

陳家亮

讀醫教學一生杏

32年前，中大醫學院的出現，打破了由港大培育醫科生的壟斷局面。中大醫學院至今培育了無數德才兼備的畢業生，醫學研究的成就亦備受國際肯定。今年起，首名「中大土產」的醫學院院長兼內科及藥物治療學系講座教授陳家亮（88 崇基醫學，98 研究院醫學博士，11 研究院理學博士）亦已上任，標誌着醫學院將邁向一個新里程。



問：為何當年你會選擇在中大修讀醫學？

答：我是中大醫學院第三屆畢業生。當年選科，以我的成績考入另一大學的醫學院絕無難度。考慮到當年中大醫學院剛成立不久，她的發展空間潛力無限，發展可能超出我的想像。我是一個「包攬頸」的人，相信「投資」與「回報」會與風險成正比，於是就冒險一試。今天看來，我絕對無後悔當年的決定。

問：作為中大畢業的醫科生，你會怎樣形容當年中大醫科生習醫與職場的情況？

答：當醫科學生的時候，最初都曾遭白眼。我們早年畢業的同學，均認為必須比別人出色，才會得到認同。在當時的中大醫科畢業生尚未被英國醫學總會（General Medical Council）認可的情況下，我們承受極大的心理壓力，不斷鞭策自己求進。中大醫學院經歷數十載，由近年她在國際社會上所產生的影響力來看——我慶幸自己是中大人。

未來，期望能以中大人的身份團結在不同崗位服務的中大

人。我希望可以藉這項優勢，為中大多做一些事情。

問：為何你會投身醫學？

答：我在草根家庭長大，父親自小已灌輸，當醫生是成功的象徵這想法。其後入讀醫科，發現當醫生是一門很有意義的工作；再深入接觸，但覺這是一門罕有能同時集科學與藝術於一身的學科。例如同一種病，在10個不同的人身上，都有獨特的表現方法。好的醫生要推動醫學發展，要知道我們在「醫人」而不單是「醫病」，如何處理不同的病人，那是一門很高深的「藝術」。

問：你認為研究者、醫生，以及教師3個角色有何分別？

答：研究者所發表的報告，可震撼整個世界；那未來的數年以至數十年，所有醫學界的人都會

以你的研究成果作為基礎，按此方向邁進。作為醫生，能治癒病人，他及其家人都會終身銘記，這種影響力又比研究者為高。作為老師，教導醫科生成才，他所想的是要一代代傳承所學。他發揮的效果，比上述兩種角色都以倍數計，影響更為深遠。記得2005年，我在講座教授就職典禮上，以「吾生有杏」（My Life in Medical Education）為題，就是以能投身醫學教育而自豪。

問：你在「非類固醇消炎藥（NSAID）」的研究成就備受肯定。請你簡單解說一下這項研究的突破性。

答：非類固醇消炎藥物包含風濕止痛藥及阿士匹靈。這兩類藥全球用量最多，它所導致的併發症，令病人入院治療的數字，



陳家亮教授（左二）敬佩沈祖堯教授（右二）的知識淵博，因而跟隨他的步伐，選擇腸胃及消化科作為專科。圖為他與沈教授及研究團隊獲頒高等學校科學研究優秀成果獎的情況。

都是全球最高的。我的研究改變了全球使用這類藥物的方法，預防其副作用。現時，我的研究結果成為了全球醫生日常處方的指引。

當年我初出茅廬，一介「無名小卒」做這項研究，文章首次獲《刺針》雜誌刊載，震撼全球！當時我受到權威人士的挑戰，承受着很大壓力。其後，我冒着推翻自己研究結果的風險，以追求真理為依歸，再作深入研究；後來，更獲外國不同研究團隊肯定我的研究成果。

這研究的挑戰在於服食風濕關節炎藥及亞士匹靈的病人，分別隸屬骨科及心臟科或腦科病人，研究須跨部門統籌。慶幸中大醫學院「年輕」，沒有包袱和「山頭主義」，各方衷誠合作，才能令研究做出成績。

問：為何你會在2003年沙士爆發期間，為全港12,000名市民進行隱性感染檢測？會否對H7N9禽流感進行測試？

答：當年那研究是想了解社區中是否有「隱形」的沙士病人，如他們感染沙士病毒而不自知，走在街頭會有散布病毒的風險。研究發現，在那12,000人之中，測出只有1人曾受沙士感染，其後痊癒康復，他的血液及分泌物並無病毒，其餘人士並無感染病毒。這研究讓各界甚至海外人士知道，香港是安全的。

若有證據證明H7N9禽流感有人傳人的情況，我們才會考慮進行相關測試。

問：在中大學習過程中，有哪些片段令你最為難忘？

答：我選擇內科，以及其後專科選腸胃及消化科，都是因為沈祖堯教授的緣故。記得我還是醫科生時，他剛到威爾斯親王醫院任教，即使他初當醫生，他的醫學知識已令我敬佩。他很願意教導我們，由他身上，我學會「身教」。2003年沙士爆發之初，沈教授是部門主管，我與他在同一部門工作。當時同事們一個個受沙士感染病倒，在深切治療部（ICU）留醫。有次沈教授準備到ICU看染病的同事，同事們都不約而同地勸他別到ICU，免受感染，因為如作為總司令的他都倒下了，我們就會群龍無首。但沈教授卻說：「如果作為一個領袖，不身先士卒去照顧那班同事，誰會願意做這件事？我不能讓同事到前線作戰，要他衝鋒陷陣，自己卻在後方拿着望遠鏡指揮。不行！也不可以！」我對他這番話相當深刻。後來事實證明，他這種處事方法贏得了全球的讚賞。他「以身作則」的作風，對我擔任院長之職也有所啟發。

問：你對中大學弟學妹有何寄語？



陳家亮教授在講座教授就職禮上，以「吾生有杏」為題，闡述致力投身醫學教育的抱負。

答：我認為醫生須有社會觸覺，若不關注民間疾苦，沒有社會良心，那是一個失敗的醫生。此外，在學弟妹千萬不要「怕蝕底」。即使別人對你「不公」，自己都要「不怕蝕底」去做，最後你不單會從中學到知識，更能贏得別人的心。我亦希望中大人有積極奮發的心。要保持競爭力，就要有社會觸覺及國際視野，只有奮發向上的精神，「Quest for Excellence」（止於至善）的心態，才能令大學愈趨進步，與全球一流的大學齊頭並駕。



不論在醫學研究及教學上，陳家亮教授（前起第3排左1）的表現皆備受同業及學生認同。圖為他與腸胃及肝臟科和消化疾病研究所的同事及博士生於退修會後合照。

後記

醫學成就 備受認同

2007年陳家亮教授與沈祖堯教授同獲頒該年衛生醫護研討會「最傑出貢獻（臨床治療）獎」；2011年亦與沈教授同獲國家教育部頒發「2011年度高等學校科學研究優秀成果獎（科學技術）科技進步獎二等獎」。

陳教授研究成果屢獲刊載於多份國際知名的醫學

期刊，如《新英倫醫學雜誌》及《刺針》等。他除了在2000及2007年曾獲「校長模範教學獎」以及連續5年獲學生選為「年度教師」外，在國際上亦為首位美國本土以外人士，獲美國腸胃醫學學院頒授David Y. Graham Lecturer銜。