

いちかわ みさと

No.220
2024 (令和6年)
1
January
睦月

うわっ! ながっ!

今年もよろしく
いちかわみさと

町内保育所大塚にんじん収穫体験

Topics

新年のご挨拶	2~3ページ
行財政改革住民説明会	4ページ
会計年度任用職員募集	12ページ
さんぽみち	16~17ページ

カラー版の表紙を見る
(町ホームページ)



「青色の怒涛」そして転換へ

輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年の干支は「甲辰」、星は「三碧木星」です。碧い色の龍に守られた活気あふれる素晴らしい年となることでしょう。

在校生徒商業研究発表大会に商業研究部が初出場し、全国制覇を成し遂げました。また、全国レベルの男子バスケットボール部、写真部、音楽部、県上位進出の野球部、女子バレーボール部など、青色の怒涛は私たちに勇気と感動をいただけるものと思います。さて、本年は、新紙幣の発行が予定されています。一万円札には500を超える企業、600を超える教育・社会公共事業などの創設に貢献した渋沢栄一氏が選ばれてい

ます。渋沢栄一氏の玄孫、渋沢健氏は、「渋沢栄一の遺産は『論語と算盤』』という言葉だ」と言います。「正しい道理の富でなければその富は完全に永続することができない。従って、論語と算盤という懸け離れたものを一致させる事が今日のきわめて大切な務めである。」これは、「持続可能性」と「包摂性」という言葉につながる考えです。持続可能な市川三郷町の推進には富は不可欠です。永続

的な富を得るためには正しい道理に基づく必要があると思います。そのためには異なる意見や立場などを受け入れ調和を図る包摂性が重要で、互いが連携して相互作用するの先に「総合的に満たされた状態」であるウェルビーイングを重視したGDW向上（町内総充実）へと続きます。今、私たちは時代の大きな転換点で未来へ続く持続可能なまちづくりを推進しています。町民の皆さまにおかれましては、引き続きご理解賜り

令和6年1月1日

市川三郷町長

遠藤 浩



ますようお願い申し上げますと共に、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。ご挨拶といたします。

辰年

■「たつ」を巡る言葉

令和6年は「辰年」です。十二支は、もともと12カ月の順を表す呼び名でした。その後、これに12種類の動物を当てはめるようになりましたが、その中で唯一、実在しない生き物が「辰」（竜・龍）です。

■変幻自在の「竜」

日本では空想上の生き物ですが、古代中国では、竜が本当にいたと信じられていました。その性格や役割も、悪役になったり、神聖な動物としてみられたり、力強さの象徴とし

て扱われたりと地域によってさまざまです。日本では、竜は雲を呼び、雨を降らせる神として古くから信仰されてきました。また、天に昇る姿から、立身出世や運気上昇の象徴としても捉えられています。竜は実在しませんが、体形を竜になぞらえ、竜の生んだ子という意味で名づけられたのが、タツノオトシコ（竜の落とし子）です。タツノオトシコは、メスから卵を預けられたオスがお腹の中で育てるといって珍しい生き物です。オスのお腹から一匹

■人気の「竜」龍

竜の勢いやたくましさは、慣用句やことわざからも感じられます。「登竜門」は、そこを通れば立身出世ができるといわれる関門の意味。

また、「一流作家への登竜門」のように、運命を決めるような大切な試験を例えています。中国の黄河中流にある急流、竜門は大変な難所で、ここをのぼった鯉は竜になるといいます。言い伝えがもたらされています。

■地道に長く取り組む

「辰」の字を漢和辞典などで調べると、字の成り立ちとして、「二枚貝が殻から足などを出している様子」「ふるふるふる動く」とあります。「辰」で構成される漢字をみると、「振」「唇」「娠」など、小さ

く弱々しいものの、新しい物事が内部から始まる胎動を予感させます。「農」には大地を耕し切り開いていく力強さを感じます。「竜・龍」はどうでしょうか。漢和辞典などによると、字の成り立ちとして、「太くて長い筒型をなす」と解説されています。「龍」で構成される漢字をみると、例えば、「龍」は水が太く筋のように入れ物のような形が、それぞれイメージできます。

辰年に起きた出来事を挙げると、平成24年「山中伸弥氏がノーベル生理学・医学賞受賞」「東京スカイツリー開業」、昭和63年「青函トンネル開通」など、長年の研究や事業が成果をもたらしたものであり、日々の努力が実を結んでいます。「辰」「龍」にあやかると、今年も、何事も小さなことから「ツツツ」と、長くしっかりと取り組むことで、高く飛躍できる年にしたいものです。

魅力あるまち、誇りを胸に

明けましておめでとうございます。年頭にあたり町議会を代表して新春のご挨拶を申し上げます。町民の皆さまにおかれましては、新たな年がより良い年となることを願いながら新年をお迎えのことと思います。

見があります。現時点での町が乗り越えるべき最重要課題であることは間違いありません。議会でも取り組みに関する「行財政改革特別委員会」を設置し、協議してまいります。町民の皆さまのご理解を得ながら、この厳しい季節を乗り越えて行かなければなりません。一昨年、日本総合研究所が主催し、東京の大学生約15名が3班に分かれ市川三郷町の活性化策を提案する活動がありました。報告会

での、「市川三郷町には誇れる財産や魅力がたくさんある。その『目に見えない資源』を誇りに思うきっかけづくりが大切」との提案が強く印象に残っています。現在、歌舞伎の第13代目市川團十郎白猿の襲名披露全国公演が行われています。甲府での公演時には、ご本人から「初代團十郎のルーツが市川三郷町にある」旨の挨拶があり、当日のブログでは町が贈呈した花の写真と共にそのコメントが

添えられていました。市川三郷町は初代團十郎の曾祖父の出身地であり、13代目は小学生の時に三郷地区の歌舞伎文化公園で開催された顕彰碑除幕式に先代と共に出席しています。これを機にその縁がさらに深くなることを期待するものです。「町には多くの誇るべき財産・魅力がある」ことについて、我々自身の気づきや発信が重要だと思います。町民の皆さまのより一層のご支援とご協力をお願い

申し上げます。申し上げるとともに、本年が幸多き年となる様祈念いたします。

令和6年1月1日

市川三郷町議会議長

丹澤 孝

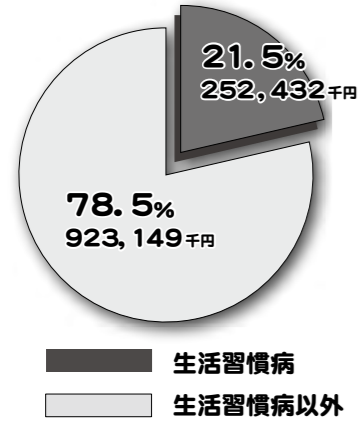


国保・財政

町民の皆さまに関わる問題として、国民健康保険（以下「国保」）制度を支える財政状況などを現状も踏まえ、お知らせします。

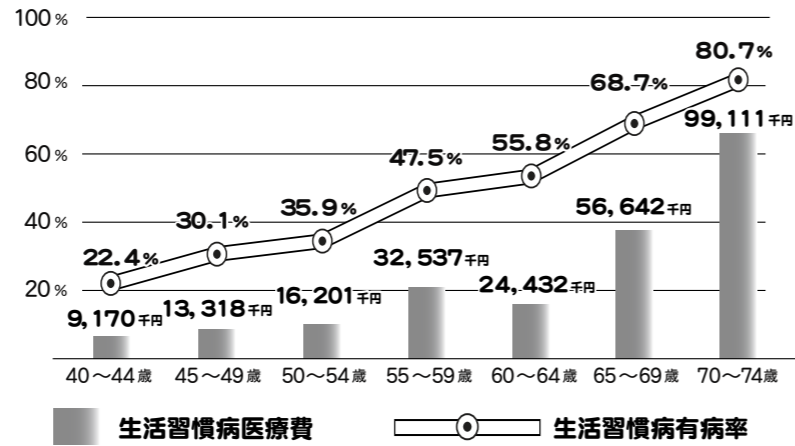
日々の生活を見直し、生活習慣病を予防しよう！

町内医療費全体に占める生活習慣病医療費の割合



医療費全体で見ると、2割以上が生活習慣病の医療費となっています。

町内の年齢別生活習慣病医療費と有病率



60歳以上は半数以上の方が、70歳以上は80%以上の方が何らかの生活習慣病を抱えています。

毎年、特定健康診査を受けましょう！

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に起因する生活習慣病を早期予防・発見するために、毎年受診しましょう。

適正受診に努めましょう！

お薬手帳を活用し、お薬の飲み過ぎや飲み合わせによる副作用が起きないようにしましょう。また、お薬手帳は1冊にまとめましょう。

国民健康保険の資格・給付に関すること 町町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105
特定健康診査・特定保健指導・人間ドックに関すること 町いきいき健康課健康増進係 ☎ 055-32-2114

特定健康診査情報はこちら



生活習慣病にならないために

人間ドックを受けましょう！

35・40・45・55・60・65歳の方は、人間ドックの費用を一部助成する制度があり、特定健康診査より精密な検査を受けることができます。

特定保健指導を受けましょう！

特定健康診査の結果、メタボやその予備群と判定された方は、保健師や管理栄養士による改善プログラムを受けることができます。

後期高齢者医療制度に加入している皆さまへ 医療費通知を発送します。

1月末より順次発送します

町では、後期高齢者医療制度に加入している皆さまの健康意識向上を目的として、医療費通知を発送しています。

発送時期	記載される診療月
令和6年1月末	令和4年12月～令和5年11月

確定申告をする方へ

- 医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、令和5年1月～11月の自己負担額の合計等が記載されています。
- 令和5年12月診療分は今回発送する医療費のお知らせには記載されません。
- 医療費控除の申告手続きを行う際は、令和5年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管して下さい。

町町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055-236-5671

市川三郷町行財政改革推進計画

住民説明会を開催します

計画策定の背景と今後の取り組み

本町の財政状況は、平成29年度から令和3年度まで、実質的な決算収支で5年連続の赤字を計上し、経常収支比率も令和3年度決算で98.1%となり、県内でワースト1位、全国でもワースト11位を記録してしまつたなど、このままの推移では最低限の行政サービスの維持が困難になることが予測されています。この危機的な状況を突破するには、町民の皆さまと状況を共有することが不可欠であり、令和5年9月に「財政非常事態宣言」を發出し、財政健全化に向けた抜本的・集中的な取り組みのスタートの年とすることを宣言しました。計画期間を3年間とする「行財政改革推進計画」を策定し、聖域なく全ての施策の総点検を実施する中で、適正

町ホームページへ

計画の内容は、町ホームページからご確認ください。また、計画書と概要版を町本庁舎総務課窓口、三珠庁舎窓口、六郷庁舎窓口で配付します。

化を図り、経常的経費の削減に取り組みます。また、縮減経費をもとに将来への投資を積極的に展開することにより、町民の皆さまとともに新たな時代に対応した持続可能な市川三郷町を目指して参ります。

住民説明会の日時・場所

六郷町民会館
1階ホール
(市川三郷町岩間495)

1月17日(水)
19時00分～
定員約100名

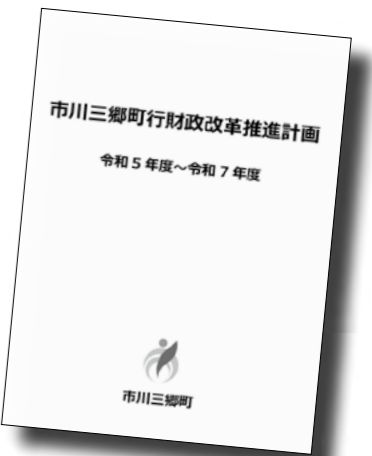
歌舞伎文化公園
ふるさと会館ホール
(市川三郷町上野3158)

1月18日(木)
19時00分～
定員約300名

町生涯学習センター
2階多目的ホール
(市川三郷町市川大門1437-1)

1月20日(土)
10時00分～
定員約300名

町内3会場で開催します。日時、場所等をご確認のうえ、ご都合の良い日にご参加下さい。



町総務課 行財政改革推進係 ☎055-272-1102

※駐車場には限りがあります。乗り合わせでの来場にご協力下さい。

放課後児童クラブ 入所申し込みについて

町子育て支援課 ☎ 0556-42-8218

放課後児童クラブは、小学校の授業終了後、保護者が就労などにより家にいない児童に対し、適切な遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図るものです。

来年度（4月1日以降）に放課後児童クラブの利用を希望する方は、申請書に必要な書類を添付し期限までに提出をお願いします。また、現在放課後児童クラブを利用している方も、来年度利用を希望する場合は申し込みが必要です。

- 対象**
- ①町内小学校に通学している1年生から6年生のうち
 - ②保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童
 - ③保護者の疾病などで日中適切な保護が受けられない児童
 - ④その他、健全育成上指導を必要とする児童

【申請書配布・提出先】 各放課後児童クラブ、町子育て支援課（六郷庁舎）、町福祉課、町介護課（本庁舎）、三珠支所住民サービス係（三珠庁舎）

※申請書類は1月10日(水)以降に配布します。

（町ホームページからもダウンロード可）

【提出期限】 2月20日(火)

※郵送可 町子育て支援課 子育て支援・保育係宛（岩間495）

※就労証明書（勤務先などで記入）の提出が必要です。

※来年度から利用料の有料化を予定しています。

※詳しくは申請書類同封の入所案内をご覧ください。

高齢基礎・障害基礎・遺族年金受給者の方へ 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。受け取りには、日本年金機構への請求書の提出が必要です。詳細は、お問い合わせ下さい。

■対象となる方

◎**高齢基礎年金を受給している方**

- ☑ 65歳以上
- ☑ 世帯員全員が町民税が非課税
- ☑ 年金収入額とその他の所得額合計が約88万円以下

◎**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

- ☑ 前年の所得額が約472万円以下

■請求手続き

①**新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方**

対象者には、日本年金機構から9月初旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出して下さい。

②**年金受給を開始する方**

年金の請求手続きと併せて年金事務所または町町民課で請求手続きをして下さい。

町町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）

国民年金保険料が スマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子決済（キャッシュレス）で納付できます。

■ご利用に必要なもの

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ



■対象決済アプリ

- ・auPAY
- ・d払い
- ・PayB（※）
- ・PayPay
- ・LINE Pay
- ・楽天ペイ

※金融機関の提供アプリを含む。詳細はPayBのホームページをご覧ください。

町町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

■決済の流れ

- ①アプリをダウンロード
- ②氏名などを登録
- ③納付書記載のバーコードを読み取る
- ④決済内容を確認
- ⑤パスワード入力

家屋を取り壊したら 「滅失届」の提出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税され、取り壊された家屋は翌年度から課税されません。

町では取り壊した家屋等の把握に努めていますが、課税誤りなどをなくすため、家屋を取り壊した方は「滅失届」の提出をお願いします。

※住宅やアパートなどの住宅用の土地には、税の軽減措置が適用されています。

家屋の取り壊し、または店舗を住宅に改築するなど、土地の固定資産税も変わる場合があります。

【手続き及び問い合わせ】

町税務課資産税係 ☎ 055-272-1104

三珠支所住民サービス係 ☎ 055-240-4153

六郷支所住民サービス係 ☎ 0556-32-2111

指定給水装置工事業者一覧表

令和6年1月1日現在

指定給水装置工事業者名	住所	電話番号
相沢設備	市川大門 2752-1	055-272-5690
株式会社 浅間組	高田 2389	055-272-0370
有限会社 芦沢設備工業	葛籠沢 195	0556-32-3723
株式会社 市川建設	高田 2613	055-272-0351
株式会社 一瀬工務店	市川大門 1365	055-272-0701
株式会社 上田建設	葛籠沢 295	0556-32-2214
大森設備サービス	市川大門 1803-3	055-272-0077
長田設備工業	印沢 19-1	055-272-7018
有限会社 岸本興業	印沢 18-10	055-272-2934
株式会社 共進美瑠	落居 6582	0556-32-2494
峡南建設 株式会社	上野 2198-1	055-272-8503
甲州屋住設	落居 2876	0556-32-3163
有限会社 塩島設備	市川大門 3079-21	055-272-2492
株式会社 水電社	大塚 4403	055-272-4741
藤和建设 株式会社	下大鳥居 327	055-272-0882
有限会社 藤原工業	落居 6633-2	0556-32-3097
株式会社 丸喜上野建設	市川大門 562-5	055-272-1271
株式会社 丸美建設工業	高田 2974	055-272-0371
水工房山本	市川大門 3082-41	055-272-3443
村松設備	上野 2926-1	055-272-2932
有限会社 依田工務所	市川大門 6205	055-272-1467
株式会社 渡辺建設	岩間 535	0556-32-3063

※町内事業者50音順

※その他詳細・町外の指定店等は、町ホームページをご覧ください▲

指定給水装置 工事業者

町生活環境課 ☎ 055-272-6092

町では、不当な工事の請求や粗悪工事、粗悪品の販売などをなくして、安心して工事をまかせることができるように「指定給水工事業者」を指定しています。基準にあった完全な設備をつくるために必要な技術を修得しているほか、町に対する必要書類の作成、届けなどの手続きを皆さまに代わって行います。指定店以外で工事を行うと、完了後の検査を受けられず、無効となり、やり直しをしていただくこととなります。

安全な 水道設備のために



接種はお済みですか？

無料のコロナワクチン接種は、
令和6年3月末に終了します

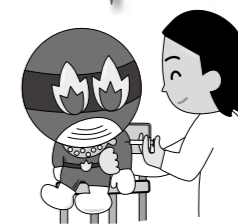
令和6年3月末に、新型コロナワクチン接種の特例臨時接種が終了します。

令和5年秋開始接種、または初回（1・2回目）接種を未接種の方で、接種を希望する方は、いきいき健康課ワクチン接種担当までご相談下さい。

【接種のご相談、お問い合わせ】

町いきいき健康課 ワクチン接種担当
☎ 0556-42-7173（平日のみ8：30～17：15）

希望の方は
お早めに！



新型コロナ ワクチン情報



【本館】 ☎055-272-8888 図書館ホームページ
開館時間 [平日] 9:30 ~ 19:00
 [土日祝] 9:30 ~ 17:00
 ■学習室：9:30 ~ 18:45 (平日) 9:30 ~ 16:45 (土日祝)
 ■休館日：毎週月曜(祝日は開館)・祝日の翌日・年末年始・月末平日

【三珠分館】 ☎055-272-1204
開館時間 9:00 ~ 17:00 (12:30 ~ 13:30 休休み)
 ■休館日：毎週月曜・日曜・祝日・年末年始・月末平日

【六郷分館】 ☎0556-32-2002
開館時間 [平日] 12:00 ~ 19:00
 [土日祝] 9:00 ~ 17:00 (12:30 ~ 13:30 休休み)
 ■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月末平日

今月のおはなし会

りんどうちゃんのおはなしのへや
1月25日(木) 11:00 ~ 11:20 図書館 本館
【定員】 先着5組 (定員になり次第締め切ります)
【申込方法】 電話 (055-272-8888) またはカウンター
【申込開始】 1月11日(木) 9:30 から
【申込内容】 ①保護者の氏名 ②連絡先 ③参加人数

三珠分館 乳幼児おはなし会
1月23日(火) 11:00 ~ 11:45 三珠分館
【定員】 先着5組
【申込方法】 電話 (055-272-1204) またはカウンター
【申込開始】 1月9日(火) 9:00 から ※詳細は三珠分館まで

六郷分館 おはなし会
1月25日(木) 15:30 ~ 16:00 文京交流センター (六郷分館1階)
【定員】 先着15名 (定員になり次第締め切ります)
【申込方法】 電話 (0556-32-2002) またはカウンター
【申込開始】 1月5日(金) 12:00 から ※詳細は六郷分館まで

2週間限定!! 本館 図書館お正月企画
1月5日(金) ~ 19日(金)

◆**図書館おみくじ&福袋** (1人1回まで)
 本を3冊以上借りた方に、おみくじ&雑誌の付録入り福袋をプレゼント!

目頃の感謝を込めて 六郷 限定30個 お楽しみ袋プレゼント

図書館利用者(本の貸出・予約等)に、本の付録や手作り工作をプレゼント!

1月27日(土) ~ なくなり次第終了
くじ引き方式でプレゼント配付 (1人1回まで)

新着図書 ■一般向け

『月ぞ流るる』 (澤田瞳子 / 文藝春秋)
 雅な宮中とその裏で渦巻く情念。明と暗が入り乱れる「源氏物語」の時代を、歴史物語として描いた女性がいた。最古の女性による歴史物語「栄花物語」とその作者、赤染衛門をめぐる極上の平安絵巻。

『無敵の犬の夜』 (小泉綾子 / 河出書房新社)
 心酔する先輩が暴行され、少年は復讐のため東京を目指す。肥大する自意識、有り余る活力を向ける先が見つからない焦燥感。思春期のヒリヒリとした感情に満ちた、圧倒的な「生」の物語。

■児童向け

『わたしたちのケーキのわけかた』 (キム=ヒョウン / 徳間書店)
 5人きょうだいの私たち。ケーキは5等分できるけど、1つしかないおもちゃはどう分ける? 時にはけんかをしながらも、5人で知恵を出し合えば何とかなる。きょうだいていいていいなと思わせてくれる絵本。



シリーズ 男女共同参画 輝く笑顔 いちかわみさと vol.170

第10期市川三郷町 男女共同参画 推進委員会委員募集

市川三郷町では、第10期市川三郷町男女共同参画推進委員会委員を募集します。

町では「男女がともに活躍するまちづくり」を目指し、さまざまな施策を展開しています。男女共同参画社会の推進もその一つで、固定的な役割分担意識にとらわれず、男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野でさまざまな活動ができるように考えていく必要があります。あなたの知恵や感性を町の施策に活かしてみませんか?

■募集人数 10名程度
 ■資格要件 ▽令和6年4月1日現在20歳以上で町内在住の方
 ▽市川三郷町が「賑わうまち」になることを願う方
 ■任期 令和6年4月1日 ~ 令和8年3月31日の2年間
 ■活動内容 ▽『市川三郷町男女共同参画プラン』や『市川三郷町男女共同参画推進条例』に基づいた「賑わうまち」になるための町づくりへの参画▽男女共同参画の啓発や推進活動ほか
 ■申込締切 2月28日(木)
 ■応募方法 氏名、住所、生年月日、電話番号、職業、勤務先、応募理由を記載して直接持参、郵送、電子メールにてご提出下さい。
 ※提出された個人情報等は男女共同参画推進委員会委員の選考以外の目的に使用されることはありません。なお、提出された書類は返却いたしません。

【問い合わせ・申し込み】
 町政策推進課政策推進係
 ☎055(272)1103
 E-Mail: seisaku@town.ichikawamisato.lg.jp

里親相談会 (山梨県委託事業)

1/20(土) 富士川町民会館

ご質問等ございましたら、いつでもご連絡下さい。事前申し込みは不要ですので、お気軽にお越し下さい。※当日の参加人数によっては、お待ちいただく場合がございます。

社会的養育機関エール 里親支援室 055-277-3093
 社会福祉法人 子育て・発達の子乳児院ひまわり

参加無料 13:00~13:30 制度説明
 13:30~17:00 (最終受付:16:00) 個別相談

里親になりませんか?

親子で考える税に関する標語
 公益社団法人 鯉沢法人会

■鯉沢税務署長賞 小林魁人(六郷小)

私の納めた税金が 明るく未来の源(もと)となる

おめでとう 11月届出分 (敬称略)

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生 元気に育ってね
 氏名: 届出人: 地域:

結婚 すばらしいご家庭を
 両人の氏名:

死亡 お悔やみ申しあげます
 氏名: 届出人: 地域:

加藤 義幸	渡邊アヤ子	上田 知重	望月 貞夫	丹澤登喜枝	遠藤 文男	大原 静枝	大柴 利男	有泉 久代	一瀬 忠義	一瀬 眞由美	秋山 芳枝	土橋 清一
近藤 幸仁	祥司	久江	陽一	重則	昭代	健治	利幸	志村 恵	幡野 清美	登	一瀬 茂	一也
葛 篁	宮 原	落 居	落 居	落 居	岩 間	高 田	高 田	市 川	市 川	市 川	市 川	大 塚

堀口 ちよ子	有泉 慶穂	丹沢 百合子	酒井 正之
正人	横暮 亨子	幸子	一 晃
上野	上野	上野	上野

赤池 祐亮	折居 龍一	藤原 優衣
中村 里留	中村 里留	中村 里留

遠藤 翠	高山 陽	遠藤 圭真	江畑 結菜
晃	涼太	勇太	直紀
市川	市川	市川	市川

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

峡南医療センター 市川三郷病院
☎ 055-272-3000

※院内では、マスクの着用をお願いいたします。
※整形外科の診療が月～金になりました。
(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)
※内科の初診、予約外受付は10時30分まで

内科 ⇨ 月～金
消化器 ⇨ 火～木
循環器 ⇨ 火・木
呼吸器 ⇨ 月(午前)、水・木(午後)

外科 ⇨ 火～金
乳腺外来 ⇨ 水～金(完全予約制)
泌尿器科 ⇨ 月～金(火のみ完全予約制)
眼科 ⇨ 月・火・水・金

(第3木曜は診療あり)
整形外科 ⇨ 月・火・水・木・金
(火のみ完全予約制)
※月・水・木 初診受付11時まで

皮膚科 ⇨ 火・金
(金曜は午前10時30分まで)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・金
心臓血管外科 ⇨ 金(月1回)

■午後診療 (受付時間)

呼吸器 ⇨ 水・木(午後3時まで)
乳腺外来 ⇨ 水(完全予約制)
脳神経外科 ⇨ 火(午後3時まで)
婦人科 ⇨ 火・水・金(完全予約制)
産科セミオープン ⇨ 病院へお問い合わせ下さい。

◆人工透析は月～土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。また、科によっては紹介状を求める場合があります。
詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。

※予約の変更・取り消し等は、
専用ダイヤル☎055-272-5311まで
(予約電話は午後1時～4時※土・日、祝日を除く)

峡南医療センター 富士川病院
☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)

内科 ⇨ 月～金
外科 ⇨ 月～金
整形外科 ⇨ 月～金
小児科 ⇨ 月～金
脳神経外科 ⇨ 金

■午後診療

皮膚科 ⇨ 火
※電話予約制
乳腺外来 ⇨ 水
大腸外来 ⇨ 月
呼吸器外来 ⇨ 金

※急患対応は、電話での確認が必要です。
※初診は、11時までとなります。

町営国民健康保険診療所
☎ 055-272-7111

※年末年始は12月29日～1月3日が休診

■内科の診療日
午前 ⇨ 月・火・土
午後 ⇨ 月・火・水・木・金
内科診療体制(日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	×	×	○
午後	○	○	○	○	○	×

■整形外科の診療日
午前 ⇨ 土

■診療時間
午前9時～正午 / 午後2時～5時

☎ No.220

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
31 ^{12月} ⑩ニード・つむぎ・図書館 ・歌舞伎・碑林	1 元日 ⑩ニード・つむぎ・図書館 ・歌舞伎・碑林	2 ⑩ニード・図書館 ・歌舞伎・碑林
7 令和6年消防団出初式P10 令和6年二十歳の集いP10 ⑩ニード・図書館(三珠)	8 市川三珠可燃 六郷全物 成人の日 大人になったことを自覚し、 自ら生き抜こうとする青年を 祝い励ます日 ⑩図書館(三珠・六郷)	9 六郷可燃 ⑩ニード・つむぎ 図書館(本館)・歌舞伎・碑林
14 六郷持込可 マイナンバーカード臨時窓口 ☎予約 9:00～13:00 ⑩ニード・図書館(三珠)	15 市川三珠可燃 六郷ピン 貯筋教室いきいきコース (六郷ふれあいセンター) ⑩図書館・歌舞伎・碑林	16 六郷可燃 「こころ」と「からだ」の お悩み相談会P10 ⑩ニード・つむぎ
21 ⑩ニード・図書館(三珠)	22 市川三珠可燃 ⑩図書館・歌舞伎・碑林	23 六郷可燃 ⑩ニード・つむぎ
28 マイナンバーカード臨時窓口 ☎予約 9:00～13:00 ⑩ニード・図書館(三珠)	29 市川三珠可燃 六郷ペット 貯筋教室いきいきコース (六郷ふれあいセンター) ⑩図書館・歌舞伎・碑林	30 六郷可燃 4・7カ月児健診P19 母子健康手帳発行P19 ⑩ニード・つむぎ

1月26日は文化財防火デー 図 峡南広域行政組合消防本部
予防課 ☎055-272-7613

文化財は、歴史・文化を正しく理解するうえで欠かすことのできない国民共有の貴重な財産です。さまざまな災害から文化財を守り、歴史的遺産を大切に保護し後世に伝えていくことは私たちの責任です。
昭和24年1月26日法隆寺金堂が火災によって焼損しました。
このことから、毎年1月26日を中心に、全国で文化財防火運動を展開しています。
身近にある文化財の保護にご理解とご協力をお願いします。

20代後半 30代 40代前半 中心

婚活 2/4

セミナー&交流会 13時から(日)

■スケジュール
13:00 男女別セミナー
14:00 ミニ婚活イベント

■会場
富士川町役場 1階

■募集内容
独身男女各5～15名程度

■参加費
峡南地区在住男性 1,000円
女性 無料
(一般男性 4,500円 女性 500円)

■締切
1月29日(日)
※カジュアルな服装でOK

◀申し込みはこちらから
メールも可 wincere2013@gmail.com
☎山梨恋活コミュニティ ☎090-4597-9915



水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
3 六郷可燃 ⑩ニード・図書館 ・歌舞伎・碑林	4 ⑩図書館・碑林	5 市川三珠可燃 六郷可燃 カンガルー学級P19 ヘルスアップ教室	6 マイナンバーカード臨時窓口 ☎予約 9:00～13:00
10 市川三珠可燃 六郷可燃 10・13カ月児健診P19 母子健康手帳発行P19 マイナンバーカード臨時窓口 ☎予約 17:20～21:00 ⑩つむぎ	11 行政・人権相談(六郷)P10 貯筋教室いきいきコース (生涯学習センター)	12 市川三珠可燃 六郷可燃 カンガルー学級P19 ヘルスアップ教室	13 マイナンバーカード臨時窓口 ☎予約 9:00～13:00
17 六郷プラ 貯筋教室はつらつコース (生涯学習センター) ⑩つむぎ	18 六郷古織 カンガルー学級P19 貯筋教室いきいきコース (生涯学習センター)	19 市川三珠可燃 六郷可燃 ヘルスアップ教室	20
24 市川三珠可燃 六郷可燃 行政相談(三珠・市川)P10 マイナンバーカード臨時窓口 ☎予約 17:20～21:00 ⑩つむぎ	25	26 市川三珠可燃 六郷可燃 ヘルスアップ教室	27
31 六郷プラ 貯筋教室はつらつコース (生涯学習センター) 町県民税第4期納期限 国民健康保険税・介護保険料 ・後期高齢者医療保険第7期納期限 学校給食費第10期納期限 ⑩つむぎ・図書館	1 ^{2月}	2 ^{2月} 市川三珠可燃 六郷可燃	3 ^{2月}

令和6年 **二十歳の集い** (成人式典)
1月7日(日) 受付 正午
開式 昼12時30分から
場所 町生涯学習センター
多目的ホール
※感染拡大防止対策を実施します。
☎町生涯学習課 ☎055-272-6094

令和6年市川三郷町消防団
出初式 1月7日(日) ※感染拡大防止対策を実施します。
☎町防災課防災防犯係 ☎055-272-1175

1月いちがわみさとカレンダー

カレンダーの
見方
⑩ → 休館日
P19 → 本誌19
ページに詳細記
事あり

今月の各種相談

■行政相談(要予約・1人30分)
▽三珠・市川地区 1月24日(水)14時～16時
町役場本庁舎2階会議室1
☎町総務課 ☎055(272)1102

▽六郷地区 1月11日(木)14時～16時
町民会館2階小会議室 町六郷支所
務係 ☎0556(32)2111

■人権相談 1月11日(木)14時～16時
六郷町民会館2階小会議室 町六郷支所
務係 ☎0556(32)2111

■「こころ」と「からだ」のお悩み相談会
※完全予約制 1月16日(火)10時～11時30分
場所はお住まいの地域により応相談
☎町いきいき健康課 ☎0556(32)2114

■教育相談
☎町教育委員会 ☎055(272)6093

■ひきこもりに関する相談
☎町福祉課 ☎055(242)7057

■障害者虐待に関する相談・通報
☎町福祉課 ☎055(242)7057

☎ 峡南圏域障害者虐待防止センター ☎080(8885)6566

■消費生活相談 今月はお休みさせていただきます。
☎町商工観光課商工係 ☎055(240)4157

■子どもの急病や心配いっこの相談は…

■小児救急電話相談 ☎#8000
または ☎055(226)3369へ
※詳細はホームページをご覧ください。

■町子育て世代包括支援センター
妊娠・出産・育児全般に関する相談
☎0556(42)8218

■山梨県産前産後電話相談
助産師による相談・助言 24時間対応
☎055(269)8110

■児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1189

おめでとうございます

秋の叙勲 瑞宝単光章



警察功勞者
大原 通男 氏
上野 氏

昭和48年に山梨県警に採用され、駐在所勤務など地域に密着した活動で活躍されました。

「かいじ国体の際に警察庁長官を県警幹部や家族総出で出迎えたのが印象深い。家族や同僚の支えの中で職務を全うすることができた」と感謝の思いを語りました。

秋の褒章 黄綬褒章



卓越技能(象嵌師)
宮沢 明人 氏
岩間 氏

象嵌師として55年以上「象嵌彫刻」の技術を磨き続け、その卓越した技能から昨年は、現代の名工に選ばれました。宮沢さんは「受章は身に余る光栄。支えてくれた関係者や妻に感謝したい。今後はまだ世の中にない作品を作り、多くの人に見てもらうことで象嵌の素晴らしさを伝えていきたい」と語りました。

厚生労働大臣表彰

ありいずみ
有泉 みさを 氏
市川大門



民生委員・児童委員としての20年以上の従事や、民生委員児童委員協議会での支部長、会長としての活躍、高齢者の見守りなどの福祉活動が評価されました。

県政功績者表彰

みかみ さだお
三神 貞雄 氏 大塚

長年にわたり、町議会議員として町政の発展に貢献し、特に「のっぴい」と呼ばれる肥沃な土地を活用した農業振興推進の功績が評価されました。

よだ たけお
依田 武雄 氏 岩間

長年にわたり、エアロビック競技の普及とともに、県民の健康寿命延伸に向けた生涯スポーツの普及に貢献した功績が評価されました。

県福祉事業功績者表彰

さかもと のりお
坂本 徳夫 氏 高田

民生委員・児童委員副会長として、地域住民の為に担当地区はもとより、町内全域においての事業参加など福祉活動への貢献が評価されました。

むらまつ みのも
村松 実 氏 市川大門

民生委員・児童委員として、担当地区の多様な相談にも誠意ある姿勢で対応し、問題解決に取り組んでいることが評価されました。

ありがとうございます

■日医工山梨グループ(淡路啓二代表取締役社長)様より、町内における地域医療の推進・発展に役立てていただきたく、「市川三郷町ふるさと応援寄附金(企業版ふるさと納税)」として、寄付をいただきました。
▲11月28日町長室にて



▲11月28日町長室にて

■有限会社 信栄様より、今後の感染症対策に役立てていただきたく、手指消毒用アルコール1,000本、除菌スプレー500本を寄贈していただきました。

■須藤敏彦様より、障がい者のために役立てていただきたく、町社会福祉協議会に50,000円の寄付をいただきました。

■岩井流チャリティー舞踊会遠藤ふさ子様より、福祉に役立てていただきたく、町社会福祉協議会に30,000円の寄付をいただきました。

■村松伸様より、福祉に役立てていただきたく、町社会福祉協議会に10,000円の寄付をいただきました。

■日蓮宗山梨県第二部第四組檀信徒協議会様より、福祉に役立てていただきたく、町社会福祉協議会に72,138円の寄付をいただきました。

会計年度任用職員 募集

受付期間
1月15日月
まで



指定の履歴書はこちらからもダウンロードできます

<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/40administration/14soumu/2022-0817-kaikeinendo.html>

町総務課総務人事係(制度に関する問い合わせ) ☎055-272-1102
業務に関する問い合わせは、各担当におつなぎします

町では、令和6年度の会計年度任用職員を募集します。募集の詳細は、町ホームページに掲載しています。また、一部の職種を除きハローワークでも募集を行っております。ご希望される方は詳細をご確認いただき、お申し込み下さい。

- 募集職種 ★は有資格者
 - ▽一般事務補助(育休代替等)
 - ▽一般事務補助(障害者枠)
 - ▽学校司書★
 - ▽図書館司書★
 - ▽図書館事務補助
 - ▽町単講師★
 - ▽特別支援教育支援員
 - ▽スクールバス運転手★
 - ▽調理員
 - ▽公民館主事
 - ▽用務員
 - ▽観光施設管理人
 - ▽業務員
 - ▽保育士★
 - ▽助産師★
 - ▽保健師★
 - ▽主任介護支援専門員★
 - ▽国際交流協会事務(英語が堪能であること)
 - ▽社会教育指導員
 - ▽温泉施設受付兼事務
 - ▽放課後児童クラブ指導員
 - ▽児童館指導員
 - ▽子育て支援センター指導員
 - ▽医療事務★
 - ▽公営企業会計事務★
 - ▽公用車運転技術員★
 - ▽訪問看護事務
 - ▽看護師★
 - ▽マイナンバー取扱事務など

- 申込対象 年齢・性別不問
- 勤務条件
 - 【勤務日】 月曜日から金曜日の週5日以内
 - ※職種によって土日祝日勤務がある場合があります。
- 【勤務時間】 職種により勤務時間が異なるため、詳細は町ホームページをご確認ください。
- 【採用方法】 書類審査、面接
- 【任用期間】 令和6年4月1日から令和7年3月31日の間
- ※契約更新の可能性あり
- 受付期間 令和6年1月15日(月)まで
- 申込方法 町指定の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ、町役場総務課総務人事係または応募先所属までお申し込み下さい(郵送可、締切日消印有効)。指定の履歴書は町総務課でお渡しますが、町ホームページからもダウンロードできます。

愛称は アスクテクニカ 総合グラウンド



市川大門総合グラウンド
ネーミングライツパートナー

株式会社 アスクテクニカ様

町で募集していた市川大門総合グラウンドのネーミングライツパートナーが、株式会社アスクテクニカ様に決定しました。

町内では、初のネーミングライツパートナーとなり、それに伴い市川大門総合グラウンドの愛称が「アスクテクニカ総合グラウンド」となりました。

なお、契約期間は令和8年12月31日までとなります。

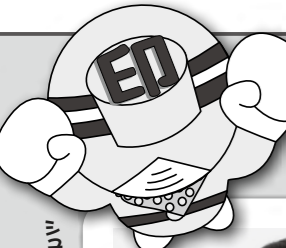
ネーミングライツ
パートナー
株式会社
アスクテクニカ様より



このたびは市川大門総合グラウンドのネーミングライツパートナーにご選出いただきまして、誠にありがとうございます。

今後、「アスクテクニカ総合グラウンド」として、今まで以上に地域の皆さまにご利用いただくことで、子どもたちの育成や町民の皆さまの健康増進に役立っていただけたらと思います。

町政策推進課政策推進係 ☎055-272-1103



基本的な手話を覚えよう

連載 vol.85

手話でショワッチ!

今回は「お正月」を紹介します

お正月



両手の人差し指を立てて、手首を返して平行に右手を上、左手を下に並ぶようにする。(漢字の1月1日を表しています)

動画で見る

より分かりやすくお伝えるため手話動画を作成しました。ぜひご覧ください。



町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057

ふれあいコンサート in 市川三郷 浅川那由多 ヴァイオリンコンサート

入場無料 要予約



nayuta asakawa

令和6年2月25日(日)

町生涯学習センター多目的ホール 午後2時30分開演 (開場2時~)

町ふれあいコンサート実行委員会 (町教育委員会生涯学習課内) ☎ 055-272-6094

※入場整理券を配布します(本庁舎、三珠庁舎、六郷庁舎) 整理券配布開始1月26日(金)9時から、ネット申込可

先天的な弱視の障がいがあることから両親のすすめで3歳よりヴァイオリンを始める。大学時代にヴァイオリニスト・葉加瀬太郎氏の影響を受け、ヴァイオリンの楽しさ、魅力を再発見する。大学卒業後は福祉施設や学校、市役所に勤務していたが、「多くの人たちを音楽で心から笑顔にしたい」という想いからヴァイオリニストとして本格的に音楽活動を始める。やまなし大使、身延町観光大使、ハートリボン大使。



110番通報の正しい利用を

警察では110番の正しい利用方法について知っていただくため、毎年1月10日を「110番の日」と定めています。事件・事故等が発生した際「いち早く(1)いそがず慌てず(1)れい静に(0)」を合言葉に、落ち着いて話していただくなどご協力をお願いします。

110番は、緊急ダイヤルです。緊急性のない通報は真に緊急性のある通報への対応に支障となります。緊急性のない問い合わせは、最寄りの警察署、交番、駐在所にお問い合わせ下さい。

相談ごと等は、警察本部総合相談室をご利用下さい。 ☎ #9110 または 055-233-9110

110番通報の適切な利用にご理解ご協力をお願いします。

JR身延線 市川大門駅 窓口営業終了のお知らせ

平成25年より営業してまいりました「市川大門駅乗車券委託販売所」は、令和6年3月31日(日)をもって終了いたします。

多くの皆さまにご利用いただき、誠にありがとうございました。

【窓口営業に関する問い合わせ】

町政策推進課政策推進係 ☎ 055-272-1103

【運行に関する問い合わせ】 ※午前6時~午後12時

町 JR東海テレフォンセンター ☎ 050-3772-3910



有料広告

11.10 \ グランドオープン / おたからや市川三郷店

地域密着型の買取専門店

査定 無料

お家に眠っているお品物 査定してみませんか?



・お店に行くのは大変な方も安心・ ご相談承ります!

営業時間 10:00~18:00 定休日 水曜日

☎ 0552-25-3032

西八代郡市川三郷町市川大門1384-1



山梨県公安委員会471042022046号

町教育委員会では、向学心に富み、有能な資質を有する学生で、経済的理由により就学が困難な者に奨学金を給付し、有用な人材を育成することを目的に奨学生を募集します。

【募集人数】 5名以内 【給付額】 50万円 (返還なし)

※5月末日までに一括給付予定

【申込方法】 令和6年4月5日(金)までに正子奨学基金給付願等の書類を教育委員会に提出して下さい。

※定例の教育委員会にて選考し、結果を通知します。

※申込必要書類は、町教育総務課にあります。

町教育委員会 教育総務課総務施設係 ☎ 055-272-6093

正子奨学金 奨学生募集

奨学生の要件等 詳細はこちら



〈正子奨学基金とは…〉

平成31年2月、本町出身の故正子様より「子どもたちの教育に役立てて下さい」と寄付をいただき、それを基金とし奨学金(返還無し)を給付するもの

町ホームページ上でご覧いただけます。



町財政課 ☎ 055-272-6091

入札結果のお知らせ

市川三郷町公式アカウント 登録者2,000人突破

LINE 友達登録よろしくね

町の情報を直接皆さまに お届けします!



@ichikawamisatotown





MTBのレッスンを受ける子どもたち



両国の友好の歴史について語る駐日大使



大塚にんじん、ごぼうを購入する来場者



一斉にスタートを切る各チームの選手たち

第18回市川三郷町三珠地区球技大会 11/19

三珠地区で球技大会が開催され、ソフトボール、ソフトバレーボール、ペタンの3種目に約140名が参加し、熱戦を繰り広げました。

ソフトボールでは町屋区B、ソフトバレーボールでは上野桃林橋区、ペタングでは上野桃林橋区Bが優勝しました。

山守人MTB体験イベント 11/19

YAMANASHI MTB 山守人は、サイクリングに親しんでもらおうと、MTBサイクルアドベンチャーフェスティバルin市川三郷を開催しました。

当日は、約130人が難易度ごとに3つの体験コースに分かれ、町内の自然とサイクリングを楽しみました。

JSO 25周年記念コンサート 11/19

ジャストサウンドオーケストラ(代表一瀬保二)は、町生涯学習センターで25周年記念コンサートを開催しました。

メンバーの力強い演奏とゲストボーカル小林里花さんの表現力豊かな歌声が集まった約400人の観客を魅了しました。

オマーン駐日大使記念公演 12/7

オマーン・スルタン国のモハメッド・アル・ブサイディ駐日大使による記念講演「オマーンと日本〜400年を超える友好の歴史〜」が開催されました。

当日は、午前に町生涯学習センターで約60人、午後に青洲高校で約800人が聴講し、両国の友好の歴史について、理解を深めました。

市川南小ファミリーワールド2023 11/10

市川南小は、地域と一体となった学校づくりを目的に、ファミリーワールド2023を開催しました。

児童や地域住民、約150人が参加する中、学校創立150周年を記念した発表や展示などが行われ、お互いの交流を深めました。

大塚にんじん直売会 12/9・10

町が誇る冬の特産物、大塚にんじんの直売会が「みたまの湯のつばい農産物直売所」で2日間にわたり開催されました。

両日も、大塚にんじんとごぼうを求める多くの来場者で賑わい、にんじんとごぼうを合わせ、約2,100袋が完売となりました。

大塚小創立150周年記念行事 11/9

今年学校創立150周年を迎えた大塚小学校で記念行事が行われました。

当日は、全校児童や学校関係者合わせ約90人が参加し、音楽集会のあと、全児童による将来の夢についての発表、ドローンによる人文字撮影などが行われ、150周年を祝いました。

第46回六郷地区一周駅伝競走大会 12/10

六郷地区で駅伝競走が開催され、地元地区や愛好会など12チームが参加しました。

各部門とも白熱したレースが繰り広げられ、地区対抗の部では落居地区が、一般の部ではトリプルスリーが優勝しました。



ペタンクで優勝した上野桃林橋区Bのメンバー



ゲストボーカル小林さん(写真左)と代表一瀬さん(写真右)



地域住民も参加してのブース発表



学校創立150周年を記念した人文字

こんにちは保健師です

歯周病と糖尿病の関係

人生100年時代、健康で長生きするためには「お口の健康を保つこと」がとても大切です。食事や人との会話を楽しむためにも、お口の健康を保ちましょう!

現在、成人の約8割の方が歯周病といわれており、厚生労働省の行っている調査(平成28年歯周疾患実態調査)によると、虫歯の保有率は減少しているにも関わらず、歯周病の有病率は増加傾向にあります。

歯周病の原因の多くは細菌です。この細菌は“歯周ポケット”という歯ぐきのすき間に潜んでいます。歯周病が進行すると、歯ぐきが腫れ、歯と歯ぐきとのくっつきが弱くなり、やがて歯周ポケットが形成されてしまいます。

■ 歯周病の症状

- ・ 歯ぐきが腫れる
- ・ 出血する
- ・ 歯ぐきを押すと膿がでる、歯がグラグラする
- ・ 口臭が強くなる



歯周病との関連が強い病気は糖尿病です。歯周病が悪化すると、歯周ポケットから出される物質が、血糖を下げるインスリン(血糖値を下げるホルモン)を効きにくくしてしまい、血糖のコントロールを悪くさせてしまいます。

また、糖尿病になると、免疫力が低下し、歯周病が発症・悪化しやすいことも明らかとなっています。また、糖尿病により高血糖状態が続くと歯肉の血管がもろくなり、歯周病のリスクが高まります。

歯周病のなり始めは自覚症状がほとんどないため、日ごろから歯磨きを行い、お口の中の清潔を保つよう心がけることが大切です。

● 毎日歯磨きをする

- ・ 歯と歯肉の境に歯ブラシの毛先を斜めに当て、弱い力で細かく振動させて磨く。

● 歯と歯の間は歯間ブラシを使う。

● 定期的な歯科受診をする。

- ・ 正しい歯磨きやお口の健康を守る生活習慣のアドバイスをもらうようにしましょう。

歯周病と糖尿病は相互に関係する病気です。毎日の食生活を含めた生活習慣を見直し、自身でできることと、専門的に相談することを組み合わせると歯周病や糖尿病を予防し、健康な身体づくりをしていきましょう。
(保健師 池谷有璃)



～ 乳児・幼児健診 ～

■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】 1/30 (火) 三珠健康管理センター
 【対象】 令和5年6月、9月出生児
 【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
 同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】 1/10 (水) 三珠健康管理センター
 【対象】 令和4年12月、令和5年3月出生児
 【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
 ※受付時間を分けさせていただいております。
 ※詳細は個別通知をご確認下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】 1/10 (水)、1/30 (火)
 【場所】 三珠健康管理センター 1階和室
 【受付時間】 午前10時(時間厳守でお願いします)
 ※発行には1時間程度かかります。
 【持ち物】 印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
 ※原則、上記日程で本人に限り発行となります。
 ※母子手帳発行希望の際は子育て支援課へご連絡下さい。

～ カンガルー(母親)学級 ～

■ 1回目 1/12 (金)
 妊娠中の過ごし方、栄養について、母乳育児について
 ■ 2回目 1/18 (木)
 生命誕生の奇跡、お産の進み方と知って得する呼吸法
 ■ 3回目 2/9 (金)
 赤ちゃん用品の準備、新生児のスキンケア、産後のお母さんと赤ちゃんのふれあい
 【場所・時間】 三珠健康管理センター
 午後1時15分～午後3時45分(受付は午後1時～)
 【対象】 町内にお住まいの妊婦さん
 【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、1回目で渡すテキスト(動きやすい服装でお越し下さい。)
 ※予約制です。申し込み希望の方は、子育て支援課母子保健係までご連絡下さい。

急用などで都合がつかなくなった場合は、子育て支援課母子保健係までご連絡下さい



寒い冬は免疫力を上げて 元気に過ごしましょう!

空気が乾燥し気温が低くなる冬場は、ウイルス性の感染症が流行します。体温が1度下がると免疫力は30%下がると言われているため、基礎代謝を上げ、体温を下げないようにすることが大切です。

体温と免疫力の関係の目安

- 35.5度～35.9度:免疫力低下、低体温
 - 36.0度～36.4度:低体温予備軍
 - 36.5度～37.0度:免疫力が高く、理想の状態
- ※体温は1日の中でも変化します。平熱を知るためには、毎日決まった時間に体温を測ることが大切です。

体温を上げるポイント

- ① 無理のない範囲で運動をする
- ② 足首や首元を温め、体を冷やさない
- ③ 入浴はシャワーで済ませず湯船につかって体を温める
- ④ 白湯を飲む
(冷たい水を飲むと体温が下がりすぎてしまいます)



規則正しい食事・適度な運動・十分な睡眠を心がけ、心身ともに元気に過ごしましょう!

～ 予防接種 ～

高齢者 インフルエンザ 予防接種

接種期間
令和6年1月31日(水)まで

対象者① 65歳以上で接種を希望される方
※これから65歳になる方は、誕生日前日から接種可能

対象者② 60～65歳未満の特例対象の方で、すでに申請手続きをされた方
※60～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

公費負担 1人1回3,000円の助成(差額自己負担)

持ち物 高齢者インフルエンザ予防接種接種券・予診票(水色)、健康保険証

医療機関 かかりつけ医及び町内医療機関

※対象者には通知及び予診票を送付しています。

※希望する医療機関に電話予約をして下さい。

乳がん無料クーポン券の期限が迫っています!!

乳がんは女性に1番多いがんで、特に40～60歳代にかけて発症率が高くなっています。

町では、今年度41歳になる女性に乳がん検診(マンモグラフィー検査)無料クーポンをプレゼントしています。早期発見により治る可能性の高い病気のため、この機会にぜひ乳がん検診を受けましょう!

町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

対象者 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方

実施期間 令和6年1月31日(水)まで(期間外は自費)

医療機関 町住民健診・指定医療機関のみ

※対象者には、4月末に通知しています。詳細をご確認下さい。

無料受診券の使用期限は今月末までです!

歯科健康診査(歯周疾患検診)を受けましょう!

歯を失う原因の90%は歯周病と虫歯です。早期に歯を失うと、食事が楽しく食べられなくなり、噛む力が低下し運動機能も衰え、ケガや転倒をしやすくなります。

また、お口の中を健康に保つことで、生活習慣病の予防・改善や感染症予防にも効果があります!全身の健康を守るためにもこの機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方(令和6年3月31日時点の年齢)

受診期間 令和6年1月31日(水)まで(期間を過ぎた場合は全額自己負担となります)

検診料 無料 ※治療費は含まれません。
医療機関 山梨県歯科医師会会員の歯科医院

※対象者には7月下旬に受診票を送付しましたのでご確認ください。



中学生が福祉の仕事を経験しました

社協では、福祉分野で働くことの楽しさ、魅力、やりがい等を伝えることを目的に、職場体験学習を行いました。

当日は、中学生3名が参加し、デイサービスでのお茶や食事の配膳、社協に届いた寄付食品の仕分けなどを体験しました。また、職員へのインタビューを通して、地域における社協の役割や仕事内容を把握し、福祉の仕事への理解を深めました。

参加した中学生からは「町の中に助け合いの心を持った人が多くいると知り、福祉に興味を持つことができました」との感想が聞かれ、職場体験学習を通して、自分の身近に「福祉」があることに気づき、支え合うことの大切さを知る機会となりました。



▲職場体験を行った中学生

「2024年版西伊豆町カレンダー」販売中!

令和4年度西伊豆町ふるさとフォトコンテストの入選作品を使用した、「2024年版西伊豆町カレンダー」を販売しています。

西伊豆町の夕陽や海などの絶景写真が掲載されており、毎月違う西伊豆町の自然風景をお楽しみいただけます。

カレンダーは西伊豆町内の観光施設などで販売しているほか、ウェブでの注文も受け付けております。詳細は西伊豆町のホームページをご覧ください。



◀カレンダーデザイン

詳細はこちらから▶
(西伊豆町HP)



姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介します
にししいず便り

西伊豆町は、伊豆半島のココ!

まちづくり課企画調整係
☎ 0558-52-1966



子どもからお年寄りの方まで誰でも利用できる「地域食堂」

みなひろ食堂

1月のイベント

郷土食を知ろう!

1/27 (土)

来て!知って!味わって! ~大塚にんじん飯だよ~

【場 所】 みんなの広場「みなひろ食堂」
(市川三郷町市川大門146-1)

【時 間】 ① 11時30分~12時10分
② 12時20分~13時00分
※いずれも定員20名

【料 金】 県民生活安全課「郷土食を知ろう活動」により無料

申し込みはLINEまたは電話で

電話 ☎ 090-7715-2025

LINEでの申し込みはこちらから▶



大塚にんじん収穫体験
町農林課では、地元の特産である大塚にんじんの特徴や自らの手で収穫する楽しさを知ってもらおうと、大塚にんじん収穫体験を実施しました。

当日は、町内保育所の園児約40人が参加し、町職員や先生の手を借りながらも自らの手でにんじんを収穫すると、その大きさに驚きの表情を見せるなど、収穫の喜びを感じていました。
(表紙写真)

今月の表紙

あなたの声をお聞かせ下さい

広報アンケート

アンケートに回答いただいた中から抽選で1名の方に記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。)

記念品
神明の花火
タオル



■アンケート回答方法

- ①市川三郷町公式LINEを友達登録
- ②メニュー欄の『アンケート』をタップ
- ③氏名、住所、メールアドレスを入力
- ④アンケートに回答し、送信を押す



※いただいた個人情報は、アンケートと記念品の発送以外の目的では使用しません。

※当選者発表は、発送をもってかえさせていただきます。

□市川三郷町役場(本庁舎)
〒409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3
☎ 055-272-1101(代表) FAX 055-272-2525

□ https://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/
□メール ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
□防災無線聞き直し ☎ 0120-704-553(無料) ☎ 055-272-7799

□三珠庁舎
〒409-3612 山梨県西八代郡市川三郷町上野 2714-2
☎ 055-240-4153 FAX 055-240-4154

□六郷庁舎
〒409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495
☎ 0556-32-2111 FAX 0556-32-2887

発行/市川三郷町
編集/総務課広報係
発行日/1月1日(毎月1日発行)

QRコードは関デンソーウェブの登録商標です。