unitas,Sittard)	4.13.5 s	Stuttgart(BRD)	31.07.1969	
Maria Gommers	(Unitas,Sittard)	4.11.9 s	Athene(Grie)	21.09.1969	
Berny Boxem Lenferink	(Marathon'50)	4.10.5 s	Arnhem	26.07.1972	
Ilja Keizer-Laman	(Vitesse,Utrecht)	4.08.0 s	MünchenBRD	04.09.1972	
Ilja Keizer-Laman	(Vitesse,Utrecht)	4.05.1 s	MünchenBRD	09.09.1972	
Elly van Hulst	(Olympia'48)	4.03.78s	Zürich(Zwi)	18.08.1982	
Elly van Hulst	(P.A.C.)	4.03.63s	Rome(Ital)	05.09.1987	

- 1) De tijd van 4.15.6 s van Maria Gommers betekende een wereldrecord, dat twee jaar later werd verbeterd.

#### 1 E.M. Hardlopen (1609 m) ingevoerd in 1969

Maria Gommers	(Unitas,Sittard)	4.36.8 s	Leicester(UK)	14.06.1969	1)
Joke van Gerven	(De Spartaan,Lisse)	4.36.6 s	Londen(UK)	29.08.1975	
Elly van Hulst	(P.A.C.)	4.28.24s	Oslo(Noo)	27.07.1985	
Elly van Hulst	(P.A.C.)	4.27.23s	Londen(UK)	08.08.1986	
Elly van Hulst	(P.A.C.)	4.22.40s	Brussel(Bel)	05.09.1986	

- 1) Ook op deze afstand gelukte het Maria Gommers het wereldrecord in haar handen te krijgen met een tijd van 4.36.8 sec.

### 2000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1985

Elly van Hulst	(Olympia'48)	5.42.01s	Londen(UK)	17.09.1982	1)
Elly van Hulst	(P.A.C.)	5.39.52s	Londen(UK)	11.07.1986	

1) Deze tijd werd achteraf erkend.

### 3000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1972

Anny v. Stiphout- v.d. Kerkhof	(H.A.C.,Helmond)	9.40.8 s	Venlo	24.06.1972
Anny v. Stiphout- v.d. Kerkhof	(H.A.C.,Helmond)	9.39.0 s	Leuven(Bel)	16.07.1972
Anny v. Stiphout- v.d. Kerkhof	(H.A.C.,Helmond)	9.36.6 s	Helmond	13.06.1973
Marijke Moser- v.d. Graaf	(G.A.C.,Hilversum)	9.20.2 s	Brunico(Ital)	20.05.1973
Marijke Moser- v.d. Graaf	(G.A.C.,Hilversum)	9.14.8 s	Kopenhagen(D)	15.08.1974
Joke van Gerven	(De Spartaan,Lisse)	9.12.4 s	Arnhem	06.07.1975
Joke van Gerven	(De Spartaan,Lisse)	9.05.6 s	Sittard	09.07.1977
Tineke Kluit	(T.H.O.R.,Roosendaal)	9.05.6 s	Sittard	12.08.1978
Elly van Hulst	(Olympia'48)	9.00.61s	Firenze(Ital)	08.06.1983
Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.58.28s	Hengelo	31.08.1985
Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.48.25s	Helsinki(Finl)	07.07.1986
Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.45.20s	Rome(Ital)	29.08.1987
Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.42.56s	Rome(Ital)	01.09.1987
Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.33.97s	Zürich(Zwits)	17.08.1988

### 5000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1981

Carla Beurskens	(Festina)	16.07.1 s	Heverlee(Bel)	28.06.1981
Carla Beurskens	(Festina)	15.48.29s	Oslo(Noorw)	11.07.1981
Carla Beurskens	(Festina)	15.46.2 s	Oslo(Noorw)	27.07.1985
Elly van Hulst	(P.A.C.)	15.42.5 s	Veldhoven	25.09.1985
Elly van Hulst	(P.A.C.)	15.37.43s	Hamamatsu(Jp)	07.05.1989
Elly van Hulst	(F.S.T.C.)	15.29.25s	Stockholm(Zw)	03.07.1989
Elly van Hulst	(F.S.T.C.)	15.17.08s	Brussel(Bel)	25.08.1989
Christien Toonstra	(A.D.A.)	15.12.62s	Stockholm(Zw)	02.07.1992
Christien Toonstra	(A.D.A.)	15.07.68s	Hechtel(Bel)	18.07.1992

### 10.000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1980

Marja Wokke	(Trias)	35.28.9 s	Sittard	15.08.1980
Carla Beurskens	(Festina)	33.23.5 s	Utrecht	15.09.1981
Carla Beurskens	(Festina)	32.50.71s	Knarvik(Nw)	04.09.1983
Carla Beurskens	(Festina)	32.28.28s	Oslo(Nw)	27.07.1985
Christien Toonstra	(A.D.A.)	31.43.55s	Lommel(B)	25.04.1992

### 20.000 Meter Hardlopen Baan ingevoerd in 1985 zonder limiet

Vacant.

**25.000 Meter Hardlopen Baan ingevoerd in 1985 zonder limiet**

Vacant.

**30.000 Meter Hardlopen Baan ingevoerd in 1985 zonder limiet**

Vacant.

**1 Uur Hardlopen Baan ingevoerd in 1985 (met limiet 17 km)**

Vacant.

## HORDENLOPEN

### 80 Meter Hordenlopen (8 horden van 76.2 cm)

Annie de Jong- Zondervan	(Quick,Huizum)	13.4 s	Utrecht	02.06.1929
Annie de Jong- Zondervan	(Quick,Huizum)	12.7 s	Gouda	14.07.1929
Annie de Jong- Zondervan	(Quick,Huizum)	12.6 s	Leiden	01.09.1929
Bets ter Horst	(Hercules,Hengelo)	12.2 s	Schaerbeek(Bel)	13.08.1933
Ageeth Doorgeest	(A.D.A.)	12.1 s	Amsterdam	16.05.1935
Ageeth Doorgeest	(A.D.A.)	11.8 s	Amsterdam	22.09.1935
Kitty ter Braake	(A.D.A.)	11.7 s	Wuppertal(Duitsl)	19.08.1936
Ageeth Doorgeest	(A.D.A.)	11.7 s	Wuppertal(Duitsl)	19.08.1936
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	11.7 s	Leiden	13.09.1942
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	11.3 s	Amsterdam	20.09.1942 1)
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	11.0 s	Amsterdam	20.06.1948 1)
Lia Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	10.9 s	Boekarest(Roem)	12.10.1963
Lia Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	10.9 s	Krefeld(BRD)	24.05.1964
Lia Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	10.8 s	Beverwijk	22.08.1964

- 1) Op 20.9.1942 evenaarde Fanny Blankers-Koen het wereldrecord met een tijd van 11.3 sec. Zes jaar later verbeterde ze haar eigen wereldrecord door dit te brengen op 11.0 sec, een record dat vier jaar stand hield.

De 80 meter horden werd in 1972 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 100 Meter Hordenlopen (10 horden van 84 cm) ingevoerd in 1969

Mieke Sterk	(A.D.A.)	14.2 s	Groningen	30.04.1969
Miep van Beek	(A.D.A.)	14.0 s	Rotterdam	15.06.1969
Mieke Sterk	(A.D.A.)	13.8 s	Uden	13.07.1969
Mieke Sterk	(A.D.A.)	13.4 s	Amsterdam	24.05.1970
Miep van Beek	(A.D.A.)	13.3 s	Arnhem	29.07.1972
Mieke v.Wissen-Sterk	(Atmodes)	13.2 s	Arnhem	16.06.1973

Het record van 13.2s werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 100 Meter Hordenloop (10 horden van 84 cm) ingevoerd in 1975 limiet 13.45s V.E.T.

Marjan Olijslager	(Schelde Sport)	13.27s	Parijs(Fra)	24.06.1983
Marjan Olijslager	(Schelde Sport)	13.26s	Helsinki(Finl)	12.08.1983
Marjan Olijslager	(Sprint)	13.20s	Furth(BRD)	09.06.1984
Marjan Olijslager	(Sprint)	13.19s	Leiden	16.05.1985
Marjan Olijslager	(Sprint)	13.07s	Aken(BRD)	29.05.1985
Marjan Olijslager	(Sprint)	13.01s	Zwolle	07.07.1985
Marjan Olijslager	(A.V.R.,R'dam)	12.93s	Saint Denis(Fra)	07.06.1988
Marjan Olijslager	(A.V.R.,R'dam)	12.92s	Hengelo	14.08.1988
Marjan Olijslager	(A.V.R.,R'dam)	12.83s	Brussel(Bel)	19.08.1988
Marjan Olijslager	(A.V.R.,R'dam)	12.77s	Villeneuve d'Asq(Fra)	25.06.1989

#### 200 Meter Hordenlopen (10 horden van 76.2 cm) ingevoerd in 1969

Miep van Beek	(A.D.A.)	27.5 s	Breda	20.07.1969
Miep van Beek	(A.D.A.)	27.2 s	Kerkrade	04.08.1972

Het record van 27.2s werd in 1981 van de vigerende recordlijst gehaald.

#### 200 Meter Hordenloop ingevoerd in 1975 met limiet 27.45s V.E.T.

Is vacant gebleven.

De 200 meter horden werd in 1982 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

#### 400 Meter Hordenlopen (10 horden van 76.2 cm) ingevoerd in 1977 met limiet 62.0s

Wilma Hillen-Schippers	(T.I.O.N.)	61.6 s	Arnhem	07.05.1978
Lenie Jansen	(A.V.R.,R'dam)	59.3 s	Nijmegen	20.05.1978

#### 400 Meter Hordenlopen (10 horden van 76.2 cm) ingevoerd in 1977

Wilma Hillen-Schippers	(T.I.O.N.)	60.22s	Sittard	08.07.1977
Wilma Hillen-Schippers	(T.I.O.N.)	59.85s	Brussel(Bel)	27.07.1977
Wilma Hillen-Schippers	(T.I.O.N.)	59.72s	Trinec(Tsjecho)	06.08.1977
Wilma Hillen-Schippers	(T.I.O.N.)	59.02s	Sittard	18.06.1978
Wilma Hillen-Schippers	(T.I.O.N.)	58.48s	Sittard	12.08.1978
Olga Commandeur	(A.D.A.)	58.23s	Nijmegen	12.08.1979
Olga Commandeur	(A.D.A.)	57.93s	Sittard	15.08.1980
Olga Commandeur	(A.D.A.)	57.87s	Pescara(Ital)	02.08.1981
Olga Commandeur	(A.D.A.)	57.40s	Sittard	20.08.1983
Olga Commandeur	(A.D.A.)	57.28s	Lissabon(Port)	17.06.1984
Olga Commandeur	(A.D.A.)	56.51s	Hengelo	06.07.1984
Gretha Tromp	(Hera)	56.36s	Barcelona(Spa)	13.07.1988
Gretha Tromp	(Hera)	56.17s	Groningen	16.07.1988
Gretha Tromp	(Hera)	55.59s	Hechtel(Bel)	30.07.1988
Gretha Tromp	(Hera)	55.30s	Sheffield(UK)	24.07.1991

## **SNELWANDELEN**

### **3000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1975 met limiet 16 min 30s**

Marika Zethof	(A.V.A.'64)	15.29.0	sZaandam(Baan)	09.07.1978
Marika Zethof	(A.V.A.'64)	14.28.6	sZaandam	27.05.1979

Het bovengenoemde nummer werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### **5000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1975**

Marika Zethof	(T.V.A.)	28.45.0	sZoetermeer	29.06.1975
Marika Zethof	(T.V.A.)	27.20.6	sDrachten	27.09.1975
Marika Zethof	(T.V.A.)	26.53.0	sRouaan(Fra)weg	12.10.1975

Het record van 26.53.0s werd in 1978 van de vigerende recordlijst gehaald, daar vanaf dat jaar alleen nog maar baanrecords als Nederlands record werden erkend.

### **5000 Meter Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978 met limiet 26.53.0s**

Marika Zethof	(A.V.A.'64)	25.42.7	sRotterdam	25.03.1979
Marika Zethof	(A.V.A.'64)	25.34.2	sLeeuwarden	12.05.1979
Marika Onos-Zethof	(A.V.A.'64)	25.14.5	sSittard	04.10.1980
Marika Onos-Zethof	(A.V.A.'64)	24.34.7	sRotterdam	20.03.1983
Marika Onos-Zethof	(A.V.A.'64)	23.52.6	sSittard	22.05.1983

### **10.000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1975 met limiet 55.00.0s**

Marika Onos-Zethof	(A.V.A.'64)	50.14.9	sZonhoven(Bel) (baan)	05.06.1983
--------------------	-------------	---------	-----------------------	------------

## VERSPRINGEN

### Verspringen met aanloop ingevoerd in 1922

Annie v.d.Blankenvoort	(Rozenburg)	4.56 m	Rotterdam	30.07.1922	
G.Harke	(Olympia,Hengelo)	4.67 m	Enschede	08.07.1923	
Jo de Vink	(Attila)	4.82 m	Dordrecht	15.06.1924	
Maud Schilling	(Hygiëa,Den Haag)	5.19 m	Eindhoven	23.08.1925	
Rie Briejer	(Brunhilde,Leiden)	5.28 m	Haarlem	06.08.1927	
Rie Briejer	(Brunhilde,Leiden)	5.325m	Enschede	01.09.1928	
Rie Briejer	(Brunhilde,Leiden)	5.56 m	Leiden	01.09.1929	
Rie Briejer	(Brunhilde,Leiden)	5.57 m	Amsterdam	18.09.1932	
Fanny Koen	(Sagitta)	5.80 m	Mitcham(UK)	03.06.1939	
Fanny Koen	(Sagitta)	5.97 m	Berlijn(Duitsl)	30.07.1939	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	6.00 m	Eindhoven	26.07.1942	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	6.08 m	Amsterdam	04.07.1943	
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	6.25 m	Leiden	19.09.1943	1)
Joke Bijleveld	(Celebes)	6.28 m	Frechen(BRD)	12.06.1960	
Joke Bijleveld	(Celebes)	6.31 m	Weimar(BRD)	22.05.1961	
Corrie Bakker	(Athleta,Utrecht)	6.34 m	Den Haag	21.07.1963	
Corrie Bakker	(D.E.M.)	6.34 m	Boedapest(Hong)	03.09.1966	
Corrie Bakker	(Sagitta)	6.35 m	Beverwijk	21.05.1967	
Ciska Janssen-Jansen	(Sagitta)	6.35 m	Utrecht	20.06.1974	
Ciska Janssen-Jansen	(Sagitta)	6.45 m	Arnhem	03.08.1974	
Ciska Janssen-Jansen	(Sagitta)	6.47 m	Rome(Ital)	02.09.1974	
Ciska Janssen-Jansen	(Sagitta)	6.53 m	Arnhem	09.06.1976	
Edine van Heezik	(A.D.A.)	6.57 m	Berlijn(DDR)	28.05.1980	
Tineke Hidding	(Hera)	6.61 m	Roosendaal	23.07.1988	

- 1) De prestatie van Fanny Blankers-Koen betekende een nieuw wereldrecord. Pas in 1954 werd haar record verbeterd met 3 cm.

## HOOGSPRINGEN

### Hoogspringen met aanloop ingevoerd in 1927

Wil Hamerslag	(Hygiëa,Den Haag)	1.395m	Rijswijk	04.09.1927	
Lien Gisolf	(Hygiëa,Den Haag)	1.582m	Brussel(Bel)	03.07.1928	1)
Lien Gisolf	(Hygiëa,Den Haag)	1.608m	Maastricht	18.08.1929	1)
Lien Gisolf	(Hygiëa,Den Haag)	1.623m	Amsterdam	12.06.1932	1)
Nel v.Balen Blanken	(Sagitta)	1.64 m	Wenen(Oostenr)	18.09.1938	2)
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	1.71 m	Amsterdam	30.05.1943	3)
Marjan Thomas	(D.E.M.)	1.73 m	Beverwijk	31.07.1966	
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.74 m	Parijs(Fra)	12.09.1970	4)
Marjan Ackermans-Thomas	(D.E.M.)	1.74 m	Groningen	06.06.1971	
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.76 m	Haarlem	27.06.1971	5)
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.79 m	Groningen	17.06.1972	6)
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.80 m	Boekarest(Roem)	25.06.1972	6)
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.82 m	Arnhem	02.07.1972	6)
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.82 m	Amsterdam	27.05.1973	
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.83 m	Vught	23.06.1974	7)
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.84 m	Arnhem	28.07.1974	7)
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.85 m	Den Haag	20.06.1975	
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.88 m	Utrecht	17.08.1975	
Mirjam van Laar	(Achilles-TOP)	1.88 m	Sittard	31.07.1977	
Monique v.d.Weide	(Unitas,Sittard)	1.88 m	Diekirch(Lux)	21.07.1990	

- 1) Lies Gisolf heeft driemaal het wereldrecord op dit nummer verbeterd. Dat zij het wereldrecord in Brussel op 1.582 bracht was voor haar een complete verrassing. Zonder haar medeweten werd de lat niet met 2 cm maar met 8cm verhoogd tot recordhoogte. Dit was pas haar tweede wedstrijd.
- 2) Met deze sprong van 1.64m bracht Nel van Balen Blanken het Europees record hoogspringen op haar naam.
- 3) Fanny Blankers-Koen bracht het wereldrecord van 1.66 m naar 1.71 m. Pas in 1951 werd dit record door Sheila Lerwill gebracht op 1.72m, terwijl het Nederlands record tot 1971 standhield.
- 4) In dit geval werd door een juniore een seniorrecord verbeterd, een gebeurtenis die zich vooral bij het hoogspringen voor vrouwen regelmatig heeft voorgedaan.
- 5) Ook de 1.76m van Annemieke Bouma werd door een juniore gevestigd.
- 6) De juniore Ria Ahlers vestigde met haar sprongen van 1.79m - 1.80m en 1.82m eveneens seniorenrecords.
- 7) Op haar beurt pakte Annemieke Bouma zowel het senior- als het juniorrecord terug met hoogtesprongen van 1.83m en 1.84m.



## HINKSTAPSPRINGEN

### Hinkstapspringen ingevoerd in 1990 met als limiet de beste jaarprestatie van 1990

Lenneke Fleerackers	(P.S.V.)	11.36m	Rotterdam	13.07.1990	1)
Wendy Schaareman	(A.V.R.,R'dam)	12.04m	Utrecht	16.06.1991	
Wendy Schaareman	(A.V.R.,R'dam)	12.32m	Eindhoven	28.07.1991	
Ingrid van Lingen	(Haag Atletiek)	12.49m	Hengelo	27.06.1992	

1) Deze prestatie betekende ook een Nederlands record bij de junioren.

## SPEERWERPEN

### Speerwerpen (600 gram) ingevoerd in 1925

Ria Simmelink	(Twenthe)	28.24m	Hengelo	26.07.1925
Ria Simmelink	(Twenthe)	28.87m	Enschede	24.07.1927
Ria Simmelink	(Twenthe)	29.31m	Enschede	02.09.1928
Leny Rombout	(Sparta,Dordrecht)	31.18m	Gouda	15.07.1929
Dicky Leonhardt	(Hercules-Hebe)	32.025m	Enschede	04.08.1929
Leny Rombout	(Sparta,Dordrecht)	36.42m	Maastricht	18.08.1929
Dicky Leonhardt	(Hercules-Hebe)	39.07m	Rijswijk	30.08.1931
Gien de Kock	(Amstels G.V.)	39.135m	Amsterdam	22.09.1935
Elly Dammers	(Zeeburg)	39.625m	Amsterdam	15.06.1941
Elly Dammers	(Zeeburg)	41.08m	Amsterdam	04.07.1943
Elly Dammers	(Zeeburg)	41.99m	Amsterdam	23.06.1946
Ans Koning	(G.O.N.A.)	44.28m	Oslo(Noorw)	25.08.1946
Wil van Montfoort	(Oss-Volo)	44.52m	Trelleborg(Zwe)	15.08.1958
Wil van Montfoort	(Oss-Volo)	46.16m	Verdun(Fra)	09.08.1959
Wil Hulshof- van Montfoort	(Oss-Volo)	48.45m	Aken(BRD)	27.09.1959
Wil Hulshof- van Montfoort	(De Bataven)	49.03m	Beverwijk	19.07.1964
Henny de Bruin	(Minerva)	49.54m	Rotterdam	11.07.1965
Greet Versterre-v.Zelm	(Atmodes)	49.58m	Dresden(DDR)	16.07.1967
Lida Kuys	(D.E.M)	49.96m	Heiloo	13.08.1972
Elly v.Beuzekom-Lute	(Castricum)	52.08m	Heiloo	22.04.1973
Lida Kuys	(D.E.M.)	52.98m	Amsterdam	27.05.1973
Elly v.Beuzekom-Lute	(Castricum)	54.36m	Drachten	24.06.1973
Elly v.Beuzekom-Lute	(Castricum)	55.76m	Heiloo	23.05.1974
Elly v.Beuzekom-Lute	(Castricum)	57.90m	Beverwijk	08.06.1975
Ingrid Lammertsma	(Lycurgus)	58.50m	Amsterdam	16.08.1986
Ingrid Lammertsma	(Lycurgus)	58.86m	Krommenie	31.08.1986
Ingrid Lammertsma	(Lycurgus)	61.14m	Amstelveen	11.09.1988
Ingrid Lammertsma	(Lycurgus)	61.98m	Rotterdam	11.06.1989

Per 1 april 1991 werd een nieuwe speer ingevoerd met verlegd zwaartepunt. Uit de praktijk bleek, dat de verschillen qua afstand tussen de oude en de nieuwe speer waren te verwaarlozen. Besloten werd dan ook om het vóór 1.04.1991 gevestigde record te handhaven, waarmee de I.A.A.F. werd gevolgd, die ook het wereldrecord op dit nummer ongemoeid liet.

## DISCUSWERPEN

### Discuswerpen (1 kg) ingevoerd in 1927

Martha Kolthof	(Hygiëa)	23.84m	Delft	31.07.1927	
Lena Michaelis	(Te Werve)	30.15m	Gouda	26.08.1928	
Dora Wevers	(Hercules-Hebe)	31.71m	Leiden	01.09.1929	
Dora Wevers	(Twenthe)	33.86m	Amsterdam	31.08.1930	
Cor Pels	(A.D.A.)	35.10m	Amsterdam	18.07.1931	
Cor Pels	(A.D.A.)	36.28m	Utrecht	29.05.1932	
Cor Pels	(A.D.A.)	36.46m	Deventer	23.07.1933	
Cor Pels	(A.D.A.)	38.19m	Utrecht	27.05.1934	
Ans Niesink	(A.V.A.)	38.22m	Amsterdam	01.08.1937	
Ans Niesink	(Sagitta)	40.40m	Doetinchem	29.08.1937	
Ans Woltman-Niesink	(Sagitta)	41.60m	Eindhoven	26.07.1942	
Ans Panhorst-Niesink	(A.P.G.S.)	42.30m	Greven(BRD)	18.08.1954	
Corry Huygen	(Hollandia,R'dam)	42.495m	Rotterdam	15.05.1955	
Corry Huygen	(Hollandia,R'dam)	42.55m	Rotterdam	19.06.1955	
Corry Huygen	(Hollandia,R'dam)	44.70m	Rotterdam	03.07.1955	
Corry Huygen	(Hollandia,R'dam)	45.90m	Rotterdam	29.09.1956	
Corry v.d.Bosch	(Taxandria)	47.54m	Den Haag	18.05.1959	
Corry v.d.Bosch	(Taxandria)	47.92m	Vlaardingen	02.08.1959	
Corry Huygen	(Hollandia,R'dam)	48.34m	Amsterdam	15.05.1960	
Corry Huygen	(Hollandia,R'dam)	48.63m	Rotterdam	21.07.1960	
Loes Boling	(Sagitta)	48.86m	Den Haag	14.05.1961	
Jet v.d.Giessen	(Sliedrecht Sport)	49.94m	Leeuwarden	11.06.1967	
Anneke de Bruin-v.Dijk	(Sliedrecht Sport)	49.94m	Uden	01.10.1967	1)
Anneke de Bruin-v.Dijk	(Sliedrecht Sport)	51.04m	Den Haag	15.04.1968	1)
Anneke de Bruin-v.Dijk	(Sliedrecht Sport)	51.84m	Leeuwarden	27.04.1968	1)
Anneke de Bruin-v.Dijk	(Sliedrecht Sport)	52.50m	Amsterdam	12.05.1968	1)
Anneke de Bruin-v.Dijk	(Sliedrecht Sport)	52.86m	Groningen	04.08.1968	1)
Anneke de Bruin-v.Dijk	(Sliedrecht Sport)	54.04m	Amsterdam	25.08.1968	1)
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	54.14m	Arnhem	03.08.1974	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	54.92m	Riva(Ital)	02.04.1975	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	54.98m	Den Haag	04.05.1975	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	57.42m	Sliedrecht	08.05.1975	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	58.18m	Bratislava(Tsj)	03.06.1976	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	58.84m	Tempe(VS)	28.03.1981	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	61.64m	Tempe(VS)	11.04.1981	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	62.32m	Walnut(VS))	26.04.1981	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	63.60m	Tempe(VS)	27.03.1982	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	64.32m	Tempe(VS)	03.04.1982	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	66.58m	Walnut(VS)	25.04.1982	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	67.20m	Walnut(VS)	24.04.1983	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	67.36m	Walnut(VS))	03.06.1984	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	67.58m	San Jose(VS)	08.06.1984	
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	71.22m	Walnut(VS)	15.07.1984	

1) Dit is de moeder van Erik en Corrie de Bruin.

## KOGELSTOTEN

Kogelstoten (4 kg) ingevoerd in 1929

Dicky Munnikes	(A.T.B.)	7.38m	Amsterdam	04.08.1929
Dicky Munnikes	(A.T.B.)	8.84m	Leiden	01.09.1929
Dicky Munnikes	(A.T.B.)	8.90m	Amsterdam	01.06.1930
Gien de Kock	(A.T.B.)	9.58m	Amsterdam	19.07.1930
Dicky Munnikes	(A.T.B.)	9.665m	Amsterdam	31.08.1930
Dicky Munnikes	(A.T.B.)	10.11m	Utrecht	31.05.1931
Dicky Munnikes	(A.T.B.)	10.165m	Bussum	05.07.1931
Dicky Munnikes	(A.D.A.)	10.335m	Utrecht	29.05.1932
Dicky Munnikes	(A.D.A.)	10.45m	Amsterdam	19.06.1932
Dicky Munnikes	(A.D.A.)	11.295m	Utrecht	28.05.1933
Ans Niesink	(A.V.A.)	11.53m	Amsterdam	05.09.1937
Ans Niesink	(Sagitta)	11.72m	Zaandam	18.05.1939
Willy Rietman-Albers	(Sagitta)	11.895m	Den Haag	29.06.1941
Jo v.Schouwen-Cramer	(A.H.C.'28)	12.375m	Rotterdam	03.08.1941
Corry v.d.Bosch	(Taxandria)	12.62m	Vlaardingen	22.07.1956
Corry v.d.Bosch	(Taxandria)	13.39m	Vught	16.06.1957
Dini Hobers	(D.O.L.)	13.70m	Heerenveen	15.06.1958
Dini Hobers	(D.O.L.)	13.71m	Winschoten	13.07.1958
Dini Hobers	(D.O.L.)	13.91m	Weimar(DDR)	18.05.1959
Corry v.d.Bosch	(Taxandria)	14.38m	Rotterdam	12.07.1959
Corry van Wijk	(D.E.M.)	14.49m	Rotterdam	31.05.1962
Corry van Wijk	(D.E.M.)	14.59m	Amsterdam	31.05.1964
Corry van Wijk	(D.E.M.)	14.74m	Beverwijk	06.06.1964
Corry van Wijk	(D.E.M.)	15.32m	Zaandam	27.06.1964
Loes Boling	(Sagitta)	15.37m	Amsterdam	29.08.1965
Els van Noorduynd	(Sagitta)	15.70m	Leiden	10.06.1967
Els van Noorduynd	(Sagitta)	15.88m	Haarlem	25.06.1967
Els van Noorduynd	(Sagitta)	16.06m	Dresden(DDR)	16.07.1967
Els van Noorduynd	(Sagitta)	16.30m	Venlo	09.06.1968
Els van Noorduynd	(Sagitta)	16.59m	Osnabrück(BRD)	30.06.1968
Els van Noorduynd	(Sagitta)	16.78m	Breda	14.07.1968
Els van Noorduynd	(Sagitta)	16.91m	Leiden	14.06.1969
Els van Noorduynd	(Sagitta)	17.15m	Boedapest(Hong)	03.07.1969
Els van Noorduynd	(Sagitta)	17.75m	Arnhem	30.06.1971
Els van Noorduynd	(Sagitta)	17.87m	Uden	11.08.1971
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	18.02m	San José(VS)	09.06.1984

## MEERKAMP

### DRIEKAMP: 100 meter-hoogspringen-speerwerpen

Voor 1932 werd zowel nationaal als internationaal een driekamp verwerkt bestaande uit de nummers 100 meter, hoogspringen en speerwerpen. Er bestond wel een wereldrecord voor dit nummer, maar een Nederlands record op dit nummer heeft nooit bestaan.

### VIJFKAMP: kogelstoten-verspringen-100 meter-hoogspringen-speerwerpen

Gien de Kock	(Amstels G.V.)	313.5 pnt	Amsterdam	08.09.1935	1)
10.11m - 4.72m - 13.8s - 1.40m - 38.615m					

Fanny Koen	(Sagitta)	O.T. 335 pnt	Rotterdam	12.09.1937	1)
		N.T. 303 pnt (telling van na 1937)			
9.94m - 5.48m - 12.4s - 1.58m - 23.05m					

1) Deze 2 vijfkampen werden in één dag verwerkt, daar toendertijd de keuzemogelijkheid was toegestaan de vijfkamp in één of twee dagen te verwerken, mits de volgorde van de nummers gehandhaafd bleef.

Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	339 pnt	Amsterdam	28/29.08.1943	2)
10.27m - 5.71m - 12.0s - 1.59m - 25.29m					

2) In dit geval werd dezelfde vijfkamp verwerkt in twee dagen, waarbij het wereldrecord werd verbeterd. Dit wereldrecord komt echter niet voor op de lijst van de I.A.A.F.

Dit record werd pas in 1966 van de vigerende recordlijst afgevoerd, ondanks het feit, dat in 1950 een gehele nieuwe vijfkamp werd ingevoerd.

### VIJFKAMP: 80m.horden-kogelstoten-hoogspringen-verspringen-200 meter

Wil Lust	(Zaanland)	O.T. 2877 pnt			
		N.T. 3795 pnt	Utrecht	23/24.09.1950	
12.7s - 9.55m - 1.44m - 5.52m - 28.2s					

Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	4410 pnt N.T.	Amsterdam	15/16.09.1951	1)
		4692 pnt IAAF-telling 1954			
11.4s - 11.50m - 1.605m - 5.88m - 24.4s					

1) Er zijn tussen 1935 en 1954 verschillende puntentellingen gehanteerd, maar in 1954 werd overgegaan op de door de I.A.A.F. officieel ingevoerde telling. Het puntentotaal van 4692 betekende een wereldrecord en dit wereldrecord werd wel door de I.A.A.F. erkend. Uiteraard werd ook het Nederlands record gebroken en dit record hield zeventien jaar stand.

Marjan Ackermans-Thomas(D.E.M.)	4797 pnt	Beverwijk	27.07.1968
11.3s - 12.86m - 1.68m - 5.75m - 25.0s			

Het record van 4797 pnt werd in 1969 van de vigerende recordlijst afgevoerd, daar de 80 meter horden werd vervangen door de 100 meter horden.

**VIJFKAMP: 100m.horden-kogelstoten-hoogspringen-verspringen-200 meter**

Marjan Ackermans-Thomas(D.E.M.) 14.7s - 12.39m - 1.68m - 5.83m - 25.5s	4698 pnt	Vlaardingen	17.08.1969
Mieke Sterk 13.5s - 10.97m - 1.66m - 6.08m - 23.9s	(A.D.A.) 4952 pnt	Gent(Bel)	13/14.06.1970
Miep van Beek 13.5s - 12.69m - 1.72m - 6.02m - 24.7s	(A.D.A.) O.T. 5038 pnt.	Arnhem	10.07.1971

In 1972 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd

Mieke van Wissen-Sterk (Atmodes) 13.3s - 11.13m - 1.69m - 6.00m - 23.5s	N.T. 4440 pnt	Bazel(Zwitserl)	08.07.1973
--	---------------	-----------------	------------

Deze vijfkamp werd in 1977 van vigerende recordlijst afgevoerd vanwege het feit, dat de 200 meter werd vervangen door de 800 meter.

**VIJFKAMP: 100m.horden-kogelstoten-hoogspringen-verspringen-800 meter**

Sylvia Barlag 13.9s - 11.39m - 1.77m - 6.20m - 2.22.2s	(A.D.A.) 4275 pnt	Berlijn(DDR)	12.06.1977
Sylvia Barlag 14.47s - 12.75m - 1.79m - 6.07m - 2.22.0s	(A.D.A.) 4281 pnt	Cwmbran(UK)	04.05.1978
Sylvia Barlag 14.26s - 12.98m - 1.78m - 6.18m - 2.21.0s	(A.D.A.) 4338 pnt	Spala(Polen)	30.07.1978
Sylvia Barlag 13.90s - 13.34m - 1.82m - 6.30m - 2.18.2s	(A.D.A.) 4512 pnt	Dôle(Fra)	17.06.1979
Sylvia Barlag 13.89s - 12.75m - 1.84m - 6.39m - 2.16.4s	(A.D.A.) 4538 pnt	Kopenhagen(Den)	22.06.1980

De vijfkamp werd in 1981 van de vigerende recordlijst gehaald, daar de vijfkamp in dat jaar werd vervangen door de zevenkamp te verwerken in twee dagen.

**ZEVENKAMP 1e dag: 100m.horden-kogelstoten-hoogspringen-200 meter;  
2e dag: verspringen-speerwerpen-800 meter.**

Sylvia Barlag 13.82s - 12.06m - 1.78m - 25.50s - 6.27m - 31.88m - 2.22.22s	(A.D.A.) 5778 pnt	Roosendaal	23/24.05.1981
Tineke Hidding 13.93s - 11.96m - 1.73m - 24.68s - 6.15m - 32.74m - 2.15.95s	(Daventria) 5842 pnt	Ferli(Ital)	20/21.06.1981
Tineke Hidding 13.88s - 13.07m - 1.70m - 24.46s - 5.99m - 33.12m - 2.15.0 s	(Daventria) 5907 pnt	Götzis(Oostenr)	22/23.05.1982

Tineke Hidding (Daventria) 5932 pnt Veldhoven 14/15.08.1982  
13.61s - 13.30m - 1.72m - 24.55s - 5.89m - 36.48m - 2.20.3 s

Tineke Hidding (Daventria) 6016 pnt Athene(Grie) 09/10.08.1982  
14.00s - 13.04m - 1.77m - 24.63s - 6.04m - 37.20m - 2.15.45s

Vanaf 1983 werd dezelfde zevenkamp verwerkt met dienverstande, dat het hoogspringen en kogelstoten werden omgedraaid.

**ZEVENKAMP 1e dag: 100m.horden-hoogspringen-kogelstoten-200 meter;  
2e dag: verspringen-speerwerpen-800 meter.**

Tineke Hidding (Daventria) O.T. 6031 pnt Götzis(Oostenr) 28/29.05.1983  
13.92s - 1.74m - 12.18m - 24.00s - 6.08m - 37.28m - 2.12.80s

In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd

Tineke Hidding (Daventria) O.T. 6155 pnt Helsinki(Finl) 08/09.08.1983  
N.T. 6104 pnt  
13.77s - 1.77m - 12.22m - 24.19s - 6.30m - 38.62m - 2.12.46s

Marjon Wijnsma (Olympia,Eind) 6213 pnt Eindhoven 21/22.05.1988  
13.68s - 1.80m - 12.98m - 24.56s - 6.46m - 37.32m - 2.11.19s

De per 1.04.1991 ingevoerde speer met verlegd zwaartepunt bleek in de praktijk qua afstand niet te verschillen met de voorheen gebruikte speer, zodat dit record bleef gehandhaafd.

## ESTAFETTE

### 4 x 80 Meter Estafette (verenigingsploegen) 1)

Attila (Grada de Vink-G.de Vink-Jo de Vink-Wil(ly) Hamerslag)	Utrecht	46.4 s	Utrecht	01.07.1923
Vlugheid & Kracht (J.Brink-M.Mulder-A.Kloosterman-P.W.Mulder)	Groningen	43.7 s	Groningen	05.08.1923
Vlugheid & Kracht (J.Brink-M.Mulder-A.Kloosterman-P.W.Mulder)	Groningen	43.5 s	Amsterdam	07.09.1924
Hygiea (Maud Schilling-Tine van Rossum-Martha Kolthoff-Netty Grooss)	Den Haag	42.4 s	Rijswijk	13.09.1925
Brunhilde (E.Krythe-G.Veltman-E.Winter-Jo Dalmolen)	Groningen	42.1 s	Groningen	09.09.1934
A.D.A. (Kitty ter Braake-Mary van den Berg-Ageeth Doorgeest-Ali de Vries)	Amsterdam	40.8 s	Amsterdam	07.09.1935

1)Een record "nationaleploeg" is nooit gevestigd op de 4 x 80 meter. Internationaal werd vroeger bij de vrouwen wel de 4 x 50 m, de 4 x 75 m en het estafettenummer 100 - 100 - 200 - 800 m gelopen, waarop zelfs wereldrecords zijn erkend, maar in Nederland hebben deze drie estafettenummers nooit opgang gemaakt en deze nummers zijn dus nooit op de Nederlandse recordlijst verschenen.

Het bovengenoemde nummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 4 x 100 Meter Estafette (nationale ploeg)

Bets ter Horst Lies Aengenendt Rie Briejer Annie de Jong-Zondervan(Quick,Huizum)	(Twenthe) (Hygiëa,Den Haag) (Brunhilde,Leiden)	51.4 s	Maastricht	18.08.1929
Bep du Mee Lies Aengenendt Cor Aalten Tollien Schuurman	(Gymkhana) (Hygiëa) (T.O.V.) (U.D.I.,Drachten)	49.8 s	Amsterdam	28.06.1931
Jo Dalmolen Cor Aalten Bep du Mee Tollien Schuurman	(Brunhilde,Groningen) (T.O.V.) (Gymkhana) (U.D.I.,Drachten)	49.4 s	Amsterdam	12.06.1932
Kitty ter Braake Fanny Koen Ali de Vries Lies Koning	(A.D.A.) (A.D.A.) (A.D.A.) (G.I.T.A.)	48.4 s	Berlijn(Duitsl)	08.08.1936



Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)				
Janny Adema	(Zeeburg)				
Nettie Timmer	(Zeeburg)				
Gerda Koudijs	(Victoria,R'dam)	47.8 s	Oslo(Noorw)		25.08.1946
Xenia Stad-de Jong	(Celebes)				
Gré de Jongh	(Zaanland)				
Gerda v.d.Kade-Koudijs	(Victoria,R'dam)				
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	47.7 s	Amsterdam		13.06.1948
Xenia Stad-de Jong	(Celebes)				
Nettie Witziers Timmer	(Zeeburg)				
Gerda v.d.Kade-Koudijs	(Victoria,R'dam)				
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	47.5 s	Rijswijk		25.07.1948
Gré de Jongh	(Zaanland)				
Nettie Witziers Timmer	(Zeeburg)				
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)				
Gerda v.d.Kade-Koudijs	(Victoria,R'dam)	47.4 s	Rijswijk		25.07.1948 1)

1) Doordat het Nederlands record 4x 110 yards werd erkend was dit eveneens een verbetering van het Nederlands record 4 x 100 meter.

Xenia Stad-de Jong	(Olympia'48)				
Puck Brouwer	(Celebes)				
Gré de Jongh	(Sagitta)				
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)	47.4 s	Brussel(Bel)		27.08.1950
Nel Büch	(Sagitta)				
Puck Brouwer	(Celebes)				
Wil Lust	(Zaanland)				
Gré de Jongh	(Sagitta)	47.1 s	Helsinki(Finl)		27.07.1952
Hannie Bloemhof	(De Kometen)				
Hilde Veth	(Hollandia,R'dam)				
Ria van Kuik	(Olympia'48)				
Puck v.Duynne-Brouwer	(Olympia'48)	46.8 s	Vlaardingen		22.07.1956
Hannie Bloemhof	(Palthe)				
Ina Spijk	(R.K.E.A.V.)				
Ria van Kuik	(Olympia'48)				
Joke Bijleveld	(Celebes)	46.1 s	Stockholm(Zwe)		23.08.1958
Martha Klaassen-Bos	(Sagitta)				
Truus Hennipman-Cruiming	(De Bataven)				
Wilma van den Berg	(De Keien)				
Lidy Vonk	(A.D.A.)	45.8 s	Frechen(BRD)		12.06.1966
Truus Hennipman-Cruiming	(De Bataven)				
Martha Klaassen-Bos	(Sagitta)				
Wilma van den Berg	(De Keien)				
Lidy Vonk	(A.D.A.)	45.6 s	Krefeld(BRD)		24.06.1966

Truus Hennipman-Cruiming(De Bataven)					
Martha Klaassen-Bos	(Sagitta)				
Wilma van den Berg	(De Keien)				
Lidy Vonk	(A.D.A.)	45.1 s	Krefeld(BRD)	24.06.1966	
Wilma van den Berg	(De Keien)				
Mieke Sterk	(Atmodes)				
Truus Hennipman-Cruiming(De Bataven)					
Hilly Gankema	(De Sperwers)	44.5 s	Londen(UK)	24.08.1968	
Truus Hennipman-Cruiming(De Bataven)					
Wilma van den Berg	(De Keien)				
Mieke Sterk	(Atmodes)				
Corrie Bakker	(Sagitta)	43.7 s	Mexico-Stad	04.10.1968	
Wilma van den Berg	(De Keien)				
Mieke Sterk	(Atmodes)				
Truus Hennipman-Cruiming(De Bataven)					
Corrie Bakker	(Sagitta)	43.4 s	Mexico-Stad	19.10.1968	1)
Wilma van den Berg	(De Keien)				
Mieke Sterk	(Atmodes)				
Truus Hennipman-Cruiming(De Bataven)					
Corrie Bakker	(Sagitta)	43.4 s	Mexico-Stad	20.10.1968	1)

De tijd 43.4s werd in 1981 van de vigerende recordlijst gehaald.

- 1) De tijd van 43.4 s betekende een nieuw wereldrecord. Ook het team van de U.S.A. liep die dag een tijd van 43.4 s. De volgende dag raakte Nederland dit wereldrecord al weer kwijt, toen de ploeg van de U.S.A. een tijd van 42.8 sec op de klokken bracht. De Nederlandse ploeg kwam die dag weer uit op 43.4 sec. In ieder geval hield Nederland er tezamen met Rusland een Europees record aan over. In werkelijkheid was 2x een electronische tijd opgenomen, daar op 19.10.1968 in de serie een tijd werd verwezenlijkt van 43.49 sec, terwijl de Nederlandse ploeg in de finale uitkwam op 43.44 sec. Deze laatste tijd is achteraf als electronische tijd in de huidige recordlijst opgenomen ter vervanging van de 43.4 sec met als gevolg, dat de in 1975 vastgestelde limiet van 43.55 sec kwam te vervallen.

#### 4 x 100 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1975 limiet 43.55s V.E.T.

Wilma van den Berg	(De Keien)				
Mieke Sterk	(A.D.A.)				
Truus Hennipman-Cruiming(De Bataven)					
Corrie Bakker	(Sagitta)	43.44s	Mexico-Stad	20.10.1968	1)

- 1) Zie uitleg bij de tijd van 43.4 sec handgeklokt.

#### 4 x 100 Meter Estafette (verenigingsploegen)

Hygiëa	Den Haag	54.2 s	Groningen	25.07.1926	
(Wil(ly) Hamerslag-Nikki Mur-Tine van Rossum-Netty Grooss					
A.V.Twenthe	Enschede	53.2 s	Enschede	02.09.1928	
(G.Fiekink-Riek Hennink-Suse Detert-Bets ter Horst)					

Hygiëa (Willy van Oostveen-Henny Leeksa-Netty Grooss-Lies Aengenendt)	Den Haag	53.1 s	Amsterdam	31.08.1930
Gymkhana (Strebe-L.Harding-G.Stroband-Beb du Mee)	Amsterdam	51.6 s	Amsterdam	19.07.1931
A.D.A. (Fanny Koen-Kitty ter Braake-Ageeth Doorgeest-Ali de Vries)	Amsterdam	51.0 s	Rijswijk	14.06.1936
A.D.A. (Fanny Koen-Kitty ter Braake-Ageeth Doorgeest-Ali de Vries)	Amsterdam	50.3 s	Amsterdam	27.06.1936
A.D.A. (Kitty ter Braake-Fanny Koen-Ageeth Doorgeest-Ali de Vries)	Amsterdam	50.1 s	Amsterdam	06.09.1936
A.D.A. (Ageeth Doorgeest-Rie Takken-Kitty ter Braake-Ali de Vries)	Amsterdam	49.1 s	Amsterdam	20.08.1939
Sagitta (Nel Büch-Ina Vervoorn-Gré de Jongh-Fanny Blankers-Koen)	Amsterdam	48.2 s	Amsterdam	06.08.1950
Sagitta (Paula Weisscher-v.d.Wegen-Toos Hofstede-Mutter-Dicky van Lunteren-Tilly v.d.Made-v.d.Zwaard)	Amsterdam	47.6 s	Amsterdam	10.09.1961
Sagitta (Willy Wokke-Ciska Janssen-Jansen-Martha Klaassen Bos-Corrie Bakker)	Amsterdam	46.3 s	Amsterdam	23.05.1968

#### 4 x 100 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1975 met limiet 46.45s V.E.T.

Sparta (Connie Vermazen-Lilian v.d.Ham-Martha Derby-Tilly Verhoef-Jacobs)	Den Haag	46.03s	Innsbrück(Oostenr)	19.05.1979
A.V.R. (Nelli Fiere-Cooman-Michelle Martinot-Esra Piaternella-Els Vader)	Rotterdam	45.98s	Sittard	14.09.1986
A.V.R. (Nelli Fiere-Cooman-Desiree de Leeuw-Marjan Olijslager-Michelle Martinot)	Rotterdam	45.82s	Rotterdam	21.06.1987
A.V.R. (Marjan Olijslager-Michelle Martinot-Desiree de Leeuw-Els Scharn-Vader)	Rotterdam	45.15s	Lissabon(Port)	05.06.1988

#### 4 x 110 Yards Estafette (nationale ploeg)

Fanny Blankers-Koen Janny Adema Nettie Timmer Gerda Koudijs	(Sagitta) (Zeeburg) (Zeeburg) (Victoria,R'dam)	48.8 s	Amsterdam	18.05.1944	1)
Xenia Stad-de Jong Nettie Witziers-Timmer Gerda v.d.Kade-Koudijs Gré de Jongh	(Celebes) (Zeeburg) (Victoria,R'dam) (Zaanland)	48.5 s	Rotterdam	18.07.1948	2)

Gré de Jongh	(Zaanland)				
Nettie Witziers-Timmer	(Zeeburg)				
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)				
Gerda v.d.Kade-Koudijs	(Victoria,R'dam)	47.4 s	Rijswijk	25.07.1948	2)

- 1) De tijd van 48.8 sec betekende een nieuw wereldrecord.
- 2) Het kan niet op, de Nederlandse ploeg verbeterde haar eigen wereldrecord door dit van 48.8 sec te brengen naar 47.4 sec. In dit verband zij opgemerkt, dat de tijd van 48.5 sec nooit als wereldrecord is erkend. De tijd van 47.4 sec betekende ook een nieuw Nederlands record op de 4 x 100 meter.

Het bovengenoemde nummer werd in 1972 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

#### 200-150-100-50 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1934

Brunhilde	Groningen	1.08.5s	Leiden	15.07.1934
A.V.A.	Amsterdam	1.08.4s	Amsterdam	29.07.1934
A.D.A.	Amsterdam	1.06.5s	Amsterdam	16.05.1935

Dit estafettenummer werd in 1938 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

#### 4 x 200 Meter Estafette (nationale ploeg)

Lies Sluyters	(Sagitta)				
Fanny Blankers-Koen	(Sagitta)				
Nettie Timmer	(Zeeburg)				
Gerda Koudijs	(Victoria,R'dam)	1.41.0s	Hilversum	27.08.1944	1)

- 1) Ook op deze afstand werd het wereldrecord binnengehaald, welk record pas in 1950 door een Russische ploeg werd gebroken. Er was vreugde over het feit, dat in die moeilijke oorlogsjaren een wereldrecord van een Duitse ploeg was afgepakt.

Hannie Bloemhof	(Palthene)				
Ina Spijk	(R.K.E.A.V.)				
Joke Claus	(Minerva)				
Ria van Kuyk	(Olympia'48)	1.40.6s	Amsterdam	08.06.1958	

Mieke Sterk	(Atmodes)				
Corrie Bakker	(Sagitta)				
Hilly Gankema	(De Sperwers)				
Truus Hennipman-Cruiming	(De Bataven)	1.34.8s	Londen(UK)	24.08.1968	

#### 4 x 200 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1946 na 26.06.1946.

Victoria	Rotterdam	1.49.9s	Rotterdam	26.06.1946	
(Alie Keegel-Els Beitsma-Anni Oerlemans-Gerda v.d.Kade-Koudijs)					
Vitesse	Leeuwarden	1.48.3s	Leeuwarden	10.09.1949	
(Corries Hospes-Nellie de Jager-Boukje Jongsma-Foekje Dillema)					

Sagitta	Amsterdam	1.46.6s	Amsterdam	04.06.1950
(Fanny Blankers-Koen-Nel Büch-Ria v.d.Ploeg-Gré de Jongh)				
Sagitta	Amsterdam	1.45.8s	Amsterdam	15.07.1953
(Sonja Swart-v.d.Stam-Wil Grezel-Dicky van Lunteren-van Dijk-Gré de Jongh)				
Sagitta	Amsterdam	1.41.2s	Amsterdam	26.07.1953
(Fanny Blankers-Koen-Gré de Jongh-Sonja Swart-v.d.Stam-Dicky van Lunteren-van Dijk)				
Sagitta	Amsterdam	1.40.0s	Amsterdam	13.07.1966
(Ciska Janssen-Jansen-Martha Klaassen Bos-Stans Brehm-Hilda Slaman)				
Sagitta	Amsterdam	1.38.1s	Amsterdam	21.09.1967
(Ciska Janssen-Jansen-Hilda Slaman-Stans Brehm-Corrie Bakker)				
Sparta	Den Haag	1.36.8s	Leiden	06.10.1979
(Lilian v.d.Ham-Martha Derby-Conny Vermazen-Tilly Verhoef)				

#### **Relay Race 200-100-80-60 Meter (verenigingsploegen)**

A.D.A.	Amsterdam	59.2 s	Haarlem	12.07.1936
(Fanny Koen-Kitty ter Braake-Mary van den Berg-Gien de Kock)				
A.D.A.	Amsterdam	56.3 s	Amsterdam	06.09.1936
(Fanny Koen-Ali de Vries-Mary van den Berg-Gien de Kock)				
Sagitta	Amsterdam	55.8 s	Amsterdam	27.08.1939
(Fanny Blankers-Koen-Lies Koning-Cor Bak-Tini Burger)				
Sagitta	Amsterdam	55.3 s	Amsterdam	20.08.1944
(Fanny Blankers-Koen-Lieske Kuijper-Sluijters-Nel Wiesinger-An Koning)				
Sagitta	Amsterdam	54.8 s	Amsterdam	06.08.1950
(Fanny Blankers-Koen-Gré de Jongh-Nel Büch-Catrien de Goede)				
Sagitta	Amsterdam	53.9 s	Amsterdam	31.08.1952
(Fanny Blankers-Koen-Nel Büch-Dicky van Lunteren-van Dijk-Ina Vervoorn)				

- 1) De tijd van 55.8 sec betekende op dat moment de beste wereldprestatie op dit nummer. Het vroegere wereldrecord stond op naam van een Weense ploeg met 56.6 sec. Erkenning van een wereldrecord was echter niet meer mogelijk, daar het I.A.A.F.-congres van 1938 dit nummer van de wereldrecordlijst had afgevoerd.

Deze estafette werd in 1966 van de vigerende Nederlandse recordlijst gehaald.

#### **10 x 100 Meter Estafette (verenigingsploegen)**

Brunhilde	Groningen	2.12.8s	Rijswijk	27.08.1933
(E.Krythe-G.Veltman-P.Edses-L.Hensema-G.Mengering-A.Timmer-N.Winter-G.Bazuin-B.Langhout-Jo Dalmolen)				
A.D.A.	Amsterdam	2.12.6s	Rijswijk	14.06.1936

A.D.A.	Amsterdam	2.09.8s	Amsterdam	06.09.1936
(Mary van den Berg-Wil Minus-????????-Alie Loohuis-Carla de Graaf-Gien de Kock-Kitty ter Braake-Fanny Koen-Ageeth Doorgeest-Ali de Vries)				
A.D.A.	Amsterdam	2.09.6s	Amsterdam	28.08.1938
Zeeburg	Amsterdam	2.09.2s	Amsterdam	05.07.1942
Zeeburg	Amsterdam	2.06.6s	Amsterdam	09.07.1944
Sagitta	Amsterdam	2.04.1s	Amsterdam	01.07.1952
(Fanny Blankers-Koen-Nel Büch-Gré de Jongh-Sonja Swart-v.d.Stam-Dicky van Lunteren-van Dijk-Ina Vervoorn-Tineke de Jong-Rita Huis-Wil Visser-Lieske Kuiper-Sluyters)				

Dit leuke estafettenummer werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 3 x 400 Meter Estafette (verenigingsploegen)

Sagitta	Amsterdam	2.51.3s	Amsterdam	21.09.1967
(Stans Brehm-Ciska Janssen-Jansen-Hilda Slaman)				
Sagitta	Amsterdam	2.50.2s	Utrecht	08.10.1967
(Stans Brehm-Ciska Janssen-Jansen-Hilda Slaman)				
Sagitta	Amsterdam	2.46.3s	Sittard	20.08.1968
(Stans Brehm-Hilda Slaman-Tilly van de Made)				

De 3 x 400 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst gehaald.

### 4 x 400 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1970

Stans Brehm	(A.V.R.,R'dam)			
Aukje van den Hoek	(A.V.R.,R'dam)			
Toos Peters	(De Keien)			
Myrna v.d. Hoeven-Jansen	(Olympia'48)	3.41.2s	Parijs(Fra)	28.06.1970
Marian Burggraaf	(OSS-WIK)			
Myrna v.d. Hoeven-Jansen	(Olympia'48)			
Hilde Kooy	(Sagitta)			
Trudy Ruth	(G.A.C.,Hilversum)	3.39.3s	Londen(UK)	10.06.1972
Marian Burggraaf	(OSS-WIK)			
Hilde Kooy	(Sagitta)			
Stans Brehm	(A.V.R.,R'dam)			
Trudy Ruth	(G.A.C.,Hilversum)	3.35.8s	Parijs(Fra)	05.07.1972
Coby Körmeling	(Daventria)			
Truus van Amstel	(Olympia'48)			
Liliane Mandema	(Olympia'48)			
Wilma Hillen-Schippers	(T.I.O.N.)	3.35.6s	Sittard	12.08.1978

Tilly Verhoef	(Parthenon)			
Truus van Amstel	(Olympia'48)			
Coby Körmeling	(Daventria)			
Wilma Hillen-Schippers	(T.I.O.N.)	3.34.7s	Praag(Tje)	02.09.1978
Desirée de Leeuw	(A.D.A.)			
Olga Commandeur	(A.D.A.)			
Liliane Mandema	(Olympia'48)			
Tilly Jacobs-Verhoef	(Sparta,Den Haag)	3.33.01s	Pescara(Ital)	02.08.1981

#### 4 x 400 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1969

A.D.A.	Amsterdam	3.52.4s	Haarlem	25.06.1969
(Willy Kok-Dia Hoff-Miep van Beek-Mieke Sterk)				
Sagitta	Amsterdam	3.51.3s	Den Haag	30.08.1969
(Tilly van de Made-van der Zwaard-Betty Kok-Willy Wokke-Stans Brehm)				
A.V.R.	Rotterdam	3.48.4s	Uden	06.09.1970
(Wilma van Geel-Aukje van den Hoek-Nel v.d.Veen-Stans Brehm)				
Olympia '48	Den Haag	3.43.1s	Den Haag	15.09.1977
(Elly Henzen-Truus van Amstel-Liliane Mandema-Monique Jansen)				
Olympia '48	Den Haag	3.41.4s	Den Haag	06.09.1978
(Truus van Amstel-Elly Henzen-Liliana Mandema-Monique Jansen)				

#### 3 x 800 Meter Estafette (nationale ploeg)

Maria Gommers	(Unitas,Sittard)			
Bernie Lenferink	(Memphis)			
Tiny van Wonderen	(Trias)	6.26.9s	Düsseldorf(BRD)	16.08.1967
Ilja Keizer-Laman	(De Spartaan,Lisse)			
Maria Gommers	(Unitas,Sittard)			
Tilly v.d. Made- van der Zwaard	(Sagitta)	6.15.5s	Sittard	20.08 1968 1)

1) Met de tijd van 6.15.5 kwam het wereldrecord in Nederlandse handen.

De 3 x 800 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

#### 3 x 800 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1958

De Bataven	Leiden	7.07.0s	Amsterdam	31.08.1958
(Gerda Kraan-Wil Kraan-Riet de Winter)				
De Bataven	Leiden	6.54.3s	Rotterdam	21.08.1960
(Gerda Kraan-Wil Kraan-Ton Homan)				
De Bataven	Leiden	6.53.1s	Den Haag	21.07.1963
(Gerda Kraan-Wil Kraan-Ton Homan)				

Sagitta Amsterdam 6.48.0s Utrecht 08.10.1967  
(Betty Kok-Hilda Slaman-Tilly van de Made-van der Zwaard)

Sagitta Amsterdam 6.43.0s Haarlem 28.07.1968  
(Betty Kok-Tilly van de Made-Hilda Slaman)

De 3 x 800 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

**4 x 800 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1970**

Elly Ernest (T.H.O.R.,Roosendaal)  
Bernie Lenferink (T.I.O.N.)  
Anneke de Lange-  
Stalman (Sparta,Den Haag)  
Joke v.d.Stelt (De Spartaan,Lisse) 8.38.2s Leicester(UK) 26.09.1970

Grete Koens (Ciko'66)  
Laura Bosman (Rotterdam Atletiek)  
Stella Jongmans (Rotterdam Atletiek)  
Krista Aukema (Sparta, Den Haag) 8.29.70s Sheffield(UK) 05.06.1992

**4 x 800 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1969 met limiet 9.00.0s**

A.D.A. Amsterdam 8.58.0s Den Haag 14.09.1980  
(Esther Schouten-Olga Commandeur-Jacqueline Spaans-Maike Persoons)

Olympia '48 Den Haag 8.54.59s Vught 13.09.1981  
(Truus van Amstel-Liliane Mandema-Doreen ten Bosch-Elly van Hulst)

Olympia'48 Den Haag 8.47.3s Den Haag 01.10.1982  
(Liliana Mandema-Gerda Benders-Margreet Verbeek-Elly van Hulst)

A.D.A. Amsterdam 8.45.20s Roosendaal 16.09.1984  
(Margriet de Graaf-Desiree de Leeuw-Maike Persoons-Olga Commandeur)



## RECORDS JONGENS JUNIOREN (BAAN) 1)

- 1) De eerste Nederlandse records bij de jongens-junioren werden in 1940 gevestigd.

### HARDLOPEN

#### 100 Meter Hardlopen ingevoerd in 1940

(Al)Bert(Abbe) Spree	(V.&.L.)	11.1 s	Den Haag	14.07.1940	
Otto Snellink	(H.G.V.)	11.1 s	Amsterdam	16.07.1944	
W.Pieters	(Celebes)	11.0 s	Leiden	01.08.1948	
Bé Holst	(A.V.G.'26)	10.9 s	Assen	03.07.1949	
Hans Griek	(A.A.C.,A'dam)	10.9 s	Leiden	27.08.1950	
Jaap Veenendaal	(H.A.V.Haarlem)	10.9 s	Gladbeck(BRD)	04.09.1955	
Jaap Noordenbos	(Minerva)	10.8 s	Rotterdam	04.05.1958	1)
Jaap Noordenbos	(Minerva)	10.7 s	Rotterdam	02.10.1958	1)
Jaap Smit	(GVAV-Rapiditas)	10.8 s	Heerenveen	07.05.1960	
Frits Boss	(GVAV-Rapiditas)	10.8 s	Leiden	27.08.1961	
Piet Tamminga	(Trekvogels)	10.8 s	Delft	01.07.1962	
Alfred Emons	(L.D.A.)	10.7 s	Amsterdam	16.09.1962	
Rob Mahieu Sr.	(V.&.L.)	10.7 s	Leiden	19.05.1966	
Eddy Monsels	(V.&.L./T.C.)	10.6 s	Breda	01.10.1967	
Sammy Monsels	(A.A.C.,A'dam)	10.6 s	Zeist	11.05.1972	
Sammy Monsels	(A.A.C.,A'dam)	10.4 s	Brussel(Bel)	25.06.1972	

- 1) De tijd van 10.7 evenals die van 10,8 sec was al als Nederlands record erkend, maar deze records werden in 1959 geannuleerd vanwege in 1959 aan het licht getreden niveau-verschillen van de Nenytoobaan te Rotterdam.

De tijd van 10.4s werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 100 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 10.65s V.E.T. (10.4s + 0.24s + 001s)

Vacant.

#### 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1958

Jaap Noordenbos	(Minerva)	21.8 s	Rotterdam	08.06.1958	1)
Frans Beker	(Holland,Leiden)	22.2 s	Leiden	10.06.1959	
Frits Boss	(A.V.G.'26)	21.8 s	Leiden	27.08.1961	
Fred van Herpen	(GVAV-Rapiditas)	21.7 s	Luik(Bel)	01.09.1962	
Frans Luitjes	(Trekvogels)	21.3 s	Essen(BRD)	15.09.1963	
Sammy Monsels	(A.A.C.)	21.2 s	Drachten	28.05.1972	
Sammy Monsels	(A.A.C.)	21.1 s	Brussel(Bel)	25.06.1972	

- 1) De tijd van 21.8 was al als Nederlands record erkend, maar dit record werd in 1959 geannuleerd vanwege later aan het licht getreden niveaoverschillen van de Nenytoobaan te Rotterdam.

Het record van 21.1s werd in 1981 van de vigerende recordlijst gehaald.

### 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 21.35s. V.E.T.

Vacant.

### 300 Meter Hardlopen ingevoerd in 1940

Nol Martini	(A.V.'23)	37.8 s	Amsterdam	25.08.1940	
Jan Kleyn	(V.&.L.)	36.8 s	Leiden	13.09.1942	
O.G.Koole	(Volewijckers)	36.2 s	Rotterdam	20.07.1947	
Dick Herberts	(A.V.'23)	36.0 s	Hengelo	20.08.1950	
Evert Bos	(Estafette)	35.5 s	Hilversum	13.09.1953	
Rob van der Knaap	(D.O.S.,R'dam)	35.3 s	Rotterdam	15.08.1954	1)
Herman Coenen	(RKSV A.L.O.,R'dam)	34.9 s	Rotterdam	06.05.1956	1)
Piet Dekker	(Suomi)	34.8 s	Rotterdam	05.08.1956	1)
Jan van Uden	(A.V.S.)	34.8 s	Maastricht	14.07.1959	
Fred van Herpen	(GVAV-Rapiditas)	34.4 s	Delft	01.07.1962	
Fred van Herpen	(GVAV-Rapiditas)	34.3 s	Delft	01.07.1962	

- 1) Zowel de tijd van 35.3 als die van 34.9 en 34.8 werden in 1959 van de Nederlandse recordlijst afgevoerd, omdat in 1959 bij nameting van de Nenyto-sintelbaan niveauverschillen waren geconstateerd.

De 300 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst gehaald.

### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1967

Jan van Uden	(A.V.S.)	48.3 s	Brugge(Bel)	07.08.1960	1)
Louis Franssen	(De Keien)	47.9 s	Hengelo	20.09.1970	
Koen Gijsbers	(De Bataven)	47.8 s	Den Haag	26.06.1977	
Koen Gijsbers	(De Bataven)	47.5 s	Oslo(Noorw)	06.07.1977	
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	47.5 s	Haarlem	09.06.1979	
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	47.4 s	Recklinghausen(BRD)	05.08.1979	

- 1) De prestatie van 48.3 sec is achteraf erkend.

### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet van 48.05s V.E.T. (Deze limiet werd in 1979 bijgesteld tot 47.65 sec.)

Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	47.38s	Bydgoszcz(Polen)	16.08.1979	
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	47.09s	Bydgoszcz(Polen)	17.08.1979	
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	46.83s	Bydgoszcz(Polen)	18.08.1979	
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	46.68s	Mexico-Stad	09.09.1979	

### 800 Meter Hardlopen ingevoerd in 1940

Jan Evers	(A.V.'23)	2.06.4 s	Amsterdam	25.08.1940	
Jo Roffel	(Sportparkers)	2.06.4 s	Groningen	07.09.1941	
Jo Roffel	(Sportparkers)	2.05.6 s	Rotterdam	28.06.1942	
Wim Verhoek	(A.A.C.,A'dam)	2.03.2 s	Rotterdam	18.07.1943	
Wim Verhoek	(A.A.C.,A'dam)	2.03.0 s	Rotterdam	25.06.1944	

Wim Verhoek	(A.A.C.,A'dam)	2.00.2 s	Amsterdam	16.07.1944
Janus v.d.Wildenberg	(E.A.V.)	2.00.1 s	Tilburg	01.07.1951
Harry Janssen	(A.A.C.,A'dam)	1.59.4 s	Amsterdam	23.08.1953
Harry Janssen	(A.A.C.,A'dam)	1.58.9 s	Eindhoven	30.08.1953
Harry Janssen	(A.A.C.,A'dam)	1.56.3 s	Groningen	04.07.1954
Henk Haus	(P.S.V.)	1.55.1 s	Tilburg	31.07.1955
Toon van Dorst	(P.S.V.)	1.53.5 s	Aken(BRD)	10.06.1957
Jan van Uden	(A.V.S.)	1.52.4 s	Gelsenkirchen(BRD)	21.06.1959
Wijnand Bladt	(V.&.L.)	1.51.8 s	Groningen	03.07.1966
Evert Hoving	(GVAV-Rapiditas)	1.51.5 s	Arnhem	04.06.1972
Arno Körmeling	(Sisu)	1.50.3 s	Arnhem	20.07.1975
Arie Ruiter	(N.O.P.)	1.49.5 s	Arnhem	30.05.1977
Koen Gijsbers	(De Bataven)	1.49.2 s	Sittard	10.07.1977
Koen Gijsbers	(De Bataven)	1.49.1 s	Roosendaal	04.09.1977
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.48.8 s	Sittard	10.08.1980
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.48.7 s	Utrecht	20.09.1981
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.46.88s	Hengelo	26.09.1981

#### 1000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1988 zonder limiet

Vincent Hoek	(Avantri)	2.26.2 s	Utrecht	30.05.1989
Vincent Hoek	(Avantri)	2.23.62s	Tilburg	16.09.1989
Marko Koers	(Nijmegen)	2.20.6 s	Uden	10.07.1991

#### 1500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1949

Walter Rootsaert	(De Gazelle)	4.15.8 s	Zwolle	06.06.1949
Theo v.d.Ing	(Quick,Aardenburg)	4.13.6 s	Enschede	20.08.1949
Janus v.d.Wildenberg	(H.A.C.,Helmond)	4.12.0 s	Hengelo	16.07.1950
Cees Seeuwen	(A.A.C.,A'dam)	4.10.3 s	Amsterdam	17.09.1950
Harry Janssen	(A.A.C.,A'dam)	4.09.8 s	Amsterdam	16.05.1954
Harry Janssen	(A.A.C.,A'dam)	4.06.2 s	Hengelo	11.07.1954
Harry Janssen	(A.A.C.,A'dam)	4.03.6 s	Antwerpen	22.08.1954
Jan van Grinsven	(Prins Hendrik)	4.02.0 s	Den Bosch	08.07.1956
Chris Konings	(Zaanland)	4.01.4 s	Amsterdam	31.05.1959
Ton Blok	(Suomi)	3.57.9 s	Den Haag	09.06.1962
Ton Blok	(Suomi)	3.55.8 s	Breda	01.09.1963
Sjef Hensgens	(Achilles-TOP)	3.52.6 s	Keulen(BRD)	24.09.1967
Jos Hermens	(U.N.C.)	3.50.4 s	Nijmegen	26.06.1969
Evert Hoving	(GVAV-Rapiditas)	3.50.0 s	Arnhem	08.07.1972
Evert Hoving	(GVAV-Rapiditas)	3.48.4 s	Sittard	14.07.1972
Wybo Lelieveld	(De Bataven)	3.44.7 s	Roosendaal	05.09.1976
Paul Jaspers	(A.V.Haarlem)	3.43.8 s	Neerpelt(Bel)	01.08.1984

#### 1 E.M. Hardlopen (1609 meter) ingevoerd in 1984 zonder limiet

Luc Krotwaar	(P.S.V.)	4.08.5 s	Eindhoven	07.05.1987
--------------	----------	----------	-----------	------------

### 2000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1988 zonder limiet

Dick van den Broek	(Pijnenburg)	5.28.62s	Goes	12.05.1990
Marcel Laros	(Sprint)	5.21.7 s	Roosendaal	16.08.1990

### 3000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1951

Henk v.d.Wijden	(Trekvogels)	9.04.2 s	Hilversum	15.07.1951
Jan Keesom	(A.V.'23)	8.54.6 s	Amsterdam	20.07.1952
Jan van Grinsven	(Prins Hendrik)	8.49.2 s	Tilburg	22.07.1956
Willy Willems	(Unitas,Sittard)	8.47.4 s	Delft	01.07.1962
Willy Willems	(Unitas,Sittard)	8.43.6 s	Heerlen	09.07.1963
Ton Blok	(Suomi)	8.38.4 s	Den Haag	28.07.1963
Tom Fairley	(Quick,Nijmegen)	8.33.8 s	Nijmegen	08.06.1966
Jos Hermens	(U.N.C.)	8.28.4 s	Nijmegen	29.05.1968
Jos Hermens	(U.N.C.)	8.23.0 s	Leipzig(DDR)	25.08.1968
Jos Hermens	(U.N.C.)	8.21.2 s	Vittel(Fra)	10.08.1969
Jo Schout	(R.K. H.A.V.)	8.18.8 s	Koblenz(BRD)	04.07.1973
Klaas Lok	(Phoenix)	8.15.2 s	Brussel(Bel)	10.09.1974
Rudy Verriet	(U.N.C.)	8.14.8 s	Arnhem	16.07.1975
Armando Houtveen	(Altis)	8.14.1 s	Arnhem	28.06.1978
Armando Houtveen	(Altis)	8.13.3 s	Roosendaal	02.09.1978
Marc Borghans	(Caesar)	8.11.6 s	Arnhem	27.06.1979
Marc Borghans	(Caesar)	8.09.9 s	Bydgoszcz(Polen)	19.08.1979
Johan Kuijpers	(Festina)	8.05.2 s	Nijmegen	03.08.1983
Marcel Versteeg	(V.A.V.)	8.04.9 s	Den Haag	15.06.1984
Paul Jaspers	(A.V.Haarlem)	7.57.62s	Hechtel(Bel)	14.08.1984

### 5000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1972

Jo Schout	(R.K. H.A.V.)	14.36.6 s	Arnhem	10.06.1973
Klaas Lok	(Phoenix)	14.25.8 s	Brussel(Bel)	03.09.1974
Armando Houtveen	(Altis)	14.20.6 s	Arnhem	16.06.1978
Marc Borghans	(Caesar)	14.19.3 s	Arnhem	04.06.1979
Luc Krotwaar	(P.S.V.)	14.12.2 s	Breda	24.05.1987

### 10000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1988 met limiet de beste prestatie in 1988

Simon Vroemen	(Tartletos)	31.30.7 s	Amersfoort	28.09.1988
Johnny Nagelhout	(G.A.C.,Hilversum)	31.30.4 s	Huizen	03.05.1989
Marco Gielen	(A.V.T.)	30.25.50s	Kerkrade	07.06.1989
Marco Gielen	(A.V.T.)	29.50.05s	Varazdin(Yoeg)	26.08.1989

### 1500 Meter Hindernisloop ingevoerd in 1961

Renee Hendriks	(Quick,Nijmegen)	4.35.4 s	Leiden	27.08.1961
Renee Hendriks	(Quick,Nijmegen)	4.31.7 s	Remscheid(BRD)	08.10.1961
Willy Willems	(Unitas,Sittard)	4.26.4 s	Den Haag	08.07.1962

Willy Willems	(Unitas,Sittard)	4.20.7 s	Amsterdam	28.07.1963
Willy Willems	(Unitas,Sittard)	4.19.2 s	Essen(BRD)	15.09.1963
Jos Hermens	(Union-Numaga)	4.10.8 s	Nijmegen	22.06.1969

Het bovengenoemde nummer werd in 1972 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

#### 2000 Meter Hindernisloop ingevoerd in 1972 1)

Henk van Emaus	(A.V.V.O.G.)	6.07.0 s	Utrecht	11.06.1972
Martien v.d.Hoorn	(Holland,Leiden)	6.00.6 s	Groningen	17.06.1972
Martien v.d.Hoorn	(Holland,Leiden)	5.58.8 s	Brussel(Bel)	27.08.1972
Wybo Lelieveld	(De Bataven)	5.50.4 s	Zoetermeer	09.10.1976
Marc Borghans	(Caesar)	5.48.6 s	Nijmegen	27.05.1979
Wim de Koning	(Hellas,Utrecht)	5.45.8 s	Luik(Bel)	12.07.1981
Wim de Koning	(Hellas,Utrecht)	5.42.76s	Santander(Spanje)	01.08.1981

- 1) Hoewel dit nummer niet meer in Nederland wordt verwerkt, werd besloten dit record niet van de vigerende recordlijst af te halen, omdat de I.A.A.F. het wereldrecord op dit nummer nog steeds handhaaft.

#### 3000 Meter Hindernisloop ingevoerd in 1988 met als limiet de beste prestatie van 1988

Clemens v.Ostaijen	(De Keien)	9.23.31s	Andenne(Bel)	06.08.1988
Marcel Laros	(Sprint)	9.02.72s	Haarlem	20.05.1990
Marcel Laros	(Sprint)	8.59.59s	Amsterdam	17.06.1990
Marcel Laros	(Sprint)	8.52.21s	Plovdiv(Bulgarije)	10.08.1990

## HORDENLOPEN

### 110 Meter Hordenloop (10 horden van 91.4 cm) ingevoerd in 1950

Jan Parlevliet	(V.&.L.)	15.8 s	Rotterdam	05.08.1950	
Peter Nederhand	(RKSV A.L.O.,R'dam)	15.4 s	Oudenaerde(Bel)	13.08.1950	
Peter Nederhand	(RKSV A.L.O.,R'dam)	15.0 s	Rotterdam	12.05.1951	1)
Peter Nederhand	(RKSV A.L.O.,R,dam)	14.8 s	Rotterdam	23.09.1951	1)
Marius Bos	(V.&.L.)	14.5 s	Rotterdam	07.07.1957	1)
Rob Miltenburg	(Union)	15.4 s	Rotterdam	11.10.1959	
Cor Rijkerkerk	(D.O.S.,R'dam)	15.2 s	Rotterdam	11.09.1960	
(Al)Bert Zwolsman	(V.&.L.)	14.7 s	Den Haag	14.05.1961	
Peter Dellensen	(A.A.C.,A'dam)	14.6 s	Krefeld(BRD)	02.06.1963	
Peter Dellensen	(A.A.C.,A'dam)	14.5 s	Keulen(BRD)	03.06.1963	
Pim van Beek	(A.V.Haarlem)	14.5 s	Haarlem	09.06.1965	
Jan Struyck	(A.V.R.,R'dam)	14.5 s	Amsterdam	07.07.1968	

- 1) De tijden van 14.8s en 15.0s waren in 1951 als Nederlands juniorrecords erkend, maar werden desondanks acht jaar later in 1959 van de Nederlandse recordlijst afgevoerd vanwege in 1959 bij nameting gebleken niveaoverschillen van de Nenyto-sintelbaan te Rotterdam. Hetzelfde lot trof de 14.5 s, die Marius Bos in 1957 op de klokken bracht. Een merkwaardig en niet te begrijpen besluit van de N.T.C. (Nationaal Technische Commissie) om twee records, die in 1951 waren erkend te laten vervallen, omdat acht jaar later niveaoverschillen werden geconstateerd.

Het bovengenoemde nummer werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 110 Meter Hordenloop (10 horden van 1.00m) ingevoerd in 1969 met limiet 14.8s

Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	14.6 s	Den Haag	16.05.1970	
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	14.4 s	Haarlem	20.09.1970	
Hans Hehl	(T.I.O.N.)	14.4 s	Haarlem	20.09.1970	
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	14.3 s	Breda	18.07.1971	
Jan Harland	(Sparta,Den Haag)	14.3 s	Den Haag	27.05.1978	

### 110 Meter Hordenloop (10 horden van 1.00m) ingevoerd in 1975 met limiet 14.55s V.E.T.

Bert Knollema	(A.A.C.'61)	14.48s	Groningen	17.06.1979	
Rob de Wit	(P.S.V.)	14.42s	Nijmegen	20.06.1981	
Guido v.d.Sluijs	(A.A.C.,A'dam)	14.11s	Veldhoven	20.05.1982	
Robin Korving	(Hera)	13.98s	Breda	28.06.1992	1)

- 1) Dit record is nog niet erkend.

### 400 Meter Hordenloop (10 horden van 91.4 cm) ingevoerd in 1969 met limiet 55.0s

Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	55.1 s	Arnhem	29.08.1971	
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	53.1 s	Arnhem	08.07.1972	
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	52.2 s	Kerkrade	06.08.1972	

**400 Meter Hordenloop (10 horden van 91.4 cm) ingevoerd in 1975 met limiet 52.35s. V.E.T.**

Harry Schulting            (Prins Hendrik)            51.90s   Athene(Griekenl)            23.08.1975

## SNELWANDELEN

### 5000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1969 met limiet 30.00.0s

Pier Bruining	(De L.A.T.)	28.56.0	sAmsterdam	04.04.1971
Pier Bruining	(De L.A.T.)	27.20.8	sBieleveld(BRD)	16.04.1972
Imco v.d.Wal	(De L.A.T.)	27.18.6	sLeeuwarden	07.10.1972
Imco v.d.Wal	(De L.A.T.)	26.40.6	sRotterdam	24.03.1974
Hans v.d.Knaap	(Olympus'70)	25.32.2	sRotterdam	08.08.1976
Rob van Vliet	(R.W.V.)	25.13.6	sRoosendaal	14.08.1976
Hans v.d.Knaap	(Olympus'70)	24.51.8	sBreda	08.09.1976
Hans v.d.Knaap	(Olympus'70)	24.12.8	sDelft	11.09.1976
Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	23.54.0	sRotterdam	30.05.1977
Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	23.35.0	sRouaan(Fra)	28.07.1977

### 5000 Meter Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978

Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	23.35.0	sRouaan(Fra)	28.07.1977
Frank v.Ravensberg	(A.V.Haarlem)	23.07.4	sLeiden	30.09.1979

Het bovengenoemde nummer werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 10000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1969 met limiet 60.00.0s

Imco v.d.Wal	(De L.A.T.)	57.59.8	sKortrijk(Bel)	27.08.1972
Imco v.d.Wal	(De L.A.T.)	56.39.0	sAmsterdam	10.03.1974
Imco v.d.Wal	(De L.A.T.)	56.07.6	sSliedrecht	03.06.1974
Imco v.d.Wal	(De L.A.T.)	55.36.4	sAmsterdam	15.12.1974
Rob van Vliet	(R.W.V.)	51.35.0	sOmme(Den)	28.08.1976
Hans v.d.Knaap	(Olympus'70)	51.15.4	sRotterdam	14.11.1976
Frank v.Ravensberg	(A.V.Haarlem)	49.47.2	sRotterdam	30.01.1977
Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	49.28.0	sRoosendaal	15.06.1977
Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	49.17.0	sDrachten	01.10.1977

### 10000 Meter Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978 met limiet 49.17.0s

Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	48.22.4	sRotterdam	05.03.1978
Frank v.Ravensberg	(A.V.Haarlem)	47.35.2	sGroningen	16.06.1979
Frank v.Ravensberg	(A.V.Haarlem)	47.20.4	sDrachten	06.10.1979

### 1/2 Uur Snelwandelen ingevoerd in 1969 met limiet 5000m

Pier Bruining	(De L.A.T.)	5220.5	Amsterdam	04.04.1971
Imco v.d.Wal	(De L.A.T.)	5431m	Leeuwarden	07.10.1972
Imco v.d.Wal	(De L.A.T.)	5596m	Rotterdam	24.03.1974
Hans v.d.Knaap	(Olympus'70)	6039m	Breda	08.09.1976
Hans v.d.Knaap	(Olympus'70)	6177m	Delft	11.09.1976



### 1/2 Uur Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978

Hans v.d.Knaap	(Olympus'70)	6177m	Delft	11.09.1976
Frank v.Ravensberg	(A.V.Haarlem)	6414m	Leiden	30.09.1979

Het bovengenoemde nummer werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 1 Uur Snelwandelen ingevoerd in 1976

Frank v.Ravensberg	(A.V.Haarlem)	11444m	Rotterdam	17.10.1976
Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	11474m	Schoonhoven	14.08.1977
Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	11994m	Rotterdam	30.10.1977

### 1 Uur Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978

Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	12143m	Rotterdam	19.03.1978
Hans v.d.Knaap	(R.W.V.)	12212m	Rotterdam	30.10.1978
Frank v.Ravensberg	(A.V.Haarlem)	12837m	Zaandam	03.08.1979

## VERSPRINGEN

### Verspringen met aanloop ingevoerd in 1940

(Al)Bert(Abbe) Spree	(V.&.L.)	6.30 m	Den Haag	01.09.1940
Wim Wienssen	(Quick,Amsterdam)	6.30 m	Den Haag	07.09.1941
P.J.Bos	(Marathon,Hoorn)	6.72 m	Rotterdam	28.06.1942
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	6.85 m	Utrecht	25.06.1950
Dick Herberts	(A.V.'23)	6.855m	Hengelo	16.07.1950
Hans Griek	(A.A.C.,A'dam)	6.905m	Amsterdam	10.09.1950
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	7.03 m	Hilversum	15.07.1951
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	7.30 m	Amsterdam	15.09.1951
Leo de Winter	(A.A.C.,A'dam)	7.39 m	Linnich(BRD)	30.09.1962
Leo de Winter	(A.A.C.,A'dam)	7.56 m	Enschede	13.07.1963
Frans Maas	(Unitas,Sittard)	7.63 m	Vught	23.07.1983
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.78 m	Milaan(Ital)	09.06.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.84 m	Sittard	23.06.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.97 m	Zwolle	07.07.1985

## HOOGSPRINGEN

### Hoogspringen met aanloop ingevoerd in 1940

Ard van Balen Blanken	(Olympia,Wieringerw)	1.725m	Hoorn	18.08.1940
Cees Hey	(Quick,Amsterdam)	1.732m	Amsterdam	20.07.1941
Jan de Gruyl	(G.A.C.,Hilversum)	1.732m	Amsterdam	20.07.1941
Hennie Lankhorst	(Ensched.Boys)	1.76 m	Rotterdam	28.06.1942
Hennie Lankhorst	(Ensched.Boys)	1.78 m	Leiden	19.09.1943
Henk Visser	(A.A.C.,A'dam)	1.852m	Hilversum	15.07.1951
Kees Kuiper	(Volt)	1.86 m	Vlaardingen	04.08.1962
Bert Krijnen	(V.I.F.)	1.88 m	Doorn	04.09.1964
Harry Dewaide	(Unitas,Sittard)	1.88 m	Den Haag	13.09.1964
Wim v.d.Werff	(Suomi)	1.90 m	Delft	08.11.1966
Peter Geelen	(Kimbria)	1.92 m	Maastricht	20.08.1967
Peter Geelen	(Kimbria)	1.93 m	Lille(Fra)	17.09.1967
Peter Geelen	(Kimbria)	1.96 m	Maastricht	24.09.1967
Jan Willem Boogman	(Hellas,Utrecht)	1.97 m	Arnhem	07.07.1971
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.00 m	Amsterdam	07.05.1972
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.03 m	Kleef(BRD)	22.05.1972
Raymond de Vries	(A.V.'34,Apeldoorn)	2.03 m	Utrecht	11.06.1972
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.05 m	Amsterdam	25.06.1972
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.06 m	Amsterdam	30.08.1972
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.07 m	Amsterdam	20.05.1973
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.09 m	Kleef(BRD)	11.06.1973
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.11 m	Wilhelmshafen(BRD)	17.06.1973
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.13 m	Brussel(Bel)	30.06.1973
Jaco Boekhouder	(V.&.L./T.C.)	2.15 m	Amsterdam	17.06.1990
Sven Ootjers	(Nova)	2.15 m	Arnhem	14.07.1991
Sven Ootjers	(Nova)	2.16 m	Hoorn	01.09.1991
Sven Ootjers	(Holland,Haarlem)	2.17 m	Eindhoven	31.05.1992
Sven Ootjers	(Holland,Haarlem)	2.19 m	Brussel(Bel)	14.06.1992
Sven Ootjers	(Holland,Haarlem)	2.20 m	Helmond	05.07.1992

## HINKSTAPSPRINGEN

### Hinkstapspringen ingevoerd in 1967

Leo de Winter	(A.A.C.,A'dam)	14.19m	Breda	01.09.1963
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	14.57m	Amsterdam	07.05.1972
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.04m	Arnhem	04.06.1972
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.19m	Amsterdam	20.05.1973
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.27m	Wilhelmshafen(BRD)	17.06.1973
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.45m	Brussel(Bel)	01.07.1973
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.50m	Amsterdam	09.09.1973

## POLSSTOKHOOGSPRINGEN

### Polsstokhoogspringen ingevoerd in 1951

Jaap Ram	(A.A.V.'36)	3.04 m	Rotterdam	20.05.1951
Ben Jansen	(H.A.V.Haarlem)	3.16 m	Hilversum	15.07.1951
Wim v.d.Eijkel	(V.&.L.)	3.36 m	Amsterdam	12.07.1953
Ed van Praagh	(D.O.S.,R'dam)	3.40 m	Gladbeck(BRD)	04.09.1955
Ed van Praagh	(D.O.S.,R'dam)	3.51 m	Amsterdam	18.09.1955
Ed van Praagh	(D.O.S.,R'dam)	3.66 m	Amsterdam	02.09.1956
Fred Krikke	(A.A.C.,A'dam)	3.69 m	Leuven(Bel)	02.09.1961
Fred Krikke	(A.A.C.,A'dam)	3.71 m	Amsterdam	24.09.1961
Fred Krikke	(A.A.C.,A'dam)	3.80 m	Amsterdam	12.08.1962
Fred Krikke	(A.A.C.,A'dam)	3.95 m	Beverwijk	07.07.1963
Fred Krikke	(A.A.C.,A'dam)	3.96 m	Breda	01.09.1963
Kees de Winter	(A.A.C.,A'dam)	4.10 m	Beverwijk	26.06.1966
Kees de Winter	(A.A.C.,A'dam)	4.15 m	Amsterdam	09.10.1966
Kees de Winter	(A.A.C.,A'dam)	4.29 m	Beverwijk	04.06.1967
Kees de Winter	(A.A.C.,A'dam)	4.35 m	Haarlem	27.08.1967
Kees de Winter	(A.A.C.,A'dam)	4.42 m	Haarlem	10.09.1967
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	4.50 m	Helsinki(Finl)	12.08.1971
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.55 m	Amsterdam	07.05.1972
Mark Rekers	(A.A.C.,A'dam)	4.60 m	Groningen	17.06.1979
Gijsbert de Ruiter	(V.&.L./T.C.)	4.60 m	Nijmegen	11.05.1980
Gijsbert de Ruiter	(V.&.L./T.C.)	4.65 m	Zwolle	15.06.1980
Gijsbert de Ruiter	(V.&.L./T.C.)	4.70 m	Haarlem	07.09.1980
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	4.75 m	Den Haag	09.05.1981
Gijsbert de Ruiter	(V.&.L./T.C.)	4.75 m	Leiden	22.05.1981
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	4.78 m	Den Haag	03.06.1981
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	4.80 m	Haarlem	28.06.1981
Maurice Penders	(Unitas,Sittard)	4.81 m	Sittard	30.07.1982
Marco Meulink	(V.&.L./T.C.)	4.83 m	Amsterdam	15.07.1984
Richel Keijsers	(Weert)	4.84 m	Krommenie	26.06.1988
Laurens Looije	(Ilion)	4.85 m	Zoetermeer	16.06.1991
Laurens Looije	(Ilion)	4.90 m	Den Haag	23.06.1991
Laurens Looije	(Ilion)	5.05 m	Eindhoven	07.07.1991
Chris Tamminga	(Sparta,Den Haag)	5.06 m	Amsterdam	16.08.1991
Laurens Looije	(Ilion)	5.10 m	Haarlem	20.04.1992
Laurens Looije	(Ilion)	5.20 m	Alphen a.d.Rijn	24.05.1992
Laurens Looije	(Ilion)	5.25 m	Groningen	21.06.1992
Laurens Looije	(Ilion)	5.30 m	Arnhem	11.07.1992 1)

1) Dit record is nog niet erkend.

## SPEERWERPEN

### Speerwerpen (600 gram) ingevoerd in 1940

Jan Wolvetang	(A.A.C.,A'dam)	54.78m	Den Haag	14.07.1940
Joop Fikkert	(Sisu)	58.52m	Rotterdam	20.07.1947
Frank Bakermans	(A.C.E.)	61.72m	Apeldoorn	17.07.1965

Het bovengenoemde nummer werd in 1966 van de vigerende recordlijst gehaald.

### Speerwerpen (700 gram) ingevoerd in 1949

Joop Fikkert	(Sisu)	55.46m	Almelo	19.06.1949
Joop Fikkert	(Sisu)	59.40m	Beverwijk	17.07.1949
Frans van der Heyden	(A.A.C.,A'dam)	59.95m	Rijswijk	08.09.1951
Frans van der Heyden	(A.A.C.,A'dam)	60.13m	Amsterdam	15.09.1951
Jaap Brouwer	(Olympic)	61.79m	Bussum	14.06.1959
Huub Smeding	(Prins Hendrik)	64.56m	Groningen	03.07.1966

Het bovengenoemde nummer werd in 1967 van de vigerende recordlijst gehaald.

### Speerwerpen (800 gram) ingevoerd in 1967

Huub Smeding	(Prins Hendrik)	65.32m	Breda	01.10.1967
Rob van Bokhoven	(H.A.C.,Helmond)	66.94m	Haarlem	25.06.1978
Bert Smit	(Swift)	69.12m	Wilhelmshafen(BRD)	15.07.1979
Bert Smit	(Swift)	70.00m	Koblenz(BRD)	25.05.1980
Bert Smit	(Swift)	70.70m	Utrecht	09.08.1981
Bert Smit	(Swift)	72.44m	Utrecht	21.08.1981
Bert Smit	(Swift)	73.58m	Sittard	27.09.1981
Bert Smit	(Swift)	75.90m	Hoorn	26.09.1981

Het record van 75.90m werd in 1986 van de vigerende recordlijst geschrapt vanwege de invoering van de speer met een verlegd zwaartepunt. Met de nieuwe speer worden mindere prestaties behaald in vergelijking met de oude speer, wat neerkomt op een verschil van ongeveer 10%.

### Speerwerpen (800 gram) met verlegd zwaartepunt ingevoerd in 1986 zonder limiet

Roelof Geertsema	(De Sperwers)	62.14m	Eindhoven	19.04.1986
Roelof Geertsema	(De Sperwers)	65.04m	Breda	08.06.1986
Roelof Geertsema	(De Sperwers)	67.20m	Hengelo	22.06.1986
Johan van Lieshout	(H.A.C.,Helmond)	69.46m	Uden	23.05.1987
Johan van Lieshout	(H.A.C.,Helmond)	69.70m	Utrecht	20.09.1987
Johan van Lieshout	(H.A.C.,Helmond)	71.10m	Vught	15.05.1988
Johan van Lieshout	(H.A.C.,Helmond)	72.30m	Uden	12.06.1988
Johan van Lieshout	(H.A.C.,Helmond)	72.66m	Leiden	04.09.1988

## DISCUSWERPEN

### Discuswerpen (1.50 kg) ingevoerd in 1940

Maurice Ut	(A.A.C.,A'dam)	37.21m	Amsterdam	25.05.1941
Karel v.d.Hoeven	(Hellas,Utrecht)	39.05m	Rotterdam	01.06.1941
Maurice Ut	(A.A.C.,A'dam)	41.305	Amsterdam	20.07.1941
Jan Zwaan	(A.A.C.,A'dam)	41.87m	Amsterdam	05.09.1943
Joop Fikkert	(Sisu)	42.09m	Leiden	07.09.1947
Joop Fikkert	(Sisu)	42.58m	Leiden	01.08.1948
Jan Kamerbeek	(P.S.V.)	42.79m	Eindhoven	08.08.1948
Joop Fikkert	(Sisu)	45.405	Enschede	21.08.1948
Joop Fikkert	(Sisu)	48.88m	Rotterdam	26.09.1948
Joop Fikkert	(Sisu)	50.25m	Beverwijk	17.07.1949
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	54.17m	Amsterdam	18.09.1955
Martin Zijl	(Zaanland)	55.32m	Zaandam	23.06.1963

Het bovengenoemde nummer werd in 1969 van de vigerende recordlijst gehaald.

### Discuswerpen (1.75 kg) ingevoerd in 1967

Henk van Hak	(Gen.Michaelis)	46.58m	Amsterdam	27.07.1967
Nico Kriatkov	(P.A.C.)	47.14m	Rotterdam	04.05.1969
Rob de Jong	(Metro)	48.00m	Breda	23.05.1970
Rob de Jong	(Metro)	48.84m	Lisse	19.07.1970
Rob de Jong	(Metro)	49.00m	Rotterdam	10.10.1970
Rob Hermans	(Achilles-TOP)	50.74m	Uden	08.08.1971
Theo Goossens	(H.A.C.,Helmond)	51.02m	Roosendaal	02.10.1977
Erik de Bruin	(Typhoon)	51.26m	Curacao	01.08.1979
Erik de Bruin	(Typhoon)	51.44m	Hechtel(Bel)	23.09.1979
Erik de Bruin	(Typhoon)	52.72m	Rotterdam	07.10.1979
Erik de Bruin	(Typhoon)	53.14m	Leiden	04.05.1980
Erik de Bruin	(Typhoon)	56.02m	Nijmegen	18.05.1980
Erik de Bruin	(Typhoon)	56.72m	Utrecht	25.04.1981
Erik de Bruin	(Typhoon)	59.86m	Nijmegen	20.06.1981

## KOGELSTOTEN

### Kogelstoten (5 kg) ingevoerd in 1940

Karel v.d.Hoeven	(Hellas,Utrecht)	13.90m	Amsterdam	25.05.1941
Karel v.d.Hoeven	(Hellas,Utrecht)	14.39m	Zwolle	24.08.1941
Karel v.d.Hoeven	(Hellas,Utrecht)	15.06m	Den Haag	07.09.1941
Frank Bakermans	(A.C.E.)	16.56m	Tilburg	25.09.1965

Het bovengenoemde nummer werd in 1966 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

### Kogelstoten (6 kg) ingevoerd in 1948

Joop Fikkert	(Sisu)	13.10m	Enschede	25.07.1948
Sjoerd Bakker	(V.&.L.)	13.37m	Den Haag	21.05.1949
Joop Fikkert	(Sisu)	13.44m	Borne	24.07.1949
Sjoerd Bakker	(V.&.L.)	13.635	Den Haag	25.06.1950
Bob Demmink	(Hellas,Utrecht)	14.09m	Hilversum	15.07.1951
Bob Demmink	(Hellas,Utrecht)	14.78m	Amsterdam	29.08.1951
Bob Demmink	(Hellas,Utrecht)	15.26m	Amsterdam	02.09.1951
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	15.29m	Rotterdam	19.06.1955
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	15.45m	Rotterdam	16.07.1955
Kees Koch	(Pro Patria,R'dam)	15.725	Leiden	10.09.1955
Piet v.d.Kruk	(A.V.'40)	16.07m	Den Haag	28.08.1960
Frank Bakermans	(A.C.E.)	16.21m	Uden	04.05.1967
Rob Hermans	(Achilles-Top)	16.30m	Kerkrade	16.07.1972
Erik de Bruin	(Typhoon)	16.59m	Kerkrade	03.06.1979
Erik de Bruin	(Typhoon)	17.36m	Den Haag	27.04.1980
Erik de Bruin	(Typhoon)	17.98m	Nijmegen	18.05.1980
Erik de Bruin	(Typhoon)	18.07m	Zevenaar	06.09.1980
Erik de Bruin	(Typhoon)	18.13m	Remscheid(BRD)	14.06.1980
Erik de Bruin	(Typhoon)	18.92m	Utrecht	25.04.1981
Erik de Bruin	(Typhoon)	19.18m	Zevenaar	15.05.1982
Erik de Bruin	(Typhoon)	19.22m	Veldhoven	20.05.1982
Erik de Bruin	(Typhoon)	19.34m	Haarlem	29.05.1982



## KOGELSLINGEREN

### Kogelslingeren (6.25 kg) ingevoerd in 1959

Henk v.Herwaarden	(A.A.C.,A'dam)	37.13m	Amsterdam	30.04.1959
Henk v.Herwaarden	(A.A.C.,A'dam)	40.69m	Amsterdam	21.06.1959
Dick Staats	(V.&.L./T.C.)	44.83m	Den Haag	09.07.1960
Herman Buuts	(P.S.V.)	45.12m	Beverwijk	07.07.1963
Herman Buuts	(P.S.V.)	49.67m	Eindhoven	24.08.1963
Jos Geeraerds	(Kimbria)	50.04m	Maastricht	26.05.1969
Hans van Roon	(Haag'68)	50.30m	Eindhoven	11.06.1969
Ger Gubbels	(A.V.T.)	50.68m	Uden	08.08.1971
Ger Gubbels	(A.V.T.)	51.44m	Landau(BRD)	21.05.1972
Ger Gubbels	(A.V.T.)	53.00m	Steenbergen	15.07.1972
Frank Eilander	(A.V.'34,Apeldoorn)	53.36m	Apeldoorn	25.09.1976
Erik de Bruin	(Typhoon)	53.92m	Nijmegen	20.06.1981
Erik de Bruin	(Typhoon)	55.16m	Veldhoven	20.05.1982
Erik de Bruin	(Typhoon)	56.06m	Vught	26.06.1982
Chris Hoede	(T.I.O.N.)	56.76m	Hengelo	25.09.1983
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	58.68m	Apeldoorn	24.05.1984
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	58.78m	Heusden(Bel)	02.06.1984
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	58.90m	Nijmegen	30.09.1984
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	59.86m	Arnhem	28.03.1985
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	60.60m	Apeldoorn	15.06.1985
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	61.00m	Arnhem	21.06.1985
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	61.36m	Haarlem	29.06.1985
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	62.20m	Apeldoorn	12.05.1986
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	64.04m	Apeldoorn	23.08.1986
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	64.70m	Apeldoorn	23.08.1986
Frank v.d.Dool	(A.V.'34,Apeldoorn)	66.46m	Roermond	25.10.1986

## MEERKAMP

### Olympische Tienkamp ingevoerd in 1967

1e dag: 100 meter-verspringen-kogelstoten(6 kg)-hoogspringen-400 meter

2e dag: 110 mt h.(91.4cm)-discusw.(1.75kg)-polsstokh.-speerw.(800g)-1500 m.

Jan Drent (P.A.C.) 6745 pnt Rotterdam 24/25.06.1967  
11.1s - 7.00m - 12.56m - 1.75m - 51.8s - 15.0s - 36.44m - 2.80m - 56.10m - 4.43.0s

Het record van 6745 pnt werd van de vigerende recordlijst geschrapt, daar de hoogte van de horden werd gebracht van 91.4 cm naar 1.00 meter. De nieuwe tienkamp werd ingevoerd in 1970.

Frank Nusse (A.A.C.,A'dam) 7129 pnt Parijs(Fra) 11/12.09.1970  
11.3s - 6.74m - 9.68m - 1.92m - 47.5s - 15.5s - 38.18m - 3.90m - 50.28m - 4.18.4s

Frank Nusse (A.A.C.,A'dam) 7148 pnt Brussel(Bel) 19/20.06.1971  
11.1s - 6.62m - 11.05m - 1.90m - 49.3s - 15.3s - 36.66m - 4.00m - 46.62m - 4.20.3s

Frank Nusse (A.A.C.,A'dam) 7448 pnt Arnhem 10/11.07.1971  
11.1s - 6.70m - 11.76m - 1.85m - 49.3s - 14.7s - 37.18m - 4.40m - 50.22m - 4.13.2s

Rob de Wit (P.S.V.) O.T. 7479 pnt Roosendaal 23/24.05.1981  
11.14s - 6.61m - 12.47m - 1.89m - 49.70s - 15.17s - 42.12m - 4.20m - 56.34m - 4.24.32s

In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd, vandaar de omrekening van 7790 naar 7735 punten.

Rob de Wit (P.S.V.) O.T. 7790 pnt Veldhoven 04/05.07.1981 1)  
N.T. 7735 pnt  
11.20s - 6.65m - 14.68m - 1.97m - 49.89s - 14.52s - 44.56m - 4.30m - 59.58m - 4.33.73s

- 1) Het record van 7735 pnt werd in 1988 van de vigerende recordlijst gehaald door de invoering van een nieuwe speer met verlegd zwaartepunt met als gevolg een prestatie-vermindering van ca. 10%. Voor het vestigen van een nieuw record werd een limiet gesteld van 7646 punten, gebaseerd op de nieuwe telling, waarbij de geleverde prestatie op het speerwerpen met 10% werd teruggebracht van 59.58m naar 53.62m. Het op deze wijze verkregen puntenaantal werd met 1 punt vermeerderd om aldus tot een beter resultaat te komen t.o.v. het oude record. Uiteraard is het percentage van 10% arbitrair.

### Olympische Tienkamp met nieuwe speer met verlegd zwaartepunt met limiet 7646 punten

vacant.

## ESTAFETTE

### 4 x 100 Meter estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1949

Dick Herberts	(A.V.'23)				
Hans Griek	(A.A.C.,A'dam)				
MijndertBlankenstein	(Trekvogels)				
Be Holst	(A.V.G.'26)	44.3 s	Amsterdam		13.08.1949
Bob Steenberg	(HAV Haarlem)				
Ger Duits	(HAV Haarlem)				
Jaap Noordenbos	(Minerva)				
Frans Beker	(Holland,Leiden)	43.8 s	Vlaardingen		17.08.1958
Frans Luitjens	(Trekvogels)				
Piet Tamminga	(Trekvogels)				
Alfred Emons	(L.D.A.)				
Ruud Lievens	(Atletika,A'dam)	42.6 s	Linnich(BRD)		30.09.1962
Piet Tamminga	(Trekvogels)				
Leo de Winter	(A.A.C.,A'dam)				
Tom Essenstam	(A.V.'34)				
Frans Luitjes	(Trekvogels)	41.9 s	Breda		01.09.1963

### 4 x 100 Meter estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1975 met limiet 42.05s V.E.T.

Marc v.d.Krogt	(Ilion)				
Hans van Santen	(Sparta,Den Haag)				
Ron Bey	(Sparta,Den Haag)				
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	41.89s	Bern(Zwits)		07.07.1979
Guido v.d.Sluijs	(A.A.C.,A'dam)				
Kees Toussain	(De Spartaan,Lisse)				
Jeroen Ooievaar	(A.A.C.,A'dam)				
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	41.61s	Santander(Spanje)		02.08.1981
André Buisman	(Spero)				
Pierre Monte	(V.&.L./T.C.)				
Kees Toussain	(De Spartaan,Lisse)				
Guido v.d.Sluijs	(A.A.C.,A'dam)	41.58s	Hochdorf(Zwits)		12.09.1982
André Buisman	(Spero)				
Kees Toussain	(De Spartaan,Lisse)				
Pierre Monte	(V.&.L./T.C.)				
Jaap Dijkma	(Fortuna)	41.53s	Arnhem		23.05.1983
Peter Hodselmans	(Caesar)				
Andre Buisman	(Spero)				
Kees Toussain	(De Spartaan,Lisse)				
Pierre Monte	(V.&.L./T.C.)	41.09s	Vught		12.07.1983

#### 4 x 100 Meter estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1940

V.&L. (Al)Bert(Abbe) Spree-Dick Poetiray-Ron Koomen-Cees Verhulstdonk)	Den Haag	45.1 s	Den Haag	14.07.1940
A.A.C. (Piet Bakker-Wim Verhoek-Martin van Riel-Dick Schouten)	Amsterdam	45.0 s	Amsterdam	29.07.1944
A.V.G.'26 (J.Kooy-W.Reiman-B.de Jong-Bé Holst)	Groningen	44.8 s	Amsterdam	06.08.1950
A.A.C. (Jan Band-Henk Visser-Anton Broers-Hans Griek)	Amsterdam	44.5 s	Amsterdam	10.09.1950
A.A.C. (Jan Band-Henk Visser-Anton Broers-Hans Griek)	Amsterdam	44.2 s	Amsterdam	17.09.1950
V.&L. (Henk van Dijke-Fred Faber-Wim Kiliaan-Bob Vos)	Den Haag	43.9 s	Rotterdam	06.09.1953
H.A.V.Haarlem (Mat Meuwese-Bob Steenbergen-Joop Vissers-Ger Duits)	Haarlem	43.7 s	Den Haag	14.09.1958
A.A.C. (Hans Genet-Rob Uitenman-Frans Gianotten-Leo de Winter)	Amsterdam	43.3 s	Amsterdam	22.09.1963
V.&L. (Rob Mahieu Sr.-Fred v.d.Bosch-Rob Schiferli-Wim Berkhout)	Den Haag	42.8 s	Rotterdam	02.06.1965
V.&L. (Rob Mahieu Sr.-Fred v.d.Bosch-Rob Schiferli-Wim Berkhout)	Den Haag	42.6 s	Den Haag	04.07.1965
Sparta (Berend Seinen-Hans van Santen-Chris Leeuwenburgh-Ron Bey)	Den Haag	42.0 s	Den Haag	25.05.1979
Sparta (Berend Seinen-Hans van Santen-Chris Leeuwenburgh-Ron Bey)	Den Haag	41.9 s	LageDettmold(BRD)	02.06.1979
Sparta (Berend Seinen-Hans van Santen-Chris Leeuwenburgh-Ron Bey)	Den Haag	41.5 s	Haarlem	23.09.1979

Het record van 41.5s werd in 1981 van de vigerende recordlijst gehaald. De tijd van 41.5 s was uitgangspunt voor de nog steeds geldende limiet van 41.65s elektronisch opgenomen. Bij de tijd van 41.5s werd in dit geval 0.14s bijgeteld zijnde het verschil tussen een handgeklokte en een elektronische tijd, waarna de 41.64s werd vermeerderd met 0.01s om van een verbetering van het record te kunnen spreken. Voor de afstanden tot 300 meter wordt de handgeklokte tijd vermeerderd met 0.24s in plaats van 0.14s.

4 x 100 meter estafette (verenigingsploegen) V.E.T. ingevoerd in 1975 met limiet 42.75s. (Deze limiet werd in 1979 bijgesteld tot 41.65s)

Vacant.

#### 4 x 300 Meter estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1940

A.V.'23	Amsterdam	2.38.0 s Amsterdam	21.09.1941
(J.J.Lans-Frits van Commenee-Wim van Dijk-W.Saladin)			
A.V.'23	Amsterdam	2.36.9 s Amsterdam	05.07.1942
(Theo Jansen Hendriks-Henri Boudri-E.Eykmans-Pier Tania)			
A.V.'23	Amsterdam	2.34.4 s Amsterdam	30.08.1942
(Theo Jansen Hendriks-Pier Tania-Henri Boudri-Johnny de Vries)			
A.A.C.	Amsterdam	2.32.6 s Amsterdam	18.06.1944
(Piet Bakker-Yngive(Binkie) Elstak-Martin van Riel-Wim Verhoek)			
A.A.C.	Amsterdam	2.31.8 s Amsterdam	09.07.1944
(Piet Bakker-Yngive(Binkie) Elstak-Martin van Riel-Wim Verhoek)			
A.V.'23	Amsterdam	2.30.3 s Hengelo	11.06.1950
(Hans de Lyser-Dick Herberts-Jo(Joop) Schmitz-Jan Waagenaar)			
A.V.'23	Amsterdam	2.28.8 s Amsterdam	06.08.1950
(Piet Mayoer-Dick Herberts-Jo(Joop) Schmitz-Jan Waagenaar)			
D.O.S.	Rotterdam	2.25.8 s Rotterdam	19.09.1954
(Leen Suiker-Ed van Praagh-Henk v.d.Linden-Rob v.d.Knaap)			
G.V.A.V.-Rapiditas	Groningen	2.25.3 s Amsterdam	10.09.1961
(Henk Wormmeester-Jan Hagenouw-Fred van Herpen-Jaap Smit)			

Het bovengenoemde nummer werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 4 x 400 Meter estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1961

Daan Kuiper	(A.V.'23)		
Teun Barkel	(R.K.E.A.V.)		
Wil Hendriks	(Zaanland)		
Fred van Herpen	(A.T.S.V.)	3.20.9 s Remscheid(BRD)	08.10.1961
Bert Kolman	(G.A.C.,Hilversum)		
Rik Snoep	(A.V.R.,R'dam)		
Erik van Amstel	(Kimbria)		
Harry Schulting	(Prins Hendrik)	3.20.7 s Antwerpen(Bel)	29.07.1973
Rik Snoep	(A.V.R.,R'dam)		
Peter Hurkmans	(D.E.M.)		
Dick Leemkuil	(Daventria)		
Harry Schulting	(Prins Hendrik)	3.19.5 s Utrecht	16.06.1974
Coen Gijsbers	(De Bataven)		
Arno Körmeling	(Sisu)		
Hugo Pont	(Sisu)		
Harry Schulting	(Prins Hendrik)	3.16.3 s Arnhem	20.07.1975
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)		

Hans Verroen	(V.&.L./T.C.)		
Coen Gijsbers	(De Bataven)		
Hugo Pont	(Sisu)	3.12.4 s Donetsk(SU)	20.08.1977
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)		
Mario Westbroek	(AV Haarlem)		
Berend Seinen	(Sparta,Den Haag)		
Ton de Geest	(T.I.O.N.)	3.12.12s Bern(Zwits)	07.07.1979 1)

1) Aanvankelijk was als afgeronde tijd genomen 3.12.2s maar later werd deze tijd vervangen door de werkelijk opgenomen electronisch tijd van 3.12.12s

#### 4 x 400 Meter estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1967 met limiet 3.25.0s

Sparta	Den Haag	3.24.6 s Den Haag	27.06.1969
(René v.d.Garde-Eltjo Zuidhoff-Rob op 't Hoff-Hans Streek)			
Ciko'66	Arnhem	3.22.4 s Uden	06.09.1970
(Henk Hageman-Orlando Mc Donald-Klaas Zwikker-Roy Bottse)			
Sprint	Breda	3.22.4 s Den Haag	25.09.1976
(Hans Kremers-Pieter Joosen-Peter Gelens-Bob Janssen)			
V.&.L./T.C.	Den Haag	3.20.0 s Roosendaal	14.09.1977
(Hans Teljeur-Hans Verroen-Rien Stout-Steven Meppelink)			
A.A.C.	Amsterdam	3.18.75s Roosendaal	16.09.1984
(Koen Zuurbier-Erik Kramer-Emiel Mellaard-Oscar Terol)			
A.A.C.	Amsterdam	3.16.99s Luik(Bel)	29.09.1984
(Koen Zuurbier-Emiel Mellaard-Enno Tjepkema-Oscar Terol)			

#### 4 x 800 Meter estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1951

A.V.'23	Amsterdam	8.18.4 s Amsterdam	29.08.1951
(Jan Klomp-Jan Keesom-Jo(Joop) Schmitz-John(ny) Pootjes)			
A.A.C.	Amsterdam	8.15.6 s Amsterdam	27.07.1954
(Anton Stroucken-Floor Cornelisse-Fred Althof-Harry Janssen)			
A.A.C.	Amsterdam	8.03.0 s Amsterdam	05.09.1954
(Floor Cornelisse-S.van der Vliet-Fred Althof-Harry Janssen)			
H.A.C.	Helmond	8.01.8 s Venlo	28.08.1968
(Benny van de Elsen-Erik van Lieshout-Jan Melis-Bennie van Stiphout)			
Ciko'66	Arnhem	7.55.2 s Enschede	20.09.1970
(Orlando Mc Donald-Roy Bottse-Cees Frijlink-Henk Hageman)			
Olympus'70	Naaldwijk	7.45.7 s Den Haag	05.09.1979
(Jos Verbeek-Vincent Terlaak-Ab Olsthoorn-Willem Boon)			
Hellas	Utrecht	7.41.75s Vught	12.09.1981
(Ron Kroon-Marcel van Burik-Wim de Koning-Rob Druppers)			

Nijmegen

Nijmegen

7.34.9 s Alphen a.d.Rijn

15.08.1991

(Joost Vollaard-Jurgen de Haan-Hans Gaertner-Marko Koers)

## RECORDS MEISJES JUNIOREN (BAAN)

### HARDLOPEN

#### 80 Meter Hardlopen ingevoerd in 1942

Ans Noordraven	(Minerva)	10.3 s	Den Haag	06.06.1942
Ans Noordraven	(Minerva)	10.2 s	Rotterdam	14.06.1942
Els Witkamp	(G.A.C.,Hilversum)	10.2 s	Amsterdam	12.07.1953
Els Witkamp	(G.A.C.,Hilversum)	10.0 s	Amsterdam	26.07.1953
Hannie Bloemhof	(De Kometen)	10.0 s	Eindhoven	18.07.1954
Annie Keff	(G.A.C.,Hilversum)	09.9 s	Den Haag	24.07.1955
Joke Bijleveld	(Celebes)	09.6 s	Den Haag	28.09.1958

De 80 meter werd in 1972 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 100 Meter Hardlopen ingevoerd in 1958 met limiettijd van 12.8s

Ria Kinwel	(Minerva)	12.8 s	Rotterdam	04.05.1958
Yvonne Raadsen	(Palthene)	12.6 s	Nijmegen	14.06.1958
Joke Bijleveld	(Celebes)	12.6 s	Tilburg	13.07.1958
Joke Bijleveld	(Celebes)	12.1 s	Den Haag	19.07.1958
Lenie Boele	(D.C.V.)	12.0 s	Leiden	27.08.1961
Lenie Boele	(D.C.V.)	11.9 s	Rotterdam	15.10.1961
Riet van den Berg	(De Keien)	11.8 s	Leiden	13.06.1970
Riet van den Berg	(De Keien)	11.6 s	Lisse	21.06.1970
Marjan Olijslager	(Schelde Sport)	11.6 s	Merksem(Bel)	26.08.1978

#### 100 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 11.85s V.E.T.

Marjan Olijslager	(Schelde Sport)	11.82s	Nijmegen	11.08.1979
Nelli Cooman	(A.V.R.,R'dam)	11.74s	Santander(Spa)	02.08.1981
Nelli Cooman	(A.V.R.,R'dam)	11.54s	Dublin(Ierl)	03.07.1982
Petra Huybrechtse	(Holland,Haarlem)	11.54s	Alphen a.d.Rijn	29.06.1991
Jacqueline Poelman	(Argo'77)	11.53s	Vught	24.05.1992
Jacqueline Poelman	(Argo'77)	11,46s	Vught	24.05.1992

#### 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1965

Martha Klaassen Bos	(Sagitta)	25.0 s	Haarlem	08.08.1965
Myrna Janssen	(Olympia'48)	24.8 s	Deventer	12.06.1966
Myrna Janssen	(Olympia'48)	24.7 s	Groningen	02.07.1966
Myrna Janssen	(Olympia'48)	24.4 s	Breda	17.07.1966
Cora Hofman	(Schelde Sport)	24.2 s	Parijs(Fra)	12.09.1970
Cora Hofman	(Schelde Sport)	23.9 s	Parijs(Fra)	13.09.1970
Lilian Gillissen	(Dynamo'70)	23.9 s	Sittard	10.07.1977 1)

1) In werkelijkheid was de afgeronde tijd van 23.9 sec elektronisch opgenomen, zodat deze tijd werd vervangen door de werkelijke tijd van 23.99 sec, zoals hierna is weergegeven.



**200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 24.15s V.E.T.**

Lilian Gillissen	(Dynamo'70)	23.99s	Sittard	10.07.1977	1)
Els Vader	(Zeeland Sport)	23.96s	Donetsk(SU)	20.08.1977	
Mirian Knijn	(Energie)	23.95s	Sittard	23.06.1984	
Petra Huybrechtse	(Holland,Haarlem)	23.93s	Hengelo	25.06.1991	
Petra Huybrechtse	(Holland,Haarlem)	23.84s	Alphen a.d.Rijn	30.06.1991	
Jacqueline Poelman	(Argo'77)	23.28s	Groningen	21.06.1992	

**400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1967**

Willy Wokke	(A.D.A.)	56.2 s	Odessa(SU)	25.09.1966	
Olga Commandeur	(Suomi)	53.3 s	Arnhem	20.07.1975	

Het record van 53.3s werd in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

**400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 53.45s V.E.T.**

Vacant.

**600 Meter Hardlopen ingevoerd in 1960**

Betty Biljardt	(A.D.A.)	1.39.4s	Den Haag	28.08.1960	
Antje Tanja	(Marathon, Leeuwarden)	1.38.8s	Remscheid(BRD)	08.10.1961	
Ilja Laman	(Suomi)	1.37.9s	Amsterdam	15.07.1962	
Ilja Laman	(Suomi)	1.33.0s	Beverwijk	19.08.1962	

De 600 meter werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

**800 Meter Hardlopen ingevoerd in 1967 met limiettijd van 2.14.0s**

Wilma Schippers	(T.I.O.N.)	2.12.1s	Buderich(BRD)	20.07.1969	
Margriet de Graaf	(G.A.C., Hilversum)	2.09.5s	Arnhem	02.09.1970	
Carla Grimbergen	(De Spartaan, Lisse)	2.07.8s	Arnhem	09.06.1971	
Fieke Kamps	(Sagitta)	2.07.23s	Arnhem	04.08.1974	
Olga Commandeur	(Suomi)	2.06.0s	Amsterdam	29.06.1975	
Olga Commandeur	(Suomi)	2.01.6s	Aalst(Bel)	07.09.1975	1)

1) Met de tijd van 2.01.6s bracht Olga Commandeur het wereldrecord voor meisjes junioren op haar naam en ook het Nederlands record bij de vrouwen.

**1000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1988 zonder limiet**

Yvonne v.d.Kolk	(A.V.R., R'dam)	2.38.91s	Hengelo	14.08.1988	
-----------------	-----------------	----------	---------	------------	--

**1500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970**

Carla Grimbergen	(De Spartaan, Lisse)	4.34.6s	Lisse	21.06.1970	
Carla Grimbergen	(De Spartaan, Lisse)	4.32.1s	Parijs(Fra)	12.09.1970	
Carla Grimbergen	(De Spartaan, Lisse)	4.21.5s	Arnhem	16.06.1971	

Karin de Nijs	(R.K. H.A.V.)	4.21.1s	Brussel(Bel)	27.07.1977
Anny Moedt	(Woltstreek)	4.17.5s	Roosendaal	20.06.1979
Yvonne v.d.Kolk	(A.V.R.,R'dam)	4.13.98s	Leverkusen(BRD)	28.06.1988

#### 1 E.M. Hardlopen ingevoerd in 1984

Maike Persoons	(A.D.A.)	4.46.37s	Hengelo	26.09.1981	1)
----------------	----------	----------	---------	------------	----

- 1) Deze tijd is achteraf erkend. Aanvankelijk was als afgeronde tijd genomen 4.46.4s, maar later is deze tijd vervangen door de werkelijk electronisch opgenomen tijd van 4.46.37s.

#### 2000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1988 zonder limiet

Kristyna Loonen	(Altis)	6.38.5s	Amersfoort	19.05.1989
Brenda Sleuwenhoek	(Avantri)	6.25.2s	Rotterdam	13.09.1989

#### 3000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1981

Maike Persoons	(A.D.A.)	9.12.2s	Den Haag	04.09.1981
----------------	----------	---------	----------	------------

#### 5000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1989 zonder limiet

Brenda Sleuwenhoek	(Avantri)	17.30.6s	Utrecht	30.05.1989
--------------------	-----------	----------	---------	------------

#### 10000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1987 zonder limiet

Esther Schilt	(Voorne)	38.24.6s	Hilversum	01.07.1987
Kristyna Loonen	(Zaanland)	37.20.0s	Amersfoort	29.09.1987
Annette Bezemer	(H.A.C.,Helmond)	37.08.4s	Amersfoort	24.05.1988
Annette Bezemer	(H.A.C.,Helmond)	36.13.4s	Helmond	17.06.1988
Brenda Sleuwenhoek	(Avantri)	35.56.48s	Varazdin(Yoeg)	25.08.1989

## SNELWANDELEN

### 3000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1975 met limiet 18.00.0s

Bianca Maas	(A.V.R.,R'dam)	17.32.2s	Rotterdam	24.10.1976
Bianca Maas	(R.W.V.)	17.26.0s	Rouaan(Fra)	28.07.1977

Het record van 17.26.0s werd in 1978 van de vigerende recordlijst gehaald vanwege het feit, dat vanaf dat jaar alleen nog maar snelwandelrecords op de baan als Nederlands record werden erkend.

### 3000 Meter Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978 met limiet 17.26.0s

Mirjam Aukema	(Spartacus)	17.10.9s	Rotterdam	20.03.1983
Jelly v.d.Velde	(Spartacus)	17.04.7s	Zaandam	07.06.1985
Jelly v.d.Velde	(Spartacus)	16.59.7s	Hildesheim(BRD)	12.07.1985
Jelly v.d.Velde	(Spartacus)	16.58.3s	Rotterdam	07.06.1986

### 5000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1975 met limiet 31.00.0s

Bianca Maas	(R.W.V.)	29.59.0s	Rouaan(Fra)	26.06.1977
-------------	----------	----------	-------------	------------

Het record van 29.59.0s werd in 1978 van de vigerende recordlijst afgevoerd vanwege het feit, dat vanaf dat jaar alleen nog maar snelwandelrecords op de baan als Nederlands record werden erkend.

### 5000 Meter Snelwandelen Baan ingevoerd in 1978 met limiet 29.59.0s

Jelly v.d.Velde	(Spartacus)	29.53.4s	Rotterdam	25.03.1984
Jelly v.d.Velde	(Spartacus)	29.52.3s	Rotterdam	24.03.1985
Jelly v.d.Velde	(Spartacus)	28.45.7s	Hildesheim(BRD)	09.07.1985
Jelly v.d.Velde	(Spartacus)	28.26.3s	Rotterdam	07.06.1986

## HORDENLOPEN

### 60 Meter Hordenloop (6 horden van 76.2 cm) ingevoerd in 1948

Klaasje Schuil	(Vlugheid&Kracht,Har)	9.4 s	Marssum	13.06.1948
Willy Lust	(Zaanland)	9.0 s	Leiden	03.09.1950
Lia Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	9.0 s	Rotterdam	01.05.1960
Lia Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	8.9 s	Breda	22.05.1960
Lia Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	8.8 s	Leiden	21.08.1960
Marjan v.d.Staal	(Sparta,Den Haag)	8.8 s	Amsterdam	21.09.1963

Het bovengenoemde nummer werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 80 Meter Hordenloop (8 horden van 84 cm) ingevoerd in 1965

Martha Klaassen-Bos	(Sagitta)	11.7 s	Apeldoorn	18.07.1965
Greet Hulst	(Sagitta)	11.6 s	Rotterdam	21.05.1967

Het bovengenoemde nummer werd in 1972 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 100 Meter Hordenloop (10 horden van 84 cm) ingevoerd in 1970

Henriette Vooyo	(Olympia'48)	15.0 s	Leiden	10.05.1970
Henriette Vooyo	(Olympia'48)	14.4 s	Lisse	20.06.1970
Marjan Olijslager	(Schelde Sport)	14.1 s	Roosendaal	05.06.1979

### 100 Meter Hordenloop (10 horden van 84 cm) ingevoerd in 1975 met limiet 14.65s V.E.T.

Marjan Olijslager	(Schelde Sport)	14.29s	Groningen	16.06.1979
Marjan Olijslager	(Schelde Sport)	14.00s	Bern(Zwitserl)	07.07.1979
Marjon Wijnsma	(Lionitas)	13.95s	Schwechat(Oostenr)	27.08.1983
Marijke van Zon	(D.E.M.)	13.82s	Cottbus(DDR)	23.08.1985
Petra Huybrechtse	(Holland,Haarlem)	13.48s	Kerkrade	14.06.1991
Petra Huybrechtse	(Holland,Haarlem)	13.44s	Thessaloniki(Griekenl)	09.08.1991

### 400 Meter Horden (10 horden van 76.2 cm) ingevoerd in 1979

Jacqueline Selker	(T.I.O.N.)	66.7 s	Arnhem	05.05.1979
-------------------	------------	--------	--------	------------

### 400 Meter Horden (10 horden van 76.2 cm) ingevoerd in 1979 V.E.T.

Yvonne Smit	(A.D.A.)	66.18s	Groningen	16.06.1979
Esther Schouten	(A.D.A.)	62.75s	Bern(Zwitserl)	07.07.1979
Esther Schouten	(A.D.A.)	61.52s	Nijmegen	12.08.1979
Marjon Wijnsma	(Lionitas)	61.45s	Hochdorf(Zwitserl)	12.09.1982
Marjon Wijnsma	(Lionitas)	61.02s	Leiden	25.06.1983
Michelle Martinot	(A.V.R.,R'dam)	59.87s	Como(Ital)	06.06.1987
Michelle Martinot	(A.V.R.,R'dam)	58.95s	Rotterdam	21.06.1987
Michelle Martinot	(A.V.R.,R'dam)	58.48s	Rotterdam	12.05.1988

## VERSPRINGEN

### Verspringen met aanloop ingevoerd in 1940

Gerda Koudijs	(Hollandia,R'dam)	5.24 m	Rotterdam	03.08.1940	1)
Bets Vleeshouwer	(Lycurgus)	5.31 m	Den Haag	11.08.1946	
Loes van der Meyden	(S.H.O.T.)	5.31 m	Den Haag	20.07.1947	
Tine de Jong	(Sagitta)	5.45 m	Amsterdam	04.06.1950	
Tine de Jong	(Sagitta)	5.51 m	Utrecht	25.06.1950	
Tine de Jong	(Sagitta)	5.645m	Den Haag	30.07.1950	
Lia Hinten	(K.&.K.,Tilburg)	5.81 m	Linnich(BRD)	13.09.1959	
Corrie Bakker	(Athleta,Utrecht)	5.96 m	Delft	01.07.1962	
Corrie Bakker	(Athleta,Utrecht)	6.07 m	Vlissingen	02.09.1962	
Corrie Bakker	(Athleta,Utrecht)	6.34 m	Den Haag	21.07.1963	
Edine van Heezik	(A.D.A.)	6.39 m	Leiden	01.09.1979	
Mieke v.d.Kolk	(D.E.M.)	6.43 m	Vught	03.08.1986	

1) Dit was het eerste gevestigde baanrecord bij de meisjes-junioren.

## HOOGSPRINGEN

### Hoogspringen met aanloop ingevoerd in 1940

Jeantje Schrijver	(Athleta,Utrecht)	1.46 m	Utrecht	22.09.1940	
Florence Corstens	(Volewijckers)	1.497m	Den Haag	11.08.1946	
Dini Hilbrandie	(Hollandia,R'dam)	1.50 m	Rotterdam	06.06.1949	
N.Molenkamp	(R.O.V.S.)	1.515m	Rotterdam	03.06.1951	
Erica v.d.Ploeg	(Suomi)	1.55 m	Sindelfingen(BRD)	08.08.1954	
Nel Zwier	(Olympia,Wieringw.)	1.59 m	Zaandam	15.08.1954	
Nel Zwier	(Olympia,Wieringw.)	1.60 m	Eindhoven	05.09.1954	
Marian Kort	(Hollandia,R'dam)	1.632m	Rotterdam	15.05.1960	
Marian Kort	(Hollandia,R'dam)	1.64 m	Rotterdam	29.05.1960	
Annigje Leenstra	(Athleta,Grouw)	1.65 m	Beverwijk	19.08.1962	
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.69 m	Lisse	14.06.1970	
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.74 m	Parijs(Fra)	12.09.1970	1)
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.76 m	Haarlem	27.06.1971	2)
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.79 m	Groningen	17.06.1972	3)
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.80 m	Boekarest(Roem)	25.06.1972	3)
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.82 m	Arnhem	02.07.1972	3)
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.83 m	Vught	23.06.1974	4)
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.84 m	Arnhem	28.07.1974	4)
Marion Wijnsma	(Lionitas)	1.84 m	Schwechat(Oostenr)	27.08.1983	
Ella Wijnants	(Sparta,Den Haag)	1.85 m	Schwechat(Oostenr)	28.08.1983	

- 1) Mieke van Doorn verbeterde tegelijk ook het Nederlandse record hoogspringen bij de vrouwen.
- 2) De 1.79m van Annemieke Bouma betekende ook een nieuw seniorrecord.
- 3) Ria Ahlers wilde hierbij niet achterblijven door 3x achtereen ook het seniorrecord hoogspringen op haar naam te brengen met de afstanden van 1.79m - 1.80m en 1.82m.
- 4) Op haar beurt pakte Annemieke Bouma zowel het senior- als het juniorrecord terug met hoogtesprongen van 1.83m en 1.84m.

## HINKSTAPSPRINGEN

### Hinkstapspringen ingevoerd in 1990 met als limiet de beste jaarprestatie 1990

Lenneke Fleerackers	(P.S.V.)	11.36m	Rotterdam	13.07.1990	1)
Chawa Ringenoldus	(S.A.V.)	11.52m	Eindhoven	28.07.1991	
Chawa Ringenoldus	(S.A.V.)	11.88m	Breda	27.06.1992	
Chawa Ringenoldus	(S.A.V.)	12.11m	Helmond	05.07.1992	

1) Zij bracht met deze afstand ook het seniorrecord op haar naam.

## KOGELSTOTEN

### Kogelstoten (3 kg) ingevoerd in 1942

Lily Kroonenberg	(Sagitta)	11.29m	Amsterdam	16.08.1942
Nel Zwiers	(S.V.V.,Schiedam)	12.83m	Den Haag	20.07.1947
Nel Zwiers	(S.V.V.,Schiedam)	13.59m	Den Haag	24.07.1948
Irene Roeken	(T.H.O.R.,Roosendaal)	13.90m	Rotterdam	26.05.1957
Irene Roeken	(T.H.O.R.,Roosendaal)	14.16m	Vught	16.06.1967
Irene Roeken	(T.H.O.R.,Roosendaal)	14.38m	Roosendaal	30.06.1957
Irene Roeken	(T.H.O.R.,Roosendaal)	14.51m	Utrecht	04.05.1958
Corry van Wijk	(D.E.M.)	14.88m	Beverwijk	11.05.1958
Irene Roeken	(T.H.O.R.,Roosendaal)	15.43m	Roosendaal	29.06.1958
Irene Roeken	(T.H.O.R.,Roosendaal)	15.64m	Roosendaal	24.08.1958
Corry van Wijk	(D.E.M.)	15.68m	Den Haag	19.04.1959
Els van Noorduynd	(Sagitta)	16.09m	Zaandam	25.08.1963

Het bovengenoemde nummer werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### Kogelstoten (4 kg) ingevoerd in 1967

Els van Noorduynd	(Sagitta)	14.25m	Beverwijk	22.08.1964	1)
Elna Schalk	(P.A.C.)	14.26m	Arnhem	29.05.1971	
Elna Schalk	(P.A.C.)	14.41m	Arnhem	09.06.1971	
Elna Schalk	(P.A.C.)	14.65m	Arnhem	30.06.1971	
Elna Schalk	(P.A.C.)	15.02m	Breda	16.07.1972	
Deborah Dunant	(A.D.A.)	15.09m	Lisse	07.05.1983	
Deborah Dunant	(A.D.A.)	15.37m	Amsterdam	23.05.1983	
Deborah Dunant	(A.D.A.)	15.50m	Lisse	05.05.1984	
Deborah Dunant	(A.D.A.)	15.63m	Rotterdam	31.05.1984	
Deborah Dunant	(A.D.A.)	15.87m	Sittard	23.06.1984	
Corrie de Bruin	(Sliedrecht)	16.15m	Den Haag	26.04.1992	
Corrie de Bruin	(Sliedrecht)	16.60m	Bergen op Zoom	05.05.1992	

1) De prestatie van 14.25m is achteraf erkend.



## DISCUSWERPEN

### Discuswerpen (1 kg) ingevoerd in 1944

Jeanne Kreffer	(S.H.O.T.)	29.27m	Den Haag	18.06.1944	
W. de Vries	(Ensch.Boys)	30.53m	Enschede	31.08.1945	
Annie Swart	(G.A.V.B.)	33.35m	Den Haag	20.07.1947	
Marion Baars	(Olympia'48)	34.68m	Hilversum	15.07.1951	
Elly Schagen	(G.A.C.,Hilversum)	36.92m	Hengelo	11.07.1954	
Elly Schagen	(G.A.C.,Hilversum)	38.28m	Eindhoven	05.09.1954	
Loes Boling	(Sagitta)	38.81m	Den Haag	21.09.1958	
Loes Boling	(Sagitta)	44.60m	Rotterdam	03.05.1959	
Loes Boling	(Sagitta)	44.67m	Rotterdam	12.07.1959	
Bea Wiarda	(Horror)	45.34m	Arnhem	29.06.1974	
Bea Wiarda	(Horror)	47.44m	Nijmegen	13.04.1975	
Bea Wiarda	(Horror)	48.66m	Enschede	22.06.1975	
Bea Wiarda	(Horror)	48.94m	Arnhem	05.06.1975	1)
Bea Wiarda	(Horror)	49.58m	Drachten	03.08.1975	
Bea Wiarda	(Horror)	50.90m	Arnhem	22.05.1976	
Bea Wiarda	(Horror)	52.36m	Alphen ad Rijn	27.05.1976	
Bea Wiarda	(Horror)	52.88m	Königswinter(BRD)	06.06.1976	
Bea Wiarda	(Horror)	53.34m	Arnhem	09.06.1976	
Jacqueline Goormachtigh	(P.A.C.)	53.36m	Amsterdam	25.06.1989	
Jacqueline Goormachtigh	(P.A.C.)	56.28m	Eindhoven	02.07.1989	
Jacqueline Goormachtigh	(P.A.C.)	57.02m	Varazdin(Yoeg)	26.08.1989	
Jacqueline Goormachtigh	(P.A.C.)	59.22m	Zoetermeer	08.10.1989	

1) Deze prestatie is achteraf erkend.

## SPEERWERPEN

### Speerwerpen (600 gram) ingevoerd in 1949

Ida den Held	(Minerva)	27.80m	Den Haag	22.05.1949
Fie Kruyer	(De Zwaluwen,Den Ha)	32.21m	Den Haag	18.06.1949
Ali de Vos	(Vitesse, Leeuwarden)	33.92m	Hilversum	13.07.1952
Corry v.d.Bosch	(Taxandria)	34.40m	Tilburg	13.09.1953
Greet van Zelm	(A.D.A.)	36.24m	Amsterdam	17.07.1955
Marianne Hof	(A.V.O.N.)	37.12m	Helmond	08.06.1958
Marianne Hof	(A.V.O.N.)	38.17m	Tilburg	13.07.1958
Henny de Bruin	(Vires et Celeritas)	39.35m	Beverwijk	04.06.1961
Carry Piller	(A.D.A.)	41.25m	Bussum	27.06.1962
Monique Miltenburg	(Union)	41.82m	Bocholt	03.09.1966
Astrid Landerloo	(Caesar)	42.74m	Breda	25.08.1968
Astrid Landerloo	(Caesar)	42.92m	Beek	31.08.1968
Hanne Janssen	(Caesar)	44.04m	Beek	25.05.1969
Lida Kuys	(D.E.M.)	44.90m	Uden	12.04.1970
Lida Kuys	(D.E.M.)	46.00m	Den Haag	17.05.1970
Bernadette Fransen	(A.V.R.,R'dam)	46.56m	Vught	06.09.1981
Veronique Barnhoorn	(D.E.M.)	47.50m	Spijkenisse	06.09.1981
Ingrid Lammertsma	(Lycurgus)	51.18m	Krommenie	30.04.1985
Ingrid Lammertsma	(Lycurgus)	51.90m	Hengelo	19.05.1985
Ingrid Lammerstma	(Lycurgus)	56.32m	Zwolle	06.07.1985

Per 1 april 1991 werd een nieuwe speer ingevoerd met verlegd zwaartepunt. In de praktijk bleek, dat het verschil qua afstand tussen de oude en de nieuwe speer was te verwaarlozen, zodat besloten werd het voor 1.04.1991 gevestigde record te handhaven. Hiermede werd de I.A.A.F. gevolgd, die besloot het voor 1.04.1991 gevestigde wereldrecord ook onveranderd te laten.

## MEERKAMP

### VIJFKAMP: 80m.horden-kogelstoten-hoogspringen-verspringen-200 meter ingevoerd in 1967 met limiet 3900 punten

Mariët Valkenberg (D.E.M.)	3998 pnt	Enschede	13/14.07.1968	1)
12.9s - 11.44m - 1.45m - 5.31m - 26.5s				
Mariët Valkenberg (D.E.M.)	4317 pnt	Delft	04.10.1969	1)
12.3s - 12.49m - 1.58m - 5.19m - 25.8s				

- 1) In die tijd gold de bepaling, dat deze vijfkamp in 1 of 2 dagen mocht worden afgewerkt, mits de volgorde van de nummers bleef gehandhaafd.

Het record van 4317 punten werd in 1971 van de vigerende recordlijst afgevoerd, omdat in dat jaar de 80 meter horden bij deze vijfkamp werd vervangen door de 100 meter horden.

### VIJFKAMP: 100m.horden-kogelstoten-hoogspringen-verspringen-200 meter

Wanda van der Molen (N.F.C.)	4292 pnt	Brussel(Bel)	14/15.08.1971	
14.9s - 10.87m - 1.64m - 5.29m - 26.8s				
Ria Ahlers (De Sperwers)	O.T. 4419 pnt	Amsterdam	02.10.1971	
15.1s - 10.96m - 1.69m - 5.41m - 26.0s				

In 1972 werd een nieuwe telling ingevoerd

Ria Ahlers (De Sperwers)	N.T. 4149 pnt	Arnhem	01/02.07.1972	
14.8s - 10.94m - 1.82m - 5.82m - 25.4s				

Het record van 4149 punten werd in 1977 van de vigerende recordlijst afgevoerd, omdat in dat jaar de 200 meter werd vervangen door de 800 meter.

### VIJFKAMP (1 dag) 100m.horden-kogelstoten-hoogspringen-verspringen-800 meter

Marjo Wijnbergen (A.D.A.)	3770 pnt	Arnhem	24.09.1978	
14.7s - 8.99m - 1.63m - 5.68m - 2.21.7s				
Thea den Hartog (Typhoon)	3832 pnt	Haarlem	01.07.1979	
15.2s - 10.46m - 1.66m - 5.87m - 2.26.4s				
Marjan Goedhart (A.A.V.'36)	4002 pnt	Zwolle	15.06.1980	
14.7s - 10.12m - 1.68m - 6.05m - 2.19.9s				

De vijfkamp werd in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd, omdat in dat jaar deze vijfkamp werd vervangen door een zevenkamp te verwerken in twee dagen.

**ZEVENKAMP 1e dag: 100m.horden-kogelstoten-hoogspringen-200 meter;  
2e dag: verspringen-speerwerpen-800 meter**

Edith Radder	(A.V.'47)	5065 pnt	Veldhoven	04/05.07.1981
15.02s - 9.72m - 1.55m - 26.08s - 5.63m - 31.96m - 2.22.73s				
Marjon Wijnsma	(Lionitas)	5460 pnt	Zwolle	12/13.06.1982
14.34s - 9.81m - 1.75m - 25.07s - 5.80m - 29.74m - 2.21.64s				
Marjon Wijnsma	(Lionitas)	5508 pnt	Helmond	02/03.10.1982
14.29s - 10.77m - 1.78m - 24.85s - 5.53m - 29.20m - 2.20.75s				

Vanaf 1983 werd dezelfde zevenkamp verwerkt met dien verstande, dat de nummers hoogspringen en kogelstoten werden omgedraaid.

**ZEVENKAMP: 1e dag: 100m.horden = hoogspringen-kogelstoten-200 meter;  
2e dag: verspringen-speerwerpen-800 meter.**

Marjon Wijnsma	(Lionitas)	5660 pnt	Amsterdam	11/12/06.1983
14.25s - 1.79m - 11.12m - 25.14s - 5.73m - 30.22m - 2.14.76s				
Marjon Wijnsma	(Lionitas)	O.T. 5699 pnt	Lisse	16/17.07.1983
14.16s - 1.78m - 10.19m - 24.77s - 6.00m - 28.60m - 2.12.30s				

In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd, vandaar de omrekening van 5773 naar 5678 punten.

Marjon Wijnsma	(Lionitas)	O.T. 5773 pnt	Schwechat(Oostenr)	27/28.08.1983	1)
		N.T. 5678 pnt			
13.95s - 1.84m - 10.89m - 25.12s - 5.87m - 30.86m - 2.14.71s					

- 1) De per 1.04.1991 ingevoerde speer met verlegd zwaartepunt bleek qua afstand niet te verschillen met de nieuwe speer, zodat dit record onveranderd bleef.

## ESTAFETTE

### 4 x 80 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1942

Minerva (Ans Noordraven-Marie Lock-Rina Jaspers-Jo Sprado)	Rotterdam	43.6 s	Rotterdam	07.06.1942	
Hollandia (?????-T.Koster-Trudy Lucas-Leny Duitemeyer)	Rotterdam	42.8 s	Rotterdam	21.06.1942	
Sagitta (Hetty Steelink-Lily Kroonenberg-Corry Stiens-Dini Beumer)	Amsterdam	42.8 s	Rotterdam	21.06.1942	
Minerva (Ans Noordraven-Marie Lock-Jo Versnel-Rina Jaspers)	Rotterdam	42.8 s	Dordrecht	28.06.1942	
Sagitta (Aty van Vessem-Lily Kroonenberg-Corry Stiens-Dini Beumer)	Amsterdam	42.1 s	Amsterdam	05.07.1942	
S.H.O.T. (Annerle Zwart-(Ma)Rientje Hoogendonk-Lies Hinfelaar-Loes van der Meyden)	Den Haag	42.1 s	Amsterdam	06.07.1947	
S.H.O.T. (Annerle Zwart-(Ma)Rientje Hoogendonk-Lies Hinfelaar-Loes van der Meyden)	Den Haag	41.7 s	Rotterdam	24.08.1947	
Sagitta (Tini Klapper-Catrien de Goede-Tineke de Jong-Imke Vaal)	Amsterdam	40.9 s	Amsterdam	11.06.1950	
Sagitta (Ri(t)a Aronson-Catrien de Goede-Tineke de Jong-Imke Vaal)	Amsterdam	40.6 s	Amsterdam	06.08.1950	
G.A.C. (Annie Almekinders-Annie Keff-Ellie Schagen-Els Witkamp)	Hilversum	40.6 s	Den Haag	25.05.1953	
G.A.C. (Annie Almekinders-Annie Keff-Ellie Schagen-Els Witkamp)	Hilversum	40.1 s	Hilversum	14.06.1953	
G.A.C. (Annie Almekinders-Annie Keff-Ellie Schagen-Els Witkamp)	Hilversum	39.4 s	Rotterdam	06.09.1953	1)
A.D.A. (Ine Smit-Willy Kok-Willy Bloothoofd-Lidy Vonk)	Amsterdam	39.9 s	Den Haag	15.06.1963	
Sparta (Gerdi Stikkelman-Maja v.d.Staal-Marian v.d.Staal-Ineke Striker)	Den Haag	39.8 s	Tilburg	29.06.1963	
A.D.A. (Ine Smit-Willy Kok-Willy Bloothoofd-Lidy Vonk)	Amsterdam	39.7 s	Amsterdam	21.09.1963	
A.D.A. (Ine Smit-Willy Kok-Willy Bloothoofd-Lidy Vonk)	Amsterdam	39.4 s	Rotterdam	05.08.1963	2)
Sparta (Gerdi Stikkelman-Maja v.d.Staal-Marian v.d.Staal-Ineke Striker)	Den Haag	39.4 s	Rotterdam	05.08.1963	2)

A.D.A. Amsterdam 39.3 s Amsterdam 23.05.1965  
(Willy Wokke-Willy Kok-Willy Bloothoofd-Ria van der Ploeg)

- 1) Dit Nederlands estafette-record van 39.4 sec werd zelfs zes 6 jaar later van de vigerende recordlijst afgevoerd, omdat in 1959 bij nameting van de Nenyto-sintelbaan niveauverschillen waren geconstateerd. Een merkwaardig besluit van de N.T.C.(Nationaal Technische Commissie)
- 2) Deze twee records zijn achteraf erkend.

Het bovengenoemde nummer werd in 1969 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 4 x 100 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1963

Jos van Duffelen	(Atmodes)				
Corrie Bakker	(Athleta,Utrecht)				
Lydia Vonk	(A.D.A.)				
Ineke Striker	(Sparta,Den Haag)	48.0 s	Den Haag	21.07.1963	
Cora Hofman	(Schelde Sport)				
Henriette Vooy	(Olympia'48)				
Marjan v.d.Voet	(Sparta,Den Haag)				
Thea v.d.Velde	(Sparta,Den Haag)	48.0 s	Den Haag	16.05.1970	1)
Cora Hofman	(Schelde Sport)				
Riet v.den Berg	(De Keien)				
Akke Brijker	(Spartacus)				
Henriette Vooy	(Olympia'48)	46.2 s	Lisse	21.06.1970	

- 1) Dit record is gevestigd door een districts ploeg tijdens een wedstrijd tussen vijf districten. Het is nu niet meer mogelijk, dat een districts ploeg of een clubteam een Nederlands record kan breken breken op een nummer "estafette nationale ploeg", daar nu als maatstaf geldt, dat dit alleen kan gebeuren door een nationale ploeg, die ons land vertegenwoordigt en die als zodanig door de K.N.A.U. is aangewezen.

#### 4 x 100 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1975 met limiet 46.35s V.E.T.

Edine van Heezik	(A.D.A.)				
Tineke Hidding	(Daventria)				
Els Vader	(Zeeland Sport)				
Lilian Gillisen	(Dynamo'70)	46.20s	Donetsk(SU)	20.08.1977	
Nelleke Koppelaar	(Trias)				
Anniq Goudmond	(A.T.C.'75)				
Annerose Scholsberg	(A.V.'34)				
Monique Boogaards	(Ciko'66)	45.42s	Pamplona(Spanje)	02.07.1988	
Monique Boogaards	(Ciko'66)				
Anniq Goudmond	(A.T.C.'75)				
Irene Jetten	(A.V.N.)				
Jacqueline Poelman	(Argo'77)	45.39s	Hengelo	13.08.1989	

**4 x 100 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1958 met limiet 52.8s**

Celebes (Cherna Hoyer-Willie Los-Eefje Bakker-Joke Bijleveld)	Den Haag	52.3 s	Amsterdam	31.08.1958
A.D.A. (Henny Brandsen-Ineke Grootveld-Betty Biljardt-Anneke Levy)	Amsterdam	50.5 s	Rotterdam	21.08.1960
Sparta (Gerdi Stikkelman-Maja v.d.Staal-Marian v.d.Staal-Ineke Striker)	Den Haag	50.4 s	Henckelheim(BRD)	02.06.1963
Sparta (Gerdi Stikkelman-Maja v.d.Staal-Marian v.d.Staal-Ineke Striker)	Den Haag	49.2 s	Tilburg	30.06.1963
A.D.A. (Willy Wokke-Willy Kok-Willy Bloothoofd-Ria van der Ploeg)	Amsterdam	48.7 s	Leiden	07.07.1965
Atmodes (Gebke Visser-Donny Post-Joan Keyser-Loes Visser)	Haarlem	48.3 s	Uden	06.09.1970
A.D.A. (Laura Verrijck-Marjo Wijnbergen-Marjo v.d.Linden-Yvonne Smit)	Amsterdam	48.0 s	Den Haag	08.10.1978
A.D.A. (Laura Verrijck-Marjo Wijnbergen-Yvonne Smit-Edine van Heezik)	Amsterdam	47.7 s	Amsterdam	30.09.1979
A.D.A. (Esther Schouten-Marjo Wijnbergen-Jacqueline Spaans-Edine van Heezik)	Amsterdam	47.7 s	Leiden	06.10.1979

Het record van 47.7s werd in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd

**4 x 100 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1975 met limiet 48.45s V.E.T.**

A.V.R. (Elly Fiere-Wilma de Jong-Merian Essajas-Nelli Cooman)	Rotterdam	48.39s	Vught	12.09.1981
D.E.M. (Mieke v.d.Kolk-Marijke van Zon-Carolien Adrichem-Anna Los)	Beverwijk	47.93s	Beverwijk	23.06.1985
D.E.M. (Mieke v.d.Kolk-Marijke van Zon-Carolien Adrichem-Anna Los)	Beverwijk	47.57s	Beverwijk	14.07.1985
D.E.M. (Mieke v.d.Kolk-Marijke van Zon-Carolien Adrichem-Anna Los)	Beverwijk	47.39s	Groningen	20.09.1986
Holland (Christine Rebello-Leonie Wijn-Annemarie Kramer-Petra Huybrechtse)	Haarlem	47.33s	Dordrecht	01.06.1991

**4 x 400 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1974 met limiet 3.52s**

Erna Smit	(A.D.A.)				
Karin de Nijs	(R.K. H.A.V.)				
Jenny v.d.Berg	(Spado)				
Olga Commandeur	(Suomi)	3.45.5s	Arnhem		20.07.1975
Esther Schouten	(A.D.A.)				
Tanja Tjepkema	(Startbaan)				
Sandra Dorlas	(De Bataven)				
Ingrid Stoot	(Sprint)	3.45.5s	Roosendaal		05.07.1980
Tanja Tjepkema	(Startbaan)				
Ingrid Stoot	(Sprint)				
Inge Rouwenhorst	(Fortis)				
Sandra Dorlas	(De Bataven)	3.41.47	Santander(Spanje)		02.08.1981

**4 x 400 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1974 met limiet 4.04s**

Sagitta	Amsterdam	4.00.5s	Vught		10.08.1975
(Els Stolk-Leida Kamps-Martina van Campen-Fieke Kamps)					
Sagitta	Amsterdam	3.55.9s	Den Haag		26.09.1976
(Martina van Campen-Leida Kamps-Mariette Overwater-Fieke Kamps)					
Olympia '48	Den Haag	3.54.5s	Roosendaal		21.06.1977
(Cathelijne van Oorde-Doreen Westerduin-Monique Jansen-Liliane Mandema)					
A.D.A.	Amsterdam	3.52.5s	Den Haag		01.07.1978
(Esther Schouten-Marjo Wijnbergen-Adri van Beek-Yvonne Smit)					
A.D.A.	Amsterdam	3.50.9s	Den Haag		03.07.1979
(Esther Schouten-Adri van Beek-Yvonne Smit-Jacqueline Spaans)					
A.D.A.	Amsterdam	3.49.3s	Den Haag		05.09.1979
(Esther Schouten-Adri van Beek-Erna Smit-Jacqueline Spaans)					



*In 1970 is in opdracht van de Unieraad overgegaan tot het samenstellen van een Nederlandse indoor-recordlijst, waarbij een aantal prestaties, die vóór 1970 waren geleverd, achteraf als indoorrecord werden erkend.*

## RECORDS MANNEN (INDOOR)

### HARDLOPEN

#### 50 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Piet Tamminga	(S.I.O.M.O.)	5.6 s	Amsterdam	31.03.1968
---------------	--------------	-------	-----------	------------

Het record van 5.6s werd in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

#### 50 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 5.85s V.E.T.

Marc v.d.Krogt	(Ilion)	5.85s	Zwolle	16.01.1988
----------------	---------	-------	--------	------------

#### 60 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Piet Tamminga	(S.I.O.M.O.)	6.6 s	Amsterdam	02.04.1967
Eddy Monsels	(Holland,Leiden)	6.5 s	Leiden	20.03.1971
Sammy Monsels	(A.A.C.,A'dam)	6.5 s	Arnhem	26.01.1974

#### 60 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 6.75s V.E.T.

Sammy Monsels	(A.A.C.,A'dam)	6.75s	Rotterdam	10.03.1973	1)
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	6.71s	Den Haag	18.02.1990	

1) Deze prestatie is achteraf erkend.

#### 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1982 V.E.T.

Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	21.47s	Milaan(Ital)	07.03.1982
Achmed de Kom	(A.A.C.,A'dam)	21.37s	Karlsruhe(BRD)	07.02.1988
Rob v.d.Klundert	(Sprint)	21.28s	Den Haag	04.02.1989
Rob v.d.Klundert	(Sprint)	21.27s	Budapest(Hongar)	03.03.1989

#### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Sjouk Tel	(GVAV-Rapiditas)	50.0 s	Dortmund(BRD)	04.01.1970
Sjouk Tel	(GVAV-Rapiditas)	49.6 s	Groningen	16.01.1971
Sjouk Tel	(GVAV-Rapiditas)	49.5 s	Den Bosch	06.02.1971
Rob Mahieu Sr.	(V.&.L./T.C.)	48.7 s	Rotterdam	21.02.1971
Raymond Heerenveen	(P.E.C.)	48.5 s	Arnhem	25.01.1975
Raymond Heerenveen	(Ciko'66)	48.4 s	Dortmund(BRD)	26.02.1978

Koen Gijsbers	(De Bataven)	48.2 s	Genua(Ital)	02.02.1980
Raymond Heerenveen	(Argo'77)	48.1 s	Dortmund(BRD)	23.03.1980

Het record van 48.1s werd in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

**400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 48.75s V.E.T. (In 1978 werd de limiet bijgesteld tot 48.65s)**

Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	48.45s	Zwolle	01.02.1981
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	47.83s	Milaan(Ital)	30.01.1982
Arjen Visserman	(A.A.C.,A'dam)	47.79s	Maastricht	02.02.1985
Arjen Visserman	(A.A.C.,A'dam)	47.65s	Maastricht	10.02.1985
Arjen Visserman	(A.A.C.,A'dam)	47.48s	Athene(Grie)	02.03.1985
Arjen Visserman	(A.A.C.,A'dam)	47.43s	Madrid(Spa)	22.02.1986
Arjen Visserman	(A.A.C.,A'dam)	46.88s	Karlsruhe(BRD)	28.01.1987
Arjen Visserman	(A.A.C.,A'dam)	46.80s	Liévin(Fra)	21.02.1987
Arjen Visserman	(A.A.C.,A'dam)	46.73s	Indianapolis(VS)	06.03.1987

**500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970**

Sjouk Tel	(GVAV-Rapiditas)	1.04.8 s	Groningen	07.03.1970
-----------	------------------	----------	-----------	------------

De 500 meter werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

**800 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970**

Jan Nagel	(A.V.'55)	1.56.3 s	Groningen	08.03.1970
Adri Schaper	(A.V.'23)	1.56.0 s	Leiden	02.01.1971
Adri Schaper	(A.V.'23)	1.53.3 s	Den Bosch	06.02.1971
Jan Reijnders	(Kimbria)	1.52.6 s	Den Bosch	07.02.1971
Jan Reijnders	(Kimbria)	1.50.8 s	Rotterdam	20.02.1971
Martin Moser	(Daventria)	1.49.6 s	Leiden	13.02.1973
Wybo Lelieveld	(De Bataven)	1.49.4 s	Dortmund(BRD)	22.01.1978
Arno Körmeling	(Sisu)	1.49.2 s	Milaan(Ital)	11.03.1978
Arno Körmeling	(Sisu)	1.47.9 s	Dortmund(BRD)	31.01.1982
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.47.06s	Sindelfingen(BRD)	29.01.1983
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	1.46.29s	Stuttgart(BRD)	01.02.1987

**1000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1979**

Cor Louws	(De Gemzen)	2.23.6 s	Dortmund(BRD)	21.01.1979
Wybo Lelieveld	(De Bataven)	2.22.7 s	Dortmund(BRD)	04.01.1981
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	2.21.7 s	Dortmund(BRD)	08.02.1981
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	2.18.73s	Den Haag	07.02.1987
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	2.16.4 s	Den Haag	20.02.1988 1)

1) Door een tijd te maken van 2.16.4s bracht Rob Druppers het wereldrecord op zijn naam. Voor deze afstand was een elektronische tijd opgenomen van 2.16.62s, maar daar geen finishfoto aan de I.A.A.F. kon worden overlegd, werd het wereldrecord afgestemd op de drie handgeklokte tijden, zodat uiteindelijk een snellere tijd in de boeken is gekomen. Dit is op zich al merkwaardig, maar het is ook opvallend, dat er een verschil is ten gunste van de handgeklokte tijden, ondanks het feit, dat het hier gaat om een afstand van boven de 400 meter. Ook bij andere

wedstrijden is aangetoond, dat er voor afstanden boven de 400 meter verschillen blijven bestaan tussen handgeklokte tijden en volautomatische elektronisch opgenomen tijden voor afstanden boven de 400 meter, zodat met recht de vraag kan worden gesteld, of het niet beter is om voor records in alle gevallen volautomatische elektronisch opgenomen tijden verplicht te stellen.

#### 1500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Bram Wassenaar	(A.V.'23)	3.51.3 s Groningen	07.03.1970
Bram Wassenaar	(A.V.'23)	3.44.4 s Rotterdam	21.02.1971
Haico Scharn	(Ciko'66)	3.42.3 s Leiden	24.02.1973
Wybo Lelieveld	(De Bataven)	3.42.2 s Dortmund(BRD)	19.02.1978
Han Kulker	(De Bataven)	3.41.88s Athene(Grie)	02.03.1985
Han Kulker	(De Bataven)	3.39.51s San Diego(VS)	07.03.1987
Han Kulker	(De Bataven)	3.38.37s Stuttgart(BRD)	12.02.1989

#### 1 E.M. Hardlopen ingevoerd in 1987 zonder limiet

Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	3.58.40s Sindelfingen(BRD)	05.02.1988
--------------	------------------	----------------------------	------------

#### 3000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Carsten Kamp	(GVAV-Rapiditas)	8.23.8 s Groningen	08.03.1970
Egbert Nijstadt	(D.O.S.,Dwingelo)	8.02.8 s Groningen	16.01.1971
Egbert Nijstadt	(D.O.S.,Dwingelo)	7.57.4 s Leiden	20.03.1971
Egbert Nijstadt	(D.O.S.,Dwingelo)	7.54.6 s Rotterdam	11.03.1973
Klaas Lok	(Phoenix)	7.51.4 s Milaan(Ital)	12.03.1978
Rob de Brouwer	(A.V.R.'69)	7.51.34s Sevilla(Spanje)	08.03.1991

#### 5000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1986 zonder limiet

Vacant.

## HORDENLOPEN

### 50 Meter Hordenloop (1.067 m) ingevoerd in 1970

Roel Keus	(Fortuna)	6.9 s	Eindhoven	21.02.1970
Ed van Venrooy	(Sprint)	6.9 s	Groningen	06.02.1972
Hans v. Enkhuizen	(A.A.C.,A'dam)	6.7 s	Groningen	13.01.1973

Het record van 6.7s werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 50 Meter Hordenloop (1.067 m) ingevoerd in 1970 met limiet 6.95s V.E.T.

Jan Harland	(V.&.L./T.C.)	6.89s	Zwolle	19.01.1985
Robert de Wit	(P.S.V.)	6.87s	Zwolle	14.01.1989
James Sharpe	(P.S.V.)	6.82s	Zwolle	19.01.1991

### 60 Meter Hordenloop (1.067 m) ingevoerd in 1970

Hans v. Enkhuizen	(Metro)	8.1 s	Groningen	07.03.1970
Ed van Venrooy	(Sprint)	8.1 s	Den Bosch	06.02.1971
Hans v. Enkhuizen	(A.A.C.,A'dam)	7.8 s	Leiden	20.03.1971
Hans Smeman	(A.V.R.,R'dam)	7.8 s	Arnhem	16.02.1974

De records van 7.8s werden in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 60 Meter Hordenloop (1.067 m) ingevoerd in 1975 met limiet 8.05s V.E.T.

Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	8.04s	Maastricht	02.02.1985
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.87s	Den Haag	07.02.1987

## SNELWANDELEN

### 5000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1983

Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	22.42.70s Zuidlaren	20.02.1983
Jan Cortenbach	(O.L.A.T.)	22.36.5 s Goes	20.01.1984
Frank v.Ravensberg	(A.V.Haarlem)	22.04.9 s Zuidlaren	12.02.1984
Harold van Beek	(R.W.V.)	20.39.1 s Goes	10.01.1987

## HOOGSPRINGEN

### Hoogspringen met aanloop ingevoerd in 1970

Peter Geelen	(Kimbria)	2.01 m	Eindhoven	20.10.1968
Peter Geelen	(Kimbria)	2.03 m	Groningen	16.01.1971
Ben Lesterhuis	(P.S.V.)	2.08 m	Rotterdam	21.02.1971
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.11 m	Leiden	24.02.1973
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.22 m	San Sebastian(Spanje)	13.03.1977
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.26 m	Rotterdam	17.02.1980

## VERSPRINGEN

### Verspringen met aanloop ingevoerd in 1970

Jan Drent	(Metro)	7.50 m	Groningen	07.03.1970
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	7.55 m	Zwolle	03.02.1979
Frans Maas	(Unitas,Sittard)	7.65 m	Dortmund(BRD)	22.01.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.74 m	Dortmund(BRD)	09.12.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.75 m	Dortmund(BRD)	23.12.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.99 m	Dortmund(BRD)	10.03.1985
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	8.02 m	Dortmund(BRD)	20.12.1987
Frans Maas	(Sprint)	8.06 m	Budapest(Hong)	05.03.1988
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	8.23 m	Den Haag	05.02.1989

## HINKSTAPSPRINGEN

### Hinkstapspringen ingevoerd in 1970

Kees de Kort	(Taxandria)	14.35m	Groningen	08.03.1970
Kees de Kort	(Taxandria)	15.02m	Leiden	02.01.1971
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.30m	Leiden	24.02.1973
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.53m	Arnhem	17.02.1974
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.76m	Arnhem	31.01.1976
Frans Maas	(Unitas,Sittard)	15.83m	Alberquerque(VS)	01.02.1986
Frans Maas	(Unitas,Sittard)	15.85m	Colorado Springs	22.02.1986
Frans Maas	(Sprint)	16.24m	Colorado Springs	27.02.1988



## POLSSTOKHOOGSPRINGEN

### Polsstokhoogspringen ingevoerd in 1970

Bert Krijnen	(G.A.C.,Hilversum)	4.50 m	Groningen	08.03.1970
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.60 m	Leiden	09.02.1973
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.65 m	Groningen	02.03.1974
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.70 m	Enschede	17.11.1974
Eltje Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.85 m	Zwolle	29.01.1977
Pim Gobel	(A.V.Haarlem)	4.86 m	Zwolle	31.01.1981
Gijsbert de Ruiter	(V.&.L./T.C.)	4.90 m	Dortmund(BRD)	27.02.1983
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.10 m	Colorado Springs	24.02.1984
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.15 m	Flagstaff(VS)	03.03.1984
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.22 m	Albuquerque(VS)	22.02.1985
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.22 m	Oklahoma(VS)	08.02.1986
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.30 m	Colorado Springs	21.02.1986
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	5.38 m	Oklahoma(VS)	14.03.1986

## KOGELSTOTEN

### Kogelstoten (7.26 kg) ingevoerd in 1970

Cees van Wees	(A.A.C.,A'dam)	16.39m	Amsterdam	26.01.1969
Sjaak Ruhl	(Metro)	16.96m	Dortmund(BRD)	04.01.1976
Erik de Bruin	(Typhoon)	17.32m	Rotterdam	21.02.1982
Erik de Bruin	(Typhoon)	17.39m	Zuidlaren	19.02.1983
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	19.49m	Dortmund(BRD)	18.12.1983
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	20.11m	Zwolle	21.01.1984
Erik de Bruin	(Sparta,Den Haag)	20.58m	Dortmund(BRD)	09.12.1984
Erik de Bruin	(V.&L./T.C.)	20.60m	Dortmund(BRD)	08.12.1985

## MEERKAMP

**ZEVENKAMP:(2 dagen) ingevoerd in 1976 met limiet 5200 punten**

**1e dag: 60 meter-verspringen-kogelstoten-hoogspringen;**

**2e dag: 60m horden-polsstokhoogspringen-1000 meter.**

Jan Willem Boogman (Hellas,Utr) 5323 pnt Zwolle 19.01.1977  
7.0s - 6.94m - 10.94m - 2.03m - 8.1s - 3.40m - 2.33.3s

Rob de Wit (P.S.V.) 5463 pnt Zwolle 30/31/01.1982  
7.0s - 6.56m - 13.63m - 1.92m - 8.19s - 4.20m - 2.36.8s

In 1986 werden de nummers hoogspringen en polsstokhoogspringen omgedraaid, verder bleef deze zevenkamp onveranderd.

Deze zevenkamp werd in 1988 van de vigerende recordlijst afgevoerd, omdat in dat jaar de zevenkamp werd vervangen door een achtkamp.

**ACHTKAMP: (2 dagen) ingevoerd in 1988 zonder limiet**

**1e dag: 60 meter-kogelstoten-hoogspringen-400 meter;**

**2e dag: verspringen-60 meter horden-polsstokhoogspringen-1000 meter.**

Dit nummer heeft niet langer dan twee jaar op het wedstrijdprogramma gestaan, daar in 1989 door de I.A.A.F. werd besloten de achtkamp m.i.v. 1.01.1990 weer terug te brengen naar de zevenkamp, waarbij echter niet dezelfde volgorde van de vorige zevenkamp werd aangehouden. Voor de achtkamp is nooit een aanvraag tot erkenning van een Nederlands record ingediend.

**ZEVENKAMP:(2 dagen) ingevoerd in 1990 zonder limiet**

**1e dag: 60 meter-verspringen-kogelstoten-hoogspringen;**

**2e dag: 60 meter horden-polsstokhoogspringen-1000 meter.**

In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd

Marcel Dost (T.I.O.N.) N.T. 5358 pnt Zwolle 20/21.01.1990  
7.22s - 7.00m - 12.50m - 1.96m - 8.44s - 4.40m - 2.53.51s

Marcel Dost (T.I.O.N.) 5613 pnt Zwolle 19/20.01.1991  
7.20s - 7.24m - 13.02m - 2.02m - 8.39s - 4.70m - 2.53.09s

Marcel Dost (T.I.O.N.) 5633 pnt Zaragoza(Spanje) 02/03.03.1991  
7.19s - 7.21m - 12.83m - 1.98m - 8.33s - 4.90m - 2.53.29s

Rob de Wit (P.S.V.) 6023 pnt Genua(Ital) 28/29.02.1992  
7.08s - 7.14m - 15.55m - 1.95m - 8.15m - 5.00m - 2.38.31s

## ESTAFETTE

### 4 x 200 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1987 zonder limiet

Atletica                      Vlissingen                      1.37.16s    Liévin(Fra)                      23.12.1990  
(Richard van den Boomen-Richard v.d.Gaast-André Mastenbroek-Revelino Rijk)

Metro                          Rotterdam                      1.28.83s    Den Haag                      17.03.1991  
(Clement Moe-Julien Thodé-Gio Macbean-Paul Franklin)

### 4 x 200 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1987 zonder limiet

Vacant.

### 4 x 400 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1987 zonder limiet

Hellas                          Utrecht                          3.17.04s    Den Haag                      03.02.1991  
(Jeroen Prent-Michael Visser-Hans Veurink-Eric Roeske)

### 4 x 400 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1987 zonder limiet

Vacant.

### 4 x 800 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1988 zonder limiet

Olympus '70                      Naaldwijk                      7.56.24s    Den Haag                      13.01.1991  
(Jan Raaphorst-Remy Fieret-Arthur van Dijk-Frank Heijneman)

### 4 x 800 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1988 zonder limiet

Vacant.

## RECORDS VROUWEN (INDOOR)

### HARDLOPEN

#### 50 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Trudy Ruth	(G.A.C., Hilversum)	6.4 s	Eindhoven	21.02.1970
Ine Corstjens	(P.S.V.)	6.4 s	Groningen	21.01.1973

De records van 6.4s werden in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 50 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 6.65s V.E.T.

Els Vader	(T.H.O.R., Roosendaal)	6.21s	Zwolle	19.01.1985
Nelli Fiere-Cooman	(A.V.R., R'dam)	6.19s	Ottawa(Canada)	31.01.1987

#### 60 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Wilma van den Berg	(De Keien)	7.2 s	Groningen	07.03.1970
--------------------	------------	-------	-----------	------------

Het record van 7.2s werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 60 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 7.45s V.E.T.

Els Vader	(Zeeland Sport)	7.40s	Zwolle	31.01.1981
Els Vader	(Zeeland Sport)	7.32s	Zwolle	30.01.1982
Els Vader	(Zeeland Sport)	7.30s	Rotterdam	20.03.1982
Nelli Cooman	(A.V.R., R'dam)	7.23s	Gothenburg(Zwe)	04.03.1984
Nelli Cooman	(A.V.R., R'dam)	7.10s	Athene(Grie)	03.03.1985
Nelli Fiere-Cooman	(A.V.R., R'dam)	7.07s	Madrid(Spanje)	23.02.1986
Nelli Fiere-Cooman	(A.V.R., R'dam)	7.00s	Madrid(Spanje)	23.02.1986

1) Nelli Fiere-Cooman bracht met de tijd van 7.00s het wereldrecord op haar naam.

#### 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1982 V.E.T.

Els Vader	(Zeeland Sport)	23.57s	Rotterdam	21.02.1982
Els Vader	(T.H.O.R., Roosendaal)	23.52s	Maastricht	02.02.1985
Els Scharn-Vader	(A.V.R., R'dam)	23.34s	Liévin(Fra)	13.02.1988

#### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Lia Louer-Hinten	(K.&K., Tilburg)	55.7 s	Berlijn(DDR)	26.02.1967
Trudy Ruth	(G.A.C., Hilversum)	54.5 s	Leiden	27.02.1972

**400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 54.65s V.E.T.**

Tilly Verhoef	(Sparta,Den Haag)	54.48s	Sindelfingen(BRD)	01.03.1980
Tanja Tjepkema	(Startbaan)	54.48s	Maastricht	02.02.1985
Mirian Knijn	(Energie)	54.12s	Boston(VS)	01.03.1987
Mirian Knijn	(Sparta,Den Haag)	53.51s	Boston(VS)	30.01.1988
Mirian Knijn	(Sparta,Den Haag)	53.40s	OklahomaCity(VS)	11.03.1988

**500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970**

Tilly v.d. Made- v.d. Zwaard	(Sagitta)	1.13.9 s	Groningen	08.03.1970
---------------------------------	-----------	----------	-----------	------------

De 500 meter werd in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

**800 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970**

Ijja Keizer-Laman	(De Spartaan,Lisse)	2.07.7 s	Wenen(Oost)	15.03.1970
Anneke de Lange- Stalman	(Sparta,Den Haag)	2.07.2 s	Leiden	25.02.1973
Elly van Hulst	(Olympia'48)	2.04.47s	Zuidlaren	19.12.1981
Elly van Hulst	(Olympia'48)	2.02.88s	Stuttgart(BRD)	03.02.1984
Stella Jongmans	(A.V.R.,R'dam)	2.02.48s	Gent(Belg)	29.01.1992

**1000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1984**

Elly van Hulst	(Olympia'48)	2.42.50s	Sindelfingen(BRD)	01.02.1984
Elly van Hulst	(P.A.C.)	2.40.13s	Stuttgart(BRD)	01.02.1987
Ellen van Langen	(A.D.A.)	2.39.65s	Sindelfingen(BRD)	21.01.1990

**1500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1979 met limiet 4.25.0s**

Elly van Hulst	(Olympia'48)	4.21.7 s	Zwolle	01.02.1981
Elly van Hulst	(Olympia'48)	4.18.7 s	Zwolle	30.01.1982
Elly van Hulst	(Olympia'48)	4.18.0 s	Dortmund(BRD)	18.12.1983
Elly van Hulst	(Olympia'48)	4.16.64s	Zuidlaren	12.02.1984
Elly van Hulst	(Olympia'48)	4.11.09s	Gothenburg(Zwe)	03.03.1984
Elly van Hulst	(Olympia'48)	4.08.30s	Athene(Grie)	03.03.1985
Elly van Hulst	(P.A.C.)	4.06.40s	Stuttgart(BRD)	31.01.1988

**1 E.M. Hardlopen ingevoerd in 1987 zonder limiet**

Elly van Hulst	(P.A.C.)	4.28.08s	Sindelfingen(BRD)	05.02.1988
----------------	----------	----------	-------------------	------------

**3000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1982**

Elly van Hulst	(Olympia'48)	9.14.6 s	Rotterdam	20.02.1982
Elly van Hulst	(Olympia'48)	9.13.55s	Zuidlaren	11.02.1984
Elly van Hulst	(P.A.C.)	9.04.62s	Sindelfingen(BRD)	29.01.1986
Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.53.82s	Sindelfingen(BRD)	30.01.1987

Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.51.40s Liévin(Fra)	21.02.1987	
Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.44.50s Budapest(Hong)	06.03.1988	
Elly van Hulst	(P.A.C.)	8.33.82s Budapest(Hong)	04.03.1989	1)

1) Elly van Hulst bracht met haar tijd van 8.33.82s het wereldrecord op haar naam.

**5000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1988 zonder limiet**

vacant.

## HORDENLOPEN

### 50 Meter Hordenloop (84 cm) ingevoerd in 1970

Trudy Ruth	(G.A.C.,Hilversum)	7.4 s	Eindhoven	20.02.1970
Miep van Beek	(A.D.A.)	7.4 s	Amsterdam	15.03.1970
Sylvia Barlag	(A.D.A.)	7.4 s	Groningen	15.01.1977

De records van 7.4s werden in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

### 50 Meter Hordenloop (84 cm) ingevoerd in 1975 met limiet 7.65s V.E.T.

Marjan Olijslager	(Sprint)	6.91s	Zwolle	24.01.1987
-------------------	----------	-------	--------	------------

### 60 Meter Hordenloop (84 cm) ingevoerd in 1970

Mieke Sterk	(A.D.A.)	8.4 s	Groningen	08.03.1970
Miep van Beek	(A.D.A.)	8.4 s	Groningen	08.03.1970
Mieke Sterk	(A.D.A.)	8.2 s	Berlijn(BRD)	04.12.1970
Mieke v.Wissen-Sterk	(Atmodes)	8.1 s	Arnhem	16.02.1974

Het record van 8.1s werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 60 Meter Hordenloop (84 cm) ingevoerd in 1975 met limiet 8.35s V.E.T.

Marjan Olijslager	(Sprint)	8.33s	Zwolle	21.01.1984
Marjan Olijslager	(Sprint)	8.21s	Gothenburg(Zwe)	03.03.1984
Marjan Olijslager	(Sprint)	8.16s	Den Haag	07.02.1987
Marjan Olijslager	(Sprint)	8.10s	Liévin(Fra)	21.02.1987
Marjan Olijslager	(Sprint)	8.03s	Liévin(Fra)	21.02.1987
Marjan Olijslager	(A.V.R.,R'dam)	8.00s	Liévin(Fra)	13.02.1988
Marjan Olijslager	(A.V.R.,R'dam)	7.97s	Gent(Bel)	17.02.1988
Marjan Olijslager	(A.V.R.,R'dam)	7.92s	Budapest(Hong)	05.03.1988
Marjan Olijslager	(A.V.R.,R'dam)	7.89s	Budapest(Hong)	05.03.1989



## **SNELWANDELEN**

**3000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1987 met limiet 14.18.0s**

vacant.

## VERSPRINGEN

### Verspringen met aanloop ingevoerd in 1970

Corrie Bakker	(Sagitta)	6.19 m	Leningrad(SU)	18.01.1967	1)
Edine van Heezik	(A.D.A.)	6.35 m	Zwolle	25.01.1981	
Edine van Heezik	(A.D.A.)	6.36 m	Grenoble(Fra)	22.02.1981	
Edine van Heezik	(A.D.A.)	6.37 m	Dortmund(BRD)	07.03.1982	
Edine van Heezik	(A.D.A.)	6.41 m	Dortmund(BRD)	19.01.1986	
Edine van Heezik	(A.D.A.)	6.47 m	Madrid(Spa)	22.02.1986	
Edine van Heezik	(A.D.A.)	6.63 m	Liévin(Fra)	21.02.1987	

1) De prestatie van 6.19m is achteraf erkend.

## HINKSTAPSPRINGEN

### Hinkstapspringen ingevoerd in 1990 met limiet beste prestatie van 1990

Tanja v.d.Wal-Tjepkema (Lycurgus)	11.72m	Den Haag	17.02.1990
Wendy Schaareman (A.V.R.,R'dam)	11.94m	Zwolle	19.01.1992
Wendy Schaareman (A.V.R.,R'dam)	12.10m	Den Haag	16.02.1992

## HOOGSPRINGEN

### Hoogspringen met aanloop ingevoerd in 1970

Marjan Thomas	(D.E.M.)	1.70 m	Riga(SU)	26.02.1967	1)
Anita Meijer	(Sagitta)	1.75 m	Rotterdam	21.02.1971	
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.75 m	Rotterdam	26.02.1972	
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.78 m	Leiden	27.02.1972	
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.79 m	Groningen	20.01.1973	
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.83 m	Leiden	24.02.1973	
Mirjam van Laar	(Kimbria)	1.84 m	Arnhem	16.02.1974	
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.86 m	München	21.02.1976	
Mirjam van Laar	(Achilles-TOP)	1.87 m	Zwolle	04.02.1978	
Mirjam van Laar	(Achilles-TOP)	1.88 m	Milaan(Ital)	11.03.1978	
Ella Wijnants	(Sparta,Den Haag)	1.88 m	Rotterdam	13.02.1983	2)

1) De prestatie van 1.70 m is achteraf erkend.

2) De juniore Ella Wijnants vestigde met haar 1.88m tevens een seniorrecord.

## KOGELSTOTEN

### Kogelstoten (4 kg)

Els van Noorduyn	(Sagitta)	15.75m	Amsterdam	15.03.1970
Els van Noorduyn	(Sagitta)	16.48m	Rotterdam	20.02.1971
Ria Stalman	(Sparta,Den Haag)	16.83m	Princeton(VS)	25.02.1983
Deborah Dunant	(Lycurgus)	17.02m	Den Haag	18.02.1990

## MEERKAMP

### VIJFKAMP: (1 dag) ingevoerd in 1976 met limiet 3800 punten 60 meter horden-verspringen-kogelstoten-hoogspringen-600 meter

Els Stolk	(Sagitta)	3836 pnt	Zwolle	29.01.1977
9.4s - 5.53m - 11.57m - 1.61m - 1.46.7s				
Sylvia Barlag	(A.D.A.)	4318 pnt	Zwolle	28.01.1978
8.7s - 5.91m - 12.04m - 1.75m - 1.43.4s				
Sylvia Barlag	(A.D.A.)	4374 pnt	Zwolle	27.01.1979
8.6s - 6.02m - 12.28m - 1.70m - 1.39.9s				

Het record van 4374 punten werd in 1982 van de vigerende recordlijst gehaald, daar in dat jaar de 600 meter werd vervangen door de 800 meter.

### VIJFKAMP: (1 dag) ingevoerd in 1980 60 meter horden-hoogspringen-kogelstoten-verspringen-800 meter

Tineke Hidding	(Daventria)	O.T. 4300 pnt	Zwolle	24.01.1981
8.6s - 1.72m - 12.23m - 5.93m - 2.20.7s				

In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd

Tineke Hidding	(Hera)	O.T. 4484 pnt N.T. 4382 pnt	Zwolle	22.01.1984
8.4s - 1.78m - 12.67m - 6.27m - 2.21.6s				
Tineke Hidding	(Hera)	N.T. 4572 pnt	Zwolle	20.01.1990
8.40s - 1.75m - 14.37m - 6.37m - 2.19.29s				

## **ESTAFETTE**

### **4 x 200 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1987 zonder limiet**

Ciko'66                      Arnhem                      1.40.32s Den Haag                      17.03.1991  
(Annie Goudemond-Suzanne Hamer-Karin de Lange-Monique Boogaards)

### **4 x 200 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1987 zonder limiet**

Vacant.

### **4 x 400 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1987 zonder limiet**

A.V.A.'64                      Aalsmeer                      4.15.22s Den Haag                      03.02.1991  
(Sonja van Dam-Jennifer Ammerlaan-Angeline Fierkens-Ellis Koese)

### **4 x 400 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1987 zonder limiet**

Vacant.

### **4 x 800 Meter Estafette ingevoerd in 1988 zonder limiet**

Vacant voor zowel de verenigingsploegen als het nationale team.

## RECORDS JONGENS JUNIOREN (INDOOR)

### HARDLOPEN

#### 50 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Kees Kloet	(A.V.'56)	6.1 s	Eindhoven	21.02.1970
Rigo Faase	(Hermes)	6.1.s	Utrecht	06.03.1971
Harry van Straten	(Hellas,Utrecht)	6.1 s	Utrecht	06.03.1971
Jan Free	(A.V.'23)	6.1 s	Amsterdam	07.03.1971
Hans Waalkens	(GVAV-Rapiditas)	6.0 s	Groningen	19.12.1971
Sammy Monsels	(A.A.C.,A'dam)	5.8 s	Groningen	19.12.1971

Het record van 5.8s werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

#### 50 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 6.05s V.E.T.

Henk Venema	(Jahn II)	5.86s	Zwolle	24.01.1987
-------------	-----------	-------	--------	------------

#### 60 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Ron van Wilgen	(Sparta,Den Haag)	6.9 s	Groningen	07.03.1970
Rudy Prent	(A.V.Haarlem)	6.9 s	Groningen	07.03.1970
Ron van Wilgen	(Sparta,Den Haag)	6.8 s	Leiden	02.01.1971

#### 60 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 7.05s V.E.T.

Mario Westbroek	(A.V.Haarlem)	6.99s	Zwolle	28.01.1979
André Buisman	(Spero)	6.97s	Zwolle	22.01.1983
Henk Venema	(Jahn II)	6.92s	Eelde	11.01.1987
Henk Venema	(Jahn II)	6.90s	Zwolle	25.01.1987
Henk Venema	(Jahn II)	6.85s	Den Haag	08.02.1987

#### 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1982 met limiet 22.50s V.E.T.

Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	22.04s	Maastricht	09.02.1985	1)
Henk Venema	(Jahn II)	22.04s	Den Haag	07.02.1987	1)

- 1) Het record van Emiel Mellaard werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald, omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter, waardoor er maar één inplaats van twee bochten werden gelopen. Het record van Henk Venema is op de geldende recordlijst blijven staan, omdat deze prestatie werd geleverd op een baan met een lengte van beneden de 220 yards.

#### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Aart Veldhoen	(Unitas,Sittard)	50.3 s	Böblingen(BRD)	04.11.1967
Dick Valk	(Lycurgus)	49.9 s	Rotterdam	20.02.1971



Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	49.5 s	Dortmund(BRD)	22.01.1978
Marcel Klarenbeek	(s.o.Soest)	48.9 s	Dortmund(BRD)	25.02.1979

#### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 50.05s V.E.T.

Mario Westbroek	(A.V.Haarlem)	49.37s	Zwolle	03.02.1980
Arjen Visserman	(Impala)	48.97s	Zuidlaren	05.02.1984 1)
Oscar Terol	(A.A.C.,A'dam)	48.85s	Maastricht	02.02.1985 1)
Arjen Visserman	(Impala)	48.97s	Zuidlaren	05.02.1984 1)

- 1) Het record van 48.85s werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald, omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter, waardoor er maar drie inplaats van vier bochten werden gelopen. Het vorige record van 48.97s werd opnieuw aan de geldende recordlijst toegevoegd, daar deze tijd werd gemaakt op een indoorbaan met een lengte van beneden de 220 yards.

#### 500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1974

Henk Kort	(GVAV-Rapiditas)	68.0 s	Groningen	02.03.1974
Arno Körmeling	(Sisu)	65.3 s	Groningen	22.02.1975

De 500 meter werd in 1981 van de vigerende recordlijst gehaald.

#### 800 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Evert Hoving	(N.O.P.)	2.00.5 s	Groningen	07.03.1970
Roy Bottse	(Ciko'66)	1.58.3 s	Dortmund(BRD)	06.12.1970
Evert Hoving	(GVAV-Rapiditas)	1.55.7 s	Groningen	16.01.1971
Rik Snoep	(A.V.R.,R'dam)	1.54.8 s	Leiden	26.02.1972
Rik Snoep	(A.V.R.,R'dam)	1.54.1 s	Leiden	25.02.1973
Arno Körmeling	(Sisu)	1.52.0 s	Arnhem	25.01.1975
Arie Ruyter	(N.O.P.)	1.50.5 s	Dortmund(BRD)	13.02.1977
Marko Koers	(Nijmegen)	1.50.3 s	Dortmund(Duitsl)	20.01.1991

#### 1000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1979

Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	2.35.4 s	Rotterdam	10.02.1979
Jek Persoons	(A.A.V.'36)	2.32.0 s	Dortmund(BRD)	16.03.1980
Rob Druppers	(Hellas,Utrecht)	2.21.7 s	Dortmund(BRD)	08.02.1981

#### 1500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Michel Visschers	(Unitas,Sittard)	4.03.1 s	Groningen	08.03.1970
Toine v.Wilderer	(Quick,Nijmegen)	3.59.0 s	Dortmund(BRD)	06.12.1970
Peter Havermans	(T.H.O.R.,Roosendaal)	3.57.2 s	Den Bosch	06.02.1971
Rik Snoep	(A.V.R.,R'dam)	3.56.8 s	Rotterdam	07.03.1973
Wybo Lelieveld	(De Bataven)	3.51.6 s	Arnhem	01.02.1976
Paul Jaspers	(A.V.Haarlem)	3.51.0 s	Dortmund(BRD)	29.01.1984

### 1 E.M. Hardlopen ingevoerd in 1987 zonder limiet

Vacant.

### 3000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Michel Visschers	(Unitas,Sittard)	8.51.0 s	Boblingen(BRD)	31.01.1970
Toine v.Wilderer	(Quick,Nijmegen)	8.42.4 s	Groningen	30.12.1970
Jo Schout	(R.K. H.A.V.)	8.28.4 s	Leiden	24.02.1973
Rudy Verriet	(U.N.C.)	8.20.4 s	Dortmund(BRD)	21.12.1975
Hans Koeleman	(A.A.C.,A'dam)	8.14.8 s	Dortmund(BRD)	19.12.1976
Johan Kuijpers	(Festina)	8.14.6 s	Dortmund(BRD)	09.01.1983

### 5000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1987 zonder limiet

Vacant.

## HORDENLOPEN

### 50 Meter Hordenloop (1.00 m) ingevoerd in 1970

Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	7.3 s	Amsterdam	15.03.1970
Bob Steinvoort	(G.A.C.,Hilversum)	7.1 s	Groningen	14.01.1973
Henk Kort	(GVAV-Rapiditas)	7.0 s	Groningen	02.03.1974
Jan Harland	(Sparta,Den Haag)	7.0 s	Groningen	21.01.1978

De records van 7.0s werden in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 50 Meter Hordenloop (1.00 m) ingevoerd in 1975 met limiet 7.25s V.E.T.

Marcel Roosen	(A.V.Haarlem)	6.99s	Eelde	08.01.1989
Rino Curiel	(P.S.V.)	6.92s	Zwolle	21.01.1990
Rino Curiel	(P.S.V.)	6.91s	Zwolle	19.01.1991

### 60 Meter Hordenloop (1.00 m) ingevoerd in 1970

Hans Hehl	(T.I.O.N.)	8.1 s	Groningen	08.03.1970
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	7.9 s	Rotterdam	20.02.1971

Het record van 7.9s werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 60 Meter Hordenloop (1.00 m) ingevoerd in 1975 met limiet 8.15s V.E.T.

Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	8.14s	Zwolle	25.01.1981
Rob de Wit	(P.S.V.)	8.13s	Zwolle	31.01.1981
Guido v.d.Sluijs	(A.A.C.,A'dam)	8.06s	Zuidlaren	13.02.1982
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	8.04s	Maastricht	02.02.1985
Rino Curiel	(P.S.V.)	8.04s	Den Haag	16.02.1991
Robin Korving	(Hera)	7.98s	Den Haag	22.03.1992

## **SNELWANDELEN**

### **3000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1982**

Jos Schippers	(Energie)	14.30.0s Goes	22.01.1983
Edwin Holwerda	(Zaanland)	14.28.0s Den Haag	03.02.1987
Edwin Holwerda	(Zaanland)	13.31.59s Den Haag	03.02.1989

## HOOGSPRINGEN

### Hoogspringen met aanloop ingevoerd in 1970

Peter Geelen	(Kimbria)	1.90 m	Amsterdam	02.04.1967	1)
Jan Willem Boogman	(Hellas,Utrecht)	1.91 m	Den Bosch	06.02.1971	
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	1.95 m	Rotterdam	20.02.1971	
Jan Willem Boogman	(Hellas,Utrecht)	1.96 m	Leiden	20.03.1971	
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.00 m	Utrecht	22.01.1972	
Raymond de Vries	(A.V.'34)	2.05 m	Leiden	26.02.1972	
Ruud Wielart	(A.V.Haarlem)	2.11 m	Leiden	24.02.1973	
Joep Elenbaas	(Sparta,Den Haag)	2.12 m	Zwolle	03.02.1979	
Bert Albers	(Ciko'66)	2.13 m	Den Haag	16.02.1991	
Sven Ootjers	(Holland,Haarlem)	2.14 m	Eelde	05.01.1992	
Sven Ootjers	(Holland,Haarlem)	2.15 m	Zwolle	18.01.1992	
Sven Ootjers	(Holland,Haarlem)	2.16 m	Den Haag	08.02.1992	

1) De prestatie van 1.90m is achteraf erkend.

## VERSPRINGEN

### Verspringen met aanloop ingevoerd in 1970

Ron van Wilgen	(Sparta,Den Haag)	7.04 m	Groningen	07.03.1970
Ron van Wilgen	(Sparta,Den Haag)	7.05 m	Rotterdam	20.02.1971
Ron van Wilgen	(Sparta,Den Haag)	7.19 m	Leiden	20.03.1971
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	7.20 m	Leiden	25.02.1973
Ben Vroom	(Jahn II)	7.28 m	Düsseldorf(BRD)	22.02.1981
Emiel Mellaard	(Spark)	7.30 m	Dortmund(BRD)	13.03.1983
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.41 m	Dortmund(BRD)	05.02.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.48 m	Dortmund(BRD)	11.03.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.74 m	Dortmund(BRD)	09.12.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.75 m	Dortmund(BRD)	23.12.1984
Emiel Mellaard	(A.A.C.,A'dam)	7.99 m	Dortmund(BRD)	10.03.1985

## POLSSTOKHOOGSPRINGEN

### Polstokhoogspringen ingevoerd in 1970

Kees de Winter	(A.A.C.,A'dam)	4.00 m	Amsterdam	02.04.1967	1)
Fred Schrijnders	(A.A.C.,A'dam)	4.05 m	Rotterdam	21.02.1971	
Frank Nusse	(A.A.C.,A'dam)	4.15 m	Leiden	20.03.1971	
Eltjo Schutter	(Quick,Nijmegen)	4.30 m	Groningen	19.12.1971	
Gijsbert de Ruiter	(V.&.L./T.C.)	4.40 m	Zwolle	02.02.1980	
Gijsbert de Ruiter	(V.&.L./T.C.)	4.50 m	Beverwijk	21.12.1980	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	4.50 m	Leuven(Bel)	11.01.1981	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	4.55 m	Zwolle	24.01.1981	
Gijsbert de Ruiter	(V.&.L./T.C.)	4.60 m	Zwolle	31.01.1981	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	4.60 m	Zwolle	31.01.1981	
Chris Leeuwenburgh	(Sparta,Den Haag)	4.70 m	Düsseldorf(BRD)	22.02.1981	
Maurice Penders	(Unitas,Sittard)	4.71 m	Koersel(Bel)	20.03.1982	
Marco Meulink	(V.&.L./T.C.)	4.72 m	Zwolle	21.01.1984	
Marco Meulink	(V.&.L./T.C.)	4.80 m	Dortmund(BRD)	29.01.1984	
Chris Tamminga	(Haag Atletiek)	5.00 m	Dortmund(Duitsl)	22.12.1991	
Laurens Looije	(Ilion)	5.11 m	Den Haag	26.01.1992	
Chris Tamminga	(Haag Atletiek)	5.15 m	Den Haag	09.02.1992	
Laurens Looije	(Ilion)	5.20 m	Den Haag	15.02.1992	

1) De 4.00m is achteraf erkend.

## HINKSTAPSPRINGEN

### Hinkstapspringen ingevoerd in 1971

Jan Willem Boogman	(Hellas,Utrecht)	13.47m	Groningen	16.01.1971
Jan van Dijk	(A.T.O.S.)	13.52m	Groningen	14.01.1973
Jan van Dijk	(A.T.O.S.)	13.65m	Leiden	24.02.1973
Roy Sedoc	(A.A.C.,A'dam)	15.30m	Leiden	24.02.1973



## KOGELSTOTEN

### Kogelstoten (6 kg) ingevoerd in 1970

Frank Bakermans	(A.C.E.)	15.19m	Amsterdam	12.03.1967	1)
Frits Wimmers	(A.V.'23)	15.32m	Leiden	02.01.1971	
Frits Wimmers	(A.V.'23)	15.43m	Den Bosch	06.02.1971	
Carlo Wijnands	(De Liemers)	15.47m	Zwolle	09.02.1975	
Jeroen v.d.Meer	(P.S.V.)	15.52m	Zwolle	04.02.1978	
Erik de Bruin	(Typhoon)	16.11m	Zwolle	28.01.1979	
Erik de Bruin	(Typhoon)	17.00m	Düsseldorf(BRD)	13.01.1980	
Erik de Bruin	(Typhoon)	17.13m	Zwolle	27.01.1980	
Erik de Bruin	(Typhoon)	18.58m	Zuidlaren	13.02.1982	2)

- 1) De prestatie van 15.19m is achteraf erkend.
- 2) Zelden worden records zo aanzienlijk verbeterd.

## MEERKAMP

**ZEVENKAMP: (2 dagen) ingevoerd in 1980.**

**1e dag: 60 meter-verspringen-kogelstoten-hoogspringen;**

**2e dag: 60m.horden-polsstokhoogspringen-1000 meter.**

Rob de Wit (P.S.V.) 4942 pnt Zwolle 26.01.1980  
7.3s - 5.99m - 12.32m - 1.89m - 8.4s - 4.10m - 2.43.6s

Deze zevenkamp werd in één dag verwerkt.

Rob de Wit (P.S.V.) O.T. 5402 pnt Zwolle 24/25.01.1981  
7.1s - 6.41m - 14.38m - 1.97m - 8.2s - 4.20m - 2.43.2s

In 1986 werden de nummers hoogspringen en polsstokhoogspringen omgedraaid, verder bleef deze zevenkamp ongewijzigd.

**ZEVENKAMP: (2 dagen) ingevoerd in 1986.**

**1e dag: 60 meter-verspringen-kogelstoten-polsstokhoogspringen;**

**2e dag: 60 meter horden-hoogspringen-1000 meter.**

Cor Troost (Spirit,Oud-B) O.T. 5656 pnt Zwolle 25/26.01.1986  
N.T. 5606 pnt  
6.8s - 7.26m - 14.87m - 4.20m - 8.0s - 1.97m - 2.55.5s

Deze zevenkamp werd in 1988 van de vigerende recordlijst gehaald, daar de zevenkamp werd vervangen door de achtkamp.

**ACHTKAMP: (2 dagen) ingevoerd in 1988 zonder limiet.**

**1e dag: 60 meter-kogelstoten-hoogspringen-400 meter;**

**2e dag: verspringen-60 meter horden-polsstokhoogspringen-1000 meter.**

Dit nummer was vacant zonder limiet, maar deze achtkamp heeft niet langer dan twee jaar op het wedstrijdprogramma gestaan, daar in 1989 door de I.A.A.F. werd besloten de achtkamp m.i.v. 1.01.1990 weer terug te brengen naar de zevenkamp, waarbij echter niet dezelfde volgorde van de vorige zevenkamp werd aangehouden. Voor de achtkamp is nooit een aanvraag tot erkenning van een Nederlands record ingediend.

**ZEVENKAMP: (2 dagen) ingevoerd in 1990 zonder limiet.**

**1e dag: 60 meter-verspringen-kogelstoten-hoogspringen;**

**2e dag: 60 meter horden-polsstokhoogspringen-1000 meter.**

In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd

Peter Verkade (A.V.'47) N.T. 4660 pnt Zwolle 20/21.01.1990  
7.67s - 6.50m - 11.73m - 1.80m - 8.82s - 3.70m - 2.49.98s

Laurens Looije (Ilion) 5294 pnt Zwolle 19/20.01.1991  
7.03s - 7.10m - 11.09m - 1.92m - 8.34s - 4.50m - 3.02.08s

## ESTAFETTE

### 4 x 200 Meter Estafette (verenigingsploegen) ingevoerd in 1987 zonder limiet

Atletica	Vlissingen	1.39.29s	Liévin(Fra)	23.12.1990
(Erik Huysman-Emiel Roodenburg-Ingmar Hofman-Walter Houtzager)				

### 4 x 200 Meter Estafette (nationale ploeg) ingevoerd in 1987 zonder limiet

Ferry Groffen	(T.H.O.R.,Roosendaal)			
Mark Hoogendoorn	(P.S.V.)			
Gerben Pieterse	(A.V.R.'69)			
Robin Korving	(Hera)	1.32.40s	Den Haag	02.03.1991

### 4 x 400 Meter Estafette ingevoerd in 1987 zonder limiet

Vacant voor zowel het nationale team als voor de verenigingsploegen.

### 4 x 800 Meter Estafette ingevoerd in 1988 zonder limiet

Vacant voor zowel het nationale team als voor de verenigingsploegen.

## RECORDS MEISJES JUNIOREN (INDOOR)

---

### HARDLOPEN

#### 50 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Lia Seuntjes	(Sprint)	6.6 s	Eindhoven	21.02.1970
Ine Corstjens	(P.S.V.)	6.6 s	Groningen	06.02.1972
Janneke de Leeuw	(T.I.O.N.)	6.6 s	Groningen	13.01.1973
Ine Corstjens	(P.S.V.)	6.4 s	Groningen	21.01.1973

Het record van 6.4s werd in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

#### 50 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 6.65s V.E.T.

Claudia Elissen	(Kimbria)	6.58s	Zwolle	25.01.1986
Petra Huybrechtse	(D.E.M.)	6.52s	Eelde	07.01.1989
Monique Boogaards	(Ciko'66)	6.49s	Eelde	06.01.1990
Jacqueline Poelman	(Argo'77)	6.48s	Eelde	04.01.1992

#### 60 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Riet van den Berg	(De Keien)	7.4 s	Groningen	08.03.1970
-------------------	------------	-------	-----------	------------

Het record van 7.4s werd in 1981 van de vigerende recordlijst afgevoerd.

#### 60 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 7.65s V.E.T.

Sandra Westera	(Haaksbergen)	7.64s	Zwolle	25.01.1981
Sandra Westera	(Haaksbergen)	7.61s	Zwolle	01.02.1981
Nelli Cooman	(A.V.R.,R'dam)	7.47s	Cosford(UK)	10.02.1982
Nelli Cooman	(A.V.R.,R'dam)	7.45s	Rotterdam	21.02.1982
Jacqueline Poelman	(Argo'77)	7.43s	Den Haag	15.02.1992

#### 200 Meter Hardlopen ingevoerd in 1982 met limiet 25.50s V.E.T.

Yvonne van Dorp	(Holland,Leiden)	25.47s	Zuidlaren	20.02.1983
Merian Knijn	(Energie)	25.10s	Zuidlaren	12.02.1984
Annerose Scholsberg	(A.V.'34,Apeldoorn)	25.09s	Den Haag	06.02.1987
Annique Goudemond	(A.T.C.'75)	24.99s	Haren	13.02.1988
Michelle Martinot	(A.V.R.,R'dam)	24.12s	Gent(Bel)	14.02.1988

#### 400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970

Coby Körmeling	(Sisu)	58.9 s	Dortmund(BRD)	06.12.1970
Margriet de Graaf	(G.A.C.,Hilversum)	57.9 s	Den Bosch	06.02.1971

**400 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975 met limiet 58.05s V.E.T.**

Asti Oskam	(De Bataven)	57.86s	Rotterdam	10.02.1979
Janneke Bosma	(Impala)	56.34s	Zwolle	03.02.1980
Ingrid Stoot	(Sprint)	55.94s	Zuidlaren	27.12.1981
Ingrid Stoot	(Sprint)	55.28s	Zuidlaren	13.02.1982
Ingrid Stoot	(Sprint)	55.24s	Rotterdam	20.02.1982
Ester Goossens	(Clytoneus)	54.30s	Den Haag	03.02.1991
Ester Goossens	(Clytoneus)	53.82s	Den Haag	16.02.1991

**500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1975**

Ineke Husaarts	(A.V.R.,R'dam)	1.17.3 s	Groningen	01.03.1975
Elly van Hulst	(Lionitas)	1.16.7 s	Groningen	22.01.1977
Elly van Hulst	(Lionitas)	1.16.1 s	Groningen	22.01.1977

De 500 meter werd in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

**800 Meter Hardlopen ingevoerd in 1970**

Anneke Buskenmolen	(A.V.A.'64)	2.21.0 s	Amsterdam	30.03.1968
Afien Benus	(Impala)	2.16.5 s	Groningen	16.01.1971
Magriet de Graaf	(G.A.C.,Hilversum)	2.10.1 s	Leiden	26.02.1972
Olga Commandeur	(Suomi)	2.09.4 s	Arnhem	17.02.1974
Elly van Hulst	(Lionitas)	2.09.1 s	Dortmund(BRD)	06.03.1977
Ingrid Stoot	(Sprint)	2.08.6 s	Rotterdam	11.02.1979
Yvonne v.d.Kolk	(A.D.A.)	2.06.6 s	Dortmund(BRD)	15.03.1987
Yvonne v.d.Kolk	(A.V.R.,R'dam)	2.04.9 s	Dortmund(BRD)	31.01.1988
Yvonne v.d.Kolk	(A.V.R.,R'dam)	2.04.64s	Gent(Bel)	17.02.1988

**1000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1985 met limiet 2.52.00s**

Vacant.

**1500 Meter Hardlopen ingevoerd in 1974**

Maike Persoons	(A.A.V.'36)	4.37.3 s	Zwolle	03.02.1979
Maike Persoons	(A.A.V.'36)	4.32.8 s	Rotterdam	10.02.1979
Maike Persoons	(A.D.A.)	4.31.9 s	Düsseldorf(BRD)	22.02.1981
Krista Aukema	(Spartacus)	4.31.58s	Maastricht	03.02.1985
Yvonne v.d.Kolk	(A.D.A.)	4.26.87s	Den Haag	06.02.1987
Yvonne v.d.Kolk	(A.V.R.,R'dam)	4.20.5 s	Dortmund(BRD)	07.02.1988

**1 E.M. Hardlopen ingevoerd in 1987 zonder limiet**

Vacant.

**3000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1982 met limiet 9.50.00s in 1987 zonder limiet**

Krystina Loonen	(Altis)	10.34.66s	Den Haag	26.03.1989
Marrit van Buuren	(V.A.V.)	10.05.13s	Den Haag	18.02.1990

**5000 Meter Hardlopen ingevoerd in 1988 zonder limiet**

vacant

## HORDENLOPEN

### 50 Meter Hordenloop (84 cm) ingevoerd in 1970

Carin de Bree	(A.D.A.)	7.9 s	Amsterdam	15.03.1970
Ans Schreurs	(A.D.A.)	7.9 s	Amsterdam	15.03.1970
Inge Wunderink	(A.V.'23)	7.9 s	Amsterdam	15.03.1970
Loes Visser	(Atmodes)	7.9 s	Amsterdam	15.03.1970
Joan Keyzer	(Atmodes)	7.7 s	Groningen	06.02.1972
Ineke Husaarts	(A.V.R.,R'dam)	7.7 s	Groningen	01.03.1975

De records van 7.7s werden in 1981 van de vigerende recordlijst geschrapt.

### 50 Meter Hordenloop (84 cm) ingevoerd in 1975 met limiet 7.95s V.E.T.

Harriet de Bruin	(Horror)	7.75s	Zwolle	24.01.1987
Melanie Johnson	(Sparta,Den Haag)	7.66s	Zwolle	16.01.1988
Petra Huybrechtse	(D.E.M.)	7.21s	Zwolle	14.01.1989

### 60 Meter Hordenloop (84 cm) ingevoerd in 1970

Marjan van der Voet	(Sparta,Den Haag)	9.1 s	Groningen	08.03.1970
Wanda v.d.Molen	(N.F.C.)	9.1 s	Leiden	02.01.1971
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	9.0 s	Leiden	26.02.1972
Edith Rademakers	(P.S.V.)	9.0 s	Leiden	24.02.1973

### 60 Meter Hordenloop (84 cm) ingevoerd in 1975 met limiet 9.25s V.E.T.

Marjo Wijnbergen	(A.D.A.)	9.01s	Zwolle	04.02.1979
Marjo Wijnbergen	(A.D.A.)	8.85s	Rotterdam	10.02.1979
Marjo Wijnbergen	(A.D.A.)	8.83s	Zwolle	27.01.1980
Marjan Olijslager	(Schelde Sport)	8.74s	Zwolle	03.02.1980
Marjon Wijnsma	(Lionitas)	8.74s	Zuidlaren	20.02.1983
Peggy van Dinther	(Sprint)	8.64s	Zuidlaren	12.02.1984
Marijke van Zon	(D.E.M.)	8.62s	Maastricht	10.02.1985
Marijke van Zon	(D.E.M.)	8.60s	Zwolle	25.01.1986
Petra Huybrechtse	(Nea-Volharding)	8.50s	Den Haag	21.02.1988
Petra Huybrechtse	(Holland,Haarlem)	8.41s	Den Haag	16.02.1991

## **SNELWANDELEN**

**3000 Meter Snelwandelen ingevoerd in 1987 zonder limiet**

Vacant.



## HOOGSPRINGEN

### Hoogspringen met aanloop ingevoerd in 1970

Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.60 m	Eindhoven	21.02.1970	
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.65 m	Den Bosch	06.02.1971	
Sylvia Barlag	(A.D.A.)	1.67 m	Rotterdam	20.02.1971	
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.68 m	Rotterdam	21.02.1971	
Mieke van Doorn	(De Spartaan,Lisse)	1.73 m	Groningen	19.12.1971	
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.73 m	Groningen	19.12.1971	
Ria Ahlers	(De Sperwers)	1.78 m	Leiden	27.02.1972	
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.78 m	Leiden	10.02.1973	
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.80 m	Leiden	25.02.1973	
Annemieke Bouma	(Atmodes)	1.80 m	Rotterdam	11.03.1973	
Mirjam van Laar	(Kimbria)	1.84 m	Arnhem	16.02.1974	
Ella Wijnants	(Sparta,Den Haag)	1.85 m	Dortmund(BRD)	09.01.1983	
Ella Wijnants	(Sparta,Den Haag)	1.86 m	Zwolle	23.01.1983	
Ella Wijnants	(Sparta,Den Haag)	1.88 m	Rotterdam	13.02.1983	1)

1) Ella Wijnants bracht met haar sprong van 1.88m ook het seniorrecord op haar naam.

## VERSPRINGEN

### Verspringen met aanloop ingevoerd in 1970

Riet van den Berg	(De Keien)	5.71 m	Eindhoven	21.02.1970
Ine Corstjens	(P.S.V.)	5.72 m	Arnhem	17.02.1974
Marjo Wijnbergen	(A.V.'23)	5.79 m	Groningen	21.01.1978
Edine van Heezik	(A.D.A.)	5.82 m	Dortmund(BRD)	21.01.1979
Marjan Goedhart	(A.A.V.'36)	5.82 m	Zwolle	27.01.1979
Marjan Goedhart	(A.A.V.'36)	6.03 m	Zwolle	04.02.1979
Marjan Goedhart	(A.A.V.'36)	6.11 m	Rotterdam	10.02.1979
Mieke v.d.Kolk	(D.E.M.)	6.19 m	Zuidlaren	09.02.1986

## HINKSTAPSPRINGEN

### Hinkstapspringen ingevoerd in 1990 met als limiet beste jaarprestatie 1990

Esther Albers	(Ciko'66)	10.49m	Den Haag	17.02.1990
Wanda Hoogeveen	(S.A.V.)	10.75m	Zwolle	19.01.1991
Wanda Hoogeveen	(S.A.V.)	10.98m	Den Haag	16.02.1991
Chawa Ringenoldus	(S.A.V.)	11.53m	Zwolle	19.01.1992

## KOGELSTOTEN

### Kogelstoten (4 kg) ingevoerd in 1971

Elna Schalk	(P.A.C.)	13.55m	Leiden	02.01.1971
Elna Schalk	(P.A.C.)	13.79m	Den Bosch	06.02.1971
Elna Schalk	(P.A.C.)	13.99m	Rotterdam	20.02.1971
Elna Schalk	(P.A.C.)	14.47m	Groningen	05.02.1972
Jacqueline Goormachtigh	(P.A.C.)	14.80m	Den Haag	03.02.1989
Monique Schipper	(Delta Sport)	15.02m	Den Haag	16.02.1991
Corrie de Bruin	(Sliedrecht)	15.58m	Zwolle	18.01.1992
Corrie de Bruin	(Sliedrecht)	16.38m	Düsseldorf(Duitsl)	08.03.1992

## MEERKAMP

### VIJFKAMP: (1 dag) ingevoerd in 1980

#### 60 meter horden-hoogspringen-kogelstoten-verspringen-800 meter

Marjan Goedhart (A.A.V.'36) O.T. 3929 pnt Zwolle 27.01.1980  
9.0s - 1.72m - 9.47m - 5.92m - 2.27.8s

In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd

Marjon Wijnsma (Lionitas) O.T. 4119 pnt Zwolle 22.01.1983  
N.T. 3961 pnt 1)  
8.6s - 1.80m - 10.58m - 5.63m - 2.26.8s

- 1) Het record van 3961 punten werd van de vigerende recordlijst gehaald, omdat de indoorbaan in Zwolle in 1988 een lengte had van meer dan 220 yards, waardoor de 800 meter werd afgelegd met zeven inplaats van acht bochten. Bovendien was de 60 meter horden handgeklokt opgenomen. Er werd daarna een limiet vastgesteld van 3961 punten, waaraan in 1992 werd voldaan.

Anoek van Diessen (A.V.'34) 4024 pnt Zwolle 18.01.1992  
8.93s - 1.79m - 10.95m - 5.63m - 2.21.50s

Anoek van Diessen (A.V.'34) 4039 pnt Sofia(Bulg) 08.02.1992  
8.90s - 1.80m - 10.48m - 5.60m - 2.18.76s

## **ESTAFETTE**

### **4 x 200 Meter Estafette ingevoerd in 1987 zonder limiet**

Vacant voor zowel het nationale team als voor de verenigingsploegen.

### **4 x 400 Meter Estafette ingevoerd in 1987 zonder limiet**

Vacant voor zowel het nationale team als voor de verenigingsploegen.

### **4 x 800 Meter Estafette ingevoerd in 1988 zonder limiet**

Vacant voor zowel het nationale team als voor de verenigingsploegen.

## BIJLAGE

Hieronder volgen de namen van de betrokken verenigingen en hun domiciliën, die staan vermeld bij de Nederlandse records. Veel van deze verenigingen bestaan niet meer, of hebben hun atletiekafdeling opgeheven, of zijn een fusie aangegaan. U zult in deze lijst een aantal nog steeds bestaande verenigingen aantreffen, die zich niet meer bezighouden met atletiek, maar zich uitsluitend richten op andere sporten zoals zwemmen, voetbal, handbal, gymnastiek, cricket en hardrijden op de schaats. In sommige gevallen is aangegeven, dat een aantal niet meer bestaande verenigingen is opgegaan in een fusie, maar deze gegevens zijn niet volledig.

A.A.C.	(Amsterdamse Atletiek Club)	Amsterdam
A.A.C.	(Amsterdamsche Athletische Club)	Amsterdam
A.A.C.'61		Assen
A.A.V.		Amersfoort
A.A.V.	(Amsterdamsche Atletiek Vereeniging)	Amsterdam
A.A.V. '36		Alphen a.d.Rijn
A.C.E.	na fusie nu P.S.V.	Eindhoven
Achilles-TOP		Kerkrade
A.D.A.		Amsterdam
A.F.C.		Amersfoort
A.F.C.		Amsterdam
A.H.C. '28		Den Haag
Ajax	de huidige profvoetbalclub	Amsterdam
Amstels G.V.	(Amstels Gymnastiekvereniging)	Amsterdam
RKSV"A.L.O."	na fusie nu P.A.C.	Rotterdam
Altis		Amersfoort
Turnkring Apeldoorn		Apeldoorn
A.P.G.S.	(A'damsche Politie-Gym- en Sport Ver.)	Amsterdam
Argo		Gaanderen
Argo '77	ontstaan uit fusie	Groningen
A.S.C.		Amsterdam
A.S.V.		Eibergen
A.T.B.	(Amsterdamsche Turn Bond)	Amsterdam
A.T.C.'75		Haren
Athleta		Grouw
Athleta	na fusie nu Hellas	Utrecht
Atletica		Vlissingen
Atletika		Amsterdam
Atmodes	aangesloten bij A.V.Haarlem	Haarlem
A.T.O.S.		Tilburg
A.T.S.V.	nu Achilles-TOP	Vaals
Attila		Utrecht
A.V. '23		Amsterdam
A.V. '26		Groningen
A.V. '34		Apeldoorn
A.V. '40		Delft
A.V. '45		Drachten
A.V. '47		Boskoop
A.V. '55		Heerenveen
A.V. '56		Goes
A.V.A.		Amsterdam
A.V.A. '64	zie T.V.A.	Aalsmeer
A.V.A.C.		Amsterdam
Avantri		Schoonhoven

A.V.G. '26	na fusie nu Argo'77	Groningen
A.V.O.N.		Heerlen
A.V.R.	ontstaan uit fusie,nu Rotterdam Atletiek	Rotterdam
A.V.R.'69		Reusel
A.V.S.		Schaesberg
A.V.T.		Tegelen
A.V.V.O.G.	in 1976 naam gewijzigd in Spero	Harderwijk
De Bataaf		Den Haag
De Bataven	na fusie nu De Bataven-Leiden	Leiden
Blauw-Wit	zie Estafette	Amsterdam
Brunhilde	na fusie nu Argo'77	Groningen
Brunhilde		Leiden
Cadetten(K.M.A.)		Breda
Castricum		Castricum
Caesar		Beek (L)
Celebes	na fusie Haag '68	Den Haag
Ciko '66	ontstaan uit fusie	Arnhem
Clytoneus		Woerden
Coubertin		Deventer
De Damiaatjes		Haarlem
Daventria		Deventer
D.C.V.		Krimpen a.d.Yssel
D.E.C.		Amsterdam
Delta Sport		Zierikzee
D.E.M.		Beverwijk
D.F.C.		Dordrecht
Diomedon		Steenbergen
D.O.L.		Nieuw-Amsterdam
D.O.S.	na fusie A.V.R.	Rotterdam
D.O.S.		Dwingelo
D.W.V.	(Door Wielrijden Vereenigd)	Rotterdam
Dynamo		Middelburg
Dynamo '70		Middelburg
E.A.V.		Eindhoven
Het Eerste		Harskamp
E.M.M.		Middelburg
Energie		Barenrecht
Enschede Boys		Enschede
Estafette	na fusie nu Blauw-Wit	Amsterdam
Excelsior		Amersfoort
Festina		Blerick/Venlo
Feyenoord	de huidige profvoetbalclub	Rotterdam
Fortis	ontstaan uit fusie	Enschede
Fortuna		Vlaardingingen
Forward		Groningen
F.S.T.C.		Zuid-Beyerland
Futura Nobis		Den Haag
G.A.C.	(Gooise Atletiek Club)	Hilversum
G.A.V.B.		Begum
De Gazelle		Aardenburg
De Gemzen		Heerde
Generaal Michealis		Best
De Germaan		Amsterdam
G.I.T.A.		Haarlem
Glorian H.V.		Amsterdam
Go Ahead		Wageningen



G.O.N.A.		Den Haag
Graaf Willem II		Den Haag
A.V. 's-Gravenhage		Den Haag
Grenediers & Jagers		Den Haag
R&A Groningen		Groningen
G.V.A.V.-Rapiditas		Groningen
Gymkhana		Amsterdam
Haag'68	ontstaan uit fusie	Den Haag
Haag Atletiek	ontstaan uit fusie	Den Haag
Haagsche Cricket Club		Den Haag
Haaksbergen		Haaksbergen
F.C. Haarlem		Haarlem
A.V. Haarlem	eerst H.A.V.Haarlem	Haarlem
H.A.C.		Helmond
H.A.V.	(Haagsche Athletiek Vereeniging)	Den Haag
R.K. H.A.V.		Hulst
H.B.S.	(Houdt Braef Stant)	Den Haag
Hellas		Utrecht
Hermes		Utrecht
Hera		Heerhugowaard
Hercules		Hengelo
Hercules		Utrecht
Hercules		Den Haag
Hercules-Hebe		Enschede
H.F.C.		Haarlem
H.G.V.		Hengelo
Holland		Haarlem
Holland		Leiden
Hollandia		Den Haag
Hollandia		Hoorn
Hollandia	aangesloten bij A.V.R.	Rotterdam
H.S.	(Gymn.& Athl.Ver.Hoogezand-Sappermeer)	Hoogezand
Horror		Sneek
Hygiea		Den Haag
Ilion		Zoetermeer
Impala		Drachten
Jahn II		Stadskanaal
De Keien		Uden
Kimbria		Maastricht
K.&K.	(Kunst & Kracht) na fusie Volt	Tilburg
De Kometen	na fusie nu Ciko'66	Arnhem
Kracht door Volharding		Haarlem
de L.A.T.		Leeuwarden
L.D.A.	na fusie Haag'68	Den Haag
De Liemers		Zevenaar
Lionitas	ontstaan uit fusie	Leeuwarden
L.O.	(Lichamelijke Ontwikkeling)	Delft
Lycurgus		Schagen/Krommenie
Marathon	na fusie nu Lionitas	Leeuwarden
Marathon		Hoorn
Marathon '50		Hengelo
Memphis	na fusie nu Fortis	Enschede
Metro	nu Rotterdam Atletiek	Rotterdam
Minerva	na fusie A.V.R.	Rotterdam
M.O.C. '17		Bergen op Zoom
Nea-Volharding		Purmerend

Neptunus  
 N.F.C. na 1.7.1975 Startbaan  
 N.O.P.  
 Nova  
 Numagana fusie nu U.N.C.  
 A.V.Nijmegen  
 O.L.A.T. (Ollandse Lange Afstand Tippelaars)  
 Olympia  
 Olympia na fusie nu Haag Atletiek  
 Olympia  
 Olympia  
 Olympia  
 Olympia '47  
 Olympia '48  
 Olympic  
 Olympus  
 Olympus '70  
 O.S.S.-Volo  
 O.S.S.-W.I.K.  
 P.A.C. ontstaan uit fusie  
 Palthene  
 Parthenon  
 P.E.C. per 1.11.1974 P.E.C. 1910  
 Prins Hendrik(P.H.)  
 Phoenix  
 Pijnenburg  
 Pro Patria na fusie nu P.A.C.  
 P.S.V.  
 Quick  
 Quick na fusie nu A.V.'23  
 Quick  
 Quick  
 Quick  
 Quick  
 Rapiditas na fusie nu GVAV-Rapiditas  
 Reeuwijk  
 R.K.E.A.V.  
 Rotterdam Atletiek na fusie tussen A.V.R. en Metro  
 R.O.V.S.(S.H.E.L.L.)  
 Rozenburg  
 R.S.&G.V. (Rotterdamsche Sport & Gymnastiek Ver.)  
 R.W.V. (Rotterdamse Wandel Vereniging)  
 Sagitta  
 S.A.V.  
 Schelde Sport  
 S.G.V.  
 S.H.O.T.  
 Siomi  
 S.I.O.M.O.  
 Sisuu  
 Sliedrecht Sport  
 S.L.T.O.  
 s.o.Soest  
 Spado  
 Spark  
 Sparta  
 Sparta

Rotterdam  
 Amstelveen  
 Emmeloord  
 Warmenhuizen  
 Nijmegen  
 Nijmegen  
 St. Oedenrode  
 Eindhoven  
 Den Haag  
 Hengelo  
 Rotterdam  
 Wieringerwaard  
 Halsteren  
 Den Haag  
 Apeldoorn  
 Alkmaar  
 Naaldwijk  
 Den Bosch  
 Almelo  
 Rotterdam  
 Arnhem  
 Dordrecht  
 Zwolle  
 Vught  
 Utrecht  
 Soest  
 Rotterdam  
 Eindhoven  
 Aardenburg  
 Amsterdam  
 Gouda  
 Huizum  
 Nijmegen  
 Groningen  
 Reeuwijk  
 Enschede  
 Rotterdam  
 Vlaardingen  
 Rotterdam  
 Rotterdam  
 Rotterdam  
 Amsterdam  
 Grootebroek  
 Terneuzen  
 Sneek  
 Den Haag  
 Velzen  
 Den Haag  
 Almelo  
 Sliedrecht  
 Amsterdam  
 Soest  
 Bergen op Zoom  
 Spijkenisse  
 Delft  
 Dordrecht

Sparta		Den Haag
Sparta		Haarlem
Sparta	de huidige profvoetbalclub	Rotterdam
Sparta		Nieuw-Amstel
De Spartaan		Amsterdam
De Spartaan		Lisse
Spartacus		Franeker
Spero	vroegere naam A.V.V.O.G.	Harderwijk
De Sperwers		Emmen
Spirit		Oud-Beyerland
Sportparkers		Groningen
Sprint		Breda
Start'78		Steenwijk
Startbaan	vroegere naam N.F.C.	Amstelveen
Suomi		Velzen
S.V.B.		Bleyerheide
S.V.V.		Schiedam
Swift		Roermond
Tartletos		Wageningen
Taxandria		Oisterwijk
Tempo		Bussum
Te Werve		Den Haag
T.H.O.R.		Gouderak
T.H.O.R.	(Tot Heil Onze Ribbenkast)	Roosendaal
T.I.O.N.		Enschede
T.O.V.		Zeist
Trekvogels	na fusie V.&L./T.C.	Den Haag
Trias		Heiloo
T.V.A.	na fusie opnieuw A.V.A.'64	Aalsmeer
Twenthe		Enschede
Typhoon		Gorinchem
U.D.	(Cricket en Voetbalclub Utile Dulci)	Deventer
U.D.I.	(Uitspanning door Inspanning)	Arnhem
U.D.I.		Drachten
Union	na fusie U.N.C.	Nijmegen
U.N.C.	ontstaan uit fusie	Nijmegen
Unitas		Geleen/Sittard
U.V.V.	(Utrechtse Voetbal Vereniging)	Utrecht
V.C.S.		Den Haag
V.A.V.		Veenendaal
V.&L.	na fusie V.&L./T.C.	Den Haag
V.&L./T.C.	ontstaan na fusie, nu Haag Atletiek	Den Haag
Victoria	aangesloten bij P.A.C.	Rotterdam
V.I.F.		Hilversum
Vires & Celeritas		Gouda
Vitesse	de huidige profvoetbalclub	Arnhem
Vitesse	na fusie nu Lionitas	Leeuwarden
Vlugheid & Kracht		Groningen
Vlugheid & Kracht		Harlingen
Volewijckers		Amsterdam
Volt	na fusie nu Attila	Tilburg
Voorne		Brielle
Voorwaarts		Leerdam
Voorwaarts		Utrecht
W.A.C.		Woerden
Weert		Weert

Wolstreek  
't IJ  
IJsclub Haarlem en Omstreken  
Zaanland  
Z.A.C. (Zwolsche Athletische Club)  
Zeeburg  
Zeeland Sport  
Zeemacht  
De Zwaluwen

Siddeburen  
Amsterdam  
Haarlem  
Zaandam  
Zwolle  
Amsterdam  
Vlissingen  
Den Helder  
Den Haag



