

ZUGLÓI LAPOK



ALSÓRÁKOS • HERMINAMEZŐ • ISTVÁNMEZŐ • KIS-ZUGLÓ • NAGY-ZUGLÓ • RÁKOSFALVA • TÖRÖKÖR • VÁROSLIGET

1848-49-es megemlékezés Zuglóban

Emlékezzünk együtt a forradalom és a szabadságharc hőseire!



Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!



ZUGLÓ

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzata az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére ünnepi megemlékezést és koszorúzást tart.

Időpont: **2014. március 15.** szombat, **10 óra**

Helyszín: **Wass Albert tér** (volt Pákozdi tér)

Műsorvezető: **Takács Bence Ervin**

A 166 évvel ezelőtt történtek hangulatát felidéző ünnepi műsorban közreműködik **Kautzky Armand** színművész, **Sasvári Sándor** Jászai Mari-díjas színész, énekes, a **Mező Együttes**, a **Mátyásföldi Lovas Egylet** és a **Hunyadi János Általános Iskola** egyesített kórusa.

Az ünnepi megemlékezés és koszorúzás után várjuk Önöket és gyermekeiket a **Hunyadi János Általános Iskolába** egy rendhagyó **kézműves foglalkozásra**.

A szervezetek koszorúzási szándékukat 2014. március 13. 12.00 óráig személyesen, a Cserepesház (1144 Bp. Vezér u. 28/b) információs pontjánál való feliratkozással vagy a következő elérhetőségeken: informacio.cserepes@gmail.com és a (06-1)-363-2656-os telefonszámon tehetik meg.

Tisztelettel:

dr. Papcsák Ferenc
országgyűlési képviselő, Zuglói polgármestere

Nagy többséggel fogadták el a költségvetést Újabb támogatások a nyugdíjasoknak

Rendkívüli ülésen tárgyalta meg és fogadta el a képviselő-testület Zuglói ideai költségvetését, amely garantálja a kerület nyugodt, biztonságos, kiegyensúlyozott működését, a tervek megvalósítását.

Tovább bővül a 2019-ig szóló, Zuglói polgáraiért cselekvési program keretében támogatásban részesülők köre. Az öregségi nyugdíjasokon túl húsvétra és karácsonyra egyaránt eseti támogatásban részesülnek a rokkantsági és rehabilitációs ellátásban, özvegyi és szülői nyugdíjban, árvaellátásban részesülő, valamint a 40 évi munkaviszony után nyugdíjazott nők.

A grémium elhatározta, hogy új megállapodást köt az MTK-val a Lantos Mihály sporttelep használatba adásáról és üzemeltetéséről, ugyanis a kormány kiemelt sportegyesületté nyilvánította az MTK-t és támogatásban is részesíti, amelyből beruházásokat kíván megvalósítani.

(Cikkeink az 5. oldalon.)

NEM	16	20	0
szavazott	16	20	0
lemondott	4	0	2
hiányzott	0	0	0
Dr. Papcsák Ferenc	Dr. Imre Gergely	Rátonyi Flóra	
Bátki László	Kovács Balázs	Rozgonyi Zoltán	
Bihory Zoltán	Kovács-Cincsek László	Solt Zoltán	
Borbély Adám	Majzik Edit	Tamás László	
Dr. Ferdinánd István	Mozsó Bernadett	Tildy Balázs	
Füle Bernadett	Virág Krisztina	Várnai László	
Gyugyei Átila	Mélykúti Melinda	Dr. Papp Csilla	
Hanoch Péter	Pelyva György	Dr. Telmer Gábor	

Szükség van erős közösségre!



Február 21-én már tizenkettedik alkalommal adták át az **Év Embere Zuglóban** elismeréseket. A Szeretjük Zuglót Egyesület és a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány által alapított és adományozott díjat a Magyar Táncművészeti Főiskola dísztermében két kerületi művész, a hatodik alkalommal odaítélt életműdíjat pedig egy fantasztikus pályafutással rendelkező sportember vehette át.

A Magyar Táncművészeti Főiskola nemcsak a Columbus utcai telephelye révén kötődik a kerülethez. Az intézmény növendékei egyre többször és egyre több helyen lépnek fel Zuglóban. Az

iskola helyi kötődését bizonyítja, hogy időnként kerületi rendezvényeknek, így többek között a zuglói civilek által alapított Év Embere Zuglóban elismerés díjátadó ünnepségének is helyet szolgált biztosítani. Erre a kötődésre utalt Szatmáry Kristóf államtitkár és Rozgonyi Zoltán alpolgármester is, akik a február 21-i, immár tizenkettedik Év Embere Zuglóban díjátadó gálának a díszvendégei voltak. A két politikus egyaránt hangsúlyozta, hogy „egy jól működő kerületnek szüksége van erős közösségekre”, ami fordítva is igaz. „ha egy kerület erős közösséggel rendelkezik, akkor az jól is tud működni.”

(Folytatás az 5. oldalon.)

Évet értékelte a polgármester

– Amennyiben a zuglóiak országgyűlési képviselőnek választanak, folytatni kívánom a kerület megújítását – mondta évértékelőjében Papcsák Ferenc. Kifejtette, ha a következő négy évben országgyűlési képviselő lesz, nem hagyja el a kerületet, a zuglói fejlesztések kormányzati támogatásáért fog dolgozni az Országgyűlésben. A kiemelt fejlesztések között szerepel az 500 milliárdos panelfelújítási program, a Városliget 150 milliárdos fejlesztése, az Őrs vezér tere teljes felújítása, a Mundo városközpont megépítése és a Bosnyák tér megújítása.

6.100 fővel bővül a 2019-ig szóló Zuglói polgáraiért cselekvési program keretében támogatásban részesülők köre, akik húsvétra és karácsonyra eseti támogatást kapnak. Így a jövőben már 32.200 rászoruló segít az önkormányzat.

(Folytatás a 3. oldalon.)



Nőnap köszöntő

„A nő a természetnek egyetlen lény, aki érzésünket érzéssel viszonzja, és akit boldoggá tesz az a boldogság, amellyel bennünket megajándékoz.”
(Denis Diderot)

Nőnap alkalmából szeretettel és megbecsüléssel köszöntök minden hölgyet!

Kívánok sok boldogságot, egészséget, sikeres és örömteli életet szeretteik körében.

Tisztelettel,

dr. Papcsák Ferenc
polgármester,
országgyűlési képviselő

H I R D E T M É N Y

Magyarország Köztársasági Elnöke

az országgyűlési képviselők

2014. évi választását

2014. április 6. napjára

tűzte ki.

A szavazás 6.00 órától 19.00 óráig tart.

Budapest XIV. kerületben
az országgyűlési egyéni választókerületi választási iroda
vezetője: **dr. Papp Csilla**A választási iroda címe: **1145 Budapest, Pétervárad u. 2.**
Telefonszáma: **06 1 872-9164; 06 1 872-9171**
E-mail címe: **valasztas@zuglo.hu**A választási iroda névjegyzékkel kapcsolatos szervezeti
egységének elérhetőségi adatai és ügyfélfogadási rendje:Címe: **1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17.**
Telefonszáma: **06-70/625-5818, 06-1/872-9158**
Telefax száma: **06-1/872-9123**Ügyfélfogadási rend:
Hétfő: 13.30 – 17.45
Szerda: 08.15 – 12.00 és 12.30 – 15.45
Péntek: 08.15 – 11.30**dr. Papp Csilla**
az országgyűlési egyéni választókerületi
választási iroda vezetője

Tisztségviselők

ALPOLGÁRMESTEREK

Rozgonyi Zoltán alpolgármester fogadórájára bejelentkezés a 872-9165-ös telefonszámon.**Dr. Ferdinandy István** alpolgármester fogadórájára bejelentkezés a 06-30-486-7343-as telefonszámon.

JEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Papp Csilla** jegyző polgármesteri hivatali fogadórájára a jegyzői titkárságon, a 872-9171-es telefonszámon.

ALJEGYZŐ

Bejelentkezés **dr. Teimer Gábor** aljegyző polgármesteri hivatali fogadórájára az aljegyzői titkárságon, a 872-9164-es telefonszámon.

Parlamenti képviselők






















Dr. Papcsák Ferenc (21. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: 06-1-872-94-88**Kulcsár József** (22. OEVK) Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-20-475-1384**Dr. Gyenes Géza** 1141 Budapest Komócsy u. 5-7. Minden hónap harmadik péntek 17.00-19.00 óra között, előzetes bejelentkezés alapján. Tel.: +36-20-944-70-69 e-mail: gyenes.geza@jobbik.hu**Tóth Csaba** MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3. március 13. 17.00 órától. Tel.: 06-20-404-24-16**Szabó Rebeka** Polgármesteri Hivatal. Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06-30-4141-206

Zugló európai parlamenti képviselője

Dr. Óry Csaba Polgármesteri Hivatal március 13. 18.00-20.00 óra közöttAz önkormányzat
ügyfélfogadási rendje**Általános ügyfélfogadás**
(Pétervárad utca 2.)
Telefon: **872-9000, 872-9100.**
hétfő: 13.30-18.00,
szerda: 8.15-16.30,
péntek: 8.15-11.30 óráig.**Ügyfélszolgálat** (Pétervárad utca 2.):
hétfő: 8.15-12.00 és 12.30-18.00,
kedd: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,
szerda: 8.15-12.00 és 12.30-16.30,
csütörtök: 8.15-12.00 és 12.30-16.00,
péntek: 8.15-11.30 óráig.Előzetes időpont egyeztetés legfeljebb négy hétre előre: • telefonon: 8729-392
www.magyarorszag.hu, www.zuglo.hu • személyesen az okmányiroda recepcióján.

FOGADÓÓRÁK

Önkormányzati képviselők

Egyéni választókerület	Megválasztott képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	 Tildy Balázs Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 395-5557, e-mail: balazs.tildy@gmail.com
2.	 Bihary Zoltán Fidesz-KDNP	Hajós Alfréd Általános Iskola Ungvár utca 36.	Telefonon és/vagy e-mailen történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 624-4675; e-mail cím: bihary@zuglo.hu
3.	 Kovács Balázs Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (20) 215-1245
4.	 Rátonyi Flóra Noémi Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-6669, e-mail: flora0618@gmail.com
5.	 Virág Krisztina Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5742 e-mail cím: virkrisz@gmail.com
6.	 dr. Ferdinandy István Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 06 (30) 486-7343-as telefonszámon.
7.	 Füle Bernadett Fidesz-KDNP	Hermann Ottó Általános Iskola	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5743 e-mail cím: fulebetty@gmail.com
8.	 Borbély Ádám Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5746; e-mail cím: adamborbely@freemail.hu
9.	 Gyügyei Attila Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06 (30) 524-9069
10.	 Harrach Péter Fidesz-KDNP	Németh Imre Általános Iskola Lengyel utca 23.	Március 03. 17.00-19.00 óra között. Előzetes bejelentkezés alapján. Telefon: 06 (30) 992-0854 e-mail cím: harrachp@gmail.com
11.	 Rozgonyi Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezés a 872-9165 telefonszámon.
12.	 Mélykúti Melinda Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 431-7528; e-mail cím: melinda.melykuti@gmail.com
13.	 Bátki László Fidesz-KDNP		Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (70) 624-4656, e-mail: batki.laszlo@gmail.com
14.	 Majzik Edit Fidesz-KDNP	Rákosfalva park 1-3. Fidesz-KDNP Iroda Mini Plaza	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5734 e-mail cím: emajzik4@gmail.com
15.	 Solt Zoltán Fidesz-KDNP	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 624-4630 e-mail cím: zoltan.solt@gmail.com
Sorszám	Listás képviselő neve	Fogadóóra helye	Fogadóóra időpontja
1.	 Pelyva György MSZP	Móra Ferenc Általános Iskola Újváros park 2.	Március 05. 17.00-19.00 óra között. Tel.: 251-0833; 06/30-919-6063
2.	 dr. Imre Gergely MSZP	MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Tel.: 06 (20) 404-2416
3.	 Kovács-Csincskák László MSZP	MSZP Iroda Rákosfalva park 1-3.	Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján. Telefon: 06 (30) 486-7324 e-mail: kcsincskakl@freemail.hu
4.	 Várnai László	Polgármesteri Hivatal	Telefonon történő előzetes időpont egyeztetés alapján. Tel.: 06/20-930-8987; www.varnailaszlo.blog.hu
5.	 Markó Elemér István Jobbik	Jobbik Iroda Komócsy u. 5-7.	Telefonon történő időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 943-1332
6.	 Tamás László Ferenc ZÉK Egyesület	ZÉK Székház Mexikói u 65/A	Előzetes időpont egyeztetés alapján. Telefon: 06 (70) 625-5762 E-mail cím: zuglo@zek.org.hu

Évet értékelt a polgármester

Papcsák Ferenc elmondta, újabb juttatásokat kapnak a rászorulóknak

Folytatás az 1. oldalról.

– Folytatjuk a 2010-ben megkezdett munkát, Zugló megújítását – hangsúlyozta a múlt héten először megtartott éwertékelőjében Papcsák Ferenc, Zugló fideszes polgármestere, országgyűlési képviselőjelölt. A hétfő délelőtti időpont ellenére telt ház fogadta a politikus kerületi házasságkötő teremben megtartott rendezvényen. Papcsák Ferenc félórás beszédet mondott, amelyben a 2010 óta eltelt időszakot értékelt, és a következő évek fejlesztési terveiről beszélt.

Kifejtette, a legutóbbi önkormányzati választási győzelmük után nyolcmilliárdos adósságállományt vettek át Zugló, korábbi balliberális vezetésétől. Ma viszont, köszönhetően a kerületi gazdálkodásának és az Orbán-kormány adósságátvállalásának nincs már a kerületnek adóssága. Huszonégy év után először, plusz mérleggel, egészen pontosan 620 millióval zárták a tavalyi évet, a következő generációk számára is stabilizálták Zugló gazdálkodását.

Papcsák Ferenc elmondta, elődje, az SZDSZ-es Weinek Leonárd arról panaszkodott, hogy nem tud bejutni az ugyancsak SZDSZ-es Demszky Gábor, akkori főpolgármesterhez, illetve az MSZP-SZDSZ-kormányral pedig semmiféle kapcsolata nincs. Ezen a téren is óriási változás következett be 2010 után, hiszen Zuglónak most a fideszes vezetésű fővárossal és a fideszes kormányral is kitűnő és eredményes a kapcsolata.

– Döbbenetes körülmények fogadtak 2010-ben – mondta Papcsák Ferenc. Évtizedek óta nem nyúltak hozzá a Polgármesteri Hivatal belső tereit. Az új vezetés mára megújította az épületet, hogy a munkatársak normális, emberi körülmények között végezhessék a munkájukat, illetve, hogy a lakosok se viszolygva intézhessék az ügyeiket. Papcsák Ferenc arról is beszélt, miután korábban a polgármesteri titkárságon még az ügyek iktatását sem látták el, az első intézkedések közé tartozott az iktatás bevezetése. A polgármester a bizalom jelének tartja, hogy immár 119.000 megkeresést kaptak, ez azt jelenti, hogy majdnem minden zuglói egyszer megkereste őket problémával.

Arra is felhívta a figyelmet, hogy 2010-ben, az építési osztályon egy 1997-es keltezésű, elintézetlen akta található.

Kiemelte, hogy az első intézkedésük az önkormányzati pályázati



csoport létrehozása volt, amelynek köszönhetően több százmillió forintot nyert el a kerület különféle projektekre. Hangsúlyozta, hogy ez azért is nagy eredmény, mert a budapesti kerületek gazdasági helyzete sokkal jobb, mint a felzárkóztatásra váró vidéki településekre, ezért ezeken a pályázatokon nehezebb is fővárosiként pénzt elnyerni.

Emlékeztetett, három és fél éve a helyi polgárok a közbiztonság megerősítését nevezték meg elsődleges célnak. Azóta megalakult a kerületi Közterület Felügyelet. Az operatív, beavatkozó törzs azután kezdhet el intézkedni, hogy a Belügyminisztérium rövid időn belül kiállítja számukra a jogkörük érvényesítéséhez kötelező jelvényüket. Emellett ingyenesen szerelték be a zuglói iskolákba a riasztókat, elindították a hevederzár-, illetve a társasházi kamerarendszer-programokat, a Fogarasi úti bevásárlóközpontnál mobil rendőrségi konténert helyeztek el, egy kisebb rendőrőrs létrehozását tervezik az Egressy út és a Cinkotai út kereszteződésében, a volt Nimród Presszó épületében. A polgármester kifejtette, az országban a legnagyobb, 137 kamerából álló köztéri rendszert építettek ki, amit még fejleszteni kívánnak. A zuglói rendőrkapitányság az elmúlt másfél évben a budapesti kerületi középmezőnyből a harmadik helyre küzdötte fel magát az eredményesség mutatókban.

Papcsák Ferenc elmondta, első sorban irodaházak építésére próbálnak meg eddig nem hasznosí-

tott kerületi ingatlanokat értékesíteni, hiszen azok után építményadó lehet beszélni. Szerinte a lakásépítés Zuglóban már nem lehet prioritás, hiszen így is rengeteg, több ezer az eladatlan, üres ingatlan a városban.

Hangsúlyozta, hogy az oktatási intézmények felújítására három és fél év alatt összesen 2,5 milliárdot költött az önkormányzat. Tavaly teljeskörűen felújították a Liszt Ferenc Általános Iskolát, idén három új oktatási intézményt építenek, illetve bérleti szerződéssel visszaszerezték az egykor eladott Rákosfalva parknál lévő Kék Óvodát.

– Közös eredményünk a megújult Bosnyák tér – folytatta a polgármester, és azt is elmondta, ez részben a helyi polgárok pénzéből épült. A kommunális adót ugyanis a közösségi terek felújítása miatt vezették be. – A Tisza István tér teljes egészében ebből újult meg, ez a példás együttműködésünk eredménye – fejtette ki Papcsák Ferenc. Az adónemről viszont belátta, hogy az idős embereknek megterhelő ez az összeg, miközben ők arányában sokkal több pénzt fizettek be, mint az aktív, dolgozó zuglói réteg. Az adónemet visszavonták.

A Bosnyák térről kapcsolatban arra is kitért, hogy március 3-án adják át a bolgár ivókutató Bulgária államelnök-helyettese részvételével. A templomtorony építését is nem sokára befejezik, új arculatot kap a tér Csömöri úti része. – Tárgyalásban vagyunk a Mundo Városközpont építőjével. Olyan szerződést szeretnénk kötni, hogy 500 millió forintot fordítsanak a kör-

nyező épületek homlokzatának javítására. – A Bosnyák tér Budapest egyik legszebb közterülete lesz, körülbelül három-négy éven belül – mondta Papcsák Ferenc, és hozzátette, ezeket a munkálatokat polgármesterként már nem ő fogja megszervezni, de amennyiben április 6-án megnyeri a zuglói egyéni parlamenti választást, minden segítséget megad a munkához.



Kifejtette, ha a zuglóiak képviselőjükké választják, az Országgyűlésben a zuglói fejlesztések kormányzati támogatásáért fog dolgozni. Kiemelte ezek közül az országosan ötszázmilliárdos panelfelújítási programot, amelynek minél nagyobb hányadát a kerület számára szeretné elnyerni. Ide sorolta a Városliget 150 milliárdos fejlesztését, a múzeumi negyed, öt új múzeum megépítését. Új épületet kap a Fővárosi Nagycirkusz. Az Állatkertet, a Közlekedési Múzeumot, a Petőfi

Csarnokot is felújítják. Arról még nincs döntés a katolikus egyházban, hogy a Regnum Marianum templomot újra fel akarják-e építeni, de abban Erdő Péter bíborossal megegyeztek, hogy az altemplomot mindenképpen alkalmassá teszik misék tartására.

Papcsák Ferenc kiemelte az Örs vezér tere teljeskörű felújítását is. Mindemellett nem kerületi, hanem fővárosi projekt keretében a következő öt évben a Thököly úton, uniós forrásból elindulhat a modern, csendes villamosközlekedés is.

Rozgonyi Zoltán alpolgármester pedig arról beszélt, hogy 2010 után új filozófiájú kerületi vezetés kezdte meg a munkát, amely az emberek érdekeit, a rendteremtést és Zugló gazdálkodásának egyensúlyba hozását tartotta elsődleges céljának. Ő is hangsúlyozta, hogy az MSZP-SZDSZ városvezetés nyolcmilliárdos adósságot hagyott örökül, amelytől mára megszabadult az önkormányzat. Kiemelte, hogy politikájuk az emberekkel való párbeszédre épül, amely Zugló megújításának záloga.

A helyi polgárok hozzászólásaikban pozitívan értékelték az elmúlt időszakot. Az egyik kérdező hölgynek válaszul Rozgonyi Zoltán is elmondta, szó sincs

arról, hogy Papcsák Ferenc elhagyná a kerületet, hiszen amennyiben a zuglóiak bizalmából újra elnyeri a parlamenti mandátumot, továbbra is a Polgármesteri Hivatalban fog dolgozni, itt is lesz irodája, munkáját szoros együttműködésben végzi majd az önkormányzattal.

Pindroch Tamás

Az éwertékelő filmfelvételének teljes, vágatlan verziója megtekinthető a zuglोलapok.hu oldalon



MEGHÍVÓ

ZUGLÓI TAVASZI
TUDOMÁNYOS DÉLUTÁNIdőpont: **2014. március 6. 13.00–15.30**Helyszín: **ZESZ Tanácsterem,
1146 Budapest, Hermina út 7. II. emelet.**Üléselelnök: **Dr. Németh Attila PhD,**
Nyíró Gyula Kórház OPAI főigazgató;**Dr. Révai Tamás PhD,**
Zuglói Egészségügyi Szolgálat főigazgató

Előadások:

- Dr. Németh Attila: Az új Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet megkezdte működését a Nyíró Gyula Kórházban – Új szakambulanciák és osztályos profilok
- Dr. Magyar Iván György: Jogban jártasan
- Dr. Váradi Enikő: A szkizofrénia neurokognitív terápiája – kognitív tudomány a gondozási gyakorlatban
- Dr. Rózsavölgyi Éva: ADVERSO FLUMINE – Jelenetek egy pszichiátriáról
- Dr. Bajza Yvonne: Diabétesz és depresszió
- Dr. Szécsi Katalin: A pánikbetegség társadalomlélektani háttere

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.
ügyfélfogadási időpontjai

	Hétfő	Szerda	Péntek
Délelőtt (8:00-12:00)		Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számla egyeztetés	8:00-10:00 Értékesítési ügyek
Délután (12:00-16:00)	Behajtási iroda (felszólítással és felmondással kapcsolatos ügyek) 0-s igazolások kérése elidegenítési iroda 304/A számla egyeztetés	Ingtalngazdálkodási Divízió Helyiség ügyek	A fentiekén túl, általános ügyfélszolgálat működik a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében a bejáratától jobb oldali pultnál hétfőtől-csütörtökig 8:00-16:00 óráig és pénteken 8:00-13:00 óráig. Pénztári nyitva tartás: hétfőtől-csütörtökig 8:00-16:00 óráig, pénteken 8:00-11:30, ebédidő 11:30-12:00

1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. • Postacím: 1590 Budapest, Pf. 184. • Telefon: 06 1 469 8100 • Web: www.zugloizrt.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy **2012. június hónap-tól havi rendszerességgel előre meghirdetett napon a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. vezetői kiemelt ügyekben személyesen is fogadják az ügyfeleket.**

Bejelentkezni a bejelentkező űrlap kitöltésével lehet, melyet a www.zugloizrt.hu oldalról letölthetnek vagy személyesen a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. épületében (1145. Budapest Pétervárad u.11-17.) található ügyfélpultnál átvehetnek. A kitöltött bejelentkező űrlapot személyesen az ügyfélpultnál, elektronikusan kiemeltügyek@zugloizrt.hu címmel, vagy faxon a 469-8108 telefonszámom lehet leadni. Az ügyintéző kollégáink az egyeztetés pontos időpontjáról értesítik a bejelentkező ügyfeleket.

Dátum	Név	Divízió
Március 12.	dr. Réti László	Vezérigazgató-helyettes
Március 03.	Baranyai Zsolt	Városüzemeltetési Divízióvezető
Február 28. Március 28.	Holop Edina	Ingtalngazdálkodási Divízió Irodavezető
Március 07.	Kiss János Csaba	Üzemeltetési, karbantartási, és felújítási Divízióvezető

Értékesítésre meghirdetett önkormányzati tulajdonú ingatlanok

XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló lakások, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és egyéb értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetés kiállításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Értékesítésre meghirdetett Zuglói Zrt. tulajdonában álló ingatlanok

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, értékesítésre meghirdetett ingatlanok listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetés kiállításra került a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján (XIV. Budapest, Pétervárad u. 11-17.).

Változás az Okmányiroda
ügyfélfogadási rendjében

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2013. június elsejétől az okmányiroda ügyfélfogadási rendje, minden szakterületen, egyébként az alábbiak szerint alakul:

Hétfő, Szerda, Péntek: **7.00–13.30 és 14.00–20.00**
Kedd, Csütörtök: **7.00–12.00 és 14.00–20.00**

Minden nap van lehetőség előre lefoglalt időpontban, és időpontfoglalás nélkül, sorban állással is ügyet intézni.

Időpont foglalható a www.magyarorszag.hu honlapon, valamint személyesen illetve telefonon, az okmányiroda recepcióján. Tel.: 872-9271 és 872-9392

A hosszú várakozási idő elkerülése céljából, az előre lefoglalt időpont nélkül érkező ügyfelek részére a sorszám kiadása naponta kétszer, a délelőtti és a délutáni műszakban is külön történik.

Tisztelettel: **dr. Molnár Csaba József**
Budapest Főváros Kormányhivatala XIV. Kerületi Hivatala hivatalvezető

Ingyenes
jogsegélyszolgálat**Dr. Szabó Tibor**

ingyenes jogi tanácsadást tart minden hétfőn
14–18 óráig a Budapest Főváros XIV. Kerület

Zugló Polgármesteri Hivatalában

(1145 Budapest, Pétervárad utca 2.).
Előzetes bejelentkezés a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatánál minden kedden a 872-9119-es vagy a 872-9241-es telefonszámokon.

Lakossági Fórum

A Vese Világnapján, március 13-án az országszerte tartott rendezvényekhez csatlakozva **16-19 óra között lakossági fórumot tartunk az Uzsoki Utcai Kórház „C” épületének aulájában (új épület).**

Lehetőséget biztosítunk nefrológus szakorvosainkkal történő konzultációra, és szűrővizsgálatot is végzünk. Minden érdeklődőt szeretettel (és tesztcsikkal) várunk! Hozza magával vizeletét is (akár húgyhólyagjában, akár tisztára mosott kis üvegcseben)!

A III. Belgyógyászati Osztály orvosai

A kerületgondnokság elérhetőségei

E-mail: keruletgondnoksag@zugloizrt.huTelefon: **06-70/681-08-20****hétfő-csütörtök 08.00-18.00-ig, pénteken 08.00-14.00-ig.**

Bérbe vehető önkormányzati tulajdonú helyiségek

Budapest XIV. Kerület Zugló Önkormányzat tulajdonában álló bérbe vehető nem lakás céljára szolgáló helyiségek, gépkocsi beállók és területek listája megtekinthető a <http://www.zugloizrt.hu/hirdetmenyek/> hivatalos oldalon, illetve a hirdetés kiállításra került Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája hirdetőtábláján, valamint a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján.

Hirdetmények

A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. értékesítésre meghirdeti a **31268/180/A/57 hrsz.-ú**

természetben Bp. XIV. Lőcsei u. 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található alábbi gépkocsi beállókat

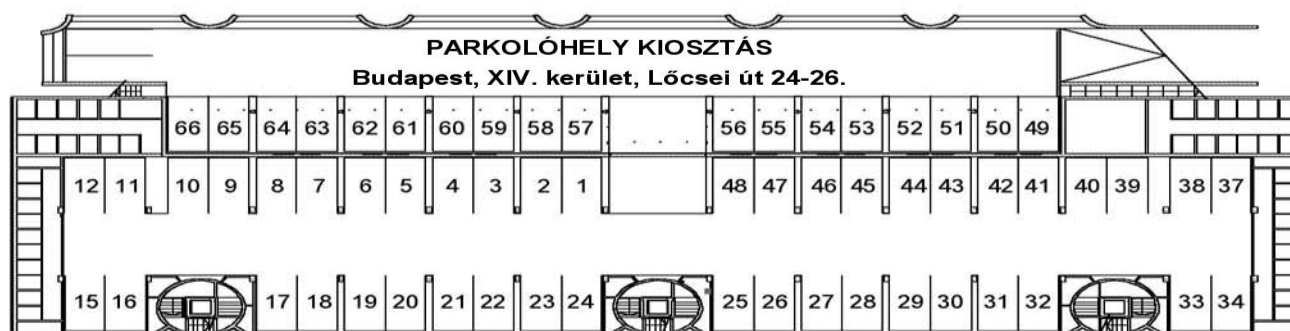
Cím	Alapterület (m ²)	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható vételár
G1; G4; G9; G10; G11; G12; G23; G26; G30; G31; G34; G37; G41; G42; G44; G46; G47	10	Gépkocsi beálló	1 524 787 Ft
G24; G32; G33;	10	Gépkocsi beálló	1 219 829 Ft

Ajánlatot tenni vételárra lehet, a minimálisan ajánlható vételárat elérő vagy azt meghaladó összegre.

Az ajánlatok benyújthatók 'Kérelm Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. Recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu).

Az ingatlanok megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8156-os telefonszámon. A hirdetés kiállításra kerül Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:
- Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda
- Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.



A Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. tulajdonában álló, a Budapest XIV. Lőcsei út 24-26. szám alatti ingatlan teremgarázsában található, bérbe vehető gépkocsibeállók listája

Cím	Alapterület (m ²)	Rendeltetés	Minimálisan ajánlható bérleti díj
G11, G12, G23, G26, G30, G31, G34, G37, G41, G42, G44, G46, G47	10	Gépkocsi beálló	12.250,- Ft + ÁFA/hó
G16, G24, G32	10	Gépkocsi beálló	11.025,- Ft + ÁFA/hó

Ajánlatot tenni havi bérleti díjra lehet, a minimálisan ajánlható bérleti díjat figyelembe véve.

Az ajánlatok benyújthatók a 'Kérelm Bejelentő Űrlap' formanyomtatvány kitöltésével, mely személyesen átvehető a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. recepcióján (Bp., XIV. Pétervárad u. 11-17.) vagy letölthető a honlapról (www.zugloizrt.hu). A gépkocsibeállók megtekinthetőek előzetes időpont-egyeztetéssel, a 469-8156-os telefonszámon.

A hirdetés kiállításra kerül a Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt. hirdetőtábláján és hivatalos honlapján (www.zugloizrt.hu).

A hirdetményt kifüggesztette:
- Zuglói Városgazdálkodási Közzolgáltató Zrt.
- Bérleménygazdálkodási és Értékesítési Iroda

Átadták az Év Embere Zuglóban díjat

Folytatás az 1. oldalról.

Az erős közösség létét bizonyítja Zuglóban, hogy a helyi közélet szereplőinek részvételével megalakult a Szeretjük Zuglót Egyesület és a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány 2003-ban létrehozta az Év Embere Zuglóban díjat. Ezzel az elismeréssel azokat a zuglóiakat kívánták jutalmazni, akik tevékenységükkel, pályafutásukkal öregbítették a kerület hírnevét, és másoknak is példát mutattak. Korábban olyan jeles személyek voltak a díjazottak, mint Záborszky Kálmán, Szécsi Zoltán, Mericske Zoltán, Talmácsi Gábor, Zsivóczy Attila, Bélafy Szilárd, Kardos Pál, dr. Kelemen Gyula, Devich Gergely, Szócs Bertalan, Kapás Boglárka, Mayer Árpád, Szabó Gabriella, Kökény Roland, Záborszky József és Vass Gyuláné.

Ez a névsor a 2014. február 21-i, tizenkettedik gálán újabb nevekkel egészült ki. A zuglói civilek által alapított elismerést elsőként Gyöngyösi Ivett zongoraművész vehette át, aki az elmúlt években a hazai és a nemzetközi színpadokon is rendkívül sikeres volt. Ivett a díjátvételt követően elmondta, számára a zene az életet jelenti. Ha teheti, minden idejét a billentyűk mellett tölti, ezért nagyon örül, hogy egy olyan nyugodt környezetben élhet, ahol helye és lehetősége is van gyakorolni. Az Év Embere Zuglóban elismerés másik díjazottja egy rendkívül tehetséges néptáncos volt. Berecz István azzal hívta fel magára a figyelmet, hogy tavaly, egyéni táncos kategóriában megnyerte a Duna Televízió tehetségkutató versenyét, a Fölszállott a pávát. A sokoldalú fiatalember azóta jogi diplomát szerzett, és most készül első színházi premierjére. Vidnyánszky Attila felkérésére ugyanis ő koreografálja a

János vitézt a Nemzeti Színházban. A darab premierje március 7-én lesz. Gyöngyösi Ivett és Berecz István a díjátadó gálán egy-egy látványos produkcióval köszöntö meg az elismerést.

A Szeretjük Zuglót Egyesület és a Polgári Összefogás Kerületünkért Alapítvány már hatodik éve külön életműdíjjal is jutalmazza azokat a kerületi polgárokat, akik hosszú évtizedeken keresztül kimagasló eredményeket produkáltak. 2013-ban ezt az elismerést – Rátonyi Gábertől és Barabás Ferencről – Szekeres Pál olimpiai és paralimpiai érmes vívó vehette át, aki a tavalyi budapesti világ bajnokságon jelentette be visszavonulását. A civilben az Emberi Erőforrások Minisztériumának helyettes államtitkára egy világ elismerését vívta ki azzal, hogy sikeres sportolóként, olimpiai- és világbajnoki bronzérmes törvívóként, egy súlyos autóbalesetet követően képes volt újra erőteríteni, és sportolóként, illetve sportvezetőként is nagy szerepet vállalt abban, hogy ma már a parasportot ismerik és elismerik Magyarországon. Szekeres Pál a február 21-i ünnepségen elmondta, azt, hogy zuglói lett, elsősorban a szüleinek köszönhető, ám abban, hogy felnőttként is zuglói maradt, és a gyermekei is nőhetnek fel, már neki is szerepe van. A kiváló sportember kerület iránti lojalitását bizonyítja, hogy utolsó nagy sporteseményén, a londoni olimpián egy zuglói zászló volt a szobája ablakában. Szekeres Pál fantasztikus pályafutását, példamutató életét felállva és vastappsal köszöntö meg a közönség.

Riersch Tamás

Az oldalon található cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zugloilapok.hu oldalon



Berecz István (balról), Szekeres Pál, Gyöngyösi Ivett

Elfogadták Zugló idei költségvetését

A képviselő-testület február 20-án, rendkívüli ülésen tárgyalta meg és fogadta el Zugló 2014. évi költségvetését. Papcsák Ferenc polgármester szerint a kerület idei gazdálkodási terve garantálja a városrész nyugodt, biztonságos működését, az elképzelések megvalósítását.

A képviselő-testület rendkívüli ülésén – a teljes kormányzati többség és az ellenzék egy részének támogatásával – fogadta el Zugló 2014. évi költségvetését. Papcsák Ferenc polgármester beszédében kiemelte: az idei évre vonatkozó pénzügyi terv a kerület nyugodt, biztonságos működését, az elképzelések megvalósítását szolgálja. A tervezet elkészítésénél figyelembe vették az államháztartási, az irányadó gazdasági és inflációs mutatókat. A költségvetésben megvan a fedezete az intézmények biztonságos működtetésének, a szükséges karbantartás-

sok és felújítások elvégzésének. A terv tartalmazza a Zugló polgáraiért cselekvési program keretében az újszülötteknek, fiataloknak, rokkantaknak, fogyatékkal élőknek nyújtandó támogatásokat, lehetőséget biztosít az utak, járdák, parkolók építésére, a közterületek fejlesztésére, karbantartására, szállítására.

Dr. Szebellédi István, a C.C. Audit Könyvvizsgáló Kft. ügyvezetője a könyvvizsgálói vélemény szóbeli kiegészítőjében kiemelte: a költségvetés a jogszabályok betartásával készült, megfelel az előírásoknak. A bevételi és a kiadási előirányzatok megalapozottak. A költségvetés kellően részletezett, megfelelő tájékoztatást nyújt a Polgármesteri Hivatal, illetve az önkormányzat által ellátott szakszolgálatok finanszírozására vonatkozóan. A tervezet összegei azt mutatják, hogy Zugló nemcsak működni, hanem fejlődni is fog 2014-ben. P.D.

Szabad utat kapott az újabb eseti támogatás

A költségvetést elfogadó rendkívüli ülésen túlmenően a városatyák február 14-én és 20-án is összeültek. A grémium fontos döntéseket hozott a zuglóiak érdekeit szolgáló fizetős parkolási rendszer mielőbbi bevezetése érdekében, valamint döntött az egyházak támogatásáról és meghosszabbította az OVI-FOCI Közhasznú Alapítvánnyal kötött támogatási szerződést.

Elismerések

A február 14-i ülés kezdetén Papcsák Ferenc polgármester a közrend és közbiztonság érdekében végzett kiemelkedő munkája elismerésül Hónap Rendőre kitüntetést adott át Kapi András Bálint rendőr hadnagynak, Mikóly Donát Márton rendőr hadnagynak, Pilák Zoltán rendőr főtörzsőrmesternek. Hónap Tűzoltója elismerésben részesítette Sattler Szabolcs tűzoltó zászlóst, Tóth László tűzoltó zászlóst, Kassai Árpád tűzoltó törzsőrmestert. A Negyedév Kerületőre címet Hoffer Ferenc kerületőre adományozta.

A kerületvezető a szociális ellátás területén végzett átlagon felüli munkájáért Moha Ferencnének, Kormány Jánosnének, Cseri Etelkának és Varga Sándornak a Hónap Szociális Dolgozója elismerést adta át.

A Polgármesteri Hivatal folyosóján kiállított fényképek elkészítéséért és térítésmentes átadásáért Papcsák Ferenc köszönetét és elismerését fejezte ki a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. munkatársának, Vikker Attiláné, Zsuzsinak.

Eseti támogatás

A költségvetés elfogadásával megnyílt annak a lehetősége, hogy realizálódjon az a február 14-i képviselő-testületi ülésen elfogadott határozat, amely kibővíti a Zugló polgáraiért cselekvési program keretében az eseti támogatásban részesülők körét. A jövőben azok a 62. életévüket betöltött, öregségi nyugdíjban, korhatár alatti öregségi nyugdíjban, rokkantsági és rehabilitációs ellátásban, özvegyi és szülői nyugdíjban, árvaellátásban, 40 évi munkaviszony után nyugdíjazott nők részesülhetnek eseti támogatásban, akiknek a jövedelme nem haladja meg a 199.500 forintot.

A képviselő-testület a pénzügyi és természetbeni szociális ellátásokról szóló rendelet értelmében a polgármester kérelemre évente két alkalommal adhat eseti támogatást azon szociálisan rászoruló személynek, akiknek lakóhelye Zuglóban van. Létfenntartási gondot okozó élethelyzetnek kell tekinteni a hűsvéti és karácsonyi ünnepkörhöz kapcsolódó, megemelkedett kiadásokkal járó állapotot. Az eseti támogatást Erzsébet-utalvány formájában kell nyújtani.

Az eseti átmeneti krízis-támogatás megállapítására irányuló kérelmek benyújtásának határideje hűsvétra vonatkozóan minden évben március 17 – április 30., a karácsonyhoz kapcsolódóan a november 3 – december 19. közötti időszak.

A grémium döntése értelmében idén hűsvétra a fent említett támogatásra jogosultak saját ké-

relmükre 4.000 forintos Erzsébet-utalványban részesülnek.

Szerződés módosítás az MTK-val

A képviselő-testület február 20-i ülésén úgy döntött, új megállapodást köt a Magyar Testgyakorlók Körével (MTK) a Lantos Mihály sporttelep használatba adásáról és üzemeltetéséről. A vitában kiderült, hogy a Kormány 2004. decemberében döntött a jelenlegi Lantos Mihály sporttelep ingyenes zuglói tulajdonba adásáról.

Az átvételt követően a sporttelep használatáról az önkormányzat egy számára meglehetősen előnytelen megállapodást kötött a Hunvald György elnökletével működő MTK-val, amely a tulajdonos használati jogát jelentősen korlátozta, ugyanakkor az ingatlan fenntartási, karbantartási és üzemeltetési költségeit kizárólag az önkormányzatra terhelte. A terület fejlesztését az önkormányzat a Múndo ingatlan eladásából származó bevétel egy részéből kívánta megvalósítani. A képviselő-testület a Zugló Sport- és Kulturális Központ városrendezési és építészeti ötletpályázatot írt ki. A megvalósítás azonban elmaradt, mert a kerület 2006 és 2010 közötti renáló vezetése az ingatlanértékesítésből befolyt 3,6 milliárd forintot felélte. A szerződés módosítását az tette szükségessé, hogy a kormány kiemelt sportegyesületté nyilvánította az MTK-t, és támogatásban részesíti, amelyből a sportegyesület az általa használt ingatlanokon sportfejlesztéseket, beruházásokat kíván végezni. Papp Dezső



Vak, de nem vad motoros

A Főkefe, a megváltozott munkaképességű munkavállalók egyik legnagyobb hazai foglalkoztatója. Zuglói, Laky Adolf utcai központjában dolgozik évek óta Karvai Sándor, az „első vak, de nem vad magyar motoros”. A rekorder most épp arra készül, végigmegy kamionnal a Hungaroringen.

– Nem egy átlagos vak ember vagyok, mindig is érdekelték a kihívások – indokolja bátor kalandjait Karvai Sándor. Mint felidézi, nyolc évesen tett próbát a bringázással, mondván, bár nem lát, ebből az élményből ő sem szeretne kimaradni. – Persze, az elején többször elestem, de nem adtam fel, megtanultam az egyensúlyozást. A következő lépés már a motorkerékpár volt, amelyen addig igyekeztem, amíg sikerült elindulni – meséli, megjegyezve, azért az autózás mindig is jobban érdekelte. Így azt is kipróbálta. – A volt feleségem ült mellettem, fogta a kormányt, navigált is: picit jobb, picit bal! Persze, ezt nem közúti forgalomban csináltuk, így belekóstolhattam a sebesség semmihez sem fogható érzésébe.

Karvai Sándor azonban nem állt meg itt: 2008-ban már Kóváry Barna rallybajnok mellett ült, akit először versenyen kívül navigált, mégpedig a Braille-írással készített itiner segítségével. Megnyerték kategóriájukban az országos bajnokságot. Előtte azonban Sanyi

még kipróbálta a vezetést is a két-száznegyven lóerős kocsival.

– 2010-ben váltottam, megismerkedtem Borsi Gergő autóversenyzővel. Mondtam neki, szeretnék menni egy igazán nagy motorral. Kétkedő reakciója ellenére ez is összejött, mégpedig úgy, hogy egy hatszázötven köbcentissel a Hungaroring célegyenesében döngettem, Gergő pedig a mobiltelefon headsetjén keresztül irányított. Rá két évre, 2012. november 10-én, nyolc-tíz alkalmas gyakorlás után tettem meg a teljes kört a pályán. Ezzel Guinness-rekordot döntöttem, a hivatalos elismertetés azonban még folyamatban van. Ugyebár több mint négy kilométeres távról beszélünk, melyen teljesen egyedül, vakon mentem végig, mögöttem, egy másik motoron követett csak Gergő – idézi fel a páratlan bravúrt.

– Az első vak, de nem vad motoros vagyok – fogalmaz Karvai Sándor, aki azért hozzátézi, ha valakinek nem lenne egyértelmű: elképesztően nehéz feladatról van szó. A kommunikációs problémák miatt ráadásul többször az emlékező tehetségére kellett hagyatkoznia. A felkészülés során Borsi Gergő cipőfűzőt papírra ragasztva csinálta meg a pálya térképét, azon tudta memorizálni a terepet. A rekorder legnagyobb sebessége 48 km/h volt, de átlagosan 35 km/h-val ment.

– Úgy gondolom, nincs lehetetlen. Attól, hogy az ember vak, ugyanolyan joga van élni, s akár



Karvai Sándor (jobbról) Borsi Gergő autóversenyzővel

olyan dolgokat is kipróbálni, mint amit a látók. És még valami. A mai társadalomban az egyik legnagyobb problémát a kapcsolatok, illetve a bizalom hiánya jelenti. Mi azt is szeretnénk volna üzeni ezzel a teljesítménnyel, hogy igenis lehet vakon bízni a másik emberben. Amikor ugyanis a motoron ülök, Gergőnek időben kell szólnia, nekem pedig rögtön

végre kell hajtanom, amit mond. Ez csak így működik – fűzte hozzá Karvai.

Sanyinak még vannak tervei. Szeretne például kamionnal is megtenni egy teljes kört a Hungaroringen, illetve hajót akar vezetni, még az idén. – Úgy hiszem, ezen a téren is meglesz a rekord. Hiszen ilyet se csinált még vak ember – mondta.

A Juventus rádió reggeli műsorában négy évig rövid napindító üzeneteket hallhattak tőle, a Sanyi sós kiflije című műsorában. – Azért sós kifli, mert a tapintása olyan, mint a Braille-írás. Az emberek szerették, remélem, lesz folytatás – bizakodik az első vak motoros.

Kacsóh Dániel

Vedresné Berecz Ilona: Nehéz, de szép Európa-bajnokság volt

Fárasztó hetek vannak Vedresné Berecz Ilona mögött, aki kettős minőségben – a Turóczy Dóra-Major Balázs jég tánckettős edzőjeként, illetve a nyitó- és zárónepség koreográfiájáért felelős team tagjaként volt jelen a SYMA Csarnokban megrendezett budapesti Műkorcsolya és Jégtánc Európa-bajnokságon.

– A december rendkívül zsúfolt volt – mesélte a zuglói szakember –, egymást követő hétvégeken rendezték a téli Univerziade-t, majd a magyar bajnokságot, emellett Dóriral és Balázssal az Európa-bajnokságra is gőzerővel készülünk kellett. Mivel tudtuk, hogy az olimpián már nem lesznek ott, elsősorban a hazai kontinensviadalra, illetve a márciusi, Japánban rendezendő világbajnokságra koncentráltunk.

A Turóczy Dóra-Major Balázs jégtánckettős sajnos peches volt. A sorsolás szeszélye folytán elsőként kellett bemutatniuk a kötelező gyakorlatukat, amikor még a bírók is visszafogottan pontoztak. Így is a 29 párból a 21. helyre rangsorolták őket, igaz, a döntőbe csak az első 20 versenyző jutott. Berecz Ilona tanítványainak Csárdáskirálynőjét tehát csak a gálán láthatta a magyar közönség.

A zuglói szakembernek nem ez volt az első budapesti Európa-bajnoksága. 1984-ben például két jégtáncos párt is felkészített a hazai rendezésű versenyre. Sajnos, akkor a Rempert Gabriella-Nagy Sándor kettős (akiknek az Eb előtti évben már nem Berecz Ilona volt az edzőjük, mert a versenyzést korábban abbahagyó, majd újrakezdő páros felkészítését már nem vállalta) és a fiatal Engi Klári-Tóth

Attila duó nemcsak a mezőnynek, hanem egymásnak is ellenfele volt. Ez utóbbi kettős Berecz Ilona legsikeresebb párosa lett, Kláriék ugyanis világ- és Európa-bajnokságon is negyedik, olimpián pedig kétszer is hetedik helyen végeztek.

– Több tehetséges párossal, mint például a Péterfi Judit-Bálint Csaba, vagy a Gebora Zita-Visontai András duókkal is együtt dolgozhattam. Az utóbbi években már a lányom, Vedres Noémi – aki korábban szintén a tanítványom volt – is segít nekem. A Turóczy Dóra-Major Balázs kettőssel már nyolcadik éve foglalkozom, és szeretném végig (remélhetőleg a következő téli olimpiáig) elvinni őket – vallotta be az edző.

Vedresné Berecz Ilona az FTC műkorcsolyázójaként kezdte pályafutását, de legnagyobb sportsikereit Sugár Istvánnal párban, a jégtánc szakágban érte el. Kétszer is nyolcadikok voltak Európa-bajnokságon, egyszer pedig a 13. helyen végeztek a világbajnokságon. Ez abban az időben történt, amikor még a műkorcsolyázók is a fedetlen Kisstadionban készültek a versenyekre. Edzői pályafutása nagy része a Budapesti Spartacushoz kötődött, néhány éve azonban már a Sportország SC színeiben készíti fel a versenyzőket. Berecz Ilona férje, Vedres Mátyás több mint százszoros válogatott jégkorongkapus és mesteredző volt. A kiváló korcsolyaedző 1968-ban költözött Zuglóba, és korcsolyaszeretetével az egész lakóházát „megfertőzte”. Amíg ő sportolt, addig neki, azóta pedig a tanítványainak szurkolnak a szomszédok.

Riersch Tamás



Vedresné Berecz Ilona

Konzultáció Zugló fejlődéséről



Tisztelt Zuglói Polgárok!

Közel négy évvel ezelőtt, miután Zugló polgárai a változás mellett döntöttek, az újonnan megválasztott vezetés eldöntötte: szakít a korábbi, pazarló gazdálkodással, a vagyonszerűsítő gyakorlattal. Az előző ciklusokban az önkormányzat mintegy nyolcmilliárd forint adósságot halmozott fel Zuglónak, ennek éves törlesztése közel 700 millió forint volt. Ezt a terhet a zuglóiak közösen viselték, melynek visszafizetése már eddig is óriási megterhelést jelentett a kerületnek. Mindezt közös erővel, tenniakarással sikerült megváltoztatni és megteremteni a biztonságos működés feltételeit.

Örömmel tájékoztatom Önt, hogy 24 év után először a kerület pénzügyi mérlege pozitív eredményt mutat. Az elmúlt időszak felelős gazdálkodásának köszönhetően Zugló adóssága teljes egészében megszűnt. A zuglói önkormányzat vezetése és a Kormány közötti tárgyalások eredményeképpen a Magyar Állam a kerület teljes adósságállományát átvállalta. Az így felszabaduló forrásokból további fejlesztésekre, valamint a rászorulókat támogatására nyílik lehetőség.

Az elmúlt időszakban számos kiemelkedő eredményt értünk el: utakat, tereket, járdákat, parkolókat, parkokat építettünk, újítottunk fel. A Bosnyák tér újjáépítésével létrehoztuk Zugló méltó főterét. Folyamatosan fejlesztjük, korszerűsítjük óvodáinkat, iskoláinkat, szociális intézményeinket. Közösségeket, közösségi tereket építettünk. Feladatunk és felelősségünk egyben, hogy biztonságos pénzügyi működés mellett a továbbiakban is Zugló fejlődéséért, megújulásáért dolgozzunk.

Választási programomban kiemelt helyen szerepelt a kerület közbiztonságának javítása. A jelenlegi városvezetés hivatalba lépése óta kiemelt figyelmet fordít a kerület rendjének, közbiztonságának, a lakosság biztonságérzetének jelentős javítására. Ennek érdekében a Fővárostól a kerület átvette a meglévő kamerarendszert, azokat bővítette. Ma a Zuglóban élők biztonságát, a városrész közrendjét 137 kamera védi. A Fogarasi úti Tesco parkolójában az önkormányzat mobil közbiztonsági pontot létesített. A lakosság vagyon-, valamint életbiztonságának növelése érdekében hevederzár, illetve szénmonoxid-jelző programot indítottunk. Az önkormányzat az idős, egyedülálló emberek részére segélykérő rendszert működtet. A társasházak védelme érdekében elindítottuk a lépcsőházi kameraprogramot. A közrend erősítése érdekében megalakítottuk a Zuglói Önkormányzati Rendészetet.

A közrend és közbiztonság területén tett erőfeszítések meghozták eredményüket. A kerületi rendőrkapitány beszámolója szerint 2013-ban Budapesten a zuglói volt a harmadik leghatékonyabban működő rendőri szervezet.

A kerület vagyona a BVSC-Zugló Magyar Államtól történő átvételével hatmilliárd forinttal gyarapodott. A Szőnyi úti létesítmény pályázati úton történő fejlesztésével újabb 800 millió forinttal gazdagodik Zugló, és lesz tanuszodája a kerületnek.

Eddigi munkánkról és a tervezett programokról ismételtelen szeretnénk kikérni a zuglóiak véleményét, ezért a Zuglói Lapok hasábjain újból konzultációt indítunk.

Az Ön véleménye fontos számunkra, ezért kérem, vegyen részt a Zuglói Konzultációban, fejtse ki véleményét a mellékelt kérdőív kitöltésével!

Dr. Papcsák Ferenc polgármester

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Engedjék meg, hogy ezúton újból megköszönjem Önöknek, hogy hisznek a közös gondolkodás erejében, és részt vesznek a konzultációs folyamatban!

Az eddigi konzultációk eredményessége után ezért kérem Önöket, vegyenek részt az újabb fordulóban, véleményükkel segítsék munkánkat egy sikerebb és eredményesebb Zuglóért!

Kérem, írja meg véleményét!

- Egyetért-e Ön azzal, hogy a Papcsák Ferenc által előterjesztett és a Parlament által jóváhagyott jogszabály értelmében a Városliget állami támogatásból, 150 milliárd forint értékben a zöldfelületek megőrzése mellett megújuljon?
igen nem
- Fontosnak tartja-e, hogy a jövőben Zugló fejlesztésében változatlanul hangsúlyt kapjon az utak, a járdák és a közterületek felújítása, rendbetétele?
igen nem
- Egyetért-e azzal, hogy a Bosnyák tér további fejlesztését folytatni kell, és létre kell hozni a városközpontot?
igen nem
- Fontosnak tartja-e, hogy az önkormányzat továbbra is jelentős forrásokat biztosítson a közterületi kamerák fejlesztésére, a közbiztonság javítására?
igen nem
- Értesült-e arról, hogy a zuglói önkormányzat 600 millió forint plusz megtakarítással zárta a 2013-as évet?
igen nem
- Egyetért-e azzal a szándékkal, hogy ezen összegből az újszülötteket, a nyugdíjasokat és a rászorulókat fokozottan támogassa az önkormányzat?
igen nem

A kitöltött kérdőíveket és javaslataikat akorábban megadott időponttól eltérően 2014. március 31-ig az alábbi címekre várjuk:

- e-mailen: konzultacio@zuglo.hu
- postai úton: Zuglói Konzultáció, Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata, 1145 Budapest, Pétervárad utca 2.
- a www.zuglo.hu honlapon található dokumentumot kitöltve
- személyesen, a kihelyezett gyűjtőládákba bedobva:
 - Polgármesteri Hivatal, Pétervárad u. 2.
 - Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt., Pétervárad u. 11-17.
 - Cserepesház, Vezér u. 28/B
 - Lipták Villa, Hermina út 3.
 - Zuglói Ifjúsági Centrum, Uzsoki utca 57.
 - Zuglói Egészségügyi Szolgálat, Hermina út 7.
 - Zuglói Egészségügyi Szolgálat, Örs vezér tere 23.
 - Uzsoki Kórház, Uzsoki utca 29-41.
 - Bethesda Kórház, Bethesda utca 3.

A beérkezett válaszokat munkatársaimmal együtt összesítjük, az eredményeket a Zuglói Lapokban, valamint online felületeinken tesszük közzé.

Zugló közös ügyünk. Tegyük érte, együtt!

Üdvözlettel: **Dr. Papcsák Ferenc polgármester**



Papcsák Ferenc, Zugló polgármestere és országgyűlési képviselője mindig kész a konzultációra

Tisztelt Zuglói Polgárok!

A választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény 22. §-a értelmében az **országgyűlési egyéni választókerületi választási bizottság** (továbbiakban: OEVB) három tagját és legalább két póttagot az országgyűlési egyéni választókerület székhelye szerinti település képviselő-testülete az országgyűlési képviselők általános választásának kitzetését követően, legkésőbb a szavazás napja előtti negyvenkettedik napon választja meg.

Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzat Képviselő-testülete 2014. február 14-ei ülésén eleget tett törvényi kötelezettségének, s megválasztotta a bizottság tagjait.

Így: **dr. Csóka Velmira - elnök,**
Gelányiné Kósa Irén - elnökhelyettes,
dr. Molnárné Urbán Beatrix – tag,
dr. Ketskés Norbert – póttag,
Hajdú Szabolcs - póttag.

Tájékoztatásul közlöm az **OEVB elérhetőségét:**

Címe: 1145 Budapest, Pétervárad u. 2. II. emelet 219.

Telefonszám: 06-70-625-58-18, 06-70-428-61-25

Faxszám: 06-1-252-41-68

E-mailcím: valasztas@zuglo.hu

dr. Papp Csilla
OEVI vezető

Nyilvántartásba vették az első jelölteket

Február 21-én, reggel 9 órára hívták össze az Országgyűlési Egyéni Választókerületi Választási Bizottság ülését. Az összehívást az indokolta, hogy a bizottság tagjai – Csóka Velmira elnök, Gelányiné Kósa Irén elnök-helyettes, Molnárné Urbán Beatrix és Hajdú Szabolcs tagok – ezen a napon nyilvántartásba vették a Budapest 8. számú választókerületének első két országgyűlési képviselőjelöltjét.

Zugló területének nagyobbik felét lefedő körzetben az első két nyilvántartásba vett személy Papcsák Ferenc, a Fidesz-KDNP és Tóth Csaba, a DK, az Együtt 2014, az MSZP, az MLP és a PM közös jelöltjei voltak. Papcsák Ferenc február 21-én valamennyi ajánlóívet leadta, melyből a bizottság 95-öt vizsgált meg, és az azokon rögzít-

tett 732 ajánlásból 540-et elfogadhatónak talált. Tóth Csaba esetében a 88 megvizsgált ajánlóíven 647 ajánlás szerepelt, és ebből 553-at nyilvántartottak érvényesnek. A jelöltséghez 500 érvényes ajánlat szükséges, a bizottság ezért nem vizsgálta a többi ajánlóívet. Tóth Csaba a felvett ajánlóíveknek csak nagyjából a felével számolt el, a maradékot március 3-án 16 óráig kell visszajuttatnia a Választási Irodához. Ugyancsak március 3-án, 16 óráig lesz lehetősége a többi szervezetnek is a jelöltállításra. Információink szerint megközelítőleg 40 szervezet vagy jelölt kért ajánlóívet az irodától, ám az 500 ajánlást várhatóan csak nyolcan-tizen tudják összegyűjteni.

Riersch Tamás

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon



A bizottság nyilvántartásba vette a 8. számú választókerületnek első két országgyűlési képviselőjelöltjét

Közel a Rákospatak újjászületése

A cikkhez kapcsolódó videó megtekinthető a zugloilapok.hu oldalon

Január 24-én nyílt, és február 14-én zárult az a kiállítás a Lipták Villában, amely fiatal építészek és mérnökök munkáját, terveit mutatta be a Rákospatak és környékének megújításáról. A három hét alatt a magyar és a külföldi pályaműveket sokan látták, sőt a közönség értékelte is a pályamunkákat. A nemzetközi pályázat és a közönségszavazás eredményhirdetése a kiállítás zárónapján volt.

– Nagyon jók ezek a pályázatok, mert fontos problémára hívják fel a figyelmet – mondta Rozgonyi Zoltán alpolgármester –, és egyben remek megoldásokat is kínálnak. A zuglói emberek kötődnek a Rákospatakhoz, ezért egyáltalán nem mindegy, miképpen alakul ennek a területnek a jövője. Nagyon jó lehetőség volt, hogy külföldi szakemberek is pályázhattak, mert így a mienktől eltérő gondolkodású és szemléletmódú véleményeket is megismerhettünk. A téma fontosságát bizonyítja, hogy sokan megnézték a kiállítást, és a véleményüket is megosztották velünk.

Rozgonyi Zoltán szerint a következő ötéves önkormányzati ciklusban a Rákospatak revitalizációja (újra élővé tétele) is megvalósulhat. A fejlesztésekbe a patak által érintett valamennyi kerületet be lehetne vonni, egy közös kerékpárút ugyanis az egymástól távol



A zuglóiaktól a legtöbb szavazatot a Bessenyei Balázs, Szabó Lilla, Guba Sándor alkotta csapat kapott

élő embereket is összeköthetné.

A Magyar Urbanisztikai Társaság égisze alatt működő European Magyarország 12. pályázatának győztese a magyar „Chain Reaction” (Láncreakció) és a francia „Manual Towards a Clumsy City” című (Kézikönyv az esetlen város-hoz) pályaművek voltak. Rajtuk kívül dicséretben részesült még az olasz „Tune up, Zugló!” (Hangolj rá, Zugló!), míg a második fordulóra jutott a francia „Letting flow” (Hadd folyjon!) és a spanyol „The rhythm of the line” (A vonal ritmusa) című pályamű is. A közönség véleménye egyezett a

zsúriével, a zuglói polgároktól ugyanis a legtöbb voksot a Szabó Lilla, Guba Sándor és a zuglói Bessenyei Balázs trió, Chain Reaction pályamű alkotói kapták. A magyar csapat egy aktív és élő zöld folyosót álmodott meg, amelyben a zöld sáv megerősítése, a kereszt- és hosszanti irányú forgalom szabályozása, a patakmeder rehabilitálása, illetve a környezet életre keltése, a gyárépületek hasznosítása, a forgalmas csomópontok alatti kerékpáros átvezetés és a sportfunkciók erősítése is helyet kapott.

Riersch Tamás

Első világháborús vetélkedő Zuglóban

Első világháborúval kapcsolatos vetélkedőt rendezett a budapesti szakközépiskolák számára az Egressy Gábor Két Tanítási Nyelvű Szakközépiskola. A szellemi erőpróban 18 intézmény 27 csapata vett részt.

Száz évvel ezelőtt, 1914-ben tört ki az első világháború, amely 1918-ig tartott. A zuglói Egressy Gábor Két Tanítási Nyelvű Szakközépiskola történelem szakos pedagógusai az évforduló kapcsán egy fővárosi szintű vetélkedőt szerveztek. Felhívásukra 18 iskola 27 csapata jelentkezett a több fordulós vetélkedőre, amelynek gyakorlati részében alapvető katonai ismeretekből is vizsgáltak a diákok.

Az első világháborús vetélkedő február 4-i döntőjébe kilenc csa-

pat jutott be. A rendezvény fővédnöke és a zsűri elnöke Kun Szabó István dandártábornok, a Vitéz Szurmai Sándor Budapesti Helyőrség dandár parancsnoka volt. A 12 feladatból álló finálét a Bethlen Gábor Közlekedési és Közgazdasági Szakközépiskola csapata nyerte, a Berzeviczy Gergely Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági Szakközépiskola és a rendező Egressy Gábor Két Tanítási Nyelvű Szakközépiskola előtt. A döntőben még egy zuglói intézmény, a Kaesz Gyula Faipari Szakközépiskola és Szakiskola csapata is szerepelt, akik fantasztikus világháborús makettjeikért a zsűri különdíját érdemelték ki. A rangos történelmi versenyt a Honvédelmi Minisztérium és a zuglói önkormányzat is támogatta.

riersch



Az első helyért huszonhét csapat küzdött

Együtt figyelni Istenre

Az elmúlt időszak élményeiről és tapasztalatairól, így például a templomban, illetve a hozzá tartozó épületeken végzett felújításokról, valamint az iskolai hittanoktatásról is beszélgettünk Szőke János és Szőke Noémi zuglói lelképásztorokkal.

Átfogó felújításokat végeztek az elmúlt időszakban a Zuglói Református Egyházközség templomán és gyülekezeti házában. Utóbbi két épület tetőszerkezetét is kicserélték – tájékoztatta a Zuglói Lapokat Szőke János lelképásztor, aki feleségével, Szőke Noémivel közösen immár ötödik éve szolgál a gyülekezetben. A lelképásztor szerint a rekonstrukciónak már igencsak itt volt az ideje, hiszen a huszadik század eleje óta érintetlen elemekről van szó, amelyek mostanra rendkívül leromlott állapotba kerültek. – Nagyon komoly munkálatok folytak. Kicserélték az ereszcsonnákat is, továbbá a teljes elektromos hálózat is megújult, és végre kiépült a hűtő-fűtő rendszer a templomban. Az ELMŰ hálózatához való csatlakozással reméljük, tavasszal lezárul ez az időszak – tudatta Szőke János, aki egyúttal hangsúlyozta, köszönettel tartoznak a templommal kapcsolatos felújításokért az önkormányzatnak a tizenötmillió forintos hozzájárulásért, külön is Papcsák Ferenc polgármesternek és

Gyűgyei Attilának, az egyházi tanács vezetőjének. A gyülekezeti tagok részéről számos felajánlás érkezett.

Lényeges fejlemény még, hogy immár harmincegy órarendi csoportban tanulnak református hittant a zuglói általános iskolákban, a kötelező hit- és erkölcsstan, illetve az erkölcsstan keretében – tudtuk meg Szőke Noémitől, aki szerint őket kiegészíti a harminckét fakultatív csoport, köztük már óvodások és konfirmandusok is vannak. Mint elmondta, huszonhárom évet váratott magára ez a lehetőség, sokat imádkoztak is érte. – A hit- és erkölcsstan választása a szülők hitvallása. Nagy öröm számunkra, hogy egyre többen döntenek úgy, megtartják a gyermekük kereszttelőjén tett ígéretüket a hitben való nevelés mellett, s ezáltal a gyülekezetünk épülését szolgálják. Hálásak vagyunk azért, hogy Isten üzenete ott lehet az iskolákban, a gyakorta túlszervezett napirenddel bíró gyermekeknek a hittanórán esélyük van végre elcsendesedni, megtanulhatnak egymásra is odafigyelni – miközben együtt figyelünk Istenre. Igyekszünk Krisztus szeretetét közvetíteni feléjük, s ez bizony az életirányukat meghatározó tapasztalat lehet számukra – tette hozzá, Szőke Noémi, aki elmondta azt is, egyre több új család vesz részt az istentiszteleteken az új hitokta-

tási rendszer révén. Igyeksznek hidat építeni az iskola és a közösség közé, különböző gyermek- és családi programokkal. Decemberben ilyen volt például az adventi koszorúkészítés vagy a szentesti családi istentisztelet. Utóbbi kapcsán megjegyezte, már közel háromszázan vettek részt ezen az eseményen, zsúfolásig megtöltve a templomot. Ezt a vágyakozást a Szentlélek ébreszti fel az érintettekben – hangsúlyozta.

A lelképásztor felesége felhívta a figyelmet, a felmenő rendszernek megfelelően az idén szeptemberben ötödik osztályba lépők esetében március közepéig kell megtartani a tájékoztató szülői értekezleteket valamennyi általános iskolában, és május 20-ig kell írásban nyilatkozni a leendő ötödikesek szüleinek arról, hogy valamely történelmi egyház hittanát vagy az erkölcsant választják gyermeküknek. Az elsősök beiratásánál pedig a felekezetek képviselői az idén is személyesen szeretnének jelen lenni – tájékoztatott Szőke Noémi.

Friss élmény a gyülekezet számára a január végi, évről évre a Krisztusban hívők egységéért meghirdetett ökumenikus imahét, amelyen városszerte ezúttal is szép számmal vettek részt. A történelmi felekezetek lelképásztorai egyaránt rendszeresen találkoznak, és közösen imádkoznak a zuglói emberekért.

Kacsóh Dániel



Szőke János és Szőke Noémi

Tisztelt Zuglói Polgárok!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzat Képviselő-testülete módosította a pénzügyi és természetbeni ellátásokról szóló 11/2010. (IV. 23.) önkormányzati rendeletét, mely szerint a polgármester a tárgyévben a **62. életévüket betöltött vagy 62. év alatti személyek részére, akik a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által folyósított öregségi nyugdíjban továbbá egyéb ellátásban – pl. rokkantsági és rehabilitációs ellátásban, özvegyi és szülői nyugdíjban, árvaellátásban, stb. – vagy időskorúak járadékában részesülnek és zuglói lakóhellyel rendelkeznek**, rendkívüli természetbeni juttatást nyújt, amennyiben az ellátást kérő személy jövedelme nem haladja meg a min-

denkori legkisebb öregségi nyugdíj összegének 700%-át (**199 500 Ft-ot**).

A rendkívüli természetbeni juttatás összege 4 000 Ft, amelyet Erzsébet-utalvány formájában kap meg a jogosult személy.

Az utalvány átvételéhez szükséges irat minden kérelmező esetében:

- kérelmező személyazonosító igazolványa és lakcímkártyája,
- kérelmező TAJ kártyája,
- amennyiben egyéb jövedelemmel (bevéttel) rendelkezik, annak igazolása, - munkáltató vagy - vállalkozásból származó jövedelem esetén a kérelem benyújtását közvetlenül megelőző év Nemzeti Adó és Vámhivatal általi igazolása,



A Zuglóban 2010-ben megválasztott jobboldali vezetésű önkormányzat a kezdetektől kiemelt figyelmet fordít a kerület szépkorú lakosságára (Archív felvétel)

• amennyiben meghatalmazott útján veszi át az utalványt, abban az esetben kérjük a képviselőre való jogosultságot igazoló okiratot (gondnok kiadott határozat vagy két tanúval ellátott alakszerű meghatalmazás).

• **62. év alatti ellátásban részesülő személy** esetén **Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által megküldött 2014. évi éves értesítő**, amelyből kitérünk a folyósított ellátás típusa (a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság az értesítőt tárgyév

január hónapban küldte meg).

Kérjük, hogy a gyors és gördülékeny ügyintézés érdekében a fent felsorolt dokumentumok birtokában, a kijelölt helyszíneken jelenjenek meg, a megadott ügyfélfogadási időben.

Az utalványok átvételére 2014. március 10-től 2014. április 30-ig van lehetőség az alábbiak szerint:

hétfőtől – csütörtökig 9 – 17 óráig, valamint
pénteken 9 – 13 óráig.

Az utalványok átadásának helyszínei:

- **Sugár Üzletközpont** (Önkormányzati Pont II. emelet)
- **Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálat**
- **Zuglói Szociális Szolgáltató Központ** (Erzsébet királyné útja 49.)
- **Zuglói Egészségügyi Szolgálat Hermina úti rendelőintézet** (II. emelet)

Kovács Ági Zuglóban lett angoltanár

Az Európai Unióban Magyarországon a legalacsonyabb az idegen nyelvet beszélők aránya. Ennek kiküszöbölése érdekében nyelvtanulást népszerűsítő programot indított a Külügyminisztérium: alternatív külügyi nyelvórákkal szeretné a fiatalokat - elsősorban a középiskolásokat - nyelvtanulásra ösztönözni.

A program keretében Baranyai Gábor, a Külügyminisztérium EU ágazati politikáért felelős helyettes államtitkára és Kovács Ágnes olimpiai bajnok úszónk tartott angolórát ezúttal a zuglói Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Szakközépiskolában. Az előadók

meséltek külföldi tanulmányaikról, az idegen nyelvvél való kapcsolatokról, és tanácsokat is adtak a diákoknak.

– Óriási hiányosság, hogy a jövő generációja nem ismerkedik a külvilággal, hiszen így rosszabbak lesznek a karrier- és életlehetőségeik, kulturálisan szegényebbek lesznek, ezért ez ellen tenni kell – érvelt Baranyai Gábor. – A magunk szerény eszközeivel próbáljuk erre felhívni a figyelmet.

A programhoz általában egy-egy ismert közéleti személyiség is társul, mintegy példaként, hogy még inkább meggyőzzék a fiatalokat a nyelvek, a nyelvtudás fontosságáról. Kovács Ágnes olimpiikon több nyelven beszél, gimnázium után

tanulmányait - többek között - az Amerikai Egyesült Államokban folytatta. Rendszeresen tart idegen nyelven órákat, szívesen vállalta ezt a felkérést is.

A Petrik Lajos iskola 13. évfolyamos tanulói kíváncsian várták a speciális angolórát.

– Az osztályt leszámítva, a barátaim közt talán csak egy valaki ismeri középszinten az angol nyelvet – mondta Krammer Dániel, az iskola diákja. – Nagyobb baj, hogy aki ismeri, az sem használja a hétköznapi életben.

A Külügyminisztérium nyelvtanulást népszerűsítő programja által áprilisig az ország több pontján tartanak majd speciális nyelvórákat.

Bb-Fk



Kovács Ági (balról) és Baranyai Gábor tartott angolórát Zuglóban

Tananyag lehet a környezettudatosság

A cikkekhez kapcsolódó videók megtekinthetők a zuglोलapok.hu oldalon

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. a zuglói iskolák nagy részében már tartott projektórákat, amelynek keretében több száz diáknak hívták fel a figyelmét a környezetvédelemre és a szelektív hulladékgyűjtés fontosságára. Február 19-én az Arany János Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézményben jártak.



Orendi Éva az FKF munkatársa

Izgatottan készülődtek a második órára az Arany János Általános Iskola és AMI 4.a osztályos tanulói. Az órát ugyanis kivételesen Orendi Éva, az FKF Zrt. Educatio csoportjának vezetője tartotta. Szűcsné Tihanyi Gyöngytől, az Újvidék téri iskola igazgatójától megtudtuk, a környezettudatosságra nevelő óra lehetőségét pályázat útján nyerték el.

– Iskolánkban mindig fontos szempont volt a környezetvédelem – tette hozzá Szűcsné. – Több komposztáló ládánk van, gyűjtjük az elemeket, a szelektív hulladékot, illetve évente többször papírgyűjtést is rendezünk.

Ennek köszönhetően Orendi Éva előadása is értő fülekre talált. A zuglói iskola diákjainak érdeklődése Papcsák Ferenc polgármesternek is feltűnt

– Az FKF Zrt.-vel kiváló az együttműködésünk, ennek köszönhetően már több mint tíz iskolában tartottak ilyen órát – magyarázta Zugló polgármestere. – Az Arany János Általános Iskola

a kerület egyik speciális, művészetoktatási intézménye, ahol örömmel látom, hogy nagy hangsúlyt helyeznek a környezettudatos nevelésre is.

Klug Lajos, az FKF Zrt. vezérigazgatója szerint a negyedikesek a leginkább fogékonyak a témára. Ők ugyanis már elég nagyok ahhoz, hogy megértsék a szelektív hulladékgyűjtés fontosságát, ugyanakkor még elég kicsik is ahhoz, hogy ilyen órákkal formálni lehessen őket. A fővárosi cég azért vállalta fel ezt a feladatot, hogy minél több gyereknek a figyelmét felhívja a környezettudatosság fontosságára. Az oktatás egyelőre projektformában történik, ám, a fővárosi cég szeretné, ha a téma előbb vagy utóbb, a nemzeti alaptantervbe is bekerülne. **Riersch Tamás**



Cserepesház
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 3632-656 • www.cserepeshaz.hu

EURORA DOKUMENTUM FILMKLUB
Március 14. 18.00 óra
ELIXIR avagy hogyan legyünk fittekek, aktívok, derűsek 50+
Rendező-klubvezető: Katona Zsuzsa
Belépő: 500 Ft / fő

FOGLALKOZÁSOK GYEREKEKNEK:
KLASSZIKUS BALETT ELŐKÉSZÍTŐ
Hétfőn és szerdán 15.45-16.30 óráig
Részvételi díj: 4.000 Ft / hó

SULI JÓGA 6-14 ÉVESEKNEK
Szerdánként 16.15-17.15 óráig
Részvételi díj: 4.000 Ft / hó

KARATE kicsiknek és nagyoknak
Kedden és csütörtökön 14.30-16.00 óráig
Részvételi díj: 7.000 Ft / hó

SAKKOVI 5-8 éveseknek
Szerda 16.30-17.15 óráig
SAKKSULI 8-14 éveseknek
Szerda 17.15-18.00 óráig
Részvételi díj: 4.400 Ft / hó

FOGLALKOZÁSOK FELNŐTTEKNEK:
ÚJ! GÉPÍRÁS AZ ALAPOKTÓL
A számítógép hatékony kezelése, a tízujjas vakírás elsajátításával
Részvételi díj: 14.500 Ft / 30 óra

HASTÁNC
Keddenként 18.15-19.15 (haladó), 19.20-20.20 óráig(kezdő)
Részvételi díj: 4.400 Ft/hó, 1.300 Ft/alkalom

FELNŐTT KLASSZIKUS BALETT
Keddenként 18.00-19.00 óráig
Részvételi díj: 4.000 Ft/hó

JÓGA (klasszikus)
Csütörtökönként 18.00-19.30 óráig
Részvételi díj: 12.000 Ft/8 alkalom

BABA-MAMA JÓGA
Csütörtök 9.15-10.45 óráig kisbabás, 11.00-12.00 óráig nagybabás jóga
Részvételi díj: 5.500 Ft/hó, 1.650 Ft/alkalom

PILATES
Hétfő 8.30-9.30 óráig, szerda 10.00-11.00 óráig
Részvételi díj: 8.000 Ft/hó, 1.300 Ft/alkalom



Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-6777 • www.liptakvilla.hu

CSALÁDI VASÁRNAPOK
Március 9. 10.00 órától
MAKKTÜNDÉR CSODÁI – zenés bábjáték
Ametiszt Bábszínház előadása
Belépő: 900 Ft / fő, 2 700 Ft / 4 fő

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ-, EGY KORTY DERŰ"-V. Kulcsár Ildikóval
Március 07. 17.00 órától
Beszélgetőpartnere: Kemény Beatrix
A rendezvény fővédnöke:
Dr. Papcsák Ferenc polgármester
A részvétel ingyenes, jelentkezés szükséges:
liptakvilla@gmail.com
vagy (06 1)220-6777, (06 70)675-8393

LIPTÁK GALÉRIA:
Templomok, tornyok, harangok Zuglóban
Március 21. 18.00 órától – kiállítás megnyitó
A belépés díjtalan! Látogatható: április 18-ig



 **Zuglói Ifjúsági Centrum**
1145 Budapest Uzsoki u. 57.
T: 251-19-10 • www.zic.hu

PÁLYAVÁLASZTÁSI ÉS ÁLLÁSKERESÉSI tanácsadás
Március 7. 15.00-18.00-ig és **március 21.** 14.00-18.00-ig:
Tanácsadó: Zolnai Katalin
Időpontfoglalás: tanacsadas.zic@gmail.com
vagy 06/70-673-88-98

KREATÍV MŰHELY- tavaszüdvözlő kézműveskedés
Március 12.
14.15-15.45 óráig

A programok ingyenesek.





Köszöntse velünk a tavaszt!
Búcsúztassuk együtt a telet!

2014. március 1-jén, 18.00 órától
fantasztikus bál
a Hotel Amadeusban!

Ínycsiklandozó ötfogásos menüsor, borkóstolóval, egész estés élő zenével.
Sztárvendég: Mórió

Az est műsorvezetője: Polgár Peti – stand up comedy
Fergeteges hastánc show, tombola

Részvételi díj: 4.900 forint, mely tartalmazza az ötfogásos menüsort és a borkóstolót.

Sok szeretettel várjuk Önöket!

Asztalfoglalás, információ:



Hotel Amadeus

1141 Budapest, Fogarasi út 123.
Telefon: 06-1-220-4995, 220-9353
hotelamadeus@hotelamadeus.hu
www.hotelamadeus.hu



Adhatunk-e csontot a kutyáknak?

A kutyatartók körében sokféle érvelés lehet hallani a csonttetetés mellett és ellen is. Mostani cikkemben az állatorvos szemszögéből szeretném megvilágítani ezt a kérdést.

Gyerekkorunk kedvenc meséiből tudjuk, hogy a kutya akkor boldog, ha egy szép nagy csont lóg ki a szájából. Ezek a történetek elhitetik velünk, hogy a csont a legjobb reggeli vagy vacsora, amit a kutya csak kaphat. A valóságban azonban a kutyáknak nincs szükségük a csonttal való etetésre, mert az a kalcium és foszfor tartalmán kívül semmiféle tápértékkel nem rendelkezik, viszont sokszor problémákat okoz. Nagyon gyakran találkozunk olyan ebekkel, amelyeknél a család vacsorájából származó csirkecsont miatt alakult ki bélelzáródás, a bélfal sérülése vagy átszakadása. Főleg a mohón táplálkozó kutyáknál előfordulhat az is, hogy az egészszben lenyelt csontdarab megakad a nyélőregben, súlyosabb esetben a nyelőcsőben. Az ilyen balesetnél megsérülhet a nyelőcső, illetve az állat meg is fulladhat.

Sok gazditól halljuk, hogy a kutyájuk évek óta rendszeresen kap csontot, és ezidáig semmi baja nem volt tőle. Ez csak annyit jelent, hogy az állatnak eddig szerencséje volt, hiszen a már említett problémák bármikor előfordulhattak volna. Azt, hogy milyen csontot és milyen gyakran adhatunk, elsősorban a



kutyánk egyéni érzékenysége határozza meg. A kor előrehaladtával állatunk is egyre érzékenyebbé válik. A változatos táplálkozás miatt adhatunk kutyáknak olyan csirke farhátat, amiben a csontok az alapos főzés miatt szinte már vajpuhaságúvá váltak. Szintén adhatóak marhából származó vastag velős csontok is (pl.: lábszár, combcsont), amiket a kutya nem tud megroppantani. Így csak apró csontforgácsok kerülnek be a tápcsatornájába, amik viszont nem okoznak sérülést. A rágcsálás jó elfoglaltság a kutyák számára, azonban figyeljünk arra is, hogy csak a fogváltáson már átesett állatoknak adjunk csontot, és nekik se túl gyakran. Szigorúan tilos kutyáknak olyan csontokat adni, amelyek a meg-

rágásuk után éles szilánkokra válnak szét. Ilyen például a baromfiktól származó combcsont, vagy a szárny. Kerüljük a nyers sertéscsontok etetését is, mert az esetlegesen bennük lévő kórokozókkel megfertőzhetjük kedvencünket.

Összességében tehát szeretnék rámutatni arra, hogy ha nem adunk csontot kutyáknak, akkor ő nem fog hiányt szenvedni, viszont ha adunk, az bármikor problémákat okozhat. A rágcsálás élvezeti értéke miatt vásároljunk az üzletekben nagy választékban kapható, jó minőségű rágó rudakat, műcsontokat. Ezek rágcsálása ugyan olyan jól elszórakoztatja ebünket a csonttetetés veszélyei nélkül.

Dr. Schuster Norbert
www.zugloallatorvos.hu

Kétheti horoszkóp február 27-től

Kos – Nagyon sok segítségére számíthatnak – amit adtak másoknak, most visszaérkezik. Szükségük is lesz rá, hisz a türelmetlenségük, akaratauk sok akadályt is teremhet, mely elsősorban az otthonukban, társukkal való feszültségekben mutatkozik meg. Szerelmük, gyerekeik, viszont mint a „földre szállt angyalok” elsimítanak minden gondot, nézeteltérést.

Bika – Tőlük szokatlan módon lehetnek türelmetlenek, elsősorban céljaikat, munkájukat, munkatársait érintve. A tanulásban, jogi ügyekben, külfölddel/külföldiekkel kapcsolatban segítő energiák érkehetnek. Barátaikkal nagy beszélgetésekre, szellemi emelkedésre számíthatnak, amit a gasztronómia különleges alkotásaival gazdagíthatnak.

Ikrek – Talán maguk sem tudják megfogalmazni, hogy mi az a rossz érzés bennük, ami akadályozhatja az amúgy mindig nagy lendületüket. Egy belső „rendrakás” ideje van itt, úgyhogy próbáljanak kicsit önként lassítani, befelé fordulni! Társukkal mindent meg tudnak beszélni, az angyali szeretet segíti őket. Szerepelhetnek, ami rendkívül jól sikerülhet.

Rák – A még mindig tartó türelmetlenségüket leszámítva nagyon jól vannak! Hitük, szeretetük, együttérzésük nem csak mások javára lehet, másokat szolgálhat, de a művészi képességeik is kibontakozhatnak, legyen festészet, zene, költészet, bármi! Jókdedvükhöz hozzájárulhat, hogy anyagilag bőség érkezhessen, akár a vágyott tengerentúli utazás is itt lehet.

Oroszlán – Nagyon jól vannak, s nem csak ők, de a körülöttük levők is. Mélységet, szeretetet, együttérzést sugároznak, s ahogy ragyognak, valóban „Nappá válnak”, s saját szeretetük által átmelegednek. Igazi jó „királyként” mutatják most meg magukat, pedig lehetnek anyagi, jogi nehézségeik, tanulásban, külfölddel kapcsolatos akadályokban.

Szűz – Érezhetik, hogy az anyagiakért való küzdelembe belefáradtak, szeretnének megpihenni. Emiatt lehetnek türelmetlenek, mind az utakon, mind a kommunikációjukban. Nem csak társuktól, de a külvilágtól is nagyon sok segítséget kaphatnak. Hogyne segítenék őket, hisz ők is minden nehéz helyzetben levő embernél ott vannak – most visszakapják bőségesen!

Mérleg – Érzelmek, hangulataik, harci kedvük most megmutatkozik, ami náluk eléggé meglepő, hiszen ők a „diplomata”. Biztassuk is őket, hisz egyik életfeladatuk, hogy merjék vállalni önmagukat! A legtöbb feszültség a társukkal lehet, kapcsolatukban átalakulásokra van szükség, hogy egy magasabb szinten tudják majd folytatni. Munkájuk segítségükre lehet.

Skorpió – Sok kisebb utazásra, tárgyalásokra számíthatnak. Továbbra is legyenek éberek az utakon ne rohanjanak, a hatóságokkal gondjaik lehetnek! A szerelmük, gyerekeikkel való kapcsolatuk viszont minden nehézségen át tudja őket segíteni. Anyagi bőség érkezhessen, így lehetőség nyílna tengeren túlrá is elutazni, ami most valóban kikapcsolódást jelentene.

Nyilas – A váratlan kiadások ellenére hitük határtalan, szeretetük áradó, mindenkinek csak adnának, segítenének. Otthonukat beragyogják, szépíthetik, különleges ötletekkel állhatnak elő, ami esetleg meg is döbbsenheti környezetüket. Jobb, ha nem törjük le ezeket, mert valamilyen formában meg kell most élniük a szabadságot, újdonságot, extrémséget!

Bak – Hozzájuk kell most türelem, akkora energiák dúlnak bennük! Próbára tehetik környezetüket, ugyanakkor, ha figyelmünket megkapják, gyönyörűen, végtelen szeretettel el tudják mondani érzéseiket, pedig nem erről híresek! Társuk ebben nagy segítségükre lehet bölcsességével. A munkájukat, céljaikat a türelmetlenségük akadályozhatja, ne rohanjanak!

Vízöntő – Az anyagi jólét, bőség érkezése ellenére ők is próbára tehetik környezetüket akaratukkal, türelmetlenségükkel, különcködésükkel. Most könnyebben rá lehet őket beszélni minden egészségmegőrzéssel kapcsolatos „befektetésre”. Társukkal, barátaikkal teljes összhangban vannak, közös munkát is kitalálhatnak. Szerepelhetnek, adakozhatnak.

Halak – Munkájukban minden kreatíváguk, művészi képességük, másoknak való segíteni vágyásuk ki tud most bontakozni. Társukkal viszont nehézségekbe ütközhetnek, elsősorban hitrendszerekben való különbözőség miatt. Barátaikkal lehetnek nézeteltérések, akár pénzügyi nehézségek miatt. Próbálják meg szeretetükkel ezt megoldani!
www.asztrocsillag.hu

Zöldsarok

A füvesítés fortélyai

A tavaszi kertbeindítás egyik alapeleme a pázsit kialakítása. Ez szükséges lehet a tél pusztítása után, de akkor is aktuális téma, ha a tavalyi gyeppel már elhanyagolt állapotban van. A füvesítést többféleképpen lehet megoldani, például gyepszőnyeg leterítésével, hidrovetéssel és fűmag vetéssel.

A három lehetőség közül a gyepszőnyegezés a legdrágább, ellenben azonnali eredményt hoz. A hidrovetés inkább üzemi körülmények között, parkokban, ligetekben használatos, míg az átlagos magánkertekben a vetés a legoptimálisabb eljárás. A fűmagvetés első kötelező lépése a megfelelő vetőanyag beszerzése. Fontos, hogy márkás, minőségi vetőmagot szerezzünk be, az akciós, párszáz forintos kilónkénti áron kínált magokból ritkán lesz szép, dús pázsit. A fajtaválasztás is lényeges, hiszen nem mindegy, hogy dísz-, vagy sportpázsit jellegű, szárazságtűrő, vagy taposásálló fűünk lesz, így a felhasználás jellege alapján válogassunk. A magvetés akkor lesz aktuális, ha a talaj hőmérséklete eléri a 10 Celsius fokot, ez általában márciusban valósul meg. Amint az időjárás engedi, a vetés előtt legalább egy héttel elkezdhetjük az előkészületeket. Egy alapos átforgató ásás után teljeskörű gyommentesítést is végezzünk el, kézzel, vagy vegyszeresen. A fellazított, aprómorzsás szerkezetű talajnak kell pár nap a természetes tömörödéssre, a frissen felásott területre való vetés hepehupás pázsitot

eredményezhet. Ha a kerti föld jó minőségű, friss földréteg szétterítésére, tápanyagpótlásra sem lesz szükség, ha nem ez a helyzet, akkor komposzttal, vagy műtrágyával kezeljük a talajt (a szerves trágya nem ajánlott, mert gyomok magjai lehetnek benne). A túl kötött talajt tőzeggel vagy homokkal lazíthatjuk. Mindezek után kezdődhet a magok kiszórása, egy négyzetméterre átlagosan 30-50 grammal számolhatunk, így az egy kilogrammos zsák tartalma 15-20 négyzetméterre lesz elegendő. Számoljunk azzal, hogy felületvetésre is szükség lehet, tehát inkább több legyen, mint kevesebb. Az egyenletes kiszórás után gereblyével dolgozzuk bele a talajba a magokat, és alaposan locsoljunk be, valamint egészen a magok kikeléséig tartsuk mindig nedvesen a talajt. Ezen idő alatt ne terheljük a veteményt, ne lépünk rá, és a háziállatokat se engedjük a friss vetésre. A magoncok 10-14 nap után bújnak elő, és pár hét múlva már használható gyeppel lesz a jutalmunk.



Megyeri Szabolcs
kertészmérnök
info@megyeriszabolcs-kerteszernok.hu

Őstermelői árak a Bosnyák téren február 27-től március 12-ig



Termék megnevezése	Mértékegység	Ár (Ft)
Télálló burgonya	kg	180-220
Fokhagyma	db	60-80
Fekete retek	kg	200-220
Cékla	kg	180-200
Csicsóka	kg	300-350
Újhagyma	csomó	100-150
Kelbimbó	kg	400-500
Sütőkolbász	kg	1750
Füstölt csülök	kg	1500
Füstölt mangalica szalonna	kg	1750

Megvannak a népdalos továbbjutók is

A Zuglói Ifjúsági Centrum „Repülj madár, repülj!” címmel, harmadik alkalommal rendez tehetségkutató versenyt a kerületi diákoknak. Az idei rendezvényen két kategóriában – néptáncban és népi játékokban, illetve népdalban – versenyeznek a jelentkezők. Az első kategória selejtezőjét február 3-án, a Vakok Állami Intézetének Nádor termében tartották, a népdaléneklés első válogatója pedig február 10-én, a Zuglói Ifjúsági Centrumban zajlott.

Kismarcsi Fruzsínától, a verseny egyik főszervezőjétől megtudtuk, a 8-12 éves korosztály számára meghirdetett versenyre 67 gyermek 20 produkcióval jelentkezett. Ez pedig alaposan megnehezítette a háromtagú zsűri – Csizmadia Anna, a 2012-es Föl-szállott a páva televíziós tehetségkutató verseny szó-lóének kategóriájának győztese, Markos-Preszmayer Katalin népdalénekes, a Parola együttes énekesnője és Pálházi Bence népzene-sz - dolgát, akiknek a közel két és fél óras műsorból kellett kiválasztania azt a három produkciót, amelyet az április végi döntőben is bemutathatnak az előadók.

Népdaléneklésről lévén szó, a kerület zenei iskolái voltak a favoritok. A Hunyadi János- és a Liszt Ferenc Általános Iskola diákjaiban nem is család-

tunk, mindkét iskola résztvevői – az Aranykoszorú Népdal Együttes (Hunyadi) és a Bakonyi Betyárok (Liszt) – kvalifikálták magukat a döntőbe. Mellettük egy matekos és természettudományos beállítottságú intézmény, a Herman Ottó Általános Iskola növendéke, Monostori Lili jutott tovább. Az, hogy a kerület számos iskolájában szépen énekelnek, bizonyítja, hogy a zsűri két különdíjat is kiosztott, Vida Rózsa Lilinek, a Heltai Gáspár- és Horváth Hannának, a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola diákjának.

A népdaléneklés másik korcsoportjának, a 13-20 éves korosztálynak az elődöntője április 24-én, 15 órakor lesz a Zuglói Ifjúsági Centrumban. **R.T.**



Hatvanhét gyerek állt színpadra a népdalválogató

Igazi csángó lagzi volt a Petőfi Csarnokban



Az idei bálon a csángók lakodalmos szokásait ismerhették meg a nézők

Pálinkával, népviseletben. Így fogadták a 18. Csángó bálra érkezőket hétvégén a Petőfi Csarnokban. A Kisebbségekért – Pro Minoritate Alapítvány és a Moldvai Magyarok a Moldvai Magyarokért Szövetség által szervezett bál fővédnöke Áder János köztársasági elnök volt.

Az ünnepi programot Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere nyitotta meg, aki elmondta, a nemzeti összetartozás ápolása közös feladatunk. – Úgy lett ez a bál nagykorú, hogy közben komoly szolgálatot tett, hiszen mindazokat összehozta, akiktől valamilyen módon távol állt a nemzeti összetartozás – fogalmazott.

Idén először kiosztották a Petrács Ince János-díjat is, amelyet a Moldvai Magyar Oktatásért Alapítvány hozott létre, s amelyet azok kapnak, akik sokat tettek a moldvai magyar oktatás érdekében. Az elisme-

rest Borbáth Erzsébet, nyugalomba vonult csíkszeredai magyar szakos tanár, volt iskolaigazgató vehette át. A mostani bál különlegessége az volt, hogy a moldvai és gyimesi vendégek a csángók lakodalmos szokásait tárták a nézők elé. A közönség láthatta a hagyományos menyasszony kikéret, hallhatott vőfély-rigmusokat, és betekinthezett egy igazi csángó lakodalomba is. A műsorban közreműködtek a lakodalmos hagyományokat jól ismerő gyimesi és moldvai idős hagyományőrök, fiatalok, gyerekek, de a fellépők között volt a Zuglóban élő, Kossuth-díjas Berecz András mesemondó is.

A színpadi műsor után táncbál következett, amelyben a nézők is részt vettek, míg az előcsarnokban kortárs művészek kiállításai mutatták be a csángó kultúrát, amely a magyar kultúrának is régi gyökere. **bb-fk**

Illés Sándorra emlékeztek

Egykori pályatársai, barátai, tisztelői, valamint a zuglói közélet tagjai emlékeztek február 12-én Illés Sándorra, a Mikszáth- és Prima-díjas íróra, újságíróra. A Vajdaságban született, de élete nagyobb részét Zuglóban töltő Illés Sándor idén lenne száz éves.

Február 12-én délután olyan sokan gyülekeztek Illés Sándor egykori lakhelye a Cházár András utca 18. alatti ház emléktáblájánál, hogy az arra járók az ütessen, vagy a túldoldalon voltak kénytelenek továbbhaladni. A járőrök közül néhányan érdeklődve meg is álltak, hogy megtudakol-

ják, mire készülnek a megjelenetek. Mint mondták, nap mint nap itt közlekednek, de tekintették átsiklott a falon található emléktáblán, amelyen a következő olvasható: „65 éve forgatom a tollat, dolgozom, hogy egymásra leljen ismét a nemzet. Arról álmodom, hogy utunk elvezet egyszer minden magyar lelki-szellemi újraegyesüléséhez.” A mondatok Illés Sándortól származnak, és az író, újságíró, publicista ars poetica-ja is lehetne.

– Illés Sándor igazi magyar ember volt, a vajdasági Temerinben és Zuglóban is. Nagyon sokat tett a magyarság értékeinek megőrzéséért, igaz történelmünk fel-

tárásáért, megismertetéséért – jelentette ki Rozgonyi Zoltán alpolgármester a zuglói önkormányzat koszorújának elhelyezését követően. Az alpolgármester a Zuglói Lapoknak elmondta: Papcsák Ferenc polgármesterrel közösen kezdeményezik, hogy a születésének századik évfordulója alkalmából Illés Sándornak posztumusz díszpolgári címet adományozzon a képviselő-testület. Az önkormányzat megvizsgálja a Zuglóért Polgári Egylet kezdeményezését, hogy Illés Sándor kedvenc városligeti sétányát róla nevezzék el.

– Mi, kései utódok mindent megteszünk azért, hogy megőrizzük Illés Sándor emlékét. Büszke vagyok rá, hogy Csorba Béla ötletgazda mellett én voltam az, aki jogi formába öntötte, hogy Temerin eddigi egyetlen díszpolgára Illés Sándor legyen – jelentette ki Gusztón András, a temerini önkormányzat képviselő-testületének elnöke, aki az író, újságíró szülővárosának nevében helyezte el az emléktáblánál a megemlékezés virágait.

Illés Sándor 1950-től nyugdíjazásáig a Magyar Nemzet munkatársa volt. Liszkay Gábor a lap igazgató-főszerkesztője személyes történetekkel elevenítette fel egykori kollégája emlékét.

– Írt könyvet, újságcikket megszámlálhatatlanul sokat, gyorsan szépen és könnyedén. Igazi nagy mesélő volt – emlékszik vissza Liszkay. A szó igazi értelmében olyan mesélő, akit az írásbeliség előtti korokban a tűznél, tátott szájjal hallgattak az emberek.



Az önkormányzat koszorúját Rozgonyi Zoltán helyezte el

A Magyar Írók Szövetsége nevében Pósa Zoltán József Attila-díjas író koszorúzott, aki tíz éven keresztül volt Illés Sándor munkatársa. A Zuglóért Polgári Egylet koszorúját Monostori Attila helyezte el.

A Cházár utcai koszorúzást követően a Lipták Villában zenei és színészi előadással, a volt barátok, pályatársak visszaemlékezé-

seivel folytatódott az emléknapi. Kubik Anna, Kossuth-díjas, Körvélyessy Zsolt, Jászai Mari-díjas színművész szemelvényeket olvasott fel az író műveiből, ugyanakkor Weinwurm Árpád, a Zuglóért Polgári Egylet elnöke, Fábrián Gyula író, újságíró Illés Sándorhoz kötődő személyes emlékeit elevenítette fel.

Riersch Tamás

Illés Sándor a vajdasági Temerinben született 1914-ben. A második világháború végén települt át Magyarországra. Itt ismerkedett meg 1947-ben Felvidékről kitelepített feleségével. Kettejük házasságából egy fiú született. Illés András 45 esztendőskorában, súlyos betegség következtében elhunyt. A kiváló zongorista után egy leányunoka, Illés Alexandra maradt. Illés Sándor majd hét évtizeden át volt a Magyar Nemzet újságírója, írásai rendszeresen megjelentek az Új Ember című lapban, jegyzetírója volt a Magyar Rádióknak. Legjobban a Cházár András utcai lakásban szeretett dolgozni, élete végéig azon a Rheinmetall típusú írógépen írt, amelyet még az első fizetéséből vásárolt magának.

Illés Sándor az újságcikkeken, glosszákon, publicisztikákon kívül novellákat, regényeket, elbeszéléseket, szociográfiákat is írt. Pályafutása során több mint negyven könyve jelent meg. Legnépszerűbb kötetei a Sirató, Az utolsó napok, Fekete bárány, Akikért nem szól a harang, Irgalom nélkül, A reménység hídja, Hajnali madárfütty és az Egy marék föld. Munkásságáért itthon Aranytollal, Petőfi Sándor Sajtószabadság díjjal, Vajdasági Irodalmi díjjal, Táncsics Mihály-díjjal, Magyar Örökség díjjal, Prima díjjal és a magyar írók közül elsőként, Mikszáth Kálmán-díjjal jutalmazták. Még életében szülővárosa díszpolgára lett.

Nagyot javult a közbiztonság

Az elmúlt évben ugrásszerűen javult a zuglói rendőrkapitányság hatékonysága. Míg 2012-ben a budapesti kerületek rangsorában a 10. helyen állt, addig a 2013. évben – eredményei alapján – az élményben volt. Dr. Dragon Sándor rendőr ezredessel, a kerületi kapitányság vezetőjével az elért eredményekről, a továbblépés lehetőségeiről beszélgettünk munkatársunkkal.

Zugló a 2012-es bűncselekményi és felderítési mutatók alapján a főváros 23 kerülete között a tizedik helyen végzett. Innen szeretett volna előrelépni az alig több mint egy esztendeje kinevezett új kerületi kapitány, Dr. Dragon Sándor rendőr ezredes.

– Úgy gondolom, jó úton járunk – mondta Zugló rendőri vezetője –, mert a statisztikai adatok még nem nyilvánosak, annyit azért már látni, hogy tavalyi eredményeink alapján a fővárosi rangsorban előrébb, a közvetlen élvonalba kerültünk.

A kapitány szerint a miértre több válasz is adható. Egyrészt, sikerült megerősíteni az állományt, amely azt jelentette, hogy az eddigiekénél is hatékonyabban tudtak dolgozni a rendőrök. Másrészt, tovább erősödött a kapcsolat a rendőrség és a társszervek, az önkormányzat, a kerületi rendőrök (január 1-től Zuglói Önkormányzati Rendészet – a szerk.), illetve a polgárok között. Van a statisztikának egy mérhető, objektív

oldala is. Zuglóban ugyanis az elmúlt években egy, a magyar kriminalisztika történetében is kiemelkedő bűncselekmény-sorozatot sikerült felderíteni. A 19 fős gyanúsított kör 2009 és 2012 között, az általuk létrehozott gazdasági társaságok nevében eljárva, magukat fogyasztói csoportnak álcázva, kedvezményes hitel lehetőségével csapták be áldozataikat. A nehéz anyagi helyzetben levő, hiszékeny sértettek azt hitték, hogy rövid időn belül pénzhez juthatnak, és bedőltek a rafinált csalóknak.

– A begyűjtött adatok alapján, országos szinten 3325 sértettet sikerült beazonosítanunk, akiket a vádlottak összesen 700 millió forint értékben károsítottak meg. Ilyen volumenű ügy még nem került bíróság elé. Ez más, hasonló jellegű bűncselekmények felderítésében és megítélésében is precedensértékű lehet.

Az ominózus csalássorozat ügyében a nyomozást 2013-ban zárták le, az ügyben azóta a XIV-XVI. kerületi Ügyészség már vádat emelt. Ez a szám a tavalyi évben jelentős mértékben megnövelte a bűncselekmények számát, de a sikeres felderítés az eredményességi mutatókban is megjelenik.

– A kerületben ezen kívül még 5-6 ezer bűncselekmény történt – folytatta a kapitány. – A tavalyi esztendőben több területen is sikerült előrébb lépni. A 16 kiemelt bűncselekmény felderítésében tízben ott vagyunk az



Dr. Dragon Sándor ezredes, rendőrkapitány

élményben, de ez nem adhat okot a meglepedésre.

A leglátványosabb javulás a rablás, a súlyos testi sértés és a kábítószerrel való visszaélés terén történt, ugyanakkor a gépkocsi lopások, a betörések és a rongálás területén van még mit javítani az eredményeken. A kapitány szerint csak úgy lehet az eddigiekénél is jobb eredményeket elérni, ha minél több rendőrt tudnak a közterületekre irányítani.

– A tavalyi év egyik nagy eredménye volt, hogy sikerült vonzóvá tenni a zuglói kapitányságot. Ma már egyre többen jelentkeznek át hozzánk, és egyre többen maradnak is nálunk. Február elején például öt új kollégát avatunk. Népszerűségünknek köszönhetően ma már válogatni is tudunk, így a jövőben az állomány szakmai felkészültsége is javult.

Dragon Sándor rendőr ezredes szerint Zuglóban sokaknak fontos a közbiztonság, és ennek érdekében áldozni is hajlandóak. Az eddigi eredmények elérésében nagy szerepe van az önkormányzat segítségének, amelyre ebben az esztendőben is ígéret van. A kerület tehát jó úton halad afelé, hogy idén még a tavalyinál is biztonságosabb legyen.

Riersch Tamás

Az influenza szövődményei

Az influenza olyan fertőző, vírusos megbetegedés, amelyet a tünetek hirtelen megjelenése és a magas láz jelleméz. Elsősorban a tünetek hirtelen megjelenése és a magas láz az, ami megkülönbözteti az influenzát a náthával, torokkaparással és a maximum 38 °C lázzal kísért, általános légúti fertőzésektől.

Az influenza kezdeti tünetei elsősorban a láz, hidegrázás, borzongás, rossz közérzet, fejfájás, izomfájdalom. Ezeket követi a torokfájás, száraz köhögés és csak azután a hurutos tünetek: az orrfolyás, orrdugulás, váladékos köhögés fellépése.

Az influenza szövődményei elsődlegesek vagy másodlagosak lehetnek. Az elsődleges komplikációkat rendszerint maga az influenzavírus idézi elő, amely a legtöbb esetben vírusos tüdőgyulladás-hoz vezethet. A másodlagos szövődmények később és bakteriális felülfertőződés formájában jelentkeznek, előidézői általában a Pneumococcus vagy a Staphylococcus baktériumok.

Az influenza szövődményei lehetnek felnőtteknél a bakteriális tüdőgyulladás, agyi keringészavar, szívinfarktus, krónikus hörghurut heveny fellángolása, toxikus shock tünetegyüttes, agyhártya- és agyvelőgyulladás, veseelégtelenség, anyagcsere-betegségek (pl. cukorbetegség) egyensúlyának felborulása.

Az influenza szövődményei lehetnek gyermekek esetében a gennyes középfülgyulladás, lázgörcs, vankbélgyulladás gyanúját keltő hasfájás, asthma fellángolása, szív- és vázizom gyulladás.

Az influenzavírus kaput nyit a légutakat megbetegítő bakteriális kórokozók előtt, ezért fontos, hogy az influenza tüneteinek első jelentkezésekor vegyük komolyan a betegséget, és pihenjük ki!



Az influenza megelőzése érdekében célszerű az évenkénti védőoltás, a fokozott higiénia – orr-szájkenő, gyakori fertőtlenítő kézmosás, szellőztetés, gargarizálás – alkalmazása. Ez a megelőzés és a kezelés, illetve a fertőzés továbbadásának elkerülése szempontjából egyaránt fontos!

Nagyon fontos a rendszeres, lehetőleg fertőtlenítő kézmosás!

Vírusfertőzésről lévén szó, az influenza esetében elsősorban tüneti kezeléssel beszélhetünk. Fontos a helyes lázcsillapítás, szükség esetén fájdalomcsillapítás és az ágynyugalom. Mindezek mellett feltétlenül ajánlott a bő folyadékfogyasztás és a megfelelő vitaminellátottság C-vitaminnal.

A tünetek jelentkezésénél feltétlenül javasolt, hogy keressük fel háziorvosunkat és az Egészségügyi Szolgálatot!

**Dr. Révai Tamás igazgató főorvos
Zuglói Egészségügyi Szolgálat**

Modern, mégis családias lett a Stadion Gyógyszertár

Zugló egyik legforgalmasabb csomópontjában kiemelt helyen, a Hungária körút és a Kerepesi út sarkán helyezkedik el a BENU Hálózathoz tartozó Stadion Gyógyszertár. A kerületben immár harmadikként – az Örs vezér téri rendelőintézetben és a Sugár Üzletközpontban található BENU Gyógyszertárakat követve – februártól ez a patika is megújulva várja a betérorokot.



Az új kialakításban számos termék a Stadion Gyógyszertárban is szabad polcra került. Az elrendezésnek köszönhetően a betérorok megnézhetik, kézbe vehetik a gyógyhatású készítményeket, a táplálék-kiegészítőket, a szépség- és bőrápolási cikkeket, és összevethetik áraikat. Az egyes készítmények kategóriák szerint rendezve sorakoznak, aminek köszönhetően a kínálat könnyedén áttekinthető.



– Nehéz dolgunk van, mivel a tömegközlekedési csomópont miatt nagy az átmenő forgalom, azaz sokan csak egyszer tévednek be ide. Ennek ellenére van kialakult vevőkörünk, akik szívesen jönnek vissza, mert tudják, itt számíthatnak arra, hogy szakmailag felkészült gyógyszerészekkel, szakasszisztensekkel találkozhatnak, akik érdeklődnek hogylétük felől is. Törődünk a vevőkkel, mert a kedvesség sokszor fél gyógyulást eredményez – mondta el Stikerné dr. Bak Katalin, gyógyszertárvezető. (x)

Összehangolt terápia kell

Az Örs vezér terei rendelőben nyílt meg nemrég az ország első Hipertónia Szakrendelés Centruma. Ennek apropójából szervezett Hypertonia és határterületi címmel tudományos kerekasztal megbeszélést a Zuglói Egészségügyi Szolgálat. A magas vérnyomással és annak társbetegségeivel foglalkozó szakemberek előadásai között kiemelték, a legfontosabb az egyes területek összehangolt kezelése, a szakorvosok közötti párbeszéd.



SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, GÁZ-, központi fűtésszerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC tartályok cseréje. Ingyenes kiszállítás. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

FÉG gyártmányú

gázkészülékek szakjavítása
Víz, gáz, fűtésszerelés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig
Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XIV. kerületi gyorsszolgálat. Csatornák, lefolyók minden típusának falbontás nélküli gépi tisztítása azonnal, garanciával. Tel: 228-6193, 06-30-9210-948

VILLANYSZERELÉS, hibaelhárítás, kaputelefon telepítés, beléptető, síkmágnesek szerelése, villanytűzhely, bojlerjavítás, vízkötlenítés, VÍZVEZETEK-, VÍZÓRASZERELÉS, vízóra-csere. Tel: 260-48-70, 06-20-979-0624. Pungor

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL HELYSZÍNEN, garanciával! Orion, Videoton, ITT-Nokia, Grundig, Nordmende, Panasonic, Samsung, Vestel, Thomson, Schneider. Tel: 06-20-531-76-38

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, parkettacsizolás, laminált lerakás. Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Tel:06-30-942-47-35 vagy 360-23-45 Pap Gábor kiskiparos, www.festes-tapetazas.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTALERAKÁS, parkettacsizolás, parkettajavítás, vízszelvény, csempézés, kőműves- és asztalosmunkák, ajtó-ablakcsere, illesztés, villanyszerelés, takarítás garanciával. Tel:202-2505, 06-30-251-3800

ZUGLÓI VÍZVEZETÉKSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Dugulás elhárítás profi gépekkel, szerelvények javítása, cseréje, gázkészülékek javítása, csőtörés, hibaelhárítás azonnal. Társasházaknak és közületeknek is! 40 éves gyakorlattal. Tel: 3633-272, 06-30-9517-849

KŐMŰVES MUNKÁK. BURKOLÁS, festés, szigetelés, kémény, kerítésépítés kicsitől a teljes lakásfelújításig. Díjtalan kiszállítás. 10% kedvezmény. Tel: 405-5769, 06-30-734-0411

VÍZSZIVÁRGÁS MŰSZERES KERESÉSE, javítása víz-fűtés-és lefolyóvezeteken. Lakásban és udvaron is. Tel: 06-30-914-3588

VILLANYSZERELÉS, VILLÁMHÁRÍTÓ, KAPUTELEFON azonnali kezdéssel, garanciával. Kiss István Tel: 06-20-9608-141

ZÁRLAKATOS GYORSSZOLGÁLAT! Zárnyitás, zárszerelés, betörésbiztos hevederzár-szerelés azonnal. Rácskészítés, kapuk, kerítések, galériák, egyéb lakatosmunkák. Tel.:06-30-299-12-11

ABLAK JAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 20 éve vállalom becsületesen ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos Tel: 06-70-550-0269

VILLANYSZERELÉS, DIGITÁLIS KAPUTELEFON-TELEPÍTÉS, elektromos hálózatkiépítés és -felújítás. HAJDÚ VILLANYBOJLER javítás, vízkötlenítés garanciával. Érintésvédelmi felülvizsgálat, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel: 06-30-440-1586, 252-0813

ABLAK-AJTÓ JAVÍTÁS! (műanyag is) Zárccsere, szigetelés, passzítás. Ingyenes kiszállással. Kiss Ernő asztalos. Tel: 06-30-447-4853

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, új szerkezetek készítése, régiek felújítása, lapos tetők szigetelése. Ereszcsatornák javítása, cseréje. Tel: 06-1-257-5762, 06-70-224-9326

KERÜLETI VÍZ - GÁZ - központi fűtés, szerelési, javítási, karbantartási, felújítási munkák és dugulás elhárítás, garanciával! Hétfőn is hívható! Tel: 06-70-558-1916, 220-51-85

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B. (Fogarasi sarok)

ÜVEGEZÉS HELYSZÍNEN IS. Hő, fény és biztonsági fóliázás. Nyílászárók utólag is szigetelése. Rés szellőzők készítése. Tel: 06-20-956-7241

TETŐFEDŐ BÁDOGOS MUNKÁK készítése, javítása. Kisebb ács munkák. Kis munkák is. Tel:291-0081, 06-30-401-74-62

ZUGLÓI VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTI-FŰTÉS-SZERELŐ mester vállalkozók, berendezések cseréjét és javításokat, felújításokat, dugulás elhárítást. Társasházak, létesítmények, gázkészülékek, gázbiztonsági, műszaki felülvizsgálatát. Műszeres égéstermék vizsgálatát szükséges dokumentációkkal. Hétfőn is hívható! Tel: 06-30-9568-540, 220-51-85

MINŐSÉGI MUNKÁVAL KEDVEZŐ ÁRON vállalunk: víz-, fűtésszerelést, szobafestést, mázolás, tapétázást, kőműves burkoló munkákat, parkettázást. ZUGLÓI MEGRENDELŐKNEK KEDVEZMÉNY! Tel: 405-3305, 06-30-9524-725

HŰTŐSZEKRENYEK, fagyasztók, klímák, autóklimák javítását vállalom hétfőn is, garanciával! Tel: 419-82-64, 06-70-211-77-60

TELEVÍZIOJAVÍTÁS INGYENES KISZÁLLÁSSAL, garanciával a hét minden napján. Tel:405-3553, 06-20-9344-874

BURKOLÁST, CSEMPÉZÉST valamint épületi műköveztést vállalom kedvezményes áron. Tel: 363-0402, 06-3 0 - 2 9 3 - 2 2 1 0 . www.juhaszburkolas.5mp.eu

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, asztalos, vízszelvény szakemberek állnak rendelkezésére. Társasházak felújítását, karbantartását, konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

TAKARÍTÁS! FIATAL, MEGBÍZHATÓ HÖLGY kisebb-nagyobb takarítást, ablaktisztítást, vasalást vállal. Irodák és társasházak részére is! Gyors és precíz munkavégzés. Tel:06-30-294-2227

REDŐNY, RELUXA

ZUGLÓI REDŐNYÖS! RELUXA, szalagfüggöny és redőny készítése, javítása. Tel: 257-9652, 06-30-6322-216

REDŐNYÖS MUNKÁK, gurtai csere, rövid határidővel! Redőny, reluxa, harmonika ajtó, szűnyogháló, szalagfüggöny-készítés, javítás. Tel: 410-7924, 06-20-934-57-28

OKTATÁS

MATEMATIKA, FIZIKATANÍTÁS általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól. Házhoz megyek! Tel: 06-20-9590-134

EGÉSZSÉG, SZÉPSÉG

FOGTECHNIKUSMESTER vállalja fogpótlások készítését, javítását garanciával. Fogfehérítő sablon és éjszakai harapásemelő készítése. Tel: 252-40-67, 06-20-445-84-21. Petőfalvi, Ilosvai utca 25

GYÓGYPEDIKÚR! BENÓTT KÖRÖM, tyúkszem eltávolítása, kezelése. Házhoz megyek! Manikűr. Hétfőn is! Ajándékutalvány is! Tel: 06-30-319-1178

ÚSZÁSOKTATÁS, AQUAFITNESS, AQUANATÁL a Pólus Hotelben. Első alkalom ingyenes, feltétele a telefonos bejelentkezés. Pichlerné Durucz Gabriella Tel: 06-30-468-8408

DR. SÁRAY ANDREA fogszakorvos rendel hétfő-szerda délután, kedd-csütörtök délelőtt. Címe:1148. EGRESSY ÚT 73/C. 5. lépcs. fsz. 1. Tel:252-8234

FOGYASZTÓMASSZÁZS FÁJDALOMMENTESEN HÖKAMERÁS testanalízis, nyirokmasszázs, depressziócsökkentés. Tel:06-70-208-2574

INGATLAN

TÖRÖKÖRÖN TÉGLAÉPÍTÉSŰ KERESZT társasházban tulajdonostól, cirkós lakás eladó. 52 nm, 2 szoba, erkély, ablakos konyha. Tel: 06-30-724-6092

RÉGISÉG

GÁBOR ESMERALDA BECSŰS műgyűjtő külföldi magas áron, helyszínen, készpénzért vásárol antik és modern festményeket, bútorokat (figurálisak előnyben) ezüsttárgyakat, aranyakat, elefántcsontokat, karkokat, asztali álló, fali - és karórákat, porcelánokat (Herendi, Zsolnay) Kovács Margit, Gorka Géza, Kissróz Ilona, kerámiákat, szőnyegeket, bronz tárgyakat, kitüntetések, teljes hagyatékot, értékbecslés, kiszállítás díjtalan. Életjáradéki szerződést is vállalom. Üzletünk: II. ker. Fő u.67. Tel:364-7534, 06-30-382-7020

KOSSUTH GALÉRIA VÁSÁROL magas áron antik bútorokat, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen-stb., porcelánokat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti kitüntetések, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, tört és fog aranyat. XVker. Páskomliget u.8. (Vásárcsarnokkal szemben) Tel: 06-1-708-2878, 06-20-358-8217,

POLGÁR MÓNICA KÉSZPÉNZÉRT vásárol kiemelt áron mindenemű lakberendezési tárgyakat (színházak részére is) gyűjteményeket, ritkaságokat, bútorokat, zongorát, hanglemezeket, könyveket, bőröndöket, csipkéket, csillárt, szőnyegeket, játékokat, ruhaneműket, kitüntetések, bizsukat, üvegeket, dísztárgyakat. Kiszállítás, szakbecslés díjtalan. Tel: 06-30- 419-2713

SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfőn is. Vírusirtás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállással. Demeter Attila. Tel: 256-8680, 06-30-970-4870

COMPUTER KLINIKA- számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Tel: 06-30-857-26-53

EGYÉB

KONTÉNERES SITT, ZÖLDHULLADÉK szállítása. Söder homok, termőföld is kapható szállítással. Tel: 06-30-9415-032

FIATAL ZUGLÓI DIPLOMÁS házaspár elttartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgyvel vagy úrral. Tel: 06-30-368-7859

ARANY-EZÜST VÉTELE a legjobb napi áron. Hagyatékot készpénzért vásárolok. VII. Wesselényi u.19. Wesselényi Galéria Tel: 317-9938 www.louisgaléria.hu

TÚZIFA, NÉMET SZÉN, lengyel és barnaszén kapható. Építőanyagok, sóder, homok, termőföld szállítását is vállaljuk. Tel:06-20-9789-391

HAGYOMÁNYOS FÜSTÖLÉSŰ, MINŐSÉGI mangalica, szürkemarha, bivaly és vadhús termékek. Új östermelői piac, Lőcsei út.31, 5-ös pavilon. Bosnyák piac mellett. 10% kedvezmény a hirdetés felmutatójának!

Apróhirdetés-felvétel:

hétfőn 12-16 óráig, szerdán 9-12 óráig, (XIV, Pétervárad utca 7/B).

Keretes hirdetésfelvétel.:

telefon: 06 (30) 954-3506,

fax: 467-2337, e-mail:

batonyimagdolna.zugloimedia@gmail.com,

hirdetes@zugloimedia.hu.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Következő hirdetési lapzárta:

2014. március 5.

Megjelenés: március 13.

Zuglói Szociális Szolgáltató Központ

Telefon: 06-1/383-83-36,

06-1/799-90-81

E-mail: gondozas@chello.hu

Szolgáltatásaink:

- szociális étkeztetés
- házi segítségnyújtás
- nappali ellátás-idősek klubjai
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

Zugló egész területén állunk rendelkezésére.

Forduljon hozzánk bizalommal!

ZUGLÓI LAPOK
A kerületben a legtöbbet ezt olvassák!

Gastroenterológiai magánrendelés Zuglóban – emésztőszervi betegségekkel foglalkozó szakrendelés – Kedves zuglói lakosok!
Nagy szeretettel várom a nyelőcső, gyomor, máj, hasnyálmirigy és bélbetegségekkel küszködő-, vagy az ezen szervek kóros működésének tüneteivel élő betegeket.
Reflux? Gombócérzés?
Haspuffadás? Székrekedés?
Véres széklet? Hasmenés?
– Forduljon hozzánk bizalommal! –
Az endoszkópos vizsgálatokat (gyomortükrözés, vastagbélükrözés) korszerű-, új eszközökkel fájdalommentesen véghezvük.
A vastagbélrák szűrés így kíméltelesen végezhető.
dr. Szőnyi Mihály
belgyógyász, gastroenterológus
bejelentkezés, információ:
06-20-515-51-34, 06-20-356-43-53

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80. Telefon: (+36 1) 383 50 44

Voyage Group
Szeretettel várjuk kedves Vendégeinket a megújult Thököly étterembe!
www.thokolyrestaurant.hu
2014. Március 23. 17:00
Nostalgia Táncest
Bakacsi Bélával

Minden csütörtök, péntek este élőzene, tánc 18-22 óráig!

Vállaljuk születésnapok, esküvők, keresztelők, értekezési- és osztálytalálkozók, bankettek, árubemutatók, sajtótájékoztatók, üzleti ebédek, állófogadások és egyéb céges rendezvények lebonyolítását, akár külső helyszínen is!

Színházba vagy koncertre készül?
Vacsorázzon nálunk, mutassa fel aznapi színház- vagy koncertjegyét, és éttermünkben 20% kedvezményben részesül!

Minden szombat este és vasárnap délben cigányzene!

Megjelenések és lapzárta 2014-ben

Lapszám	Hirdetési lapzárta (szerda)	Megjelenés (csütörtök)
5.	március 5.	március 13.
6.	március 19.	március 27.
7.	április 2.	április 10.
8.	április 16.	április 24.
9.	április 30.	május 8.
10.	május 14.	május 22.
11.	május 28.	június 5.
12.	június 11.	június 19.
13.	június 25.	július 3.
14.	augusztus 13.	augusztus 22.*
15.	augusztus 27.	szeptember 4.
16.	szeptember 10.	szeptember 18.
17.	szeptember 24.	október 2.
18.	október 8.	október 16.
19.	október 22.	október 30.
20.	november 5.	november 13.
21.	november 19.	november 27.
22.	december 3.	december 11.

Pontot szereztünk Szocsiban

A Szocsiban rendezett XXII. Téli Olimpián a női 3000 méteres rövidpályás gyorskorcsolyaváltótól vártak pontszerzést, hiszen a nyolcfős mezőnyben a magyar csapatnak ehhez mindössze két gárdát kellett megelőznie. Az eredményt hozták is lányok, a két zuglói versenyzővel felálló együttes ugyanis a hatodik, még pontszerző helyen fejezte be a versenyt.

Regőczy Krisztina és Sallai András 1980-as, Lake Placid-i ezüstérme óta csak rövidpályás gyorskorcsolyázók tudtak pontot szerezni téli olimpiákon Magyarországnak. 2006-ban, Torinóban egy negyedik és egy ötödik, 2010-ben, Vancouverben pedig egy ötödik és egy hatodik helyet hoztak a magyarok. Ezek után érthető, hogy Szocsiban is tőlük vártuk a legtöbbet. A pontszerzésre a legnagyobb esélye a téli Universiade-n és a januári Európa-bajnokságon egyaránt bronzérmes női váltónknak volt. A csapat vezérégyénisége, az olimpia megnyitó ünnepségén a magyar zászlót vivő Heidum Bernadett volt, aki civilben a Zuglóban található Budapesti Kommunikációs Főiskola médiaszakos hallgatója. Darázs Rózsa személyében egy másik zuglói tagja is volt a csapatnak, ő azonban csak az elődöntőben futott, ahol a magyar váltó a koreaiak, a kanadaiak és az oroszok mögött a negyedik helyet szerezte meg. Így eldőlt, hogy az olimpiai pontokért a B döntőben (5-8.



Heidum Bernadett és Kónya Zsófia

Fotó: MTI/Czeglédi Zsolt

hely) kell küzdenie a csapatnak, amelynek ellenfelei az oroszok, a japánok és a hollandok voltak. Pontosabban csak az oroszok és a japánok, a hollandokat ugyanis egy szabálytalanságért kizárták. Ez azt jelentette, hogy a Heidum Bernadett, Kónya Zsófia, Keszler

Andrea, Lajtós Szandra alkotta kvartettnek mindössze egy csapatot kellett volna megelőznie az áhított pontokért. Erre minden esélyük megvolt a lányoknak a február 18-i futamban, hiszen sokáig vezettek, és jól tartották a pozíciójukat, ám az egyik kanyar-

ban Keszler Andrea megbotlott, és kicsúszott, ezért a csapat csak a harmadik, azaz összesítésben a hetedik helyen ért célba. A szerencse azonban melléjük állt, mert az A döntőben (1-4. hely) az aranyéremért végig nagy harcot vívó kínai csapatot egy szabályta-

lanság miatt utólag szintén kizárták, így a magyar váltó is egy helyre előbbre került. Ez pedig azt jelenti, hogy a magyar rövidpályás gyorskorcsolyázók sorozatban a harmadik téli olimpiáról is pontszerzőként térhetnek haza.

Riersch Tamás

Világkupagyőztes lett a női párbajtőr-csapat

Hét és fél év után ismét aranyéremmel térhettek haza a magyar vívólányok a február 8-9-i, lipcsei Világkupáról. Szász Emese egyéniben bronz-, csapatban pedig aranyérmes lett. A dobogó legfelső fokára állt csapat tagja volt még a zuglói Révész Julianna és Tóth Hajnalka is, akiknek edzője a BVSC-s Kovács Iván.

Már a 16 között nagyon meg kellett izzadniuk a lányoknak a lengyelek ellen, de szerencsére a befejező Szász Emesének sikerült behúznia a mérkőzést. Jöhettek az ukránok, akik ellen nem szeretnek vívni a lányok. Főleg az olimpiai bajnok Semjankina ellen nem, aki ezúttal is a hátán vitte csapatát, de Emese most is hozta az utolsó asszót. Azt hihettük, ezzel vége a megpróbáltatásoknak, ám a Kína elleni elődöntő minden addigi izgalmat felülmúlt. Az első hét asszóban hihetetlenül szoros volt a küzdelem, egyik csapat sem vezetett egy találatnál többel. A nyolcadik asszóban a kínaiak háromtusos előnyt szereztek, így Emesének komoly hátrányból kellett fordítania. A mérkőzés



A magyar női párbajtőr-válogatott: Tóth Hajnalka (balról), Révész Julianna, Budai Dorina és Szász Emese

vége előtti hét másodpercben még kettő volt a háromtusos hátrányból, ám a Vasas kitűnőségének két lerohanó támadással sikerült egyenlítenie, majd a ráadásban a döntő találatot bevitte. Ezek után az oroszok elleni döntőt 45-29-re nyerték a magyar lányok, és újból a dobogó tetejére állhattak.

Amióta Kovács Iván a szakmai vezető, ismét szárnyal a magyar

női párbajtőrvívás. A kiváló trener két klasszisunkat, Révész Juliannát és Tóth Hajnalkát is visszacsábította a válogatotthoz, akikkel jelentős mértékben erősödött az együttes. A magyar női párbajtőrvívás a londoni olimpia óta ismét a világ élmezőnyében van, komoly esélyekkel készülhet a riói olimpiára, persze hátra van még a kvalifikáció.

riersch

Újabb nagy sikerek karatében

Tizenegy érmet szereztek a magyar sportolók a február 7-9-i lisszaboni korosztályos Európa-bajnokságon, ami minden várakozást felülmúlt. A sikerből három zuglói sportoló is kivette a részét.

Lisszabonban rendezték a korosztályos – kadet, junior és U21-es – karate Európa-bajnokságot. A magyar csapat nagy reményekkel utazott ki, ám a portugál fővárosban elért eredmény minden előzetes várakozást felülmúlt. A sportág hazai történetében eddig öt érme volt a legtöbb, amit egy világversenyen a magyar sportolók szereztek. Ezt tavaly, a hazai rendezésű felnőtt Eb-n sikerült elérniük. Nagy büszkeségünkre abból a sikerből három zuglói sportoló is kivette részét. Nem sokáig élt ez a csúcs, mert a február 7-9-i, lisszaboni korosztályos Európa-bajnokságon 11 érmet szereztek a magyarok. Nagy örömmünkre az újabb diadalból a kerületi sportolók ismét alaposan kivették a részüket. Az egyetlen aranyérmünket az a Boussebaa Aicha szerezte, aki Klíma Zsuzsanna zuglói klubjában,



Boussebaa Aicha aranyérmet szerzett Lisszabonban

ban, az AC Sinus-Arashi SC-ben edz, és immár sorozatban a harmadik világversenyen bizonyul a legjobbnak. Mellette bronzérmes lett a klubtársa, Palkovits Nikolett, illetve a BVSC-Fighter három versenyzője, Nógrádi Nicol, Szegedi Döme és György Dániel is.

R.T.

Jégen írt sportsikerek

Hogy mióta korcsolyáznak az emberek, vagy mi különbség a páros műkorcsolya és a jégtánc között, avagy miért éppen Zuglóban található Európa egyik legszebb jégpályája? Ezekre és még sok más kérdésre is választ kaphatunk, ha megtekintjük a február 21-én nyílt és egészen március 17-ig nyitva tartó „Jégen írt sportsikerek” című kiállítást a Lipták Villában.

A kiállításon a néhány hete Zuglóban rendezett Jégtánc és Műkorcsolya Európa-bajnokság mellett olyan fontos sporteseményekről is láthatunk anyagokat, mint az 1937-es városligeti Magyarország – Kanada jégkorongmérkőzés, a legendás 1983-as C csoportos jégkorong-világ-bajnokság, vagy a 2012-es budapesti Gyorskorcsolya Európa-bajnokság.

A Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. által működtetett Zuglói Helytörténeti Műhely kiállításának a csúcspontja március 8-án, 16 órakor lesz, amikor a Lipták Villában a Magyar Olimpiai és Sportmúzeummal közösen szerkesztett a „Tél bajnokai” című könyvet mutatják be a nagyközönségnek.

Millisits Máté, a kerületi műhely vezetője már 2009-ben ihletet merített egy Zugló téli sportmúltját bemutató kiállítás-hoz, így a február 21-én nyílt rendezvényt egy régi tervét sikerült megvalósítania.

– 2009-ben a Budapesti Város-



Millisits Máténak a rendezvényt egy régi tervét sikerült megvalósítania

védő Egyesület rendezte a „Korcsolyázó Budapest” című kiállítást, melynek hatására elhatároztam, hogy egyszer Zugló gazdag téli sportmúltját is bemutatjuk. A kiállítás megnyitójának apropóját a Szocsiban zajló XXII. Téli Olimpia adta, melynek, mint ismeretes, több zuglói résztvevője is volt.

A „Jégen írt sportsikerek” kiállítás persze nemcsak zuglói, hisz a kerületben található sportlétesítmények - mint az egykori Budapest Sportcsarnok, a Papp László Sportaréna, a SYMA Csarnok, a Millenárás, a Kisstadion vagy a Gyakorló Jégcsarnok - révén a kiállítás anyaga már országos és nemzetközi távlatokat is megnyit a látogatók előtt. Millisits Máté elmondta, hogy a kiállítás anyagát egyrészt saját helytörténeti gyűjteményéből, másrészt magángyűjtőktől kapott tárgyakból, ruhákból, plakátokból, képeslapokból, korcsolyák-

ból és jég-hokibotokból állították össze. Volt, amit Zuglóban őriztek eddig, de például a BVSC jégkorongszakosztályának relikviáit a Ceglédi Sportmúzeumtól kapták kölcsön.

Február 21-től négy héten keresztül tíz tablón és hat vitrinben láthatók ezek a relikviák. Az eseménnyel párhuzamosan a Magyar Olimpiai és Sportmúzeum zuglói kiállítóterében (a Papp László Sportaréna és a Hotel Olimpia közötti SportÁgórán) is a téli sportokra fókuszálnak. A januári korcsolya Európa-bajnokság alkalmából nyitott, „Korcsolya anno” című kiállítást március 31-ig tekinthetik meg az érdeklődők.

A Zuglói Helytörténeti Műhely a jövőben is tervez hasonló, sporttémájú kiállításokat. Millisits Máté szerint az Aranycsapat nagyon sok szállal kötődik a kerülethez, illetve a zuglói vívás múltja és patinája is megérne egy kiállítást.

Riersch Tamás

SZÁMÍTÓGÉP SZERVIZ-ZUGLÓ

10% KEDVEZMÉNY A MUNKADÍJBÓL, HA ERRE A HIRDETÉSRE HIVATKOZIK

Érvényes: 2014. március 31-ig

PC - LAPTOP - APPLE

TELJES KÖRŰ SZERVIZELÉS
RÖVID HATÁRIDŐK, PROFI MUNKA
HASZNÁLT SZÁMÍTÓGÉPEK ÉS LCD MONITOROK GARANCIÁVAL

1148 Budapest, Adria sétány 6/C
www.szamitogep-szerviz-zuglo.hu

Nyitva tartás: H-P: 9-17
+36 30 225 6166

JÁTÉKSAROK SUDOKU

Minden egyes sorba, oszlopba és kockába írjon egy számot 1-től 9-ig úgy, hogy soronként, oszloponként és kockánként csak egyszer használ fel egy számot.

4	9			1	
	5	9	7		6
3		2			9
	4	5			
	3	6	5	4	9
				6	5
	2			8	
5			4	6	1
		3			8
				8	7

	4			3	7
			7	1	8
			3	6	4
9	7		4	2	5
2	6		9		3
1	5	6	3		4
3	8			5	
4	1		2		
	9	7			5

A ZUGLÓI LAPOK

kéthetente minden kerületi lakásba ingyenesen jár.

A terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket, reklamációikat zterjesztes@gmail.com e-mail címre várjuk.

Író-olvasó találkozó a ZIC-ben

Új sorozatot indított a Zuglói Ifjúsági Centrum. A Kassák téri épületben havonta egy alkalommal író-olvasó találkozót szerveznek, amelyen a zuglói diákok kortárs írókkal, költőkkel, illetve könyvillusztrátorokkal találkozhatnak.

A rendhagyó irodalomórák rendkívül népszerűek a tanulók körében. Február 19-én Tóth Krisztina, József Attila-, Radnóti-, Illyés Gyula-, Vas István- és Márai Sándor-díjas író, költő és műfordító beszélgetett a diákokkal. A beszélgetés a kortárs magyar irodalom kiemelkedő alakjának fiatalokhoz írt verseit érintette. Tóth Krisztina pedig örömmel szemezgetett az „Állat-ságok”, illetve „A londoni mac-kók” című kötetéből.

– Folyamatosan írok gyereker-



Tóth Krisztina

seket – mondta a civilben két-gyermekes édesanya –, és nagyon szívesen találkozom a

diákokkal is. Úgy gondolom, szükség van az ilyen találkozó-sokra, mert egyébként a gyerekek hajlamosak a kortárs irodalmat egy elvont fogalomnak tekinteni. Ha megismerik a költőt vagy az írókat, ha beszélgethetnek vele, akkor az általuk írt művek iránt is fogékonyabbá válnak.

Tóth Krisztina rendhagyó irodalomóráját követően a ZIC jóvoltából márciusban újabb „nagygyúval” találkozhatnak a zuglói diákok. Március 5-én 14.30-kor a 2013-ban Prima Primissima díjjal kitüntetett Lackfi János lesz a sorozat vendége, majd április 30-án, ugyancsak 14.30-as kezdettel Mátyás Lara meseíró és Dusik Móni illusztrátor ovisoknak és kisiskolásoknak szóló mesedélutánja következik.

riersch

MEGHÍVÓ

Az egészség mindannyiunk legnagyobb „kincse”!
– tennünk kell érte, hogy megőrizzük.

Hogyan és hol?
– a High-Care 2. EGÉSZSÉG NAPJA
március 7-én, pénteken ebben segít!

Programok délután 15 órától:

- Ingyenes szűrések (anyajegyszűrés, vércukor-, vérnyomás-, testtömeg index-, oxigén szaturáció mérés)
- Ingyenes előadások az egészséges életmóddal kapcsolatban szakorvossal és dietetikussal
- Termékkóstolók
- Kezelések kipróbálása (oxigénterápia, érténing, hullámmasszázs)
- Kedvezményes vásárlás (bérlet, termék)

Szeretettel várjuk!

Bejelentkezés és információ:
highcare14ker@upcmail.hu
www.highcarekozmetikazuglo.hu
Tel.: (1)814-3345, (Vezér út 147/b.)

Tisztelt Olvasók!

A Zuglói Lapok szerkesztősége várja észrevételeiket, javaslataikat az újsággal kapcsolatban. A kerületet érintő problémákról szóló olvasói levelek közül minden számunkban egynek megkísérlünk utánajárni. Az Önkormányzat illetékes ügyintézőjének válaszaival együtt olvasónk észrevételét a következő lapszámunkban közzéteszük.

zugloilapok@gmail.com

IMPLANT ÉS KOZMETIKAI FOGÁSZAT

- professzionális orvos csapat nemzetközi diplomával
- családi környezet, rugalmas időpont egyeztetés
- felnőtt- és gyermek fogszabályozás
- ingyenes állapotfelmérés, teljeskörű garancia
- versenyképes árak

1162 Budapest Attila utca. 68. (Rákosi út sarok)
Tel: 06 1 402-1195, 06 30 987-0807
info@vitalitasfogaszat.hu
www.vitalitasfogaszat.hu

AVIA aktuális ajánlat

Benzinkút és Shop

üzemanyag	bruttó ár (F/üliter)*
E85 Bio-Etanol	329.90
Diesel	418.90
95 Gold	412.90
95	400.90
LPG autógáz	264.90

Spóroljon nálunk még többet!

Tankoljon Bio-Etanol (E85)!

- 105-ös oktánszám
- környezetbarát és
- olcsóbb.

XIV. ker. Gvadányi utca 65. nyitva: 6-20 h
X. ker. Kerepesi út 89. nyitva: 0-24 h
XVIII. ker. Üllői út 812. nyitva: 0-24 h

AVIA
Ismerjük egymást.

* A feltüntetett árak a hirdetés leadásakor kalkulált árak, ezért azok változhatnak!