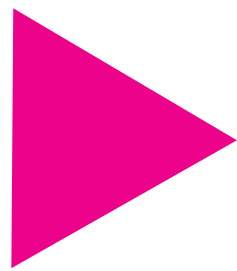


# Hong Kong Elite Athletes Association



## 2021-2022

Annual Report



## 許晉奎 GBS MBE JP

香港精英運動員協會名譽會長

在剛過去的東京奧運會，我們見到很多港隊運動員有非常出色的表現，並歷史性贏得 1 金 2 銀 3 銅共 6 面獎牌。相信在來屆巴黎奧運，他們將可以大放異彩！不過由現在至 2024，香港精英運動員還要面對很多大型比賽的挑戰，首要的當然是亞運會，我期望在明年能夠見證到更多的精英運動員出戰亞運，我在此衷心祝福他們屆時能為香港體壇再創佳績。

精英運動員除比賽及訓練外，在奧運過後，相信會有部分運動員選擇退役、重返校園或投身社會，過程中可能會遇到不同程度的困難及挑戰。尤幸新設立的文化體育及旅遊局、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及香港體育學院均有不同的支援計劃幫助這些退役的運動員，當然香港精英運動員協會亦可以在運動員轉型的過程中擔當重要角色，幫助運動員面對退役後的種種疑難，因為他們都是過來人。

最後，新一屆的執委會將會誕生，本人首先感謝上屆各執委會委員對協會的服務及貢獻；亦希望新一屆執委會能夠繼續為協會發光發熱！謝謝各位。



## 胡經昌 BBS JP

香港精英運動員協會會長

2020 東京奧運在延期一年後成功舉辦，香港運動員憑著堅持、毅力和鬥心，在東奧取得史上最好成績，加上特區政府購入轉播權，讓更多市民可免費欣賞這項盛事，令社會掀起了一股運動熱潮。隨著市民提高了對運動的興趣及關注，希望奧運為香港帶來進一步體育發展的契機，在現有基礎上更上一層樓，推動香港體育產業發展。

協會方面，我們的會員人數已增至 530 人，分別來自 37 個不同的運動項目。我們這班充滿活力、熱誠及愛心的精英運動員，不但為港爭光，更時刻服務社會。在過去一年，協會繼續推廣「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」，目標是透過趣味性的體育活動，為校園注入活力及正能量，堅守我們「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」的宗旨。計劃由最初註冊的 12 間小學推展至目前合共有 257 間註冊的中、小學及特殊學校。

另外，協會希望將做運動的好處推展至社區各個層面，除了繼續與民政處合作舉辦「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃」，更積極夥拍保良局轄下的各類服務中心推出「動感及健康生活計劃」，於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動，鼓勵他們積極參與各項體育活動，保持身心健康，達至社區和諧共融。

最後，我也藉此向為協會任勞任怨地工作的協會執行委員會成員和秘書處全人，致以最崇高的敬意和感謝！



## 吳守基 SBS MH JP

香港精英運動員協會名譽副會長

在過去的一年，因為「新冠肺炎」疫情持續，學校多次停課，體育活動場所也持續關閉，大家都戰戰兢兢的齊心抗疫。我們精英運動員協會亦努力嘗試不同的方式，為各「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃下的動感校園注入正能量，堅持我們的宗旨 - 「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」。

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃現今共獲得二百五十多間學校註冊；在過去十二個月共開辦三千八百個課程；包括實體課及網上教學，約七萬零二百多位同學參與其中。

而「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃則因各個社區中心多次關閉而停辦部份活動；在過去的十二個月裏，我們夥拍五區的民政事務處，共開辦了四十一個課程及一個社區同樂日；參與人數共有二千二百四十八位。

我們的周年活動亦因「新冠肺炎」疫情反覆，被迫取消；惟有「2021 愛心送暖」行動能夠在疫情較為緩和的十一月份完成。我們安排有限人數的啟動儀式及縮減探訪義工團隊數目；並有幸邀得多名香港精英運動員、香港賽馬會、懲教署愛羣義工團、香港教育大學、香港浸會大學、香港高等教育科技學院、南華元老田徑隊及體育先鋒有限公司等機構的義工隊，於活動前一天在保良局雨川小學準備愛心禮物包，並經由基督教女青年會的各區中心安排義工，於活動當天派發給予全港共 12 區約 2,800 戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。

期望「新冠肺炎」疫情盡快清零，讓大家的日常生活回復正軌。讓香港精英運動員協會在安排未來的各項活動時，得以順利進行；好讓我們的宗旨 - 「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」繼續推向不同的社區，令每個家庭成員及學校老師們都能夠在一個開心快樂的環境下，繼續健康生活。



## 陳念慈 BEM JP

香港精英運動員協會主席

### 動感校園

過去一年受到「新型冠狀病毒病」疫情影響，在多次學校停課的情況下，本會所舉辦的「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃中，仍能排除萬難共舉行了 2,700 課實體及 860 個有趣味及簡易運動網上課程。截至今年三月底，已有 257 所學校註冊成為「動感校園」；有 65 項運動項目給各校選擇。在 2 月至 5 月份的第二期課程中就共有 78 間學校及約 46,000 位同學報名參加。

### 動感社區

在「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃中，因疫情嚴峻，所有實體活動從一月尾全部取消。尤幸在去年底前分別夥拍了油尖旺、深水埗、沙田及中西區的民政事務處，在當區會堂、學校及社區中心舉辦了 40 個「動感社區運動班」讓普羅市民開心參與；項目包括銀髮瑜伽、活力操、武術、詠春、高智爾球及地壺球；親子健球、瑜珈、田徑、圓網球、桌球、洪拳、匹克球及疊杯；青少年劍擊及啦啦隊訓練等等，共獲得 1,200 多位居民積極參與。於 10 月初在沙田圓洲角綜合大樓亦舉辦了沙田社區同樂日，安排了 5 項適合一家大小的試玩項目，包括劍擊、桌球、瑜伽、匹克球及疊杯，有 460 位市民參與。我們也首次在東區安排了二堂親子瑜珈及太極網課，讓 30 對參加者在疫情間仍可在家進行體育活動。

### 賽馬會社區持續抗逆基金

此外，我們延續了賽馬會社區持續抗逆基金資助的「動感及健康生活計劃」至十二月底，繼續夥拍保良局轄下的各類服務中心，為近千位參加者舉辦三十五個運動課程，包括為青少年服務的體操、活力操、躲避盤、踢拳、田徑、足球、射擊及跳繩班；為長者服務的瑜伽、活力操、武術、詠春、雙截棍、疊杯、功夫扇、跆拳道、洪拳及地壺球班；為復康服務的功夫扇、跆拳道、太極、武術、健球、活力操、射擊及地壺球班；為綜合家庭服務的體操、瑜伽、洪拳、健球活力操、足毬及射擊班等等。更在西貢及元朗的保良局渡假營舉行了兩個同樂日，分別安排了 13 個試玩項目，惠及 280 位參加者。

### 愛心送暖

每年與基督教女青年會合辦的「愛心送暖」行動，幸好在疫情較緩和的十一月十四日舉行；安排有限人數參與啟動儀式及義工探訪。我們更邀得香港賽馬會、懲教署愛羣義工團、香港教育大學、香港浸會大學、香港高等教育科技學院、南華元老田徑隊及體育先鋒有限公司等機構的義工隊，於活動前一天在保良局兩川小學準備愛心禮物包，並經由女青的各區中心於活動當天安排義工派送到西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門共十二區，約 2,800 戶獨居長者及低收入家庭；為他們送上愛心與溫暖。

以上各項活動於疫情持續期間得以成功舉辦，實非易事；有賴香港賽馬會慈善基金的全力支持，各合作夥伴、義工、政府部門包括民政事務局、民政處、教育局、紀律部隊包括海關、警察體育會、懲教署及各體育總會協助安排各項活動及課程等等，我藉此衷心表示感謝；更要多謝各校校長及師生，贊助商及運動員們的積極參與及支持，感謝許會長、基金委員，義務顧問、執委會成員的指導、各會員的積極參與及秘書處的努力工作。最後謹代表本會感謝特首林太在過去 20 多年來對本會及運動員發展全心全意的支持，讓運動員能專心訓練，追尋夢想，在世界舞台上發光發亮，在此，祝林太退休生活愉快！

展望未來，祝願大家能早日回復正常生活，四處遨遊。亦欣喜向大家宣佈一個好消息，香港賽馬會慈善基金將繼續贊助本會未來三年的「動感」活動，包括「動感校園」、「動感社區」及新推出的「動感學院」；讓我們繼續能推廣每一個人都能夠「在一個開心快樂的環境下成長」及健康生活。

## 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園計劃



由香港精英運動員協會推出的「動感校園」踏入第9年，該計劃由8年前的12間學校開始，擴展至現時的257間中、小學參與，推廣之快，有賴於各學校校長及老師的推介及支持。計劃宗旨是『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』，希望透過全港中小學及特殊學校的廣泛參與，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康的成長環境。

2016年起，計劃有幸得到香港賽馬會慈善信託基金全力支持，捐助「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」，讓更多的學生能透過富趣味性的體育活動，為校注入活力及正能量。2021/22年度共兩期的計劃中，暫有44間機構提供多達136個運動項目課程推廣至全港約257間小學、中學及特殊學校，讓學校每天定時與學生一起運動，鍛鍊體魄，共同為香港每一位小朋友建立充滿活力及健康快樂的成長環境。此外，除過往動感校園各項體育活動訓練課程之外，更有小記者培訓、教師/學生減低運動創傷培訓課程、毅力十二愛心跑及參與不同香港大型活動比賽、政府機構設施體驗日...等等的機會。



## 顧問委員會成員

主席：吳守基太平紳士

成員：陳美娟校長、莫鳳儀女士、金惠玲校長、梁兆棠校長、張志鴻校長、盧秀枝校長、張漪薇校長、何兆餘校長、蘇陳偉香女士、黃美斯女士、陳肖齡女士、凌劉月芬女士、洪詠慈校長、潘淑嫻校長、邱子昭先生、容樹恆醫生、郭亮明先生、徐啟祥先生、黎流栢先生、林國良先生、王敏超先生、王倩儀女士、譚贛蘭女士、陳淑薇女士



# 2021-22 參與學校名單

## 小學學校名稱

### 九龍區

- 1 聖公會聖匠小學
- 2 保良局林文燦英文小學
- 3 農圃道官立小學
- 4 大坑東官道小學
- 5 基督教香港信義會深信學校
- 6 陳瑞祺(喇沙)小學
- 7 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 8 東莞同鄉會方樹泉學校
- 9 油麻地街坊會學校
- 10 福建中學附屬學校
- 11 聖公會基福小學
- 12 德信學校
- 13 啟基學校
- 14 黃埔官道小學
- 15 佐敦谷聖若瑟天主教小學
- 16 深水埔街坊福利會小學
- 17 中華基督教會協和小學(長沙灣)
- 18 香港扶幼會則仁中心學校(小學部)
- 19 保良局陳麗玲(百周年)學校
- 20 基督教聖約教會堅樂第二小學
- 21 天保民學校
- 22 慈雲山聖文德天主教小學
- 23 聖文德天主教小學
- 24 真鐸學校
- 25 聖公會奉基小學
- 26 嘉諾撒小學
- 27 聖公會基榮小學
- 28 九龍塘官立小學
- 29 黃大仙官立小學
- 30 廣東道官立小學
- 31 閩僑小學
- 32 聖愛德華天主教小學
- 33 明愛培立學校
- 34 聖瑪加利男女英文小學
- 35 基督教宣道會宣基小學(坪石)
- 36 英華小學
- 37 漢師德萃學校
- 38 聖公會基樂小學
- 39 聖公會李兆強小學
- 40 香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校
- 41 路德會沙濤學校
- 42 華德學校
- 43 基督教中國佈道會聖道學校
- 44 聖方濟愛德小學
- 45 中華基督教會基全小學
- 46 李鄭屋官立小學
- 47 油麻地天主教小學
- 48 坪石天主教小學
- 49 聖公會主愛小學
- 50 觀塘官立小學(秀明道)

### 香港區

- 51 新會商會學校
- 52 李陞大坑學校
- 53 天主教總堂區學校
- 54 保良局余李慕芬紀念學校
- 55 匡智張玉璋長輝學校
- 56 寶賢小學

- 57 匡智獅子會晨崗學校
- 58 香港潮商學校
- 59 佛教中華康山學校
- 60 軒尼詩道官立小學
- 61 勵志會梁李秀娛紀念小學
- 62 救恩學校
- 63 聖嘉勒小學
- 64 聖保羅男女中學附屬小學
- 65 聖士提反女子中學附屬小學
- 66 慈幼學校
- 67 香島道官立小學
- 68 滬江小學
- 69 聖公會聖雅各小學
- 70 香港南區官立小學
- 71 海怡實心小學
- 72 中西區聖安多尼學校
- 73 北角衛理小學
- 74 太古小學
- 75 漢華中學(小學部)
- 76 聖公會富始南小學
- 77 聖公會基恩小學
- 78 中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)

### 新界區

- 79 林村公立黃福鑾紀念學校
- 80 香海正覺蓮社佛教陳式宏小學
- 81 保良局田家炳小學
- 82 港九街坊婦女會孫方中小學
- 83 德萃小學
- 84 香港教育大學賽馬會小學
- 85 香港教育工作者聯會黃楚標學校
- 86 元朗公立中學校友會小學
- 87 潮陽百欣小學
- 88 和富慈善基金李宗德小學
- 89 聖公會天水圍靈愛小學
- 90 香港青年協會李兆基小學
- 91 光明學校
- 92 元朗屏屏東莞學校
- 93 聖公會靈愛小學
- 94 佛教榮茵學校
- 95 金巴崙長老會耀道小學
- 96 保良局香港道教聯合會圓玄小學
- 97 道教青松小學(湖景邨)
- 98 沙田公立學校
- 99 香港浸會大學附屬學校王錦輝小學
- 100 基督教香港信義會禾輦信義學校
- 101 宣道會陳元喜小學
- 102 馬鞍山靈耀小學
- 103 馬鞍山聖若瑟小學
- 104 救世軍田家炳學校
- 105 九龍城浸信會禧年(恩平)小學
- 106 東涌天主教學校(小學部)
- 107 水上宣道小學
- 108 荃灣公立何傳耀紀念小學
- 109 柴灣角天主教小學
- 110 天主教石鐘山紀念學校
- 111 基督教香港信義會馬鞍山信義學校
- 112 宣道會台山陳元喜小學
- 113 保良局黃永樹小學

- 114 樂善堂劉德學校
- 115 景林天主教小學
- 116 仁濟醫院蔡衍濤小學
- 117 保良局雨川小學
- 118 仁濟醫院何式南小學
- 119 馬鞍山循道衛理小學
- 120 沙田循道衛理小學
- 121 東華三院姚達之紀念小學(元朗)
- 122 鳳溪創新小學
- 123 香海正覺蓮社佛教普光學校
- 124 香海正覺蓮社佛教正慧小學
- 125 聖公會阮鄭夢芹銀禧小學
- 126 天主教聖母聖心小學
- 127 東華三院洗心雲小學
- 128 香港中文大學校友會聯會張煊昌學校
- 129 匡智翠林晨崗學校
- 130 聖公會偉倫小學
- 131 港澳信義會明道小學
- 132 東灣羅維瑞華學校
- 133 海墘街官立小學
- 134 保良局陳百強伉儷青衣學校
- 135 香港基督教服務處培愛學校
- 136 香港普道話研習社科技創意小學
- 137 實心會思源學校
- 138 佛教林金殿紀念小學
- 139 大埔浸信會公立學校
- 140 基督教宣道會宣基小學
- 141 匡智元朗晨樂學校
- 142 循理會白普理基金循理小學
- 143 林漢公立學校
- 144 保良局羅氏信託學校
- 145 三水同鄉會翺景榮學校
- 146 保良局方士錦全小學
- 147 路德會梁鉅鏐小學
- 148 實心會培靈學校
- 149 獅子會何德心小學
- 150 中華基督教會基真小學
- 151 水上東莞學校
- 152 新界婦孺福利會梁省德學校
- 153 培基小學
- 154 香港學生輔助會小學
- 155 青衣商會小學
- 156 石籬聖若瑟天主教小學(小學)
- 157 西貢崇真天主教學校(小學)
- 158 十八鄉鄉事委員會公益社小學
- 159 英藝小學暨幼稚園
- 160 天佑小學
- 161 伊利沙伯中學舊生會小學分校
- 162 將軍澳循道衛理小學
- 163 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校
- 164 香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學
- 165 薈色園主辦辦銘學校
- 166 屯門官立小學
- 167 保良局莊啟程小學
- 168 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫學校
- 169 大埔崇德黃建常紀念學校
- 170 圓玄學院陳國超與德小學
- 171 中華基督教會長州堂錦江小學
- 172 元朗公立中學校友會部英業小學

## 中學學校名稱

### 九龍區

- 1 天主教新民書院
- 2 基督教香港信義會信義中學
- 3 真光女書院
- 4 梁式芝書院
- 5 迦密中學
- 6 香港道教聯合會青松中學
- 7 寧波公學
- 8 華英中學
- 9 聖公會基孝中學
- 10 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
- 11 迦密愛禮信中學
- 12 救世軍卜維廉中學
- 13 中華基督教會基協中學
- 14 余振強紀念中學
- 15 聖瑪加利男女英文中學
- 16 五邑司徒浩中學
- 17 佛教孔仙洲紀念中學
- 18 可立中學(薈色園主辦)

### 香港區

- 19 香港紅十字會甘迺迪中心
- 20 福建中學(小西灣)
- 21 明愛柴灣馬登基金中學
- 22 金巴崙長老會耀道中學
- 23 聖公會鄧肇堅中學
- 24 明愛胡振中中學
- 25 聖公會呂明才中學
- 26 庇理羅士女子中學
- 27 新會商會陳白沙紀念中學

- 28 中華基督教會公理高中書院
- 29 香港華仁書院
- 30 聖伯多祿中學
- 31 何東中學

### 新界區

- 32 基督教宣道會宣基中學
- 33 靈耀堂劉梅軒中學
- 34 迦密聖道中學
- 35 中華基督教會馮梁結中學
- 36 佛教筏勿紀念中學
- 37 伯裘書院
- 38 佛教茂峰法師紀念中學
- 39 仁濟醫院第二中學
- 40 沙田聖公會曾肇添中學
- 41 東涌天主教學校(中學部)
- 42 東華三院郭一暉中學
- 43 中華聖潔會靈風中學
- 44 沙田官立中學
- 45 仁濟醫院王華湘中學
- 46 佛教沈香林紀念中學
- 47 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學
- 48 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
- 49 中華基督教會基道中學
- 50 佛教黃允敞中學
- 51 青年會書院
- 52 潮州會館中學
- 53 基督書院
- 54 東華三院吳祥川紀念中學
- 55 天主教鳴遠中學

- 56 五育中學
- 57 仁濟醫院觀次伯紀念中學
- 58 香海正覺蓮社佛教正覺中學
- 59 順德聯誼總會翁祐中學
- 60 金巴崙長老會耀道中學
- 61 棉紡會中學
- 62 新界鄉議局大埔區中學
- 63 保良局李城璧中學
- 64 新界喇沙中學
- 65 廖寶珊紀念書院
- 66 荃灣官立中學
- 67 羅定邦中學
- 68 中華基督教會譚李麗芬紀念中學
- 69 屯門天主教中學
- 70 博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學
- 71 宣道會陳瑞芝紀念中學
- 72 香港青年協會李兆基書院
- 73 賽馬會體藝中學
- 74 南亞路德會沐恩中學
- 75 中華基督教會基新中學
- 76 香港道教聯合會鄧顯記中學
- 77 仁愛田家炳中學
- 78 香港教育工作者聯會黃楚標中學
- 79 伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
- 80 路德會呂明才中學
- 81 明愛聖若瑟中學
- 82 主筆枝中學
- 83 新界西貢坑口區鄭植之中學
- 84 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學
- 85 中華傳道會安柱中學

# 44 個活動組織

## 130+ 體育運動課程

- ◆ 香港海關
- ◆ Active School Dance
- ◆ Active School Yoga (Lead by Kiki + Team)
- ◆ 香港專業教育學院
- ◆ 香港高等教育科技學院
- ◆ 懲教愛羣義工團
- ◆ 中國香港體操總會
- ◆ 中國香港單輪車協會
- ◆ 中國香港合球總會
- ◆ 香港棒球總會
- ◆ 中國香港手球總會
- ◆ 中國香港跳繩總會
- ◆ 香港欖球總會
- ◆ 屈臣氏田徑會
- ◆ 傑青武術暨音樂藝術中心

- ◆ 體育先鋒
- ◆ 香港車路士足球學校
- ◆ 張寶春教練
- ◆ 香港健球總會
- ◆ 香港浸會大學
- ◆ 香港教育大學
- ◆ 警察體育委員會
- ◆ Yourbikecoach
- ◆ 希望種子籃球亞洲
- ◆ 何偉樑教練
- ◆ 香港運動獵人有限公司
- ◆ 香港圓網球總會
- ◆ 香港棍網球總會
- ◆ Systema Hong Kong Limited
- ◆ 香港地壺球協會

- ◆ 香港足毬總會
- ◆ 香港體育學院
- ◆ 香港全球總會
- ◆ 香港冰球訓練學校
- ◆ 中國香港匹克球總會
- ◆ 香港巧固球協會有限公司
- ◆ 香港板球
- ◆ 香港三項鐵人總會
- ◆ 香港高智爾球總會
- ◆ 香港競技壘杯總會
- ◆ 香港三葉球協會
- ◆ BeSMOVE Karate Fitness
- ◆ 大師桌球王國
- ◆ 香港排球總會
- ◆ 劍擊學堂(九龍)有限公司

### 體育運動課程

香港海關



海關體驗日

Active School Dance



Dance Camp (表演訓練)



活力操



活力操(表演訓練)

Active School Yoga (Lead by Kiki + Team)



兒童瑜伽



中學瑜伽 (Fitmind)



老師瑜伽 (Fitmind)

香港專業教育學院



劍擊

香港高等科技教育學院



校隊元素訓練



體能遊戲

懲教愛羣義工團



乒乓球



排球



籃球

中國香港體操總會



健美體操

中國香港單輪車協會



單輪車

中國香港合球總會



合球基本訓練

香港棒球總會



棒球

中國香港手球總會



手球

中國香港跳繩總會



花式跳繩

香港欖球總會



欖球基本訓練 (英語)

屈臣氏田徑會



兒童競技



競走

## 傑青武術暨音樂藝術中心



太極



武術



洪拳



詠春



開心武術操



開心體能



雙截棍



跆拳道



功夫扇

## 體育先鋒



體操

## 香港車路士足球學校



車路士足球

## 張寶春教練



足球

## 香港健球總會



健球

## 香港浸會大學



地板曲棍球



花式柔力球



競技運動體能遊戲

## 香港教育大學



田徑 (跑步)



巧固球



田徑 (HKAAA LV.1 Athletic Coach Qualification)



投球



足球



健美體操



游泳



跆拳道



跳繩



躲避球



躲避盤



競技體操



籃球



檣球

## 警察體育委員會



一級運動攀登證書課程



中國武術



田徑



曲棍球



羽毛球



拔河



空手道

## 警察體育委員會



室內划艇



柔道



射箭



徒手潛水訓練



桌球



高空繩網基礎證書課程



排球

# Hong Kong Elite Athletes Association

警察體育委員會



野外定向



獨木舟



籃球

Yourbikecoach



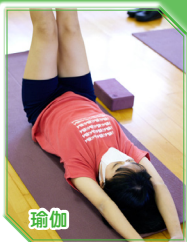
單車

希望種子籃球亞洲



籃球

何偉樑教練



瑜伽



跆拳道

香港運動獵人有限公司



Nerf Hunt



旋風球



躲避盤



基礎體適能

香港圓網球總會



圓網球

香港棍網球總會



棍網球

Systema Hong Kong Limited



俄羅斯武術(英語)

香港地壺球協會



地壺球

香港足毬總會



足毬

香港體育學院



參觀香港體育學院

香港全球總會



全球

香港冰球訓練學校



冰球

中國香港匹克球總會



匹克球

香港巧固球協會有限公司



巧固球

香港板球



板球

香港三項鐵人總會



三項鐵人



水陸兩項



基礎三鐵



陸上兩項

香港高智爾球總會



高智爾球

香港競技疊杯總會



競技疊杯

香港三葉球協會



三葉球

BeSMOVE Karate Fitness



競技空手道

大師桌球王國



桌球

香港排球總會



迷你排球

劍擊學堂(九龍)有限公司



劍擊



## 新活動介紹

### 桌球運動

桌球源於英國，是一種國際上廣泛流行，利用球杆在檯上擊球、依靠計算得分決定比賽勝負的高雅室內體育運動項目。桌球這項運動雖不會令參與者流汗，但能鍛鍊學生身體，如手眼協調、提高專注力及訓練耐力。除此之外，學生在比賽中亦能思考控制白球的策略並計算得分，有助提升數學能力及智力。



### 劍擊

劍擊，又稱擊劍，在廣義上是指手持兵器刺、戳的技術。現代一般多作為劍擊體育項目的代名詞，是一種格鬥運動。劍擊講求體能、反應、技巧、應變及專注，並對訓練平衡、發展手眼協調及應變的能力大有幫助。在劍擊比賽當中，亦可以訓練獨立應戰和面對勝敗的心理素質，讓同學建立正面人生、自信及發揮所長。



### 迷你排球

迷你排球源自排球運動，加大了排球的體積和減輕排球的重量，並簡化排球技術和比賽方法。由於迷你排球具有輕、軟等特點，不易弄傷手指和手腕，發球時的擊球力量和速度亦被化解，球的飛行速度也會相對減慢，從而提高學生對排球運動之興趣及技術水平，培養恆常運動習慣。



# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

## 顧問委員會午餐會 2021



日期：2021年8月31日(星期二)  
地點：銅鑼灣富豪香港酒店

由香港精英運動員慈善基金主辦、香港賽馬會慈善信託基金捐助的「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」(以下稱為「動感校園計劃」)，將繼續努力推動學校體育發展。計劃的宗旨是『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』，希望透過推廣充滿趣味的專業運動訓練及全人發展活動，除了為校園注入活力及正能量之外，更可讓年輕一代對運動產生興趣，從而為精英體育項目提供更大的人才庫。

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」顧問委員會午餐會假銅鑼灣富豪香港酒店舉行，為21/22學年的「動感校園計劃」活動揭開序幕。



一眾主禮嘉賓、顧問團及香港精英運動員協會執行委員合照



職業桌球運動員傅家俊先生分享未來參與動感校園及動感社區活動



香港體操精英運動員石偉雄及吳翹充(右)正考慮透過「動感校園計劃」將體操帶到校園中推廣

# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

## 香港海關體驗日

日期：2021年12月12日(星期日)

地點：香港新界屯門大欖涌道10號香港海關學院

今年一共四間中學參與香港海關體驗日，分別有中華基督教會譚李麗芬紀念中學、五邑司徒浩中學、救世軍卜維廉中學及真光女書院，共有大約80名中二至中六同學參加。希望同學們通過親身體驗多個體育運動，感受運動的樂趣，讓身心得到全面的發展。由海關義工團在3個地點提供3項體育活動，讓學童在參與活動時，能親身體驗運動的樂趣：

活動項目包括：

- ◆ 戰略模擬射擊訓練
- ◆ 非撞式檯球訓練
- ◆ 攀石訓練



參與同學努力學習及享受戰略模擬射擊訓練活動



參與同學努力學習及享受非撞式檯球訓練活動



活動大合照



## 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園小记者培訓計劃

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園小记者培訓計劃」自 2016 年起與《體路》合作為小學及初中學生提供新聞理論及體育記者採訪技巧，多年間已接觸逾 46 間中、小學，參與活動的中、小學生超過 860 人。

此計劃的目標是希望透過體育新聞寫作、體育攝影及體育攝錄三方面教學，並為參加學生提供與不同的現役、退役香港運動員，及香港體育記者訪問的環節，藉此可學習與外界溝通的技巧、基本的拍攝技術，以及從香港運動員身上學習到的堅持與香港精神。

此外，《體路》邀請了 CANON 成為合作單位，於課堂二時提供及講解器材並即場列印相片給同學交報導用。

獲挑選的實習學生更有幸以記者身分，到大型活動現場進行採訪，親身體驗採訪賽事的滋味。



### 課堂大綱

- ◆ 課堂一：寫作技巧 + 採訪技巧（設最後半小時互動環節，並立即交堂課）（約 1 小時 45 分）
- ◆ 課堂二：攝影理論及技巧（最後一小時互動環節，於課室外拍攝精英運動員）（約 1 小時 45 分）
- ◆ 課堂三：攝影及影片拍攝技巧（最後一小時拍攝及採訪香港精英運動員）（約 2 小時）

### 執導師

- ◆ 郭子龍（資深電視台記者，曾任職有線電視、espn、無線電視以及香港電視。）
- ◆ 徐慧華（本地體育記者，曾任職新報、文匯報、太陽報，為《體路》創辦人之一）
- ◆ 徐嘉怡（本地體育記者，曾任職太陽報，亦曾擔任攝影雜誌記者及健康雜誌生活晴報編輯，為《體路》創辦人之一）
- ◆ 郭思華（本地體育記者，曾任文匯報，現任星島日報高級編輯）
- ◆ 程詩詠（擁有近二十年新聞攝影經驗，曾任職本港多間中、英文傳媒機構。）

## 實習花絮



# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園小記者培訓計劃

## 課堂花絮



## 精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃

香港精英運動員協會旨在以長者、婦女及家庭為主要活動對象，於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與社區體育活動，達至社區共融，增進和諧氣氛。

「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」於 2021 年繼續得到香港賽馬會慈善信託基金的贊助。計劃得到沙田區、中西區、深水埗區、油尖旺區及東區的鼎力支持，於各區社區會堂開辦多項體育活動班，給有需要的各年齡層居民參加，如銀髮班的瑜伽、活力操、地壺球、詠春、高智爾球、武術及匹克球；親子班的 Hip Hop、圓網球、瑜珈、劍擊、健球、洪拳、桌球、太極、詠春、匹克球、三葉球、競技疊杯、花式跳繩、Nerf Hunt、兒童競技及旱地冰球；青少年班的啦啦隊舞蹈及劍擊班。

「動感社區 x 動感校園」親子班亦在沙田區、深水埗區、油尖旺區及東區的 8 間學校舉行不同的體育活動班，不但深受各校內的學生及家長歡迎，亦能讓他們充分利用課餘時間進行體育活動。

香港精英運動員協會來年會繼續透過「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃」在不同地區推廣有益身心的體育活動，不但要普及社區體育活動，更希望將更多新興運動帶入社區。

### 中西區

#### 三葉球體驗班



#### 高智爾球體驗班



### 沙田區

#### 銀髮地壺球班



#### 親子 Hip Hop 舞班



# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃



## 深水埗區

### 親子桌球班



### 親子瑜珈班



## 油尖旺區

### 青少年舞蹈班



### 青少年劍擊班



## 精英運動員與社區的聯繫

### 動感社區沙田區同樂日

香港精英運動員協會夥拍沙田民政事務處，於2021年10月17日在沙田圓洲角綜合大樓舉辦「精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃同樂日」，安排了五項的試玩項目，包括劍擊、桌球、瑜伽、匹克球及競技疊杯，吸引近5百名市民參與。





# 精英運動員與社區的聯繫

## 2021年4月 - 2022年3月 參與活動報告

| 活動 |                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 全國運動會香港特別行政區代表團執委會第一次會議                                                                 |
| 2  | 香港紅十字會甘迺迪中心「感恩大會」暨「捐血日」                                                                 |
| 3  | 「屈臣氏集團香港學生運動員獎 2020 - 2021」<br>網上頒獎典禮                                                   |
| 4  | 全國運動會香港特別行政區代表團執委會第二次會議                                                                 |
| 5  | 平板賽艇發佈會                                                                                 |
| 6  | 三總精英大挑戰                                                                                 |
| 7  | 香港隊加油 “Go Hong Kong Team” Campaign 開幕禮                                                  |
| 8  | 有線電視迎奧運開幕典禮                                                                             |
| 9  | 香港海關學院「資歷認證課程」啟動典禮                                                                      |
| 10 | 「齊來運動·預防中風」短片比賽 - 頒獎典禮                                                                  |
| 11 | 「屈臣氏集團香港學生運動員獎 2021-2022」<br>籌委會會議及聚餐                                                   |
| 12 | SMART Fun Day 中大運動醫學日 2021 開幕禮                                                          |
| 13 | HKU MBA Sport, Recreation and Wellness Club<br>opening ceremony                         |
| 14 | 2021 香港精英運動員協會 會員活動 - 平板賽艇體驗                                                            |
| 15 | The Jockey Club Mus-Fit Action Closing Ceremony cum<br>“Healthy Eating for 50+” Seminar |
| 16 | 同途有心人                                                                                   |
| 17 | 2020 東京奧運會暨 2021 多哈亞洲錦標賽祝捷會                                                             |
| 18 | 2021 複式閃避球發展基地啟動禮暨香港代表隊選拔                                                               |
| 19 | 2021 國際義工日嘉許禮                                                                           |
| 20 | 家校樂天鄰跨界別協作會議                                                                            |
| 21 | 海通國際 2021 香港滑浪風帆賽頒獎禮                                                                    |



## 精英運動員與社區的聯繫

### 壁屋懲教所同樂日 2021

- 日期**：2021年11月27日（星期六）
- 地點**：壁屋懲教所
- 出席嘉賓**：壁屋懲教署助理署長（更生事務）吳超覺先生、高級監督（更生事務）陳永楨先生、壁屋懲教監督朱遠明先生，香港精英運動員協會副會長倪文玲 JP、主席陳念慈 MBE JP、副主席鄒偉常。
- 活動目的**：香港精英運動員協會到壁屋懲教所，與年青所員相互交流，藉此表達香港精英運動員協會對他們的關懷，並積極支持更生服務。
- 活動內容**：各精英運動員及嘉賓於上午到達壁屋懲教所，懲教所人員簡介本次活動意義「匯聚運動精神，宏揚中華文化！」及帶領精英運動員參觀所內設施。
- 接著前往室內體育館與壁屋懲教所所員進行不同運動的交流，活動中在囚人士代表先逐一介紹4項中國古代運動競技的起源，包括投壺、木射、踢毽及蹴鞠滾球。及後14名青少年在囚人士與一眾精英運動員包括賽艇運動員李嘉文、空手道運動員李振豪、運動攀登運動員黃嘉欣及足球運動員梁金輝等等同場競技。
- 比賽過後，各參與者以小組方式與所員分享個人奮鬥的經歷，鼓勵所員要積極面對困難，以體育精神勉勵他們逆境自強。
- 隨後，各參與者前往咖啡室“Café Rehapuccino”品味咖啡，讓參與者了解所員的職業培訓的情況及分享學習的成果。

精英運動員及所員共同比賽，觀眾們為參加者賣力打氣。



所員與精英運動員分享學習的成果（咖啡室）



# 精英運動員與社區的聯繫

## 愛心送暖行動 2021

日期：2021年11月14日（星期日）

地點：保良局兩川小學

香港精英運動員協會聯同活動主要贊助機構香港賽馬會、協辦機構香港基督教女青年會（YWCA）以及支持機構保良局兩川小學攜手發動「愛心送暖行動」。

由精英運動員發起的愛心送暖行動，今年已踏入第十七個年頭，承接過往活動的成功，今年再度舉辦。多名香港精英運動員聯同香港賽馬會及女青年會等機構的義工隊，組成一支超過1,100名義工的隊伍，前往探訪居住於西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門共12區約2,800戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。

為了配合今年「社區關懷、鄰里互助」的主題，香港賽馬會贊助的愛心禮物包內除了包括白米、梳打餅、快熟燕麥片、平安膏、粉絲、提子乾、罐頭湯、年曆等食物及日常用品外，屈臣氏集團及香港地壺傷健協會亦分別贊助了口罩及搓手液等的防疫用品。此外，八位香港現役及退役的精英運動員及教練，包括李靜、楊文蔚、莫宛螢、陳晞文、鄭俊樑、陳浩源、陳浩鈴、何子樂以及保良局兩川小學的家長及學生更親筆撰寫了鼓勵和慰問的心意卡。

今年在愛心送暖行動的活動中，參加的義工亦實踐了『簡單·義』的概念，努力實踐簡樸生活、減少浪費，並行公義、關懷弱勢。義工透過親身走訪弱勢家庭，去關心他們需要，並送上實用物資。『簡單·義』受惠家庭包括低收入家庭、新來港家庭、劏房戶、露宿者家庭、獨居長者或有特別學習需要學童家庭。

一直致力建設更美好社會的香港賽馬會作為今次活動的主要贊助機構，除了資助活動經費，亦動員120名義工隊成員參與活動，香港賽馬會公司事務執行總監譚志源更連同精英運動員代表上門探訪基層人士，為弱勢社群送上關懷。

香港精英運動員協會副會長倪文玲 JP 表示：「香港運動員在今年的東京奧運會取得一金二銀三銅的歷史佳績，努力不懈咁為港爭光，今日佢哋就用呢種追求卓越嘅精神，推展至社區及公益服務上面。我哋『香港精英運動員協會』，透過舉辦「愛心送暖」活動，希望能夠鼓勵市民加入義工行列，關懷長者及其他有需要幫助嘅人士。」

特別鳴謝贊助機構李寧、屈臣氏集團、香港單輪車協會、領盛國際有限公司、香港地壺傷健協會及蓮飲食集團。

### 昨天 (13/11) 參與物資包裝的運動員包括：

空手道 - 馬文心  
壁球 - 鄭雅晴、林承鋒  
武術 - 莫宛螢

### 今天 (14/11) 參與送暖活動的運動員包括：

空手道 - 劉知名、馬文心  
武術 - 莫宛螢  
跳高 - 楊文蔚  
劍擊 - 連翊希  
壁球 - 歐詠芝

啟動儀式於早上八時正式舉行，各精英運動員及義工隨即出發到各家庭探訪及派發心意包。



## 賽馬會社區持續抗逆基金 動感及健康生活計劃

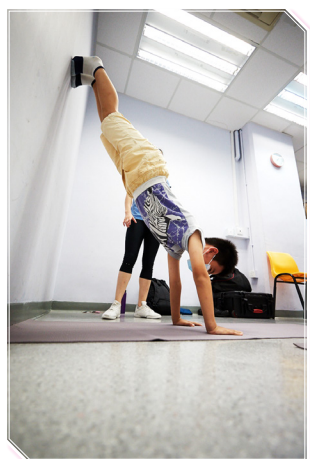
香港精英運動員協會得到香港賽馬會慈善信託基金的全力支持，繼續進行「賽馬會社區持續抗逆基金 動感及健康生活計劃」，計劃目的是鼓勵市民在疫情下注意衛生、多做運動，保持健康的身體，抵抗疾病。

由計劃開始至 2021 年 12 月，香港精英運動員協會於保良局轄下的服務中心舉辦不同的運動課程，服務範圍包括安老服務、兒童及青少年服務、家庭及兒童綜合服務、康復服務及度假營，為超過一千位參加者舉辦了超過 100 個運動班及 8 個同樂日，運動項目包括體操、活力操、躲避盤、踢拳、兒童競技、足球、跳繩、瑜伽、武術、詠春、雙截棍、競技疊杯、跆拳道、洪拳、功夫扇、太極、健球、地壺球、足毬及射擊等。計劃覆蓋的地區遍佈全港 12 區，分別有天水圍、元朗、荃灣、深水埗、沙田、九龍城、青衣、觀塘、銅鑼灣、旺角、西貢及將軍澳。

### Nerf Hunt



### 健美體操



# 賽馬會社區持續抗逆基金 動感及健康生活計劃

## 車路士足球



## 北潭涌渡假營同樂日



## 大棠渡假村同樂日



## 精英運動員的卓越成就!

### 運動員代表委任錄

#### 扶貧委員會成員

主辦機構：香港特別行政區政府  
陳念慈 羽毛球 2012 - 2018

#### 體育委員會委員

主辦機構：民政事務局  
倪文玲 田徑、賽艇 2012 - 2017  
陳念慈 羽毛球 2010 - 2016  
鄭家豪 武術 2014 - 2020  
李穎詩 游泳 2015 - 2020  
黃德森 滑浪風帆 2019 - 現在  
李嘉文 賽艇 2019 - 現在

#### 大型體育活動事務委員會委員及諮詢委員會召集人

主辦機構：民政事務局 (體育委員會)  
倪文玲 田徑、賽艇 2009 - 2020

#### 大型體育活動事務委員會委員

主辦機構：民政事務局 (體育委員會)  
趙詠賢 壁球 2012 - 2016  
蔡曉慧 游泳 2012 - 2020  
謝家德博士 賽艇 2012 - 2020  
黃蘊瑤 場地單車 2019 - 2020

#### 精英體育事務委員會成員

主辦機構：民政事務局 (體育委員會)  
陳敬然 滑浪風帆 2012 - 2019  
鄧漢昇 田徑 2019 - 2022  
黃蘊瑤 場地單車 2021 - 2022

#### 香港體育學院有限公司董事會董事

主辦機構：香港體育學院  
倪文玲 田徑、賽艇 2011 - 2017  
陳念慈 羽毛球 2019 - 現在

#### 香港體育學院運動員教育諮詢小組委員

主辦機構：香港體育學院  
陳念慈 羽毛球 2012

#### 中國香港奧委會女子運動委員會委員

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
倪文玲 賽艇 2008  
陳念慈 羽毛球 2012

#### 中國香港奧委會青年事務委員會委員

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
蔡曉慧 游泳 2012 - 2019  
鄭家豪 武術 2014 - 2019

#### 中國香港奧委會運動員委員會委員

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
陳念慈 羽毛球 2012 - 2019  
李致和 三項鐵人 2016 - 2022  
陳敬然 滑浪風帆 2020 - 2022  
黃金寶 單車 2020 - 2022  
李嘉文 賽艇 2020 - 2022  
耿曉靈 武術 2020 - 2022  
馬文心 空手道 2020 - 2022

#### 香港傑出運動員選舉籌備委員會委員

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
趙詠賢 壁球 2012 - 2019

#### 香港運動員就業及教育計劃委員會委員

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
倪文玲 田徑、賽艇 2008 - 2019  
陳念慈 羽毛球 2008 - 2022  
黃贊 劍擊 2009 - 2019  
陳敬然 滑浪風帆 2020 - 2022  
鄭家豪 武術 2020 - 2022

#### 香港奧林匹克學院委員

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
李穎詩 游泳 2020 - 2022

#### 體育節籌備委員會委員

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
馬文心 空手道 2020 - 2022  
鄭家豪 武術 2020 - 2022

#### 香港展能精英運動員基金管理委員會主席

主辦機構：社會福利署  
陳念慈 羽毛球 2014 - 2018  
鄭家豪 武術 2019 - 2021

#### 香港展能精英運動員基金管理委員會委員

主辦機構：社會福利署  
趙詠賢 壁球 2011 - 2021  
鄭家豪 武術 2014 - 2018

#### 香港展能精英運動員基金撥款小組委員會主席

主辦機構：社會福利署  
鄭家豪 武術 2014 - 2018

#### 香港展能精英運動員基金撥款小組委員會委員

主辦機構：社會福利署  
蔡曉慧 游泳 2010 - 2018  
鄧漢昇 田徑 2019 - 2021  
湯振傑 劍擊 2019 - 2021  
黃蘊瑤 場地單車 2019 - 2021  
張玲 網球 2021 - 2022

#### 推廣義務工作服務督導委員會委員

主辦機構：社會福利署 (社團義務工作推廣小組)  
陳念慈 羽毛球 2010

#### 香港智障人士體育協會副主席

主辦機構：香港智障人士體育協會  
倪文玲 田徑、賽艇 2012 - 2016

#### 香港智障人士體育協會顧問

主辦機構：香港智障人士體育協會  
倪文玲 田徑、賽艇 2016 - 2022

#### 第五屆全港運動會常務委員會委員

主辦機構：體育委員會  
陳敬然 滑浪風帆 2015

#### 香港特殊奧運會董事會成員

主辦機構：香港智障人士體育協會  
倪文玲 田徑、賽艇 2011  
陳念慈 羽毛球 2001

#### 康復諮詢委員會成員

主辦機構：勞工及福利局  
陳念慈 羽毛球 2012

#### 虐老問題工作小組委員會委員

主辦機構：社會福利署  
倪文玲 田徑、賽艇 2014

#### 社區參與助更生委員會委員

主辦機構：香港懲教署  
蔡曉慧 游泳 2011

#### 消費者關係委員會委員

主辦機構：香港旅遊業議會  
蔡曉慧 游泳 2014

#### 失明人健體會顧問

主辦機構：失明人健體會  
何嘉麗 劍擊 2013

#### 國際賽艇委員會委員

主辦機構：中國香港賽艇協會  
蔡曉慧 游泳 2014

#### 屈臣氏集團香港學生運動員獎顧問委員

主辦機構：屈臣氏集團  
黃金球 劍擊 2012 - 2016  
李致和 三項鐵人 2017 - 2019  
湯振傑 劍擊 2020 - 2021

#### 國際挑戰 36 督導委員會委員

主辦機構：香港小童群益會  
蔡曉慧 游泳 2010

#### 中華全國青年聯合會委員

主辦機構：中華全國青年聯合會  
鄭家豪 武術 2005

#### 中國體育工作者聯會 (香港) 委員

主辦機構：中國體育工作者聯會 (香港)  
鄭家豪 武術 2009  
黃大力 游泳 2014

#### 愛秩序分區委員會委員

主辦機構：民政事務總署  
鄭家豪 武術 2010

#### 香港武術聯合會執行委員

主辦機構：香港武術聯合會  
鄭家豪 武術 2011

#### 攜手扶弱基金委員會委員

主辦機構：社會福利署  
倪文玲 田徑、賽艇 2015

#### 香港大學運動員獎學金委員會委員

主辦機構：香港大學  
李忠民 劍擊 2014

#### 衛生署 - 慢性非傳染性疾病委員會委員

主辦機構：衛生署  
陳念慈 羽毛球 2015

#### 戴麟趾爵士康樂基金委員會委員

主辦機構：民政事務局  
鄭家豪 武術 2014 - 現在  
譚偉業 游泳 - 智障人士組別 2018 - 2020  
湯振傑 劍擊 2020 - 2021

#### 啟德發展計劃專責小組成員

主辦機構：民政事務局  
倪文玲 田徑、賽艇 2015

#### 社區體育事務委員會成員

主辦機構：民政事務局 (體育委員會)  
李致和 三項鐵人 2015 - 現在

#### 全國運動會香港特別行政區代表團執行委員會委員

主辦機構：民政事務局 (體育委員會)  
陳念慈 羽毛球 2017 - 現在

#### 第六屆全港運動會常務委員會委員

主辦機構：民政事務局 (體育委員會)  
鄧漢昇 田徑 2016 - 2017

#### 香港遊樂場協會 賽馬會「動力全城」及

賽馬會「動歷離島」創意體育計劃顧問團成員  
主辦機構：香港遊樂場協會  
鄧漢昇 田徑 2017 - 2020

#### 監管下釋囚委員會委員

主辦機構：保安局  
倪文玲 田徑、賽艇 2015 - 現在

#### 優秀人才入境計劃及輸入內地人才計劃委員會委員

主辦機構：入境事務處  
倪文玲 田徑、賽艇 2016 - 2018

#### 青年護理服務啓航計劃

主辦機構：社會福利署  
倪文玲 田徑、賽艇 2015 - 2019

#### 環境運動委員會委員

主辦機構：環境局  
倪文玲 田徑、賽艇 2017 - 現在

#### 人力資源規劃委員會委員

主辦機構：香港特別行政區政府  
倪文玲 田徑、賽艇 2018 - 2020

#### 青年發展委員會非官方委員

主辦機構：香港特別行政區政府  
吳森鴻 體育舞蹈 2018 - 現在

#### 香港三項鐵人總會副會長

主辦機構：香港三項鐵人總會  
溫樹華 三項鐵人 2018 - 2019

#### 香港板球總會 - 獨立董事

主辦機構：香港板球總會  
葉詩韻 板球 2018 - 現在

#### 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 -

運動員委員會亞運項目委員  
主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
馬文心 空手道 2018 - 2022

#### 食物及衛生局抗菌素耐藥性高層督導委員會成員

主辦機構：食物及衛生局  
廖偉明 賽艇 2018 - 2019

#### 扶貧委員會關愛基金專責小組委員

主辦機構：香港特別行政區政府  
廖偉明 賽艇 2018 - 2020

#### 港島東醫院聯網基層醫療服務及疾病預防委員會成員

主辦機構：港島東醫院聯網  
廖偉明 賽艇 2019 - 2020

#### 香港貿易發展局專業服務諮詢委員會成員

主辦機構：香港貿易發展局  
廖偉明 賽艇 2018 - 2020

#### 香港吸煙與健康委員會委員

主辦機構：香港吸煙與健康委員會  
廖偉明 賽艇 2018 - 現在

#### 香港牙醫學會會長

主辦機構：香港牙醫學會  
廖偉明 賽艇 2017 - 2019

#### 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 - 義務副秘書長

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
何劍暉 賽艇 2018 - 2024

#### 中國香港啦啦總會執行委員會委員

主辦機構：中國香港啦啦總會  
楊慧玲 體操 2020 - 現在

#### 香港國際機場社區聯絡小組成員

主辦機構：香港國際機場社區聯絡小組  
李忠民 劍擊 2020 - 現在

#### 沙田市中心分區委員會委員

主辦機構：沙田市中心分區委員會  
李忠民 劍擊 2020 - 現在

#### 香港網球總會球員發展委員會

主辦機構：香港網球總會  
張玲 網球 2021 - 2022

#### 香港劍擊總會副秘書長

主辦機構：香港劍擊總會  
鄭百亨 劍擊 2021 - 2022

## 運動員大使 普及健康大使（由 2000 年至現在）

主辦機構：康樂及文化事務署

|     |         |           |     |      |           |     |      |           |
|-----|---------|-----------|-----|------|-----------|-----|------|-----------|
| 倪文玲 | 田徑 / 賽艇 | 2000      | 何嘉麗 | 劍擊   | 2000 - 現在 | 張偉良 | 輪椅劍擊 | 2000      |
| 陳念慈 | 羽毛球     | 2000      | 何劍輝 | 賽艇   | 2000      | 鄭家豪 | 武術   | 2000 - 現在 |
| 官惠慈 | 羽毛球     | 2000      | 李家文 | 賽艇   | 2000      | 陳少傑 | 武術   | 2000      |
| 葉焯廷 | 羽毛球     | 2000      | 蘇秀華 | 賽艇   | 2011 - 現在 | 歐曉靈 | 武術   | 2011 - 現在 |
| 黃金寶 | 單車      | 2000      | 趙詠賢 | 壁球   | 2000      | 區志偉 | 桌球   | 2002      |
| 何天虹 | 體育舞蹈    | 2000 - 現在 | 李啟淦 | 游泳   | 2000      | 傅家俊 | 桌球   | 2011 - 現在 |
| 黎劍青 | 體育舞蹈    | 2000 - 現在 | 布迪榮 | 游泳   | 2000      | 吳安儀 | 桌球   | 2011 - 現在 |
| 林秋霞 | 體育舞蹈    | 2000 - 現在 | 蔡曉慧 | 游泳   | 2000 - 現在 | 陳敬然 | 滑浪風帆 | 2011 - 現在 |
| 葉賜偉 | 體育舞蹈    | 2000 - 現在 | 胡兆康 | 保齡球  | 2000      | 陳慧琪 | 滑浪風帆 | 2011 - 現在 |
| 張依妮 | 劍擊      | 2000 - 現在 | 麥素寧 | 三項鐵人 | 2000      |     |      |           |

|                                                         |                                                       |                                             |                                              |                                             |                                                            |                                                     |                                                 |                                                |                                                      |                                                       |                                               |                                                 |                                                          |                                        |                                                   |                                                                                     |                                              |                                                   |                                                         |                                              |                                                                |                                                         |                                                                 |                                             |                                                               |                                                                   |                                                          |                                                             |                                                            |                                                  |                                                 |                                                                      |                                                   |                                                                    |                                                           |                                                               |                                                               |                                                          |                                                         |                                                                  |                                                |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 兩地一心青少年大使<br>主辦機構：社會服務聯會會員機構 - 兩地一心<br>何嘉麗 劍擊 2008 - 現在 | 香港弱智人士體育協會游泳顧問<br>主辦機構：香港弱智人士體育協會<br>王大力 游泳 2009 - 現在 | 商界展關懷關懷大使<br>主辦機構：商界展關懷<br>山度士 足球 2010 - 現在 | 第 2 屆香港精神大使<br>主辦機構：香港精神<br>山度士 足球 2011 - 現在 | 香港恩教署更生大使<br>主辦機構：香港恩教署<br>蔡曉慧 游泳 2011 - 現在 | 2012 第二屆香港盲人足球大使<br>主辦機構：香港盲人協會 / 渣打銀行<br>山度士 足球 2012 - 現在 | 苗圃行動單車助學之單車大使及安全顧問<br>主辦機構：苗圃行動<br>何兆麟 單車 2013 - 現在 | 苗圃單車助學行籌款委員會顧問<br>主辦機構：苗圃行動<br>何兆麟 單車 2012 - 現在 | 匯豐博愛單車百萬行安全顧問<br>主辦機構：博愛醫院<br>何兆麟 單車 2014 - 現在 | 「公益金中銀香港慈善單車挑戰賽」活動大使<br>主辦機構：公益金<br>何兆麟 單車 2014 - 現在 | 香港復康聯盟共融單車同樂日活動大使<br>主辦機構：香港復康聯盟共<br>何兆麟 單車 2014 - 現在 | 香港單車節 - 單車活動大使<br>主辦機構：香港旅遊發展局<br>黃耀瑤 單車 2015 | 單車安全推廣 - 活動大使<br>主辦機構：香港警務處交通安全部<br>黃耀瑤 單車 2015 | 香港運動心理專業協會乒乓球專項顧問<br>主辦機構：香港運動心理專業協會<br>王晶 乒乓球 2012 - 現在 | 匡智關懷大使<br>主辦機構：匡智會<br>鍾建民 攀山 2012 - 現在 | 中國舞蹈藝術團藝術推廣大使<br>主辦機構：中國舞蹈藝術團<br>何嘉麗 劍擊 2012 - 現在 | 苗圃行動 (苗圃挑戰 12 小時) 活動大使<br>主辦機構：青年事務委員會<br>鍾建民 攀山<br>陳敬然 滑浪風帆 2012 - 現在<br>2013 - 現在 | 政府公共事務論壇成員<br>主辦機構：民政事務局<br>鄭家豪 武術 2012 - 現在 | 社區投資共享基金社會資本摯友<br>主辦機構：勞工及福利局<br>鄭家豪 武術 2012 - 現在 | 聖公會聖道兒童院 80 周年愛心大使<br>主辦機構：聖公會聖道兒童院<br>趙詠賢 壁球 2015 - 現在 | 西貢區全民運動日推廣大使<br>主辦機構：康樂及文化事務署<br>李永強 劍擊 2014 | 「香港運動員就業及教育計劃」體育大使 ERB<br>主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會<br>鍾冠廷 田徑 2014 | 學校體育推廣計劃 - 運動領袖大使<br>主辦機構：康樂及文化事務署<br>阮兆倫 空手道 2010 - 現在 | 體育與奧林匹克主義社區教育計劃大使<br>主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會<br>阮兆倫 空手道 2010 - 現在 | 全民運動日運動領袖大使<br>主辦機構：康樂及文化事務署<br>黃凱生 賽艇 2014 | 青少年奧林匹克主義及領袖訓練夏令營大使<br>主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會<br>鄭國輝 滑浪風帆 2014 | 救世軍 i.com Scheme Award Ceremony 分享大使<br>主辦機構：救世軍<br>鄭國輝 滑浪風帆 2014 | 學校體育推廣計劃 - 運動領袖計劃大使<br>主辦機構：康樂及文化事務署<br>黃金球 劍擊 2014 - 現在 | Samsung 第 59 屆體育節大使<br>主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會<br>黃耀瑤 單車 2016 | 團結香港基金顧問委員會<br>主辦機構：Mental Health Promotion<br>蔡曉慧 游泳 2015 | 「全民運動日 2015」- 大使<br>主辦機構：康樂及文化事務署<br>吳安儀 桌球 2015 | 寶馬會社區體育計劃啟動禮 - 大使<br>主辦機構：香港青年協會<br>吳安儀 桌球 2015 | 「學校體育計劃推廣主任」計劃 - 學校體育計劃推廣主任<br>主辦機構：民政事務局及康樂及文化事務署<br>黃凱生 賽艇 2012 至今 | 新地運動行善在校園 - 大使<br>主辦機構：SportPlus<br>郭源盛 單車 2017 年 | 「奧林匹克主義教育」計劃 - 奧林匹克推廣大使<br>主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會<br>梁金輝 足球 2017 至今 | 「警隊推動精英運動員參與計劃」- 精英大使<br>主辦機構：香港警務處<br>梁金輝 足球 2018 - 2020 | 「2019 柬埔寨劍車單車講款之旅」- 活的大使<br>主辦機構：環球宣愛協會<br>陳振興 單車 2018 - 2019 | 「維持健康慈善單車馬拉松 2019」- 單車大使<br>主辦機構：健靈慈善基金<br>陳振興 單車 2018 - 2019 | 「Victoria 162」- 大使<br>主辦機構：亞太聯盟總商會<br>尹敬良 足球 2017 - 2019 | 體育節 2020 - 體育大使<br>主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會<br>唐焜盛 帆船 2020 | 「奧林匹克主義教育」計劃 - 運動員講者<br>主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會<br>馬文心 空手道 2020 至今 | 勞倫斯香港大使<br>主辦機構：勞倫斯體育公益基金會<br>李忠民 劍擊 2018 - 現在 |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|

## 金搖籃獎

**簡介** 香港精英運動員協會於 1999 年設立『金搖籃獎』，旨在表揚一些人士一直在背後默默支持及無條件奉獻予運動員，他們是運動員成功的最大功臣。這些人士對運動員的關懷和愛心往往使運動員能繼續堅持奮鬥下去。我們所指的不僅是教練、父母、朋友或支援人員，是任何人士可帶給運動員鼓勵和成為精神支柱之朋友。『金搖籃獎』背後的意義實在深厚，便是這一班對運動員無論是順或逆境時從不計較，不離不棄的支持者，使運動員能好像在一個搖籃內，給予運動員一個既安全又溫暖的成長環境下茁壯成長。

### 歷屆金搖籃獎得主

|      |                                                                                                                               |      |                    |      |                    |      |                    |      |                                   |      |                                                      |      |                                   |      |                                                    |      |                      |      |                                                               |      |                    |      |                                                       |      |                    |      |                    |      |                                                      |      |                          |      |                 |      |                                   |      |                               |      |              |      |      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|------|--------------------|------|--------------------|------|-----------------------------------|------|------------------------------------------------------|------|-----------------------------------|------|----------------------------------------------------|------|----------------------|------|---------------------------------------------------------------|------|--------------------|------|-------------------------------------------------------|------|--------------------|------|--------------------|------|------------------------------------------------------|------|--------------------------|------|-----------------|------|-----------------------------------|------|-------------------------------|------|--------------|------|------|
| 1999 | 鄭仲賢 (前香港乒乓球總教練)<br>朱啟平 (已故) (前香港體操隊總教練)<br>黎新祥 (已故) (前香港體育學院足球教練)<br>盧梁壁聯 (前香港羽毛球總教練)<br>錢恩培 (已故) (資深體育行政官員)<br>劉志強 (前香港田徑教練) | 2000 | 黃仲謙 (已故) (前香港田徑教練) | 2001 | 胡錦釐 (前香港體育學院物理治療師) | 2002 | 李常嬌 (已故) (前香港田徑教練) | 2003 | 于立光 (前香港武術總教練)<br>李德能 (資深運動傳媒工作者) | 2004 | 雷禮義 (專業排球評述員)<br>王銳基 (前香港劍擊總教練)<br>陳念慈 (香港精英運動員協會主席) | 2005 | 許晉奎 (香港精英運動員協會創會名譽會長及精英運動員慈善基金主席) | 2006 | 郭家明 (前香港足球總教練)<br>陳耀海 (前香港游泳總教練)<br>陳江華 (香港乒乓球總教練) | 2007 | 凌劉月芬 (香港弱智人士體育協會副會長) | 2008 | 陳亞瓊 (前香港中聯辦宣傳文體部副部長)<br>潘健侶 (香港傷殘田徑教練)<br>洪松蔭 (香港精英運動員協會創會主席) | 2009 | 謝家德 (前香港體育學院體適能教練) | 2011 | 胡經昌 (香港精英運動員協會會長)<br>梁家榮 (資深義務活動攝影師)<br>鄭兆康 (香港劍擊總教練) | 2012 | 林鄭月娥 (香港特別行政區行政長官) | 2013 | 倪文玲 (香港精英運動員協會副會長) | 2014 | 沈金康 (香港單車總教練)<br>徐惠芬 (香港排球總會副會長)<br>艾培理 (前香港滑浪風帆總教練) | 2015 | 霍震霆 (中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長) | 2016 | 余潤興 (香港乒乓球總會會長) | 2017 | 黃贊 (前香港劍擊教練)<br>露芙肯特 (香港三項鐵人總會會長) | 2018 | 容樹恒醫生 (矯形外科及創傷學系教授 / 運動創傷科主任) | 2019 | 鄧漢昇 (香港田徑教練) | 2020 | 暫停提名 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|------|--------------------|------|--------------------|------|-----------------------------------|------|------------------------------------------------------|------|-----------------------------------|------|----------------------------------------------------|------|----------------------|------|---------------------------------------------------------------|------|--------------------|------|-------------------------------------------------------|------|--------------------|------|--------------------|------|------------------------------------------------------|------|--------------------------|------|-----------------|------|-----------------------------------|------|-------------------------------|------|--------------|------|------|

## 精英運動員慈善基金 Elite Athlete Charitable Trust



精英運動員慈善基金  
Elite Athlete Charitable Trust

香港精英運動員協會（下稱運動員協會）深信運動員除了在體育方面能有所成就外，亦可集合其力量在不同層面回饋社會。為了實現這個理念，運動員協會於 2002 年決意成立「精英運動員慈善基金」（基金），希望能進一步實踐運動員回饋社會的使命。

### 功能

- ◆ 提供贊助予認可慈善團體舉行籌款活動、研討會、訓練班、講座及交流計劃等，或其他有助推廣體育活動予社群的機構。
- ◆ 提供獎學金和贊助予運動員以修讀教育或職業訓練的課程。
- ◆ 提供捐款予個人或認可的慈善機構以應付緊急維生的經濟需要。

## 基金信託委員會

基金由信託委員會（委員會）監管，委員會負責一切有關申請、行政及管理之事務。

### 基金信託委員會成員

許晉奎先生 GBS MBE JP

胡經昌先生 BBS JP

郭家明先生 BBS MBE JP

葉恩明醫生 JP

倪文玲女士 JP

陳念慈女士 BEM JP

李忠民先生

鄧偉常先生

### 義務法律顧問

洪珀姿律師

洪羽縉律師

### 義務核數師

梁士豪先生

## 基金申請辦法

基金將全年公開接受申請，申請可遞至：

香港精英運動員協會 秘書處  
精英運動員慈善基金  
新界沙田美林邨 美楓樓 B 座地下 36 及 38 號

詳情請瀏覽：<http://www.hkelite.org>

## 精英運動員慈善基金獎學金簡介

精英運動員慈善基金自 2007 年開始，與香港浸會大學設立「精英運動員慈善基金獎學金」，每年頒發予 2 位就讀運動及康樂領袖學系，成績優異的學生。2013 年起，獎學金伸延至香港專業教育學院、香港高等教育科技學院及青年學院的運動課程學生。自 2020 年起，香港教育大學亦加入成為另一間受惠於獎學金的學府。至今，已有多位大專學生獲得「精英運動員慈善基金獎學金」。



# 精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

## 陳鎮霖 | 青年學院 (將軍澳)

首先，我希望感謝青年學院的老師提名本人申請精英運動員協會獎學金，亦非常感激精英運動員協會提供這次機會給我，此獎學金對我意義重大，假如我能獲頒發此獎學金，絕對能支持及鼓勵我繼續努力追尋我的夢想。作為青年學院的學生，同時亦為中國香港龍舟總會之香港代表隊成員之一，除了應付日常學業外，亦要進行恆常的訓練。目的是為了爭取更好的學業成績，以及晉身於精英代表隊，代表香港出戰世界級賽事，爭取佳績。



我希望龍舟運動項目有朝一日能列入體育學院的指定項目，亦寄望未來有幸出席運銷標賽，為香港爭取分數。對於未來，我希望以我的個人專長出發，把興趣發展為事業，投身於健身、歷奇，以及龍舟專項教練，以生命改變生命。

我明白到我的家庭環境及物質條件並不算充裕，因此我除了上學進修，課後出席恆常訓練外，亦會利用課餘時間，擔任兼職工作賺取金錢以應付我的生活日常開支，假若我有幸獲協會甄選頒發此獎學金，我會好好利用這筆資金努力裝備自己，不會辜負精英運動員協會以及青年學院的老師們對我的期望。

我希望積極裝備自己，趁年輕時考取更多的專業資格及證書，提升自己的專業發展。另一方面，我會把握出席港隊以及所有訓練機會，繼續提升運動素質和體能水平，努力爭取多一些進步，為晉身精英隊，期待比賽來臨時為港爭光。

## 何嘉耀 | 青年學院 (屯門 / 邱子文 / 將軍澳)

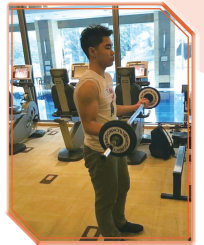
無容置疑，運動能夠為人帶來改變。

在學習階段，我希望不斷充實自己，並對未來立下志向。運動帶給我很大的改變，讓我從一個沉默寡言的人逐漸變成一個健談開朗的人，運動不再只是我的習慣，亦成為了我生活的一部份。

我希望自己在運動方面繼續努力，讓更多人認識運動，了解到運動可以帶給人不同的改變，所以我希望將來成為一位運動教練，把這股能量傳播開去，讓更多人認識運動和參與運動，我會繼續努力奮鬥，向實現這個志向進發。

非常感激精英運動員協會提供申請這個獎學金的機會給我，亦希望感謝青年學院的老師們提名我申請此獎學金，此獎學金對我意義重大。我並不是出生在一个富裕的家庭，只是一個普通的小康之家，但即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍然可以實現我的夢想。假如我能有幸獲甄選中頒發此獎學金，我承諾我會好好珍惜這個機會，利用這筆獎學錢裝備自己，以報答精英運動員協會及學院老師對我的期望。

我希望在青年學院完成三年健體職專文憑課程後，繼續升讀 IVE 高級文憑，再而繼續升學和進修，目標是可以完成大學課程，有了學術的專業資歷，然後尋找一份理想的工作。為了實現這個目標，首先我會專注完成這三年健體職專文憑課程；作為一年級生，課程能讓我認識更加專業的知會，獲益良多，課程設計也多元化，理論和實踐並重，過去不喜歡讀書的我改變了，希望能夠在往後兩年學習更多關於體育運動的知識，全力去實現我的教練夢想，並向我的升學計劃邁進，發展我的運動事業。



## 余德富 | 青年學院 (屯門)

我在此要多謝精英運動員協會提供這個獎學金的機會給我，這個獎學金除了對我以外，亦對其他一路以來不斷努力堅持的學生們起了極大的鼓舞，讓我們能夠堅持自己的努力，亦銘定了我們的價值，要知道專注學業的同時，堅持自己的專項運動訓練，從來都不是一件容易的事。另一方面，亦感謝青年學院的老師們提名我申請此獎學金，我不會辜負他們對我的期望。



在求學階段，我希望不斷充實自己，並對未來立下志向。我一直以來的夢想，都是希望成為一位世界級泰拳運動員，我亦期望自己將來能成為泰拳教練，去培育喜歡泰拳的運動員。最近泰拳項目被國際奧委會確認並將成為奧運比賽項目之一，作為喜歡泰拳的我，是給我們打了一支強心針似的。

我為自己訂立了一個四年目標，首先希望我能夠入選香港泰拳代表隊，然後與世界各地泰拳運動員交流，藉此提升個人水平，未來能為香港取得更好成績。

即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但我認為只要保持積極奮鬥的態度，深信仍然可以實現我的夢想。假如有幸能獲得精英運動員協會的獎學金，無論對我或是我的家人來說也是一支強心針，我會好好珍惜這份意義非凡的禮物，報讀泰拳教練課程，積極裝備自己，把興趣變成專業，讓專業成為我的事業。

未來三年，我會不斷努力操練和多參與本地的泰拳賽事，以增加自身比賽經驗，亦希望能夠有機會到外地參加比賽，與海外泰拳運動員切磋交流，藉此增加自己入選香港代表隊的機會。另一方面，我希望能夠於拳館擔任助理教練，增加我的教學經驗，正所謂教學相長，教授的同時自己亦會有一些新的想法，藉此提高技術水平。

## 李展歷 | 青年學院 (屯門)

非常感激精英運動員協會提供精英運動員獎學金給歷屆的學兄學姊們，亦謝謝青年學院的導師們提名我申請，特別是班主任對我的肯定。我從小就明白到別人對自己的支持背後包含了一定的期望和希望，而我在此承諾倘若我能有幸獲挑選中獲得這份獎學金，絕對不會辜負大家對我的期望，好好珍惜這份肯定。

我夢想是成為一位體適能教練。

我的教練欣賞我的恆心和毅力，堅持每天放學後抽空陪伴我練習跑步，並提供大量的指導和特訓，幫助我在技術上的提升和進步，他的關心和支持，令我更有信心堅持下去，渴望能做得更好。

我明白到做每件事情都需要恆心和毅力，無論讀書、運動，以及生活上都應該保持這種積極態度。在讀書方面，遇到困難的地方，我會向老師同學請教，翻查字典，把內容讀出來和思考當中的意思。初期雖然覺得吃力 and 辛苦，但過程中我漸漸掌握到讀書的方法，家人也鼓勵我，有助我對讀書沒有興趣的也慢慢改善下來。

運動方面，除了一星期兩天跟教練練習外，每天放學亦會約朋友去練跑，與朋友交流跑步心得，每天堅持完成伸展運動及在青年學院課堂中進行肌肉訓練，漸漸地我感受到身體的改善和運動時間的持續增強了，我知道努力的訓練是有回報的。還記得中學時，我只得音樂和體育合格，但在修讀職專文憑的一個學年間，使我對讀書產生了興趣，使我明白到如要成功就必須認真和付出時間讀書。我希望將來可以升讀大學，可以回到中小學回饋我的師弟、師妹。還記得在疫情期間，曾被老師邀請回校錄影一些基本體適能的動作，幫助師弟妹們學習，這些經驗亦有助我將來成為一位教練。

即使家人未能提供充裕的條件給我，我亦會日間工作賺錢，晚上參與跑會訓練，家人亦明白我的堅持和努力，並表示會支持我達成目標。假若能有幸獲挑選中獲得這份獎學金，無論對我還是我的家人來說亦是一份極具珍貴的禮物，更是照亮我前路的一點光，鼓勵我繼續堅持我的信念，繼續往前奔跑。



## 楊駿雄 | 青年學院 (屯門)

在香港，不少運動也沒有獲得足夠的資助，更何況運動員，因此，我非常感謝精英運動員協會提供這個機會給我和我的同學，包括歷屆的師兄師姊們，我知道在香港對學生運動員的資助得來不易，背後有一班默默付出的人一路在努力爭取，所以我衷心感謝精英運動員協會提供這個機會給我們，更希望未來能繼續支持我的學弟妹，讓這點光一直傳承下去。

我自小已經很喜愛做運動，小時候會踢足球、羽毛球，不過真正正令我繼續發展的是龍獅運動。我的目標是將來能成為一名獲得香港承認的 A 級運動員，一名香港運動代表隊的成員，及成為一名龍獅教練去推廣龍獅運動。有不少人會質疑我的目標，認為這樣是很難達成，但我堅信只要自己努力及堅持，總會有一天會願望成真。我過往曾為香港取過不少成績，例如印尼世界賽第四名，世界龍獅節第二名，不過我最希望贏取的是香港龍獅錦標賽，這是香港唯一認受的世界龍獅賽，我非常希望將來能參與在世界龍獅節的世界龍獅錦標賽。

我會繼續努力訓練自己的體能，令自己能夠在香港的賽事中爭取為首兩名運動員，這樣我便能成為香港隊，也有助我進一步推廣龍獅運動。我現時還會學習各式各樣的運動知識，例如體適能課程等等，讓我和我的隊友可以自行安排訓練，進一步提升體能和技術，並同時繼續進我的舞獅技巧，希望能在比賽上一展所長。

在香港，雖然不少運動也沒有獲得足夠的資助，但我深信只要保持積極奮鬥的態度，亦可以令到香港、甚至世界重視。我知道龍獅運動是一項比較冷門，非主流的運動，但我依然會努力去成為一位「非主流」運動員，繼續為香港爭取獎牌，推廣龍獅運動。



楊駿雄 (左一)

## 精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言



### 邱澤筠 | 青年學院 (邱子文)

本人衷心感謝精英運動員協會給我這個機會申請獎學金，亦多謝青年學院的導師提名我。

從小到大，我喜歡培養不同的興趣，例如：游泳、跳舞、詠春、演戲等等。但我發現，我最喜歡的還是和水有關的運動。小時候到公眾泳池游泳，總是羨慕別人會跳水很厲害。小學五年級，我請求家人讓我學習跳水，很感激他們十分支持我的決定，讓我報名參加訓練。直到現在，我已經持續八年跳水訓練。跳水為我帶來了非一般的刺激感，因此，我十分享受這項運動。就算冬天訓練時氣溫只有 8 度，而我只身穿一件單薄的泳衣，冷得一直發抖，我也會堅持練習；但同時，跳水亦為我帶來了不少傷患，例如膝蓋痛及腰痛。我需要定時去接受物理治療，才能讓我繼續跳水運動。有見及此，我希望成為一位物理治療師，去幫助一些有需要和我受到一樣困擾的人。

因為喜歡運動，令我希望學習更多有關運動的知識，所以我選擇了就讀青年學院健體及運動課程，一方面能提升我的運動表現，另一方面能夠幫助實現我的理想。畢業後，我計劃修讀復康治療高級文憑，再銜接到物理治療學位課程。假若我有幸獲得貴會甄選中，我會利用這筆錢報讀高級文憑，一方面能減低家人的經濟負擔，另一方面又能積極裝備自己，相得益彰。

我會努力學習，並向著物理治療師這個夢想進發。

### 劉智勇 | 青年學院 (邱子文)

首先感謝青年學院的導師們提名我給精英運動員協會考慮有關獎學金的申請，亦感激精英運動員協會提供這個機會給我，這份獎學金對我意義重大。

小時候的我十分熱愛運動，在小學參加過田徑、羽毛球和壁球校隊，幾乎每天都需要參與運動訓練，運動就是我的生活的一部份。其後，我也選擇升讀一間能夠發展運動的中學。雖然我每一年都能為學校贏得榮譽，但我在學業上未能跟上進度，所以讀書成績總是滯後。在中學三年級，我透過朋友介紹認識甲一隊教練，我便跟隨他們一起練習，從而改寫我的夢想，就是能夠參與香港甲一籃球比賽。

在 2020 年，得知青年學院 (邱子文) 職專文憑的健體及運動課程，深深吸引了我，毫不猶豫地下了決心轉校，在讀書期間，我對課堂上的理論課和體適能訓練都十分感興趣，當中的知識對於我在參與運動有很大的幫助。

假若這次能獲得精英運動員協會的獎學金，我會減輕媽媽的經濟負擔，善用這筆款項添置合適的裝備和到國外作賽交流之用。此外，我亦會繼續努力，不斷練習，繼續堅持，向夢想出發。



### 韓雅博 | 青年學院 (邱子文)

首先，我希望感謝精英運動員協會提供這個機會給學生運動員，為我們不平坦的路上，帶來一點支持及肯定。我亦想多謝青年學院的老師們在云云選擇中挑選了我，提名我給精英運動員協會考慮有關獎學金的申請。

在求學階段，我希望不斷充實自己，並對未來立下志向，成為一名保齡球教練，推廣保齡球並發展為普及化運動。即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍然可以實現我的夢想，在完成青年學院課程期間，我會儲蓄一筆資金前往保齡球聖地：美國，修讀運動教練碩士課程，也會前往美國保齡球總會 (USBC) 考取國際認可之教練資歷，資歷一共分為 4 級：一級，銅牌，銀牌及金牌。我希望把這份獎學金用在考取教練牌照上，充實自己，為未來增值，必定不會辜負精英運動員協會和學院導師們的寄望。

我的目標是成功考取教練資歷，獲得認可資歷後便回港以助理教練身份開始我的教練生涯，培育運動員及推廣保齡球運動。我相信精英運動員協會獎學金會幫助我向我的夢想邁進，只要我肯堅持，我定會成功，我必定會向著夢想進發！



### 邱加怡 | 香港浸會大學

我是浸會大學運動及康樂學系 2019-2021 年的畢業生邱加怡。我很榮幸能獲得 Elite Athletes Charitable Trust Scholarship。這個獎項不但給予我很大的鼓勵，更肯定了我在全球運動的成就。合球在香港是新興運動，難免會面對資源短缺及缺乏關注的問題。但每項運動背後，都有一班充滿熱誠的運動員，每天為自己所熱愛的運動努力拼搏，希望獲得社會各界支持、關注及尊重。我期望未來能繼續為香港合球出一分力，讓更多人參與其中、樂在其中。



### 廖國康 | 香港浸會大學

大家好，我叫廖國康。我主修嘅科目係體育及運動康樂領袖榮譽學士。好榮幸可以獲得香港浸會大學體育精英運動員慈善獎學金。在兩年的修讀時間中，我們獲益良多。課程具備優良師資使我們能在愉快及資源充足的環境下學習。此外，課程提供大量實習及實踐機會，使我們學生在實時情況下應用有關知識。課程不但促進了香港體育發展，知識亦同時改變了學生對體育科學及照顧有特殊需要人士的認識。學生能夠透過課程進一步推動共融。運動科學使我們能夠利用相關專業知識提升運動表現，有你學生體壇上再創佳績。除此之外，體育發展與健康息息相關，學生能有效協助推動香港體育發展，完善的體育發展不但有利香港長遠經濟及國際形象，亦有效香港在各社區推行全民運動概念。

最後，再一次感謝體育及運動康樂領袖科每一位老師，使我們可以在一個完善及資源充足的環境下學習，使我們學生能夠在畢業後貢獻社會，成為未來社會的棟樑。

## 精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

### Cheung Hiu Ying | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

I am Cheung Hiu Ying is from VTC Chai Wan campus, I am studying in Higher Diploma in Leisure Management. I am honored to be the recipient of the Elite Athlete Charitable Trust (EACT) Scholarship.



Thank you for EACT for supporting me to pursue my goals. I am so proud to have the chance to be the qualifier of International Cricket Women World Cup and luckily our team has got the 1st runner-up in the competition, this is the greatest encouragement and recognition to me.

In the past 3 years, my practice in cricket is seriously affected by COVID-19. I have the idea of giving up my goal, fortunately, the scholarship donated by EACT has rescued me from the confusion, also, can help me to improve my financial status and keep going to fight for my dream.

Last but not least, I want to say thank you to EACT, because this silent support boost confidence and means much to me. Thank you for your support and this financial assistance will help me to focus on my goals. Appreciation from the bottom of my heart.

### Lee Hoi Tik | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

I am writing to thank you for your generous Elite Athlete Charitable Trust scholarship. I am very happy and appreciative to learn that I was selected as the recipient of your scholarship.



I am a Triathlon athlete and I am in the face of the challenge of the economic, Elite Athlete Charitable Trust makes me get more obvious results and improvement in my sports career. I want to get a better result of Triathlon in the future. Thanks to you, I am one step closer to that goal.

Once again, I would like to thanks all of the teachers and Elite Athlete Charitable Trust scholarship for the support in my sports career and academics, which really helps me to pursue my sport target and maintain my academic performance without economic pressure. I am grateful for the help of the teachers and Elite Athlete Charitable Trust. In the future, I promise that I will not disappoint your trust and will continue to persevere.

Thank you once again for your generosity.

### Vienna Tam | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

My name is Tam Ka Yin and I am now studying for a higher diploma in sports coaching. I am honored to be one of this year's recipients of the Elite Athlete Charitable Trust (EACT) Scholarship. Thank you to your donation, I am able to continue my education at the Hong Kong Institute of Vocational Education.



A sad reality of our society is that people, especially the older generation, believe that physical education is only for students who have poor academic performance and is only for boys. Even my parents have the same prejudice over the fact that I actively participate in sports. They think that girls should not devote themselves in such "boyish" activities – sports, and I should quit sports and focus more academically. However, Physical activity has played a large part in my life from football to running I have always enjoyed taking part in sport and the feeling of constantly challenging myself since sports have brought me countless memorable experience and learning opportunities.

In conclusion, I promise that I will do my best in my future studies. I will work hard to reach high to pursue my ambition in physical education and devote myself to the hard work necessary in order to success. Thank you again for your consideration and support.

### Xue Cho Yin, Natalie | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

I am writing to express my sincere thanks to Elite Athlete Charitable Trust (EACT) in supporting my sports career and academics, also allow me to get clearer in my personal goal of long-distance running. Not only I have determined my target but also I have achieved it step-by-step. I can see the progress and change of the long-distance running results in this year. Once again, thank you all of the teachers who give me advice and thank you EACT for being supportive to me.



By awarding me the EACT scholarship, you have lightened the financial burden of my family and allows me to focus more on the more important aspect of long distance running. Your generosity has inspired me to improve the sports performance and give back to the community in the future. I promise that I will keep on equipping myself. I hope that I will not disappoint your organization and will continue to persevere. I hope one day I will be able to help others achieve their goals just as you have helped me.

My heartfelt thanks for all your kind help!

### Yu Tsz Ching Larissa | 香港專業教育學院 (柴灣分校)

I am Larissa Yu from class 2G of Higher Diploma in Sports Coaching in CW IVE. I am sincerely honored to be one of the awardees of this year's Elite Athlete Charitable Trust Scholarship.

I am thankful for generosity from Elite Athlete Charitable Trust for giving me this award. This award may reduce or give me a chance to get myself and my family out of the economic burden. Moreover, EACT allows me to put more effort and focus on continuing my education at Higher Diploma and swimming training by dispensing with the workload from part-time work.



It is my pleasure to enrich the proficiency of the swimming skill with better equipment. Lastly, thank you for providing an opportunity for me to act as a driving force, so as to motivate me to become an influential swimmer in the future and I sincerely hope that it can let the next generation pay more attention to swimming due to the charisma brought by scholarship.

### Liu Yong | 香港教育大學

I would like to take this opportunity to express my sincere gratitude for awarding me this scholarship, funded by the Hong Kong Elite Athletes Association (HKEAA). This scholarship really recognized my hard work and intelligence during my study in the Education University of Hong Kong.



Firstly, I would like to appreciate all the teachers who have taught me, supported me from the sports coaching and management programme, both in the front or behind the courses. Their conscientiousness, professionalism and responsibility impressed me a lot. Second, although we finished our whole courses online due to the COVID-19 restriction without attending lectures in a face-to-face format, we have gone through a wonderful year together online. I have learned a lot in sports coaching, management, analysis, nutrition, injury prevention and recovery and even some philosophy of life. It is a year of harvest for us thanks to the arduous efforts all the teachers have paid.

Last but not the least, I wish the Department of Health and Physical Education and HKEAA a brighter future, wish all the teachers and staffs every success in their work and a happy life and I wish my classmates a rosy future.

### Chan Tze Ho | 香港教育大學

It is my greatest pleasure to be awarded the Hong Kong Elite Athletes Association Award. Time has wings, I am glad that I have completed the programme. Being the recipient of the scholarship is a great recognition of my academic and extracurricular achievements. What I have gained in this curriculum is unexpectedly tremendous. Despite the fact that lessons were switched to online mode because of the pandemic, they were fascinating with a variety of activities organized by inspiring lecturers.



From the bottom of my heart, I would like to thank every teacher and staff member at The Education University of Hong Kong. Thank you Hong Kong Elite Athletes Association for giving me the greatest award in my academic life. The recognition and generous support motivate me to become a better person and contribute to the community in the future.

## 香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association



### 前體院匯友社

香港精英運動員協會是由一群退役及現役的香港精英運動員組成，於一九九六年成立，為一獨立運動員組織及非牟利之合法團體，致力於推動香港體育發展及鼓勵運動員為社會服務，回饋社會。

### 宗旨

- ◆ 發揚體育精神，團結會員力量，推動本地體育發展；
- ◆ 推廣及提升精英運動員的公眾形象；
- ◆ 鼓勵及籌組各會員參與公益事務，貢獻社會；
- ◆ 關注體育發展事宜；
- ◆ 增進各會員彼此間的認識、友誼及團結，發揮互助精神。

## 第十三屆執行委員會 (2020-2022)

### 贊助人

李寧博士

### 名譽會長

許晉奎先生 GBS MBE JP

### 名譽副會長

吳守基先生 SBS JP

### 會長

胡經昌先生 BBS JP

### 副會長

倪文玲 JP

### 執行委員會

主席： 陳念慈 BEM JP

副主席： 鄧偉常  
李忠民

義務秘書： 李穎詩

義務司庫： 李致和

委員： 李麗珊 MBE BBS  
陳敬然  
趙詠賢  
陳丹蕾  
鄧漢昇  
湯振傑  
張小倫  
李嘉文

## 會員人數統計

|                      |          |    |
|----------------------|----------|----|
| Athletics            | 田徑       | 32 |
| Badminton            | 羽毛球      | 72 |
| Baseball             | 棒球       | 1  |
| Basketball           | 籃球       | 5  |
| Canoe                | 獨木舟      | 6  |
| Climbing             | 運動攀登     | 1  |
| Cricket              | 板球       | 2  |
| Cycling              | 單車       | 34 |
| Dance Sports         | 體育舞蹈     | 2  |
| Dragonboat           | 龍舟       | 5  |
| Equestrian           | 馬術       | 2  |
| Fencing              | 劍擊       | 36 |
| Gymnastics           | 體操       | 17 |
| Ice-Hockey           | 冰上曲棍球    | 1  |
| Judo                 | 柔道       | 3  |
| Karatedo             | 空手道      | 9  |
| Lacrosse             | 棍網球      | 1  |
| Life Saving          | 拯溺       | 2  |
| Mountaineering       | 攀山       | 1  |
| Powerlifting         | 健力       | 1  |
| Roller               | 滾軸溜冰     | 2  |
| Rowing               | 賽艇       | 85 |
| Rugby                | 欖球       | 2  |
| Sailing              | 帆船       | 1  |
| Shooting             | 射擊       | 2  |
| Shuttlecock          | 足毽       | 2  |
| Snooker              | 桌球       | 3  |
| Soccer               | 足球       | 48 |
| Squash               | 壁球       | 18 |
| Swimming             | 游泳       | 24 |
| Table Tennis         | 乒乓球      | 18 |
| Tennis               | 網球       | 4  |
| Tenpin Bowling       | 保齡球      | 9  |
| Triathlon            | 三項鐵人     | 20 |
| Water Polo           | 水球       | 2  |
| Windsurfing          | 滑浪風帆     | 15 |
| Wushu                | 武術       | 23 |
| HKSAM - Athletics    | 智障 - 田徑  | 3  |
| HKSAM - Swimming     | 智障 - 游泳  | 6  |
| HKSAM - Table Tennis | 智障 - 乒乓球 | 7  |
| HKSAP - Athletics    | 傷殘 - 田徑  | 1  |
| HKSAP - Equestrian   | 傷殘 - 騎術  | 1  |
| HKSAP - Fencing      | 傷殘 - 劍擊  | 4  |

# ◆ 動感校園計劃主題曲

## 我勁優秀

作詞：糖兄，林子萱  
作曲：糖兄

自信心 在我手  
就要舉起大志不必怕羞  
未怕輸 用兩手  
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的  
大眾齊齊亂跳不必怕羞  
扭下腰令下 有自信就夠  
記住我名字嗎  
我勁優秀

自信心 在我手  
就要舉起大志不必怕羞  
未怕輸 用兩手  
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的  
大眾齊齊亂跳不必怕羞  
扭下腰令下 有自信就夠  
記住我名字嗎  
我勁優秀

自信心 在我手  
就要舉起大志不必怕羞  
未怕輸 用兩手  
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的  
大眾齊齊亂跳不必怕羞  
扭下腰令下 有自信就夠  
記住我名字嗎  
我勁優秀

## We Are Active School

作曲：謝杰  
填詞：林子萱 KiKi  
編監：謝杰  
主唱：香港精英運動員  
林子萱  
同學仔

Roar Roar Roar Roar  
Woo ha ha Woo ha ha  
Roar Roar Roar Roar

Wa gu ru roar gu ru  
Wa gu ru roar gu ru  
Ha ha Woo ha ha  
Wa gu ru wa gu ru  
Wa gu ru wa gu ru  
Ha ha Woo ha ha

用自信跳入未來我決定怎衝線  
做自己的標誌

Wa gu ru wa gu ru  
Wa gu ru wa gu ru  
獅子威武的叫聲  
Wa gu ru wa gu ru  
Wa gu ru wa gu ru  
我勁優秀 yeah

古靈精怪的拍子  
拉長隻耳仔  
伸長條俐鬥雞眼  
千其咪怕羞

左邊 say 個 hi 右邊 say 個 hi  
上面拍兩拍 下面拍兩拍  
單腳跳飛機 火車 駟山窿  
腰又扭扭扭 一齊拍拍手  
一齊拍拍手  
12345678 最緊要好玩

Wee wee wa wa  
Wee wee wa wa  
We are Active School \*  
We are Active School

# 香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association



網址 Website  
[www.hkelite.org](http://www.hkelite.org)



Facebook  
[www.facebook.com/hkeliteathletes](https://www.facebook.com/hkeliteathletes)



Instagram  
[www.instagram.com/hkeliteathletes](https://www.instagram.com/hkeliteathletes)



新界沙田美林邨美楓樓 B 座地下 36 及 38 號

Units 36 & 38, G/F, Block B, Mei Fung House, Mei Lam Estate, Shatin, N.T.

電話 TEL (852) 2688 0486 傳真 FAX (852) 2688 0496 電郵 EMAIL [info@hkelite.org](mailto:info@hkelite.org)