

# 5度目のオリンピックへ、いざ出陣!

なか やま ゆ き え

## 中山 由起枝さん

東京オリンピック・クレー射撃日本代表内定

本市在住の中山由起枝さんが、東京オリンピックの「クレー射撃・女子トラップ個人」と「クレー射撃・混合トラップ団体」競技で、自身5度目のオリンピックに出場します。

日本人女性アスリートで5度の夏季オリンピックに出場するのは、柔道の谷亮子さん、ウエイトリフティングの三宅宏実さんに次いで3人目です。(6月15日現在)

競技歴23年という長いキャリアの中、同時に子育てをしながら競技と向き合ってきた中山さん。一人娘・芽生さんが小さいころは、ご両親の協力や周囲の人の支えを得て競技生活を送ってきたと話します。

その芽生さんも、今年20歳を迎えます。東京オリンピックが無事に成功し、中山さんが夢の舞台で活躍できるよう、皆で声援を送りましょう!

### プロフィール

- 生年月日 1979年3月7日
- 出身校 結城中 → 埼玉栄高  
→ 順天堂大学大学院  
スポーツ健康科学研究科修了
- 所属 日立建機
- 代表歴 2000年 シドニー五輪  
2008年 北京五輪(4位入賞)  
2012年 ロンドン五輪  
2016年 リオデジャネイロ五輪



2008年(北京オリンピック)時の芽生さん



今年20歳を迎える芽生さん(中央)と中山さんの母・廣子さん(左)、父・隆さん(右)



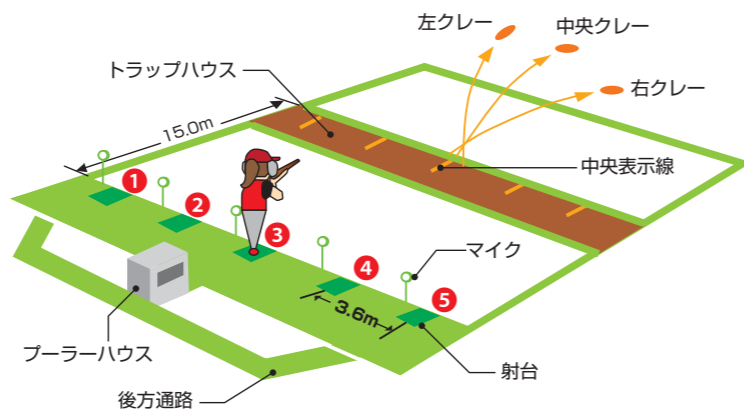
強い絆で結ばれている芽生さん(左)と中山さん(右)

## 「クレー射撃・トラップ」ってどんな競技?

射台(射手が撃つ場所)の15m先から飛び出すクレー(皿)を撃つ種目です。

選手は銃を構えた状態でコール(掛け声)をし、その声に機械が反応して、クレーが飛び出します。クレーは左右・高さがランダムに飛び出します。1ラウンドにつき25枚(5カ所の射台×クレー1枚×5周)のクレーを射撃し、1枚のクレーに対し2発以内で撃破することができれば、得点となります。

銃を撃ったとき、体には約800kg~1トンの衝撃がかかるといわれています。そういった衝撃を受けても姿勢が崩れないよう、選手は強靱な体幹や下半身の力が必要です。



中山さんからのメッセージ

### 東京オリンピックに向けて

東京オリンピックは、自身の集大成として位置づけている大会です。競技キャリアを生かして、悔いなく舞台に立てよう準備していきます。これまで、地元結城市の方たちに支えられて、私の競技人生が色濃く素晴らしいものとなりました。東京オリンピックでは、感謝の気持ちを込めて試合に臨みたいと思います。

### 競技日程(予定)

7/28 (水) 7/29 (木) 7/31 (土)

クレー射撃  
女子トラップ 個人  
混合トラップ 団体

# 結城経由東京オリンピック行き! カザフスタン共和国空手連盟 事前キャンプ



2018年・19年に本市で事前キャンプを行った、カザフスタン共和国空手選手団。その中で、5選手の東京オリンピック出場が内定(6/16時点)し、7月16日(金)から8月4日(水)まで、かなくぼ総合体育館で本番直前の事前キャンプを行う予定です。

コロナ対策として、選手やスタッフはワクチンを接種して来日し、滞在中は関係者以外と接触をしないよう、隔離した環境でキャンプを行います。今大会、海外からの観客は入場できません。外国で戦う寂しさや辛さもあるでしょう。母国の人々に代わって、結城市から選手に大きな声援を送りましょう!

ハッシュタグ「#TEAMKZ」を付けて選手に応援メッセージを!  
SNSでハッシュタグ「#TEAMKZ」を付けて、応援メッセージ投稿してください。利用できない方は、スポーツ振興課への手紙でもOK!皆さんの想いを翻訳して選手へ伝えます。



ホストタウンとして選手をサポート

過去2回の事前キャンプでは、結城の子どもたちと一緒に練習したり、選手が結城紬を着用するなど、さまざまな交流をしました。カザフスタンの選手たちは「故郷のように感じている結城で準備ができれば、万全の状態で大いに臨める」と話してくれました。

## 〈競技日程・出場内定選手(6月16日現在)〉

8/5 (木) 男子組手67kg級  
アサディロフ・ダルハン選手  
(1987年8月27日生まれ・33歳)  
世界ランキング1位の金メダル候補。ストイックに空手を極める求道者で、キャンプ中の練習が休みの日は観光より休養を優先。

8/5 (木) 女子組手55kg級  
ジャンギルバイ・モルディル選手  
(1997年5月18日生まれ・24歳)  
最終予選で出場権を勝ち取る。練習・買い物・観光すべてに全力。

8/6 (金) 男子組手75kg級  
アジカノフ・ヌルカナト選手  
(2001年2月23日生まれ・20歳)  
過去の結城キャンプには入らず最近力を付けてきた若手選手。

8/7 (土) 男子組手75kg超級  
ユルダシェフ・ダニヤル選手  
(1996年9月3日生まれ・24歳)  
高身長から繰り出す技は迫力満点。性格はシャイな一面も。

8/7 (土) 女子組手61kg超級  
ベルルトセワ・ソフィヤ選手  
(2000年11月6日生まれ・20歳)  
結城キャンプでは注目選手としてテレビ取材を受けた実力派。

## 〈関連事業(予定)〉

7月上~中旬  
市内学校給食で  
オリンピック  
開催記念メニュー  
カザフスタン料理  
を提供!

8月5日(木)・6日(金)・7日(土)  
コミュニティライブサイト  
場所: 市民文化センター  
アクロス大ホール  
大型スクリーンで競技中継を  
観戦したり、競技のルール説  
明コーナーなどを設けます。

8月9日(月・祝)  
カザフスタン空手  
オリンピック出場選手  
凱旋イベント  
場所: 市民文化センター  
アクロス大ホール  
出場選手がオリンピックの思い出  
やエピソードなどを話します。

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。詳しくは市ホームページやお知らせ版などでご案内します。

