

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

10月号

令和5年 | No.282



かすりの着物で旧見付学校へ
— 明治時代にタイムスリップ —

CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
村上 勇夫 さん
- 4 | **静岡いわたPR大使就任 特別インタビュー**
深川 麻衣
- 6 | **トピック**
国民健康保険の現状と今後
- 8 | 市からのお知らせ
- 19 | 情報BOX / 市民伝言板
- 25 | 相談窓口&救急医療情報
- 26 | みんなで子育て / いっしょに読もっ
- 28 | 健幸plus+ / 楽習plus+
- 29 | スポトピ / 市長コラム
- 30 | ジュピロ×レヴズ
- 31 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 32 | イワタフォトニュース
- 34 | **イワタノゴハン**
鶏肉のマスタード焼き
- 34 | 編集後記 / 広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、旧見付学校で授業を受ける子どもたちです。明治時代を彷彿とさせるかすりの着物や石板、石筆に触れ、子どもたちは当時にタイムスリップしているような感覚で授業を楽しみました。



人の動き(8月末現在)

人口 166,939人 (-52人)
男 84,473人 (-34人)
女 82,466人 (-18人)
世帯 70,938世帯 (+53世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

【11月30日(木)】

国民健康保険税(第5期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 36-6310

市民課・市税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038



各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。



毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。

ぜひご覧ください。





▲磐田市自治会連合会総会にて

kirari
きらり
いわた人

むらかみ いさお
村上 勇夫さん

1940年生まれ。2003年、森下自治会の副自治会長を務め、翌年に森下自治会長、2005年井通地区長、2012年に豊田支部長、2017年に自治会連合会長に就任。自治会連合会長を6年務め、2023年に退任。20年にわたり、安心安全なまちづくりに尽力された。長年の自治会活動を評され、2023年10月に全国自治会連合会表彰を受賞。



現在は「子ども見守りボランティア活動団体」の一員として、子どもたちの安全な登下校の見守りをしています。見守り活動の際に通学路のゴミ拾いをするなど、地域のために、今なお活動しています。

自治会活動を始めたきっかけ

社員時代は20年以上単身赴任で、ずっと関東圏で仕事をしていました。定年退職を機に磐田市に戻り、地域のために何か役に立ちたいと考え、かねてより関心のあった防犯と防災の勉強を始めました。2年ほど講習を受け、学んできたことを地域活動に生かしたいと思い、森下自治会（旧豊田町）の副自治会長をお引き受けることにしました。

印象に残っている人

井通地区長になった平成17年に磐田市が市町村合併し、旧町村に地区自治会と地区社会福祉協議会を発足させることになりました。元々、旧町村には地区自治会という概念はなく、地区社会福祉協議会もなかったため、全てゼロからのスタートで、全く分からず大変でした。しかし、地域の方や市職員の方の協力で立ち上げることができ、現在も活発に活動が続いています。

これからの自治会活動

平成18年に井通地区で「子ども見守りボランティア活動団体」を発足しました。現在も約50名の地域の方が参加して、毎日子どもたちの登下校の見守

りをしています。こういったボランティア活動は、市内の各地域で行われていますが、地域の方の理解や協力がなくてはできない活動です。自治会連合会長の時には、自治会役員の負担軽減や活動の整理をして、各地域が柔軟に地域課題に対応できるように務めました。これからの自治会活動は、地域ごとの考えで、自由に活動ができるような体制になればと思っています。

長く続けられた理由

防犯や防災の活動に関心があったこともそうですが、長く磐田を離れていた分、地域に何かしたいという思いが強く、地域の活動は何でもやりたいと思いました。実際にやってみて、本当にやりがいがありました。大変そうだと聞かれたりもしましたが、辞めたいと思ったことは、一度もありませんでした。

現在の活動

毎日、子ども見守りボランティア活動団体で登下校の見守りをしています。子どもたちが、いつも元気にあいさつをしてくれて、私も元気をもらっています。子どもたちが安全に登下校する姿を見守ることが、私の励みになっています。

静岡いわたPR大使就任
特別インタビュー

深川 麻衣



—— まずは、静岡いわたPR大使をお受けいただきありがとうございます。改めてお気持ちを聞かせてください。

家族や地元の友だちもすごく喜んでくれましたし、磐田市のPR大使ができるなんて、磐田に住んでいたころの私が聞いたらきつと「え〜！」って驚くだろうなと思います。改めて、PR大使を務めさせていただけで光栄ですし、とてもうれしく思っています。

—— 現在のお仕事など、日々の活動を通して、市外・県外の方に磐田市をPRすることができればいいなと思っています。

—— 就任から約3カ月経過しましたが、何か変化はありましたか？

就任にあたって、私の名前が入った名刺をいただきました。社会人ではあるんですが、今まで名刺を渡すという体験をしたことがなかったので、お仕事で出会った方に名刺を渡してみると、少し背筋が伸びる感覚

がありました。あとは、身近だったけれど、まだまだ磐田市の知らないことがたくさんあると思うので、地元のお店やそこで働いている方とのコミュニケーションをとりながら、磐田市のことをより知ってみたいなと思っています。

—— 就任式では、磐田市の思い出を語られていました。PR大使として磐田市のおすすめの食べ物などはありますか？

プリンや生クリーム入り大福などの甘いものから、「生シラス」、「カツオのみそたたき」などの海の幸や山の幸など、たくさんありますね。特に「生シラス」は東京ではめったに食べることができないので、磐田に帰ったときに食べられたらとても幸せな気持ちになりますね。

—— PR大使として、さっそく磐田市のPR動画に出演をしていたきました。ヤマハスタジアムで撮影が行われましたが、スタジアムのピッチに足を踏み入れるのは初めて



磐田市制作 PR 動画
『いいわたし』が見つかる街 磐田市



とおっしゃっていましたね。

そうですね、今回初めてヤマハスタジアムを訪れてピッチの上まで入らせていただいたんですが、芝生が青々としていて、ピッチからの景色は圧巻でした。選手の方以外はなかなか足を踏み入れられない神聖な場所なので、貴重な体験ができて、とてもうれしかったです。

——先日までは、読売テレビで

主演ドラマが放送、さらに11月3日(祝)から主演映画『人生に詰んだ元アイドルは、赤の他人のおっさんと住む選択をした』の公開が控えていますね。どのような映画ですか？

この映画は、仕事ナシ、男ナシ、残高10万円の崖っぷち元アイドルの主人公が、友人の勧めで都内の一軒家で一人暮らしをする56歳のサラリーマン「ササポン（井浦新）」と同居することになる、まさかの実話の映画です。

生活していると壁にぶつかったり、ちょっと心が疲れてしまったなという時は誰かがあると思います。そんなときにこの映画が誰かの心を少しでも軽くできたらいいなと願っています。

——深川さんが演じる主人公は、「ササポン」と出会い、徐々に心が変化していきますが、深川さんにとって、心がホッとするようなことはどんなことですか？

私にとって「食事」がとても大きい

くて、1日の中でご飯を食べる時間がすごく幸せな時間だと思っています。おいしいご飯を食べたら、悩んでいたことも薄れる気がして、友だちとご飯に行く時間はとても大事にしています。あとは、自然が豊かな

磐田市で生まれ育ったので、疲れたなど感じた時は、自然が多い場所に出掛けるとリラクセスしますね。

——最後に磐田市の皆さんへメッセージをお願いします。

私が活動している場所は磐田市か

ら少し離れていますが、お仕事などの日々の活動を頑張ることで、磐田市のPRに貢献できればいいなと思っていますし、磐田市の素敵なところをいっぱい再発見できたらいいなと思います。

また磐田市にたくさん帰って磐田の今を感じたいと思っていますので、これからもよろしくお願いします。

ふかがわ・まい 1991年生まれ、磐田市中出身
2011年から乃木坂46の1期生として活動をスタートし、
2016年にグループを卒業。主な出演作は、映画『愛が
なんだ』(19)、ドラマ『青天を衝け』(NHK/21)、『特捜
9』(EX/22)、『彼女たちの犯罪』(ytv/23)。7
月11日に静岡いわたPR大使に就任。

MOVIE

人生に詰んだ元アイドルは、
赤の他人のおっさんと住む選択をした



仕事ナシ、彼氏ナシ、元アイドルのアラサー女子・安希子。ひょんなことから赤の他人のおっさんと暮らすことになり、仕事もメンタルも恋もうまくいかず、やさぐれ感満載の安希子が日々を取り戻していく。

11月3日(祝) 全国ロードショー

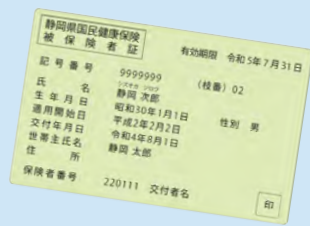
出演：深川麻衣、井浦新

原作：大木亜希子『人生に詰んだ元アイドルは、赤の他人のおっさんと住む選択をした』(祥伝社刊)

配給：日活、KDDI

国民健康保険の現状と今後

国民健康保険は、他の医療保険（社会保険、後期高齢者医療）に加入していない全ての方を対象とした医療保険制度で、病気やケガで病院に受診したときにかかる医療費の一部を健康保険などが負担してくれる制度です。磐田市の国保会計は、支出に対して国保税収入が不足しており、令和5年度当初予算では約7億円の歳入不足となっています。市の国民健康保険の現状と令和6年度の国保税率改定の検討状況についてお知らせします。



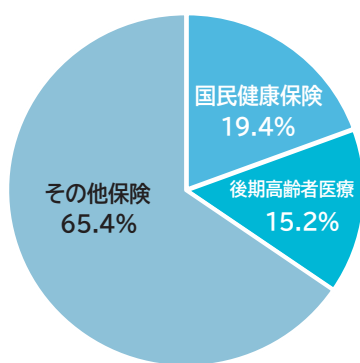
☎国保年金課（本庁舎1階）

☎0538-37-4863 FAX 0538-37-4723

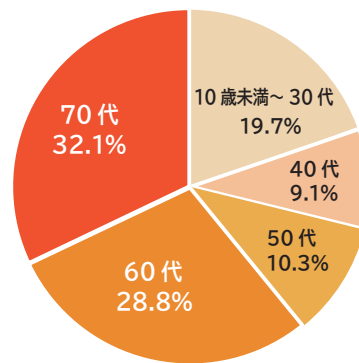
国保加入者の現状

磐田市では市民の約2割の方が国民健康保険に加入しています。国民健康保険の加入者数は減少傾向にあり、平成29年から約6,000人減少しています。年代別では、国保加入者の約6割の方が60歳以上となっており、加入者の高齢化が進んでいます。

磐田市の保険者別加入者の割合 (R5.3.31現在)



磐田市の国保加入者の年代割合 (R5.3.31現在)



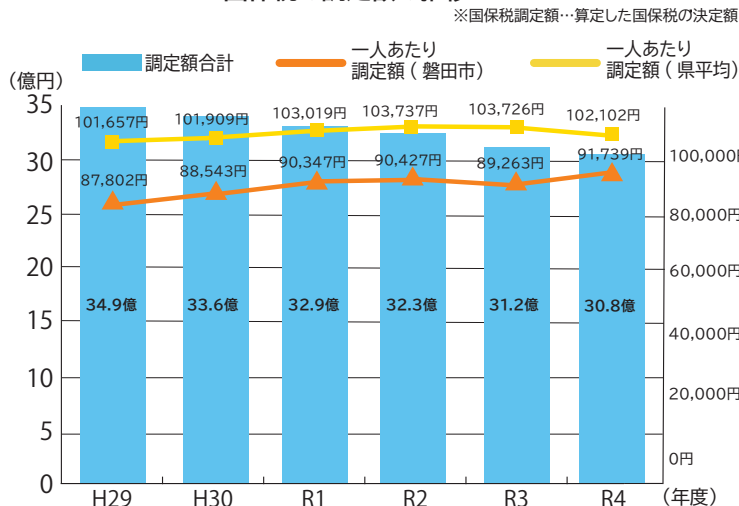
国保税収入の現状

国保税収入の総額は、被保険者の減少により年々減少傾向にあります。一人あたりの国保税収入は、保険税率を据え置いてきたため、ほぼ横ばいの状況が続いていました。その結果、支出に対して国保税収入が不足する厳しい財政状況が続いています。そのため、令和4年度から段階的な税率改定を開始し、将来的な歳入不足の解消に向けて、財政検証や税率改定方法の検討を継続して進めています。

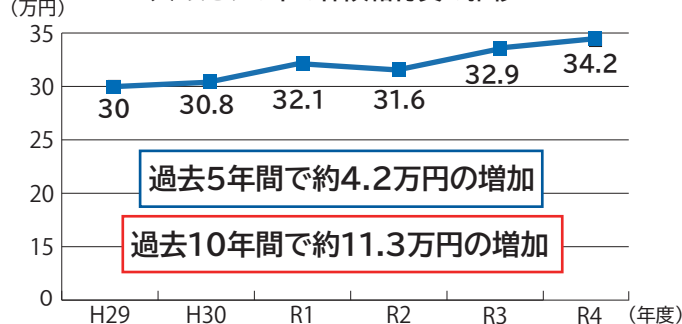
国保医療費の現状

国保加入者の高齢化などの影響により、一人あたりの医療費が増加し、市が医療機関などに支払う一人あたりの保険給付費も年々増加しています。また、医療の高度化や高額医薬品の影響などにより、医療費はさらに高額化しています。市が支払う一人あたりの保険給付費は、過去5年間で約4.2万円の増加。平成24年からの過去10年では約11.3万円の増加となっています。

国保税の調定額の推移



一人あたりの市の保険給付費の推移



医療費抑制のための取り組み

□ ジェネリック医薬品の推奨

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間などが過ぎた後に他メーカーから同じ有効成分でつくられる薬で、開発期間が短縮されるため、コストが抑えられています。市では、ジェネリック医薬品を使用した場合の医療費の差額通知書を送付し、使用を推奨しています。市の国保加入者の利用率は約8割強となっています。



□ 特定健診と保健指導

生活習慣病の早期発見、早期治療や生活習慣の改善を促すため、特定健診（健康診断）と保健師・栄養士による保健指導を行っています。令和3年度の市の特定健診受診率は40.6%、保健指導実施率は77.1%で静岡県内第3位となっています。健診受診者は、未受診者と比べて、医療費の抑制ができています。

令和6年度の国保税率改定を検討

現在、市では令和6年度以降の税率改定に向けた検討を、「磐田市の国民健康保険事業の運営に関する協議会」などの意見を伺いながら進めています。検討を進める中で見えてきた課題は、加入者の高齢化や医療の高度化、高額化により、医療費や介護納付金などに充てるため静岡県に支払う一人あたりの事業費納付金が年々増加しており、今後も増加することが予想されることです。その増え続ける一人あたりの事業費納付金の推移を見据えながら、歳入不足削減の目標金額や目標期限を設定し、被保険者の負担感に配慮した段階的な税率改定の方法を検討しています。

市民の皆さんが、今後もより安心して暮らしていただけるよう、国保事業の安定した運営を継続するため、ご理解とご協力をお願いします。

介護保険料について

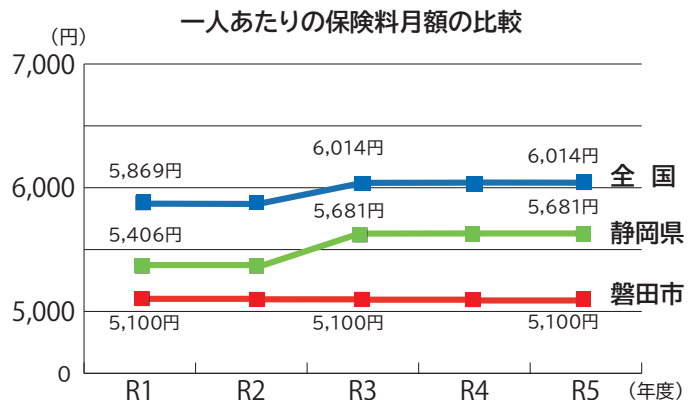
ページ番号 1001923

介護保険制度は、介護を社会全体で支えることで安心して暮らしていただけることを目的に、平成12年に始まりました。介護が必要となった方が、介護保険加入者の支払う保険料に支えられサービスの提供を受ける仕組みです。介護保険料は、40歳から64歳の方は加入している健康保険（国民健康保険、社会保険など）の保険税、保険料と一緒に納付しています。65歳以上の方は、保険料を特別徴収（年金からの天引き）または普通徴収（口座振替、納付書）により納付しています。

介護保険事業の財源

介護保険は、40歳以上の方が納付する介護保険料と国や県、市が負担する公費を財源として運営しています。65歳以上の方が負担する保険料は3年ごとに見直しをしています。平成27年度以降は現在と同額であり、低い水準を維持しています。これは、本市の高齢者は元気な方が多く、他自治体よりも介護サービスを必要とする方が比較的少ないことを意味します。

今後、高齢者の増加に伴い、介護を必要とする方やサービス費用も増加することが予想されます。現在検討中の令和6年度以降の保険料に影響することが考えられ、介護予防の重要性が高まっています。



☎ 高齢者支援課 (i プラザ 3 階)

☎ 0538-37-4869 FAX 0538-37-6495



ページ番号
1012715

一堂に会して

二十歳の集い（成人式）を開催

二十歳の節目をお祝い

令和6年は地域別でも学校別でもなく、二十歳の方が一堂に会して行われます。多くの方の参加をお待ちしています。

とぎ

令和6年1月7日(日)

午前10時～11時(予定)

※当日は9時にホールを開場します

※式典形式で一部制です

くじ

磐田市民文化会館「かたりあ」ホール

対象

平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方

内容

式典に関する詳細情報は市ホームページにて随時公開します

保護者などの観覧

「かたりあ」内には、「家族などの観覧席はありません。送迎のため待機される場合は、隣接するアミューズ豊田ゆやホールで待機をお願いします

自治デザイン課
(本庁舎2階)

☎ 0538-37-4870

FAX 0538-32-2353

現在、式典や会場内を盛り上げるため、企画の検討や準備を20歳の代表者が集まった実行委員会で行っています。実行委員会が決まった企画や話し合いの内容は、市ホームページで公開しています。



▲ホームページ



▲昨年の様子

実行委員の「二十歳の集い」への思い

卒業以来、あまり会うことができなかった旧友と久々に顔を合わせ、これまでのこと、これからのことを話したいです。

そして、それぞれの地でそれぞれの責務を全うしているという報告と、困難を乗り越えて二十歳という節目を迎えることができる喜びと感謝の気持ちを伝えることができる式にしたいです。

(城山中学校出身 鳥沢 航さん)

「二十歳の集い」は、5年ぶりに卒業後バラバラになった中学校の学友と再会できる機会です。そんなイベントを県内外からこの式に参加する人たちに、参加する価値があったと思ってもらえる式にしたいという思いがあります。

さらに、コロナ禍ではできなかったことを企画して、思い出に残るものにしていきたいです。

(豊岡中学校出身 亀川 颯汰さん)

約3年にわたるコロナ禍を乗り越え、二十歳を迎えるみんなで顔を合わせることでできるのを楽しみにしています。この機会に、友人と再会して思い出話に花を咲かせたり、家族に今までの感謝を伝えたりして素敵な時間を過ごせることを願っています。この集いを一生の思い出となる良い式典にできるよう頑張りたいです。

(神明中学校出身 上川 誉斗さん)



多文化共生社会の推進

ダイバーシティ推進室
(本庁舎2階)
☎ 0538-37-2118
FAX 0538-32-2353

外国人アンバサダーを選任しました

磐田市で外国人の増加および多国籍化が進む中、市からの情報発信だけでは情報の周知が難しくなっています。そのため、市の情報を拡散するとともに外国人コミュニティから情報収集を行うアンバサダーを選任し、外国人市民に対してより広く情報を届け、また声を拾う体制を構築しました。

外国人アンバサダーの役割

- ①市が発信する情報を広く拡散する
- ②生活実態や意見を収集する
- ③多文化共生社会推進のため、意見交換をする

外国人市民にとってのメリット

市の発信する情報は、外国人市民に届かない、分かりにくい、興味を持っていないなどの問題がありました。アンバサダーがより多くの人に、分かりやすく、届けてくれます。知らない・分からないことで、トラブルにならないようにします。



▲外国人アンバサダーの皆さん

アンバサダー紹介

写真右から
宇野 冬美さん(中国)
大庭 ズエルマルナリアさん(フィリピン)
江連 レオナルド ヒサトシさん(ブラジル)
アレクサンドロ ダシウバさん(ブラジル)
中央モニター
ドティ ミン フォンさん(ベトナム)

ページ番号
1012533

やさしい日本語を 活用しましょう

ダイバーシティ推進室
(本庁舎2階)
☎ 0538-37-2118
FAX 0538-32-2353

やさしい日本語ガイドブックを作成しました

「やさしい日本語」とは、外国人だけでなく、子ども、高齢者、障がいがある人など、さまざまな人に配慮した言葉であり、誰にとっても分かりやすい、簡単な日本語です。

市では、外国人に日本語を学んでもらうだけでなく、日本人も分かりやすい日本語を学ぶことで、相互に歩み寄れることを目指し「磐田市版やさしい日本語ガイドブック」を作成しました。

主な内容

- ・やさしい日本語が、どのような場面で活用できるか
- ・やさしい日本語の作り方。3ステップに分けて解説
- ・地域、企業、災害時などさまざまな場面別の言い換え事例紹介

※4コマ漫画形式で説明するなど、興味関心を持ちやすく、読みやすいガイドブックになっています



▲ガイドブックはこちら



▲ガイドブックから一部抜粋

今後は、作成したガイドブックを活用し、自治会や企業に向けても出張研修を行い、周知を図ります。

※ガイドブックをご希望の方は自治体デザイン課までお問い合わせください





いわたde音楽フェスタ & 磐田ダンスエボリューション

音楽とダンスで磐田を盛り上げよう

いわたde音楽フェスタ 2023

文化振興課 (かたりあ内)
☎ 0538-37-8551
FAX 0538-37-5056

とき

11月4日(土)・5日(日)
午前9時30分〜午後5時

ところ

磐田市民文化会館「かたりあ」
アミューズ豊田 ゆやホール

料金

入場無料(整理券不要)

※開催時間は会場により異なりますので、
かたりあホームページをご覧ください

11月4日(土)

ジャンルフリー(かたりあ) 13組

和楽器・ハワイアン・JAZZなど、さまざまなジャンルのコンサートです。今年
はゲストとして横須賀高校の郷土芸能部
と豊岡中学校の豊岡太鼓が登場します

ロック(ゆやホール) 17組

エレキギターやベース、ドラムなどの楽器
による迫力のあるバンド演奏が楽しめます

11月5日(日)

吹奏楽(かたりあ) 21組

磐田吹奏楽連盟加入の中学・高校吹奏楽
部と一般バンドが、市内の子ども3バン
ドと共に出演します

フォーク&ポップス(ゆやホール) 17組

地元で活動するアマチュアミュージシャンた
ちがアコースティックサウンドを奏でます



▲アナウンサー神谷希枝さんと
K-MIX やテレビ番組でおなじみ
高橋正純さんがMCとして登場



▲フォーク & ポップス



▲吹奏楽



▲ロック



▲ジャンルフリー

磐田ダンスエボリューション 2023

市内の小学生ワークショップクラス、静岡県西部の高校ダンス部、一般ダンスチームなど、さまざまなダンスチームがパフォーマンスを披露します。

とき 11月26日(日) 1stステージ 午前10時30分開演 (午前10時開場)
2ndステージ 午後 2時30分開演 (午後 2時開場)

ところ 磐田市民文化会館「かたりあ」

料金 1,000円(全席指定・税込) (10月21日(土)から一般販売開始)

※チケットはステージごとに必要です。購入方法など詳細は、かたりあホームページをご覧ください



▲ホーム
ページ



もったいない 減らそう！食品ロス

ごみ対策課
(磐田市クリーンセンター内)

☎0538-37-4812

FAX 0538-36-9797

10月30日は『食品ロス削減の日』です

磐田市では循環型社会の形成を目指すため、市内の市民団体や事業所（20社47店舗 令和5年9月1日時点）と「食品ロス及びプラスチックごみの削減に向けた取組みに関する協定」を締結し、食品ロスの削減に取り組んでいます。食品ロスを減らすため、食べ物を「買わず」「使い切る」「食べ切る」など、できることから始めましょう。

食品ロスってなんだろっ？

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまっている食品のことです。日本では年間数百万トンもの食品が廃棄されています。（国民1人あたり、毎日おにぎり1個分）

令和2年度「磐田市可燃ごみ内容物調査」によると、市内の家庭から排出される食品ロスの量は年間約1680トンで、食べ残しや未開封・未使用のまま捨てられている食品が生ごみのうち約2割を占めています。



▲未使用・未開封のまま捨てられている食品

家庭で食品ロス削減のために

できること（調理編）

調理の際に野菜の皮をむきすぎないなど、どこまで食べられるか正しく知ること、食品ロスの削減につながります。

①大根、にんじん、ごぼうの皮

野菜の栄養は皮の近くに集まっているといわれているので、きれいに洗って皮付きのまま調理してみましょ。

②ピーマンの種、カボチャの種

ピーマンの種は、そのまま肉詰めピーマンに入れたり、種を取らずに炒めても大丈夫です。カボチャの種は栄養満点なので、カラッと炒って食べてみましょ。

③キャベツの芯、ブロッコリーの茎

キャベツの芯、ブロッコリーの茎は、生のままで堅いですが、刻んでじっくり火を通せば葉よりも甘くておいしくなります。

④シイタケの軸、きのこの石づき

シイタケの軸には旨みが詰まっています、先端の堅い部分だけ切り落として食べられます。シメジやエノキの石づき部分も、おがくずのついた部分以外は食べられます。

「野菜の皮 食べると意外と おいしいよ」

（令和4年度磐田市「ごみ減量標語優秀作品」）

値引きシール

を集めて 食品ロス削減キャンペーン



県内初の取り組みとして始めた一昨年は4,200通、昨年は6,900通以上の応募をいただきました。好評につき今年で3回目となるこのキャンペーンは、**対象スーパーで値引きシールが貼ってある食品を購入**することで、消費・賞味期限切れによって廃棄される「食品ロスの削減」につなげることを目的としています。ぜひ、市民の皆さまのご応募をお願いします。

と き / 10月30日(月)～令和6年1月11日(休)

対 象 / 市内在住の方

応募方法 /

- ①市内対象店舗で値引きシールの貼られた商品を購入する
- ②値引きシール5枚を対象店舗などにある専用応募はがき（10月27日(金)から配布します。市ホームページからダウンロード可）にテープなどで貼る **市ホームページ**
- ③必要事項を記入し、切手を貼って郵送するか、直接ごみ対策課または環境課（西庁舎1階）、各支所にある応募箱へ

そ の 他 / 抽選で200名にしっぺいグッズが当たります。

対象店舗など詳しくは市ホームページをご確認ください





ページ番号
1012383

いわた就活サポーター をより活用ください

経済観光課
(西庁舎1階)
☎ 0538-37-4819
FAX 0538-37-5013

市内企業の若手社員があなたの就活を応援

市は、就職活動の不安や悩み、磐田市で働く・暮らす魅力を、市内の企業に勤務する若手社員から直接聞くことができる「いわた就活サポーター制度」を新設しました。

いわた就活サポーターとは

学生の就活に関する疑問や悩みなどの相談に応じたり、自身の就活体験や磐田で働く魅力を伝えるなど、就活を応援する市内企業に勤める若手社員のことです。

こんなことができる

- ・就活の悩みを直接相談できる
- ・就活体験談が聞ける
- ・実際に働いてみての本音が聞ける など

問い合わせ先

磐田市UI・Jタウン就職・地元定着促進
事業事務局（委託先：㈱東海道シグマ浜
松支店）
☎ 053-424-5121

いわた就活サポーター活用方法

①就活サポーターを探そう

専用サイトから「いわた就活サポーター」登録企業の情報を閲覧し、サポーター情報を確認



②問い合わせフォームから質問

- ・就活中にやるべきことは？
- ・U・ターン就職の理由は？
- ・業界について知りたい など

③就活サポーターから返事が届きます

双方が合意すれば、対面やオンラインなどで直接相談もできます
※回答に数日かかる場合があります



ページ番号
1011750

介護サービス相談会

高齢者支援課
(iプラザ3階)
☎ 0538-37-4869
FAX 0538-37-6495

不安や悩みを介護相談員がお聴きします

介護サービス相談会では、現在利用されている介護サービスに関する不安や悩みを介護相談員がお聴きします。

とき・ところ

12月10日(日)午前10時～午後4時
iプラザ2階 研修室

対象

- ・市内の介護施設に入所されている方のご家族
- ・市内在住で介護サービス（デイサービスなど）を利用されているご本人またはそのご家族

申込

12月4日(月)までに、電子申請で高齢者支援課へ



介護相談員とは

介護保険制度の仕組みや高齢者福祉に関する研修を受けた相談員

介護相談員の役割

「介護サービス利用者」と「介護サービス提供者」の橋渡しを行い、サービスの質の向上と適正化に貢献します。

活動内容

- ① 介護サービス利用者からの不安や悩みなどに耳を傾け相談に乗ります
- ② 介護サービスの現状を把握します
- ③ 介護サービス提供者者と意見交換をします

お気軽にご相談ください



▲市内で活動する介護相談員

ふるさと納税返礼品 提供事業者を募集

産業政策課
(西庁舎 1階)

☎0538-37-4781

FAX 0538-37-5013

事業者の皆さんの商品を全国に発信

市は、市内事業者が生産している商品
をふるさと納税返礼品とすることで、磐
田の魅力为全国へ発信しています。

そのため、市の活性化や魅力発信、
販路拡大の手段として返礼品を登録し
ていただく事業者を募集します。
返礼品を登録していただくことで、

ふるさと納税専用サイトに掲載され、寄
付者からの注文が入ります。

返礼品を登録するには、総務省の定
める相場産品基準を満たす必要がある
ため、事前に産業政策課までお気軽に
お問い合わせください。登録の流れは、
市ホームページをご確認ください。

市が出品サポートを行います

インターネット販売を自分で行えない方、
すでに販売を行っている方の
販路拡大・売り上げ増加をサポートします！
※サイトの運営費、送料は全て磐田市が負担します。
返礼品の登録には一切費用はかかりません！



返礼品を提供するメリット

<p>サイト掲載料 無料 最大7サイト掲載</p>	<p>送料負担 なし 市が負担します</p>
<p>事務作業 なし 伝票発行・発送も お任せ</p>	<p>自社商品を PR 発送時にチラシ 同封可</p>

事業承継について お気軽にご相談ください

産業政策課
(西庁舎 1階)

☎0538-37-4904

FAX 0538-37-5013

早めの準備、計画的な取り組みを

中小企業や小規模事業者の皆さんに
は事業承継のタイミングや方法について
悩んでいる方が多いと思います。後継者
の育成も考えると、事業承継の準備に
は、5年〜10年ほどかかると言われて
います。会社の大きな転機となる事業
承継には早めの準備、計画的な取組が
必要です。

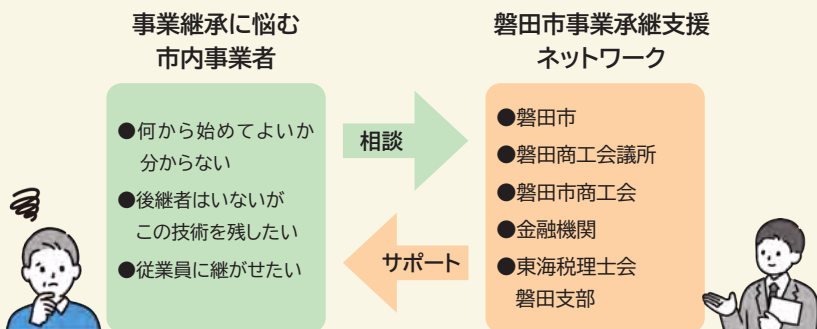
市は、市内中小企業などの皆さんに
これからも円滑に事業を運営してい
ただくため「磐田市事業承継支援ネット
ワーク」と共に、経営資源の継続・発
展に取り組んでいます。

事業承継についてお悩みの方へご検討
されている方は、お気軽にご相談くだ
さい。

※ご相談の中で提供いただいた個人情報
報は、法令に定めのある場合やご本
人が同意している場合を除き、目的
外利用することや第三者に提供する
ことはありません

磐田市事業承継支援ネットワーク

お悩みをお聞きし、課題解決に向けて一緒に考え、サポートをします





ページ番号

1012776

新貝土地区画整理区域内の

住所が変わります

都市整備課
(西庁舎 1階)

☎0538-37-4830

FAX 0538-37-8690

新貝土地区画整理事業の

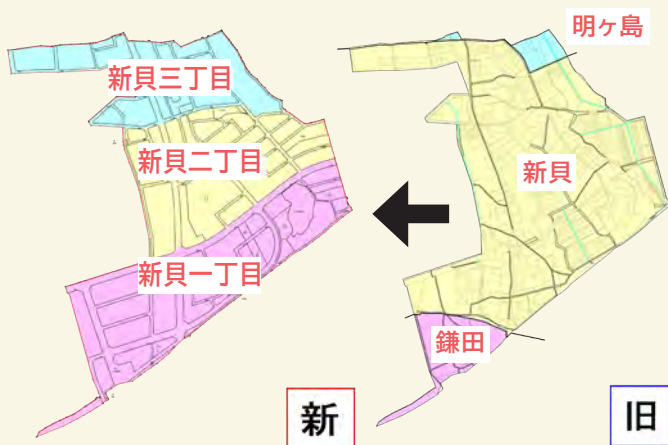
換地処分の公告がされました

新貝土地区画整理事業は、平成7年からJR御厨駅を核とした市内東部地域の玄関にふさわしいまちづくりを目指して進めてきました。

10月13日に換地処分の公告が行われ、10月14日から明ヶ島・新貝・鎌田の各一部が新貝一丁目、新貝二丁目、新貝三丁目となり、区域内の住所も変更されました。



区域内における住所変更
旧町名と新町名は次の通りです。



ページ番号

1007916

65歳以上の

ドライバーの皆さんへ

自治デザイン課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4751

FAX 0538-32-2353

急発進抑制装置の設置費用を補助します

アクセルとブレーキの踏み間違いによる重大事故を未然に防ぐため、使用している自動車に後付けの急発進抑制装置を設置する費用の一部を補助します。

▼対象

市内に在住している令和5年度末日において65歳以上で、自動車運転免許証を保有している方

▼補助対象

後付け急発進抑制装置の設置費用

▼補助金額

限度額1万円(千円未満切り捨て)

※1人1回(1台)まで

▼補助対象機器

ペダル踏み間違いなどによる「急発進抑制装置」で、次のいずれかの機能を有するもの

①急発進抑制タイプ

自動車の停車時および徐行時に、アクセルを強く踏み込んだ場合にセンサーが異常を感知し、急加速を抑制する機能

②障害物感知タイプ

前方または後方の障害物をセンサーが感知している状態で、アクセルを強く踏み込んだ場合に加速を抑制する機能

▼申請方法

装置の設置前に、次の書類を自治デザイン課または各支所へ提出
・交付申請書(市ホームページからダウンロード可)
・運転免許証、自動車検査証、設置に係る見積書の写し

※運転免許証・自動車検査証の使用者・本補助金の申請者の名前と住所が一致している必要があります

「行政相談」を

ご存知ですか

市民相談センター
(本庁舎1階)

☎0538-37-4746

FAX 0538-39-2262

「行政に関する苦情、ご意見・ご要望は
行政相談をご利用ください」

「行政相談」って何？

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わる都道府県・市区町村などの業務に対する苦情、ご意見・ご要望などを幅広く受け付け、担当する行政機関とは異なる立場から、必要に応じて、関係行政機関にあつせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす仕組みです。

相談窓口

○行政相談委員が開設している行政

相談所 (25ページをご覧ください)

○総務省行政相談センター「きくみみ」

☎0570-090110

- ・手続き不要
- ・相談費用無料
- ・秘密厳守

行政相談委員って？

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された地域の民間有識者です。無報酬のボランティアとして、役所の仕事に関する苦情や、行政の制度・運営の改善についての「ご意見・ご要望」などの受け付け、相談者への助言、関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。全国各地で約5千人が活動しており、毎年約8万件以上の相談を受け付けています。



秋山 俊満 (神増)

☎090-5601-1014



小野 里美 (大泉町)

☎35-0874



鷹野 志づ江 (竜洋中島)

☎66-3081

11月と12月は 滞納整理強化月間です

収納課
(本庁舎1階)

☎0538-37-4906

FAX 0538-36-6310

差押えなどの滞納整理を強化します

市税を滞納すると

納期内に納めている方との公平性を保つため、滞納を放置されている方や納付できないのに納付しない方には、預金や給与などの財産を調査し、差押えや捜索、公売などの滞納処分を実施します。令和4年度は、2千件を超える差押えを執行しました。

早めの納付相談を

やむを得ない事情により納付ができない場合は、早めに収納課へご相談ください。

市税の納付は

納め忘れがない口座振替をご利用ください。また、納付書の裏面に掲載した金融機関およびコンビニエンスストアでの納付のほか、各種スマートフォン決済もご利用いただけます。詳しくは、ホームページ、納付書の裏面をご覧ください。

小中学生の税に関する 作品展示会

11月11日(土)～17日(金)は税を考える週間です。納税の大切さや税に対する理解を深めてもらうため、市内小中学生から募集した税に関する作文、習字、ポスターなどの作品展示会を開催します。

入賞作品展示

とき 11月1日(水)～19日(日)

ところ 警田市情報館

(らっしぽーと警田内)

全作品展示

とき 12月13日(水)～17日(日)

ところ 竜洋なぎの木会館



ページ番号
1007784

10月は 骨髄バンク推進月間

健康増進課
(i プラザ3階)

☎0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

あなたのドナー登録を待っている人がいます

命をつなぐ骨髄バンク

白血病などの血液疾患で骨髄などの提供を待っている患者さんは、毎年約2000人います。ドナーが見つかる確率は、兄弟姉妹の間で4分の1、血のつながっていない方では、数百から数万人分の1で、実際に移植を受けられる人は、半数程度というのが実情です。移植を希望する全ての患者さんが機会を得るためには、一人でも多くの方のドナー登録が必要です。

ドナー登録ができる方

- 次の全てを満たす方
- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解している人
- 18歳～54歳で健康な人（実際に提供できるのは20歳～55歳）
- 体重は男性45kg以上、女性40kg以上

ドナー登録するには

① 静岡県西部健康福祉センターへ連絡し登録

② 献血ルームや市内での献血の際、採血し登録

【問い合わせ】

静岡県西部健康福祉センター

☎0538-137-2253

日本骨髄バンク

☎03-5280-1789



▲日本骨髄バンク
ホームページ

磐田市骨髄移植ドナー支援事業

市では、日本骨髄バンクが実施する事業で、骨髄などを提供したドナーへ助成金を交付しています。今年の4月からはドナーの方に加えて、ドナーの勤務先の事業所に対しても、助成金を交付しています。



▲市の助成・申請方法

ページ番号
1001866

特定健診(健康診断) 受けていますか？

健康増進課
(i プラザ3階)

☎0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

年に一度、自分の身体を見つめてみましょう

生活習慣病予防のために

特定健診は健康への第一歩

初期の生活習慣病は、特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。そのため、定期的に健診を受けて自分の健康状態を常に正しく把握することが、生活習慣病の早期発見・治療につながります。

健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された場合でも、普段の生活習慣を改善することによって、生活習慣病の予防や健康状態の改善が可能です。

特定健診対象者

磐田市国保加入者で40歳～74歳の方

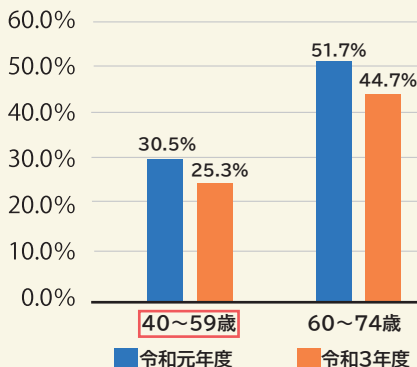
特定健診(国保)の費用を一部助成しています

自費で受診すると
11,000円以上が

1,700円で
受けられます！

受診をされていない方は
お早めにご予約ください

特定健診(国保) 受診率



※対象の方でお手元に特定健診(国保)の案内がない方は、申し込みフォームまたは電話で健康増進課にご連絡ください



▲申し込みフォーム

DVのじつ ひよりで悩んでいませんか？

11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動期間

子ども・若者相談センター
(iプラザ3階)

☎0538-37-2018

FAX 0538-37-2812

DVとは？

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など、親密な関係にある、またはあった人から振られる暴力のことです。「これってDV?」「自分だけではなく、子どもものことも心配」「これからのことも相談したい」など、どんな悩みもご相談ください。また、子どもの前でDVが行なわれた場合は、児童虐待の心理的虐待にあたります。子どもを守るためにも、ぜひ、ご相談ください。

身近なところでDVに気づいたら

- ①被害を受けている人を責めたり、話を否定したりしないでください
- ②「あなたは悪くない」と伝えてください
- ③下記の相談窓口を紹介してあげてください

緊急時は迷わず110番へ通報して大丈夫

相談窓口	相談方法	相談時間
磐田市女性相談ダイヤル	☎ 0538-37-4844	月～金曜(祝日除く) 8:30～17:00
磐田警察署生活安全課	☎ 0538-37-0110	
にこっと女性相談	電子申請 ▶ 	毎月第2水曜日 (要予約・毎回3組) 9:30～12:30 ※1組50分
DV相談 <small>プラス</small>	☎ 0120-279-889 メール・チャット ▶ 	24時間受付(電話・メール) 12:00～22:00(チャット)
DV相談ナビ	☎ # 8008 ※最寄りの相談窓口へつながります	
静岡県性暴力被害者支援センター SORA	☎ 054-255-8710 チャット ▶ 	24時間受付
Cure time(性暴力相談)	チャット ▶ 	月・水・土曜日 17:00～21:00
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	☎ # 8891 ※最寄りの相談窓口へつながります	
性犯罪被害相談電話	☎ # 8103 ※最寄りの相談窓口へつながります	

オレンジリボン 児童虐待防止推進キャンペーン



子ども・若者相談センター
(iプラザ3階)

☎0538-37-2018

FAX 0538-37-2812

ストップ児童虐待！子どもの心と命を守ろう

心理的虐待

言葉によるおどかしや脅迫、無視、否定的な態度、子どもの前での配偶者や家族に対する暴力や暴言など

パパもママも一人で抱え込まないで！

子育てを頑張ることは大変なことです。支援を受けることも必要です。市では、子育てのお悩みや児童虐待などの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

児童虐待とは？

児童虐待は主に次の4種類です

身体的虐待

打撲、あざなどの外傷を生じるような行為、殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる、戸外に閉め出すなど

性的虐待

子どもに性的なものを見せる、性器を触る、見せる、子どもを性的な被写体にするなど

ネグレクト

食事を与えない、衣服や住居をひどく不潔にする、健康や安全への配慮を怠る、登校させない、家に閉じ込めるなど

相談窓口	相談方法
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎ 189 365日24時間対応
児童相談所 相談専用ダイヤル	☎ 0120-189-783 休日・夜間問わず w365日24時間対応
子ども・若者 相談センター	☎ 0538-37-2018 月～金 ※祝日除く 8:30～17:15
子ども 相談ダイヤル	☎ 0538-35-4317 月～金 ※祝日除く 8:30～17:00

※相談者に関する秘密は守られます



ページ番号

1001566・1001574

生活排水処理について

考えてみませんか

日常生活から、汚れた水が流れています

水環境を守るため、下水道が整備されていない区域では、合併処理浄化槽への交換をお願いします。

単独処理浄化槽と合併処理浄化槽の違い

「単独処理浄化槽」は、トイレの排水のみを浄化槽で処理し、台所や風呂などの生活雑排水は、未処理のまま側溝や河川に放流されるため、汚れや臭いの発生原因となります。「合併処理浄化槽」は、排水全てを浄化槽で処理してから放流するため、河川などの水質汚濁を防ぎます。

合併処理浄化槽設置補助制度

市では公共下水道などの整備予定のない区域で合併処理浄化槽を設置する方に、設置に係る費用の一部を予算の範囲内で補助しています。補助制度の利用には要件があるため、必ず工事の前に上下水道総務課へご相談ください。

上下水道総務課
(福田支所2階)

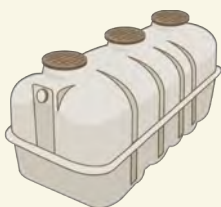
☎0538-58-3086
FAX 0538-58-3123

浄化槽の維持管理について

浄化槽は、微生物の力を利用して汚水をきれいな水に浄化して放流します。浄化槽を使用する場合は、その機能を十分に発揮させるために、適切な維持管理が必要不可欠です。浄化槽法で義務付けられた保守点検・清掃・法定検査を必ず行って下さい。

下水道の整備地域では下水道への接続を

下水道は河川の水質改善など、まちの良好な環境を守るために重要な役割を果たしています。下水道が使えるようになったら、速やかに接続をしましょう。



ページ番号

1001451

守ろう生活環境

ポイ捨て・野焼きのないまちにしましょう

ポイ捨ては禁止されています

「ごみをみだりに捨てる行為は、「犯罪」です。不法投棄やポイ捨てごみは、私たちの生活環境を悪化させます。絶対にポイ捨てはやめましょう。

ポイ捨てを未然に防ぎましょう

「ごみが捨てられやすいのは、次の場所です。

- ・雑草が繁茂し、見通しが悪い
- ・柵や囲いがなく侵入しやすい
- ・既に「ごみが捨てられている
- ・土地の所有者や管理者は、草刈りなどを定期的に行い、ポイ捨て防止に努めましょう。

また、地域においても監視の強化にご協力をお願いします。

市の取り組み

市は、パトロールを行い、悪質な場合



▲山中に捨てられたごみ

は警田警察署と連携して厳しく対応しています。また、通報などによるごみの回収を行っています。

野焼きは法律で禁止されています

野焼きとは、家庭や事業所などから出たごみを適切な焼却設備以外で焼却することです。焼却行為で周辺の生活環境を損なわないよう、「ご協力をお願いします。

また、法律により一部を除き「廃棄物を焼却してはならない」と規定されており、違反者には懲役もしくは罰金、またはこの両方が科せられることがあります。

環境課
(西庁舎1階)

☎0538-37-2702
FAX 0538-37-5565



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

電子申請でのAED（自動体外式除細動器）貸し出し申込を開始

AEDは救命処置のための医療機器です。市内で開催されるイベント、スポーツ行事の際に無料で貸し出しを行っています。

▼貸出期間／7日以内 ▼対象／市内で開催し、市民が参加するイベント、行事の主権者 ▼貸出要件／医師などの医療従事者またはAEDの取り扱いを含めた救命講習の修了者などが常駐 ▼申込／電子申請または電話で健康増進課へ



▲電子申請

健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号…10001226

市立総合病院 停電のお知らせ

市立総合病院では、法律に基づく電気設備の点検を行います。点検中は一部の照明が消えていたり、レントゲン撮影ができなくなったりするため、救急業務にも影響が出ますが、救急患者さまや入院患者さまへの対応は、市消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期しておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼とき／11月5日(日) 午前8時～午後6時 ※悪天候の場合は延期します

病院長総務課 ☎ 38-5000(代) FAX 38-5050

秋の農作業安全確認運動を実施中です

10月31日(火)まで、秋の農作業安全確認運動を実施中です。秋は農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くは単純なミスによるもので、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

農林水産課 ☎ 37-4813

FAX 37-1184

宝くじ助成で

コミュニティ活動備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として(一)

財)自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、豊田東地区まちづくり協議会は、テント、物置、折りたたみテーブル、スタッキングチェア、収納台車、卓上丁合機、キャビネットを整備しました。この事業により、地域住民が快適に協議会活動を行うことができ、コミュニティ活動の活性化につながることを期待されます。

自治デザイン課 ☎ 37-4811

FAX 32-2353

コロナワクチン追加接種を実施

特例臨時接種(無料)の新型コロナウイルススワクチン接種は令和6年3月31日で終了予定です。XBB対応ワクチンは、前回接種から3カ月の間隔を空けて接種できますので、接種を希望する方はご予約ください。

▼とき／令和6年3月31日(日)まで

▼ところ／市内個別医療機関、コロナワクチン接種センター(加茂1026)

▼対象／初回接種を完了している方

▼申込／Webまたはコールセンターからご予約ください ▼その他／詳しくは、市ホームページをご覧ください

磐田市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 0120-156-709

FAX 33-5010

ページ番号…10009489

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫、パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利でお困りの方は、お電話ください。

▼相談ダイヤル／0570-070-810

▼期間／11月15日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後7時(土日・祝日は午前10時～午後5時) ▼その他／強化週間以外でも、電話相談を受け付けています(平日午前8時30分～午後5時15分)

静岡地方務局人権擁護課

☎ 054-254-3555

「まなぼと」で

講座・イベント情報を発信

静岡県が運営する「まなぼと」は、情報掲載料無料(別途通信量がかかります)で、趣味の幅を広げるため、親子で楽しむためなど、さまざまな目的や年代に応じた生涯学習に関する講座、イベント情報(営利、宗教目的を除く)を掲載しています。「まなぼと」を広報媒体の1つとして活用してみませんか。詳しくはYouTubeをご覧ください。



▲YouTube

まなぼと事務局

☎ 0537-24-9715

調停委員による調停手続相談会

裁判所の民事・家事調停委員（弁護士など）が身の回りの諸問題（交通事故、多重債務、土地建物、離婚、親子関係、遺産相続、成年後見など）について無料で相談に応じます。ただし、訴訟または調停中の案件や、電話での相談はできません。

▼とき／11月25日（出）午前10時～午後2時 ▼ところ／iプラザ3階 ▼申込／不要。当日、直接会場へ

⑩ 浜松簡易裁判所

☎ 053-453-7179

日本赤十字社会費への協力 ありがとうございました

皆さまからお寄せいただいた日赤会費は、災害救護活動や赤十字ボランティア、血液事業、国際救援活動などの赤字活動に活用させていただくとともに、地域活動に役立てていきます。

▼寄付金額／1671万173円（9月25日現在）

⑨ 福祉課 ☎ 37-4814

FAX 36-1635

募集

市立総合病院 職員募集

▼採用職種／①理学療法士 ②臨床心

理士 ③事務職員 ▼受験資格／①平

成12年4月2日以降に生まれた者で、当該免許取得者または令和6年3月31日までに当該免許取得見込み者 ②昭和58年4月2日以降に生まれた者で公認心理師および臨床心理士（公益財団法人

日本臨床心理士資格認定協会）の資格取得者または令和6年3月31日までに当該資格取得見込み者 ③昭和48年4月2日以降に生まれた者で、大学、短期大

学または高等学校を卒業した者または令和6年3月31日までに卒業見込みの者 ▼募集人数／①②1人 ③3人

▼募集期限／11月17日（金）（必着） ▼試験日／12月16日（出） ▼採用日／令和6年4月1日 ▼その他／応募条件、応募書類など詳しくは、市立総合病院ホームページをご覧ください

⑨ 病院総務課 ☎ 38-5032 FAX 38-5050
ページ番号：1007774

第19回まちゼミ参加店舗を募集

まちゼミは、市内の商店主が講師となり、プロならではの「コツ」や「知識」を無料で市民に教えるミニ講座です。自分のお店のPRはもちろん、店主同士の「つながり」もつくれる事業です。

▼対象／令和6年2月5日（月）～3月24日（日）の期間中に1回以上講座を開催することができ事業者 ▼参加費／1講座に

つき5000円 ▼申込／11月17日（金）までに、申込書（磐田商工会議所ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXで磐田商工会議所（〒438-0078 中泉281-1）へ ▼その他／初めて

まちゼミへ参加を希望する商店主には、事業の詳細と参加ルールなどを説明しますのでお問い合わせください
⑨ 磐田まちめぐりゼミナール実行委員会事務局（磐田商工会議所内）
☎ 32-2261 FAX 32-2264

納税通知書送付用封筒の広告主募集

令和6年度に使用する市税の納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告主を募集します。

封筒の名称	広告の大きさ	広告枚数	1枚あたり最低価格
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒（小）	65cm ²	2枚	13,000円
市民税・県民税納税通知書送付用封筒		2枚	44,000円
固定資産税・都市計画税納税通知書送付用封筒		1枚	65,000円
軽自動車税（種別割）納税通知書送付用封筒		1枚	45,000円

▶申込／11月2日（休）までに広告掲載申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送で市税課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎1階）へ ▶広告主の決定／1枚当たりの最低価格を設定し見積り合わせを行います。応募者の中から広告掲載基準に適合し、かつ最も高額の提示をされた方が広告主となります。同額の場合は市内に事業所を有する方を優先し、同一条件の場合は抽選とします

⑨ 市税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715 ページ番号：1006003

**ファミリー・サポート援助者
養成講座受講生を募集**

地域で育児の援助を受けたい方の子育てをお手伝いしてくれる方を募集します。養成講座を受けて、子育てのお手伝いをしてみませんか。

- ▼とき／11月13日(月)～16日(木) 午前9時～正午
- ▼ところ／急患センター2階会議室
- ▼対象／子育てのお手伝いを希望する方
- ▼定員／20人
- ▼参加費／無料
- ▼持ち物／筆記用具、飲み物
- ▼申込／10月31日(火)までに、電話またはFAXで子育て支援総合センターのびのびへ
- ◎子育て支援総合センターのびのびへ
- ☎37-4102 FAX37-4103
- ページ番号：1001762

**東海アクシス看護専門学校
実習指導教員または看護教員を募集**

- ▼受験資格／昭和53年4月2日以降に生まれた方で看護師の資格を有し次の要件を満たす方
- ①実習指導教員：保健師、助産師または看護師として勤務した経験が5年以上(4年制大学卒業者の場合は3年以上)ある方
- ②看護教員：①に加え、大学において教育に関する科目を履修して卒業した方または大学院において教育に関する科目を履修した方。あるいは、厚生労働省認定看護教員養成講習会を修了した方、または令和6年3月31日までに修了見込みの方

- ▼採用予定人数／①②どちらか1人(成人・老年看護または地域在宅看護実務経験者)
- ▼募集期限／11月20日(月)
- ▼その他／応募条件、応募書類など詳しくは、東海アクシス看護専門学校へお問い合わせください
- ◎東海アクシス看護専門学校
- ☎43-8111(代) FAX43-8122(代)

県営住宅の入居者を募集

- 募集の詳細については、静岡県住宅供給公社ホームページまたは県内の公営住宅関係窓口で配布している「県営住宅のご案内」でご確認ください。
- ◎静岡県住宅供給公社西部支所
- ☎053-45510025
- ☎053-45512344



▲ホームページ



催し

歴史文書館企画展&歴史学習会

第27回企画展「大地を潤す寺谷用水」

- 「世界かんがい施設遺産」に登録された寺谷用水を、400年以上にわたって守り伝えてきた民衆の知恵と努力を、市内に遺された資料から紹介します。
- ▼とき／11月6日(月)～12月22日(金) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分

- まで)※平日のみ。11月23日(祝)・12月9日(土)・16日(土)は特別開館します
- ▼ところ／歴史文書館展示室
- ▼対象／小学生以上
- ▼参加費／無料
- ▼その他／11月23日(祝)、12月16日(土)の午前10時～午後2時に展示解説を実施します

歴史学習会「寺谷用水と人神信仰」

- 寺谷用水の創設者平野重定に対する信仰や、寺谷用水の歴史、今なお私たちの暮らしを支えている農業用水について分かりやすく解説していただきます。
- ▼とき／12月9日(土) 午後1時30分～3時
- ▼ところ／竜洋支所2階会議室
- ▼講師／中山正典氏(静岡県立農林環境専門職大学准教授)
- ▼定員／先着60人
- ▼参加費／無料
- ▼申込／11月1日(水)から電子申請で歴史文書館へ
- ◎歴史文書館
- ☎66-99722
- ☎66-9112



▲電子申請

「SPO☆CUL I WATA (仮称)」説明会

- 新たな地域クラブ活動「SPO☆CUL I WATA(仮称)」に関する概要とクラブの参加に関する説明会を行います。
- ▼とき／11月7日(火) 午後6時30分～7時30分
- ▼ところ／ワークピア磐田多目的ホール
- ▼対象／「SPO☆

- CUL I WATA(仮称)」に参加し、地域で中学生の活動を支援しようと考えている団体・個人
- ▼申込／不要。当日、直接会場へ
- ◎放課後活動課
- ☎37-4828
- FAX36-11517
- ページ番号：1012656

パートタイマー就職相談面接会

- ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会えるお仕事相談会です。採用担当者と直接お話ができます。また、出張ハローワークや就職に役立つ無料ワークショップも同時開催します。子育て世代歓迎求人もあります。
- ▼とき／11月11日(土) 午前10時～午後2時
- ▼ところ／ワークピア磐田
- ▼対象／パート勤務希望の方
- ▼参加企業／15社程度
- ▼参加費／無料
- ▼持ち物／ハローワーク受付票(ハローワーク登録済みの方)
- ▼申込／不要。当日、直接会場へ
- ▼その他／託児コーナーあり(要予約)。詳しくは、ワークピア磐田ホームページをご確認ください
- ◎ワークピア磐田
- ☎36-8381
- FAX36-8383
- ページ番号：1002261



▲ホームページ

第13回産業振興フェアinいわた

ものづくり企業、団体、学校など186社が一堂に会し、ビジネスマッチングを行います。2日目には学生向けのイベントで、地元企業を知り進路選択に役立ててもらおう機会を提供します。

- ▼とき／11月10日(金) 午前10時～午後5時 11日(土) 午前9時30分～午後3時
- ▼内容／①企業展示・技術交流・セミナー(DX・GX) ②学生のための業界・企業研究フェア(企業ブース訪問ツアー) ※2日目のみ ③討論会「起業家が語る新事業創成とその支援策」 ④講演会「こころ豊かなライフスタイル・エシカル消費」
- ▼ところ／アマミューズ豊田 ▼入場料／無料 ▼申込／②へ参加する学生は電子申請より要事前申込
- ⑤産業振興フェアinいわた実行委員会 032-22261 FAX 032-22264
- 経済観光課 037-4819
- ページ番号…1011032



▲電子申請

第18回国分寺まつりin遠江

国指定特別史跡「遠江国分寺史跡公園」を会場に、「国分寺まつり」を開催します。天平時代から現在に至る約1300年の歴史をお楽しみください。

- ▼とき／11月11日(土) 午前9時～午後

2時(雨天順延) ▼ところ／遠江国分寺史跡公園など ▼内容／国分寺展望ツアー、ステージイベントなど各種催し

- ⑥国分寺まつり実行委員会 090-9021-1327
- 経済観光課 037-4819
- FAX 37-5013

磐田・袋井・掛川 インターナショナルフェスタ2023

ワールドステージで世界の踊りを見たり、民族衣装を着たり、楽しく文化に触れることができます。

- ▼とき／11月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後6時
- ▼ところ／ららぽーと磐田(高見丘1200) ▼内容／世界の料理や手作り品などを販売、ワークショップ、子ども絵画展など
- ▼参加費／入場無料(一部販売あり) ▼申込／不要。当日、直接会場へ
- ⑦(一社)磐田国際交流協会(実行委員会事務局) 037-4988
- 自治デザイン課 037-2118 FAX 32-2353

西部地域7大学による共同授業 「特別公開講座」

▼とき／11月11日(土) 午前9時30分～午後0時40分 ▼ところ／静岡文化芸術大学(浜松市中区中央2-1-1)

- ▼内容／コロナで変化を遂げた航空教

育くオンラインツールからメタバースまで、▼講師／伊藤真司氏(桜美林大学 航空・マネジメント学群教授)

- ▼聴講料／無料 ▼申込／不要。当日直接会場へ
- ▼その他／詳しくはホームページをご覧ください
- ⑧静岡文化芸術大学 地域連携室 053-457-6105
- FAX 053-457-6123



▲ホームページ

磐田市人権教育講演会

誹謗中傷の加害者や被害者をなくすために、インターネットやSNSのルールやマナーについて考えてみませんか。

- ▼とき／11月18日(土) 午後2時～3時30分
- ▼ところ／アマミューズ豊田ゆやホール ▼講師／木村響子氏(NPO法人リメンバーハナ代表理事・元プロレスラー) ▼定員／先着300人 ▼参加費／無料 ▼申込／11月10日(金)までに電話または電子申請で福祉課へ
- ▼その他／要約筆記、手話通訳あり。託児あり(先着5人 ※要事前予約 保険料100円)
- ⑨福祉課 037-4814
- FAX 36-1635
- ページ番号…1008795



▲電子申請

見付宿歴史講座

▼とき／11月19日(日) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ／ワークピア磐田

- ▼内容／見付宿を考える会と共催で「見付と家康」がテーマ ①城之崎城 ②西光寺と家康 ③伝酒井の太鼓 ▼講師／①文化財課職員 ②下村恒氏(東福山西光寺住職) ▼定員／100人(申し込み多数の場合は抽選) ▼参加費／無料
- ▼申込／11月6日(月)までに電子申請またはFAXで文化財課へ
- ⑩文化財課 032-9699
- FAX 32-9764
- ページ番号…1012735



▲電子申請

冬のインターンシップ・オープンカンパニーフェア

県西部地域の企業約20社が出展し、採用情報や冬季インターンシップ情報などを企業の採用担当者から直接聞くことができます。素敵な特典もあります。

- ▼とき／11月19日(日) 午後1時～4時30分
- ▼ところ／アマミューズ豊田サブアリーナ ▼対象／2024年3月以降卒業予定の学生、既卒3年以内の方
- ▼参加費／無料 ▼申込／11月17日(金)午後3時まで専用フォームで
- ⑪(株)東海道シグマ浜松支店 053-424-5121



▲専用フォーム

FA 053-454-6820
経済観光課 37-4819
FA 37-5013

ふじのくに出会いサポートセンター 出張・登録相談会

県と市町が運営する結婚支援拠点「ふじのくに出会いサポートセンター」は、会員登録のため出張登録・相談会を実施します。登録を希望される方の面談はもちろん、会員登録に迷っている方や保護者からの結婚相談にも対応します。

▼とき／11月21日(火) 午前10時～午後5時
▼ところ／iプラザ3階相談室3

▼申込／11月14日(火)までにふじのくに出会いサポートセンターのホームページで ※
完全予約制



▲ホームページ

▼ふじのくに出会いサポートセンター
0120-0051342

がんサロン「なごみ」

▼とき／11月24日(金) 午後1時30分～3時
▼ところ／市立総合病院周産期センター講堂
▼対象／がん患者や家族
▼内容／①患者さんやご家族が集い、語り合う ②医療者によるミニレクチャー開催「ストレスと上手につきあおう」
▼申込／不要。当日、直接会場へ

▼市立総合病院がん相談支援センター
38-5286 FA 38-5050(代)

かすりの着物で写真撮影

かすりの着物を着て、赤レンガの門や塀をバックに写真を撮ってみませんか。

▼とき／11月25日(土) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分

▼ところ／旧赤松家記念館
▼対象／幼児～小学生
▼定員／各回先着10人
▼参加費／無料
▼申込／10月28日(土)から直接またはFAX、はがき(参加者名、性別、学校(園)名、学年、身長、保護者の住所・氏名、電話番号を明記)で旧赤松家記念館(〒438-0086 見付3384-10)へ

▼旧赤松家記念館 36-0340

人権講演会

▼とき／11月26日(日) 午後1時30分～3時
▼ところ／ふれあい交流センター
▼対象／成人
▼内容／子どもの人権
▼講師／宮地由紀子氏(静岡産業大学准教授)
▼定員／先着50人
▼参加費／無料
▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

▼ふれあい交流センター
32-5028 FA 34-2613

第1回しずおか口腔ケアフォーラム

▼とき／11月26日(日) 午後1時～3時30分
▼ところ／ワークピア磐田多目的ホール
▼内容／①基調講演「口腔と

全身疾患との関連」 ②教育講演1「乳

幼児の食育と口腔機能」 ③教育講演2

「いつまでも口から食べるために」

▼講師／①上嶋伸知氏(名古屋医療セン

ター歯科口腔外科) ②宮坂乙美氏(中

村歯科キッズデンタルパーク) ③坂井

謙介氏(坂井歯科病院)
▼定員／先着

200人
▼参加費／無

料
▼申込／11月17日(金)

までに電子申請で病院総務課へ

▼病院総務課 38-5032
FA 38-5050



▲電子申請

中央図書館30周年記念

動物画家・薮内正幸原画展

▼とき／11月30日(木)～12月17日(日) 午前9時～午後5時 ※月曜休館、最終日は午後4時まで
▼ところ／中央図書館展示室
▼内容／児童文学『冒険者たちーガンバと十五ひきの仲間』(岩波書店)など、動物画家・薮内正幸氏が描く原画作品約40点を展示
▼参加費／無料

▼中央図書館 32-5254
FA 32-5154

第36回子ども読書講演会

動物画家・薮内正幸氏の息子である竜太氏の視点、一緒に仕事をした斎藤氏の視点で、「数内正幸の仕事」にせまります。
▼とき／12月17日(日) 午後1時30分～3

時
▼ところ／中央図書館2階視聴覚

ホール
▼講師／薮内竜太氏(薮内正幸

美術館館長) 斎藤惇夫氏(児童文学者)

▼参加方法／①来館受講 ②市公式

YouTubeチャンネル「磐田TV」

で視聴(1月中旬配信) ※両方の参加

可
▼定員／①先着130人 ②先着

150人
▼申込／10月31日(火)午前9時

から12月8日(金)午後5時までに電子申請

または図書館ホームページで中央図書館

へ
▼その他／託児あり

(先着5人 11月30日(木) 午後5時までに申込み)

▼中央図書館 32-5254
FA 32-5154



▲電子申請

ハチの勉強会

▼とき／12月10日(日) 午後1時30分～3時30分
▼ところ／桶ヶ谷沼ビクターセンター
▼対象／一般(小学生は保護者同伴、未就学児の参加不可)
▼内容／ハチの種類やハチの巣の成り立ち、ハチに刺されないための知識などを学びます。実物のハチやハチの巣を見ることが出来ます
▼持ち物／作業ができる服装(長そで・長ズボン)
▼定員／先着20人(保護者含む)
▼参加費／無料
▼申込／直接または電話

▼桶ヶ谷沼ビクターセンターへ

▼桶ヶ谷沼ビクターセンター
39-3022 FA 39-3023

ひきこもり支援講演会

本人や家族の目線から考えるひきこもりへの理解を深める講演会です。

▼とき／12月16日(土) 午後2時～4時
(午後1時30分開場) ▼ところ／ワー

クピア磐田 多目的ホール ▼対象／ひきこもりに関心のある方 ▼講師／池上正樹氏(KHJ全国ひきこもり家族会連合会副理事長) ▼定員／先着200人 ▼参加費／無料 ▼申込／

12月8日(金)までに電子申請またはFAXでこども・若者相談センターへ

▼申し込み・若者相談センターへ

☎37-2018 FAX37-2812



▲電子申請

家康ゆかりの地&寺谷用水施設見学バスツアー

午前は一言坂の戦跡など家康ゆかりの地を見学し、午後は家康の命により整備され400年以上の時を経て世界かんがい施設遺産に登録された寺谷用水及び関連施設見学を行います。

▼とき／12月18日(月) 午前10時30分～午後4時30分 ▼定員／25人(申し込み多数の場合は抽選) ▼参加費／

1500円(昼食代込み、当日持参) ▼申込／11月24日(金)午後5時までに電

子申請または電話で歴史文書館へ ▼その他／詳

しくはホームページをこ



▲電子申請

ご覧ください

◎歴史文書館 ☎66-9112

FAX66-9722

ページ番号：1012754

高校生向け市内企業見学バスツアー

就職先の新規開拓および研究の場とするため、会社の雰囲気や実際に働く様子を見学するバスツアーを開催します。

▼とき／12月21日(木) 午後1時～5時

▼ところ／①スズキ(株)磐田工場 ②浜松

光電(株) ▼対象／高校1～2年生 ▼定

員／20人程度(申し込み多数の場合は抽

選) ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記

用具、私服可(スニーカーまたは革靴着

用)、マスク着用 ▼申込／11月15日(水)

までに電子申請または申込書(市ホーム

ページからダウンロード可)に必要な事項

を記入の上、直接または郵送、FAXで

経済観光課(〒438-

8650 国府台3-1

西庁舎1階)へ

◎経済観光課 ☎37-4819

FAX37-5013

ページ番号：1007488



▲電子申請

市民 伝言板

催し

ランドセルプレゼント会

10月29日(日)午前10時～午後3時、ひと・ほんの庭にこっとで。ランドセルを希望される先着60人にプレゼントします。入場無料 ◎磐田ライオンズクラブ・伊藤 ☎32-6994

磐田市民バレーボール大会

11月5日(日)午前9時～午後3時、豊田南小学校体育館で。対象は市内在住、在勤の既婚女性で構成されたチーム。参加費は1チーム4,000円。持ち物は体育館シューズ、タオル、飲み物など。申し込みは10月27日(金)までに電話で磐田市バレーボー

ル協会婦人部・清水(☎090-4190-2862)へ

見付の丘フェスタ2023

11月11日(土)午前10時～午後1時、磐田見付分校・校庭(見付2031-2)で。ハンドベル部演奏、本校作業班や外部団体による販売会などをを行います。詳しくは、11月上旬の本校ホームページをご覧ください ◎静岡県立袋井特別支援学校磐田見付分校・桐島 ☎39-1800

ソーイング教室「リネンの花」展示会

11月12日(日)午前10時～午後3時、工房(西貝塚2087-24)で。教室受講者の作品展示・販売 ◎リネンの花・佐野 ☎090-2135-7946

磐田で観られた名作舞台ポスター展

11月22日(水)～26日(日)午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで)、中央図書館東展示室で。磐田演劇鑑賞会で上演した初期の21作品のポスターを展示します ◎磐田演劇鑑賞会・鈴木 ☎090-8673-9418

羊の会「懐メロ歌謡コンサート」

11月25日(土)午後1時30分～、福田中央交流センター・ホールで。昭和の懐かしい懐メロを中心に踊りあり、福田の雪之丞も久々に登場する楽しいコンサートです。入場無料 ◎羊の会・大橋 ☎090-1233-4780

精神障害のある方の家族交流会

11月30日(木)、1月24日(水)、3月28日(木)の午後1時30分～3時30分、iプラザ2階ふれあい交流室Iで。参加費は無料。申し込み不要、直接会場へ ◎にじの会・鈴木 ☎35-8774

会員募集

磐田天理空手道場生徒募集

毎週火・水・金・土曜日、午後7時～8時30分(水曜日は午後5時30分～6時30分)、磐田第一中学校で(水曜日は磐田市総合体育館、金曜日は南部中学校)。申し込みなど詳しくは、磐田天理空手道場スポーツ少年団・鈴木(☎32-6390)へ

11月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み（結婚相談を除く）

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

弁護士法律相談	2日(木) 9日(木) 12日(日) 16日(木) 30日(木)	13:30 ～17:00
---------	--	-----------------

※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日、11月12日(日)は11月2日(木)、11月30日(木)は11月24日(金)から。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)

司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7日(火) 21日(火)	13:30 ～16:30
---------------------------------	-----------------	-----------------

※定員6組。予約制(10月25日(木)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)

公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30 ～16:30
----------------	--------	-----------------

※定員6組。予約制(11月10日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)

人権身の上相談	2日(木)	9:00 ～12:00
---------	-------	----------------

行政相談	本庁舎 13日(月) 豊岡支所 27日(月)	13:00 ～15:00
------	---------------------------------	-----------------

☎ 消費生活センター ☎37-2113

消費生活相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
----------------------------	-------------	----------------

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
----------------------------	-------------	-----------------

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)

年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
------------------	------------	--

年金相談 浜松市浜北区役所	7日(火) 21日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約
------------------	-----------------	--------------------------

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
---------	-------------	----------------

iプラザでの相談

☎ 福祉課 ☎37-4919

身体障害者相談会	偶数月のみ開催します	
----------	------------	--

知的障害者相談会 ふれあい交流室1	8日(火)	19:00 ～21:00
----------------------	-------	-----------------

精神障害者相談会 ボランティア会議室2	9日(木)	13:30 ～15:30
------------------------	-------	-----------------

☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE

こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
-------------------------	---------------	-----------------

☎ 子ども・若者相談センター ☎37-2018

子ども相談 ☎35-4317		
-------------------	--	--

女性相談 ☎37-4844	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
------------------	-------------	----------------

若者相談 ☎37-2752		
------------------	--	--

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

よろず相談		
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
認知症相談		
各種就労支援相談		
がん相談 ☎38-5286(直通)		

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617

ボランティア相談		
福祉なんでも相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15
成年後見相談 ☎37-2792		16:45まで受付

結婚相談 ※最終受付は 終了15分前まで ☎37-4824	5日(日) 11日(土) 26日(日)	9:00 ～11:15
--	---------------------------	----------------

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
-----------------	---------	-------------

職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～
--------	---------	---

内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
------	---------	-------------

はじまり 窓口	中小企業診断士 毎週月曜日 10:00～/11:30～/13:30～ 15:00～	
------------	---	--

(専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～	
---	----------------------------	--

	キャリアコンサルタント 7日(火)・21日(火) 18:00～21:00	
--	---	--

	フードコンサルタント 10日(金)・24日(金) 9:00～12:00	
--	--	--

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き/11月28日(火)午前10時～午後4時
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付2386-7)

▶対象/外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族

▶その他/電話相談は随時受付しています
☎若者相談ダイヤル ☎37-2752

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	25日(出)	9:30 ～12:30
---------	--------	----------------

※定員6組。予約制(予約受付は毎月1日から)

☎ ライフサポートセンターしずおか
☎33-3715 (転送電話対応)

暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
-----------------	-------------	----------------

☎ 連合静岡労働相談ダイヤル
☎0120-154-052 (電話相談のみ)

労働相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:30
------	-------------	----------------

☎ 県西部健康福祉センター
☎37-2252 ※要予約

精神保健福祉 総合相談	16日(木)	9:30 ～11:30
----------------	--------	----------------

高次脳機能障害
医療等総合相談会
偶数月のみ開催します

☎ 県認知症コールセンター
☎0120-123-921 (電話相談のみ)

認知症コールセンター	毎週月・木 土・日曜日	10:00 ～15:00
------------	----------------	-----------------

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは
電話をしてから行きましょう

▶ところ/上大之郷51

【夜間(月～土曜日)】

▶受付時間/午後7時15分～10時00分

▶診療科目/内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】

▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分

▶診療科目/内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ
☎磐田市急患センター ☎32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日
毎日24時間対応

固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000

IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-247-9910へ

※相談窓口などは、内容が変更になる
ことがあります。詳しくは、各電話
番号へお問い合わせください

みんなであそび



子育て支援センター情報

こころこころ

国府台57-7 (イプラザ内)
☎・FAX 31-0115
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- にっこにっこ ぽん / 11時30分～、15時45分
- ★ 乳児期・幼児期 / 9時～11時45分、13時～15時30分
- ◆ 東の県内出身ママあつまれ / 予 / 22日(水)9時15分～、先着8組 ※1カ月前から予約開始
- 保 / 17日(金)13時30分～14時30分
- 保 / 17日(金)14時30分～15時30分 ※受付は15時20分まで

あいあい

高貴地76-5 (豊岡中央交流センター内)
☎0539-63-0047
FAX0539-63-0077
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- おいでおいで ばあっ! / 11時20分～11時40分
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- ◆ 赤ちゃんいらっしやい / 予 / 22日(水)14時～15時、先着10組
- ◆ 出張まちの保健室「乳がんセルフチェック・乳がんモデル体験」 / 予 / 15日(水)10時30分～11時30分、先着10組
- 保 / 10日(金)13時30分～14時30分

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)
☎37-4102 / FAX37-4103
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

- おはなしポケット / 11時～、15時～
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- ◆ 赤ちゃんと一緒「冬の感染症」 / 予 / 6日(月)10時～10時50分、先着10組
- ◆ 親子運動遊び「お父さん一緒に」 / 予 / 11日(土)10時～10時30分、先着15組
- 保 / 24日(金)13時30分～14時30分
- 保 / 24日(金)14時30分～

たっち

新貝1926-1
☎・FAX 30-6110
火～土曜9時～16時 ※祝日休

- たっちへご / 11時～、15時～
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- ◆ 出張まちの保健室「便秘予防講座」 / 予 / 7日(火)13時30分～14時30分、先着10組
- ◆ ママと赤ちゃんびっぴたん / 予 / 14日(火)13時30分～14時30分、先着6組
- 保 / 17日(金)13時30分～
- 保 / 17日(金)14時30分～

ふわっ

福田中島55 (福田こども園内)
☎・FAX 58-1566
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ふわっとタイム / 11時20分～、15時45分～
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- 保 / 17日(金)13時30分～14時30分
- 保 / 9日(木)10時～11時

いごもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
☎・FAX 66-9000
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休
28日(火)午後は環境整備のため休館

- ひまわりっこ / 11時5分～11時30分
- ★ 乳児期 / 毎週金曜13時～16時
- ★ 幼児期 / 15日(水)9時～11時
- ◆ わくわくひまわりっこ「おたのしみ会」 / 16日(木)10時50分～11時30分
- 保 / 24日(金)13時30分～14時30分
- 保 / 15日(水)9時30分～10時30分

エンジェル

国府台84-3 (こうのとり保育園内)
☎32-4732 / FAX33-0023
月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

- あそぼうエンジェル / 11時～11時30分
- ★ 乳児期・幼児期 / 21日(火)9時45分～10時45分
- ◆ わらべうたベビーマッサージ / 毎週月曜10時～10時30分 ※20日(月)は除く
- ◆ 誕生会 / 15日(水)11時～
- ◆ ランチタイム / 11時30分～12時30分
- 保 / 20日(月)10時～11時
- 保 / 21日(火)9時45分～10時45分

ほっけ

富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-2546 / FAX35-2547
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★ 乳児期・幼児期 / 2日(木)・16日(木)14時～15時30分
- ◆ はじめてママさん / 予 / 22日(水)17日(金)14時～15時
- 保 / 2日(木)14時30分～15時30分

みちるーむ

前野2575 (龍の子幼稚園内)
☎35-5144 / FAX35-5141
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅっと / 11時10分～
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内ならいつでも
- ◆ あかちゃんと遊ぼう / 予 / 2日(木)・16日(木)10時～11時、先着5組 ※詳細はおたよりで
- 保 / 17日(金)10時～11時
- 保 / 17日(金)11時～12時

いごもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311 / FAX36-1260
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム / 11時30分～11時50分
- ★ 乳児期・幼児期 / 10時～11時15分、13時～15時
- ◆ 離乳食相談日 / 毎週月曜10時～11時 (27日(月)は10時～11時、13時～14時)
- ◆ 栄養相談日 / 9日(木)10時～11時、13時～14時
- 保 / 14日(火)13時30分～14時30分
- 保 / 14日(火)14時30分～15時30分

ほのぼの

南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-6171 / FAX55-6254
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム / 11時～11時15分
- ★ 乳児期・幼児期 / 7日(火)・21日(火)の開館時間内ならいつでも
- 保 / 7日(火)10時～11時



子育て情報は「わた子育てアプリ「母子モ」をご利用ください。

- 予 ... 【予約が必要】
- ... 【ふれあい遊び】
- ★ ... 【計測日】
- ◆ ... 【お知らせ】
- 保 ... 【はじめてのいっぽ】
- 保 ... 【保健師相談日】

※「はじめてのいっぽ」開催中は貸し切りのため予約の方のみの利用となります



多文化交流センター こんにちは

東新町1丁目1-8
☎ FAX 35-2512
月～金曜 10:00～12:00 ※祝日休
予約は、電話・来館にて受け付けます。



【催し】

- はじめてのえいご 予 / 8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・24日(金)・29日(水) 10:30～、歌や遊びを通して親子で楽しみながら英語に親しむ、各先着7組
- 親子でリズムあそび 予 / 14日(火) 10:30～、親子で体を動かしながらスキンシップを楽しむ、先着5組
- 手作り楽器で遊ぼう 予 / 7日(火)・28日(火) 10:30～、でんでん太鼓とマラカスを手作りして楽しく遊ぶ、各先着5組

竜洋昆虫自然観察公園

大中瀬 320-1
☎ 66-9900 / FAX 66-9901
9:00～17:00 ※木曜休



【12月の催し(予定)】

- むしむしクイズ大会 予 / 3日(日) 10:30～11:30
- 昆虫ふれあい体験 予 / 10日(日) 10:30～11:30
- カブトムシ幼虫を探そう 予 / 17日(日) 10:30～11:30
- みんなの昆虫学校 予 / 24日(日) 10:30～11:30

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋 304
☎ 36-1711 / FAX 36-1713
9:30～18:00
※月曜・22日(水)・28日(火)は休館



【お知らせ】

- 臨時休館(改修工事のため) / 28日(火)
- ブックスタート 予 / 2日(水)・9日(水)・18日(土)、生後4カ月(参加目安)の市内の親子対象(引換券持参)
- パパとおはなし会 / 4日(土) 10:30～
- 本とホンモノ昆虫教室 予 / 4日(土) 14:00～
- にこっと女性相談 予 / 8日(水) 9:30～、定員3組
- ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) / 8日(水) 15:00～
- 心理士にこっと相談&ミニ講座 予 / 10日(金)(相談)9:30～、定員2組、(講座)10:30～、「子どものクセと『危ない!』への対処法」、定員9組
- 栄養士個別相談 予 / 11日(土) 9:30～、定員5組
- プレママおはなし会 / 12日(日) 10:30～
- とことこわらうたの会 / 24日(金) 10:30～
- 「て」で「はなそう」手話講座 / 25日(土) 10:30～
- 外国語おはなし会 予 / 26日(日) 10:30～

【毎週の催し】

- 「にこっと」のおはなし会 / 毎週水曜 10:30からは0～2歳向け、毎週日曜 15:00からは3～5歳向け
- にこっとハローワーク / 毎週水・金曜 13:30～16:00
- 天体観測 予 / 毎週土曜 18:30～(曇天・雨天の場合は中止)

移動子育て支援センター 「はぐはぐ」

☎ 37-2012 (こども未来課)
岩田交流センター
2日(水)・16日(水) 10:00～15:00
大藤交流センター
9日(水) 9:00～14:00
保 9日(水) 9:00～10:00
向笠交流センター
10日(水)・24日(水) 10:00～15:00

であいのひろば

(子育て支援総合センターのびのび内)
☎ 37-4102 FAX 37-4103
10:00～11:30
● 7日(水) 富岡交流センター
● 16日(水) 南交流センター(体育館)
● 22日(水) 大藤交流センター



『どうぶつのおかあさん』



小森厚 / 文
藪内正幸 / 絵
福音館書店

☎ 中央図書館 ☎ 32-5254

ぬくもり、本物を感じられるミニ図鑑

動物の母親が子どもと移動するときの姿に注目した絵本です。なじみある動物が数多く登場し、子どもを守り育てる頼もしいおかあさんの姿、親子の愛情と信頼が描かれています。親子でふれあいながらゆったりと読むのがおすすめです。絵本の親子をまねてだっこやおんぶをして遊んでみたり、動物園へ見に行ってみたりするのもいいですね。1歳半くらいから楽しめます。

文章は元動物園飼育員の小森厚さん、絵は動物画家として数多くの絵本や図鑑などを手掛けた藪内正幸さんです。藪内さんの作品は一切の妥協がありません。写真以上に動物の特徴・習性がリアルに表現され、ぬくもりまで伝わってきます。

中央図書館では、藪内さんの原画展を開催します。原画の魅力をぜひ、ご堪能ください。また、合わせて講演会へのお申し込みもお待ちしています。詳しくは23ページ(情報BOX)をご確認ください。



「がん」のつらい症状を和らげる

放射線治療

放射線治療科部長兼

放射線治療センター長

大嶋 佐知子

日本人の2人に1人が一生のうち
に何らかの「がん」にかかるといわ
れています。「がん」は誰にとつて
も身近な病気と言えるでしょう。

放射線治療は、「がん」を治すた
めの治療法ですが、同時に「がん」
によって引き起こされるつらい症状
を和らげる目的でも良く行われます。
最も代表的なのは骨転移の痛みに対
する治療です。「がん」が骨に転移
すると、しばしばひどい痛みを悩ま
されます。放射線治療はこの痛みに
有効で、6〜9割の方で痛みを和ら
げることができます。

血痰や下血などの出血も「がん」
による困った症状の一つです。出血
のもとになっている「がん」に放射
線を当てると、高い確率で出血を止
める効果が期待できます。

また今起きている症状だけでなく、
いったん起きると生活に大きく影響
してしまうような症状を予防する目
的でも放射線が使われます。「がん」

によつてもろくなつた骨が折れたり、
大事な神経を傷めて麻痺を起こした
りすると、食事やトイレにも不自由
することになりかねません。放射線
治療でこういった状況を避けられる
可能性があります。ただ、このよう
な症状は起きてしまつてからでは効
果がかなり低下しますので、タイミ
ングよく治療を行うことがとても重
要です。症状の変化に気づいたら、
すぐに主治医へご相談ください。

症状を和らげる目的の放射線治療
は、普段通りの生活を続けていくた
めの治療です。副作用をなるべく起
こさないことや少ない回数で通院の
負担を減らすことなどを重視して
行っています。



心身のウェルビーイングを求めて

静岡産業大学

スポーツ科学部長

高橋 和子



コロナ禍での生活が心身に与えた
影響は、特に若年層や高齢者には著
しいものでした。疲弊感や睡眠障害
運動の減少による体力低下、生活
の悪化、コミュニケーション不足な
どです。そんな中、運動習慣が身に
ついていてる方々は、体力を維持し
快復する術を持っていました。やら
されるのではなく、自身の「からだ
の主人公」として、運動を楽しんで
いる方々です。コロナの位置付けが
5類に移行した今こそ、免疫力を高
める運動や食生活、他者との交流を
大事にしたいものです。

西部地区企業のトップの方々にお
話を伺う機会が多くありますが、こ
の頃、皆さんは口をそろえて「ウェ
ルビーイング」を唱えます。ウェ
ルビーイング (well-being) とは、
肉体的、精神的、社会的に満たされ
て、それを持続している状態を指し
ます。企業の在り方や個人のワーク
ライフバランスが見直される中、

働く一人一人の心身の良い状態が創
造性や自主性を発揮できる源になり
それが会社経営にも反映するのだと
思います。

静岡産業大学(磐田キャンパス)
でも「スポーツ」を通してウェルビー
イングを支援する取り組みが行われ
ています。今年度の新企画として、
10月から「ヨガ教室」、11月26日
に「シン・スポーツフェスティバル
2023 in いわた」、12月9日に
「静岡産業大学ダンスの夕べ」
を磐田市民文化会館
「かたりあ」で無料
開催します。その他
にもさまざまな
企画を用意して
いますので、
ぜひご参加
ください。



静岡ブルーレヴズ ラグビー体験&ラグビー講座

市では、静岡ブルーレヴズとともにラグビーを通じたスポーツの振興や普及を目指す活動を園や学校を中心に行っています。

9月15日(金)に豊田南小学校へ静岡ブルーレヴズの郭致慶選手、畠澤諭選手の2選手と育成普及担当スタッフの小池善行さん、加藤圭太さんが訪問しました。

当日は3年生がラグビーボールに触れたり、タックルやリフトを体験したりと、選手の迫力に目を丸くしながら、ラグビーを楽しみました。暑い中での開催となりましたが、子どもたちは選手たちと交流を図り、笑顔あふれる楽しく貴重な時間を過ごしました。

今後も静岡ブルーレヴズと連携し、市内の園や学校でスポーツ振興や普及活動を実施していきます。



大クスの下から

第29回

所有者不明土地問題への対応

市長 草地博昭

「所有者不明土地」という言葉を聞いたことがありますか。所有者不明土地とは、不動産登記簿を確認しても所有者が分からなくなっている土地や、所有者が分かっている土地でもその所在が不明で連絡がつかない土地のことです。日本全体では九州本島を上回る面積があると言われていまい。隣の土地の所有者が分からないことで民間取引や土地利用の阻害要因となったり、管理されないことにより環境に悪影響が出たり、さらには公共事業を進めたいときに円滑に進まなくなったりすることも考えられ、今後さらに高齢化が進むことにより、この問題がますます深刻化することが予測されます。

問題になる前に予防ができるよう、県司法書士会や県土地家屋調査士会と連携協定を結び、公民連携によりこの問題を解決していく取り組みを始めました。加えて、法改正により不動産登記制度が見直され、令和6年4月からは相続登記の申請も義務化されますので、相続相談などにも一層力を入れて進めていきます。

土地の価値は、持っている場所や環境、また世代によっても資産とみるか、負債とみるか、評価や考え方が分かれるとも言われており、近隣住民同士や家族間でもトラブルが起こりやすい問題でもあります。

ぜひ、さまざまな判断ができるお元気なうちに関係機関にご相談いただき、問題が起こる前に予防していきましょう。



Júbilo IWATA

SOCCER & RUGBY



SHIZUOKA BlueReys

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

9/9 (土)大宮戦に水谷隼さん来場！

9月9日(土)開催の大宮アルディージャ戦に、静岡いわたPR大使の元プロ卓球選手・水谷隼さんをご来場されました。磐田市の草地博昭市長とのプレミアムトークショーではジュビロへの熱い思いを語り、試合開始直前のキックインセレモニーにもご参加くださいました。そして、試合結果は3対2で劇的逆転勝利！水谷さんは最後まで熱い声援を送ってくれました。

2024シーズンをJ1の舞台上で戦えるよう、最後まで温かいご声援をよろしくお願いいたします！



©JUBILO IWATA

サッカー

ジュビロ磐田選手会が小学校を訪問！

9月19日(火)毎年恒例の選手会による磐田市小学校訪問がスタート！元気いっぱいな児童の皆さんと一緒にリフティングやPK対決、質問コーナーなどのレクリエーションを通じて、充実した時間を過ごすことができました。



©JUBILO IWATA

▲岩田小学校 / 前列：大森晃太郎選手 (MF/8) 後列：古川陽介選手 (MF/31)

10・11月のホームゲーム

2023

明治安田生命 J2 LEAGUE



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
40	10/28 (土)	14:00	東京ヴェルディ	ヤマハスタジアム
41	11/ 4 (土)	14:00	水戸ホーリーホック	

ラグビー

NTT ジャパンラグビーリーグワン 2023-24 日程決定！



12月9日(土)より、NTT ジャパンラグビーリーグワン 2023-24 シーズンがスタートします。開幕戦はビジターゲーム (味の素スタジアム) で、日本代表のリーチマイケル選手も所属する「東芝ブレイブルーパス東京」と対戦、そしてホストゲーム開幕戦は、12月17日(日)ヤマハスタジアムで、日本代表の山中亮平選手も所属する「コベルコ神戸スティーラーズ」を迎えます。日本一を目指して全力で戦いますので、熱いご声援をよろしくお願いいたします！

チケット一般販売は10月30日(月)からを予定！ホスト開幕戦は子どもから大人まで楽しめるイベントをたっぷりご用意しております。詳しくは静岡ブルーレヴズ公式ウェブサイトをご確認ください。

詳細はこちら▶



ラグビー

11月・12月のプレシーズンマッチ



11/18 (土) 13:00K.O. @ 山梨県富士北麓公園 球技場
横浜キヤノンイーグルス

11/25 (土) 12:00K.O. @ ヤマハ大久保グラウンド
トヨタヴェルブリッツ

12/1 (金) 13:00K.O. @ ヤマハ大久保グラウンド
三菱重工相模原ダイナボアーズ

2023-24 シーズン開幕前の強化試合は無料でご観戦いただけます！ヤマハ大久保グラウンドでは2試合開催予定です。リーグ戦への勢いをつけるべく、ぜひ生のラグビーを見に来てください！

詳細はこちら▶



9/10 ラグビー W 杯 勝利の歓喜



日本が勝利し、喜ぶ参加者たち

アミューズ豊田でラグビーワールドカップ 2023、日本対チリ戦のパブリックビューイングが開催され、約 150 人が試合を見守りました。

試合を観戦したラグビーファンの田端蓮司くんは、「セミシ・マシレウ選手が好きなので、トライを決めてキメポーズを見せて欲しいです」と話してくれました。

試合は、チリに先制トライを許しましたが、日本が見事勝利し、会場は大歓声で盛り上がりました。

9/4 スープの秘密を楽しく学習



スープの溶けやすさを体験する児童たち

地元の磐田ポッカ食品㈱の社員の皆さんが豊田北部小学校を訪れ、3年生79人に製造している粉末スープの実験や作業着の試着体験を行う「出張工場見学」が開催されました。

児童たちは、お湯に溶けやすくなる造粒^{ぞうりゅう}技術が使われたスープ粉末が、未使用のものに比べて固まりにくく、溶けやすいことを体験しました。また作業着などを試着し、衛生管理の大切さも学びました。

9/14 腰みのを模した縁起物づくり



すがりの藁作りを体験する生徒

4年ぶりに本格実施される国指定重要無形民俗文化財「見付天神裸祭」の開催を前に、城山中学校1年生約 240 人が、すがりの藁作りを体験しました。

腰みのを小さくした「すがりの藁」は、玄関先などにつるす縁起物。生徒たちは、保存会の皆さんに教わりながら、足先で縄を押さえ1本ずつワラを丁寧に編み込み、小さな腰みのを作った後、くるくると巻いて、すがりの藁を完成させました。

9/5 気持ちを一つに奏でたハーモニー



笑顔を見せる磐田第一中学校吹奏楽部の3年生たち

8月27日(日)に開催された第78回東海吹奏楽コンクールで、最上位の金賞(朝日新聞社賞)を受賞した磐田第一中学校吹奏楽部の3年生が山本教育長を表敬訪問しました。

部長の引馬咲和さんは「プレッシャーもありましたが、仲間と掲げた東海1位という目標に向かって、みんなの気持ちを一つにして自分たちの音楽を奏でることができました」と話してくれました。



9/19 秋の風物詩、稲刈りを体験



嬉しそうに収穫した稲を見せる児童たち

明ヶ島地内の田んぼで、田原小学校 5 年生約 40 人が稲刈りと脱穀を体験しました。

田原みどりの会の方から鎌の持ち方などを学んだ児童は、実際に田んぼに入り、鎌を使って一生懸命に稲を刈り取りました。

脱穀機はレバーを足で踏んで動かすもので、児童たちはリズムカルに足を動かしましたが、稲を差し込む作業に苦戦していました。

9/15 満108歳 茶寿をお祝い



花束を受け取る鈴木畠いさん

9月15日(金)に満108歳を迎えられた鈴木畠いさんの茶寿をお祝いしました。

栗田健康福祉部長から寿詞や花束などのお祝いを受け取った鈴木さんは「この年でお祝いをもらうなんて思いませんでした。今の楽しみは食べることで、それが健康の秘訣です」と話しました。

磐田市内には100歳以上の方が118人おり、最高齢は男女とも109歳です。※8月末時点

9/24 30歳代のつながりづくり



ヨガを楽しむ参加者たち

30歳代のつながりづくりイベント「30s祭(さんじゅっさい)」が市民文化会館「かたりあ」で開催され、市内在住者など21人が参加しました。

キックボクシングやヨガなど6テーマを設け、それぞれ市内にゆかりのある講師が進行役を務めました。ヨガテーマの交流では、体を伸ばして身体全体をほぐし、休憩時は自己紹介などをして参加者同士でコミュニケーションを深めました。

9/17 昔の授業を体験しよう



かすりの着物を着て、授業体験をする小学生たち

旧見付学校で「むかしの授業体験」が行われました。参加した小学生たちは、かすりの着物を着て明治時代の子どもがノートと鉛筆の代わりに使っていた石板と石筆で文字を書いたり、明治時代の教科書を読んだりしました。

また、当時行われていた球竿体操(球きゅうかんのついた棒を使った体操)を体験し、子どもたちは明治時代にタイムスリップした気分で授業を楽しみました。



1人分当たり【エネルギー 103kcal】
たんぱく質 14.5g 脂質 5g カルシウム 9mg 鉄 0.5mg 食塩相当量 0.6g

■材料(子ども4人分)

鶏もも肉……………1枚(300g)
たまねぎ……………50g(1/4個)
塩……………1g
A 粒マスタード……………6g(小さじ1)
ウスターソース……………6g(小さじ1)
油……………適量

■作り方

①鶏もも肉を4等分する。
②たまねぎを薄くスライスする。
③Aに①と②を入れ、もみ込み、30分ほど漬け置く。
④油をひいたフライパンで両面を焼く。

タレに漬けて焼くだけの簡単な一品です。

鶏肉の
マスタード焼き

人気献立メニュー



イワタノ
ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック!



おいしさアップの
ポイント!

調味料と鶏もも肉、たまねぎを
もみ込むことで、しっかり味が付
いておいしくなります

二之宮こども園給食メニュー
粒マスタードを使っているので辛みが少なく、程よい酸味でさっぱりしていて、子どもでも食べられます。いつもと一味違う鶏肉料理はいかがですか?

給食大好き！二之宮こども園



編集
後記

新しい市PR動画『いいわたし』が見つかる街 磐田市」が公開されました！深川さんの撮影はヤマハスタジアムで行われましたが、真夏の撮影だったため、芝生の上はサウナ状態！そんな状況でも、笑顔で撮影に対応してくださり、その笑顔に思わずドキドキしてしまいました...④

広報
クイズ

新しい磐田市 PR 動画で深川麻衣さんの撮影が行われた場所は？

- ① かたりあ
- ② ヤマハスタジアム
- ③ 今之浦公園

今月のプレゼント

- A 【ゴダイゴ LIVE! 2023】コンサートチケット (磐田市民文化会館「かたりあ」12月23日(土)午後4時開演) …3組6名様
- B 映画『人生に詰んだ元アイドルは、赤の他人のおっさんと住む選択をした』非売品パンフレット …2名様
- C 図書カード1,000円分 …10名様

8月号の結果

答えは『①10人目』でした。
(応募総数288通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【応募方法】正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

11月14日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請