

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

第16回めざせ！！“なでしこ” 女子サッカー教室を開催します

浦和レッズの協力のもと、コーチングスタッフを迎えサッカー教室を開催します。初心者の方も大歓迎。

日時／12月17日(出) (雨天決行・荒天中止)
10時～12時 (受付9時20分～)

会場／レッズランド (桜区下大久保1771)

対象／区内在住・在学で、小学生の女子児童
※必ず保護者が同伴してください。

定員／100人 (抽選)
※応募者多数の場合は、区内在住者優先。

申込み／11月4日(金)～18日(金)に、電子申請・届出サービス
からお申し込みください。

問合せ／区コミュニティ課 ☎829-6037 FAX829-6232



▼電子申請は
こちらから



ますます元気教室を開催します

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

日時／令和5年1月中旬～3月中旬 (全6回)

会場／各公民館

対象／市内在住で、65歳以上の方

募集案内／区高齢介護課、区内各公民館などで配布
※区ホームページでダウンロードもできます。

申込期間／11月25日(金)～12月9日(金)

問合せ／区高齢介護課
☎829-6153 FAX829-6238

浦和区秋のごみゼロ運動

「ごみのないきれいなまちづくり」への取り組みを進めるため、自治会の皆さんが中心となり、清掃活動を実施します。

ご参加いただける方は、お住まいの地域の自治会までご連絡ください。

日時／11月13日(日) 9時～10時

場所／各自治会区域の道路や公園など
※各自治会で清掃場所を決めています

問合せ／区くらし応援室
☎829-6052
FAX829-6231



浦和区防犯講演会を開催します

「家族で学ぶSNSの安全な使い方」をテーマにした防犯講演会を開催します。

日時／12月3日(出) 14時30分～16時

会場／浦和コミュニティセンター多目的ホール
(浦和駅東口・コンナレー10階)

講師／株式会社ステップ総合研究所

対象／市内在住の方
※応募者多数の場合は、区内在住者優先。

定員／100人 (抽選)

申込み／11月27日(日)までに、電子申請・届出サービスからお申し込みください。

問合せ／区総務課
☎829-6015 FAX829-6233

▼電子申請は
こちらから



ら
はたらく
わ
で

浦和のまちをともに作り上げているあのひと、このひと。
コロナ禍での働き方や浦和のことをお聞きました。

火災や交通事故、局部的豪雨や台風等、様々な災害現場で働く救助隊員。さいたま市では、首都直下型地震や、生物・化学テロといった特殊災害等の発生に備え、より高度な救助技術と資機材を備えた「特別高度救助隊 (さいたまプレイブハート)」を配備しています。そこで活躍するのは、40名の救助のエキスパート。第50回消防救助技術関東地区指導会において、選抜された精鋭救助隊員12名が、埼玉県勢初となる「技術訓練」に出場し、広域災害を想定した高度な救助技術を披露しました。

選抜メンバーである浦和消防署救助隊のお二人にお話を伺いました。この訓練で統括指揮者を務めた及川隊長 (写真左) は、救命救助の災害現場を取り仕切る中で、「隊員との意思疎通を図るため、話しかけやすい雰囲気」を普段から大切にしているそうです。同じくこの訓練に参加した都築隊員 (表紙、写真右) は、「24時間の勤務体制で生活リズムが崩れやすいため、ルーティンを守ることを意識し、日ごろから常に健康管理に注意を払っている」とのお話でした。日々、浦和のまちで安心安全な暮らしを守るお二人の強い意志と、仕事に対する真摯な気持ちが伝わってきます。

命を守る!

住宅用火災警報器
の設置・点検を
していますか



住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知し、音声や警報音を出して、火災の発生を知らせてくれる機器です。すべての住宅の寝室と階段に設置が必要です。

火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器の設置・定期的な点検をしましょう。

- 定期的な掃除、作動確認
- 機器本体の交換時期を確認

※機器の寿命は、おおむね10年です。

問合せ／浦和消防署管理指導課
☎833-7284 FAX833-1233

こんにちは **区長** です

にしはやし まさ ふみ
浦和区長 **西林 正文**

先月の市報浦和区版でもお伝えしましたが、11月6日の日曜日に「浦和区民まつり2022」が開催されます。

コロナ禍のため3年ぶりの開催となりますが、区内の「市場通り・常盤公園会場」「浦和駅周辺会場」「浦和北公園会場」「調公園会場」の4会場で10時から15時までの開催となります。

今回は、区民まつりの写真を「#つながる浦和」をつけてInstagramに投稿すると、浦和区内のお店の商品がもらえるチャンスがあるキャンペーンを実施します。また、素敵な景品プレゼントのあるスタンプラリーも行います。

4つの会場を全部回るととてもいい運動になりますので、普段は訪れない会場にもぜひ足を運んでみてください。



すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校(領家)	11/10(木)・24(木)	14:00 ~ 15:30
鹿島台公園(仲町)	11/17(木)・12/1(木)	
調公園(岸町)	11/10(木)・24(木)・12/1(木)	

対 象／おおむね65歳以上の方

※鹿島台公園のみ雨天中止

※自宅で検温のうえマスクを着けてご参加ください。

※体調不良の方は参加をお控えください。

問合せ／区高齢介護課

☎829・6153 ☎829・6238

**浦和地区在宅医療・介護連携
市民公開講座 ~高齢化社会を迎えて~**

講座内容 認知症を正しく理解し、予防しよう

日 時／11月5日(土) 14時~15時30分

会 場／ロイヤルパインズホテル浦和
4階ロイヤルクラウン(仲町2-5-1)

定 員／150人(当日先着順)

費 用／無料

問合せ／一般社団法人 浦和医師会
☎824・6811 ☎833・6739
いきいき長寿推進課
☎829・1286 ☎829・1981

浦和駒場スタジアムへ行こう！

三菱重工浦和レッズレディース

いよいよ再始動!新シーズンが始まりました。一緒に女子サッカーを盛り上げましょう。頑張り!レッズレディース。

**三菱重工浦和レッズレディース
ホームゲーム試合情報**

2022-23 Yogybo WEリーグ

会場▶浦和駒場スタジアム

節	開催日時	対戦相手
第3節	11/6(日) 15:00	サンフレッチェ広島レジーナ
第6節	12/11(日) 14:00	INAC神戸レオネッサ
第7節	12/25(日) 14:00	マイナビ仙台レディース

問合せ／浦和レッドダイヤモンズ ☎812・1001 ☎812・1212



写真提供 浦和レッズ



We are REDS!

三菱重工浦和レッズレディースの選手にインタビュー

教えて! 猶本 選手

浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介します。浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!

◆ **試合中観てほしいプレーは?** ▶ **そのために、どんな練習をしていますか?**

ボールを奪って、ゴールを奪う! シュート練習を頑張っています。そして勝利を奪う“姿勢!!”

◆ **憧れの選手は?** ▶ **第一印象は?**

安藤 梢 選手です。 速っ!!

試合情報は
こちらから▶



◆ **サッカー選手になりたいと思ったきっかけは?**

きっかけは覚えていませんが、小学4年生の時に、「日本代表」になると言っていました。

◆ **何をしている時が一番楽しい(幸せ)ですか?**

何もなくていい時間を過ごしている時。

私が、安藤 梢です!

◆ **ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ**

浦和の街で育った若い選手たちもどんどん成長していますし、衰え知らずの40歳 安藤 梢もいます!! ぜひ浦和駒場スタジアムに観に来ていただき、プレーを目に焼きつけてください。



MF:8

猶本 光

NAOMOTO Hikaru

◆ **チーム歴**

浦和レッズレディース ▶ SCフライブルク(ドイツ) ▶ 浦和レッズレディース ▶ 三菱重工浦和レッズレディース

好きな食べ物 ▶ 納豆 豆腐

苦手な食べ物 ▶ 貝類 ホルモン

浦和の好きなおとこ

浦和レッズの旗が街にたくさんあって、“サッカーのまち”という感じが好き。

写真提供 浦和レッズ

問合せ 区コミュニティ課 ☎829・6040 ☎829・6232