

広報

いが

2023年

8

No.380



今月の表紙は、伊賀市・名張市水難救助合同訓練の様子（岩倉）【詳しくは22ページ】

特集

高さ約20メートル！

はしご車が新しくなりました

今月の納税

●納期限 8月31日(木)

市県民税(2期)

国民健康保険税(2期)

伊賀市の情報
発信中！



伊賀市ホームページ



公式 YouTube
「忍者市チャンネル」



公式 Facebook



10言語対応「広報いが」
カタログポケット



暮らしを守るはたらく車を見てみよう！

消防車両図鑑



水槽車

火災現場に水を運ぶ場合に出動します。タンク車の水槽より大きい、6000リットルの水槽を備えているので、火災現場の近くに消火栓や防火水槽がない場合に活躍します。



タンク車

火災現場に出動します。ポンプ車と同じ能力がある他に、1500リットルの水槽（タンク）を備えているので、消火栓や防火水槽から水を取り込まなくても放水ができます。



ポンプ車

主に火災現場に出動します。消火栓や防火水槽から水を取り込んで、勢いよく放水することができます。



資機材搬送車

災害現場に消防資機材を運ぶ場合に出動します。



救急車

救急現場に出動します。いろいろな担架やAED、心電図など、救急活動に必要な資機材を積んでいます。白色の車体で「ピーポー」というサイレン音が特徴です。



指揮車

火災や救助などさまざまな災害現場に出動します。災害現場での情報収集や、出動隊に活動を指示するための資機材を積んでいます。

私たちと一緒にみんなを守る“くるま”たちです！
いつでも見に来てね！



人員搬送車

災害現場に消防隊員を搬送する場合などに出動します。最大で28人が乗車でき、屋根の上には荷物を積むことができます。



救助工作車

交通事故や転落事故などの救助現場に出動します。油圧切断機やロープなど、200種類の救助に必要な資機材を積んでいます。また、クレーンやウインチ、大型照明なども備えています。

伊賀消防署のはしご車が今年8月に新しくなりました。
新しいはしご車は、コンパクトな大きさと狭い場所でも活動ができます。
「屈折はしご付き消防自動車」と呼ばれる消防車で、折りたたくで収納しているはしごを、高さ20メートルまで伸ばすことができます。
また、横方向にもはしごを伸ばすことができるのが屈折はしごの特徴で、障害物を越えての消火など、さまざまな活動ができます。



▲はしごを横方向に伸ばした様子



▲はしごのバスケットからの景色



▲はしごを収納した状態

◀動画で360度回転します。



高さ20メートル！
はしご車が
新しくなりました

伊賀消防署
屈折はしご付き消防自動車

「問い合わせ」 伊賀消防署管理課
☎ 24・91116 FAX 24・91111
✉ kan-1@city.iga.lg.jp

8月28日(月)スタート デマンドバス「島ヶ原ぐるり号」 実証運行

市では、新しい行政バスの運行形態の導入について、高齢化率や地形の状況、地域主体の公共交通に関する活動の状況などから島ヶ原地域をモデル地域に選定し、地域の皆さんとともに検討を進めてきました。今回、8月28日(月)から島ヶ原地域でデマンドバス「島ヶ原ぐるり号」の実証運行を開始します。

* 決まったルートや停留所、ダイヤに沿って運行するバス(定時定路線型)ではなく、利用者の予約に応じて運行する乗合い型のバスです。

◆島ヶ原地域のデマンドバスの概要

【利用できる人】 利用者登録をした人(年齢・住所・運転免許の有無による制限はありません。)

【運行日】 水・金曜日(祝日の場合は木曜日)

【運行区間】 島ヶ原地域内・島ヶ原駅～小田町

【利用料金】

○島ヶ原地域内：1回 大人200円・小児100円

○島ヶ原駅～小田町：片道大人500円・小児250円

【利用方法】 事前に利用者登録の上、電話で予約

※詳しくはお問い合わせください。



愛称の「島ヶ原ぐるり号」は川口久美さんの考案です。

【問い合わせ】 交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694 ✉ koutsuu@city.iga.lg.jp



伊賀市立中学校の新制服デザイン決定

市では、「性差にこだわらない多様性への対応」をはじめ、快適性・機能性・耐久性・経済性に配慮したブレザー型の新制服を、令和6年度新入生から採用します。

4月から5月にかけて、新制服導入予定の中学校生徒、保護者、教職員とその校区の小学校5・6年生児童、保護者を対象に、候補作から新制服のデザインを選ぶ伊賀市立中学校新制服デザイン総選挙を行い、新制服のデザインが決定しました。

ブレザー型の制服をすでに導入している上野南中学校を除く、市内9中学校が令和6年度の新入生から新制服を着用する予定です。現行制服も着用可能な期間として6年間の移行期間を設け、令和12年度から全員が新制服を着用することとなります。

◆新制服デザインのお披露目展示

【とき】 8月21日(月)～9月15日(金)

【ところ】 本庁舎 1階市民スペース

※ネクタイ・リボンは各校デザインとなります。



【伊賀市の「I」を表したボタンデザイン】

【落ち着いたあるトーンのシックスタイル】

濃紺ジャケットに、落ち着きがありながらもストイックで力強い伊賀忍者を連想させる無彩色柄のボトムス。伝統と独自の文化を持つ「伊賀市の独特な世界観」を表現

【問い合わせ】 学校教育課 ☎ 22-9649 FAX 22-9667 ✉ kyouiku@iga.ed.jp



ライトアップイベント “お城のまわり”

とき 8月12日(土)・13日(日) ところ 上野公園内・周辺

ライトアップ (午後6時30分頃～9時)

- 伊賀上野城 ○俳聖殿 ○芭蕉翁記念館
- 旧上野市庁舎 ○旧崇広堂 ○忍者市(上野市) 駅舎
- 上野西小学校体育館 ○伊賀伝統伝承館
- 上野高校明治校舎
- ◆竹灯り・和傘灯り：伊賀上野城本丸広場
- ◆コンサート・ステージパフォーマンス：俳聖殿

ナイトフード (駅前多目的広場)

ナイトミュージアム (夜間特別開館)

- 伊賀上野城 ○芭蕉翁記念館
 - 伊賀伝統伝承館 (伊賀くみひも組匠の里)
- 午後9時まで開館延長

※伊賀上野城の入館は午後8時まで

※入館料が必要な施設があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問い合わせ

お城の周りライトアップイベント実施委員会事務局 (中心市街地推進課内)
☎ 22-9825 FAX 22-9695 ✉ shigaichi@city.iga.lg.jp

デジタルミュージアム

秘蔵の国 伊賀

◆伊賀の歴史資料・文化財をインターネットで

「デジタルミュージアム 秘蔵の国 伊賀」は、これまで博物館や図書館などでしか見られなかった資料をデジタルアーカイブ化*し、高精細な画像として無料で閲覧できるようにしたインターネット上の博物館です。「いつでも、どこでも、だれでも」伊賀の歴史・文化に触れることができます。

「デジタルミュージアム 秘蔵の国 伊賀」は「芭蕉と俳諧の世界」、「伊賀流忍者」、「郷土資料」、「伊賀市の文化財」、「歴史探訪」の5つのテーマがあります。

* 大切な資料や文化財などを劣化することのないデジタルデータで記録し、保存すること

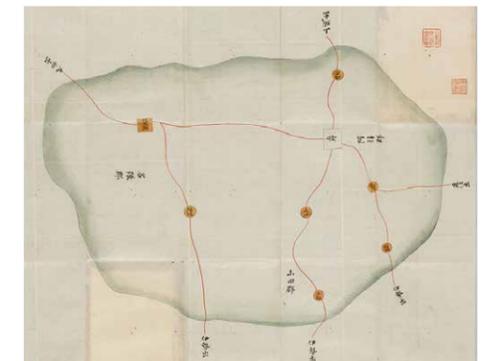
【閲覧方法】

市ホームページにある「デジタルミュージアム 秘蔵の国 伊賀」のバナーをクリック、または二次元コードを読み取りアクセスしてください。

◆こんな資料を見ることができます

「郷土資料」に掲載している「伊州略図」を紹介いたします。

藤堂藩の伊賀城代藤堂采女元甫が中心となって編纂した伊賀・伊勢・志摩三国に関する地誌『三国地志』の附図28枚のうちの1枚です。



簡易な伊賀国の絵図で、白四角で城下町上野を示し、そこから他国へと出る街道の道筋を朱線で描いています。道中には、柿色に塗られた円形あるいは四角形によって佐那具や山田などの宿駅が示されています。

【問い合わせ】 上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
✉ ueno-tosho@city.iga.lg.jp



運動の秋に体を動かしてみませんか

第19回伊賀市民スポーツフェスティバル参加者募集

【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎ 22-9635 FAX 22-9694 ✉ sports@city.iga.lg.jp



【とき・種目・ところ】

◆ 10月15日(日) レクリエーション大会

- パークゴルフ
(青山ハーモニーフォレストパークゴルフ場)
- ポッチャ
(大山田 B&G 海洋センターアリーナ、大山田小学校体育館)
- アジャタ
(阿山 B&G 海洋センターアリーナ)
- ウォーキング
(大山田地内)
- 健康体操体験
(伊賀市民体育館)
- ◆ 11月12日(日) 競技大会
- ゲートボール
(しらすぎ運動公園多目的グラウンド)
- スカットボール
(しらすぎ運動公園多目的グラウンド)
- グラウンド・ゴルフ
(上野運動公園競技場)
- ソフトボール
(青山グラウンド、青山中学校グラウンド)
- 卓球
(伊賀市民体育館)
- 軟式野球
(上野運動公園野球場、緑ヶ丘中学校グラウンド)
- カローリング
(上野南中学校体育館)

※屋外種目は雨天の場合中止



【参加資格】

参加申込開始日(8月1日)時点で、市内在住・在勤・在学であること

【申込期間】

- レクリエーション大会
8月1日(火)～9月15日(金) 午後5時まで
- 競技大会
8月1日(火)～10月12日(木) 午後5時まで

【申込基準】

- 各種目で競技規則に定められた条件に従い、チームを編成する。
- 同じ種目の複数チームに、同時登録することはできない。
- 参加資格のない者を選挙登録するなどの不正が認められた場合は失格とする。
- 競技大会は、個人戦を除き、参加チームより運営スタッフを原則1人選出すること。

※競技規則や申込方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

※大会当日は、主催者側で一日傷害保険に加入します。



今日から健康づくりをはじめよう

伊賀市健康マイレージ

【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666
✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

【とき】 12月28日(木)まで

【対象者】 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

職場や家庭、地域での役割が増し自分の健康を振り返る時間が少なく、生活習慣も乱れがちな人におすすめなのが、健康マイレージです。

この機会に自分の健康を振り返ってみませんか。いきいきと充実した日々を過ごすために、今日からカラダにいいことを始めましょう。

◆抽選で賞品が当たる！

ポイントカードを取得して健康づくりに取り組みましょう。20ポイント貯めて応募すると、抽選で賞品が当たります。何回でも応募できますので、継続して健康づくりに取り組むことができます。

【賞品例】 かまどさん(長谷園)、はさめずギフトセット(福岡醤油店)、おすすめ野菜引換券(ひぞっこ)など

◆応募締切

1回目：9月30日(出)

2回目：12月28日(木)

※いずれも当日消印有効

※応募締切後に抽選(全2回)



毎日違う目標にチャレンジしても構いません。複数の目標を達成しても、ゲットできるのは1日1ポイントです。

LINEでポイントを貯める方法

1. LINEトーク画面を開き赤枠内タップ
2. 二次元コードを読み取る
3. 健康目標に取り組み



二次元コードを読み取るか、「@phs4120r」でID検索して「いが忍にん健康プロジェクト」を友だち追加する。



- (例)・1日6,000歩歩く。
・野菜をたくさん食べる。
・たばこを吸わない。
・動画を活用して、ストレッチや筋トレをする。

5. 応募する

「応募番号」を確認し「応募ボタン」から応募

トーク下「メニュー」の「ポイントGET」をタップ



4. ポイントを貯める

【ポイントカード作成方法】
トーク画面下「メニュー」→「ショップカード 商品を見る」→「ショップカード」をタップ

新たな学びを始めてみませんか 地域出前講座のご案内

◆健康太極拳教室

呼吸法に従い、心と体のバランスをとりながら、ゆったりとした動きの太極拳を体験しませんか。

【とき】 9月28日(木)
午後1時30分～3時
〔受付：午後1時～〕



【講師】 楊名時八段 錦太極拳師範
杉本 洋子さん

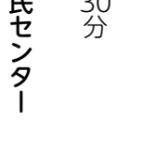
【服装】 動きやすい服装、裸足または5本指ソックス

【持ち物】 飲み物
【対象者】 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
【定員】 20人
【申込期限】 8月31日(木)

◆ご書体体験講座

自分だけの書という意味の「書」。筆ペンを使って、絵のような文字を描くあなただけの作品を作ってみませんか。

【とき】 9月30日(土)
午後1時30分～3時30分
〔受付：午後1時～〕



【講師】 伊賀警察署警察官
【服装】 動きやすい服装
【持ち物】 飲み物
【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人
【定員】 20人
【申込期限】 9月7日(木)

◆もしものときの護身術&詐欺被害防止

【講師】 おまみ道場師範 坂口 真美さん
【料金】 2000円
〔筆2本、正書用はがき4枚付き〕

【持ち物】 飲み物
【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人
【定員】 25人
【申込期限】 8月31日(木)



◆大人の足育講座

足の健康と未来をつくる足のセルフマッサージと、歩くためのバランスづくり。

【とき】 10月14日(土)
午後1時30分～3時
〔受付：午後1時15分～〕

【講師】 井野 由美子さん
【服装】 動きやすい服装
【持ち物】 タオル、飲み物
【対象者】 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
【定員】 15人
【申込期限】 9月15日(金)

◆ピラティス体験教室

ピラティスで心も体もリフレッシュしませんか。

【とき】 11月23日(木)
午後2時～3時30分
〔受付：午後1時30分～〕



【講師】 藤川 恵美さん
【服装】 動きやすい服装
【持ち物】 タオル、飲み物
【対象者】 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
【定員】 20人
【申込期限】 11日10日(金)

◆簡単キムチ作り教室

簡単に楽しい本場のキムチ作りを体験しませんか。

【とき】 12月2日(土)
午後2時～3時30分
〔受付：午後1時30分～〕

【講師】 阿山保健福祉センター
【講師】 韓国料理指導者
金 會子さん

【料金】 1500円
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク

【対象者】 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
【定員】 20人
【申込期限】 11日10日(金)

【申込方法】 生涯学習課または各地区市民センターにある申込書に必要事項を記入の上、申込先まで。市ホームページ、電話、ファックスでも申し込みできます。
※申込多数の場合は抽選し、結果を全員に通知します。

情報公開制度・個人情報保護制度運用状況

令和4年度の制度の運用状況を公表します。

◆情報公開制度

市が保有する行政文書を市民の皆さんの請求により公開する制度です。この制度は市民の知る権利を尊重するとともに、市民の市政参画を進め、市政に対する理解と信頼をさらに深めていただくことを目的としています。

◆個人情報保護制度

市が保有する個人情報について具体的な管理ルールを定め

◆情報公開の実施状況

実施機関	請求件数	決定などの内容				
		公開	部分公開	非公開	不存在	取り下げ
市長	275	115	144	1	15	
教育委員会	16	4	12			
監査委員	1		1			
農業委員会	2		1	1		
公営企業管理者	16	16				
消防長	9	6	2		1	
計	319	141	160	2	16	

※上記以外の実施機関への情報公開請求はありませんでした。

◆個人情報開示の実施状況

実施機関	請求件数	決定などの内容				
		開示	部分開示	非開示	不存在	取り下げ
市長	25	14	11			
消防長	2	1	1			
計	27	15	12			

※上記以外の実施機関への個人情報開示請求はありませんでした。

【問い合わせ】 総務課 ☎ 22-9601 FAX 22-9672 ✉ soumu@city.iga.lg.jp



緊急通報システムをご利用ください

緊急通報システムとは、体の異常を感じた時に緊急ボタンを押すと受信センターにつながり、状況に応じて、家族や協力員に連絡をしたり、救急車の出動を要請するシステムです。

受信センターでは、毎月1回、利用者へ電話をかけて健康状態を確認するほか、看護師などが24時間体制で利用者からの健康相談に応じます。

なお、ペンダント型送信機を常に身につけることで、風呂や庭などでの緊急時にも通報できます。また、一定期間動きがないなど、生活リズムに異常があった場合には、人感センサーが感知し、自動的に受信センターに通報します。

◆使用機器 ①～③のセット

①緊急通報装置本体

(固定電話回線用)

※自宅に固定電話回線がある人

(携帯電話回線用)
※自宅に固定電話回線がなく、携帯電話を利用している人



②ペンダント型送信機
※防水機能付き
※屋外(庭など)でも使用できます。



③人感センサー
※カメラではありません。
※複数個設置します。



【対象者】 65歳以上で装置を使用でき、次に当てはまる人
○急な発作など、緊急時に不安のある一人暮らしの人
○同居者が障がいなどで緊急時に対応できない世帯の人(日中のみ1人の場合は対象外)

【料金】

1000円/月

ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯、介護保険料の所得段階が第1～第3段階のみで構成される世帯の人は無料です。

【申込方法】

介護高齢福祉課または各支所(上野支所を除く。)へ申請書を提出

【申込先・問い合わせ】 介護高齢福祉課 ☎ 22-9634 FAX 26-3950 ✉ kaigo@city.iga.lg.jp



【申込先・問い合わせ】
生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

☎ 22-9679 FAX 22-9692 ✉ gakushuu@city.iga.lg.jp



地域をもっと元気に！

みんなが集まって運動できる場をつくりませんか

◆介護予防リーダー養成講座 受講生募集

「介護予防リーダー養成講座」では、介護予防のための運動習慣を身につけ、地域で実践するための知識や技術を手軽に習得できます。受講後は、地域で活動していただけるようにお手伝いします。



◆介護予防リーダーって？

地域の仲間と一緒に運動を中心とした介護予防に取り組んでいただく人です。運動の方法や介護予防の知識を学び、地域の皆さんに広めていただきます。

◆講座ではどんなことをするのか？

- 講座では、次の4つの技術習得をめざします。介護予防の講義や現在活動中のグループの視察見学（別日程）もあります。
- ストレッチ
- 筋力トレーニング
- 脳トレ
- リズム体操、タオル体操



◆講師はどんな人？

介護予防運動指導員の陶山美佐さんに、いすを使った体操を中心に、楽しく運動の方法を教えてくださいます。講座の内容によって、理学療法士や栄養士・歯科衛生士も講師となります。



【とき】

- 9月7日（月）・11日（月） 20日（水） 28日（水）、
- 10月5日（木）・17日（火）・26日（木）、
- 11月9日（木）・30日（木）、
- 12月7日（木）

※すべて午後2時～4時
【講師】 ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室

【申込先・問い合わせ】

地域包括支援センター
☎26・1521 FAX24・7511

✉soudan-shien@city.iga.lg.jp



9月1日から受給資格証が変わります

福祉医療費助成制度

障がい者、一人親家庭等、子どもに対して、医療機関で支払った医療費の一部を助成する制度です。

現在受給資格があり、9月以降も引き続き受給資格がある人には、8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

申請をしていない人や、前年度以前に所得超過などで受給していない人は、助成が受けられる場合がありますので、保険年金課へご相談ください。

加入している医療保険が変わった場合など、内容に変更があった場合には市の窓口へ届出をしてください。

◆子どもの医療費助成を 拡大します

令和5年9月以降、0歳から15歳に到達した年度末までの子ども（種別が子ども、一人親家庭等）が三重県内の医療機関を受診する場合、受給資格証（黄色）を窓口へ提示することで、窓口での支払いが無料になります。

種別が子ども、一人親家庭等で、9月1日以降窓口での支払いが無料になる人には、受給資格証（青色と

黄色2連のもの）が送付されますので、ご確認ください。



◆障がい者

【対象者】

- 次のいずれかに当てはまる人
※本人と扶養義務者などに所得制限があります。
- 身体障害者手帳1～3級のいずれかを持っている人
- 療育手帳AまたはBを持っている人
- 精神障害者保健福祉手帳1級または2級を持っている人

◆一人親家庭等

【対象者】

- 次のいずれかに当てはまる人
※本人と扶養義務者などに所得制限があります。
- 父子家庭または母子家庭で養育されている18歳未満児*とその父または母

◆子ども

【対象者】

- 15歳に達する日以降の最初の3月31日までの子ども
- ※所得制限はありません。（9月から）
- ※手続きが遅れると、出生日から受給資格を取得できない場合があります。子どもが生まれたら、健康保険加入手続き後、早めに受給資格認定の手続きをしてください。



【手続きはお済みですか？】

令和5年9月から保護者の所得制限がなくなることにより、新たに対象となる世帯へ申請書類を送付していますので、期限までに手続きを

【受講条件】

- 次のすべてに当てはまる2人以上のグループでお申し込みください。
- おおむね80歳までの人
- 自主グループ立ち上げの意欲がある人
- 一緒に活動できる仲間がいる人*
- この講座に7回以上出席できる人
- *活動仲間がどうしても見つからない、既存の自主グループへの参加を希望する場合など、参加条件に満たない人は左記までご相談ください。

【定員】 10組程度

※申込多数の場合は、応募動機を考慮して選考

【申込方法】

住所・氏名・電話番号・応募動機を左記まで

【申込期間】 8月4日（金）～23日（水）



介護予防普及キャラクター にんサボくん

【申込先・問い合わせ】

保険年金課
☎22・9660 FAX26・0151

✉hoken@city.iga.lg.jp



てください。期限後に受付した場合、受給資格証の発送が遅れる場合があります。手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

◆県外の医療機関を受診したとき

医療機関が発行する領収書（氏名・医療機関名・保険点数・領収印があるもの）と福祉医療費受給資格証を持って、保険年金課または各支所で申請してください。

※後期高齢者医療保険に加入している人は除きます。

◆療養費（コルセットなど）の申請をしたとき

療養費に対する「意見書（写）」、「領収書（写）」、加入している保険者から届く「療養費支給決定通知書」と福祉医療費受給資格証を持って、保険年金課または各支所で申請してください。伊賀市国民健康保険に加入している場合、伊賀市国民健康保険の療養費の支給申請と同時に申請できます。

上野総合市民病院の外来診療担当表

【受付時間】 午前8時30分～11時30分

【診察時間】 午前9時～正午

【問い合わせ】 上野総合市民病院医療事務課

☎ 24-1111 FAX 24-2268

✉ byouin-jimu@city.iga.lg.jp



※7月1日現在の診療表です。

※診療時間が異なる場合は、() 内に記載

※臨時に休診になる場合、診療表が変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

※初診の人はかかりつけ医からの紹介状をお持ちください。なお、お持ちでない場合は初診時選定療養費(7,700円)が必要となります。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (総合診療科)	1診	田中 光司	田中 光司	八尾 隆治	第1・3・5 田中 光司 第2・4 福永 幹彦	関西医科大学医師交代制
	2診	北原 義介	栗原 眞行	栗原 眞行	脳神経外科にて (新阜 宏文)	新阜 宏文
	3診			加藤 大祐	大野 則和	
外科	1診	三枝 晋	総合診療科にて (田中 光司)	藤川 裕之	総合診療科にて (田中 光司)	三枝 晋
	2診	藤川 裕之		大井 正貴		髙村 麻生
	3診					渡辺 修洋
(肝胆膵外科)		櫻井 洋至		櫻井 洋至		
(乳腺科)【完全予約制】 (再診9:00～)(初診12:00～)		電話での予約受付 12:00～16:00	月・水・金曜日		毛利 智美	毛利 智美
消化器・肝臓内科	1診	八尾 隆治	青野 祐樹	八尾 隆治	八尾 隆治	八尾 隆治
	2診	杉本 崇宰	榎木 一仁	杉本 崇宰	青野 祐樹	榎木 一仁
循環器内科	1診	中島 健太	肥後 洋祐 (9:30～12:00)	中島 健太	岡本 寛樹 (9:30～12:00)	富岡 大資 (9:30～12:00)
(ペースメーカー外来) (13:00～15:00)					中島 健太 【予約制】(第3木曜日)	
脳神経内科			北原 義介	北原 義介	北原 義介	北原 義介
腫瘍内科	1診			岡 弘毅		奥川 喜永
	2診		(緩和ケア外来) 正見 勇太【予約制】 第1・3・5火曜日 13:00～			
(呼吸器科) ※月曜日は交代制		片岡 瑛子 岡本 圭伍	寺本 晃治			渡邊 文亮 川口 瑛久
(糖尿病内科)		中谷 中				
(腎臓内科)						八尾 隆治
整形外科 受付:8:30～11:00 ※木曜日の診察 10:00～11:30 ※水曜日の整形外科の初診 のみ救急外来で対応	1診	佐藤 昌良	佐藤 昌良		佐藤 昌良【予約制】	海野 宏至
	2診	長谷川 貴栄	海野 宏至	手術日	海野 宏至	藤原 達彦
	3診		喜多 晃司		長谷川 貴栄	喜多 晃司
	午後		ギプス外来			
腎泌尿器科		武内 祐史郎	清水 浩一	東 真一郎		
脳神経外科		河野 浩人	新阜 宏文		新阜 宏文	
(心臓血管外科) (14:00～16:00)				鉢呂 康平		
眼科 受付:8:30～11:00			山下 修人			

■婦人科：奥村 亜純(水曜日 受付:8:30～11:00) ■耳鼻咽喉科：平田 智也(月曜日 受付:8:30～11:00)

■皮膚科：近藤 誠(火曜日 受付:14:00～15:30) ■炎症性腸疾患外来【完全予約制】：安藤 朗(第2月曜日)

■もの忘れ外来【完全予約制】：赤津 裕康(月1回 14:00～16:00)

あなたのスキルを地域医療に生かしませんか

看護師・介護福祉士募集



【問い合わせ】 上野総合市民病院病院総務課 ☎ 41-0065 FAX 24-1565 ✉ byouin-soumu@city.iga.lg.jp

【募集人数】

○看護師：15人程度

○介護福祉士：10人程度

【応募資格】

○看護師：

・昭和39年4月2日以降生まれで、看護師免許を持っている人または採用予定日までに取得見込みの人

・夜間勤務を伴う交代制勤務ができる人

○介護福祉士：

・昭和49年4月2日以降生まれで、介護福祉士資格を持っている人または採用予定日までに取得見込みの人

・夜間勤務を伴う交代制勤務ができる人

【採用予定日】

11月1日から令和6年4月1日までの各月1日

【勤務条件・賃金】 市の条例・規則による。

※前歴に応じた加算措置や諸手当があります。

※託児所がありますので、子どもがいる人も安心して勤務できます。

【勤務場所】 上野総合市民病院

【選考方法】 作文・面接

【試験日】 9月1日、10月6日、11月2日、12月1日、令和6年1月5日、2月2日

※時間などは応募した人に後日お知らせします。

【応募方法】

「伊賀市職員選考採用試験受験申込書」を持参または郵送(簡易書留)で病院総務課まで。申込書は上野総合市民病院にあるほかホームページからダウンロードできます。

【応募期限】 各試験日の14日前の午後5時15分まで(土・日曜日、祝日と12月29日から1月3日までを除く。) ※必着



看護師



介護福祉士

病院で働く介護福祉士の職場体験

【とき】 11月7日(火) 午前9時～正午

【ところ】 上野総合市民病院

【内容】

交流会、病棟実習(看護補助者業務体験)

【対象者】

介護福祉士資格取得の人

※令和6年3月末までに取得予定の人も参加できます。

※託児所があります。必要な人は、申し込み時にお申し出ください。

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで

【申込期限】 11月2日(休)

【申込先・問い合わせ】 上野総合市民病院 看護部

☎ 24-1111 FAX 24-1565

✉ kango@iga-med.jp



ナースのためのカムバックセミナー

【とき】

9月19日(火)・20日(水) 午前9時～午後3時

【ところ】 上野総合市民病院

【内容】

○1日目：感染予防対策、看護技術(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、医療機器の取り扱い、救急蘇生法

○2日目：病棟実習(看護業務体験)

【対象者】 看護師免許取得の人

※令和6年3月末までに看護師免許取得予定の人も参加できます。

※託児所があります。必要な人は、申し込み時にお申し出ください。

【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで

【申込期限】 9月15日(金)

【申込先・問い合わせ】 上野総合市民病院 看護部

☎ 24-1111 FAX 24-1565

✉ kango@iga-med.jp



全国から温かいご寄附をいただきました

伊賀市ふるさと応援寄附金

【問い合わせ】 地域創生課 ☎ 22-9623 FAX 22-9672 ✉ chisou@city.iga.lg.jp



「ふるさとを大切にしたい」「伊賀市の発展に貢献したい」「忍者市を応援したい」という皆さんから、伊賀市へたくさんの寄附をいただきました。

寄附の状況

令和4年度の伊賀市へのふるさと納税の状況をお知らせします。

◆寄附件数 16,039件

◆寄附金合計 6億4,327万円

希望する使い道の内訳	
1. 新型コロナウイルス感染症対策に関する事業	8,484万円
2. 市民の暮らしの「安全・安心」を確保するまちづくり	7,473万円
3. 自立・維持できる「活力」を創出するまちづくり	4,103万円
4. 未来を担う「人・地域づくり」を推進するまちづくり	1億5,613万円
5. 自治体におまかせ	2億8,654万円

(令和4年度末現在の基金積立額 16億4,322万円)

ふるさと応援寄附金を活用した事業

いただいた寄附はさまざまな事業に活用しています。

◆活用した金額 3億4,926万円

分野別の活用金額	
防災・危機管理・消防・福祉に関する事業	1億1,648万円
伊賀鉄道活性化促進、行政バス運行に関する事業	653万円
移住・交流推進、地域振興に関する事業	3,291万円
スポーツ振興、教育振興に関する事業	1億3,482万円
特産農産物等振興、集落営農支援、畜産振興に関する事業	4,404万円
観光振興・文化振興に関する事業	1,448万円

ご寄附いただいた方の「声」

- 返礼品が魅力的で寄附を決めました。なかなか行く機会がないですが、これを縁に行ってみたいと思います。
- 忍者の町ですが、工場なども多いイメージです。伊賀上野城や町並みなどとても美しいですね。ぜひ、このまま維持してください。



企業版ふるさと納税の状況

昨年度の伊賀市への企業版ふるさと納税の状況をお知らせします。

◆寄附金額合計 2件 1億1,000万円

信金中央金庫(東京都中央区)

◆寄附金額 1,000万円

◆寄附活用事業 誰もが希望をもって働くことができる事業(起業創出・事業承継促進事業)

上記以外は、寄附企業の希望により、公表は差し控えてさせていただきます。

物価高騰に対する支援事業を紹介します

物価高騰支援給付金

物価高騰による負担増を踏まえ、次のいずれかにあてはまる世帯に、1世帯あたり3万円を給付しています。

◆令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

【対象者】

基準日(令和5年6月1日)に世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

【手続き方法】

対象となる可能性のある世帯には、7月中旬に支給要件確認書を郵送しました。必要事項を記入し、提出期限までに返信してください。ただし、令和4年分の税の申告をしていない人や、令和5年1月2日から6月1日までに転入した人は、申請が必要な場合があります。

◆令和5年1月以降の家計急変世帯

【対象者】

令和5年度の住民税均等割が課税されている世帯で、令和5年1月以降に収入減少により住民税均等割非課税世帯と同様の状況であると認められる世帯

【手続き方法】

申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【申請期限】 10月31日(火)

【申請先・問い合わせ】 生活支援課

☎ 22-9674 FAX 22-9661

✉ shien@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】 上下水道部営業課

☎ 24-0003 FAX 24-0006

✉ eigyou@city.iga.lg.jp



美術博物館に関するアンケート

【問い合わせ】 美術博物館建設準備室

☎ 41-0400 FAX 22-9694

✉ museum@city.iga.lg.jp



伊賀市は、豊かな歴史資源を有し、俳聖松尾芭蕉をはじめ、多彩な分野で優れた人材を輩出してきました。

こうした歴史背景のもと、市では、俳諧資料や文化財、美術作品を多数所蔵していますが、これら先人のたゆまぬ努力により守り伝えてきた「伊賀市民の宝物」を適切に保管できる施設がありません。

そこで市では、この宝物を適切に保管する体制を整えるために、美術博物館の整備を検討しています。

併せて、この宝物を研究し、展示して、市民の皆さんに五感で触れてもらうとともに、これらを次の世代へと引き継いでいきます。

そこで、「こんな美術博物館がいいな」といった皆さんの声を聴かせてください。

※アンケートの回答にかかる時間は概ね5分(目安)です。

【対象者】 市内在住・在勤・在学の人

【回答方法】 インターネット

こちらの二次元コードを読み取っていただくウェブアンケートにアクセスできます。

※紙アンケートでの回答を希望する場合は、お問い合わせください。

【回答期限】 8月21日(月)



【やさしい日本語版】

伊賀市まちづくりアンケート (市民意識調査) 調査結果

【問い合わせ】 総合政策課 ☎ 22-9620 FAX 22-9672 ✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp



伊賀市まちづくりアンケートとは？

このアンケート調査は、第2次伊賀市総合計画第3次基本計画の各施策に対する市民の皆さんの「満足度」、「参画度」などを把握することで、現在行っている施策の分析を行うものです。

市民の皆さんが普段の生活で感じていることを今

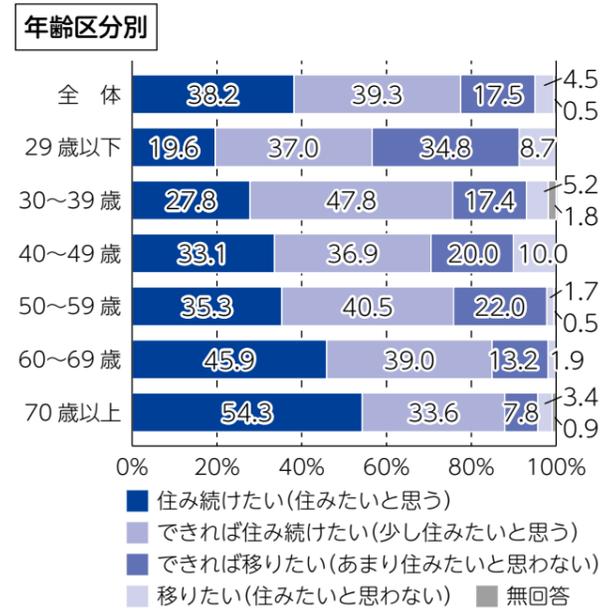
後のまちづくりの参考とします。

【調査対象】 市内在住、在勤、在学、または市外に在住で伊賀市に関わりがある満18歳以上の人

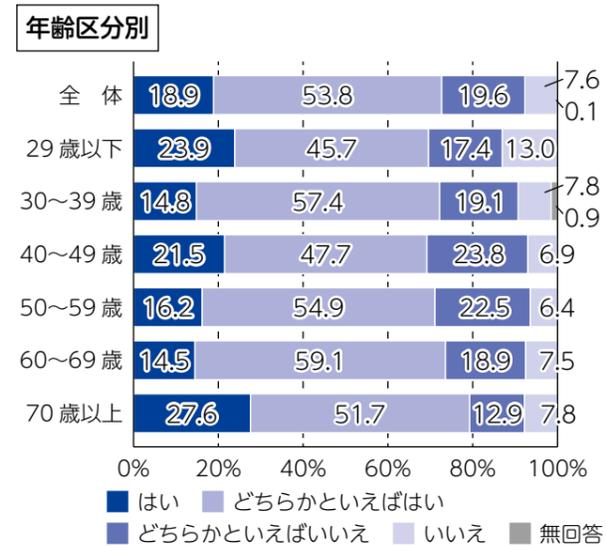
【調査期間】 2月10日～3月3日

【回答者数】 741人

Q. 伊賀市に将来もずっと住み続けたいですか。または、住みたいと思いますか。



Q. 伊賀市は住み心地がよいと思いますか。



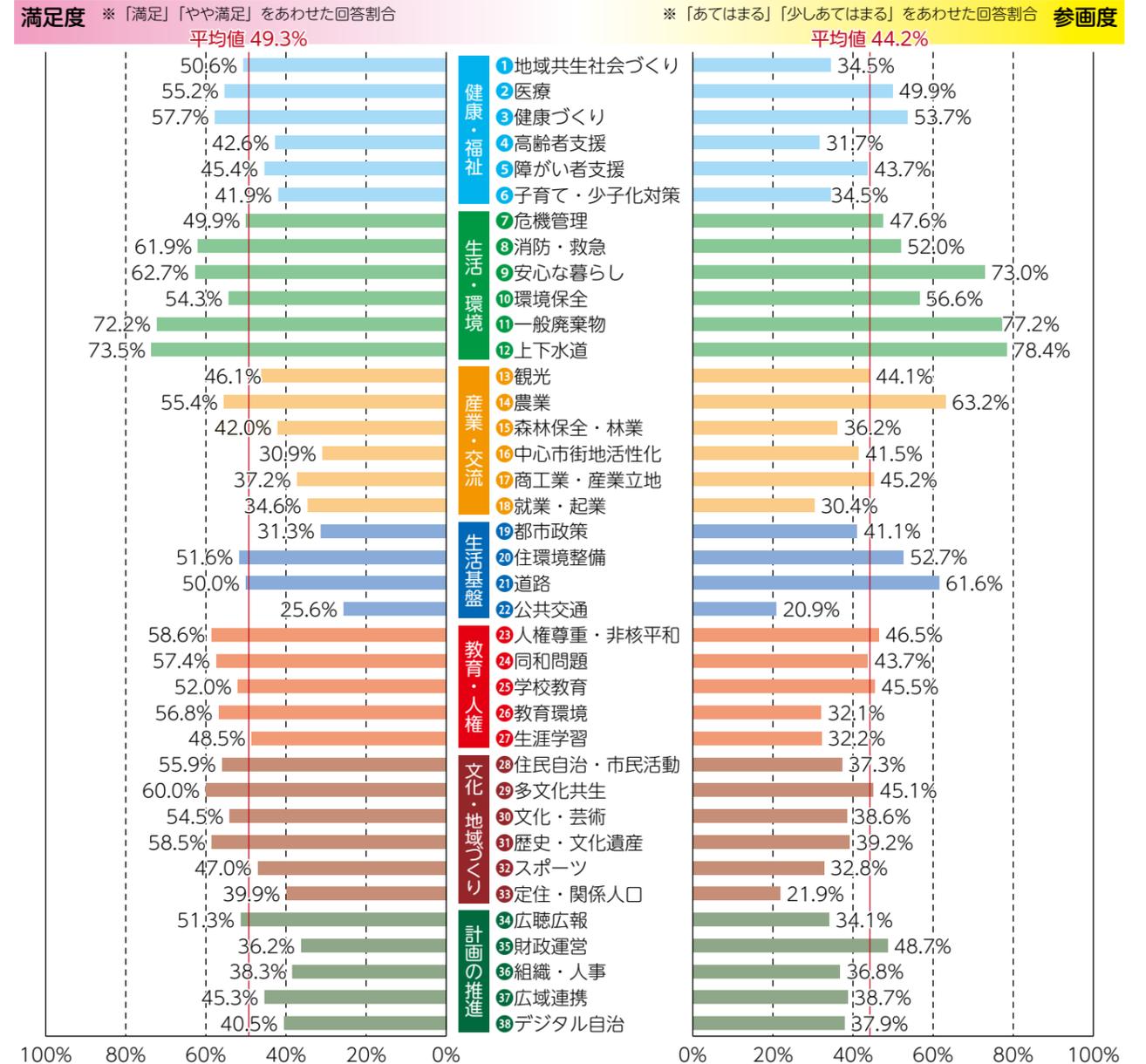
定住意識

「伊賀市に将来も住み続けたいか（または、住みたいと思うか）」といった定住意識について、約78%の人が「住み続けたい（住みたいと思う）・できれば住み続けたい（少し住みたいと思う）」と考えており、定住意識が高い結果となっています。また、「伊賀市は住み心地がよいと思うか」という質問については、約73%の人が「住み心地がよい・どちらかといえば住み心地がよい」と感じており、生活しやすいまちだと感じている人が多いことがわかります。

また、年齢区分別の結果では、「住み続けたい（住みたいと思う）」と考える人の割合に注目すると、29歳以下が約57%と一番低く、次いで40～49歳が70%、その他の年齢ではおおむね75%を超えており、年齢により結果に大きな差があることから、さらに若い人たちの地域への誇りと愛着の醸成に取り組むことが必要です。

38 施策の満足度と参画度

第3次基本計画では、効果的に計画を推進するために38の施策を掲げています。



満足度では、「生活・環境」分野が高く、次いで「教育・人権」分野、「文化・地域づくり」分野で比較的高い結果となっています。一方で、「生活基盤」分野の「公共交通」がもっとも低く、分野としては「生活基盤」分野、「産業・交流」、「計画の推進」分野が低い結果となっています。

前年度と比較すると、全体平均で3.0ポイント程度の低下傾向にあります。

参画度も同様に、「生活・環境」分野では高い結果となっています。一方、「文化・地域づくり」分野、「計画の推進」分野で比較的低い結果となっています。

前年度と比較すると、全体平均で若干の上昇傾向となっています。引き続き、参画度の向上に取り組んでいきます。



忍者線（伊賀線）だより



伊賀焼風鈴列車でおでかけしませんか？

今年も暑い夏がやってきました。この夏は感染症対策も緩和され、おでかけする人も多いのではないのでしょうか。

これまではクルマの利用が多かった人も、久しぶりに鉄道の旅はいかがでしょう。見慣れた青田や町並みも、電車の窓を通せばまた違って見えるのですよ。特に、涼しげな音色を奏でる伊賀焼風鈴列車なら、暑い夏も涼しく感じられるかもしれません。

伊賀鉄道は普段使いにはもちろん、近鉄・JR線などとの接続も考慮した運行ダイヤになっていますので、夏休みのおでかけの際にも便利にご利用いただけます。

たまにはクルマに頼らず、伊賀の豊かな景色を眺めながら、涼しい車内で涼を感じておでかけしてみませんか。



◆伊賀焼風鈴列車

今年で15回目となる伊賀鉄道の夏の風物列車。車内には30個の伊賀焼の風鈴が涼しげな音色を奏で、短冊には市内の絵手紙サークルの作品が彩ります。8月末ごろまでの運行予定。

運行時刻などは伊賀鉄道忍者市（上野市）駅にお問い合わせください。



昨年度の様子

【問い合わせ】

- 伊賀鉄道(株) 忍者市（上野市）駅
☎ 21-3231
- 交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・かめやま

甲賀市

11月5日(日)開催 2023あいの土山マラソン出場者募集

茶畑や山などの自然に囲まれた日本陸連公認のコースを走ることが出来ます。完走者には完走メダル・完走証（記録証）をお渡しします。ぜひご参加ください。



【種目】 マラソン・ハーフマラソンいずれも登録男女・一般男女

【対象者】 平成17年4月1日以前の出生者（高校生、車いすでの参加はできません）

【料金】 7,000円

【申込期限】 8月31日(日)

※申込方法などはホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

大会事務局（土山体育館内・月曜休館）
☎ 0748-66-0091 FAX 66-1091



亀山市

亀山市納涼大会を4年ぶりに開催

夏の風物詩として、旧亀山町時代から続く亀山市納涼大会を4年ぶりに開催します。

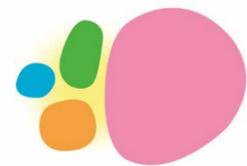
納涼大会の代名詞である「灯おどり」は、先人のたゆまぬ努力により継承されてきた地域の歴史文化です。また、今回は新たな魅力として、会場内に「竹あかり」の空間演出を行います。ぜひご来場ください。

【とき】 8月11日(金・祝) 午後5時～9時
※小雨決行、荒天中止

【ところ】 亀山公園芝生広場一帯

【アクセス】 ○「JR亀山駅」より徒歩約15分
○名阪国道「亀山IC」から車で約10分
※臨時駐車場（西野公園、市文化会館）から無料シャトルバスあり

【問い合わせ】 亀山市納涼大会実行委員会事務局（商工観光課観光・地域ブランドグループ内）
☎ 0595-84-5074



伊賀城和（伊賀・山城南・東大和） 定住自立圏ニュース



伊賀城和

伊賀市 笠置町 山南城村 山添村

【問い合わせ】 総合政策課
☎ 22-9620 FAX 22-9672
✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp



伊賀市は、京都府笠置町・山南城村・奈良県山添村と定住自立圏形成協定を締結し、医療や防災、観光などの事業に連携して取り組んでいます。

この圏域は、府県境にありながら、従来から買い物、医療、仕事、文化、スポーツなど、生活において繋がりがあり、圏域外に誇れる結びつきの強い地域となっています。

圏域を構成する市町村がイチ押しスポットなどを紹介します。

定住自立圏域



山南城村

京都きづ川アクティビティキャンペーン

相楽東部未来づくりセンター主催の「京都きづ川アクティビティキャンペーン（10月～12月）」が開かれます。



山南城村では、カヤックやラフティングボートの体験、高山ダム堤内探検ツアーを予定しています。

このキャンペーンは、日常を離れた大自然の中、どなたでも楽しんでいただけます。

募集開始は9月上旬を予定しています。詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

相楽東部「ひと・企業」誘致促進協議会
☎ 0743-95-2155（相楽東部未来づくりセンター）



笠置町

夏の灯ろう流し

笠置町の夏の風物詩「灯ろう流し」。

灯ろうの中の蝋燭に火が灯され、祈りとともに木津川に流れていきます。その光景は幻想的で心地よく、ゆっくりと流れる灯ろうの光が水面に反射しとても美しいです。



笠置町の灯ろう流しは8月16日(水)に笠置大橋の近隣で開催されます。ぜひお越しください。

【問い合わせ】

（一社）笠置町観光協会 ☎ 0743-95-2011

山添村

交流施設 Soyel（ソエル）

産直センター花香房

今年4月に花香房がリニューアルオープン。

山添ICを降りてすぐにある特産物販売所・花卉直売所「花香房」に「コミュニティ」「ビジネス」「移住定住・観光」を柱に新しい人の流れや関係人口の創出を促す交流施設 Soyel（ソエル）が加わりました。



施設内にはレンタルキッチンやコワーキングスペース、レンタルスタジオが設けられ、さまざまな用途に利用できます。

山添村にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

【問い合わせ】 交流施設 Soyel

（奈良県山辺郡山添村大字大西 1115-1）
☎ 0743-85-0155

定休日：水曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始

9月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	5日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	26日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	14日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	4日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	15日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	19日(火)	9:30～11:00 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	20日(水)	9:30～11:00	青山子育て支援センター	



にんにんパーク

上野南公園内のにんにんパークでは、毎月第2日曜日にさまざまなイベントを開催しています。自然の中で体を動かして遊んだり、無料貸し出しの子ども用の忍者衣装で忍者になりきることができます。また、子育てについての悩みを保育士に気軽に相談することができます。

この日は「シャボン玉で遊ぼうの巻」と題して、シャボン玉遊びや水鉄砲などを行いました。参加した子どもたちは、たくさんのシャボン玉を作ったり、水鉄砲的に向かって水を飛ばしたりして楽しんでいる様子でした。



子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	2日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月～	8日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付:8/25(金) 9:00～
子育て講座(子育てに役立つ専門職の方のお話)	未就学児の親子	11日(月)	10:00～	親子で災害に備えよう(定員20人) 場所:ハイトピア伊賀4階 ※予約受付:9/4(月) 9:00～
はいはい・たっち	7～11カ月	22日(金)	13:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付:9/15(金) 9:00～
キラキラぶち	2022年4～9月生まれ	27日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付:9/20(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	29日(金)	10:00～	親子でヨガ(定員10組) ※予約受付:9/22(金) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・25日(月)・29日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2023.1.1以降満3カ月以上	20日(水)	10:30～	おんぶ講座(定員15組) ※予約受付:9/1(金) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	21日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:9/1(金) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と保護者	22日(金)	10:00～	歌&リズム(定員15組) ※予約受付:9/15(金) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児(満1歳～)	8日(金)	10:00～	手品(定員12組) ※予約受付:8/25(金) 9:00～
みんなあつまれ	未就学児	12日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:8/29(火) 9:00～

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	4日(月)	10:00～	英語であそぼう(定員10組) ※予約受付:8/25(金) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	15日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付:9/8(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	25日(月)	10:00～	のびっこ教室(定員10組) ※予約受付:9/19(火) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	6日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	14日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	21日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	10日(日)	10:00～	とんぼのメガネを作って公園で遊ぼうの巻 ※予約不要
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	4日(月)・11日(月)・25日(月)	10:00～	運動あそび
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	6日(水)・13日(水)・20日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	6日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
赤ちゃんなんでも相談・はつづく測定		25日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	27日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp



いきいき未来いが 2023

6月24日(日)、伊賀市文化会館で男女共同参画フォーラム「いきいき未来いが 2023」を開催しました。物産の販売や展示、コンサートなどが行われたほか、オープニングイベントでは、(社福)維雅幸育会の施設利用者・職員・白鳳太鼓の皆さんが和太鼓パフォーマンスを行いました。

実業家のマダム信子さんによる講演会では、「やまない雨はない」と題して、自分らしく生きることの大切さをお話いただき、参加者は学びを深めている様子でした。



1. 参加者からの質問に笑顔で答えるマダム信子さん
2. 迫力満点の和太鼓演奏の様子
3. 上野高校ギターマンドリン部によるコンサート
4. さまざまな団体が出展し、多くの人でにぎわいました。

世界の遊び

6月25日(日)、ハイトピア伊賀で世界の遊びを紹介するイベントを開催しました。

このイベントは、遊ぶことが大好きな子どもたちが、遊びながら異文化に触れる機会をつくり、いろいろな国の遊びを通じて多文化共生の理解を深めるために企画しました。

この日は、日本、ブラジル、ペルー、中国出身の子どもと保護者26人が参加しました。



1. ブラジルの「バタタ ケンチ」というゲーム
2. 日本の「けんけんぱ」に似たブラジルの「アマレリーニャ」
3. ペルーの「リガ」というゴム飛びを楽しむ参加者
4. いろいろな国の遊びを通して交流を深めました。

子どもと社会の未来を創るワークショップ

6月24日(日)、伊賀市役所で「子どもと社会の未来を創るワークショップ・アイデア出し編」を開催しました。

このワークショップでは、子どもをキーワードに住みやすい伊賀市の実現をめざして、中高生の居場所や子どもの体験、子どもの発達、子育てサークル、地元企業の採用担当者の困りごとなど、5つのテーマについて話し合いました。



1. 進行役のNPO法人Mブリッジ代表理事の米山哲司さん
2. アイデアを付箋に書き出す参加者
3. テーブルごとに意見をまとめて発表しました。
4. NPO法人場とつながりラボ home's vi の山本彩代さんが内容を文字やイラストでまとめました。



水難救助合同訓練

7月3日(月)と4日(火)、岩倉峡公園しあん橋付近の木津川流水域で、伊賀市・名張市消防連携・協力に関する協定に基づき、水難救助合同訓練を行いました。

夏のレジャーシーズンを前に、河川での水難事故に備え、水の流れに対応した姿勢の取り方や、ロープを投げて救助する方法、救助用ボートの操船などの技術を確認しました。



1. 名張消防署と合同で訓練を行いました。
2. お互い確認し合いながら救助用ボートを操船しました。
3. 流されている人にロープが届くように何度も訓練をしました。
4. ロープに捕まった要救助者を引き上げる訓練の様子

久米小学校 非行防止教室・防災教室

7月5日(水)、久米小学校で非行防止教室・防災教室を開催しました。

1、2年生を対象とした非行防止教室では、警察官らがパネルやクイズなどを通してルールや決まりを守ることの大切さを伝えました。5、6年生を対象とした防災教室では、東日本大震災で避難所運営にあたった元石巻西高等学校長の齋藤幸男さんの経験から、避難所で大切なことや自分たちにできることについて学びました。



1. クイズ形式ではいけないことを確認しました。
2. 守ってほしいことを伝える伊賀警察署の警察官
3. 竹の棒2本と毛布で担架をつくる方法を学びました。
4. グループで協力して避難所運営図を作成しました。



上野 伊賀市 三重県伊賀市上野新町二七五ノ二
電話 〇五九五(二)〇六一五

ほうじ茶 あんみつ

ほうじ茶寒天
こし餡
丹波黒豆
茶わらび餅
白玉入り

あんみつ

寒天
つぶ餡
赤豌豆
フルーツ
白玉入り

いせやの(お持ち帰り用) あんみつ

伊賀の雨漏りならお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 5,000+ 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)

【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河

雨漏り 野瀬士 水谷

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

子育て・教育

不登校の子どもの 保護者相談会**申**



子どもが不登校になった時、保護者の中には、子どもへの対処の仕方がわからず思い悩んだり、子どもの将来に不安を感じたり、不登校になった原因は自分にもあるのではと考え込んでしまうことがあります。三重県教育委員会では、こういった保護者に対し、必要な情報を届け、保護者同士の交流や、専門機関への相談ができる機会を提供することで、適切な支援が受けられるよう「不登校の子どもの保護者相談会」を開催します。

【と き】 8月19日(土)

午後1時～4時30分

【ところ】

三重県伊賀庁舎 7階大会議室
(四十九町 2802)

【講師】

- 不登校経験のある大学生
- 学校法人玉村学園理事長
玉村 典久さん

【対象者】 不登校児童生徒の子どもの保護者など

※申込多数の場合は、参加者を調整させていただきます場合があります。

【申込方法】

- 三重県教育委員会ホームページの入力フォーム
- 三重県教育委員会に直接電話またはメール

※メールの場合は、件名を「(伊賀庁舎)保護者相談会申し込み」としてください。

【申込期限】 8月17日(木)

【申込先・問い合わせ】

三重県教育委員会事務局生徒指導課
不登校支援班
☎ 059-213-6611
✉ seishi@pref.mie.lg.jp

子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ】 こども未来課
☎ 22-9654 FAX 22-9646

健康診査を 受けましょう



◆特定健康診査

国民健康保険に加入している40歳以上のひと、後期高齢者医療制度に8月31日までに加入した人に受診券を送付しています。

◆国民健康保険簡易人間ドック

応募した人に受診券を送付しています。受診前に、医療機関へ事前予約が必要です。実施期限内に受診してください。また、キャンセルする場合は、必ず保険年金課までご連絡ください。

【実施期限】 いずれも11月30日(木)

※期限が近づくと予約が取りづらくなることがあります。早めの受診をお勧めします。

【問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

お盆の歯科診療



急な歯の痛みや腫れなど、どうしても我慢できないときは、次の歯科医院で診察を受けることができます。

受診する前に必ず電話で確認し、健康保険証などを忘れずに持参してください。

【とき・ところ】 診療時間はいずれも午前9時から午後5時

○8月13日(日)

歯科武田医院 (上野桑町 1991)
☎ 21-0125

○8月15日(火)

内田歯科医院 (上野農人町 564)
☎ 21-0271

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 22-9705 FAX 22-9673

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、消費者ホットライン ☎188 まで気軽にご相談ください。

特別障害者手当・ 障害児福祉手当



◆特別障害者手当 (月額 27,980 円)

【対象者】

20歳以上で、身体・知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人

※次に当てはまる場合は支給しません。

- 施設に入所している。(グループホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅など、一部の施設を除く。)
- 病院や診療所に3カ月以上継続して入院している。
- 本人とその配偶者、または扶養義務者に一定額以上の所得がある。

◆障害児福祉手当 (月額 15,220 円)

【対象者】

20歳未満で、身体・知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする人

※次に当てはまる場合は支給しません。

- 障がいを支給事由とする年金を受けている。
- 施設に入所している。(児童相談所一時保護施設など、一部の施設を除く。)
- 本人とその扶養義務者に一定額以上の所得がある。

◆認定を受けるには

本人(障がい児の場合は保護者)からの請求により審査後、認定します。

◆現況届を提出してください

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受給している人は、受給資格確認のために現況届の提出が必要です。

8月上旬に対象者へ必要書類を送付しますので、必ず提出してください。期日までに提出がないと、受給資格があっても引き続き手当を受けることができません。

【提出期間】

8月10日(木)～9月11日(月)

※土・日曜日、祝日を除く。

【提出先・問い合わせ】

- 障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp
- 各支所 (上野支所を除く。)

ひろばエクササイズ**申**



国際スポーツ&

ウェルネスウィークエンド

フランス発祥150カ国が参加する世界最大の健幸祭。「心と身体」「仕事とプライベート」「活動と休息のバランスを見直す」イベントを伊賀市で開催します。気持ちよく、楽しく、自分時間を過ごしませんか。

◆アクアメディカル水中運動

水中運動で腰痛や膝痛などの改善を楽しく行います。

【と き】 9月16日(土)

午後1時～1時45分

【ところ】

ウエストスポーツクラブ佐那具校
(佐那具町 23-1)

【定員】 先着 30人

◆ひろばエクササイズ

【と き】 9月17日(日)

【ところ】 上野公園 (伊賀上野城)

※雨天時は別会場で実施します。

【内容】

- あさヨガ
午前9時～9時45分
簡単な太陽礼拝(連続したポーズ)で全身を気持ちよく動かします。
- ほぐしピラティス
午前10時～10時45分
身体の奥の筋肉を鍛えながら手足を動かし、姿勢を改善します。
- リフレッシュ脳トレ
午前11時～11時45分
ゲーム感覚で脳トレを行います。子どもから高齢者まで楽しめます。

【定員】

各教室先着 50人

【持ち物】

ヨガマットまたは大きめのタオル
※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

ウエストスポーツクラブ佐那具校
☎ 0120-379-045

県政だより みえ
三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます
☎ 059-224-2768

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀**申**



【と き】 9月7日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】

がん患者・家族など

【申込方法】

電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

食生活改善推進員 養成講座**申**



食生活についての正しい知識を身につけ、健康づくりに役立ててみませんか。講座修了後は「食生活改善推進員」として、栄養や食事についての学習会や調理実習など、地域で活動できます。

【と き】

9月28日(木)、10月25日(木)、
11月30日(木)、12月26日(火)、
令和6年1月23日(火)、2月22日(木)
いずれも午前10時～午後3時
(9月28日、12月26日は午後1
時30分～4時)

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階多目的室・調理実習室

【対象者】

市内在住で、6回コースのうち5回以上参加でき、修了後に伊賀市食生活改善推進協議会に入会できる人

【料金】

- 初回 2,000円(テキスト代)
- 調理実習食材料代
2,000円(500円×4回)
- その他別途費用あり

【定員】 先着 15人

※最低開催人数 10人

【申込方法】

住所・氏名・生年月日・電話番号を下記まで

【申込期間】

8月17日(木)～9月1日(金)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666
✉ kenkouuishin@city.iga.lg.jp



健康・福祉

いがオレンジカフェ (認知症カフェ)



【と き】 8月8日(火)

午前10時～正午

※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

※時間内の出入りは自由です。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 8月22日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】 本庁舎 2階会議室 202

【料金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト

☎ 45-1016 FAX 45-1055



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

問題 芭蕉翁が「閑かさや岩にしみ入る蝉の声」という句を作ったお寺は？

- ①立石寺
- ②西蓮寺
- ③九品寺
- ④永平寺

(答えは31ページ)

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

定例応急手当講習会^申 

◆普通救命講習Ⅰ
【と き】 9月5日(火)
午前9時～正午
【内 容】
成人に対する心肺蘇生法、AEDの
取り扱い、異物除去法、止血法

◆普通救命講習Ⅲ
【と き】 9月23日(土)
午前9時～正午
【内 容】
乳児(1歳まで)、小児(中学生まで)
に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱
い、異物除去法、止血法

【と ころ】 伊賀市消防本部
【定 員】 各先着30人
【対象者】
市内在住・在勤・在学の中学生以上
【申込方法】
インターネット・電話 
※団体での申し込みは事前
に電話でご相談ください。
【申込期間】 講習日1週間前まで
【申込先・問い合わせ】
伊賀消防署 管理課
☎ 24-9106 FAX 24-9111
✉ kanri-fd@city.iga.lg.jp

無料税務相談会^申 

税金・会計のことでお悩みの人は、
お気軽にご相談ください。
【とき・ところ】
○9月9日(土)
午後1時30分～4時30分
名張産業振興センターアスパ
3階会議室B
○10月14日(土)
午後1時30分～4時30分
ハイトピア伊賀
3階セミナールームA・B
【対象者】 伊賀地域に在住・在勤の人
※完全予約制(1人30分程度)
【申込先・問い合わせ】
東海税理士会上野支部
☎ 51-0932 (午前9時～午後3時)
※水・土・日曜日、祝日を除く。

**中学校卒業程度
認定試験^申** 

中学校を卒業した者と同等以上の学
力があるかどうかを認定するために国
が行う試験です。
合格すると高等学校の入学資格が得
られます。
【と き】 10月19日(木)
午前10時～午後3時40分
【と ころ】
三重県庁講堂棟 3階131会議室
(津市広明町13)
【対象者】 病気などのやむを得ない理
由により、義務教育諸学校への就学を
猶予または免除された人など
【科 目】
国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
【申込期限】 9月1日(金) ※消印有効
申込方法などはお問い合わせくだ
さい。
【問い合わせ】
三重県教育委員会事務局高校教育課
キャリア教育班
☎ 059-224-2913

イベント・講座
大山田ふるさと夏まつり 

【と き】 8月15日(火) 午後6時～
※雨天の場合、花火のみ16日(水)
【と ころ】 大山田せせらぎ公園
【内 容】 創作花火、打ち上げ花火、
その他各種団体の出店 など
【問い合わせ】
大山田ふるさと夏まつり実行委員会
事務局(山田地区市民センター)
☎/FAX 47-1777

**「ヘルプマーク」を
知っていますか?** 

援助や配慮を必要とする
人が伝えやすく、支援が
できる人が気づきやす
くなる「おもいやりの絆」をつなげる
マークです。
【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

**フロッタージュの
家作り^申** 

◆子どもと保護者の創作活動
落ち葉や凸凹した素材の模様をクレ
パスなどで紙に写し取り、家の形に切
り抜いて画用紙に貼ろう。家の周り
には、何があるかな?描いてみよう。
【と き】 9月23日(土)
午前10時～11時30分
【と ころ】 ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室
【講 師】 中井 史枝さん
【対象者】 市内在住で3歳以上の未就
学児とその保護者



【料 金】 材料費1人50円
【定 員】 10組
※申込多数の場合は抽選
【持ち物】 クレパス(色鉛筆)
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話
番号を下記まで。市ホームページから
も申し込みできます。
【申込期間】 8月7日(月)～28日(月)
【申込先・問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

**防災・情報アプリ
HAZARDONで配信中!** 

- 災害緊急情報
- 気象情報
- 地震情報
- 土砂災害情報
- 火災情報
- 行政情報
- 自治協議会・自治会からのお知らせ

【問い合わせ】
防災危機対策局
☎ 22-9640
FAX 24-0444
✉ kikikanri@city.iga.lg.jp

離乳食教室^申 

【と き】 9月13日(水)
午後1時30分～3時
【と ころ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内 容】 離乳食前期(1～2回食)
の話・離乳食の調理
【定 員】 先着6人
【持ち物】
母子健康手帳・筆記用具・エプロン・
三角巾・手拭きタオル・託児に必要な
おもちゃ・オムツなど
【申込方法】 住所・参加する保護者と
子どもの氏名・生年月日・電話番号・
託児希望の有無を下記まで
【申込受付開始日】 8月10日(休)
【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

幼稚園入園説明会 

幼稚園への入園をお考えの人に、園
の特色や教育方針、園での1日の生活
などを説明します。
◆桃青の丘幼稚園
(上野丸之内177-1)
9月10日(日)
午前10時～11時30分
(受付:午前9時30分～)
【託児申込期間】
8月21日(月)～31日(木)
☎ 26-5770
◆白鳳幼稚園(上野伊予町1067-1)
8月26日(土)
午前10時30分～11時30分
(受付:午前10時～)
【参加申込期間】
8月16日(水)～25日(金)
☎ 21-0091
◆認定こども園青山よさみ幼稚園
(幼稚園部分)(柏尾1397-14)
8月19日(土)
午前10時～11時
(受付:午前9時45分～)
【託児申込期間】
8月1日(火)～16日(水)
☎ 52-0433
【問い合わせ】 保育幼稚園課
☎ 22-9655 FAX 22-9646

**児童扶養手当・特別児童
扶養手当の現況届** 

児童扶養手当、特別児童扶養手当を
受給している人は、引き続き手当を受
ける要件を満たしているか確認するた
め、毎年現況届、所得状況届の提出が
必要です。
8月上旬に届く通知を確認してくだ
さい。
◆児童扶養手当現況届
提出時に内容の確認などを行います
ので、必ず受給者本人がこども未来課
または各支所(上野支所を除く。)で
手続きをしてください。
【提出期間】 8月1日(火)～31日(休)
※土・日曜日、祝日を除く。
※提出がない場合は、11月分以降の
手当が受けられません。

◆特別児童扶養手当所得状況届
こども未来課または各支所(上野支
所を除く。)で手続きをしてください。
【提出期間】
8月10日(休)～9月11日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。
※提出がない場合は、8月分以降の手
当が受けられません。
※いずれも子育て包括支援センター
(ハイトピア伊賀)では受け付けで
きません。
【問い合わせ】 こども未来課
☎ 22-9677 FAX 22-9646

ウェルカムベビー教室^申 

【と き】 9月3日(日)
①午前9時30分～10時30分
②午前11時～正午
【と ころ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内 容】 沐浴体験、妊婦体験、育児
グッズの展示、妊婦・育児相談など
【定 員】 いずれも先着8組
【持ち物】 母子健康手帳
【申込方法】 電話
【申込受付開始日】 8月10日(休)
【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

**全国一斉「子どもの
人権相談」強化週間** 

なんでもおしえて こころのもやもや
いじめ、虐待、学校生活、家庭の問
題など、こどもの人権に関わる悩みご
と、心配ごとなどの相談に応じます。
【と き】
8月23日(水)～29日(火)
○平日:午前8時30分～午後7時
○土・日曜日:午前10時～午後5時
【相談方法】
○相談専用フリーダイヤル
「こどもの人権110番」
☎ 0120-007-110
※電話料金はかかりません。
○LINEによる人権相談
「LINE じんけん相談」
アカウント名 SNS人権相談
検索ID @snsjinkensoudan
【問い合わせ】
○津地方法務局人権擁護課
☎ 059-228-4193
FAX 059-213-3319
○人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641

**お薬手帳を1冊に
まとめましょう** 

飲んでる薬や治療歴
の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人
は、1冊にまとめて適切な管理を
行いましょう。
【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

**10言語対応「広報いが」
デジタルブックで配信中!**

無料 FREE APP 

【問い合わせ】 秘書広報課
☎ 22-9636 FAX 24-7900
✉ hisho@city.iga.lg.jp

※㊦マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

上野同和教育研究協議会 第38回研究大会



◆**全体会・講演会**
【と き】 9月9日出
○全体会
午前9時45分～10時30分
(受付:午前9時20分～)
○講演会
午前10時30分～午後0時10分
【ところ】
伊賀市文化会館 さまざまホール
(西明寺3240-2)
【内容】
○演題: 部落問題の潜む社会の課題
～格差と社会的排除 その背景につ
いて～
○講師: 関西学院大学非常勤講師
赤井 隆史さん

◆**分科会**
【と き】 9月9日出
午後1時50分～4時10分
(受付:午後1時40分～)
【ところ】
○分科会1: 伊賀市文化会館
○分科会2: 崇広中学校
○分科会3: 伊賀白鳳高等学校
※全体会の駐車台数に制限があります
ので、乗り合わせなどでの参加をお
願います。

【問い合わせ】
○上野同和教育研究協議会事務局
☎/FAX 51-5994
○生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

伊賀市
若者会議
新規メンバー随時募集中
より良い「伊賀」を創るため、
一緒に活動しませんか。
Instagram ID
figashi_wakamonokaigi
参加申込フォーム
【申込先・問い合わせ】
地域創生課
☎ 22-9623 FAX 22-9672
✉ chisou@city.iga.lg.jp

人権啓発パネル展



◆**人権政策課 人権啓発パネル展**
「平和を求めて」
「原爆と人間展」
【と き】 8月3日(木)～30日(火)
【ところ】
本庁舎 1階市民スペース・3階
※1階市民スペースは8月1日(火)～
15日(火)まで
「原爆と人間展 (一部抜粋)」
【と き】 8月1日(火)～15日(火)
【ところ】 西柘植地区市民センター
(旧ふるさと会館いが)
「原爆と人間展」
【と き】 8月1日(火)～15日(火)
【ところ】 島ヶ原支所
「原爆と人間展」
【と き】 8月1日(火)～15日(火)
【ところ】 阿山支所 1階ロビー
「原爆と人間展」
【と き】 8月1日(火)～15日(火)
【ところ】 青山複合施設 アオーネ ロビー

【問い合わせ】 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展

「2022年度広報いが人権コラム
(上半期)」
【と き】 8月1日(火)～30日(火)
※開館延長日 8日(火)、22日(火)
【ところ】
寺田教育集会所 第1学習室
【問い合わせ】 寺田市民館
☎/FAX 23-8728

◆**いがまち人権パネル展**
「原爆と人間」
【と き】 8月4日(金)～22日(火)
※開館延長日 10日(木)、24日(木)
【ところ】 いがまち人権センター
【問い合わせ】 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

伊賀市 ミュージアム
青山讃頌舎
【問い合わせ】
ライトピアおおやまだ
☎ 47-1160 FAX 47-1162
✉ raitopia@city.iga.lg.jp

女性のエンパワメント 講座㊦



【と き】 9月22日(金)
午後7時～9時
【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内容】
○演題: 「自分らしさ」のを見つけ方
自分らしくいたくても、顔色をうか
がったり、無理して周りに合わせて過
ごしたりしていると、心が疲れて自分
の気持ちを見失いがちになります。
生きづらさにつながる要因を知ると
ともに、自分らしく安心してコミュニ
ケーションができるコツを一緒に学び
ませんか。
○講師: (一財) 大阪府男女共同参画推
進財団 (ドーン財団) 事業専門職
福嶋 由里子さん
【対象者】 市内在住・在勤の女性
【定員】 先着20人
【申込方法】 住所・氏名・
電話番号・メールアドレス
を明記の上、下記まで。申
込フォームからも申し込み 申込フォーム
できます。

【申込期限】 9月19日(火)
【申込先・問い合わせ】
男女共同参画センター
☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

第2回おおやまだ人権大学 講座 in ライトピア㊦



【と き】 8月22日(火)
午後7時30分～9時
【ところ】
ライトピアおおやまだ ホール
【内容】
○演題: 「ともに生きる」～「在日」
の一人として願うこと～
○講師: 三重県在日外国人教育研究会
事務局 李 慶順さん
【定員】 80人
【申込方法】 当日までに住所・氏名・
電話番号を下記まで

【申込先・問い合わせ】
ライトピアおおやまだ
☎ 47-1160 FAX 47-1162
✉ raitopia@city.iga.lg.jp

伊賀市国際交流 フェスタ 2023



世界の歌や踊りを通して国際交流を
体験してみませんか。
日本文化、外国文化の体験コー
ナー、外国料理の屋台、スタンプラ
リーや、伊賀の産品が当たる抽選会が
あります。
【と き】 10月1日(日)
午前10時～午後3時
【ところ】
とれたて市ひぞっこ 駐車場
(平野西町1-1)

【問い合わせ】
○伊賀市国際交流協会
☎ 070-4455-4900 FAX 22-9631
○多文化共生課
☎ 22-9702 FAX 22-9641

おとこの料理教室㊦



◆**ポークピカタとたまご焼き弁当**
「料理に挑戦してみよう！」という
男性を対象に料理教室を開催します。
大切な人と笑顔で過ごすため、簡単に
美味しい料理に挑戦してみませんか。
【と き】 9月16日(土)
午前10時～午後1時
【ところ】
ハイトピア伊賀 4階調理実習室

【メニュー】
ポークピカタ、たまご焼き、エビフ
ライ (かぼちゃとインゲン添え)、カ
ラーピーマンとちくわのピザ、ゆかり
ごはんと梅干し、ジャムサンド
※作った料理は持ち帰ります。
【講師】 松永 啓子さん
【持ち物】
米1合・エプロン・三角巾・マスク
【対象者】
市内在住の料理初心者の男性
【料金】 500円
【定員】 先着6人
【申込方法】
住所・氏名・電話番号を下記まで
【申込受付開始日】 8月9日(火)

【申込先・問い合わせ】
男女共同参画センター
☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

創業スクール 2023㊦



【と き】 9月23日・30日、
10月7日・14日・21日
※すべて土曜日、
午前9時30分～午後4時30分
【ところ】
ゆめテクノ伊賀テクノホール
(ゆめが丘1丁目3-3)
【内容】
創業を成功させるポイントなど開業
基礎知識の習得とビジネスプラン作成
【対象者】 伊賀地域で創業を考えてい
る人・創業して間もない人 (5年未満)
【料金】 5,000円
【定員】 先着20人
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話
番号を下記まで
【申込期限】 9月13日(火)
【申込先・問い合わせ】 伊賀市商工会
☎ 45-2210 FAX 45-5307

「めぐり会」～中国、 異文化の紹介～㊦



中国と日本の七夕の風習の違いにつ
いて、中国のお菓子を楽しみながら交
流をします。
※動きやすい服装で参加してください。
【と き】 8月22日(火)
午前10時～正午
【ところ】 ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム
【料金】 200円
【定員】 先着10人
【申込方法】
住所・氏名・電話番号を下記まで
【申込期間】 8月7日(月)～18日(金)
【申込先・問い合わせ】 多文化共生課
☎ 22-9702 FAX 22-9641

「広報いが」 広告募集中

【掲載料】
1枠 (縦5cm×横9cm): 2万円
【申込期限】
発行日2カ月前
【問い合わせ】
秘書広報課
☎ 22-9636
FAX 24-7900

無料で使える便利な クラウドサービス活用講座㊦



【と き】 8月26日(土)
午後2時～4時
【ところ】
ゆめぼりすセンター 2階大会議室
【内容】
○クラウドで業務効率化
○クラウドで生活をもっと便利に
○Googleの活用法
○最新のサービスの紹介
【講師】
IT専門家 稲垣 博文さん
【対象者】
市民活動を行っている人
※市民活動に興味のある人であれば、
どなたでも参加できます。
【定員】 先着32人
【申込方法】 氏名・連絡先を下記まで
【申込期限】 8月21日(月)
【申込先・問い合わせ】
市民活動支援センター
(ゆめぼりすセンター内)
☎ 22-1511 FAX 22-0317
✉ igasksc@ict.ne.jp

第40回上野城新能㊦



【と き】 9月30日(土) 午後6時～
【ところ】
伊賀上野城本丸広場 特設舞台
※雨天の場合、伊賀市文化会館
【演目】
○喜多流 能「枕慈童」(まくらじどう)
長田 郷さん ほか
○和泉流 狂言「口真似」(くちまね)
○仕舞 (数番)
【料金】 1席 1,500円 (中学生
以下先着20席無料)
※呈茶付: 2,000円
【定員】 300席
※荒天などにより、開催を中止または
内容を変更する場合があります。最
新の情報はホームページをご覧いた
だくか、お問い合わせください。
【チケットの申込先・問い合わせ】
(公財) 伊賀市文化都市協会
☎ 22-0511 FAX 22-0512
【問い合わせ】 文化振興課
☎ 22-9621 FAX 22-9619

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

9月10日は「下水道の日」



下水道は、私たちが日頃の生活で使用する洗濯・風呂・台所・トイレの水を下水道管を通して下水処理場へ運び、微生物などの働きを利用し、きれいな水にして自然に還元しています。

また雨が降ったときには、雨水を速やかに川などに流し浸水からまちを守っています。

このように下水道は、私たちの快適で衛生的な生活を守り河川など公共用水域の水質保全に大きな役割を担っています。

その下水道施設を長く快適に使うため、次のことにご注意ください。

- トイレにはトイレペーパー以外流さない。
- 油を流さない。
- 自然由来の成分できている環境にやさしい洗剤を使う。
- 水に溶けずに排水管が詰まるようなものを流さない。

最近、水に溶けない異物が下水道管に詰まり、下水道施設が故障する事案が頻発しています。「下水道の日」を機会に一人ひとりが正しい利用を心がけましょう。

また、公共下水道及び農業集落排水エリアにお住まいで下水道へ未接続の人は、生活環境の改善と公共用水域保全のため、接続にご協力いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】 上下水道部下水道課
☎ 24-2137 FAX 24-2138

行政だより
「ウィークリー伊賀市」

市政情報をケーブルテレビ放送を通じてお伝えしています。

ケーブルテレビ17チャンネル(青山は204チャンネル)・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。

番組表は、右の二次元コードからご確認ください。

恒久平和を祈念し黙とうをお願いします



市では恒久平和を願い、広島市と長崎市への原爆投下時刻と全国戦没者追悼式の日(8月6日)の正午にサイレンを鳴らします。

このサイレンを合図に、原爆や戦争の犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、永久に平和が確立されることを願い、1分間の黙とうを捧げます。皆さんのご賛同をお願いします。

- 【サイレンの吹鳴時刻】**
- 8月6日(日) 午前8時15分
 - 8月9日(火) 午前11時2分
 - 8月15日(火) 正午

【問い合わせ】

- 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641
- 医療福祉政策課
☎ 26-3940 FAX 22-9673

伊賀市役所 本庁舎
8月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

- ◆4階市民ミニギャラリー
 - 伊賀市上野老人クラブ連合会写真展
- ◆1階玄関横
 - 「学び舎の絵画展Ⅱ」
廃校となった小学校で展示されていた作品展

- いけばな(伊賀華道協会)

※都合により展示物が変わる場合があります。

※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

市民ミニギャラリー展示作品募集中

【問い合わせ】 美術博物館建設準備室
☎ 41-0400 FAX 22-9694

男女共同参画人材バンク登録者募集



男女共同参画人材バンクは、性別に関わらず活躍できる社会を実現するために、さまざまな能力や資格を持つ人材を登録し、活動を支援しています。各種審議会などの委員や地域での講演会の講師など、登録者が活躍できる場を提供します。

【登録できる人】
市内在住・在勤、または団体の活動拠点がある人で次のいずれかに当てはまる人

- 市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人
- さまざまな分野で専門的な知識や活動実績のある人、有識者や資格保有者
- 男女共同参画社会実現に関心がある人

【登録方法】 男女共同参画センターにある申請書に必要事項を記入の上、下記まで。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

【登録期間】 随時

【申込先・問い合わせ】 男女共同参画センター
☎ 22-9632 FAX 22-9666

Jアラート試験放送



「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の第2回全国一斉情報伝達試験のため、市内一斉に試験放送します。

【とき】 8月23日(火) 午前11時

【ところ】 市内全域

【放送内容】 (チャイム音) → 「これはJアラートのテストです」×3回 → 「こちらは広報いがです」

【問い合わせ】 防災危機対策局
☎ 22-9640 FAX 24-0444

＼24ページの答え／

①立石寺
立石寺は山寺とも呼ばれ清閑な古寺、山上は「岩に巖を重ねて山とし、松柏年旧り、土石老いて苔滑らかに…」といった所です。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

国税に関する質問・相談



8月から、上野税務署では、相談時間の確保・来署者の待ち時間の削減のため、面接による相談を希望する場合は、原則として事前予約が必要になります。

なお、国税庁ではホームページのタックスアンサーやチャットボット、電話相談センターを用意していますので、ご利用ください。

- ◆**タックスアンサー**
国税のよくある質問に対する一般的な回答を調べることができます。
- 自分に合った状況から検索(質問形式による検索)
- キーワードによる検索
- 税金の分野ごとによる検索

- ◆**チャットボット(ふたば)**
次の方法で質問すると、AIが自動回答します。
- 質問したいことをメニューから選択
- 質問内容を入力
- ※相談できる税目
所得税・消費税の確定申告、インボイス制度、年末調整(年末調整の利用可能期間は、10月上旬から翌年1月下旬まで)

- ◆**電話相談センター**
☎ 21-0950
- ※音声案内に従い「1」電話相談センターを選択してください。インボイス制度・消費税の軽減税率制度に関する質問は、「3」インボイスコールセンターを選択してください。
- ※相談内容によっては、対面での相談をお願いする場合があります。

- ◆**上野税務署で相談**
上記の方法での解決が困難な場合、対面での相談を受け付けています。下記までお電話の上、事前予約をお願いします。
- ※音声案内に従い「2」を選択してください。(受付：午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く。)

【問い合わせ】 上野税務署
☎ 21-0950 ※自動音声案内

菜種・アスパラガスの栽培を支援します



特産農産物(菜種・アスパラガス)の付加価値を高め、栽培農家の経営を向上するために特産農産物の栽培農家を支援します。

【対象者】 市内に住所があり、搾油用菜種またはアスパラガスを生産する組織または個人

- 【助成金額・交付要件】**
- 搾油用菜種：出荷販売または加工処理量50円/kg
 - ※指定処理施設「菜の舎」へ出荷販売または加工処理をしたものに限り。
 - アスパラガス：30円/株・5円/粒
 - ※新規または更新により購入したものに限り。

- 【申込期限】**
- 搾油用菜種：「菜の舎」へ出荷販売または加工処理をした日から3カ月以内
 - アスパラガス：新規または更新によって、株を購入した日から3カ月以内
- ※交付申請書兼請求書は、市ホームページからダウンロードできます。また、申請時の必要書類についても市ホームページをご確認ください。

【申込先・問い合わせ】 農林振興課
☎ 22-9713 FAX 22-9715

伊賀市職員募集(後期日程)



- 【募集職種】**
- 事務職(初級)
 - 土木技術職(上級・初級)
 - 土木技術職(職務経験者 上級・初級)
 - 上下水道事業技術職(上級・初級)
 - 社会福祉士(上級・初級)
 - 消防職(上級・初級)
 - 消防職(救急救命士 上級・初級)

【申込期間】 8月1日(火)～18日(金) 午後5時15分 ※必着

【申込方法】
市ホームページの申込フォームから申し込み、または申込書を郵送
※申し込みの際は、必ず募集要項をご確認ください。

【申込先・問い合わせ】 人事課
☎ 22-9605 FAX 22-9742

お知らせ

資源再利用物回収奨励金制度



環境学習の一環として、再生利用可能な廃棄物の集団回収を行い、実績をあげた登録団体に対して奨励金を交付します。

- 【対象・交付額】**
- 古紙類(新聞・雑誌・ダンボールなど) 3円/kg
 - 古布類(ボロ布・古着など) 3円/kg

【登録対象団体】(要事前登録)
市内の児童福祉法による児童、PTAなどの学校教育関係の団体、または障害者基本法による団体

【問い合わせ】 廃棄物対策課
☎ 20-1050 FAX 20-2575

河川レンジャー募集



【対象者】
木津川上流域で川に関する活動ができる満18歳以上の人

【申込方法】
郵送

【申込期限】
9月29日(金)

※実施した活動に対して日当・交通費などの経費の一部を支援します。詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】
木津川上流管内河川レンジャー事務局(一社)近畿建設協会
☎ 0742-33-1300

市有地の売払い・一時貸付物件のご案内

事業で利用・活用する見込みがない土地などを、一般競争入札などの方法により売却・貸付しています。最新の物件情報は、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 資産経営課
☎ 22-9690 FAX 24-2440

ちから スポーツの力 ～する・みる・ささえる～

スポーツボランティア

スポーツを「する」「みる」以外に、イベント運営やチーム指導などをサポートし「ささえる」ことも、スポーツ活動の一つです。

近年、規模が大きくスタッフが不足するスポーツイベントに協力したり、参加者が楽しめる企画などを通じて、選手とともにイベントを盛り上げる「スポーツボランティア」が大きな力を発揮しています。東京2020オリンピック・パラリンピックで全国から多くのボランティアが参加したことなども契機となり、認知度が高まっています。

昨年3年ぶりに開催した「伊賀上野シティマラソン」でも地域や企業の皆様のご協力に加え、県内各地から多くのスポーツボランティアが参加し、

「大会を支えるやりがい、達成感を感じた」「選手たちの楽しそうな姿を真近に見ることができ、一体感を感じた」などの声をいただきました。

皆さんもぜひ「ささえる」ことでスポーツ活動を楽しんでみてはいかがでしょうか。

三重県スポーツ協会には、スポーツボランティアに登録することで県内のイベントの運営に参加できる制度があります。詳しくはホームページをご覧ください。



【問い合わせ】 スポーツ振興課
☎ 22-9635 FAX 22-9694
✉ sports@city.iga.lg.jp

伊賀の歴史余話 30 西山に建つ二つの 自然災害伝承碑

近年、数十年に一度と言われる集中豪雨による被害が、全国的に増加しています。

記憶に新しい「平成30年7月豪雨（西日本豪雨）」で大きな被害を受けた広島県安芸郡坂町の小屋浦地区には、明治40（1907）年に土砂災害があったことを伝える石碑が設置されていました。しかし、その内容は地域住民にあまり知られておらず、過去の災害の教訓は風化したものとなっています。

このことが契機となり、平成31（2019）年、国土地理院は「自然災害伝承碑」の地図記号を新たに制定し、防災意識の向上に役立てるため、同院ウェブ上で全国の伝承碑の情報を公開しています。

伊賀地域でも、これまで豪雨災害を繰り返して経験しています。中でも甚大な被害をもたらしたのが、昭和28（1953）年8月14日から翌日未明の豪雨によって発生した「東近畿大水害」です。

「山津波」と呼ばれる大規模な土



▲山津浪水害遭難死者之供養塔（果号寺）



▲山津浪記念碑（西山公民館前）

文化財課歴史資料係
☎/FAX 41・2271

砂災害に襲われた西山には、二つの伝承碑が建てられています。果号寺境内の「山津浪水害遭難死者之供養塔」は、昭和32（1957）年に建立されました。西山で犠牲となった14人の氏名と年齢が刻まれています。

西山公民館前の「山津浪記念碑」は昭和35（1960）年に建立されました。その碑文には、西山の被害状況、各地からの支援物資や奉仕隊の来援に対する感謝の思い、災害から7年の歳月を経て復興の大略が完了したことなどが記されています。最後の一文は判読が難しい状態になっていますが、「山津浪忘るゝ頃に」と見えます。

身近に残されている伝承碑には、災害の記憶を次世代に継承し、再び犠牲が出ないようにと願う先人の思いが込められています。

明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

戦争と人権

－青山支所－

ロシアのウクライナへの軍事侵攻のニュースを見ると、満州からの引揚者であった父の話を思い出します。

昭和12年に満州で生まれた父は、自然豊かな満州の街で、中国人の子どもたちと夏は魚釣り、冬はスケートなどをして一緒に遊び、近所にはロシア人も住み、戦争が始まるまでは国籍に関係なく穏やかな生活を送っていたそうです。

父が小学校低学年の頃、上級生はスコップで敵の戦車を落とす穴掘りにかり出されるようになりました。ある日、父は「敵の戦車の下に爆弾を持って行くように」と言われましたが、その日は上空を、飛行機が翼を左右に振りながら飛び、また爆弾は手渡されませんでした。思い返すとその日が終戦の日だったそうです。

終戦後も混乱の続く満州で、ある日、父は軍人で

あった祖父に連れられ、日本の人たちが手りゅう弾を作っていた所に見学に行きました。そこには三重県出身の人も居て、「日本に帰ろう」と三重の話をしてくれたそうです。

その後、手りゅう弾の導火線の試しを行うことになり、父はその真後ろに立っていました。しかし、試しはうまくいかず、手りゅう弾は暴発し、手りゅう弾を手に持っていた人はそのまま亡くなったそうです。

戦争は多くの人の命を奪うだけでなく、人と人が憎み合うよう仕向けます。個々の人に憎まれる原因があるのではなく、戦争が憎み合う関係を作ります。戦争は最大の人権侵害であり、たくさんの人の人生を狂わせ、悲しく辛い思いをさせます。今、世界で起きている戦争を他人事と思わず、自分に何ができるのか考え続けることが大切ではないでしょうか。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ

IGAMONO セレクション No.4C

【問い合わせ】 商工労働課 ☎ 22-9669 FAX 22-9695

ハート型のびんがかわいい、今までのガラス容器にはないデザインです。個性的で、まず手にとってみたくなることは間違いありません。ガラス容器という、中身を際立たせる存在として、インテリア用途にもご使用いただけます。



ガラスびん容器 SS ハート



日本精工硝子株式会社
工場長 谷中 昌司さん

明治28年創業の弊社は、昭和61年に伊賀へ生産工場を集約しました。

ガラスびんには4千年もの歴史があります。「透明性」「利便性」「安全性」「機能性」「高級感」「重量感」、そしてリサイクル可能な素材だけで生産できるまさに「エコロジー」の優等生であり、長きにわたり世界中で使用されています。しかし、近年は私たちの身の回りからガラスびんがどんどん消えていっているという厳しく、悲しい現実があります。古いものに

は誰も郷愁を感じますが、郷愁からだけでは新しいものは何一つ生まれてきません。古いものの中に秘められた魅力、その本当の理由を現代に生きる私たちの視点からもう一度見直し、未来へ向けて再発信することが弊社の使命であると考えています。

弊社はこの伊賀の地で、歴史・伝統を引き継ぎつつ、未来への革新につなげる製品を生み出し続けていきます。



9月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 14日(木) ② 26日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 9/7 8:30～受付 ② 9/19 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	20日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(9/19) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	13日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(8/28～9/8) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	13日(水)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	住民課	22-9638
	15日(金)	13:30～16:00	大山田福祉センター 相談室	大山田支所	47-1151
人権相談(人権擁護委員)	15日(金)	13:30～16:00	大山田福祉センター ふれあい広場	人権政策課	22-9683
	21日(木)		ハイトピア伊賀 4階相談室3		
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	27日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間(8/24～9/25) ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	6日(水)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
	15日(金)				
外国人のための行政書士相談 ※予約制	10日(日)	9:30～12:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(9/6) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	27日(水)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所	24-8076
健康相談	29日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	7日(木)	13:30～15:00	いがまち人権センター	シルバー人材センター	24-5800
	21日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども未来課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			こども発達支援センター	22-9627	人権相談



司書のおすすめ

■絵本

『ひとりであんちがしたいのに!』
ジョニー・レイトン/作、マイク・バーン/絵
くまのバリーははずかしがりやで、みんなの見ているところでは、絶対にうんちができません。ひとりであんちができる場所がなかなか見つけれなくて、森の中を歩き回っていたバリーが最後にたどり着いたのは、ユニークなトイレトレーニングの絵本です。



『おじいちゃんのくしゃみ』
阿部 結/作

『トマト』
荒井 真紀/さく

■一般書

『日本ご当地おやつ大全』
日本懐かし大全シリーズ編集部/編



『おひとりさまの逆襲』
上野 千鶴子/著、小島 美里/著

■児童書

『はじめてのバスずかん』
スタジオタッククリエイティブ/刊



『おもしろ方言47 都道府県まるわかり!』
神永 暁/監修

図書館(室)からのお知らせ

◆郷土の歴史夜咄会

伊賀の文化・歴史について、ゆかりの人物を中心に語ります。

【とき】 8月18日(金) 午後6時～7時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【テーマ】 小説家で評論家の藤森順三

【講師】 「佳蹟蔵文庫」主 北出 楯夫さん

※ご来場の際は、上野図書館駐車場または、市営上野公園第3駐車場(午後5時以降無料)をご利用ください。

◆大人の読書会

「読書会」とは、事前に課題本を読んで、その本の内容や感想などを自由に話し合う場です。

【課題本】 『流星の絆』 東野圭吾/著

※その他のミステリー小説でも参加できます。※ミステリー好きな方のご参加お待ちしております。

【とき】 9月10日(日) 午前10時～11時半

【ところ】 上野図書館 視聴覚室

【定員】 10人(18歳以上)

【申込方法】 窓口・電話(☎21-6868)

【申込期間】 8月20日(日)～9月10日(日)

◆いがまち図書室休館のお知らせ

【とき】

9月8日(金)～新館オープン前日まで(11月初旬予定)

いがまち図書室は移転準備のため、上記の期間休館します。※新館オープン日は決まり次第、広報などでお知らせします。※休館中の図書返却は返却用ブックポストをご利用ください。

8月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分～1時間程度)

とき	ところ	催物(読み手)
12日(土) 10:30～	大山田図書室	おはなしたいむ(きらきら)
	上野図書館	おはなしの会
15日(水) 10:30～	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
16日(木) 10:30～	上野図書館	えほんの森(よもよも)
19日(日) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせの会(はあと&はあと)
23日(木) 10:30～	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
26日(日) 10:30～	上野図書館	えほんの泉(kiko きこ)

上野総合市民病院だより

◆心不全チームの取り組み

皆さんは心不全になるとどういった症状が現れるかご存じですか？

心不全は心臓の病気です。一般的な初期症状として、息切れ、むくみ、だるさや疲労感があります。それらを放置すると、だんだん悪化し、入退院を繰り返したり、生命を縮めることとなります。

日本では高齢者を中心に、心不全を患う人が急増しています。増加している第一の原因は、超高齢社会になったことだと言われています。団塊の世代が全員75歳以上となる2025年には、さらに増加すると考えられています。

このような現状から当院では、医師をはじめ、看護師、薬剤師、栄養士など、さまざまな職種で心不



全チームをつくり、入院患者さんの再入院予防に取り組んでいます。予防策として、体重の変化や足のむくみといった身体の変化、服薬状況、塩分の摂取状況、日常生活での活動の変化などの情報をメンバー全員で共有し、対応を検討することによって最適な療養指導につなげています。メンバーは、心不全療養指導士の資格を取得するなど、常に専門性を高めるように努めています。

また心不全チームは、患者さんが退院後に日常生活で困っていることや、患者さんの家族や介助者が抱える問題についても話し合い、介護保険で利用できるサービスの提案なども行っています。いつでも遠慮なくご相談ください。

(臨床工学課 中村 泰大)

8月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
		1 名張	2 岡波	3 名張	4 上野	5 名張
6 岡波・名張	7 岡波	8 上野	9 岡波	10 名張	11 上野	12 上野
13 岡波	14 岡波	15 名張	16 岡波	17 名張	18 上野	19 名張
20 岡波・名張	21 岡波	22 上野	23 岡波	24 名張	25 上野	26 上野
27 岡波	28 岡波	29 名張	30 岡波	31 名張	*小児科以外の診療科です。	

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。

※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯(岡波総合病院)》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急(重症)の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135

◎伊賀市応急診療所(一次救急)

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。

※各種感染症検査(新型コロナウイルスなど)は行っていません。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内(24時間)

伊賀市の人口・世帯数 ○総数 86,334人 ○世帯数 40,449世帯
令和5年6月30日現在 ○男 42,449人 ○女 43,885人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

